



7月23日に行われた幼稚園夏まつり。浴衣姿の園児たちが、暑さを吹き飛ばすほど元気よくいろいろなゲームを楽しんでいました。

広報 よいた

1999. 8月号 No.398

CONTENTS <目次>

夏の省エネ総点検	2・3
みんなの声	4・5
お知らせ	6・7
年金・介護保険情報	9
フォト・トピックス	10・11
よいた この人	12
生涯学習コーナー	13
くらしのカレンダー	14

●与板盆栽会●

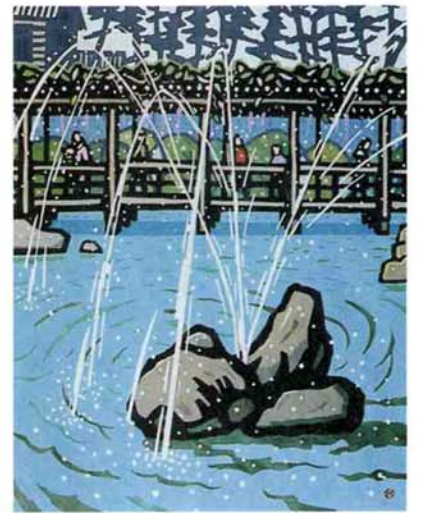
真
柏
(樹齢約80年)



戦時中から父親が育ててきたものを受け継いで、今も大事にしています。

相澤 鐵次 (堂前中島町)

●文協美術部●



噴水のある公園 (切り絵)
久須美次郎 (馬場丁)

MY HOBBY

広報クイズ

さあ!あなたもチャレンジ

次の問題の答えをはがき
に書いてお送りください。
抽選で5名の方に図書券を差し上げます。

- 〈問題1〉 現在世界の70カ国以上で実施されているサマータイム。日本で導入した場合の省エネ効果は、原油換算で1シーズンどれくらいになるでしょうか? ①5万kℓ ②50万kℓ ③500万kℓ
- 〈問題2〉 皆さんの健康を支える国民健康保険の保険証が、9月1日に更新されますが、今までのクリーム色から何色に変わるでしょうか?
- 〈問題3〉 7月10日に町社会福祉協議会による今年2回目の土曜配食サービスが行われました。さて、当日参加されたボランティアの皆さんは全部で何人?

応募方法: はがきに答えと住所(町内名で可)、氏名、年齢をご記入の上、次の宛先へお送りください。なお、広報へのご意見、ご要望なども書き添えていただければ幸いです。

応募先: 〒940-2492 (役場専用) 与板町役場総務課「広報クイズ」係
締め切り: 8月25日 (当日消印有効)
(当選者の発表は、図書券の発送をもって代えさせていただきます)

暑中お見舞い申し上げます。うつつうしい梅雨が明けた途端の猛暑となつてしまいました。先月末には台風接近によるフェーン現象で、お隣の寺泊町では38・3度を記録。いくら夏大好きな広報マンと言えども、この連日の暑さには少々閉口きみです。町民体育祭を中止にした。"につきき雨雲"が、今は恋しく感じられるのは私だけでしょうか。▼ところで、夏と言えはやっぱり甲子園。この広報が発行される頃には全国高校野球選手権大会も開幕して、熱戦が繰り広げられていることでしょう。昨年は、現西武ライオンズで活躍中の松坂投手が話題をさらいましたが、今年はどうなヒーローが誕生し、そして筋骨きのないドラマが展開されるのか今から楽しみます。▼今月号では夏の省エネについて掲載してみました。省エネを「がまんすること」と考えていると長続きできないとか。断熱効果を高める工夫をしたり、電気代の請求をチェックして原因を考えたりして、省エネを楽しむくらいに自分の意識を変えながらチャレンジしてみたいかがでしょうか。

編集後記

はじめまして、たなかれいなです。外あそびが大好きなおてんば娘。ころんだって泣かないんだよ! この夏は、プールで水あそびもするんだ。こんな元気な私を見かけたら声をかけて下さいネ!!



