



すいすいと泳ぐぞ、25M！《チビツメダカ水泳教室》

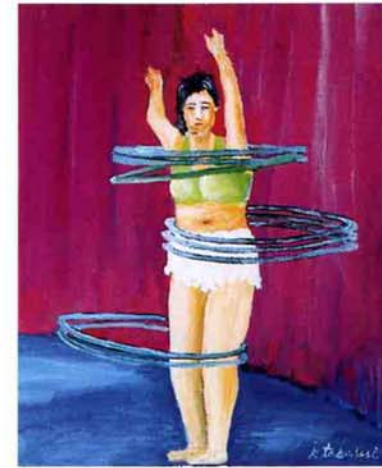
広報 よいた

2001. 8月号 No.422

CONTENTS (目次)

- 知恵と工夫で快適ライフを……………2・3
- フォト・トピックス……………4～6
- お知らせ……………7～9
- 与板この人……………12
- 生涯学習コーナー……………13
- くらしのカレンダー……………14

●文協美術部●



中国展より「フラフープの姑娘」
高橋 九右衛門 (横原)

●与板盆栽会●



もみじ 五本の根連なり (樹齢約25年)
今井 秀一 (本与板)

MY HOBBY

広報クイズ

さあ！あなたもチャレンジ

次の問題の答えを
はがきに書いてお送りください。
抽選で5名の方に図書券を差し上げます。

- 〈問題1〉7月8日に34チームが参加して熱戦が展開された町内対抗インディアカ大会。見事に4連覇を果たした町内はどこでしょう。
- 〈問題2〉紙やラッピングペーパーを使って花を作る、ふれあい交流センターお楽しみ会で好評だったのはプランティング0000？
- 〈問題3〉夏の日差しが照りつける中、大勢のプレーヤーの参加により盛大に開催されたのは第12回町民親善000大会？

応募方法：はがきに答えと住所（町内名で可）、氏名、年齢をご記入の上、次の宛先へお送りください。なお、広報へのご意見、ご要望なども書き添えていただければ幸いです。

応募先：〒940-2492 (役場専用)
与板町役場 総務課「広報クイズ」係
締め切り：8月27日 (当日消印有効)

夏本番、高くて青い空と入道雲、今年も暑い夏がやってきました。キャンプやマリンスポーツ、この時期ならではのレジャーを楽しんでいられる方も多いと思います。何もなくても汗が流れ出てくるこの季節、いかがお過ごしでしょうか？▼でもこの暑さも、自然が生み出す四季という季節が与えてくれる恵みでもあるような気がします。この暑さがなければ、涼感を味わう楽しいレジャーや花火大会、食べ物やファッションにいたるまで、いろいろな風物詩に出会うこともなかったかもしれません。お盆も近づき、これから夏休みにはいられる方もたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか。思い思いの夏を楽しめるのではありませんか。▼最近ではあまり大きい被害が出ていませんが、8月から9月にかけては台風が発生しやすい季節です。災害はいつ来るかわかりません。日頃の備えはしっかりしておきましょう。

(広報担当「石黒

編集後記

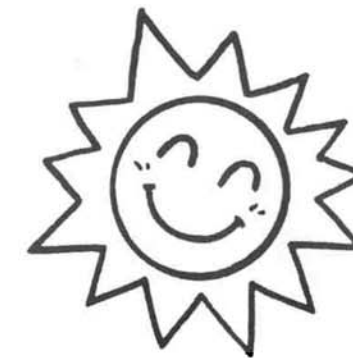
えん とう あや の
遠 藤 綾 乃さん
《堤 下》
わが家の
アイドル

父 正 弘 さん
母 典 枝



こんにちは！
8月で1才になる、あやのです。
お目々まんまる、髪の毛クルクル。いたずら大好き、今日もごきげん汗びっしょり！
みかけたら、声をかけてネ！！

あなたの知識と工夫で 快適ライフを



夏の輝くような日差しは、私たちに太陽の恵みを与えてくれますが、同時に体力を消耗するような暑さをもたらします。また、少し気が緩むと食中毒などの弊害が起こることもあります。ちょっとした知識と工夫をするだけで快適・安全な夏を過ごすことができるかもしれません。そんな暮らしのワンポイントをあげてみました。

食

夏場は家庭での食中毒が危ない！ 食中毒を防ぐ三つの原則

蒸し暑い夏は、食中毒菌が増殖するのに最も適した季節です。そのため、毎年この時期は家庭での食中毒が発生しやすくなっています。

食中毒は、食物に食中毒菌が付着し、これが食物中で大量に増殖することによって引き起こされます。食中毒菌はいたる場所に存在しますが、その菌を「付けない」「増やさない」「殺菌する」ことが、食中毒を予防するための三大原則です。

食中毒菌を付けないために「洗う」

食物を取り扱う手指は、菌の二次汚染の原因です。食物を取り扱うときは必ず手指を洗いましょう。特に肉や魚、卵などを触ったら、面倒でもその都度、手を洗うことが大事です。また、まな板や包丁などの調理器具も二次汚染の原因になります。特に肉や魚、卵を扱った後は洗剤でよく洗い、熱湯を十分にかけて殺菌しましょう。



食中毒菌を増やさないために「冷蔵庫で保管する」

食中毒の菌の多くは、10℃以下の低温では増殖がゆっくりとなり、-15℃以下では増殖が停止します。食品に付いた菌を増やさないためには、冷蔵庫や冷凍庫で保管すること。また、冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下を維持するよう、きちんと温度管理をしましょう。冷蔵庫の中に物を詰め過ぎると冷気の循環が悪くなるので、詰める量は全体の7割程度に。

食中毒菌を殺菌するために「加熱する」

一部の例外はありますが、食中毒菌のほとんどは、加熱を十分に行なうことで殺菌することができます。中心部の温度が75℃で1分間以上の加熱を目安にし、食品の中心まで十分に加熱しましょう。



