

よいた 支所だより

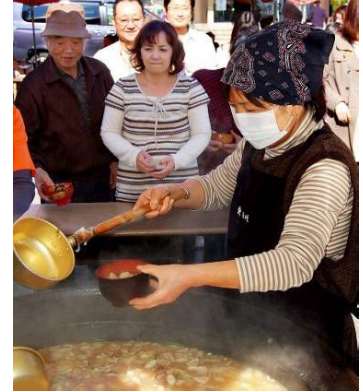
11 月号



↑「ぬいぐるみみたい〜」山古志地域のアルパカは大人気



↑おいしいお餅になあれ！



↑旬の味、きのこ汁が約 600 人に振舞われました。

秋を待ってた！ 与板いきいきフェスティバル

みずみずしい野菜が顔をそろえ、会場は「秋の収穫」の喜びでいっぱい！餅つきやきのこ汁など、楽しくておいしい催しがてんこもりの一日となりました。(11 月 7 日)

農林産物品評会上位入賞者(敬称略)

区分	氏名	地区	品目
最優秀賞	丸山 定男	本与板	こんにやく玉
優秀賞	小林 あつ子	榎 原	大豆
	梅田 清	堂前中島町	白菜
	上原 謙一	岩 方	長いも
優良賞	小川 光男	榎 原	柿
	本村 富一	安 永	にんにく
	梅田 清	堂前中島町	さといも
	丸山 奈海	本与板	たい菜
	笠原 喜三次	蔦 都	小豆



↑新鮮で安心な地元野菜が大特価！



本与板城跡

のろし 狼煙に祈りを込めて

「にいがた狼煙プロジェクト」

与板城跡と本与板城跡から、震災復興の祈りを込め、狼煙が上げられました。(10 月 17 日)

まちを歩く まちを味わう

大人の遠足 越後長岡・ふるさと物語

(10月24日)

黒川地域の景色や史跡を
楽しみながらのウォーキング
は大人の味わい。



↑お弁当も楽しみの
ひとつ。
鳶都地域のお母さん
方の手作りです。

自分だけの与板を探そう！ お船の里まち歩き

(10月10日)

主催:直江兼続「愛」ネット実行委員会

立ち寄りポイントでは与板名菓やおもしろゲー
ムでおもてなし。大声大会やセルフ釜ゆでうどん
など、たくさんの演出に大満足。



↑大声大会の賞品
は「瓦ぬ愛」!



↑屋外でうどんを茹でるのも
楽しい(中川岸観音堂)

寒さ吹き飛ばす力走に声援

ちよっぴり肌寒い開催となった「天地人
マラソン大会」。6歳から82歳、154人の
ランナーが元気いっぱい与板地域を駆
け抜けました。(11月3日)



火花散る打刃物儀式

伝統の技を一目見ようと、「村のかじ
や」主催の「鉄と火のカーニバル」に多く
の見学者が訪れました。(11月7日)



なつかしさが大人気 チャンバラ×股旅芝居

チャンバラ映画と股旅芝居のコ
ラボで超満員の会場を沸かせた
「愛ラブ与板秋の陣」。レトロ感漂う
高島座は懐かしくも新鮮。

(10月9、11日)

満員の会場から素晴らしい拍手
をたくさんいただき、与板が大好き
になりました。

またいつでも、呼んでく
ださい!
「股旅あい好会」
座長 葵 新之介さん



「知っている」から「できる」に 与板地域防災訓練

大地震を想定して、6町内会の住民など約280人が参加。訓練に取り組む表情も真剣です。(10月24日)



太すぎ !?

与板子ども会「リーダー研修 in 小国」では、手打ちうどんや小国和紙の紙すき体験などに挑戦。(10月16、17日)

多彩なライフワークを披露



僕が一番気に入ったのは、この花火の写真だよ。

与板公民館主催の「生涯学習フェスティバル」では、趣味やサークルの作品展示やステージ発表を開催。(10月30、31日、11月3日)



手を離すなよ～

「第29回与板老連スポーツ大会」。200人以上の参加があり、はつらつとした笑顔があふれました。(10月26日)

やろう!
身近なボランティア

ペットボトルキャップ 2万個を寄付

与板小1年生

数えるのががんばったよ!
これからも、たくさん集めて届けたいな。



与板小学校1年生の皆さんが、全校へ呼びかけたり、保育園・幼稚園児との交流で集めたペットボトルのキャップ2万1,835個を長岡市社会福祉協議会に寄付してくださいました。これからも、全校で集めていく予定です。(10月21日)

800個でポリオ ワクチン1人分

あなたも集めて
みませんか?