わか家の
アイドル
田中 玲菜 さん
(安永)
父 弘 巳 さん
母 ゆ き

社会のエネルギー消費の増加が、CO₂ (二酸化炭素) など温室効果ガスの増加につながり、地球温暖化を進めています。1997年12月に京都で開催された地球温暖化防止会議において、日本は温室効果ガスの排出を1990年比で6%削減することを約束。産業界のみならず、個人や家庭におけるCO₂削減の努力が不可欠です。家庭で使用するガスやガソリンなどの燃料はもちろん、石油など化石燃料を燃やして発電する電気消費もCO₂の発生につながってしまうのです。

省エネルギー住宅化のすすめ

- 断熱建材で住まいを包み「高断熱化・高气密化」すると、外から入る熱や室内から逃げる熱を大幅に減らせ、効果的な冷暖房ができます。冷房では従来の約3割、暖房の場合は約5割もの省エネ効果が期待できます。
- 屋根、天井、外壁、床などに断熱建材を使うほか、窓は複層ガラス窓などにすることで、断熱性・気密性が高まります。
- 家の断熱化の費用は、新築の場合は建設費の2%程度。さらに、こうした省エネ住宅の建設は、住宅金融公庫から低金利融資や割増融資が受けられます。

サマータイムの効用

- サマータイム(夏時間)制度とは、日の出時刻が早まる時期(例えば4月~10月)に時計の針を1時間進め、夕方の明るい時間を増やして太陽の光を有効活用するというもの。現在、世界の70カ国以上で実施されています。
- 家庭やオフィスでの照明・冷房の電力を節約することができ、日本で導入した場合、1シーズンに約50万kWh(原油換算)の省エネ効果と、約44万トンの二酸化炭素削減効果があると試算されています。
- サマータイム制度の導入は、地球温暖化対策推進大綱(昨年6月発表)を受けて設置された「地球環境と夏時間を考える国民会議」で検討され、今年5月13日に最終報告がとりまとめられました。報告では、「サマータイムによって一人一人がライフスタイルを見直し、地球環境問題を考えるきっかけとなることを期待。導入するには2年程度の周知・準備期間が必要」としています。
- 今後は国会における検討にゆだねられることになり、政府は報告書の周知に努めています(インターネット=<http://www.kokuminkaigi.gr.jp>)。

家族で見直し

地球温暖化を防ぐために不可欠です。

照明

●ムダな明りはOFFに
だれもいない部屋の照明や、必要のない明りはこまめに消しましょう。照明は白熱灯より蛍光灯のほうが消費電力が少なくすみます(白熱灯3分の1以下)。点灯時間の長い部屋は蛍光灯を使うと経済的です。



風呂・洗濯

- お湯を何度も温め直さなくて済むように、お風呂はなるべく家族で続けて入る。
- シャワーは流しっぱなしにしないように心がけましょう。
- 洗濯機に洗濯ものを入れすぎないように注意。汚れが落ちにくくなるうえ、電気のコストがかかります。
- 洗濯には、お風呂の残り湯を活用。



自動車

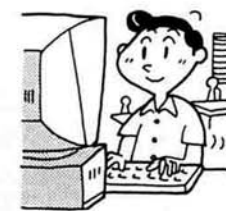
- 駐停車時のアイドリング、空ぶかしや急発進はやめましょう。
- 重い荷物を積んだままだったり、タイヤの空気圧が適正でなかったりすると、燃費が落ちてガソリンのコストがかかります。
- 近距離の外出はなるべく徒歩や自転車、遠距離は公共交通機関を利用する。



<番外編>

オフィス

- 暑さをしのぎやすい服装(半そで・ノーネクタイなど)で仕事をし、室内の冷房温度は適温(28℃)。
- 必要のない明りは消しましょう。
- コンピューターやコピー機などのつけっぱなしはやめましょう。操作していない時は、こまめにOFFに。
- コピーやシュレッダーなどの使用は必要最小限に。
- 最寄りの階への移動には、エレベーターを利用せず階段を使う。



ライフスタイル

資源節約は家計の節約にもつながります。

たくさんのエネルギー消費に支えられているわたしたちの暮らし。しかし、エネルギーには限りがあり、地球温暖化など環境への悪影響も現れています。いま必要なのはライフスタイルの再点検と、ちょっとした工夫による省エネルギー。1年で最も電力消費の多い8月、家族みんなで省エネに取り組みましょう。



冷蔵庫

- 開閉は少なく早く
冷蔵庫を開けるたびに外の暖気が入り込み、冷却に電力を多く使います。開閉はなるべく少なく早く。また、熱いものは冷ましてから入れましょう。
- 詰め込み過ぎに注意
食品を詰め過ぎると、冷気の流れが悪くなります。例えば標準の2倍詰め込むと、電力が約1割よけいにかかります。



