



2月26日に青少年ホームで行われた生涯学習推進委員会主催の楽座。
おいしい「おこわだんご作り」の秘伝を「師匠」から熱心に教わっていました。

広報 よいた

2000. 3月号 No.405

CONTENTS <目次>

情報公開・個人情報保護制度	2~5
みんなの声	6・7
結核を予防しよう	8・9
お知らせ	10・11
年金・介護保険情報	13
フォト・トピックス	14・15
よいた この人	16
生涯学習コーナー	17
くらしのカレンダー	18

●泊如会●

丸山清江 (稲荷町)

身石路 船室の舟は遠くまで
情も少く 語も少く 舟も少く

山田政子 (稲荷町)

天の川に 舟を乗せ 舟を乗せ
舟を乗せ 舟を乗せ 舟を乗せ

MY HOBBY

●与板町写真クラブ●



コチドリ
小林茂樹 (堂前中島町)

広報クイズ

さあ!あなたもチャレンジ

次の問題の答えをはがきに書いてお送りください。
抽選で5名の方に図書券を差し上げます。

- <問題1> 4月1日からスタートする情報公開制度ですが、公開を実施する町の機関は全部でいくつあるでしょうか。
- <問題2> 昨年厚生省から「緊急事態宣言」が出された病気「結核」。さて、結核菌に感染した場合に発病する割合は次のうちのどれくらいでしょうか。
①1~2人 ②3~4人 ③5~6人
- <問題3> ストレス社会といわれる現代、平成8年の「健康づくりに関する意識調査」で20代から50代までの男性が最も多く感じているストレスの内容とは?
①人との関係 ②仕事のこと ③自分の健康・病気

応募方法: はがきに答えと住所(町内名で可)、氏名、年齢をご記入の上、次の宛先へお送りください。なお、広報へのご意見、ご要望なども書き添えていただければ幸いです。

応募先: 〒940-2492 (役場専用) 与板町役場総務課「広報クイズ」係
締め切り: 3月25日 (当日消印有効)

(当選者の発表は、図書券の発送をもって代えさせていただきます)

わか家の アイドル

遠山 陸くん
(堤下)

父 郁夫さん
母 ゆかりさん



こんにちは、
ぼく陸です。
もうすぐ1オになるんだよ。
チャームポイントは大きなおめめ。
でも、寝起きは一重で細いのさ。
それがいつのまにか二重に変身するんだ。
すごいでしょ。
こんなぼくを見かけたら声をかけてね。

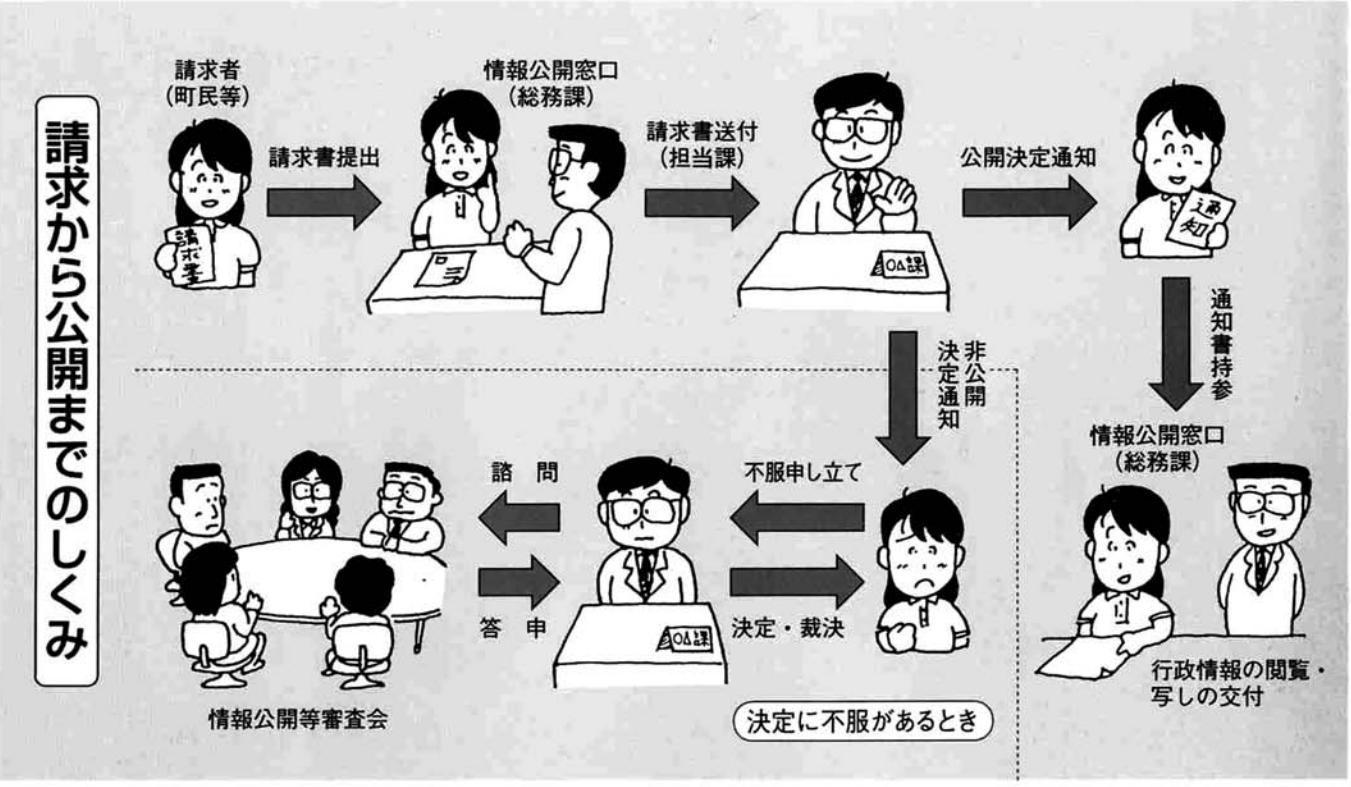
編集後記

「お役所仕事」や「お役所言葉」など、とかく「お役所」がつく言葉はイメージの良くないものが多いようです。かくいう私もそこに身を置く者の一人として、仕事のやり方や話す言葉、書く文章など、今まで何気なく使っていたものが、皆さんにとってより良いものだったのか疑問に感じることがあります。▼今月号で特集した「情報公開制度」。その目的を考えると、広報紙にも重要な役割があるように思います。これからは、「町の持っている情報は町民皆さんとの共有の財産である」という考え方に立って、よりわかりやすい文章と内容で、町の仕事を伝えていかなければと感じました。▼ところで、2月は日数が少ないことから広報マンにとって毎年プレッシャーを感じる月なのであります。(そう思ったから早くから準備をしておけば、と言われると返す言葉がないのですが……)しかし、今年は何となくとて、とても貴重な1日をいただきました。無事発行を終えました。今月はよいよい年度末。余裕を持った編集を心がければ……。