豆知識

「加工食品は表示をチェック」

毎日の食生活の中に身近な加工食品。製造や流通の過程が見えにくいだけに、その中身や安全性が気になります。安心できる加工食品を選ぶためには、原材料・賞味期限・保存方法など食品に表示されているさまざまな情報が重要な判断材料になります。

衣

汗の汚れを手軽に解消

ちょっと動いても汗が吹き出るこの季節。汗で汚れた衣類をそのたびに洗うのは大変ですが、放っておくと汗くさくなるし、汗じみができることもあります。そこで、こんな方法で手軽に汚れを落としてみよう。

外出から帰ったら、汗をかけた衣服はすぐに脱いで裏返し、霧吹きをかけます。全体が湿る程度にかけますが、特にわきの下など汗をかきやすいところにたっぷり。その後、乾いたタオルで水分を取り、風通しのよいところに干して乾かします。

汗は水に溶けるので、少々の汗ならこの手入れをしておけば汗くさくなったり汗じみが残ったりする心配はありません。しみがついてしまったときは、レモン半分分のしぼり汁を洗面器一杯の熱い湯に入れ衣類を一晚つけておくときれいに落ちます。

汗じみができるのを予防する方法もあります。ワイシャツやブラウスを着る前に、わきの下など汗じみができやすいところに水で薄く溶いた洗濯のりを霧吹きで吹きつけておきます。売られているスプレータイプの洗濯のりでもかまいません。のりが汗を吸い取り、洗濯するとのりといっしょにその汚れも洗い落とされるので、跡が残る心配がありません。



植物と色彩で涼しさの演出を

日盛りを歩き続けて、木陰に入ると涼しくてホッとします。生い茂った木の葉が日差しをさえぎるだけでなく、熱を吸収するためでもあります。そんな緑の効用を屋内でも生かして、リビングルームなどに観葉植物の鉢を置いてみましょう。目にも心地よく映るように、背の高い植物と低い植物とをバランスよく配置してください。視覚的にも涼しく、やすらぎ感が得られます。



白とブルーという色の組み合わせも室内の清涼感を演出します。ワイングラスや深めのガラス器にブルーのビー玉を入れ、水を張ってガーベラなど白い花を指すと、涼しげなインテリアになります。窓辺やテーブルの上にブルーのタイルを敷いて、ガラスの花器を置くのもいいでしょう。

和室のふすまは取り払って、代わりにのれんをかけて間仕切りにします。のれんは、麻の藍染めなどが涼味を誘います。また、ときおり吹く風にチリンと鳴る風鈴は、耳に涼しさを運びます。ただし風鈴は、その音をめぐって近隣のトラブルになることが多いので、下げる場所には十分配慮したいものです。

住



「自然の家」で自然を満喫!

7月7～8日の1泊2日、子ども会ジュニアリーダー研修会で、中条町少年自然の家に行ってきました。

子ども達の願いが届いたのか、2日間とも天候に恵まれ、予定どおりキャンプファイヤーとカヌー体験を実施することができました。

1日目のキャンプファイヤーでは、子どもたち全員で薪の運搬と組み立てや火文字の作成などの準備をしました。本番では、キャンプファイヤーと火文字に火がつくと、七夕の星空とマッチして幻想的な雰囲気となりました。そのあとは、各班からの歌や劇などの出し物でおおいに盛り上がりしました。

つづいて2日目は、カヌー乗りを体験しました。パドル操作を入念に教わった後、いよいよ実習です。みんな初めての体験の割には、スイスイとカヌーを操っていました。

キャンプファイヤーとカヌーの2つの体験をした子ども達は、仲良く楽しく元気よくこの2日間を過ごしました。



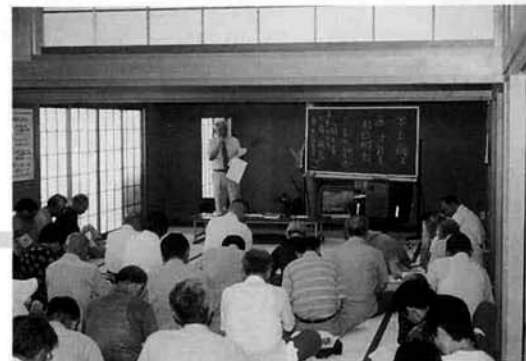
ささのは さらさら のきばに ゆれる ～グリーンヒル与板のおばあちゃんと 楽しい七夕のつどい～

7月7日は七夕の日。

与板保育園では、一日早い6日に、七夕お楽しみ会を開きました。

この日にはいつもグリーンヒル与板からお客さまをお招きしていますが、今年も6人のおばあちゃんがおいでくださいました。かわいい1才のひよこ組の歌遊びから、年長児のぞう組の英語の歌や手話を交えた歌まで、目を細めて見てくださいました。

プレゼントの交換のあと、園児の拍手の中を年長児のお姉さんが手をつないで玄関までお送りし、いつまでも別れを惜しみました。この次は、12月の成道会と、3月のひなまつりにお招きをいたします。



良寛と貞心尼の関係

7月22日(日)町民体育館3階和室で良寛講座が行なわれました。この講座は、良寛さまにゆかりの深い和島村・与板町・出雲崎町の3町村で各会場1回ずつ行なわれる講座です。初回は和島村で6月10日に行なわれ、今回は2回目となります。講師には、全国良寛会参与で柏崎貞心会副会長の駒谷正雄さんをお迎えし、貞心尼が尼になったときの心境を歌(この歌は今回初公開)にしたものの紹介や、良寛さまが与板の山田杜阜に宛てた地震の見舞状の説明などがあり、参加された約60名の方々は熱心に駒谷先生の説明に耳を傾けていました。

次回最終回は、9月2日(日)出雲崎町中央公民館で午後1時30分より行なわれます。当日申込みも可能(若干名)ですので、興味のある方はぜひお出かけください。

善戦及ばず横町 さすが馬場丁4連覇!!