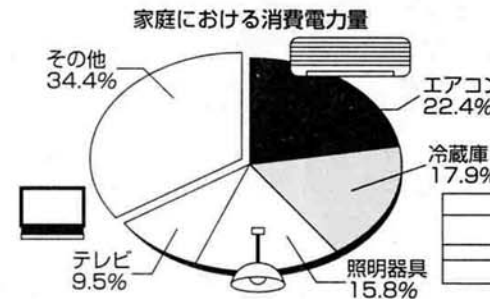
エアコン

- 控え目が省エネ&ヘルシー
室内の冷やしすぎは、エネルギーのムダづかいになるばかりか、体にもよくありません。エアコン使用中は、設定温度のこまめな調節を。冷房は28℃が適温(暖房は20℃)。消費電力が少ない除湿運転(ドライ機能)も活用しましょう。
- 風向き調節で効率的に
送風口の風向き板を使って、効率的な冷房をしましょう。冷房時は送風を上向きにすると、室内の空気がうまく循環します(暖房時は下向き)。
- フィルター掃除はこまめに
エアフィルターにほこりが詰まると、空気の流れが悪くなり、効率が落ちます。2週間に1度は掃除することを心がけましょう。
- 室外機は風通しのいい場所に
エアコンの室外機は風通しのいい場所に置きます。また、日よけをするなど直射日光が当たらない工夫も大切。排気口の前に障害物があったり、室外機が熱をもったりすると効率が落ちます。



テレビ

- 見ていないときは消す習慣を
時計代わりにつけていたり、見ていないテレビのつけっぱなしは電気のコストがかかります。見ていないテレビはこまめに消し、長時間見ない時は主電源も切るようにします。
- 明るさや音は適度に調整
画面の明るさや音声を必要以上に明るくしたり大きくしたりするのは控えましょう。明るさと音声を「最大」から「普通」に戻すと、約2割の省エネになります。



夏の省エネ総点検

待機電力に注意!

省エネルギーの話題でよく指摘されるのが、待機時消費電力(待機電力)。電気製品を利用していないのに、いつのまにか消費されている電力のことです。テレビ、ビデオ、ラジカセ、エアコンなどは、リモコンで電源を切った状態でも、主電源を切らない限り電気を消費し続けます。リモコン機能付きの機器だけではありません。わたしたちの身のまわりには、パソコン、炊飯器、電子レンジから温水洗浄便座まで、タイマーやメモリ装置が内蔵され、プラグを差し込んであるだけで電力を消費してしまう電気製品であふれているのです。

こうした待機電力の合計は、家庭で使われている電力の約1割を占めるといって調査結果もあります。

長時間使わない機器はこまめに主電源を切り、さらにコンセントからプラグを抜く習慣をつけることが大切なのです。



住宅の維持・管理

防湿と水回りのチェックを

木造住宅は長持ちするといわれますが、その耐用年数は、構造や周囲の環境によって異なります。最近の一般的な木造住宅の場合、20～30年で建てかえ時期を迎えることが多いようです。

しかし、住む人の管理が十分なら住宅の寿命をかなり延ばすことができます。普段からの点検や手入れのほか、台風や地震など自然災害の前後の対応によっても大きく差がつかます。9月の台風シーズンに備え、家の内外を点検してみましょう。

屋根は強い日差しや雨から暮らしを守る大切な役割を果たしています。瓦がずれたり、ひび割れていると雨漏りの原因になります。また、トタン屋根にはサビによる腐食の心配があります。屋根の上はときどきチェックし、不備があれば軒裏まで影響が及ばないうちに修繕しましょう。

雨どいはほこりや木の葉などがたまりやすいので、こまめに掃除をして通りをよくしておくことが大切です。とくにできた小さなひび割れや穴などは、防水テープで簡単に修理できます。

外壁に破損があると、雨水が侵入して内部の腐食につながります。亀裂や傷は小さいうちに補修しましょう。5～10年に一度はコンクリートやモルタルの塗装、さびた金属部分の手入れなども行うように心がけてください。

