



まちをつなぐふれあいロード ～阿弥陀瀬トンネル開通～  
(12ページに詳報)

# 広報 よいた

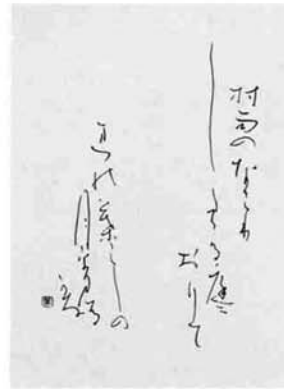
1999. 11月号 No.401

## CONTENTS <目次>

ストップ! SIDS (シズ) .....	2・3
みんなの声 .....	4・5
町職員の給与等の状況 .....	6・7
お知らせ .....	8・9
年金・介護保険情報 .....	11
フォト・トピックス .....	12・13
よいた この人 .....	14
生涯学習コーナー .....	15
くらしのカレンダー .....	16

### ● 農協婦人部 ●

土田 美芳  
(安永)



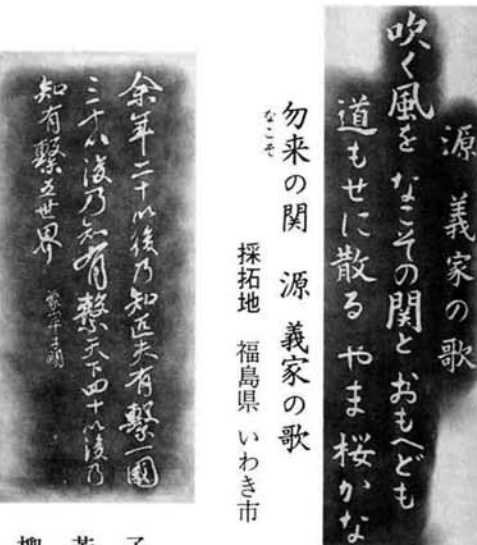
MY HOBBY  
定名 野花 無  
松枝

坂田 マツ枝  
(安永)

### ● 与板町拓遊会 ●

繫 作者 佐久間象山 自筆  
採拓地 更埴市 千曲川万葉公園

青柳 芳子  
(三島町)



吉川 安衛  
(堂前中島町)

### 広報クイズ

さあ! あなたもチャレンジ

次の問題の答えをはがきに書いてお送りください。  
抽選で5名の方に図書券を差し上げます。

- 〈問題1〉 11月9日～15日まで実施されている秋の全国火災予防運動。さて、今年の標語「あぶないよ ひとりぼっちにした……」に続く言葉は次のうちのどれでしょうか?  
①その火 ②その子 ③火の粉
- 〈問題2〉 10月29日に開通した与板町と和島村を結ぶ阿弥陀瀬トンネルですが、その全長はズバリ何メートル?
- 〈問題3〉 秋晴れのもとで行われた第10回町民親善ゴルフ大会の参加者は全部で何人だったのでしょうか?

応募方法: はがきに答えと住所(町内名で可)、氏名、年齢をご記入の上、次の宛先へお送りください。なお、広報へのご意見、ご要望なども書き添えていただければ幸いです。

応募先: 〒940-2492 (役場専用) 与板町役場総務課「広報クイズ」係  
締め切り: 11月25日 (当日消印有効)  
(当選者の発表は、図書券の発送をもって代えさせていただきます)

皆さん、今年の秋はいかががお過ごしでしょうか。この号が発行されるころには文化祭やいきいきフェスティバルも終わっています。芸術や読書・食など、それぞれに秋を満喫されていることでしょうか。▼その他に行業の秋という言葉もあります。先日のテレビで、旅行にはストレス解消や身体にもいい効果をもたらす作用があると言っていました。折しも今月は、「ゆとり創造月間」です。この不景気にゆとりなんて……と言われるかも知れませんが、たまには休暇をとって心や身体を充電したり、自分を見つめ直したりといった時間をとってみてはいかがでしょう。▼立冬を過ぎて季節はもう冬。これから気をつけていけないのが風邪です。私が個人的にお勧めしたい予防法は、帰宅後のうがいと手洗いは必須として、それに加えて風呂上がりには水で濡らしたタオルをきつく絞って身体をこすことです。気分的なものもあるかも知れませんが、ここ数年風邪で寝込むことがなくなりました。皆さんもしっかり予防して、これからの季節を元気に過ごしましょう。Ⓧ

### 編集後記

山崎 千聡 くん  
(堂前中島町)

父 尚志 さん  
母 美和子 さん



オッス! 僕、千聡。よろしくね。日課は、なまなまとお仕事。出張も時間外労働も尻の河童。将来有望! 得意な事は免許皆伝の四足走。二足歩行ギヤと使い分けも上手だよ。今度遊びに来てね。愛嬌たっぷりのごめんくださいポーズで待ってるよ。



ほかにもある子どもの危険  
**お母さんお父さんへ**  
不注意による事故を防ごう

SIDSに次いで多いのが子どもの「不慮の事故」。家庭内にはこんな危険もあります。幼児の目の高さで、あらためて部屋の中のチェック。子どもの事故を未然に防ぎましょう。

**【水】** 子どもはバケツや洗面器の水でもおぼれる。浴そうは、ふたをしていても上に乗って落ちることがあるので、水を抜いておく。

**【熱湯】** 電気ポットなどを床に置いたままにすると、やけどの危険あり。テーブルクロスを引っ張って食卓の上のものをかぶることも。

**【たばこ】** 目につくところにたばこを置かない。たばこの誤食、たばこが浸った灰皿の水などを飲むと非常に危険。

**【薬品】** 洗剤・防虫剤の誤飲に注意。皮膚にふれて炎症を起こすことも。大人の医薬品も手の届くところに置かない。

**【異物】** 押しピンやクリップなどを口にしないよう注意。電池は食道にひっかかると粘膜をやけどする。豆類が気管に詰まることも多い。

**【転落】** 階段などからの転落に注意。ベランダにエアコンの室外機を置いている場合、はい上って外に落ちることもある。

**【自動車】** チャイルドシートを使えば、乳幼児の事故死亡率は9分の1に。



**【SIDS=乳幼児突然死症候群】** それまで元気だった乳幼児が、睡眠中になんの前ぶれもなく亡くなってしまう病気で、窒息などの事故によるものとは違います。そのほとんどが1歳未満の赤ちゃんで、生後1~4カ月ごろに最も多く発症。英語名の「Sudden Infant Death Syndrome」の頭文字から、SIDS（シズ）と呼ばれています。