4月1日から

開かれた行政を目指して

情報公開制度・個人情報保護制度 スタート



情報公開制度

情報公開制度とは？

町では、行政事務を進めていく上で様々な情報を保有しています。

情報公開制度は、これらの情報を町民の皆さんからの請求に応じて公開することにより、町政に対する理解と信頼を深めていただくことを目的としています。

また、公開による皆さんの声を町政の推進に役立てていくという重要な目的を合わせ持った制度です。

公開を実施する町の機関は？

情報の公開を実施する町の機関(実施機関)は、次のとおりです。

- ・町長
- ・教育委員会
- ・選挙管理委員会
- ・監査委員
- ・農業委員会
- ・固定資産評価審査委員会
- ・議会

情報公開を請求できる人は？

次の人が、情報公開を請求することができます。

- ・町内に住所を有する人
- ・町内に事務所または事業所を有する個人及び法人その他の団体

実施機関が行う事務事業に利害関係を有するもの
なお、これら以外の人から公開の申し出があった場合でも、できる限り申し出に応えるよう努めます。

公開の対象となる情報とは？

実施機関の職員が職務上作成し、または、取得した文書、図



公開をしない情報は？

公開の請求があった行政情報は、原則として公開することになっていますが、個人のプライバシーや、公開することによって行政執行に支障をきたすおそれのある情報などについては、公開をしないことができます。非公開にできる情報は、次のとおりです。

- ・法令等の規定により公開することができないとされている情報
- ・個人に関する情報で、特定の個人が識別されるもの
- ※公表を目的としたものや、公開することが公益上必要であると認められるものは公開します。
- ・法人やその他の団体に関する情報または、事業を営む個人の事業に関する情報で、公開することにより個人や法人等の競争・事業活動に不利益を与える情報
- ・町が行う監査、検査、契約、

争訟、職員の身分取扱いなどの情報で、公開することによりその目的や当事者間の信頼関係が損なわれるおそれがあるもの

・国等との間における協議などに基づいて作成または取得した情報で、公開することにより協力または信頼関係が著しく損なわれる恐れがあるもの

・町の意志形成過程において町の内部や国等と行った審議、検討、調査などに関する情報で、公開することにより公正な意志形成に著しい支障が生ずる恐れがあるもの

・公開することにより、人の生命、身体、健康、財産その他公共の安全確保や秩序の維持に支障が生ずる恐れがあるもの

公開の請求方法は？

情報公開の請求は、定められた請求書に氏名や住所など必要事項を記入して、公開窓口である役場総務課に提出していただきます。

なお、請求書の提出が困難であると認められた場合（文字が書けない場合など）は、口頭により請求をすることができま

す。

請求があった情報については、受理した日の翌日から15日以内に公開するかどうかを決定して請求者に対して書面で通知します。

情報の公開方法は？

公開の決定通知を受けた請求者は、通知書に記載された日時、場所で公文書などを閲覧することができま

す。

なお、公開に係る費用は無料ですが、写し（コピー）が必要の場合は、実費を負担していただきます。

個人情報保護制度とは？

行政には、様々な分野で大量の個人情報蓄積されており、これによって、事務の効率化や住民サービスの向上が図られています。

しかし、一方では現在の情報化社会において個人のプライバシーをいかに守るかが重要な課題となっています。

個人情報保護制度は、町が行う個人情報の収集や保管、利用に関して具体的なルールを定め、本人の請求に応じて情報の開示や訂正などを行って、公正で民主的な町政の実現を目的として設けられた制度です。



個人情報とは？

この制度で定められている個人情報とは、特定の個人が識別され、または識別され得る情報（例えば、文書、図画、写真、磁気テープ、フィルムなど）で、決裁などの事務処理が完了しているものをいいます。

また、これらの情報の保護や開示などを行う機関（実施機関）は、情報公開制度と同じ、町長、教育委員会、選挙管理委員会など7つの機関です。

個人情報の取扱いは？

個人の情報は、原則として次のようなルールによって、適正に取り扱うことになっています。

個人情報の収集は、必要最小限の



皆さんのプライバシーはきちんと守ります。

範囲内で行い、目的を明らかにして、本人から直接収集します。なお、思想や信条、宗教、人種や社会的差別の原因となるような個人情報は収集しません。

ただし、法令などに定めがある場合や本人の同意がある場合などは、本人以外からも情報を収集することができます。

個人情報の管理及び利用

収集した個人情報は、保護管理者のもとで漏えいや改ざん、滅失などが起きないように適正に管理します。そして、情報の保有の必要がなくなったときは、確実にかつ速やかに廃棄することになっています。

また、その利用についても、法令などに定めがある場合や本人の同意がある場合を除き、目的以外のことに利用したり外部に提供したりしません。

個人情報の開示請求とは？

町が保有する個人情報については、閲覧や写しの交付を請求することができます。これを開示請求といいます。ただし、次の情報については、開示しないことができます。

- ・法令などの規定により開示できない個人情報
- ・個人の評価、診断、判定、選考、指導、相談などに関する

個人情報の訂正・削除とは？

個人情報に事実と相違があるときや、規定に反して収集されていると認められるときは、訂正や削除の請求をすることができます。

また、制度に違反する目的外利用や外部への提供などが認められるときには、その中止を請求することができます。

開示の請求方法とは？

個人情報の開示などの請求は、定められた請求書に氏名や住所など必要事項を記入して、窓口である総務課に提出していただきます。請求書の提出が困難であると認められた場合は、口頭により請求をすることができます。

請求があった情報については、受理した日の翌日から15日以内に開示するかどうかを決定して、請求者に対して書面で通知します。なお、開示に係る費用は無料ですが、写し（コピー）が必要の場合は、実費を負担していただきます。

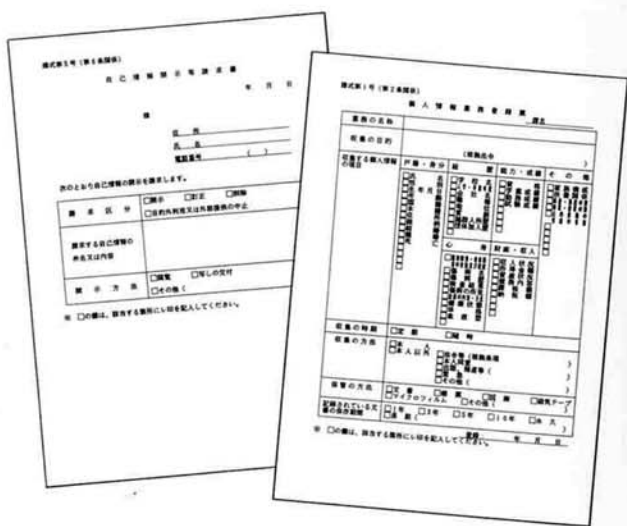
決定に不服がある場合は



情報公開制度や個人情報保護制度で、請求した情報が公開（開示）できないとされた場合など、その決定に不服がある場合は、決定について知った日から60日以内に、決定した機関に対して不服申し立てをすることができます。