屋内での防湿も大切です。台所や浴室、トイレなどは湿気がたまりやすくなり、結露やカビが家を傷める原因になります。湿気対策はこまめに換気をするのが第一。台所で煮炊きする間や入浴後の浴室は、換気扇を回したり窓を開けたりして湿気を追い出す工夫を。

台所の流しや洗面台、洗濯機などの排水管に水漏れがないかチェックすることも大切です。



みんなの

Voice

●今月のテーマ●

「夏休みにしたいこと」

子供たちにとっては、現在夏休み真っ最中。真っ黒に日に焼けながら、この長い休みを満喫していることでしょう。

今月号では、そんな夏の主役である小・中学生5人の方に、夏休みの目標や楽しみにしていることなどについて聞いてみました。

燃えつきる夏!



《与板中学校1年》
武田麻祐子さん
(江西四丁目)

私は、夏休みにがんばりたいことが二つあります。
一つ目は、和太鼓です。私は、小学校三年生から「ちばな太鼓」をやっています。今年は「ちばな太鼓二十周年記念演奏会」が、八月二十一日に開催されますが、新曲も何曲か増え、現在猛練習の真最中です。この演奏会を成功させるためにも、しっかりと練習していきたいと思っています。
二つ目は、部活をがんばることです。私は中学生になってテニス部に入りました。最初の頃よりも練習時間も延びて、内容もハードになってきています。夏休

いろいろやりたい夏休み



《与板中学校1年》
中村充志くん
(南新町)

エルプのハンカチを作りたいです。どんなものができるか、とても楽しみです。次に楽しみなことは、お手つだいです。わたしは、おいしいものが大好きなので、夕ご飯を作るお手つだいをします。おなべは、熱くて苦手なので、包丁できゅうりやなすを切るお手つだいをします。そして、玉ねぎのかわむきもします。塩やみそで味をつけることも、おばあさんやお母さんから教えてもらって、楽しくておいしい夏休みにしたいです。

夏休みには、いろいろしたりどこかへ行ってみたいことはだれにでもある。そ

9月号のテーマ

「老後について」

最近、元気なお年寄りが増えています。人間である以上年をとることは避けて通れませんが、健康長寿には秘訣もありそうです。

来月号では、9月15日の「敬老の日」にちなんで、みなさんの考える老後や、元気なおじいちゃんおばあちゃんからのメッセージなどを募集します。

投稿される方へ

投稿は、郵便(手紙・はがき)、電話・FAXなどいずれの方法でもかまいません。郵送の場合は、住所、氏名、電話番号をお書きください。お寄せいただいた方全員に粗品を進呈いたします。

【連絡・送付先】

〒940-2492 (役場専用)
与板町役場総務課広報係
☎ 72-3100 内線211
FAX 72-3331

*締め切りは8月20日まで

夏の楽しみ



《与板小学校5年》
田辺雄大くん
(五軒町)

みは今よりも練習がきつくなってくると思うので、体力を付けて夏ばてしないように、部活に取り組んで行きたいと思っています。
ほとんどの夏の楽しみは、二区水泳大会に出場することや、中学校のプールでいっぱい泳ぐこと、部活などいろいろあります。

なかでも一番の楽しみは、二区水泳大会に出場することです。二番は部活です。ほくは二区水泳大会で、全力で泳いで一位をとりたいたいです。
あと、カブトムシやクワガタをとってみたいです。ほくはあまりカブトムシやクワガタをとったことがないので、いっぱい友達にあげたり、自分でかたりしてみたいです。ほくは、どっちかと言うとカブトムシのほうが好きです。これからどうするかをよく考えて、いっぱい遊んでいっぱいいいことをして、楽しい夏休みにしたいです。



楽しいことがいっぱいなの休み



《与板小学校2年》
加納由季さん
(原)

わたしが、なつ休みで楽しみなのは、町ない子どもかいであそびに行くことです。やることは、プール、それからカレールを作ることに花火をすることの三つです。でももう一つあります。それは、きもだめしです。わたしは、おばけがきらいなので、さんかしたくないと思います。だからプール、カレールを作ること、花火をすることだけをやりたいと思います。わたしが、なつ休みをがんばりたいことは、日つきを書くことです。なつ休みは、楽しいことがいっぱいあります。それをぜったいにのびのびに日つきをがんばって書きたいと思っています。

夏休みに楽しんでいること



《与板小学校4年》
岩下幸代さん
(長丁)