7月8日、町民体育館にて町内対抗インディアカ大会が行なわれました。全34チームの参加のもと、各ブロックに分かれて熱戦を繰り広げ、上位8チームにより決勝トーナメントを行ないました。

決勝では、くしくも昨年と同じチーム同士の馬場丁チームと横町チームとなり熱戦のすえ馬場丁チームが優勝いたしました。これで馬場丁チームはみごと4連覇を達成いたしました。

《大会結果》 優勝 馬場丁A 2位 横町A
3位 馬場丁B・泉丁A



暑さに負けず自分のゴルフを?

夏の日差しが照りつける中、7月15日新潟スプリングス出雲崎ゴルフコースにて第12回町民親善ゴルフ大会が行なわれました。当日は、107名の方が参加され、暑さと戦いながらプレーしていました。

また、表彰パーティーでは、大矢紀先生から寄贈されました絵が、当月賞として7位の方に送られました。

大会結果(敬称略)

優勝 佐野 修 2位 高橋信栄
3位 笠原幹夫 4位 田口誠一
5位 今井正明 6位 佐藤伸一
7位 大平秀明 8位 山口日出二
9位 内田修一 10位 中川順治
ベストグロ 石丸 睦

生きがいを持ち健康長寿な人生を

生きがいを持ち豊かな人生を過ごそうと、第12回町老連生きがい大会が、7月10日に町民体育館で開催されました。講演では長岡市の神風流福吟会より、吟詠の披露がありました。

その後、昼食をとりながら、行われたアトラクションでは、各支部からの芸達者が歌や踊りを披露し集まった参加者からは、盛んな拍手が寄せられました。



素晴らしい芸能に大きな拍手

7月1日(日)に与板町健康福祉センター「志保の里荘」において、志保の里荘文化イベントが開催されました。

第1回のこの日は、民謡の春鈴会と謡曲の水声会の披露となりました。

両団体の素晴らしい芸能に、満員となった会場の2階大広間は、観覧者からの盛大な拍手に包まれました。

これからも、次のとおり開催を予定しておりますので、志保の里荘にぜひお越しください。

9月2日(日)花扇会 10月14日(日)錦翔会 11月4日(日)藤よし会
3月3日(日)与板宝生会と与板たちばな会



開設します
 特設人権相談所を
 開設します
 地元人権擁護委員のみによる
 相談所を開設いたします。秘密
 は堅く守られますので、安心し
 てご相談ください。

日本赤十字社費
 災害救護活動、生命と健康を
 守る各種講習、国際活動などの
 赤十字活動の重要な事業資金と
 なります。
 ・社費総額 1,005,500円

「ご協力ありがとうございました」
 平成13年度与板町社会福祉協
 議会費・日本赤十字社費として
 町民の皆様より次のとおり納入
 いただきました。
 与板町社会福祉協議会費
 社会福祉協議会活動推進のため、
 有効に活用させていただきます。
 ・特別会員 22名 53,000円
 ・一般会員 1,998名 1,030,500円

記入事項の誤り、転入・転出
 や社会保険への加入・喪失など、
 被保険者に異動があった場合は
 役場町民課窓口で手続きをお願
 いたします。

9月1日から、国民健康保険
 の保険証がはだ色に変わります。
 今までの空色の保険証は、8月
 31日限りで使用できません。
 新しい保険証は8月末に郵送
 いたしますので、届きましたら
 住所・氏名などをお確かめいた
 だくとともに、裏面の注意事項
 をよくご覧ください。また、古
 い保険証は各自で処分してくだ
 さい。

・8月21日(水)
 午前10時～午後3時
 勤労青少年ホーム
 人権擁護委員
 ・高野 正明(岩方) ☎72-44410
 ・牧野 文雄(中町) ☎72-2929

お知らせ
 Information
 与板町役場
 ☎ 72-3100
 FAX 72-3341

家庭犬しつけ教室開催
 犬の飼い主に対し最低限の社

新潟県社会福祉協議会内
 福祉人材センター
 ☎025-281-5523

福祉の職場 出張相談
 新潟県福祉人材センターでは
 福祉の職場への就労希望者を対
 象に、仕事内容や必要な資格の
 取得方法、就職活動などについ
 ての求職相談を行います。予約
 は必要ありませんので、お気軽
 にご利用ください。

**肺がん・結核検診の
 結果について**
 6月中に町内各所で行いまし
 た肺がん・結核検診の結果につ
 いて再検査が必要な方へは通知
 を送付しておりますが、「異常
 なし」の方には個別通知を送付
 しませんので、ご了承ください。
 なお、詳しいことは役場福祉
 課福祉保健係までお問い合わせ
 ください。

発表会
 合格者については9月22日
 動物フェスティバルの中の発
 表会に参加をお願いしておりま
 す。

第1講 8月26日
 第2講 9月2日
 第3講 9月9日
 第4講 9月16日
 第5講 9月23日
 午前8時30分～10時30分
 長岡市柿町字増沢1574
 中越動物保護管理センター
 家庭犬しつけ広場にて

動物愛護協会中越支部事務局
 ☎39-5261
 申込期限及び問い合わせ先
 8月10日 まで(先着30組)
 動物愛護協会中越支部事務局
 ☎39-5261
 実技講習(講習会の中から選ば
 れた飼育者とモデル犬で実際の
 しつけ方を学びます)

会の責任とマナーの徹底及びポ
 ランティア育成を目的として、
 「わんわんマナーアップ作戦」
 家庭犬のしつけ教室」が開催さ
 れます。「近所から飼い犬のこ
 とで苦情がくる」「しつけの仕
 方がわからない」など、お困
 りの飼い主の皆様、お気軽に
 参加ください。
 第1講習会(飼い主だけ)
 8月19日 午前9時～11時
 長岡保健所2階講堂にて

8月は「電気使用
 安全月間」です
 「真夏日」は、一日の最高気
 温が30℃以上になった日、また、
 「熱帯夜」は、最低気温が25℃
 以下にならなかつた夜で、赤道
 直下のシンガポールやマニラの
 夜と同じです。
 例年7月から9月までの3カ
 月間、感電事故が多発する傾向
 にあります。
 暑さによる疲労で注意力が散
 漫になりがちなど、さらには、発汗
 露出が多くなり、さらに、発汗
 により電気が流れやすくなるな
 どの悪条件が重なりますので、
 感電事故などを起こさないよう
 注意しましょう。

