



花と夢いっぱいの与板に

「花いっぱい、きれいな素敵な与板になったらいいな。」子どもたちが、そんな思いを込めて種まきから約2年をかけて育てた花菖蒲の花苗400本が来場者に配られました。

(5月25日 花いっぱいフェア2014 与板サテライト会場)



▼与板保育園年長さん（5歳児）が「ココロのちず」の曲にのせてバルーンを使った演技を披露。かわいらしい掛け声を響かせると、周りから大きな歓声が上がっていました。



「花いっぱいフェア」に 1500 人の人出



▲与板小学校花植え講習のプランター。（引き続き、与板体育館玄関前にありますのでご覧ください。）

長岡市民防災公園（千歳1）のほか、よいたコミュニティセンターをサテライト会場として、「長岡市花いっぱいフェア2014」が開催されました。

フェアは、与板小学校鼓笛隊の演奏で開幕。アトラクションとして、与板幼稚園・与板保育園の園児による合同「花みこし」パレードや与板中学校吹奏楽部の演奏が披露されたほか、木工体験や花いっぱいコンクールの作品や写真の展示、特産品の販売などのブースが並び、約1500人の来場者でにぎわいました。



▲オープニングセレモニーでは、小林正夫緑花センター長から、「花菖蒲」が与板の花となった由来と、その育て方について講習がありました。

▶花いっぱいコンクールの作品は、昨年度与板地域から出品された5団体の作品が展示されました。





ご当地グルメ候補を試食

花いっぱいフェアサテライト会場（コミセン）で、「ご当地グルメの試食会」が行われました。

昨年から「ご当地グルメ」の開発を目指してきたもので、6つのメニューを参加者から試食してもらいました。

今後、与板をPRするための絞り込みが行われます。

（5月25日）

街を花でいっぱい

今年も花いっぱい運動の一環として、老人クラブ連合福寿会とアーケード商店街等の皆さんから、地域内7箇所にて花の苗を植えていただきました。（5月15・17・26日）

街路花壇にはサルビアを、フラワーボックス等にはベゴニアの苗をあわせて約3千本が植えられました。きれいな花がいっぱいの与板をお楽しみください。



▲フラワーボックス（ベゴニア）

▶街路花壇（サルビア・東与板地区）



連覇達成！江西2丁目

与板地域対抗スポーツ大会（ディスクゴルフ）が河川公園で開催されました。

幅広い年齢層で楽しめるスポーツとして定着したディスクゴルフ。今年の大会は15町内が参加し、見事に江西2丁目チームが連覇を達成して幕を閉じました。優勝＝江西2丁目 準優勝＝安永 3位＝蔵小路・馬場丁

（5月18日）

魅せた与板の技と味

東京上野恩賜公園で、「えちご長岡・佐渡広域観光フェア」が開催されました。

鍛冶体験と拓本体験には、小さな子どもからお年寄り、外国人観光客らが集まり、自分だけの作品づくりを楽しむ姿が見られました。

与板の特産品販売ブースは、新潟限定生ビールめあてに長蛇の列ができるほどの盛況ぶりでした。

（5月17・18日）



▲「よいたん」は握手や写真撮影を求められ、大人気。観光大使として与板の魅力を存分にPR

| 与板地域の人口 (H26.6.1 現在) ※() 前月比 | | | |
|-------------------------------|-----------------|----------------|----------------|
| 世帯数 | 人口 | 男 | 女 |
| 2,217世帯 (+8) | 6,760人 (+15) | 3,315人 (+7) | 3,445人 (+8) |

※外国人世帯・人口を含む

■ 6月の納期限は6月30日(月)

市民税・県民税1期・介護保険料 3期
下水道事業受益者負担金 1期

男子会員募集中

「JUICY」では、男子の会員を募集しています。興味のある方は地域振興課教育支援係 ☎ 72-3102 まで。



ジュニア
JUICY

スタート!



