

よいた



支所だより
第96号
2014.9.16

9



仕事とプライベート
にメリハリをつける
けん 会社員



福祉士として活
躍！！
ナツキ 大学生



愛する長岡市の公
務員に俺はなる！
ヨシカワ 専門学校



毎日笑顔でバリバリ
仕事がんばって！
みなこ 保育士



国家試験合格！！
りさ 学生



白衣の天使にな
る！！
アオヤギ 看護大学



学校生活を大切に
する！
かずたか 大学生



楽しく生きる！
あやか 社会人



大学卒業までにダ
イエット
くましろ 大学生



小学校教諭になる
ために努力する
しょうた 大学生



しあわせになる！
さき 社会人



早く一人前の介護
士になりたい
ハヤテ 介護員



とにかく、もっと頑
張る。
コウイチ 铸造や



素敵な人生にする
まき 公務員



大学での野球で全
国大会出場
だいち 大学生

突然ですが一言お願いします

「成人式を迎えての抱負は？」

(注) 抱負及び名前、職業の表記についてはご本人の記載どおりとし、敬称は略させていただきました。

始動！ 甲冑づくりプロジェクト



手作りの甲冑で天地人行列に参加しようと「甲冑づくりプロジェクト」が始まりました。8月9日から5回シリーズで、中学生ら15名が参加。長野市の松代甲冑隊から3名を講師に招き、ボール紙で甲冑を製作中です。現在は3回目まで終了し、大きなボール紙が甲冑へと生まれ変わっています。甲冑製作は工程が多く、5回という作業回数では完成させることが難しいため、松代甲冑隊と以前から交流のある「愛ラブよいた」のみなさんが作業を手伝ってくれています。



10月4日の天地人行列で、どんな甲冑が登場するかご期待ください！

与板散策がより分かりやすくなりました

～ 案内看板整備事業 ～

昨年、資料館前などにリニューアルした大看板と、増刷した「ぶらりまち歩き」の冊子の活用を図るため、天地人通り9ヶ所に名所旧跡等の案内看板を設置しました。与板を訪れた人が、より散策しやすいように表示されています。皆様もぜひ歩いてみて、新たな発見をしてください。



※「ぶらりまち歩き」の冊子は、まちの駅よいたと与板支所窓口にあります。

羽ばたけ新成人

平成5年から6年生まれの新成人59人が出席し、与板地域成人式がよいたコミュニティセンターで行われました。

思い思いの姿で集まった新成人を前に、笠原地域政策監から「若いエネルギー、若い知恵で故郷を盛り上げてもらいたい」と励ましの言葉がありました。成人代表の山村向志さんは「東京で大学生活を送り、与板の素晴らしさが分かりました。ここで生まれ育ったことを誇りに、これからの人生を歩んでいきます」と抱負を述べていました。(8月15日)



「兼続公」の縁で交流9年

米沢市で、9年目となるJUICY(ジュニア・チャレンジ・よいた)と地元「ほくほく隊」の子どもたちの交流会が行われました。3日間にとわり、ピザやカレー作り、地域紹介やレクゲームなど、さまざまな体験を通して、友情を深めました。(8月8~10日)

雨ニモマケズ…乾杯



小雨の降る中、ビールフェスタが支所前で開催されました。来場者は時折傘をさしたり、レインポンチョを着用して、冷えたビールとジャズの生演奏、フラダンスなどを楽しんでいました。(8月9日)

長寿をお祝いしました



与板地域敬老会が与板体育館において開催され、261名のお年寄りがお祝いを受けられました。祝宴では、市長が、「天地人あゝ兼続」を歌い会場は大いに盛り上がったほか、歌手の島村美和さんの歌謡ショーも行われ敬老会を楽しみました。(9月6日)

小学生のポスターを展示



新黒川堤防のふれあい看板（2基）に、小学生が描いた環境美化ポスターが展示されるようになりました。これまで利用されていなかった看板を有効利用しようと、水道町町内会が展示したもので、散歩を楽しむ通りすがりの方々目を引いています。

ほのぼのと触れ合い



母子保健推進員主催の「ほのぼのカフェ」と、地域のお茶の間スペース「かたこん」が初の合同開催。ハーモニカの演奏による懐かしい曲が流れる中で、参加した赤ちゃんや子ども、お母さんおばあちゃんたちが、それぞれに触れ合っ
て笑顔の輪が広がりました(^^) (8月22日)