町民税(第2期)
 国民健康保険税
 (5期8月分)
 ●納期限は……
 8月31日です
 *納税は、便利な口座振替をお
 勧めします。手続きは役場町
 民課または、町内の金融機関
 でお願いたします。

自分の目標目指して
 7月25・26・30日、8月2日の4日間、小学校プールに
 てチビ子めだか水泳教室が行なわれました。
 小学校3年生から6年生で25メートル泳げない子を対象
 に、32名参加されました。
 講師には、小千谷市の近藤淳一さんと小学校の先生3名
 より指導していただき、バタ足や水のかき方など細かいと
 ころまで丁寧に教えていただきました。参加した子どもた
 ちもみるみるうちに上達していました。

8月19日 午前9時～11時
 長岡保健所2階講堂にて



**わいわいにぎやか、
 楽しい夏まつり**

7月27日、毎年恒例の幼稚園夕涼み会が行なわ
 れました。会場の役場前広場には浴衣やハッピー姿
 の園児とお父さん、お母さんが大集合。アンパン
 マンなどの音頭に合わせて盆踊りを行なった後、
 縁日を型どった会場でモグラたたきや輪投げなど
 のゲームや水風船つりなどで楽しく遊びました。
 最後には城山鼓友会による太鼓演奏もあり、わい
 わいにぎやかな夏まつりでした。

ハンドボールで全国大会に出場!!

8月1日～8月5日に熊本県で開催された全国
 高校総合体育大会に中越高校ハンドボール部が5
 年連続で出場し、丸山 俊(写真左)、優さん兄
 弟(原)が選手として、活躍されました。



大好評! プランティングフラワー

7月26日、ふれあい交流センターお楽しみ会でプラン
 ティングフラワーづくりが行なわれました。6月に長岡
 市在住の長瀬教子さんよりご指導をいただき開催したと
 ころ、参加者に大好評で今回が2回目の開催となりました。
 ラッピングペーパーやビニール袋などを花びらの形
 にきり和紙を貼ったダンボールの台紙に植え込んでい
 ききれいなひまわりの花が咲きました。夏休みに入ったこ
 ともあり、子ども達の参加もあり大勢の参加者でにぎわ
 いました。作り方は簡単でどなたでも楽しめますので、
 是非今度お試しになっては?



自分の目標目指して

7月25・26・30日、8月2日の4日間、小学校プールに
 てチビ子めだか水泳教室が行なわれました。
 小学校3年生から6年生で25メートル泳げない子を対象
 に、32名参加されました。
 講師には、小千谷市の近藤淳一さんと小学校の先生3名
 より指導していただき、バタ足や水のかき方など細かいと
 ころまで丁寧に教えていただきました。参加した子どもた
 ちもみるみるうちに上達していました。



三古社会福祉協議会長表彰

石黒ユリさん(下与板)



昭和58年から朗読ボランティアとして18年間の長きにわたり視覚障害者のため、小説から専門書に至るまで町内外を問わず希望者に郵送したり、新潟県立点字図書館に提供するなど「声の文庫」として利用者に大変喜ばれています。これらの功績が認められ、7月19日山古志村で開催された第51回三古社会福祉大会で表彰されました。おめでとうございました。

与板十五夜まつり参加・出展者募集

「絵灯ろう」出展者募集

9月13日から15日まで、上町から新町のアーケードに展示する絵灯ろうを募集します。
対象部門
・一般の部(高校生以上)
・中学生の部
・小学生の部
・幼稚園、保育園の部

表彰
・金賞 各部1名
・銀賞 各部2名
・銅賞 各部3名
その他に賞品を多数ご用意しています。
表彰式
・9月14日午後4時頃

お祭広場特設ステージにて申し込み先

8月21日(月)までに
役場企画課商工観光係まで
なお、申込み後ライオンズクラブが絵灯ろう型枠、用紙をお届けし、詳細を説明します。

「民謡流し」創作みこしの募集

今年も与板十五夜まつりの行事として民謡流し・創作みこしを計画いたしました。多数の参加をお待ちしております。
民謡流し
・期日 9月13日(木)
・時間 午後7時30分より
創作みこし

・期日 9月15日(土)
・時間 午後2時より
申込み
・8月24日(金)までに
役場企画課商工観光係まで

第13回私の見た信濃川写真コンテスト作品募集

募集作品
・信濃川(洗堰(分水町)から下流を除く)、魚野川、大河津分水路及びそれらに注ぐ川で撮影されたもの。
・未発表のものに限り1人3点以内とし、アマチュアに限る。
・作品サイズはキャビネ版以上四ツ切までとし、組写真は除く。

締め切り

平成13年11月15日(木)

表彰

最優秀賞
優秀賞
・北陸建設弘済会理事長賞
入選
・北陸建設弘済会 長岡支所
〒940-0861
長岡市川崎町2249-1
☎3213484

その他
・応募作品は返却致しません。
・入賞の決定は審査会での結果を入賞予定者へ通知します。
・後日ネガの提出をもって入賞とさせていただきます。

なお、二重応募や類似作品の場合、発表後でも取り消すことがあります。
・入賞作品の版權は主催者に属します。
・応募作品の裏側に所定事項を記入した応募票を貼付してください。

魅惑のカップル Meeting Party VII

日時 10月21日(日)
午後1時～午後5時
場所 柏崎市 柏崎トルコ文化村
(長岡市内からバスで直行します。)

対象者

男性圏域内在住25歳以上の独身者50名
女性20歳以上の独身者50名
※定員を超えた場合は、抽選で参加者を決定いたします

参加費

男性 8,000円
女性 4,000円

申込方法

住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記して、返信封筒(住所・氏名を記入し切手を貼ったもの)を同封のうえ、封書でお申し込みください。(持参可)
申込先