の三つの対策を中心に、昨年からは妊産婦・乳幼児健康診査での指導、母子健康手帳への情報記載、ポスターなどによる広報キャンペーンを実施。1998年のSIDSによる乳幼児死亡数は、前年比で140人減という変化が表れています。

この成果を踏まえ、特に増加が目立つ12月以降の発生の予防を図るため、今年11月を「乳幼児突然死症候群（SIDS）対策強化月間」と定めて重点的に普及啓発運動を展開し、対策の充実を図っています。

期間中には、各地方公共団体、各団体が地域の特性などに応じた取り組みを実施することと

し、厚生省では普及啓発用ポスターなどを保健所、市町村保健センター、保育所など児童福祉施設に配布するとともに、一般家庭を対象にした講習会を全国4カ所（北海道、山梨県、福岡県、仙台市）で行う予定です。

SIDS発生を減らすため、皆さんの積極的な取り組みをお願いいたします。



ストップ!!

SIDS

1998年の  
乳児死亡数  
4,380人

乳幼児突然死症候群

11月は **SIDS対策強化月間**

～小さな灯を守って～

Check!

SIDSから赤ちゃんを守る  
3つの心がけ

①あおむけ寝で育てよう。

ただし、医学上の理由から医師がうつぶせ寝を勧める場合もあるので、このようなときは医師の指導を守りましょう。



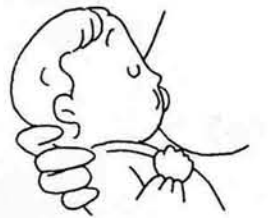
②タバコをやめよう。

妊娠中や赤ちゃんの周囲でタバコを吸わないようにしましょう。身近な人の理解が大切ですので、日ごろから協力を求めましょう。



③できるだけ母乳で育てよう。

母乳が赤ちゃんにとってよいことはよく知られています。母乳の出方には個人差がありますが、母乳が出る場合にはできるだけ母乳で育てるようにしましょう。



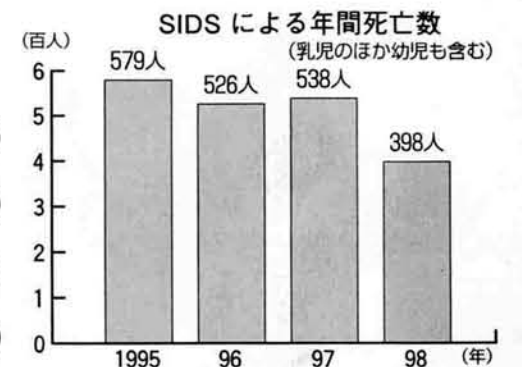
**SIDS**（乳幼児突然死症候群）は、生まれてきた赤ちゃんの、およそ2千人に1人の割合で起こります。日本では年間400~500人ほどの赤ちゃんがSIDSで亡くなっており、1歳未満の乳児の死亡原因では第3位となっています。

原因は、まだよく分かっていませんが、日ごろの育児環境のなかにSIDSの発症を高める因子があることが分かってきました。

1997年に厚生省研究班が行った全国規模の調査によると、うつぶせに寝かせることは、あおむけに寝かせることに比べて約3・0倍、人工乳（ミルク）哺育の場合は、母乳哺育に比べて約4・8倍、「父母ともに習慣的な喫煙あり」は「習慣的喫煙なし」に比べて約4・7倍にSIDS発症のリスクが高まることが分かりました。

厚生省はこの調査結果を踏まえて、①あおむけ寝で寝かせる②妊娠中や赤ちゃんの周囲では喫煙をしない③母乳で育てる

1位	先天奇形など	1,585人(36.2%)
2位	呼吸・心血管障害	681人(15.5%)
3位	SIDS	360人(8.2%)
4位	不慮の事故	269人(6.1%)





## 着物のTPO

### 季節、場所、目的に合わせて

普段は洋服でも、お正月や成人式など、「ここぞ」という時に着物を着る人は多いのではないのでしょうか。TPOに合わせて、楽しく着物を着こなしましょう。

フォーマルな洋装と違い、着物は昼夜の使い分けがなく、季節や場所、目的に合わせて。

未婚女性の晴れ着である振り袖は、パーティーやお呼ばれなど、華やかな席に着用し、色や柄は華やかなものを選びます。

留め袖は、女性の第一礼装です。一般的に黒留め袖は結婚した女性の着物。色留め袖は未婚の女性でも着られるとされています。家紋を入れた黒留め袖は式服として、色留め袖は着る人の個性を生かして、パーティーなどに用います。いずれも式服であることに変わりはありませんので、着つけやコーディネートはきちんと決まりに従いましょう。

訪問着は、留め袖に次いでフォーマルな着物です。お茶会やパーティーなど、様々な場所で用いられ、デザインも豊富ですが、それだけに、行き先や目的に合わせて選び方をすることが大切です。ホテルやレストランなど、洋風の場所ではモダンなものでもOKですが、茶室や日本庭園などには和風で落ち着いた感じのものを。もちろん、季節に合った柄を選ぶことを忘れずに。

紬や小紋は、観劇や買い物など、街着として着る機会の多い着物です。紬は長く着られることを念頭におき、飽きのこないシンプルなものを選びましょう。小紋はワンピース感覚で、好みの合ったおしゃれなものを。

男性の着物は、紬やお召しが一般的で、日常着でも外出時や来客時には羽織をつけるのが決まりです。羽織のひもは色物ですが、礼装の場合はすべて白でそろえます。



# みんなの

# Voice

## ●今月のテーマ●

### 「秋の楽しみ方」

スポーツや読書、食欲など秋の上につく言葉は沢山あります。そして、皆さんそれぞれに思い思いの秋を満喫していることでしょう。

今月号では、4人の方に今年の秋をどのように楽しんでいるのかお聞きしてみました。

### 第二の人生と読書



田村邦夫さん (水道町)

「ふだん何気なく考えていること」  
「わたしは、これを声を大にして言いたい」  
「誰かに聞いてもらいたい」  
……広報よいたでは、そんなあなたの声を募集しています。

この三月定年を迎え、最初は何かと整理に追われて結構歩くことが多かったが、一段落してからは、大小の旅行やハイキング等を楽しんできた。「読書の秋」到来を契機に、活字離れの解消と「ボケ」防止のために読書も始めた。