お知らせ

10/5 日 与板地域防災訓練を行います

訓練の想定

豪雨により黒川の水位が上昇し、市は午前7時30分、与板地域に避難準備情報を発表。その後降雨が続き氾濫危険水位に達したため、午前7時45分、市が避難勧告を発令した。

全体訓練

対象地区＝全自主防災会

訓練内容＝避難訓練・情報伝達訓練

※この訓練は、与板地域の全自主防災会（町内会）を対象に行いますが、訓練を終えている自主防災会（町内会）については参加を強制するものではありません。

重点地区訓練（会場：与板支所周辺）

対象地区＝上町・中町・南新町・北新町・馬場丁・泉丁・長丁

訓練内容＝放水訓練・簡易更衣室組立訓練・救急救命・応急手当訓練・消火器訓練・炊き出し訓練・土のう積み訓練・救命ボート取扱試乗訓練など

【問】地域振興課 地域振興・防災係 ☎72-3101

降雨体験訓練

午前8時30分～10時



降雨体験装置「雨ニティー号」による降雨体験訓練を実施します。

重点地区訓練以外の方も体験できます。

主催者側が用意する雨具・長靴・傘を装備して体験していただきますが、服装が濡れる場合がありますので、ご了承ください。

1	水	土砂災害Dメールテストメール発信 胃・大腸がん検診（与板体育館）	16	木	健康相談（子育て支援センター）
2	木	胃・大腸がん検診（与板体育館）	17	金	離乳食相談・試食会（子育て支援センター） ほのぼのカフェ・親子食育講座（コミセン）
3	金	胃・大腸がん検診（与板保健センター） 米百俵号巡回（小学校）	18	土	保育園運動会（与板体育館）
4	土	与板天地人行列 秋の観光まつり	19	日	第2回町内看板めぐり 抹茶のおもてなし（楽山亭） 樋口家について講演（楽山亭）
5	日	与板地域防災訓練 抹茶のおもてなし（楽山亭）	20	月	
6	月		21	火	ウィルながおか出前相談（要予約 与板保健センター） 誕生会（幼稚園） 米百俵号巡回（小学校）
7	火	ぴよんぴよんくらぶ（幼稚園）	22	水	
8	水	特設支援センター 米百俵号巡回（幼稚園）	23	木	
9	木		24	金	米百俵号巡回（幼稚園）
10	金	行政相談（支所男子厚生室）	25	土	
11	土		26	日	JUICY「うまみち日帰りキャンプ」 （うまみち森林公園）
12	日	与板地域登山（浅草岳） 抹茶のおもてなし（楽山亭） 論語の素読（楽山亭）	27	月	
13	月	体育の日	28	火	
14	火		29	水	
15	水	1歳6か月健診（三島保健センター）	30	木	
			31	金	

かんたん緑のおかずレシピ①

元気を作ろう良い食

～早寝・早起き・

おいしい朝ごはん運動～



保育園・幼稚園・小学校・中学校で実施した「生活習慣に関するアンケート」結果より、朝食で緑のおかず（野菜・きのこ類中心のおかず）を食べる割合は、昨年と比べやや改善しました。ただ、就学前で、「食べる」と回答したのは55%とまだ低い割合です。緑のおかずは、肥満予防、胃腸の働きを整える、便秘予防、生活習慣病予防、ガン予防など、子どもにとっても大人にとってもいいことがいっぱいあります。

家族みんなの健康のために、緑のおかずを食べてもらおうよう、かんたんにできる緑のおかずレシピを募集しました。支所だよりで順次お知らせしていきますので、ぜひ参考にしてください！

ひじきとツナのサラダ

レシピ提供：吉村まあやさん（柳之町）

材料（6人前）

ひじき：1袋 ツナ缶：1缶 玉ねぎ：1/2個
マヨネーズ：適宜 醤油：適宜

作り方

①ひじきは水で戻しておく ②玉ねぎは薄くスライスして水にさらしておく ③戻したひじきを少しゆでて、水気をしっかりきる ④玉ねぎも水気をきる ⑤ひじき・玉ねぎ・ツナをボールに入れ、マヨネーズ・醤油で合えてできあがり☆

お勧めポイント

玉ねぎは薄くスライスし、ひじきは水気をしっかり切るのがポイントです！！シャキシャキした歯ごたえが良いですよ～♪