集めたキャップは、長岡市社会福祉協議会与板支所(志保の里荘内)へお持ちください。

【問】社会福祉協議会与板支所
☎72-4714

おめでとう!

与板十五夜まつりフォトコンテスト受賞者決定!

9月に開催された「与板十五夜まつり」写真コンテストの審査を行い、受賞者が決定しました。

ご応募ありがとうございました。

【審査結果】

最優秀賞 鳥山 武男さん(埼玉県)

優秀賞 西山 範甫さん(長岡市富島町)

特別賞 関川 一幸さん(長岡市与板町)



↑最優秀賞作品「出陣前」(鳥山 武男さん)

応募作品を展示しています。

「まちの駅よいた」に展示中(12月14日まで)ぜひ、ご覧ください。

平成22年度

特定健診、乳・子宮がん検診

は、お済みですか?

1、特定健診

40歳以上の方で、まだ受診されてない方は、個別健診を受診されることをお勧めします。

国保・後期高齢者保険の方は12月31日までに、それ以外の保険に加入の方は受診券に記載されている期限までに受診してください。

持ち物 = 保険証、個人記録票、受診券、健康手帳、健診料



どちらも予約制です。健康カレンダーP7~10をご覧くださいの上、直接医療機関にお申し込みください。

【問】市民生活課保健係 (内線 123、124)

2、乳・子宮がん検診

まだ受診されてない方は、個別検診を受診しましょう。

期日 = 平成23年2月28日まで

対象 = 子宮がん 20歳以上
乳がん 40歳以上

持ち物 = 健康手帳、検診料、

* 無料クーポンをお持ちの方は忘れずに!

地域委員会 開催のお知らせ

日時:11月29日(月) 午後7時~

会場:長岡市与板支所 3階大会議室

内容:【議題】

(1)平成23年度ふるさと創生基金事業について

(2)長岡方式の地域自治について

【問】地域振興課 地域振興・防災係 (内線 211)



国勢調査

ただ今集計中!

☆国勢調査へのご回答ありがとうございました。
☆皆さんの調査票は、厳重な管理の下、現在集計中です。

☆もうすぐ、平成22年10月1日現在の日本の人口が明らかになります。

お知らせ

与板支所 ☎72-3100 (代表)

よいた支所だより 平成22年11月号(第50号)

募集 H23年度 児童クラブ会員募集

平成23年度の児童クラブの会員を募集します。
対象＝平成23年度小学1～3年生で、放課後家に保護者(祖父母等を含む)のいない児童
定員＝60名(定員超の場合は低学年優先)
申込＝平成23年2月10日までに、地域振興課教育支援係(内線302)へ

スポーツ施設利用団体の皆様へ

体育館の1・2・3月分の利用についての調整会を行います。与板地域のスポーツ団体の皆様、ぜひご参加ください。

日時＝12月10日(金) 午後8時から

会場＝与板体育館第2会議室

【問】地域振興課教育支援係(内線303)



灯油の流出事故にご注意を

毎年、寒くなるとホームタンクからの灯油流失事故が多発します。

給油をする時は、必ず次のことを守って、流出事故を防ぎましょう。



- 1 ホームタンクや配管からの漏れが無い点検
- 2 給油中は、絶対にその場を離れない
- 3 給油後、ホームタンクのコックが締まっていることを必ず確認

※ 河川等で油の流失を見かけた場合は、市民生活課へご連絡ください。

【問】市民生活課環境係 (内線134)

■ 11月の納期限は 11月30日(火) です

国民健康保険料5期、後期高齢者医療保険料8期、介護保険料8期

うまみち森林公園

春になったら遊びに来てね

冬期間休園します。4月の開園をお楽しみに。

休園期間＝平成22年11月20日～平成23年3月末まで

【問】産業課商工観光係(内線224)

催し jaja 寺泊ロビーコンサート

2006年ホリプロ+ビクターよりメジャーデビューし、アジア7カ国をまたにかけて活躍するジャズバンド jaja が、12月1日に発売されるアルバムを引っさげて、冬の寺泊ロビーコンサートに登場。歌心に満ちたプロフェッショナルな演奏をお楽しみに。