長岡地域広域行政組合
〒940-0084
長岡市幸町1-2-31
☎3716067

申込期間

9月10日(月)～10月5日(金)

新潟県高齢者大学 「公開講座」受講生募集

新潟県高齢者大学が次のとおり開催されます。
講座 森と親しむ
自然との共生をめざして

講師 県森林インストラクター会
内容 年々、環境保護やエコロジー等の意識が高まってくる中、森林の持つ役割とその現状や問題点について考える。

期間 9月～10月(計5回)
会場 高陽荘(上越市)
資格 通学可能な方(年齢制限なし)

締切

8月31日(金)必着

ただし、定員になりしだい締切費用
受講料として、三千元
連絡先
☎0251-28511400
※募集要項は役場福祉課にあります。

犬の飼い主の皆様

ご注意ください

最近、町の防災無線でよく耳にする「迷い犬のお知らせ」。犬の飼い主の皆様、管理は万全ですか？犬の放し飼い禁止はもちろんのこと、首輪が抜けて逃げ出した場合でも、他の住民に迷惑になり、大変危険です。犬が逃げ出すことの無いよう、しっかりとした管理をお願いします。また、万が一逃げ出した場合でも、誰の飼い犬なのかを判別できるように、首輪には「犬の登録鑑札」もしくは「狂犬病予防注射済票」(いずれも金属のプレート)をつけておきましょう。

ごみゼロ・リサイクル促進ポスター大募集

近年、各家庭から排出されるごみについては、皆様方のご協力により、横ばいの傾向にありますが、一方では、残り少ない埋立処分場の寿命や焼却によるダイオキシン発生など様々な問題が生じています。そこで環境省及びごみ減量化推進国民会議では、今後の啓発普及に用いるため、ごみの減量・過剰包装の抑制・リサイクルを意識した分別収集への協力などをテーマとしたポスターを募集します。

小学生低学年の部(1～3年生)
小学生高学年の部(4～6年生)
中学生の部
締め切り
9月7日(金)まで

詳しい応募規格・応募方法の問い合わせは役場町民課環境衛生係まで。
下水道排水設備工事責任
技術者認定試験及び
受験講習会を実施します

平成13年度下水道排水設備工事責任技術者認定試験を次のとおり行います。
受験資格
・土木及び建築関係等の専門課程を卒業した人
・高校卒業以上で実務経験1年以上を有する人
・実務経験2年以上を有する人

受験申込
受付期間
9月3日～9月14日

受付場所
役場振興課
(申込用紙等も振興課に用意してあります。)

受験講習
期日 11月1日(木)
時間 13時30分～16時30分
(受付は13時からです。)

会場 ハイブ長岡
受講料 5,000円
認定試験
期日 11月18日(日)

防衛医科大学等学生募集
防衛庁では、防衛大学等の学生を募集します。
募集種目
防衛大学学生(一般・推薦)
看護学生

ふれあい交流センター お楽しみ会

8月の事業

*大掃除をします。
ホール、和室など皆で利用した所をきれいにしたいと思います。ご協力をお願いします。
日時 8月30日(木) 10:00～11:00
持ち物 雑巾1枚
大掃除の後、11:10頃よりお楽しみ会を予定しています

*びよびよサークル
たらいに水をいれてジャブジャブ遊びたいと思います。びよびよサークルに参加されていない方もお出で下さい。

日時 8月23日(木) 10:15～11:30
9月6日(木) 10:15～11:30



びよびよサークルに参加して
何かと不安の多い子育てはストレスを感じたりするものだと思います。私はそんな時、「遊びに来ませんか」という通知を頂いて参加させてもらっています。このサークルでは、安心して子供を遊ばせながら子育ての相談もできるし、たくさんのお母さん方との交流もでき、とてもありがたかっています。
気軽に参加できるこのサークルに来て、一緒に遊んだり、お話ししたりしませんか。(城山 中澤直子)

●詳しいことは…
与板町ふれあい交流センター
☎72-4080まで

防衛医科大学

受付期間
9月13日～10月12日
問い合わせ先
自衛隊柏崎募集事務所
☎0257-2413000

第54回新潟県縦断郡市
対抗駅伝大会出場選手募集
10月13日～14日に行われる県縦断郡市対抗駅伝大会の選手を
選考会により、三島郡管内から
広く募集いたします。

選考会日程
期日 8月26日

会場 和島村北辰中学校
よりの10km

問合せ 三島郡陸協長距離
部長 安達孝一
〒940-12502
寺泊町上田町2798の1
☎7514545



平成13年7月29日執行参議院議員通常選挙結果

【新潟県選出議員選挙】
 ・当日の有権者数…6,042人 ・投票率…69.33%
 ・開票結果(届出順)

候補者氏名	得票数
森 ゆうこ	839
しのぎき伸明	32
長谷川みちお	587
内田 洵子	386
くわはら加代子	139
関山 信之	436
まじま一男	1,639
無効投票	131



候補者氏名	得票数	候補者氏名	得票数
野坂昭如	1	中島ひろお	3
和田静夫	1	中原そう	9
佐山サトル	2	橋本聖子	4
嵐	2	藤井もとゆき	1
ドクター・中松	1	藤野きみたか	4
公明党		ますぞえ要一	33
《得票総数 256.051》		森元つねお	1
・政党等の得票総数	77	よだ智治	1
・名簿登載者の得票数		社会民主党	
渡辺たかお	2	《得票総数 269》	
加藤しゅういち	158.993	・政党等の得票総数	213
魚住裕一郎	3,058	・名簿登載者の得票数	
遠山清彦	11	オータ昌秀	6
山本かなえ	1	田嶋陽子	22
福本じゅんいち	1	田 英夫	5
こば健太郎	2	又市征治	23
自由民主党		自由党	
《得票総数 2,109.941》		《得票総数 419》	
・政党等の得票総数	1,108	・政党等の得票総数	395
・名簿登載者の得票数		・名簿登載者の得票数	
有村はるこ	3	田村秀昭	2
いらい国臣	4	井脇ノブ子	3
魚住ひろひで	48.941	岡村みつよし	1
大仁田 厚	15	きもと由孝	1
おつじ秀久	4	清水のぶつぐ	2
小野清子	44	菅原としあき	8
かまもと邦茂	2	広野ただし	7
小泉あきお	2	新党・自由と希望	
こうそ憲治	45	《得票総数 112》	
近藤たけし	5	・政党等の得票総数	9
桜井しん	752	・名簿登載者の得票数	
山東昭子	2	白川勝彦	101
清水かよこ	7	こもりていじ	2
武見敬三	2	無効投票	237
だんもと幸男	10		