これまでは、職業に関連する専門書が多く、最後まで読み通すことがほとんどなかったように思う。今は時間的余裕もでき、町の図書館へ通い、物語や推理小説等、幅広く読書を楽しんでいる。

読んだ中から自分を振り返らせる文を紹介する。

「個人も企業も失敗をしないために、目

### 食と健康について考えること



松永君代さん (上町)

「私達の健康は、私達の手で」をスロー

絵は色紙に描くことが多いです。店で購入したものがあるを買ってきて写したり、浮世絵や干支などを描いたりしています。干支は10年前から毎年80枚ほど描いて、親戚や友人などに配っています。「この色紙をもらわないと年が越せない」と言われるとやっぱり嬉しいものです。

絵を描いている途中で、どんな作品になるのか想像しながら眺めるのが楽しいですね。何もかも忘れて熱中できるこの趣味を、これからも続けていきたいと思っています。

## 12月号のテーマ

### 「一年を振り返って」

今年も早いもので、残すところ2カ月足らずとなりました。そして、1900年代も終わろうとしています。

今年には皆さんにとってどんな年でしたか。1年を振り返っての感想や、心に残った出来事などをお聞かせください。

#### 投稿される方へ

投稿は、郵便(手紙・はがき)、電話・FAXなどいずれの方法でもかまいません。郵送の場合は、住所、氏名、電話番号をお書きください。お寄せいただいた方に粗品を進呈いたします。

#### 【連絡・送付先】

〒940-2492 (役場専用)  
与板町役場総務課広報係  
☎ 72-3100 内線 211  
FAX 72-3331  
\*締め切りは11月20日まで

ガンに、栄養・運動・休養の調和で健康づくりをしようと、私達食生活改善推進委員一同手を取り助け合って勉強してきました。

そして、年間にわたって研修会や糖尿病教室、母と子の料理教室、文化祭のミニ健康展、行政のお手伝いなど、町民の皆さんに少しでもお役に立ちたいと、会員一同がんばって来ました。

私も、推進委員を任命されて三十有余年、皆さんと共に勉強しお手伝いさせて

頂きましたが、いくつになっても教えられる事ばかりです。毎日が勉強です。現在は、おいしい食べ物がたくさんあり、いつでも食べられる時代ですが、つい食べすぎると反対に生活習慣病という言葉が流行り、食生活の秋ということで、食べ物のおいしい季節ですが、皆さんも、生活習慣病にならない様に食事づくりに注意し、運動と休養に気をつけながら、いつまでも健康でいられる様にならば幸いです。

### 私とスポーツ



柿倉代志子さん (上町)

大勢の人達がいろんなスポーツで、いろんな楽しみをしていると思います。私も、ソフトテニスを通じてクラブや職場の仲間、又、町外のクラブの人達との交流を楽しんでいます。

青空の下や体育館で、時には遠征して紅葉に囲まれたテニスコートで、仲間と大笑いしたり、小学校の体育館で校庭の銀杏を見ながら楽しいテニスでいい汗を流したりしています。

「ごめんね」、「どんまい」、試合中何回この言葉を繰り返している事でしょう。どんな言葉に励まされ、どれだけ試合をした事でしょう。そして、喜びや悔しさ、満足感を味わって来ました。

### 絵筆を持つ楽しさ



安達善次さん (横原)

私の秋の楽しみは、絵を描くことです。夏場は農作業がありますので、稲刈りを終えて一段落した頃から描き始めています。

この時期に何かしようと思ったのは、50歳を過ぎて冬場の土方仕事をやめた頃からです。長い冬場を、何もしないでテレビばかり見ているとしょうがない。ものを考えたり書いたりすることも大事だと思って始めました。

標を明確に定め、将来の成功へ向けての戦略を練る。真の戦略とは、目先の利害にとらわれず五年先十年先を読んだうえで立てる。更に、長期的に将来を見通しながら、その期間を細かく分けて、きめ細かくプランを練っていく。このように大局的視野に立って目標をしっかりと定め、その実現に向けて具体的な手段を確実に実行していけば、まず失敗はしない。残りの人生の糧としていきたい。

その中でも、レディース県大会で初めて勝ち進み、三位になった事が一番心に残っています。ペアの人に心から感謝しております。

また、環境に恵まれた私は、主人とスポーツフェスティバルに参加しました。お互いに心配しながらの試合で、今年も県大会止りでしたが、コートの側にあった大きな蓮の花に感動して、試合に負けても満足して帰って来ました。

私には「ごめんね」、「どんまい」が言えて、一緒に汗を流す仲間がいて本当に幸せです。そして、皆さんで「ねんりんピック」に参加出来る事を夢見たいと思っています。

# 町職員の給与・定員管理の状況

与板町職員の給与等を町民の皆様にご覧いただくために、その内容について公表します。

## (6) 職員手当の状況

区分	与板町			国
期末手当・勤勉手当	(支給割合)	期末手当	勤勉手当	同
	6月期	1.6月分	0.6月分	
	12月期	1.9月分	0.6月分	
	3月期	0.55月分	月分	
	計	4.05月分	1.2月分	
	職制上の段階・職務の級等による加算措置……………有			じ
退職手当	(支給率)	自己都合	勤奨・定年	同
	勤続20年	21.0月分	28.875月分	
	勤続25年	33.75月分	44.55月分	
	勤続35年	47.5月分	62.7月分	
	最高限度額	60.0月分	62.7月分	
				じ

## (7) 特別職の報酬等の状況

(平成11年4月1日現在)

区分	給料月額等	
給料	町長	749,000円
	助役	600,000円
	収入役	569,000円
報酬	教育長	525,000円
	議長	270,000円
	副議長	204,000円
期末手当	議長	189,000円
	副議長	
	議員	
	(支給割合)	
町長	6月期	1.6月分
	12月期	1.9月分
	3月期	0.55月分
	計	4.05月分
	計	4.05月分
助役	6月期	1.6月分
	12月期	1.9月分
	3月期	0.55月分
	計	4.05月分
	計	4.05月分
収入役	6月期	1.6月分
	12月期	1.9月分
	3月期	0.55月分
	計	4.05月分
	計	4.05月分
教育長	6月期	1.6月分
	12月期	1.9月分
	3月期	0.55月分
	計	4.05月分
	計	4.05月分
議長	6月期	1.6月分
	12月期	1.9月分
	3月期	0.55月分
	計	4.05月分
	計	4.05月分
副議長	6月期	1.6月分
	12月期	1.9月分
	3月期	0.55月分
	計	4.05月分
	計	4.05月分
議員	6月期	1.6月分
	12月期	1.9月分
	3月期	0.55月分
	計	4.05月分
	計	4.05月分