不服申し立てがあった場合は、条例に基づく諮問機関「与板町情報公開等審査会」が審査し、実施機関に答申します。実施機関は、その答申を受けて不服申し立てに対する決定を速やかに行い、請求者に通知します。

●問い合わせ先 役場総務課・庶務係
☎ 72-3100 内線 211



子どもの誤飲③

小さな異物の場合

好奇心が強い幼児は何でも口に入れてしまいます。子どもの小さな口やのどは意外に柔軟。おもちゃのミニカーを丸ごと飲み込んでしまったという例もあり、大人が目配りが大切です。

小さなボタンなどの異物を飲み込んだ場合、ほとんどがそのまま大便と一緒に排せつされるので、さほど心配はいりません。しかし、むせたりせき込んだりしているときは気管に入ったおそれがあるので、すぐに病院で診察を受けさせましょう。呼吸困難や窒息の症状がある場合には、すぐ救急車を呼んでください。

画びょうやホチキスの針など尖ったものを飲み込んだときは、無理に吐かせるとのどや食道を傷つけてしまいます。吐かせず、静かに病院へ運んでください。

水性絵の具は、少しくらいなめても心配はありません。しかし、油性絵の具は中毒の危険があるので、水を飲ませて(牛乳はだめ)吐かせ、すぐに病院へ。クレヨンも、水か牛乳を飲ませて吐かせ、様子を見ますが、ほとんどの場合、害はありません。

電池を飲み込む事故も多発しています。中でも危険なのが、ボタン電池。大便と一緒に排せつされることもあります。食道や胃の中で止まってしまうと放電したり中身が漏れて粘膜が傷ついたり、最悪の場合は胃に穴が空くことも。子どもが電池を飲み込んでしまったら、すぐに病院へ連れて行き、適切な処置を受けさせましょう。

意外に危険なのが、ピーナッツなどの硬い豆類。かむと細かくくだけ、小片が気管に入ってしまうと、肺などに炎症を起こすことがあります。硬いナッツを子どもに与えるのは避けてください。もし、口にして、むせたりせき込んだりする場合は、病院へ連れて行くようにしましょう。



財 日本中毒情報センター 中毒 110 番

大阪: ☎ (ダイヤルQ2) 0990-50-2499 (24時間対応)
つくば: ☎ (ダイヤルQ2) 0990-52-9899 (9~17時)

みんなの

Voice

● 今月のテーマ ●

「卒業」

3月は卒業式のシーズン。楽しく遊び、学んだ学校に別れを告げて、将来への希望や不安を胸に旅立つ季節です。

今月号では、そんな卒業式についての思い出や、これからの目標などを4人の方にお聞きしてみました。

卒業式に思う



山田 秀栄 さん
(横原)

卒業という言葉が辞書で調べると、「ある段階や、時期を通り過ぎること」とある。だが「卒業」+「式」となると、厳粛な言葉の響きと変わる。
卒業式と聞いて思い起こすことは、「別れ」、「校歌斉唱」、「蛍の光」などである。中でも最も心に迫ってくるのは、恩師と友との「別れ」である。その中でも郷友との別れに最も素直に「涙」を流せるのは、中学校の卒業式ではないだろうか。未来を誓い合い、素晴らしい瞬間に涙する式ではないかと思う。
与板に生まれ、与板に育ち、小・中学

私の高校生活



笠原 加佳子 さん
(船戸)

「心の教育」「心の豊かさ」。こんな言葉が飛び交うようになった現代。私の通っていた高校も学業と同様、それらの項目に重点を置いていました。
女子校であること、カトリックのミッションスクールであること、卒業という大きな節目を迎えた今、この環境がどれほど自分の心に影響を与えたかを考えると、はかりきれないものがあります。
中学は共学、宗教に関しては無知とも言える状態だったので、入学当初は不

中学校三年間を振り返って



小川 亮祐 くん
(城山)

僕は、今年の三月で与板中学校を卒業します。振り返ってみると、とても充実した三年間でした。中でも一番印象深いことは、二年生の時に中学生海外派遣事業でシンガポールへ行ったことです。
シンガポールでは、現地の学校に行つてその生徒と交流をしたり、一緒に参加した違う学校の子と友達になれたりして楽しかったです。そして、異国の文化にふれることができてとても感動しました。

また、三年生の時に部活のサッカーで県大会に出場したことや、生徒会の事務局長になって、いろいろな行事を計画したことも良い思い出です。特に与中祭では、より良いものに変えていこうと役員で話し合い、審査員付きの芸能ステージを行いました。終わった後のアンケートでも、面白かったという意見がほとんどだったので、やって良かったと思いました。
将来のことはまだわかりませんが、三年間の経験を大切にして、好きな英語を生かせるような仕事をしたいと思っています。

思い出の言葉



新木 めぐみ さん
(中町)

私は、この春小学校を卒業します。六年間を思い返してみれば、数えきれないほどたくさん思い出がよみがえってきます。いろいろな行事や授業、それから友達と遊んだ事……。その中でも、一番心に残っているものといったら「自立」という言葉です。
これは三年生の時、担任の先生から教えてもらいました。先生は、「自分で立てて歩く」と言っておられました。でも、

もう私たちは立って歩いています。では、私たちの「自立」とは何なのでしょう？ 私たちの自立は、目に見えない「心の自立」なのです。
私は、六年間にたくさん自立をしてきました。例えば、毎日の授業です。みんながしているこんな事だって、学ぶための武器を身につける大切な自立です。でも、自分が成長しようと思つてがんばらないと自立はできません。
私は最初に書いたとおり、もうすぐ小学校を卒業します。中学校は、今までより毎日がいがいがすると思います。そのいがいがを楽しく変え、「自立」という2文字の言葉を目標にがんばって行きたいと思っています。

校を過ごした仲間達。肩幅より大きいランドセルが始まり、修学旅行を楽しみ、部活動で汗を流し、その中で涙を共にした、いつも隣にいた仲間達との「別れ」が何とも辛く感じられた。
私の息子も同様であろう。「別れ」があれば「出会い」もある。外に出れば、いろいろな考え方の人とめぐり逢う。そういう意味では、今までと違った世界への「出発点」でもある。
卒業式に歌った「水静かなる信濃川」と、「橘薫るこの里に」が懐かしい。

由さを感じましたが、逆に全てが初めての事だったので、次第に楽しさまで感じられるようになってきました。そう思うようになってからは、毎日の生活が充実していたし、何より宗教上の行事で味わう厳粛な雰囲気は、何かを考えさせる貴重な体験となりました。
来たる21世紀は、私たちの想像を越えた世紀となるかもしれません。自分をしっかりと持ち、進学先でも努力を惜しまず、また新しい事にも挑戦していきたいです。

みんなで予防しよう 結核

結核はいまも最大の感染症です

最近、「結核」という言葉をテレビや新聞などで耳や目にすることが多くなりました。50年ほど前までは死亡順位の1位を占めていた病気も、今日では過去の病気と考えられるほど少なくなった病気でした。