ゆめあり君の 年金相談室



退職後の国民年金の届出は？

Q 私は、この度就職し厚生年金に加入しましたが、家庭の都合で、一週間で退職しました。就職前は第3号被保険者となっておりまして、国民年金の手続きは必要ない

A あなたは、就職した時点で、第2号被保険者に種別変更されることとなります。たとえ厚生年金の加入が短期間であっても、退職後は国民年金の届出が必要です。退職後も第2号被保険者(サラリーマン・公務員等)の非扶養配偶者の状態であれば、第3号被保険者該当届を市町村役場の国民年金担当係に提出してください。

第3号被保険者の場合、次の様なときにも、届出が必要です。

- ◎3号↓1号(種別変更届)
- ・配偶者が退職したとき。
- ・配偶者が65歳になったとき。
- ・自分の年収が130万円を超え非扶養者でなくなったとき。
- ・離婚したとき。
- ◎3号↓3号(種別変更届)
- ・配偶者が転職したとき。

第3号被保険者の届出は 忘れずに!!

第3号被保険者に該当するのは、第2号被保険者(厚生年金・共済組合に加入している方)に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の方です。

第3号被保険者として加入するためには、国民年金担当窓口へ届出をしなければなりません。

第3号被保険者は自ら保険料を納める必要はありませんが、この届出が遅れ、2年を超えた場合、その2年を超えた期間は、保険料を納めなかった期間となり、将来受け取る年金の額が減ったり、もしものときの障害基礎年金等が受けられない場合がありますので、届出は忘れずにしてください。



「寝たきりゼロを目指して」

老人クラブはこんな事もやっています

「二十一世紀は高齢者の時代」と云われるように、年寄りが長生きをしてどんどんその数が増えて来ております。それもみんな元気な人達とは限らない。当然体力の低下、身体の中の機能の欠陥などで遂には今年新しく始まった「介護保険」のご厄介になる羽目に陥る老人も多い。

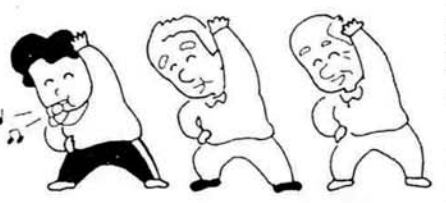
その最も多いのが「寝たきり」から始まる。

そこで、われわれ老人クラブでは、私達の出来る範囲にこうした不幸な事に陥らない様に少しでも行政の手助けにもとの願いから、寝たきりを防止するには、「外部との交流がなく家の中に閉じこもっている老人」がやがて「ばけ」となり運動不足から足腰が立たなくなり仕舞には「寝たきり」となる。

こうした老人をクラブ員は勿論クラブに入ってない人もみんなで呼び掛け集まって各十六の単位クラブ毎に公会堂とか集会所で「お茶飲み話会」といった軽い気分で「お話を聞

「こんな事から、この運動を初めて今年には二年目に入りますが、特に婦人部の役員の人達は「ケア」の精神で一生懸命やっております。集まった人達に大変に喜ばれております。

これには、何と云っても社会住民の皆さんや、こうした老人を家庭に持つ家族の人達のご理解ご協力が必要です。どうか私達のこの運動がスムーズに展開出来るよう、皆さんのご指導・ご協力をよろしくお願い致します。





『赤い月』

なかにし礼・著

実母をモデルに、自らの満州体験すべてを注ぎ込んだ直木賞受賞第一作「私はこれを書きたい一心で小説家になったのかも知れない」——なかにし礼

善悪すら凌駕する強靱な魂で、戦火の中、家族を守り抜いた一人の女。(上・下2巻)

『竹中教授のみんなの経済学』

竹中平蔵・著



経済財政担当相話題のベストセラー

構造改革ってどうやるの?

「骨太の方針」の骨は何?

経済は、私たちの社会生活

そのものです。生きて

る限りついて回ります。だから人生を楽しむ

ためにも、経済学に親しむのは重要なことです。

新しい風・生涯学習

私の提言



「マナビィ、ちゃん」

「趣味」

それは人生の潤滑油

柄倉紀雄



生涯学習社会と言われて久しいのですが、人間は生まれてから死ぬまでいろいろな手段を通して、たくさんのお金を学び続けています。そのことがいつまでも元気で居られる糧であると思っています。

8ミリ映画製作を趣味にしているアマチュアの仲間「長岡8ミリクラブ」(現在は長岡ムービーサークルと改称している)では、毎年その年に発表された作品の中から最優秀作品賞を選んでいます。妻の協力で制作した作品「ふるさと函館」が見事に最優秀作品賞に輝いたのでした。

この作品は、その前年の夏に妻の生まれ故郷である函館を訪ねる小旅行をした時の記録を編集したものです。

北海道行きは妻にとって二〇数年ぶりであり、札幌に住む叔父夫妻と再会できるチャンスでもあったのです。ようやく念願が叶った妻の喜びが画面にあふれ、依頼したナレーションにも熱がこもっていました。

私が8ミリカメラを手にしたのは今から三〇年前ですが、発足間もない長岡8ミリクラブの一員として仕事以外の方々の交流が始まりました。例会でそれぞれの作品やカメラの性能について意見を交わしたり、撮影旅行に出かけたりと、このクラブでのひとときは私にとってたくさんのお金を学ぶ貴重な時間なのです。時には、ボランティア活動(特別養護老人ホームでの映画会等)も行いました。