## (8) 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
	平成10年	平成11年			
一般行政部門	議会	2	2		
	総務	17	17		
	税務	4	4		
	民生	6	8	2	介護保険制度導入準備業務による
	衛生	5	5		
	労働	1	1		
	農林水産	4	3	△1	機構改革による
	商工	3	4	1	機構改革による
	土木	4	3	△1	機構改革による
	小計	46	47	1	
特別行政部門	教育	23	24	1	欠員補充による
	小計	23	24	1	
公営企業	下水道	3	3		
	その他	2	2		
	小計	5	5		
合計	74	76	2		

## (9) 定員適正化計画の年次別進捗状況(実績)の概要

(平成11年4月1日現在)

区分	平成7年計画前年				
	平成7年計画前年	平成8年1年目	平成9年2年目	平成10年3年目	平成11年4年目
一般行政	減員			△1	△1
	増員				1
	差引			△1	△1
	職員数	48	48	47	46
特別行政	減員			△2	△1
	増員				1
	差引			△2	△1
	職員数	26	26	24	23
公営企業等会計	減員				
	増員				
	差引				
	職員数	5	5	5	5
計	減員			△3	△2
	増員				
	差引			△3	△2
	職員数	79	79	76	74

## (1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)平成9年度の人件費率
平成10年度	11.3.31 7,731人	3,106,004千円	122,822千円	604,521千円	19.46%	20.40%

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

## (2) 職員給与費の状況(普通会計予算)

区分	職員数(A)	給与			1人当たり給与(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	
平成11年度	74人	257,268千円	31,610千円	118,705千円	5,508千円

(注) 1. 職員手当には退職手当が含まれていません。  
2. 給与費は当初予算に計上された額です。

## (3) 職員の平均給料月額及び平均年齢(平成11年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
与板町	304,667円	41.0歳	234,969円	41.0歳
新潟県	362,018円	41.6歳	337,559円	44.9歳



## (4) 職員の初任給の状況

(平成11年4月1日現在)

区分	与板町		国		新潟県		
	決定初任給	採用2年経過日給料額	初任給	採用2年経過日給料額	初任給	採用2年経過日給料額	
一般行政職	大学卒	174,200円	188,500円	174,200円	188,500円	181,100円	194,400円
	高校卒	141,700円	151,600円	141,700円	151,600円	146,300円	157,500円

## (5) 一般行政職の級別職員数の状況

(平成11年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
代表的な職種	主事補	主事	主事	主査	副参事係	課長補佐参事	課長補佐	課長	
職員数	1人	9人	6人	7人	15人	0人	6人	1人	45人
構成比	2.2%	20.0%	13.3%	15.6%	33.4%	—%	13.3%	2.2%	100%
参考 1年前の構成比	2.3%	18.1%	11.4%	25.0%	25.0%	6.8%	9.1%	2.3%	100%

(注) 与板町の給与条例に基づく給料表の区分による職員数です。



# お知らせ

Information

与板町役場  
☎ 72-3100  
FAX 72-3341

12月4日～10日は  
人権週間です

本年は、世界人権宣言採択51周年に当たり、次の事項を強調事項として「第51回人権週間」を実施します。お互いの人権を守りましょう。

- ・考えよう あなたの人権 私の人権—ひろげよう 心と心の ネットワーク—
- ・女性の地位を高めよう
- ・子どもの人権を守ろう
- ・高齢者を大切にすることを育てよう
- ・障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
- ・部落差別をなくそう
- ・アイヌの人々に対する理解を深めよう
- ・国際化時代にふさわしい人権意識を育てよう
- ・HIV感染者等に対する偏見をなくそう
- ・刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
- ・近年、弱い立場の子ども、障害のある方、女性、老人に対する

人権問題が報じられています。些細なことでも困っていることなどありましたらご相談ください。秘密は厳守します。

与板町人権擁護委員  
・横町 堀 良作氏  
☎ 7212771  
・岩方 高野 正明氏  
☎ 7214410

秋の全国火災予防運動  
実施中(11月9日～15日)

あぶないよ  
ひとりぼっちにした  
その火

- これから寒くなり、火気を取り扱うことが多くなる季節です。一人一人が防火意識を常に忘れずに火災発生を防ぎましょう。
- ①家のまわりに燃えやすいものを置かない。
  - ②寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
  - ③天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
  - ④風の強いときは、たき火をし

- ⑤子供には、マッチやライターで遊ばせない。
- ⑥電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- ⑦ストーブには、燃えやすいものを近づけない。



新たな資金制度について

県では、破綻金融機関等と取引のある中小企業者の円滑な資金調達のために、新たな資金制度「新潟県中小企業金融円滑化対策資金」を創設しました。融資対象者  
破綻金融機関等からの借入残高を有しており、新たな資金調達に支障をきたしている中小企業者

- 資金使途 運転資金・設備資金
- 限度額 3,000万円(限度額の範囲内で複数回利用可能)
- 融資利率 年2.50%
- 融資期間 運転5年、設備7年(うち据置1年以内)

返済方法 原則割賦返済  
信用保証 県信用保証協会の保証付き  
申込期間 平成11年10月20日～平成12年9月18日まで  
町では、県信用保証協会保証付き保証料を、全額(100%)の補助を行います。詳しくは、役場企画課商工係、町商工会(☎7212303)もしくは町内の金融機関にお問い合わせください。

老齢福祉年金を受給されている皆様へ  
11月11日(水)から12月期の老齢福祉年金の支払いが行われます。つきましては、11月11日より、役場福祉課窓口において年金証書の交付を開始しますので、年金を受け取る際に使用する印鑑をご持参のうえ、受け取りにおいでください。

在宅介護者のついで  
寝たきりや痴呆のお年寄りを介護している方を対象に、次のとおり「在宅介護者のついで」を計画いたしました。  
日頃の介護に対する悩みや工夫していることをお互い話しながら、少しでもリフレッシュできる場にしていただけたらと思っ

また、当日は平成12年4月から始まる介護保険制度についての説明も行いますので、ぜひご参加ください。  
日時 11月25日(木)  
9時30分より  
(昼食後解散します。)