▲開校式でのレクリエーションゲーム

今年度、「与板子ども会」から「JUICY (ジュニア・チャレンジ・よいた)」に名称を改め、少年教育活動がスタートしました。

開講式には小学 4~6 年生の会員 27 名が参加。今後、和島地域や山形県米沢市の子どもたちとの交流やキャンプ、料理コンテスト、ニュースポーツ体験などを通じて、自然や人とふれあい、楽しみながら仲間づくりを学びます。

(5月24日)

お知らせ



よ た
元気を作ろう良い食プロジェクト

～早寝・早起き・おいしい朝ごはん運動～



募 集 方 法
支所、よいたコミュニティセン
れるもの
募集方法 || 与板

募 集
簡単な野菜料理のレシピ
野菜料理を手早く作って、おいしく食べるためのレシピや裏技を募集します。
募集条件 || 普段家庭にある野菜やきのこ、乾物(切干大根、ひじきなど)を使って短時間で作れるもの

選 挙

農業委員会委員一般選挙

7月6日(日)

は、任期満了に伴う農業委員会委員一般選挙の投票日です。



【問】選挙管理委員会事務局

☎ 39・2241
地域振興課 ☎ 72・3101

ター、志保の里荘にある応募用紙に書いて、6月30日(月)までに「応募箱」に入れてください。

【問】市民生活課保健係

☎ 72・3190

イ ベ ント

楽しいお取越にご協力を

6月25日(水)から27日(金)まで「本願寺新瀧別院お取越」が開催され、今年は露店が西側に不出店します。通行の妨げにならないよう、車・自転車等の駐車は、支所駐車場や中町駐輪場をご利用ください。

【問】産業建設課商工観光係

☎ 72・3201

ゴミの持ち帰りにご協力ください。





臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金のご案内

それぞれの対象者となる可能性のある方には7月上旬に申請書を送付します。両方の給付金を受け取ることはできません（臨時福祉給付金が優先されます）。給付金の受給対象をよくご確認ください。

| | 臨時福祉給付金 | 子育て世帯臨時特例給付金 |
|---------------------|---|--|
| 対象者 ※条件のすべてを満たす方 | <ul style="list-style-type: none"> ○平成26年1月1日現在で長岡市に住民登録がある ○平成26年度の住民税が非課税または免除されている（ただし、住民税課税者に扶養されている人などを除く） ○生活保護制度内の被保護者などでない | <p>給付対象者</p> <ul style="list-style-type: none"> ○平成26年1月分の児童手当・特例給付を受給 ○受給者の平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満 <p>給付対象児童</p> <ul style="list-style-type: none"> ○平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象児童（臨時福祉給付金の対象となる児童や生活保護世帯の児童は除く） |
| 市からの申請書送付先 | 対象となる可能性のある人がいる世帯の世帯主 | 平成26年1月分の児童手当受給者 ※公務員の方は勤務先から申請書が発行されます |
| 給付額 | 対象者1人につき1万円。 老齢基礎年金・児童扶養手当などの受給者は1人1万5千円 | 児童1人につき1万円 |
| 申請期間 | 平成26年7月1日（火）～12月24日（水） | |
| 提出方法 | 返信用封筒による郵送 | 返信用封筒による郵送又はさいわいプラザ4階子ども家庭課・各支所市民生活課へ |
| 問合せ先 | 福祉総務課臨時福祉給付金班 TEL:39-2992 与板支所 市民生活課 TEL:72-3190 | 子ども家庭科家庭支援係 TEL:39-2300 与板支所 市民生活課 TEL:72-3190 |

防災

土砂災害Dメール運用開始

「ながおか土砂災害Dメール」の運用が開始されました。登録者には、毎月1日の正午にテキストメールが配信されます。このメールには受信確認機能がついていますので、メールが伝わっていることを確認するため、受信確認を行ってください。

注意事項 ①迷惑メール防止機能を利用していらっしゃる方は、「nagaoka-city@raidenn.ktaiwork.jp」からのメールが受信できるよう設定してください。迷惑メールの設定がなく、テストメールが届かない場合は、アドレスを再確認させていただきますので、地域振興課へ連絡してください。

②本メール配信サービスは無料で利用できますが、メールの受信等に関する通信費用は利用者の負担となります。

統計

経済センサス基礎調査及び商業統計調査にご協力を

経済センサス基礎調査は事業所や企業の従業者数などの基本的構造を明らかにすることを、また、商業統計調査は商業を営む事業所の従業者数や商品販売額などの実態を明らかにすることを目的とした調査です。