ところが、昨年7月に厚生省が「結核緊急事態宣言」を発表し、日本中に結核対策への取り組みを呼びかけたのです。いまなぜ、結核を警戒しなければならないのでしょうか。

結核の常識

あなたは正しい知識を持っていますか？

○×クイズをしてみましょう。

- ①結核は、昔はやった病気です。本では少ない病気である。
- ②結核は、若い人の病気である。
- ③結核は伝染病なので、患者と一緒にいるとうつる。
- ④結核菌に感染したらすぐ結核になる。
- ⑤結核は、治療するのに長期の入院生活が必要である。

答えはすべて×です。あなたはいくつできましたか？

解説

- ①減少傾向にありますが、平成9年、10年と全国での患者数が増加しています。
- ②結核患者の半数を60歳以上の人が占めています。
- ③感染源になるのは、結核菌を排出する重症な患者だけ。痰のなかに結核菌が出るようになった重症の患者は、うつす恐れが強いのです。発見が早く痰のなかに菌が出ていないなら、他の人にうつす恐れはありません。
- ④結核菌に感染しても、発病するのは10人に1〜2人です。
- ⑤いまや結核は、薬をきちんと服用すれば短期間で完治する

病気です。菌を排出している間は入院が必要ですが、排出しなくなれば通院で治療が可能です。

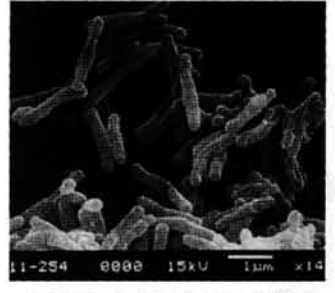
なぜ結核が増え始めたのでしょうか？

- (1) 高齢者の結核再燃による患者の増加

高齢者は、昔結核に感染している人が多いので、新たな感染をしなくても発病することがあります。特に糖尿病などの余病がある場合は、結核が発病しやすいので注意が必要です。

- (2) 結核未感染の若者の集団感染

最近、学校や職場で若者を中心とした集団感染が増えてきています。これはほとんどの若者が結核に感染したことがないため、結核菌を吸い込むと感染するケースが多くなり、その一部の人が発病してしまうことと関係があります。結核患者が発病に気づかないで生活しているうちに、その人から感染した若者が発病し、集団感染してしまうことが多いのです。



結核菌 (写真/結核研究所)

- (3) 何よりこわい「気づかないこと」

結核に無関心だったり、結核のことをよく知らなかったりすると感染や発病の発見が遅れ、結核のまん延につながります。結核を「過去の病気」と考えて無関心でいることが、結核対策の最大の敵なのです。

結核はどのようにつくられるのか？

痰のなかに結核菌が出るようになった重症の結核患者が、咳やくしゃみをするとしぶきが飛び散ります。このしぶきの中の

結核菌を吸い込むことで感染します。(飛沫感染)
菌を吸い込んでも全て感染するわけではありません。肺まで行く途中で鼻や喉、気管支の粘膜に菌がひっかかると、増殖する前に外に運び出されるため感染しません。この菌が肺の細胞に定着し増殖しはじめると感染することになります。

感染しても発病するのは10人中1〜2人です。身体の免疫の働きにより結核菌の増殖が抑えられていくと発病しません。ただし、結核菌は強い菌で、免疫の力だけでは菌を完全に殺すことはできません。体内に残った結核菌は休眠状態で生き続けます。

感染した人が発病したかどうかは、医師の診察と検査を受けなければ分かりません。注意したいのは、結核が風邪の症状に似ていることから風邪と自己判断してしまうことです。この間に結核菌を多くの人にふりまわることになります。2週間以上せきが出るときは結核を疑って必ず医師にかかりましょう。

結核予防の3つのポイント

- ①年に1回はレントゲン検査を受けましょう
- 結核を早期に見つける方法に

結核の5大症状 「せきやたんが續いたら結核を疑え」はいまも変わらぬ結核へのシグナルです。かならず医師の診察を受けましょう。

- 胸痛
- 血たん
- 発熱
- たん
- せき

結核に限らず、身体の抵抗力が落ちるといろいろな病気にかかりやすくなります。特に感染性の病気ではこの機会をねらって病原菌が活動を開始します。で、普段から身体を鍛錬に心がけましょう。特に慢性疲労にならないようにしましょう。

② 抵抗力をつけ結核をはねのけましょう
結核に感染した人はBCG接種が行われています。BCGで完全に発病を防ぐことは望めませんが、接種することで発病率が低くなり、病状を軽くするなどの効果があります。4歳までに必ず受けましょう。

③ 結核予防の大きな武器BCG接種を受けましょう
結核の発病予防にはBCG接種が行われています。BCGで完全に発病を防ぐことは望めませんが、接種することで発病率が低くなり、病状を軽くするなどの効果があります。4歳までに必ず受けましょう。

事務名	提出書類(抜粋)	提出先(相談窓口)
環境保全資金貸付に係る理由	環境保全資金貸付基準適格証明書交付申請書、工事等着手(完了)届けなど	長岡保健所
廃棄物処理施設等資金貸付に係る理由	貸付に係る適格証明書交付申請書	長岡保健所
民生委員・児童委員活動費支給に係る理由	民生委員・児童委員活動費等所管調査書	長岡地域福祉センター
動物保護管理條例に係る理由	加害(被害)届、脱出報告書	長岡保健所又は中越動物保護管理センター
知的障害者相談員設置要綱に係る理由	相談員委託書、相談員証、活動報告書	長岡地域福祉センター
中小企業関連倒産防止資金の融資認定に係る事務	融資認定申請書	与板町商工会
工場立地動向調査に係る理由	工場立地動向調査表	与板町商工会
農村地域における工業等導入促進條例に基づく工場指定申請書の理由	工場指定申請書	与板町商工会
新潟県企業立地促進事業補助金交付要綱に基づく知事あて提出書類の理由	補助対象企業指定申請書、補助金交付申請書兼実績報告書	県産業立地地課 計画調査班
新潟県研究開発施設立地促進事業補助金交付要綱に基づく知事あて提出書類の理由	補助対象企業指定申請書、補助金交付申請書兼実績報告書(仮称)、生産物採取許可申請書(仮称)	与板町商工会
国有地使用許可及び国有生産物採取許可申請書の理由	公共用財産使用許可申請書(仮称)、生産物採取許可申請書(仮称)	与板町商工会
不用物件下げに係る理由	廃道敷下申請書	与板町商工会
地すべり防止工事の施工の承認及び地すべり防止区域内行為の許可に係る理由	地すべり防止工事施工(変更)承認申請書、地すべり防止区域内行為許可申請書など	与板町商工会
急傾斜地崩壊危険区域内制限行為の許可及び急傾斜地崩壊防止工事の届出に係る理由	急傾斜地崩壊危険区域内制限行為許可申請書、急傾斜地崩壊防止工事届出書	与板町商工会

町の経由事務が廃止されます

地方分権一括法の施行に伴い、次の表にある事務について町を経由していたものが、本年4月1日から直接県の事務として取り扱われることとなりますのでお知らせいたします。

国保の届け出は

加入するとき

- 市町村から転入した時。
- 職場の健康保険などをやめた時。
- 子どもが生まれた時。
- 生活保護を受けなくなった時。

やめるとき

- 他市町村へ転出した時。
- 職場の健康保険などへ入った時。
- 死亡した時。
- 生活保護を受けた時。

14日以内に!!