会場 「志保の里荘」1階和室  
申し込み  
11月22日(月)までに役場福祉課(☎7213100 内線121)又は、社会福祉協議会(☎7214714)へ電話で申し込みください。

その他  
・役場前から送迎のバスが出ますので、利用される方は9時15分までに役場前にお集まりください。  
・昼食はこちらでご用意します。  
・お年寄りの方をデイスリーブでお預かりいたしますので、ご希望の方は申し込みの際にお申し出ください。

### 国民健康保険税

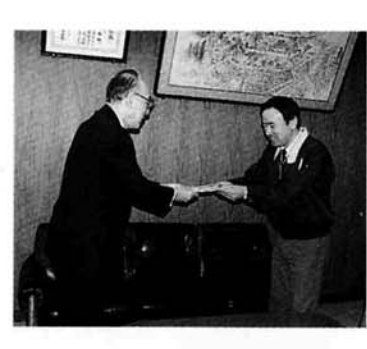
(8期11月分)

●納期限は：  
**11月30日**です

\*納税は便利な口座振替をお勧めします。手続きは役場町民課または町内の金融機関でお願いします。

「寄付のお礼」  
先般創立20周年を迎え、河川公園で記念演奏会を行った城山鼓友会様より、社会福祉事業に役立ててくださいと、与板町社会福祉協議会へ次のおりご寄付をいただきました。大変ありがとうございました。ごさいました。

- ・寄付金 20,000円
- ・チャリティー募金 9,250円



子供の教育には  
「国の教育ローン」を

高校や大学、専修学校、各種学校等の入学・在学者の保護者は、国民生活金融公庫の「国の教育ローン」を利用することができます。「国の教育ローン」は、低利のうえ手続きも簡単です。融資限度額 200万円  
金利 年2.3%  
(平成11年9月1日現在)  
融資期間 10年以内

11月11日～17日は  
税を知る週間です

国税庁や全国の税務署では、国民の皆さんに税の意義や役割を正しく理解していただけるよう、「税を知る週間」を設けて全国的に各種の行事を実施しています。

長岡税務署や長岡市内の各所において税金展や相談コーナー等を開催していますので、気軽にお立ち寄りください。

12月1日～7日は  
雪崩防災週間です

日本は、国土面積の半分以上が豪雪地帯として指定されています。積雪山間部の住民にとって雪崩は大きな脅威です。新潟県においても、各地で多くの雪崩災害が発生しています。  
このような状況を考え、雪崩災害に対する国民の理解と関心を深め、雪崩災害による人命、財産の被害を防止するため、建

新潟労働条件相談センターでは、賃金、労働時間、年次有給休暇、配転・出向、解雇など労働条件についての専門家にアドバイスを行っています。お気軽にご利用ください。

相談時間  
月曜～金曜日  
午後2時～午後8時  
土曜日 午後1時～午後6時  
相談先 労働条件相談センター  
☎ 0120-07831404

標準営業約款制度  
「Sマーク」を「存」してですか

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に役立てるための制度です。厚生大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」では、店頭でSマークを掲げています。登録店は、技術、

衛生、安全、を約束する信頼できるお店です。  
詳しくは、(財)新潟県環境衛生営業指導センター(☎025128315900)又は、(財)全国環境衛生営業指導センター(☎031335112381)までお問い合わせください。



「良寛の里」(仮称)「検討委員会委員・幹事の募集について」  
与板町事務所では、管内(三島町・与板町・和島村・出雲崎町・寺泊町)のより良い地域づくりを目的に、道路や河川・港湾など、公共土木施設の全体整備構想を作成することになりました。

この作成にあたり、関係機関を含めた委員会及び幹事会を組織し、地域の方々のご意見を取り入れながら検討を進めたいと考えています。  
このため、以下の要領で委員会委員・幹事会幹事を募集しますので、多くの皆様の応募をお願いします。  
応募資格者  
当地域に居住し、地域づくり

### 携帯電話は車を止めてから

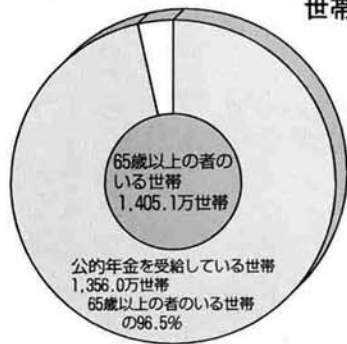
11月1日から  
～走行中の使用が禁止されます～

委員会、与板町事務所管内の将来のビジョンを策定する。幹事会は、委員会に提出する地域ビジョンの調査研究をする。

応募方法  
与板町役場振興課にある応募用紙に必要事項を記載し、提出していただきます。  
応募締切 11月22日(月)  
その他  
委員会、与板町事務所管内の将来のビジョンを策定する。幹事会は、委員会に提出する地域ビジョンの調査研究をする。



図1 公的年金を受給している世帯

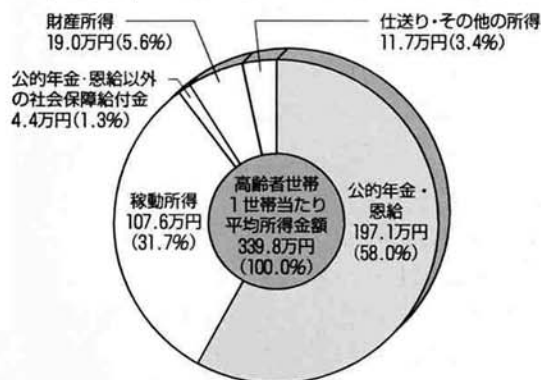


公的年金制度は、長い老後生活を経済的に支える柱として高齢者の生活になくてはならないものになっています。次のグラフを見てもわかるように、65歳以上の高齢者のいる世帯では、ほとんどが公的年金を受けています。また、高齢者世帯1世帯あたりの平均所得金額のうち、その半分以上が公的年金で占められていて、

暮らしを支える大きな力



図2 所得に占める公的年金の割合



資料：厚生省統計情報部「平成9年国民生活基礎調査の概況」

「老後生活の経済的な柱」となっています。

若者にも大切な公的年金

年金は老後のためだけと思っていまいませんか？公的年金には、老齢年金のほか、ケガや病気で障害が残ったときの障害年金や、一家の柱を亡くしたときの遺族年金があります。また、公的年金は、自分のためだけでなく、自分の親の老後を経済的に支えてくれます。ほかにも、加入者や受給者の健康増進のために、国民年金健康保険センターなど低料金で利用できる保養・宿泊施設も設置されています。さらに、年金の積立金は、住宅