現在、8ミリカメラは衰退し、ビデオカメラが中心になりました。最近の例会での話題は、ビデオカメラよりも編集に必要な機器に関するものが多くなりました。私は長岡ムービーサークルの事務局をしながら、月に1回仲間と作品について語り合うのを楽しみにしています。会員の職業は多種多様で例会や公開映画会の際には会員それぞれの職業が生き生きと活躍する姿に感動を覚えます。

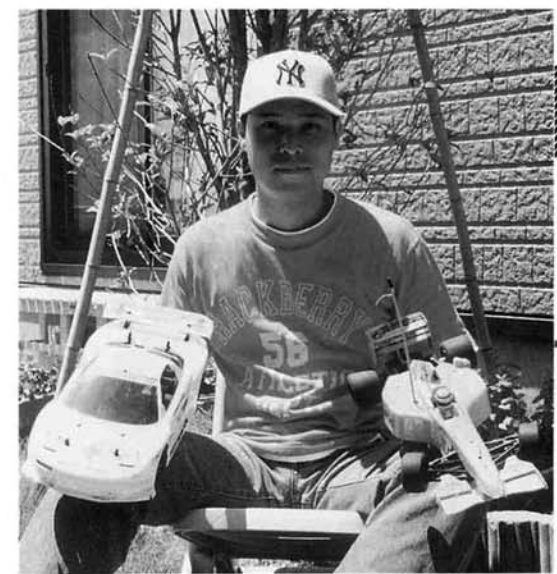
一つの趣味を通じて、真剣にそして楽しく語り合える仲間がいることに幸せを感じています。

(与板町社会教育指導員)

よいたの人 64

ラジコンサーキットへの夢

田中敏之さん(城山一丁目)



「最初は、家の周りで趣味でやろうと」

「ラジコンのいいところは、ぶつかってもちよつとやそつとでは壊れないこと。実際の車だとレースでクラッシュすると大破してしまうけど、まず壊れることはないですね。」と特徴を話す。

「最初は、家の周りで趣味でやろうと」

「他にもラジコンをやっている人がたくさんいられると思うんです。もしできるならば、自分専用のコースがあって、そこでいろいろな人と一緒にレースをして楽しむことができればいいなと思っています。」と夢を熱く語ってくれた。

「県内で開催される一番大きな大会で、ジュニアクラスからF1クラスまで7クラスがあり、参加者も子どもから50代くらいまで300人くらいの人々がエントリーします。」田中さんはクラスの中でも大会で入賞してエキスパート認定を受けていないと出場できない、F1クラスとツーリングカーチャレンジ2クラスに出場する。「予選は、2分間のラップ計測で各クラスの上位者が決勝に進み、そこで優勝すると全国大会に出場することができます。」と毎年、この大会で予選を通過し決勝レースに参加している。

昭和40〜50年代、男の子ならほとんどが組み立てたであろうプラモデル。そして、より高度化し、プロポを自在に操り動かせるラジコンに憧れを抱いた人も多いと思う。

「もともと車好きで、小学校4年生くらいの時から車に乗って運転してみたいと思っていました。そんなとき、ラジコンの車を買ってもらったんです。」と話す田中さんとラジコンカーとのつき合いはこの時から始まる。

「小学校の時から、ラジコンを動かしていなかったけれど、7〜8年前にたまたま模型ショップに立ち寄った際、並んでいるラジコンキットを見て、またやってみようかなと思って」と12〜13年ぶりにキットを組み立ててみた。透明なキットに自分で色をつけ、自分だけのオリジナルカーを作る。

思っていたけれど、当時、第3次ラジコンブームで長岡のショップにもサーキットコースがあり、月1回程度大会が開催されていて、そこでレースに参加していました。」と車のレース等が好きで、本物のレースにはでれないけれど、ラジコンであれば、手軽にできるし、レースの気分も味わえるという。

そんな田中さんが年に1回、楽しみにしていることがある。毎年8月に新潟市で開催される「タミヤグランプリ」だ。

文芸

俳句

小林愚鉄
松川小波
藤田万緑
佐藤岳泉
三輪伸保
内藤袋子

でで虫のわれと葉陰でひそと住む
老農の夕顔棚を捨てきれず
夕顔の無垢な白さに魅かれけり
待ちあわす夕顔棚にしのお仲
十葉に干し場とられし狭庭かな
夕顔の白さの中をただ待てり

詩

黒川弥寿栄

僕が トポトポ歩いた途を、
ふみかためた 道を……。
或る日 ポッカリ穴があいて
見よ この油蟬の艶姿。

蝉は 空を仰いで、
七年目の お日様を
まぶしい と、思うだろう。
ドリルを持たない 君の執念で、
僕のふみかためた 僕の道を……
このように すっきり綺麗な穴だ。
以後の 消息は わからないが
ギンギン啼いているのは松の木
それとも 桜並木……。

忍従の果ての束の間の命に
僕はためらい乍らの 拍手と
涙の 祝福を贈るだけ、
せみ よ……。

短歌

大野乃里
丸山チヨ
佐藤蒼児
山 村
熟 女H

村ひとつ越えて出でたる海沿ひの
道に咲きある河原なでしこ
海染むる夕つ陽見むと来し丘は
松の梢を風渡るおと
夕顔のあやしく浮きし宵闇に
胸ときめきし時もありけり
黄花咲く(ヘメロカリス)は高校の
球児の応援一勝なしとげ
四半世紀を矢面に立つ雄々しき大樹
退きたまうとも大樹は大樹

真夏の宵

西

浜辺の路を走る
無頓着にいきでしまった
佐渡がどんよりと見える
海水浴の人の群がりを逃れる
松林に路が面して浜が遠くなる
海が視線から消えたとせつなくて
冷たい炎がじんわり脳を覆う
ようやく民家の並ぶ所に辿りついた
知らない土地の知らない小路に曲がり
海を探してゆっくり走る
人影のない浜辺
心の隅に描いていた風景があった
佐渡の真上に赤い夕日が優しく降りて
日線を少し足元に近寄せる
限りなく美しい花が自然の傑作をくり広ぐ
直感だった
待宵草の群生だと
この瞬間に酔いしれ時を忘れる
両手を広げて輝きを抱き締めていたい
求めて走ったものが真実として受け止める
小さな幸せの永遠の道しるべ
待宵草の可憐を刻んで過ぎた真実