春の全国火災予防運動

あぶないよひとりぼっちにした その火

4月1日から7日まで春の火災予防運動が実施されます。3月に入りこれから空気が乾燥して、火災が発生しやすい季節になってきます。寝たばこの厳禁、台所を離れるときは火を止めるなど、基本的なことの再確認や、これを機会に防火について家族で話し合うなど、火の用心に努めましょう。

〈火の用心7つのポイント〉

- ①家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ②寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- ③天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- ④風の強いときは、たき火をしない。
- ⑤子供には、マッチやライターで遊ばせない。
- ⑥電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- ⑦ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

お知らせ

Information

与板町役場
☎ 72-3100
FAX 72-3341

ごみ収集・資源ごみ分別収集にご協力を

今年度も残りわずかととなりましたが、皆様のご協力で、ごみ収集・資源ごみ分別収集も順調に進んでおります。

後日、皆様のご家庭に「平成12年度ごみ収集日程表」をお配りいたしますので、各種ごみの日程、資源ごみの分別及び出し方をご覧のうえ、ご協力くださいますようお願いいたします。

●祝日につきましても、「ごみ収集日程表」に記載されている日（もえるごみのただし書きの日を除く）は収集いたします。

●資源ごみのガラスびん、ペットボトルはキャップを取り外して出してください。（キャップはそれぞれ、もえるごみ、もえないごみに出してください。）

（自動販売機設置者等の資源ごみの搬入について）
4月の搬入より、役場町民課

チャイルドシートの補助について

4月1日より、チャイルドシートの着用が義務づけられます。町では、チャイルドシート購入にかかる保護者の負担の軽減を図るため、購入費用の3分の1以内（1万円を限度）を補助します。

詳しいことは、役場企画課へお問い合わせください。

交通災害共済の請求はお済みですか

見舞金を請求できる期間は、交通災害を受けた日から起算して1年以内となっております。けががまだ直らなくても、1年を経過した場合は請求できませんのでご注意ください。

なお、見舞金の対象となる交通事故は7日以上の実治療日数のあるもので、次のとおりです。
①道路を運行中の車両（自動車・原付自転車・自転車等）による人身事故
②運行中の電車等による人身事故

※車両の乗車又は降車の際に負傷した場合は、バス・タクシー等営業を目的としたものに限り対象となります。
◆只今、平成12年度の会員募集中です。万一の事故に備え、

老人医療費助成事業について

医療保険に加入している65歳以上70歳未満の方で、次のいずれかの要件に該当する場合は、老人保健法による医療費助成を受給することができます。

①常時一人暮らしの状態にある方
②3カ月以上にわたり常時寝たきりの状態のため、日常生活における基本的な動作が困難で他の介助を必要とする状態にあり、かつ、その状態が継続すると認められる方

なお、これらの要件には詳細に関する部分がありますので、詳しくは、役場福祉課へお問い合わせください。

また、申請をされる場合は、印鑑と保険証をご持参の上、役場福祉課窓口へお越しください。

子ども会指導員ボランティア募集

与板町子ども会では、小学校5・6年生を対象に宿泊研修や奉仕活動など、年間10回程度の行事を実施しています。子ども達と一緒にのびのびな活動、引率などをしていただける方を広く募集しています。年齢や性別は問いません。お電話をお待ちしております。

お問い合わせは、与板町子ども会事務局（教育委員会・町民体育館内）までお電話ください。
☎ 72-13528・3945

道の相談室が開設されました

複数の道路管理者が連携し、道路に関する提案、相談等を総合的に受け付けて対応する窓口「道の相談室」が開設されました。

これは、皆様の声が道路管理者に円滑に届き、その要望などが直接把握できる仕組みを充実し、寄せられる意見、苦情等を処理することを目的として設けられたものです。
対象になる道路
新潟県内の道路（高速道路・国道・県道・市町村道）

固定資産課税台帳を縦覧に供します

平成12年度固定資産課税台帳の縦覧を次のとおり行いますのでお知らせいたします。
縦覧期間
4月3日から24日まで
（ただし、土・日曜日は除く）
縦覧会場 役場町民課
*所有されている固定資産のご確認を是非この期間に行ってくださいことをお勧めします。

国民健康保険の手続きは忘れなく！

転入された人や職場の健康保険をやめた人で国民健康保険に加入される場合や、国民健康保険に加入されている人が転出されたり、職場の健康保険に加入された場合は手続きが必要です。この手続きが遅くなると、医療をうけたときの給付手続きが遅れたり、国民健康保険税の月割負担額が多額になったりします。早急に役場受付窓口で手続きをお願いします。

（国民健康保険に加入）
・印 鑑
・退職証明書または離職表
・年金手帳

相談窓口（連絡先）

「道の相談室」
（北陸地方建設局内）
フリーダイヤル
0120-11061497
受付時間
午前9時30分～午後5時
（土・日曜及び祝祭日を除く）

特別地方消費税が廃止になります

料理店やホテル等を利用したときの料金が、一定の額（宿泊15,000円、飲食等7,500円）を超えた場合に課せられていた特別地方消費税が、平成12年4月1日より廃止になります。

軽自動車等の手続きはお早めに

軽自動車税の課税対象となるオートバイ、車両ナンバーが交付されている農耕用車両（トラクター、コンバイン等）を廃車された場合は廃車の手続きをしてください。軽自動車税は、その年の4月1日現在所有されている車両に課税されますので、お早めに手続きをお願いします。

ご家族で国民健康保険に加入されている人がいる場合は、その保険証

・厚生年金や共済年金などの被用者年金制度の老齢（退職）年金を受給できる人はその年金証書
〈国民健康保険から離脱〉
・印 鑑
・国民健康保険証
・年金手帳
・他の健康保険に加入した人はその保険証

心身障害者タクシー利用券を交付します

平成12年4月1日から平成13年3月31日まで有効の、心身障害者タクシー利用券を交付いたします。対象者は、身体障害者手帳1級から3級、療育手帳Aのいずれかをお持ちの方です。3月21日より交付を開始いたしますので、すでにお送りしてある申請用紙と各手帳、印鑑をお持ちのうえ役場福祉課までお越しください。

施設見学会の開催について

社会福祉法人・長岡三古老人福祉会では、現在建築中のケアハウス「けやきの杜」、「グリーンヒル与板」の完成に合わせ、次により見学会を開催します。

平成12年度社会人向け講座

また、所有者の方が住所移動をされた場合は、住所変更の手続きをお願いします。
手続きは……
・125cc以下の原動機付自転車および小型軽自動車（農耕用等）……役場受付窓口へ
・その他：軽自動車検査協会へ

