

# よいた 支所だより

1月号

編集／発行 与板支所地域振興課 電話：0258-72-3100 FAX：72-3341 E-mail：yit-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

あけましておめでとうございます。今年もよろしく申し上げます。

卯年 生まれの笑顔がつなぐ



## 新春すごろくインタビュー

新年の抱負  
2011

ふりだし



服部 涼音さん(上町)  
(平成11年、卯年生まれ)  
空手の大会でメダルを取ることが目標です。  
黒帯としてみんなのお手本になれるように、練習を頑張りたいです。



三觜 敏生さん(堂前中島町)  
(昭和62年、卯年生まれ)  
車が好きなので、海とかドライブしたいですね。隣に彼女を乗せて…とかできたらいいんですけど。まずは彼女がほしいです！



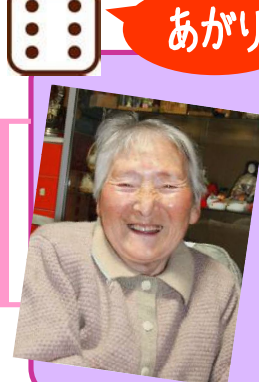
小林 友子さん(柳之町)  
(昭和26年、卯年生まれ)  
ヘルパーの資格を生かしたお手伝いや配食ボランティアが私のチャレンジ。これからも、人とのふれあいを楽しんでいきたいです。



高野 日出和さん(岩方)  
(昭和50年、卯年生まれ)  
まずは家族の健康！あとは、3人の子ども達をもう少し見られたらなあと思います。  
久しぶりの家族旅行も実現したいですね。



本田 省司さん(広野)  
(昭和2年、卯年生まれ)  
今までどおり健康に過ごすこと、それだけだね。  
平凡な毎日でも家族みんなの健康あってこそ。それが一番の幸せだと思うよ。



あがり

高橋 ヨシ さん(中町)  
(大正4年、卯年生まれ)  
願うことは、やはり健康ですね。若い頃は、陸上の県代表にもなったくらい丈夫な体なんです。歩くことが秘訣だと思いますよ。

# 温もりを届けたい

## ボランティア総出 暮れのおせち配食



年の瀬も迫る12月30日、一人暮らしの高齢者など52人を対象に、社会福祉協議会与板支所主催のおせち配食サービスが行われました。

心を込めて調理と配達をするのは、地域のボランティアの皆さん23人。20品目を作り上げる厨房はまるで戦場です。

小学生の頃から10年以上参加しているという齊木 恵美さん(23歳)は、「料理の勉強にもなるし、お年寄りの方がニコニコしてくれるのが一番嬉しいんです。」と、市内に嫁いだ今も、地元与板の配食ボランティアとして活躍しています。

まだ温かい豪華三段おせちを届けてもらった小川 テルさん(83歳、堂前中島町)は「うれ～しい！待ってたの！毎年素晴らしいおせちをありがとう。」と、いつまでも笑顔で見送っていました。

おせち配食サービスは、歳末たすけあい募金により実施しています。

皆さんの思いやりに感謝いたします。



## サンタがまちにやって来た！

商工会青年部主催の新企画「サンタが街にやって来る！」。夢いっぱい地域の子ども達25人にサンタが直接プレゼントを手渡し。最高の笑顔をお届けしてくれました。(12月23日)



## 心に響け 私たちの学んだ「愛と義」

### 与板小6年生 創作劇

総合学習や修学旅行などで、直江兼続の生き方を学んできた与板小学校6年生が、これまでの学習の集大成として、兼続公の創作劇を長岡リリックホールの舞台上で発表しました。

観客の皆さんからは、「想像以上のできばえで、感動した」、「しっかり練習を積んできたことが伝わってきた」、「この活動をずっと続けてほしい」といった賞賛の声が聞かれました。(12月20日)





### ウインターイルミネーション

今年も商工会や観光協会、ライオンズクラブの皆さんによるイルミネーションが1月末まで点灯。真冬の夜を色とりどりに照らし出す幻想的な光をぜひご覧ください。

【点灯時間】 遊歩道:午後4時～午後10時  
河川公園:午後4時～午前0時

## 新たに2人誕生！認定伝統工芸士

与板地域の伝統的工芸品「越後与板打刃物」の技術を伝承する伝統工芸士試験に、新たにお二人が合格し、与板打刃物の認定伝統工芸士は、合計7人となりました。

これからも、打刃物の伝統的技術が次世代に受け継がれていくことを願っています。



小森 正樹さん(水道町) 中野 茂さん(馬場丁)

## 農林水産統計功績で大臣表彰

田中 紀代一さん(広野)