与板地域では5名の調査員が6月下旬から7月中旬にかけて調査票の配布・回収に伺いますので、ご協力をお願いします。（希望される事業所はオンライン回答も可能です。）

【問】地域振興課地域振興・防災係
☎72・3101

| | | |
|----|---|---|
| 1 | 火 | 土砂災害Dメールテストメール発信 |
| 2 | 水 | |
| 3 | 木 | |
| 4 | 金 | ぴよんぴよんくらぶ (幼稚園) |
| 5 | 土 | 半日ミニドッグ総合健診 (体育館) 骨粗しょう症健康教室 (体育館) 第2回良寛講座 (地域交流館わしま) |
| 6 | 日 | リレー講演会「災害史に学ぶ」(コミセン) 地域親善ゴルフ大会(ヨネックスカントリークラブ) 抹茶のおもてなし (楽山亭) 論語の素読 (楽山亭) |
| 7 | 月 | 祖父母お招き会 (幼稚園) |
| 8 | 火 | |
| 9 | 水 | 特設支援センター (ふれあい交流センター) 米百俵号巡回 (小学校) |
| 10 | 木 | 行政相談 (与板支所 2階男子厚生室) |
| 11 | 金 | |
| 12 | 土 | |
| 13 | 日 | 抹茶のおもてなし (楽山亭) |
| 14 | 月 | 米百俵号巡回 (幼稚園) |

| | | |
|----|---|--|
| 15 | 火 | ぴよんぴよんくらぶ (幼稚園) ウィルながおか出前相談 (要予約) |
| 16 | 水 | |
| 17 | 木 | 健康相談 (子育て支援センター) |
| 18 | 金 | |
| 19 | 土 | JUICY「事前学習会」(体育館) |
| 20 | 日 | 抹茶のおもてなし (楽山亭) |
| 21 | 月 | 海の日 |
| 22 | 火 | ぴよんぴよんくらぶ (幼稚園) |
| 23 | 水 | 3歳児健診 (三島保健センター) |
| 24 | 木 | 夏季休業 (～8/25 中学校) |
| 25 | 金 | 与板こころの相談会 (保健センター) 親子夏祭り (幼稚園) 離乳食相談・試食会 (保育園) |
| 26 | 土 | 子宮がん・乳がん検診 (体育館) |
| 27 | 日 | 抹茶のおもてなし (楽山亭) |
| 28 | 月 | 夏季休業 (～8/28 小学校) |
| 29 | 火 | ぴよんぴよんくらぶ (幼稚園) |
| 30 | 水 | |
| 31 | 木 | |

かんたん朝ごはんレシピ (緑のおかず・子どもでも作れる料理) ④

かんたんコールスローサラダ

所要時間：約 30 分 (10 皿分)

材 料

キャベツ・・・1/2 個 たまねぎ・・・1/2 個
にんじん・・・1/2 本 塩・こしょう・・・少々
レモン汁・・・小さじ 1/2 オリーブオイル
ル・・・小さじ 2 強 マヨネーズ・・・大さじ 1.5

作り方

- ①キャベツは粗い千切りにし、軽く塩 (大さじ 1/2) をする。15 分ほどすると水分が出るので、ザルにあげる (しぼらないこと)。
- ②にんじんは千切りにする。
- ③たまねぎは薄切りにし、軽く塩をし、水であらいしぼる。
- ④野菜をボールに入れ、オリーブオイル・マヨネーズ・レモン汁・塩こしょうで調理する。
- ⑤容器に入れ、冷蔵庫で 4～5 日待つ (1 回にたっぷり作っておく)

お勧めポイント

作り置きできるので、その日に合わせて、コーン・ツナ缶、パセリ等を加えてもよいです。



トマトカップのチーズグラタン

所要時間：約 20 分 (4 人分)

材 料

トマト (小)・・・4 個 冷凍クリームコロッケ・・・4 個
とろけるチーズ・・・4 枚
ケチャップ・・・小さじ 2

作り方

- ①トマトはおしり側を切り落とす。へたをとり、スプーンで中をくり抜いてカップを作り、周りをとところどころ竹串またはフォークで刺して穴をあける。
- ②コロッケはラップをせずに電子レンジで 30 秒加熱して少し解凍する。
- ③チーズはそれぞれ 4 つに切る
- ④①のトマトカップに③のチーズを 2 切れずつ入れ、ケチャップを入れる
- ⑤④にコロッケを 1 個ずつ詰め、残りのチーズをのせる。
- ⑥温めておいたオーブントースターで⑤を 8 分くらいこんがりするまで焼く

お勧めポイント

暑い 1 日の始まりに、後味さっぱり、トマトグラタンを食べ、元気に 1 日のスタートを切れる 1 品です。