- ①国(共済年金は共済組合)が責任をもって運営しています。
- ②基礎年金(国民年金)の給付額の3分の1を国が負担しています。
- ③年金額は物価上昇に合わせて改定し、実質価値を維持しています。
- ④老齢年金は、生涯にわたり支給される終身年金です。
- ⑤納めた保険料の全額が社会保険料控除が受けられ、所得税や住民税が軽減されます。また、受け取る年金は公的年金等控除が受けられます。
- ⑥低利で住宅資金や教育資金が借りられます。

公的年金のメリット

このように、公的年金は若い人たちにも、極めて身近なものであり、みなさんの暮らしに役立てられています。資金や教育資金として貸し付けられたり、ディスプレイセンターや病院などの福祉増進に役立つ施設の整備にも利用されています。

県知事表彰おめでとうございます



老人保健施設グリーンヒル与板の開設以来、ボランティア活動に従事してきた与板町連合老人福祉会婦人部の功績が認められ、10月15日に新発田市で開催された第49回新潟県民福祉大会において、社会福祉事業功労団体として、県知事から表彰されました。大変おめでとうございます。

高校総体(弓道)で全国大会出場



吉村栄一くん (柳之町)

8月1～3日に岩手県雫石町で開催された全国高等学校総合体育大会に、吉村くんが部長を務める長岡高校弓道部が団体戦に出場しました。

2年生の時から大会での場数を踏み、「的の前に立ったらあまり緊張せずに集中できる」と吉村くん。団体戦5人のメンバーとして決勝トーナメントに進出しました。

惜しくも1回戦で敗れましたが、同校男子で17年ぶりに全国大会に出場できたことが一番嬉しかったそうです。この経験をこれからの人生に生かして頑張ってください。

～ 新しくなった街の灯 ～



中町通りの街路灯が、コミュニティ助成事業の助成を受けて生まれ変わりました。以前のものより明るさの増した灯は、夜アーケードをウォーキングする人をはじめ、地域の安全を見守ってくれます。和風の灯具と黒御影仕上げの支柱が街の景観をアップさせてくれました。

国保の給付

保険証を提示すれば、かかった医療費の3割の自己負担で安心して治療が受けられ、現金給付が受けられる場合もあります。

注意 国保が使えない場合

次のような場合は、全額自己負担となります。

病気とみなされないもの

- \* 正常な妊娠、出産
- \* 経済上の理由による妊娠中絶
- \* 健康診断・人間ドック・予防接種
- \* 歯列矯正
- \* 美容整形
- \* 日常生活に支障のないわきが、シミの治療等



- 海外での病気やけが
- 業務上の病気やけが
- 故意の犯罪行為や事故
- 以前の職場の保険が使える時

介護保険情報

7

お年寄りの憩いの場

足腰が不自由で、普段おうちに閉じこもりがちなお年寄りが、地域の集会所で茶話会やレクリエーションなどを楽しむための、「コミュニティデイホーム」をJA三島中部のご協力により、10月から始めました。初めての試みということもあり、今年度は、薦都、吉津・広野、山沢、馬越・岩方の4会場、各会場とも週1回、モデル的に実施しています。地域で、ご近所の顔なじみが集い、皆さんで1日を楽しく過ごしていただき、「また行きたい」、「来週が楽しみだ」など、参加される方にとっての「憩いの場」になればと思っています。また、お年寄り自らがこうした明るい気持ちになることで、要介護状態になることへの予防にもつながると考えています。広報よいた次号の介護保険情報では、1日を過ごされる皆さんの表情や声をお伝えしたいと思います。





# フォト トピックス



## バドミントンで1・2・3フィニッシュ

10月3日、与板町において「中越A地区勤労青少年ホーム文化スポーツ交流会」が行われました。

当日は、長岡市を始めとする7つのホーム約150名の参加者が集まり、町民体育館などを会場にバドミントン・卓球・ソフトバレーボール・硬式テニスが行われ、白熱した試合が展開されました。

我が与板町ホームは、バドミントンで1～3位を独占し、総合3位という素晴らしい成績を取めました。



## リング目がけて右・左

10月17日に町民体育館において、町内対抗の新種目フライングディスクリング大会が行われ、30チームが参加しました。

これは、バドミントンコートに低いネットを張り、その先の5つのリング目がけてフリスビーを投げ入れるという、簡単そうに見えて難しい競技です。

参加者は、なかなか入らないフリスビーに苦勞しながらも、初めての種目を楽しみながら得点を競い合っていました。

**大会結果** ・優勝/安永B ・2位/安永A  
・3位/稻荷町A・横町

## 大きなおもに大歓声

秋の清々しい日となった10月5日、与板幼稚園でもほりが行われました。園児と先生全員で幼稚園脇の畑に集まって、春に植えて土の中で大きく育ったさつまいもを、スコップや素手で掘り出しました。

園児たちは、「ウァー大きい」、「なかなか取れない」などと歓声を上げ、手や衣服を土まみれにしながら一生懸命掘っていました。

この日取れた沢山のおもは、半分家に持ち帰り、残りは今月の焼きいも大会で焼かれることになっています。



## 天気は良いけどスコアは…?

今年で第10回を迎えた恒例の町民親善ゴルフ大会が、秋晴れの10月6日、寺泊町のヨネックスカントリークラブで行われました。

この日は節目の大会にふさわしく抜けるような青空のもとで、103名という大勢の参加者が、友人や職場の同僚などとスコアを気にせず？和気あいあいと秋の一日を楽しんでいました。

**大会結果** 優勝・佐藤伸一(バスグロ)/2位・坂井一正  
3位・石黒雅章/4位・長谷川弘平/5位・島敬雄/6位・笠原 務(敬称略)

## 秋晴れの大パノラマに感激

心配された台風18号も足早に通り過ぎた9月25日、第33回町民登山が行われ、参加者総勢38名が目的地の妙高山に向け曇り空の中を出発しました。

その日は黒沢池ヒュッテに泊まり、翌日頂上を目指しました。紅葉にはまだ早かったものの、台風一過の素晴らしい秋晴れに恵まれ、険しい山にもかかわらず足取りも軽く頂上に到着。北アルプスから南アルプスの山々、はては富士山まで展望することができ、参加者は記念写真を撮ったり、山名の説明を聞いたりと、皆それぞれに大パノラマを楽しみました。