新潟県立長岡明徳高等学校

新潟県立長岡明徳高等学校では、一般社会人を対象とした講座を次のとおり開催します。なお、学歴・年齢は問いません。誰でも出願できます。
開講期間（毎週1回）
・文書情報処理
平成12年4月26日(水) 9月27日(水)
・文学作品購読
平成12年4月24日(月) 9月27日(水)
・英会話（基礎）
平成12年4月26日(水) 9月27日(水)
平成13年3月5日(月)

受講手続

・「社会人講座受講願書」に必要事項を記入し、「健康診断書」（本校所定の用紙）と「授業料」を添えて提出してください。用紙は本校事務室にあります。
・入学検査は行いません。定員になりしだい締め切らせていただきます。

自衛官幹部候補生の募集

防衛庁では、次のとおり一般技術等の幹部候補生を募集します。

募集幹部候補生
一般・技術幹部候補生及び医科・歯科・薬剤幹部候補生
応募資格
平成12年4月1日現在、22歳以上27歳未満の男子及び女子（大学卒業程度の学力を有するもの）

試験日
5月27日(土)から28日(日)まで
問い合わせ先
防衛庁・自衛隊柏崎募集事務所
〒945-1082 柏崎市徳波町1-35 ☎0257-124-3000

司法書士と社会福祉士によるシルバークリニック

県司法書士会では、高齢者、知的障害者、精神障害者、身体障害者の方の不動産や相続、遺言、贈与などに関わる問題および介護、福祉に関わる問題につき、司法書士会と社会福祉士会が合同で電話による相談をお受けし、問題解決のアドバイスを行います。

また、4月1日から始まる新しい成年後見制度に対するご質問にもお答えいたします。
なお、相談は無料で、秘密は厳守いたします。
日時 3月18日(土)
午前10時～午後4時
☎025-229-1101

国民健康保険税 (12期3月分)

●納期限は……
3月31日です
*納税は、便利な口座振替をお勧めします。

与板町教育長に
山田 壽夫氏 再任



教育長の任期満了に伴い、2月3日に臨時議会が開かれ、山田壽夫氏(長岡市川袋町)が、教育委員としての同意を得たのち、2月9日付けで新潟県教育委員会の承認を得て、教育長として再任されました。

任期は平成12年2月15日から平成16年2月14日までとなります。



Q 厚生年金の加入期間を調べるには?
私は、今年で60歳になりました。先日、厚生年金の加入期間が一年以上ある人は、60歳からその期間分の厚生年金が受けられると聞きました。

A あなたの場合、厚生年金の加入期間の有無を社会保険事務所を確認してもらうことをお勧めします。そのためには、厚生年金に加入したと思われる事業所名・事業所の所在地・勤めた期間等が必要になります。その内容を「厚生年金保険被保険者期間調査依頼書」に記入し、お近くの社会保険事務所に提出してください。

年金の請求先
老齢年金の請求先は、厚生年金の加入期間の有無によって異なります。
・加入期間がない場合……市町村国民年金担当窓口
・加入期間がある場合……社会保険事務所

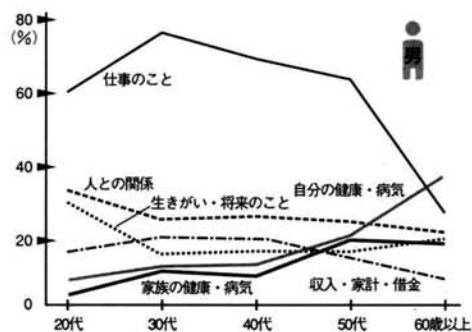
ゆめあり君の
年金相談室



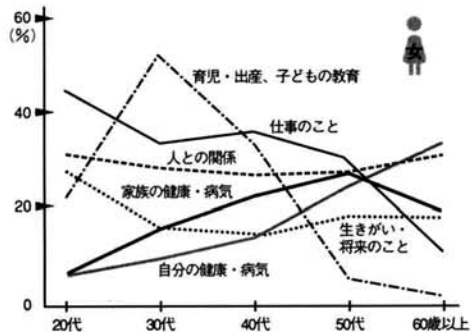
A あなたの場合、厚生年金の加入期間の有無を社会保険事務所を確認してもらうことをお勧めします。そのためには、厚生年金に加入したと思われる事業所名・事業所の所在地・勤めた期間等が必要になります。その内容を「厚生年金保険被保険者期間調査依頼書」に記入し、お近くの社会保険事務所に提出してください。

ストレスに負けない!!
心の健康づくり

●性・年齢階級別ストレスの内容



現在、精神的なストレスを感じる人が増えています。今の世の中で、ストレスゼロの生活をしている人は皆無に等しいでしょう。しかし、「自分だけではない」と少し物事の見方を変えてみれば、精神的に楽になれる場合もあります。ストレスと上手に付き合うことは、心の健康に欠かせません。心の健康は、いきいきと自分らしく生きるための大切な条件です。



ストレスがあるのは自然なこと
周囲の環境が変化すると、それまでと違ったやり方で対応することが求められます。この変化に適応しようとして、わたしたちの心や体にストレス反応と呼ばれる緊張状態が起きます。これはだれにでも起こることである。課題に挑戦したりするときに必要な自然な反応です。だが、ストレスの中で、対人関係を保ちながら生活しているのです。
しかし、ストレスの影響を強く受けるかどうかは個人差があります。「自分だけが……」という発想をしがちな人ほど、ストレスを強く感じ、精神的にどんどん落ち込んでいってしまうので、注意が必要です。

ストレスが
病気の原因に……

心身症という病名があるように、以前から、ある種の病気の発症や進行に心理的要因(ストレス)が影響することが知られていました。

最近では、ストレスによる健康障害が医学的にも注目を集め、重視され始めました。ストレスと病気の関係も実証されてきています。例えば、ストレスが多いと風邪などの感染症にかかりやすくなること、心臓病などの病気がかかりやすい性格や行動があること、などです。

積極的休養法で
ストレスを発散

休養の時間をとっても、単にゴロ寝をして過ごすだけでは本当の休養にはなりません。一日中寝ていたのに疲れがとれないばかりか、なんだか憂うつな気分になってしまったという経験をもつ人も多いのではないのでしょうか。

そんなことにならないためには、趣味やスポーツ、ボランティア活動などで休日や週末を積極的に過ごすことも大切です。いつもとは違った空間をつくることで心が晴れ、明日への新たな活力を生み出してくれます。