日時＝12月3日(金) 午後7時30分開演

会場＝長岡市寺泊文化センター

ロビー

出演団体＝jaja(ジャズ演奏)

料金＝無料

【問】長岡市寺泊文化センター

☎0258-75-5155

* 寺泊文化センターでは出演者も随時募集しています。



まちの駅「よいた」

催し

お正月にどうぞ！簡単にできる えごとごま豆腐の作り方

日時＝12月8日(水)

午後1時30分～2時30分

定員＝先着20名まで

会費＝無料 **持ち物**＝筆記用具

申込期限＝12月5日(日)

申込・【問】＝まちの駅「よいた」☎72-4161



与板地域の人口 (H22.11.1現在) ※ () 前月比			
世帯数	人口	男	女
2,151世帯 (-2)	6,981人 (+1)	3,415人 (+2)	3,566人 (-1)

1	水	さわやか健康体操教室(勤労青少年ホーム)	16	木	足腰お達者教室(ふれあい交流センター) エアロビサークル(勤労青少年ホーム)
2	木	誕生会(幼稚園) 足腰お達者教室(ふれあい交流センター) エアロビサークル(勤労青少年ホーム)	17	金	
3	金	ぴよんぴよんくらぶ(幼稚園)	18	土	離乳食相談(子育て支援センター) 発表会(幼稚園)
4	土	与板子ども会お楽しみ会(与板体育館)	19	日	年末大清掃(与板体育館・ふれあい交流センター)
5	日		20	月	リハビリサークルむつみ会(志保の里荘)
6	月	リハビリサークルむつみ会(志保の里荘)	21	火	
7	火	ぴよんぴよんくらぶ(幼稚園)	22	水	終業式(幼稚園) 1歳6ヵ月児健診(三島保健センター) さわやか健康体操教室(勤労青少年ホーム) あんしん体操教室(勤労青少年ホーム)
8	水	さわやか健康体操教室(勤労青少年ホーム) 成道会お楽しみ会(保育園) 米百俵号巡回(幼稚園)	23	木	天皇誕生日
9	木	エアロビサークル(勤労青少年ホーム)	24	金	冬季休業(小学校)(~1/6) 米百俵号巡回(幼稚園)
10	金	ぴよんぴよんくらぶ(幼稚園) 行政相談(与板支所男子厚生室) 食事相談(子育て支援センター)	25	土	冬季休業(幼稚園)(~1/10)
11	土		26	日	
12	日		27	月	冬季休業(中学校)(~1/6)
13	月		28	火	
14	火	あんしん体操教室(勤労青少年ホーム)	29	水	
15	水	さわやか健康体操教室(勤労青少年ホーム) ぴよんぴよんくらぶ(幼稚園) 米百俵号巡回(小学校)	30	木	
			31	金	大晦日

おいしいおしゃべり
ほっかほか



第7回目のおいしい人は…

石黒 かよさん(本与板)です。

帆^ほ嵩^{だか}くん(1歳)と、幼稚園のぴよんぴよんくらぶで遊んでいるところに出会いました。



帆^ほ嵩^{だか}くん、小学1年生の颯^そ汰^{うた}くん、二人のお子さんをお持ちのかよさん。おうちの人気メニューは何ですか?
「ハンバーグとか、ミートソースかなあ。」

手作りだと、けっこう手間がかかりませんか?
「手間はかかるよね。でも、うちの子は野菜を食べなくてね。だから、にんじんもじゃがいもも、全部すりおろして入れちゃうの。子どもは気づいてないけどね。」

ハンバーグにじゃがいもも入れちゃうんですか?
「そう!それはけっこうおいしいよ。野菜の水気が出るから、パン粉を多めにしたり、小さくして焼いたりね。」

ほかにも、野菜を取り入れる工夫ってありますか?

「汁物にとろみをつけるとか。野菜だけ取り除くことができないように!あとは、具を細かく切って隠しちゃう。玉子スープに見せかけてもやしが入ってる、みたいな。」

それいい! とろみだけなら、私にもできそう。

「一人目の時は悩んだけど、二人目になるとあまり悩まなくなったなあ。便秘とかの健康の問題もないしね…。」

それは、まさにお母さんの努力のたまもの!! もうしばらく、野菜の隠し技は秘密にしておきたいですね。

おいしいおしゃべり、ごちそうさまでした!