## 念願の阿弥陀瀬トンネル開通

平成9年3月から工事が進められてきた主要地方道長岡和島線の阿弥陀瀬トンネル(全長912メートル)がこのほど開通し、10月29日に記念式典が行われました。

この日を祝福するような秋晴れのもと、まず、与板・和島両町村の議会議員や工事関係者などが参列して交通安全を祈願しました。続いて平澤、久須美両町村長や幼稚園児で記念植樹を行った後、花火を合図にテープカットと久寿玉が割られ、式典出席者の乗った車がパレードを行って開通を祝いました。

また、これに先だって10月17日にはトンネル中央で記念イベントが行われました。当町から橋太鼓子打間会、和島村島田小学校児童から金管楽器の演奏が披露され、盛んな拍手を受けていました。







「男と女」

渡辺淳一・著

この本を読むことによって、男と女の愛にはさまざまな見方や考え方があり、それを追い求めていくと、人間というものの妖しさと不思議さ、そして最後には

愛しさにたどりつくことを知っていただければ幸いです。(著者のあとがきより)

「私の気ままな老い支度」

吉沢久子・著

「自分の人生の仕上げの時期を、自分なりに楽しく生きなければ、つまらないのではないか」と考えるようになったのです。

すべてを終える日まで、無理なく、素直に自分らしく生きていくのが一番いい。楽しいことがいっぱいあるに違いない。



新しい風・生涯学習

私の提言



マナビィちゃん

伝えたい温かさ

和田孝子(横町)



人生八十余年と言われている中で、私が四十を迎えた今、ふり返ってみると、ほんの瞬間に乗って来た様に思われ、時のたつ速さにおどろき、又、気のアせりを感じました。これからの人生を、何をどのようにして、そしていかに自分らしく生きて行ったらよいかと思えます。そして今、この「生涯学習」に関わり、あまりの関心の広さ、奥の深さを感じている今日この頃です。去年から「土曜配食サーブ」に参加し、体験してみても、少し「生涯学習」の糸口をつかんだ様に思います。土曜配食サーブは、子供達や大人達が一緒にお弁当作りをして、そのお弁当を手分けして各家庭(お年寄り世帯等)に持って行くという

仕事です。平日のボランティア活動は参加できないので、土曜日にでもあったら参加してみたいと思っていた矢先に、この「土曜配食サーブ」に出合いました。配食してお年寄りに手渡す時、「何か変わった事はありませんか」、「困っている事はありますか」等々、会話のキャッチボールをしてみると、この先自分もおばあちゃん達の様になった時、こうやって声をかけてもらいたいなと強く感じます。それには、この活動の輪を、私達親から次世代の子供達へと広げていかななくてはと思います。この与板町が、生涯学習のテーマとして掲げた「つなぐ手のぬくもり感じるふる里よいた」は、まさしくこの配食サーブの中身そのものの様に思われます。この配食サーブで、子供達と一緒に仕事をしてみると、言葉で伝えるもの以上のものが子供達に伝わっている様に思われます。やはり、大人のする事を子供達は、見て真似て自分のものにしていきます。これからの私の人生の柱として、人と人の手をつなぎ、その温かさを隣の人に伝え、また次の人へと伝えて行けたらと思っております。みなさん、あなたの温かさを誰に伝えて輪を広げていきますか? (生涯学習推進会議委員)

よいたこの人 44

元気のある町を願って

發地 - 高さん(船戸)



「マンネリ化の打開と若者の加入。これが当面の課題です」こう話す發地さんは、町の商工会青年部の部長を今年4月から務め、部のまとめ役として事業の運営に携わっている。副部長を2年経験してからの部長就任。「部長は一度はやらなければならぬと思っていた」と言うだけあって、冒頭の言葉にもそのしつかりとした考え方が現れている。商工会青年部と言え、町のイベントには欠かせない存在である。与板まつりの「おまつり広場」や、11月のいきいきフェスティバルなどで様々な催しを計画して、私たちを楽しませてきた。しかし、事業の継続にはマンネリという問題が回っている。發地さんは、「やるほうも同じ人間しか出てこなくなり、事業の消化だけになってしまふことが恐い。そういう面からも、若者の加入は貴重です」という。幸い昨年今年に比べて6-7人の加入があり、部員も25人にまで増えた。こうした若い人のいろいろな考えや意見を取り入れていきたいと話

「自分のせいで青年部がダメになったと言われたい心がけてます」と發地さん。これからの新しいものを取り入れて、活力のある部にしていきたいと話。仕事から町内を毎日回っている發地さんに、与板町に足りないものをたずねると「明るさかな」と一言。「この町にいて自信が持てるような、元気な町になれば」という。そんな願いからか、最近募集のあった「まちづくり委員会」に入会した。「同じ町に住む者として、楽しみながら取り組んでいきたい。それがより良い町につながってほしいですね」と結んだ。

特大ビザの製作を行った。試作の段階では大失敗だったが、当日はぶつつけ本番で見事においしいビザが焼き上がった。「やるからには自分たちが楽しまないと。そして、終わってからは皆でおいしい酒が飲めれば言うことないですね」。また、今年は新しい事業をやってみよう、社会福祉協議会で実施している土曜配食サーブにボランティアとして協力し、お弁当の配達などを手伝っている。發地さんも、奥さんと長男の孝太くんを連れて参加。配達行つて孝太くんがお弁当を手渡すと、顔見知りのお年寄りから喜ばれるという。「部員の中でもやつてみようと言う人が多いので、なるべく続けていきたい」と積極的だ。

文芸

俳句

振り向けば吾が影長し秋の暮 山野育月  
それぞれに興味はありけり文化の日 真島ヨシノ

菊作り一年かけし文化祭 田中美美女  
文化祭笑顔持ち寄り公民館 神田喜世  
日の丸の要らぬ漢と文化の日 黒川芳水  
アフリカの木葉刷子に触れ紅葉月 山本村

詩

哀レシ 黒川弥寿栄

いつもどこから来るのやら 旅から旅の 角兵衛獅子よ、  
トンボ返りの そのあとで ニツと 笑った幼顔。  
恋しい母さま、まだ知らぬ ホンに 可愛や角兵衛獅子よ  
つくり笑顔の そのあとで ひとすじ 光る露のあと。  
どこまで行ったら 終る旅、 今日 何処へ 角兵衛獅子よ  
アンデンめぐりの そのあとで 誰も知らない 袖ぬらす。  
角田の山に 春風吹けば なぜか うきうき、でんでん太鼓  
君等の夢もふくらむだろに 暗い運命の 角兵衛獅子よ、  
幸い薄き 君等のことを、 後の世までも 伝えよう  
……その エレジーをつたえよう。