長年にわたる農林水産統計調査活動により、田中紀代一さん(広野)が農林水産大臣表彰を受賞されました。田中さんは、農林業センサス調査員を通算6回務めるなど、地域の統計調査活動に貢献されました。おめでとうございます。



## まちづくり ワークショップ レポート NO. 3 【まもなく完成！東屋の見所をご紹介します】

### ◆遊歩道の東屋の壁板には、与板のちょうながけが見られます

まもなく、遊歩道の上与板駅跡に、越後杉を使った駅舎風のトイレ付東屋が完成します。

その見所は、休憩場所の壁板にほどこされた「ちょうながけ」という珍しい技法。元伝統工芸士の高木順一さん(江西 2)が製作したちょうなを用いて、大工の原利夫・佑介さん親子(上町)が仕上げました。

遊歩道が完成する4月から供用開始の予定です。お楽しみに！



↑ちょうながけをする原さん親子



↑ちょうな



←東屋(上与板駅跡)

## 与板地域委員会委員を公募します



長岡市では、「地域住民と行政が一体となったまちづくり」を推進し、地域に即した住民自治活動を行うため、市長の附属機関として地域委員会を設置しています。

4月1日の地域委員改選に際し、「与板地域委員会」の委員を募集します。

- ◇募集人数 2名(公募以外の委員は12名)
- ◇任期 平成23年4月1日～25年3月31日
- ◇会議の回数 年間5～6回程度(その他に分科会、研修会あり)
- ◇応募資格 原則として、年齢20歳以上で与板地域に住所を有するか、与板地域の事業所に勤務する人
- ◇報酬 会議1回につき9,100円(税込)  
分科会等での研究活動1回につき4,500円(税込)

- ◇応募方法 封書又はEメールで住所、氏名、年齢、性別、自己PR、職業(勤務先)、電話番号を記入の上、レポートと併せて提出してください。  
※レポートの内容(800字程度)・・・「私が取り組みたいコミュニティづくり」について  
※レポートの題名自由。様式は問いません。
- ◇募集期間 2月4日(金)まで(当日消印有効)
- ◇選考結果 3月4日(金)までに応募者全員に選考結果をお知らせします。

【申込・問】  
〒940-2492 長岡市与板町与板甲134  
与板支所地域振興課  
☎72-3100(内線211)  
E-mail: yit-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

# 登録しよう!! 情報を無料で受信(パケット通信料はかかります) 災害情報メール配信サービス

**平常時**

旧三島郡地域 及び  
その周辺の安全安心に関する情報

- ・不審者情報(情報元:警察署)
- ・建物火災情報(情報元:消防署)
- ・行政からのお知らせ(野生動物目撃情報など)  
(情報元:市役所) ほか



**災害時**

- ・被害状況に関する情報
- ・避難所に関する情報
- ・被災生活に関する情報  
など



携帯電話で安全安心関連情報メールを受信しましょう。

**登録はカンタンです**

**jm@jmjp.jp**



1. 左記の要領で空メールを送る  
※件名に半角数字で3ケタ数字100を忘れずに
2. 登録作業  
自動返信されるメールに従って登録完了。

運営: NPO 法人  
住民安全ネットワークジャパン

**お問合せ先**

メール: info@jmjp.jp  
http://jmjp.jp/  
〒940-0082 新潟県長岡市千歳1-3-85  
ながおか市民防災センター2F  
TEL: 0258-39-1656 FAX: 020-4662-2013

## 所得税や市・県民税の申告をお忘れなく

### 申告のご案内

所得税や市・県民税申告の受付を下記のとおり行います。

◆申告期間=2月16日(水)~3月15日(火)  
(土・日曜日を除く)

◆受付時間=午前8時30分~午後5時15分

◆会場=与板支所2階 第1会議室

◆持参するもの

①印鑑

②給与収入や公的年金収入のあった人は、それぞれの源泉徴収票(原本)

③事業収入(営業、農業、不動産など)があった人は、収入ごとに作成した収支計算書

※販売等の収入や経費のわかる帳簿及び領収書など。JA 農業所得申告支援システムを利用されている方は、作成された農業収支計算書

④減価償費(機械・設備等)の計算に関する書類(昨年の計算書も持参)

⑤所得控除を受けるための領収書、証明書(医療費、国民健康保険料、国民年金保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、生命保険料、寄附金など)

※混雑を防ぐために町内を分けていますが、都合の良い日にお越しください。

#### ◆地区ごとの申告受付期日

	期日(曜日)	対象町内
2月	16日(水)	城山、倉谷、柳之町 堤下
	17日(木)	横町、蔵小路、上町
	18日(金)	安永、船戸、中町
	21日(月)	堂前中島町、水道町
	22日(火)	江西2・3・4丁目
	23日(水)	南新町、中川岸 北新町、下横丁 下与板
	24日(木)~25日(金) 28日(月)	本与板、馬越、岩方 五軒町、稲荷町、原
3月	1日(火)~2日(水)	榎原、山沢
	3日(木)~4日(金)	中田、南中、吉津 広野、蔦都
	7日(月)	馬場丁、泉丁、長丁 下丁
	8日(火)~11日(金)及び 14日(月)~15日(火)	全地区