わたしが、夏休みに楽しんでいることは、「トルコ文化村」へ行くことです。家族みんなで行けるので、とても楽しみです。
「トルコ文化村」へ行ったら、わたしは、

りたい。

三つ目は、部活を休まずに参加すること。そして、活動時間はなまけずに集中してすること。

これらをするには、体調をくずさないこと。もし、体調をくずすと、やりたいことができなくなるので、病気にかからないよう注意して、毎日楽しい夏休みにしたいと思っています。

お知らせ

Information

与板町役場
72-3100
FAX 72-3341

国民健康保険の保険証が変わります

9月1日から、国民健康保険の保険証が藤色に変わります。今までのクリーム色の保険証は8月31日限りで使えなくなりま

す。新しい保険証は8月末に郵送します。届きましたら住所・氏名などをお確かめいただくとともに、裏面の注意事項をよくご覧ください。また、古い保険証は各自で処分してください。記入事項の間違い、転入・転出や社会保険への加入・喪失など、被保険者に異動があった場合は役場町民課へ届け出てください。

特別弔慰金が支給されます

戦没者のご遺族の皆さんへ、次のとおり特別弔慰金が支給されます。

与板町社会福祉協議会 会費納入ありがとうございました

平成11年度会費として各会員の皆様より次のとおり納入いただきました。この会費は、社協活動の推進のため、有効に活用させていただきます。大変ありがとうございました。

- 特別会員 27名 62,500円
- 一般会員 1,975名 1,026,800円

女性のための健康相談

生理に関すること、更年期にみられる不快な症状、不妊や不妊治療について等、ひとりで悩んでいませんか。困っている人だけ、お医者さんに行くふんざりがつかないとか、十分な説明が聞けなかったという方のために専門医が相談に応じます。相談従事者 新潟大学産婦人科医師、保健所保健婦、管理栄養士、精神保健福祉相談員

日程
9月28日(火) 不妊相談と他の健康相談(締切日) 9月21日
11月30日(火) 婦人科疾患と他の健康相談(締切日) 11月22日

対象者

戦没者死亡当時の三親等内親族で次の要件を満たす方
・第6回特別弔慰金国庫債券の受給権を取得していないこと
・平成7年4月1日から平成11年3月31日までの間に公務扶助料、遺族年金等の受給権者が死亡し、平成11年4月1日現在、他に受給権を有する遺族がないこと
支給内容
額面24万円、6年償還の記名国債

請求期間

平成14年3月31日まで
請求窓口 役場福祉課 国保年金係

忘れていませんか

地域振興券の使用期間が9月20日までとなっております。まだ使用しないでお持ちの方は、早めにご使用ください。

地域振興券

地域振興券の使用期間が9月20日までとなっております。まだ使用しないでお持ちの方は、早めにご使用ください。

〈平成12年〉

1月25日 不妊相談と他の健康相談(締切日) 1月18日
会場 長岡保健所 2階 保健指導室
相談時間 午後1時30分～4時まで
1人30分位 1日5人まで(予約制)
問い合わせ・予約先 長岡保健所 地域保健課
地域保健係
☎3314931 内線31・32

第11回私の見た信濃川 写真コンテストの作品募集について

募集作品
・信濃川(洗堰(分水町)から下流を除く)、魚野川、大津分水水路及びそれらに注ぐ川で撮影されたもの。
・未発表のものに限り1人3点以内とし、アマチュアに限ります。
・作品サイズはキャビネ版以上ワイド四ツ切までとし、組写真は除きます。
※今回は特別に「先人に学ぶ」というテーマを設けました。今後とも川と共存していくために先人達の生活の知恵や苦勞を写真にして伝えてください。締切日 平成11年12月15日(水)

老齢福祉年金を受給されている皆様へ

8月11日(水)より、8月期の老齢福祉年金の支払いが郵便局で行われます。つきましては、8月11日より役場窓口において証書の交付を始めますので、年金を受け取る際に押印する印鑑をご持参のうえ、証書の交付を受けてください。

出展者募集 与板まつり「絵灯ろう」

9月13日から15日まで、上町から新町のアーケードに絵灯ろうを展示し、入賞者は次のとおり表彰します。
・金賞/各部1名
・銀賞/各部2名
・銅賞/各部3名
(その他賞品多数)
表彰式 9月14日午後4時より(おまつり広場特設ステージ)
対象は、一般の部(高校生含む)、中学生の部、小学生の部、幼稚園・保育園の部の4部門です。
申し込みは8月20日(金)までに役場企画課へ。なお、灯ろう型枠・用紙はライオンズクラブの方がお届けし、詳しい説明をいたします。