短歌

波照間の砂糖といへる塊を含めばもろくく 大橋ヨリ  
ずれて甘し 日浦美紗  
新築の病院の窓の大きくて流るる雲を老母と見ており 山田重作

詩

秋のメロディ 風間美津枝

秋になると口ずさむメロディ  
いつも暗いうちに起きる父と母の稲こきの音  
そして目覚まし時計が奏でる「鉄道唱歌」  
だんだん緩やかになるオルゴールのメロディ  
をききながらまた朝食まで眠りに落ちてゆく  
私たち……

それは遠い子供の時のかすかな思い出  
稲わらの匂いと共にともし火のように  
胸の中で「鉄道唱歌」のメロディがひびく



11月は……  
全国青少年健全育成強調月間です

明るく円満な家庭づくりが子どもの心を育てる出発点です。次代を担う青少年が、心身ともに健やかに成長していくために、家庭や学校、社会での役割をもう一度考えてみましょう。



情報  
クリップ

**国営越後丘陵公園に  
出かけませんか**

◆無料公開日  
11月12日(金)～14日(日)は、天皇陛下御在位10年を記念して、入園料が無料になります。(ただし駐車料金は有料)  
なお、11月12日(金)から18日(木)までの1週間、天皇陛下御在位10年記念入園券を入園ゲートにて販売します。

◆新潟オープンディスクゴルフ・トーナメント  
(1999年度)  
JPDGA公認  
11月13日(土)・14日(日)

広域圏  
ガイド

☐ 会場 ☑ 連絡先



長岡市

- ◆リリック演劇祭「シアターゴイング'99」  
11月19日(金)～23日(火)  
全席自由 1回券：1,000円  
全公演通し券：2,000円  
☐ 長岡リリックホール  
☑ 29-7711
- ◆三遊亭円楽お笑い寄席  
12月2日(木) 午後6時30分開演  
全席指定 3,000円  
☐ 長岡市立劇場  
☑ 29-7711

小千谷市

- ◆ちぢみの里ふれあいまつり  
3周年を迎えるちぢみの里で、様々なイベントを開催。  
11月13日(土)  
☐ ちぢみの里  
☑ 81-1717

見附市

- ◆劇場「おお、星条旗娘！」  
12月12日(日) 午後6時30分開演  
全席指定  
☐ 見附市文化ホール アルカディア  
☑ 63-5321 文化ホール

栃尾市

- ◆陶芸展  
市内の焼物好き4人の作品展。  
11月11日(木)～29日(月)  
☐ 杜々の森名水公園 アトレとど  
☑ 58-3051 アトレとど

越路町

- ◆雪ぼたる舞う里～越路～  
塚山小神楽クラブ、こしじ巴太鼓、村芝居。  
11月21日(日)  
☐ 越路町町民体育館  
☑ 92-5902 町企画振興課

小国町

- ◆正月の切紙展  
伝統的な正月の切紙を展示。  
11月中旬～11月30日  
☐ 紙の美術博物館  
☑ 95-5906 町企画商工課

長岡地域広域行政組合

- ◆ミーティングパーティー-V  
独身男女の出会い、ふれあいまつり。  
11月20日(土) 午後6時  
☐ 長岡ランドホテル  
☑ 37-6067 広域行政組合

くらしの  
カレンダー

▶▶▶▶エコライフのヒント▶▶▶▶

瞬間湯沸かし器の熱効率(一定の熱量で一定の水をどれだけ少ない時間で湯にできるかという割合)は、ガスコンロのおよそ2倍。ガスを有効に使うことができます。そこで、湯を沸かすときは湯沸かし器から湯を取ってコンロにかけましょう。

日 曜	お も な 行 事 な ど	日 曜	お も な 行 事 な ど
11/16 火	心配ごと相談所(山田) 役場男子厚生室/午後1時30分	12/1 水	世界エイズデー・省エネルギー総点検の日 雪崩防災週間
17 水		2 木	びよびよサークル ふれあい交流センター/午前10時～11時30分
18 木		3 金	びよびよんクラブ 幼稚園/午前9時
19 金		4 土	人権週間
20 土		5 日	与板ジュニアサッカー団6年生卒団式 町民体育館/午前9時
21 日	秋季町民バドミントン大会 中学校体育館/午前8時30分 最低賃金周知旬間	6 月	リハビリ 志保の里荘/午前9時30分～11時30分
22 月	補聴器巡回相談所 役場受付ロビー (リオン/午前10時～10時30分)	7 火	心配ごと相談所(駒形) 役場男子厚生室/午後1時30分 大雪
23 火	勤労感謝の日・小雪	8 水	1歳6カ月児健診 保健センター/午後1時15分から受付 (H10.4.1～H10.5.31生まれ) (4カ月児……H11.8月生まれ)
24 水	3歳児健診 保健センター/午後1時15分から受付 (H8.5.1～H8.6.30生まれ) (4カ月児……H11.7月生まれ)	9 木	障害者の日
25 木	三種混合(1期追加) 保健センター/午後1時30分から受付 (H9.3.1～H10.2.28生まれ)	10 金	行政相談 役場男子厚生室/午後1時30分 世界人権デー
26 金		11 土	子ども会クリスマスパーティー 青少年ホーム/午前9時
27 土		12 日	
28 日	税関記念日	13 月	リハビリ 志保の里荘/午前9時30分～午後3時 補聴器巡回相談所 役場受付ロビー (リオン/午前10時～10時30分)
29 月		14 火	補聴器巡回相談所 役場受付ロビー (キコエ/午前10時30分～11時) 心配ごと相談所(三芳) 役場男子厚生室/午後1時30分
30 火	心配ごと相談所(籠宅) 役場男子厚生室/午後1時30分	15 水	ポリオ 保健センター/午後1時30分から受付 (1回目…H11.2.1～H11.8.31生まれ) (2回目…H10.9.1～H11.1.31生まれ) 町内対抗スポーツ大会年間表彰・反省会 町民体育館/午後7時 年賀郵便特別扱開始

人口のうごき

男	3,786人 (-4人)
女	3,926人 (-4人)
計	7,712人 (-8人)
世帯数	2,089戸 (±0戸)
出生	4人
死亡	5人
転入	8人
転出	15人

(10月31日現在)