### 申告の事前相談ができます

市・県民税の申告や所得税の還付申告(医療費控除など)をされる方や農業所得のある方で相談を希望される方は、下記のとおり事前に申告相談を行います。

◆相談期間=2月3日(木)~10日(木)(土・日を除く、午前8時30分~午後5時15分)

◆会場=市民生活課内事務室(与板支所1階)

**市・県民税の申告**に関する問い合わせ

市民生活課市民係(内線131)

**所得税の申告**に関する問い合わせ

長岡税務署(☎35-2070)

### 所得税に関する確定申告相談会のご案内

所得税の申告(青色)や土地・株式等の譲渡所得、住宅借入金等特別控除、雑損控除(繰越損失等)のある方、または、個人事業者の消費税及び贈与税の申告相談については、下記のとおり行います。

◆相談期間=2月16日(水)~3月15日(火)  
(土・日曜日を除く)

※所得税の還付申告は、2月7日(月)から相談を受付

◆受付時間=午前9時30分~午後3時30分

◆会場=長岡新産管理センター2階 大会議室  
(新産2丁目1-4)

【問】長岡税務署(☎35-2070)

1	火		15	火	ウィルながおか出前相談室 (与板保健センター) 涅槃会 (保育園) ぴよんぴよんくらぶ (幼稚園)
2	水		16	水	
3	木	1歳6ヶ月児健診 (三島保健センター) 豆まき集会 (幼稚園)	17	木	
4	金	ぴよんぴよんくらぶ (幼稚園)	18	金	ぴよんぴよんくらぶ (幼稚園)
5	土		19	土	離乳食相談 (子育て支援センター)
6	日	ソフトテニス大会 (小学校体育館)	20	日	地域スキーツアー
7	月		21	月	
8	火	ぴよんぴよんくらぶ (幼稚園) 食事相談 (子育て支援センター)	22	火	赤ちゃん相談 (与板保健センター) ぴよんぴよんくらぶ (幼稚園)
9	水	誕生会 (幼稚園)	23	水	
10	木	行政相談 (与板支所男子厚生室)	24	木	
11	金	建国記念の日	25	金	一日入園 (幼稚園)
12	土		26	土	
13	日		27	日	
14	月	聖バレンタインデー	28	月	



■ 1月の納期限は1月31日(月)です  
 市民税・県民税4期、国民健康保険料7期、後期  
 高齢者医療保険料10期、介護保険料10期

与板地域の人口 (H23.1.1 現在) ※ ( ) 前月比			
世帯数	人口	男	女
2,157世帯 (+2)	6,974人 (+2)	3,413人 (+6)	3,561人 (-4)

おいしいおしゃべり  
 ほっかほっか



第8回目のおいしい人は…  
 齋藤 元枝さん(槇原)です。  
 齋藤家のお正月は、どんな料理で  
 お祝いをされているのでしょうか。



食推さん(食生活改善推進協議会員)でもある齋藤さん。毎年のお正月料理にはどんなものを作りますか？

「まずは**黒豆**よね。それから、なます、こぶ巻、さんどん、きんぴら、煮しめ、のっぺ……。ありきたりだけど、旅の子ども達は田舎料理がいいって言うのよ。」

黒豆を上手に煮るポイントはありますか？

「私は**赤鍋**で煮るのよ。豆の色がきれいに出来るの。」

赤鍋!?ピンと来ない私に、台所から齋藤さんが…

「これこれ!赤がね(銅)の素材のできてる鍋ってこと。」

お姑さんから引き継いだという鍋は、年季が入って、ピカピカ黒光りしています。

「たぶん**明治の鍋**ね。これだけは捨てられないのよ。」

油を塗って、大切に手入れをして

来られたのですね。他にも好評の一品はありますか？

「**なます**かな～。定番の作り方は、塩水につけて絞る方法だけど、私はほんの一瞬、**煮湯を通す**の。そうすると、シャキッとしておいしくなるのよ。」

なるほど～!ぜひ、真似してみますね。

「大晦日は一日じっくり料理をするの。皆が喜んでくれるかな～って思いながらね。だから、お掃除は早め。」

それも、真似したい…

けど、できるかな～。

おいしいおしゃべり、ごちそう

さまでした!



↑ 明治の鍋と黒豆の色を美しくする円形の銅板