MYOKO風と光のフェスティバル

期 日 9月22日～23日(土～日)
 会 場 国立妙高少年自然の家
 参加対象 親子・家族・グループ・団体
 などどなたでも参加できます。

募集定員

- ・宿泊参加者
 本館宿泊 200名 キャンプ場宿泊 200名
 申込期間 9月8日まで(申込多数の場合は、抽選)
 *高校生以下は保護者同伴
- ・日帰り参加者
 当日の参加は自由
 *小学校4年生以下は保護者同伴

参加費

- ・本館宿泊者
 小学生以下…1,680円 中学生以上…1,720円
- ・キャンプ場宿泊者
 小学生以下…1,650円 中学生以上…1,690円

申込・問い合わせ先

〒949-2235
 中頸城郡妙高村 6 3 2 3 - 2 国立妙高少年自然の家
 ☎0255-82-4321 FAX0255-82-4325

情報
クリップ

広域圏
ガイド
☐ 会場 ☐ 連絡先



長岡市

- ◆市民企画公募型事業
 「語りつくし東北の昔話」in長岡
 8月18日(土)
 ☐ リリックホール・シアター
 ☎ 29-7711
 長岡市芸術文化振興財団

小千谷市

- ◆おぢやまつり
 8月23日(木)～25日(土)
 からくり万灯パレード、花火大会、おまつり広場。
 ☐ 小千谷市本町ほか
 ☎ 83-3512 市観光協会
- ◆第17回利雪・遊雪・克雪フェア
 ～サマークリスマスinおぢや～
 8月24日(金)
 雪山宝さがし、雪上結婚式(出場カップル募集中)
 ☐ 錦鯉の里イベント広場
 ☎ 83-3514 市建設課

- ◆片貝まつり
 9月9日(日)～10日(月)
 花火大会。四尺玉は午後10時打ち上げ。
 ☐ 浅原神社
 ☎ 83-3512 市商工観光課

見附市

- ◆グッチ裕三&グッチーズコンサート
 8月25日(土)
 1回目は子どもバージョン
 午後2時30分開場
 2回目は大人バージョン
 午後6時30分開場
 ☐ 市文化ホールアルカディア
 ☎ 63-5321 市文化ホール

栃尾市

- ◆とちお祭
 8月24日(金)～26日(日)
 24日のみこし渡脚とてまりみこしレースで祭りが始まりま
 す。
 ☐ 市街地一円
 ☎ 51-1195 市観光協会

出雲崎町

- ◆出雲崎おけさ全国チャンピオン大会
 8月26日(日)
 おけさ源流の地で、全国約100人が唄と踊りを競い合います。
 ☐ 出雲崎町町民体育館
 ☎ 78-2291 町企画振興課

小国町

- ◆21世紀の紙展～世界の紙の展覧会～
 8月～9月2日(日)
 ☐ おぐに芸術村会館
 ☎ 95-5911 町教育委員会

くらしの カレンダー

防災週間

8月30日～
9月5日



日 曜	お も な 行 事 な ど	日 曜	お も な 行 事 な ど
8/16 木	施設利用調整会 町民体育館/午後8時	9/1 土	県勤労青少年ホームジャンボリー大会 村松町(～2日) 二百十日
17 金		2 日	第12回与板少年サッカー大会 小学校グラウンド他
18 土		3 月	リハビリ 志保の里荘/午前9時30分～午後3時
19 日	中学校PTA親子バレーボール大会 バイクの日	4 火	心配ごと相談所(山田) 役場男子厚生室/午後1時30分 ポリオ 保健センター/午後1時30分より受付 (1回目:H13.1.1～H13.4.30生まれ) (2回目:H12.9.1～H12.12.31生まれ)
20 月	リハビリ交歓会 和島村 町内対抗スポーツ大会ソフトボール スポーツ広場/午後7時30分(～22日)	5 水	3才児健診 保健センター/午後1時15分より受付 (H10.3.1～H10.4.30生まれ) (4カ月児:H13.5.1～H13.5.31生まれ)
21 火	心配ごと相談所(駒形) 役場男子厚生室/午後1時30分	6 木	びよびよサークル ふれあい交流センター/午前10時15分～11時30分 骨粗しょう症検診 保健センター/午前9時30分～午後3時
22 水		7 金	骨粗しょう症検診 保健センター/午前9時30分～午後3時 白露
23 木	びよびよサークル ふれあい交流センター/午前10時15分～11時30分 2才児歯科健診 保健センター/午後1時30分より受付 (H11.4.1～H11.6.30生まれ) 処暑	8 土	
24 金		9 日	中学校運動会
25 土		10 月	胃・大腸がん検診 保健センター/午前8時～10時 行政相談 役場男子厚生室/午後1時30分
26 日		11 火	心配ごと相談所(籠宅) 役場男子厚生室/午後1時30分 補聴器巡回相談所 役場受付ロビー (キコエ/午前10時30分～11時)
27 月	リハビリ 志保の里荘/午前9時30分～11時	12 水	1才6カ月児歯科健診 保健センター/午後1時30分より受付 (H12.1.1～H12.3.31生まれ)
28 火	心配ごと相談所(三鶯) 役場男子厚生室/午後1時30分 補聴器巡回相談所 役場受付ロビー (キコエ/午前10時30分～11時)	13 木	与板十五夜まつり(～15日)
29 水		14 金	
30 木	防災週間・建築物防災週間	15 土	敬老の日
31 金			

人口のうごき

男 3,746人(+4人)
 女 3,902人(+4人)
 計 7,648人(+8人)
 世帯数 2,110戸(±0戸)

出生 7人 死亡 2人
 転入 11人 転出 8人
 (7月31日現在)