ストレスを
マスターしよう

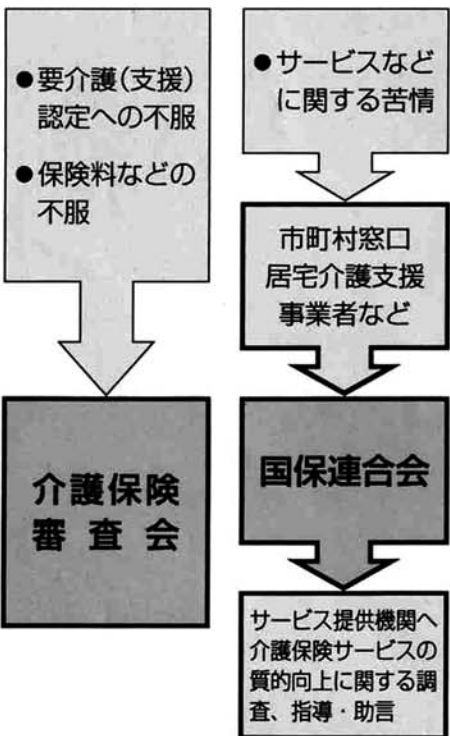
- ▼一番大切なのは、ストレスに対する個人の対処能力を高めること。生活習慣改善のための自己管理目標の一つとして取り組んでみましょう。
- ▼ストレスの正しい知識を得る
- ▼健康的な、睡眠、運動、食習慣によって心身の健康を維持する
- ▼自分自身のストレスの状態を正確に理解する(自分の行動や考えを観察、記録して、セルフケアを行う)
- ▼物事を現実的で柔軟にとらえる
- ▼自分の感情や考えを上手に表現する
- ▼時間を有効に使ってゆとりをもつ

介護保険情報

利用者の声を聞く仕組み

サービスへの苦情は?
サービス内容などに関する苦情には、「国民健康保険団体連合会(国保連合会)」が対応します。役場福祉課の窓口や居宅介護支援事業者が受け付ける苦情について、国保連合会では、必要によりサービス提供機関に対する指導や助言を行います。

行政に対する不服は?
要介護や要支援認定の結果、保険料の徴収及び滞納処分等に関する不服は、県が設置する「介護保険審査会」に申し立てることができ、必要により行政機関に対する指導や助言を行います。





立派に修復「少年剣士の像」

与板小学校の職員玄関に古くから置かれていた「少年剣士の像」が、このほど約2カ月の修復作業を経て立派に復元されました。

この像は、昭和16年に当時帝展など中央で活躍されていた彫刻家の長谷秀雄氏が作られたものですが、年数と共に傷みが激しくなったため、小学校後援会のご好意により修復されたものです。

作業にあられたのは、長岡市関原町在住で米百俵群像などの作者（構成主任）で知られる彫刻家の元井達夫氏（写真右側）です。元井氏は、「作者の思いを汲み取って少年の純真さを表わしたかった。長谷さんから喜んでもらえる作品になったと思います」と話していました。

えちご和板を感動体験

えちごの良さを実感してもらおうと、広域13市町村による「えちご長岡・地酒塾」が2月19・20日に行われました。与板町・和島村・出雲崎町で設定した「日本海の幸と良寛をたずねて」には、東京方面から27名が参加されました。

1日目は、与板町で「のみの製造体験」にはじまり、和島村の酒蔵見学、夜は出雲崎町の民宿で、のっぺやたら汁などの郷土料理と地酒を味わいながら深夜まで酔いしれていました。

2日目には、当町で餅つきや拓本づくりを体験してもらうなど、参加者からは、「楽しかった」「おいしかった」の声をいただきました。



志保の里荘入館30万人達成！

平成5年7月にオープンして以来、健康づくりの拠点として町内外から多くの利用者で親しまれている、健康福祉センター志保の里荘の入館者数が、2月16日に30万人を達成しました。

30万人目の入館者は、三条市から4人でおいでになった五十嵐多喜男さん（71歳）で、平澤町長から記念品が手渡されました。

五十嵐さんは、「突然のことでびっくりしました。ここのお湯は温まるし時々来て一日ゆっくり過ごさせてもらっています」と話していました。

これから季節も春を迎えます。ご近所おさそい合わせて、たくさんの皆様からのご利用をお待ちしております。



心の鬼を追い払え

あまえんぼうや泣き虫など、心の中にいる鬼を退治しようと、2月3日に与板保育園で恒例の豆まきが行われました。

自分で一生けん命作った鬼のお面をかぶったり首にぶら下げたりした園児たちは、始めにウォーミングアップとばかりに、赤組白組に別れて玉入れを行いました。

そして福の神からまかれた落花生を拾って待ち構えていると、いよいよ鬼たちの登場です。

「オニは〜そと！」と元気のいい声で一斉に豆をぶつけるとほどなく鬼は退散し、園児たちは大喜びしていました。



フォト トピックス

パウダースノーを満喫

今年度のスポーツ行事を締めくくると町民スキーの集いが、2月20日に塩沢町の舞子後楽園スキー場で行われました。

当日は、小中学生を中心に55名の参加がありました。スキー場は、予報に反して曇り空のまずまずの天候となり、参加者は前日の降雪によるパウダースノーを楽しむように、思い思いのシュプールを描いていました。

また、今年もサンデースキークラブ員によるスキー教室が行われ、受講者はワンランク上の滑りを目指して熱心に取り組んでいました。



カルタで伝えよう地域の民俗

カルタを通して地元特有の民俗を継承していこうと、2月5日に本与板公民館でカルタとり大会が行われました。

このカルタは、農村地域の活性化を目的として町とJA三島中部、三古農業改良普及センターが行っている「本与板地域づくり事業」の一環として作られたものです。45枚の大きなカルタは全て手作りで、その文句も「知ってるかい当之浦にあった小学校、など、本与板にちなんだオリジナルのものとなっています。

当日は、地元の小学生などが集まり、句が読み上げられる度に「ハイ」と元気な声を出しながら取り合ったり、時折カルタの内容について行われる説明を熱心に聞いたりしていました。

また、公民館の別室では恒例の作品展や、夕方からは塞の神も行われ、地元を受け継がれる伝統行事を大勢の人が楽しんでいました。



『長崎ぶらぶら節』 なかにし礼・著
歌と恋と、無償の愛。こんなに一途に生きた女がいた!

『経済のニュース』

細野真宏・著
経済のニュースが面白いほどわかる本(日本経済編)
カリスマ受験講師が書いた日本一やさしい経済の本。



新しい風・生涯学習

私の提言



マナビィ。ちゃん

遊学の間は自由

小林国男 (長丁)



生涯学習推進の役割を果たす場として設置される社会教育施設の数々、ハード整備と並んでソフトの充実も忘れてはならない取り組みでありながら、どちらかというとハード優先で進んでいるのが現状といえるでしょう。

年末、お師匠さんを探せ」というキャッチフレーズで、与板町在住等の特技・知識などを持っておられる人を探して、人材バンクの計画を進めています。

この様な小さな行動、そして、そこから生まれる小さな思いを実現していく事が、新しい価値や建設的な状況を作り出し、それが仲間づくり、更に地域づくりになっていくのではないのでしょうか。

よいたこの人

若さの特権を生かして

榎原 大宗 さん (船戸)



「パソコンは、サーフィンの仲間とメール交換をしたり、ホームページを作ったり仲間を増やしたいと思って、去年の暮れに一式買い替えました。」

榎原さんは高校を卒業後、大阪の調理師専門学校に進んだ。長男ということで、家業である水道工務店を継ぐことは漫然と考

また、旺盛な好奇心と、人と交わっていたという気持ちから、青少年ホームの行事にも積極的に顔を出すようになった。そして、ホーム利用者協議会の代表を2年間務めたり、町の子ども会の指導員も経験した。

その後、東京のフレンチレストランで2年間働いた後に21歳で与板に戻ってきた。若いうちに家に入ったほうが将来のためにもなると考えてのことだった。喜ぶ両親の姿を見て、自分も仕事を頑張ろうという気持ちになったという。今は、忙しさの中にも充実感を味わっている。

文芸

俳句

寒牡丹熱きねがいに応え咲く 山野育月
連れ添えし雉子の姿や春近し 真島ヨシノ
寒牡丹唯一輪の日向かな 田中美美女

詩

バスの中で
日溜りに老ら攫えてバス発り
ベンチに残せる感傷もあらんを。
押し合つて、モミクチャにされた肉体の感觸が……

短歌

七草の一章入れて父母の粥を炊きたり雪降る夕べ 日浦美紗
おだんごを拾ひ終りて比べあふ袋絞ればみな同じほど 大橋ヨリ

詩

美術館にて
数年前に見た絵が忘れられなくて
また美術館に行つて来た
「横山操」展 吉田町に生まれた日本画家の回顧展だった

＜中高生春休み企画＞
エンジョイ・アメリカン・ライフ
——参加者募集——

外国人の先生や留学生とゲームやパーティー・
アクティビティで楽しく英語に触られます。
英会話できない人大歓迎！

開催日 3月25日(土)～27日(月) 2泊3日
場所 南イリノイ大学新潟校
対象 中学生20名・高校生20名(先着)
参加費 25,000円(宿泊食事付・税込)
申し込み締め切り 3月15日(水) 午後5時まで
お申し込み・お問い合わせ フリーダイヤル 0120-336-373
南イリノイ大学新潟校 研修事業部
〒959-2637 北蒲原郡中条町長橋439-1

国連水の日—地球と水を考える日
～3月22日～
水とのふれあい
感じてますか？



情報
クリップ

広域圏
ガイド

☐ 会場 ☑ 連絡先



長岡市

◆ハイビジョン・シアター
リチャルト・ワーグナー作曲
楽劇4部作「ニーベルングの指輪」
プレトーク：〈ゲスト〉濱崎 公男
(録音エンジニア)

3月18日(土)～20日(月)
☐ 長岡リリックホール
☑ 29-7711

◆悠久山観桜会

ソメイヨシノを中心に約2,400
本の桜が咲き乱れる。BSNのど
くらべなど多彩なイベントあり。

4月8日(土)～30日(日)
☐ 悠久山公園
☑ 39-2221 市観光課

小千谷市

◆第18回 錦鯉全国若鯉品評会
4月15日(土)～16日(日)
入場無料

☐ 小千谷市総合体育館
☑ 83-5959 大会事務局

見附市

◆ニイガタヘソマラソン in みつけ
4月23日(日)

☐ 見附運動公園陸上競技場
☑ 62-3661 市社会体育課

栃尾市

◆市民コンサート「ロイヤル・ナ
イツコンサート」
「ロイヤル・ナイツ」のボルガ
の流れを思わせる歌声に、ゲスト
の浅丘ルリ子さんを交えてのコン
サート。

3月25日(土) 午後6時30分開演
☐ 栃尾市市民会館 大ホール
☑ 52-2020 市民会館

◆守門岳大雪庇ツアー

広大な雪原の景色と空気をゆっ
くりと満喫しながら登り、頂上
では日頃見ることのできない世界
や解放感を味わうことができます。

1回目：3月25日(土)～26日(日)
2回目：4月8日(土)～9日(日)
(予定)

☐ とちおファミリースキー場
(ふるさと交流広場)

☑ 53-2390 スキー場

小国町

◆日本の紙展
日本各地の和紙を地方別に展示
3月18日(土)～4月18日(火)
入館料：中学生以上…200円
小学生…100円

☐ 紙の美術博物館
☑ 95-5906 町企画商工課

くらしの
カレンダー



▶▶エコライフのヒント▶▶

商品の過剰包装は断りましょう。

※『エコライフ』とは、環境保全に配慮
したライフスタイルのことです。

日 曜	お も な 行 事 な ど	日 曜	お も な 行 事 な ど
3/16 木	1歳6カ月児歯科健診 保健センター/午後1時30分から受付 (H10.7.1～H10.9.30生まれ)	4/1 土	新財政年度・新学年 春の火災予防運動(～7日)
17 金	麻しん 保健センター/午後1時30分から受付 (H10.4.1～H11.3.31生まれ) 彼岸入り	2 日	
18 土		3 月	
19 日	春季町民バドミントン大会 町民体育館/午前8時30分	4 火	与板保育園入園式 午前10時 心配ごと相談所(駒形) 役場男子厚生室/午後1時30分 清 明
20 月	春分の日	5 水	1歳6カ月児健診 保健センター/午後1時30分から受付 (H10.8.1～H10.9.30生まれ) (4カ月児…H11.12月～H12.1.5生まれ)
21 火	心配ごと相談所(山田) 役場男子厚生室/午後1時30分 施設利用調整会 町民体育館/午後8時	6 木	与板中学校入学式 午前10時 びよびよサークル ふれあい交流センター/午前10時～11時30分 春の全国交通安全運動(～15日)
22 水	国連水の日	7 金	与板幼稚園入園式 午前10時 与板小学校入学式 午後1時 世界保健デー
23 木	世界気象デー	8 土	
24 金	与板小学校 第53回卒業式 午前9時30分	9 日	うまみち森林公園オープン
25 土	与板幼稚園 第23回卒園式 午前9時30分	10 月	補聴器巡回相談所 役場受付ロビー (リオン/午前10時～10時30分) 行政相談 役場男子厚生室/午後1時30分 リハビリ 志保の里荘 女性週間
26 日		11 火	補聴器巡回相談所 役場受付ロビー (キコエ/午前10時30分～11時) 心配ごと相談所(三背) 役場男子厚生室/午後1時30分
27 月	補聴器巡回相談所 役場受付ロビー (リオン/午前10時～10時30分)	12 水	3歳児歯科健診 保健センター/午後1時30分から受付 (H9.1.1～H9.3.31生まれ)
28 火	補聴器巡回相談所 役場受付ロビー (キコエ/午前10時30分～11時) 心配ごと相談所(籠宅) 役場男子厚生室/午後1時30分	13 木	
29 水	与板保育園卒園・進級おめでとうの会 午前10時 	14 金	
30 木		15 土	
31 金			

人口のうごき

男	3,768人 (-7人)
女	3,917人 (-2人)
計	7,685人 (-9人)
世帯数	2,087戸 (-1戸)
出生	6人
死亡	9人
転入	7人
転出	13人
(2月29日現在)	