与板まつり「民謡流し」 「創作みこし」出場企業募集

今年も与板まつりの行事として民謡流し、創作みこしを計画いたしましたので、多数のご参加をお待ちしております。民謡流し
・期日 9月13日(日)
・時間 午後7時30分より
創作みこし
・期日 9月15日(祝日)
・時間 午後2時より
申し込み 8月20日(金)まで
詳しくは役場企画課商工観光係へお問い合わせください。

中小企業労働力確保法 関係助成金について

対象となる方
創業や異業種進出を行い、労働者を雇い入れる中小企業、個人の方が対象になります。
・個人での開業
・新会社の設立
・現在行っている事業とは異なる業種へ進出する事業部門の設立
助成金の種類
・中小企業雇用創出人材確保助成金
創業や異業種進出のために労働者を雇い入れる場合、雇い入れた労働者の賃金の2分の1を

与板保育園から 育児講座へのお誘い

講習会 『手作りおやつ教室』
～親子でたのしいおやつを作って ティータイムを楽しみませんか?～
日時 8月28日(土) 午後1時30分より
会場 与板町勤労青少年ホーム
講師 田口 智佳子 先生
メニュー 「キャロットジャムのロールケーキ」「チーズケーキ」
参加費 500円
申し込み 8月25日まで与板保育園へ
その他 お子さんをお連れになられても大丈夫です。
講演会 『子どもと絵本』
日時 9月11日(土) 午前10時～11時30分
会場 与板保育園
講師 家庭教育推進ネットワーク 山田 いく 先生
～お子さんを本好きにさせるために…… まず、お父さん、お母さんがすてきな絵本との出会いを楽しみませんか?～
*お問い合わせは 与板保育園(☎72-3123)へ。

賞
・最優秀賞 1点
・優秀賞 2点
・(社)北陸建設弘済会 理事長賞 1点
・入選 6点
応募先
〒94010098 長岡市信濃 北陸地方建設局 信濃川工事事務所占用調整課
☎3213020

参加しませんか 『巡見使行列』

出雲崎町では、「天領まつり」北国街道夢物語のメインイベントとして実施する「巡見使行列」の参加者を募集しています。江戸幕府から佐渡金山の見回りに派遣された巡見使の織りなす時代絵巻にあなたも参加しませんか。
期日 平成11年10月10日(日)
内容 時代衣装を着用し、出雲崎町

町民税(第2期分) 国民健康保険税 (5期8月分)

納期限は…8月31日です
*納税は、便利な口座振替をお勧めします。

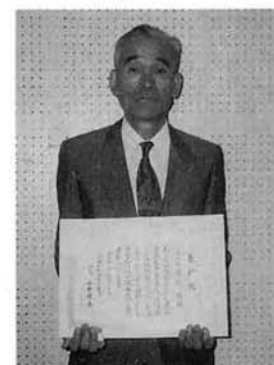
の海岸線、北国街道を約2km歩
募集人員 70名
(定員になり次第締め切り)
次の配役は希望制です
巡見使 1名 出雲崎代官 1名
勘定方 2名 重立 1名
腰元 10名 毛槍奴 10名
申し込み・問い合わせ先 出雲崎町役場 企画振興課
(☎7813111、FAX 7814483)
その他 説明会を9月上旬に予定しています。



内藤イミ様 (馬部) 石黒テイ様 (本与板)

平成10年11月30日で民生委員児童委員を退任された石黒テイ様(本与板)と内藤イミ様(馬部)が、厚生大臣特別表彰を受賞されました。

お二人は、共に昭和49年12月から24年間の永きにわたり活動され、地域福祉の向上に多大な尽力をされました。長い間大変お疲れ様でした。



長澤 璞様 (馬越)

民生委員児童委員として、平成10年11月30日をもって退任されるまで9年間にわたり、地域福祉の向上に貢献されました。

7月13日に和島村で開催された第49回三古社会福祉大会の席上において、次の方々が三古社会福祉協議会長より表彰されました。おめでとうございました。



与板町デイサービスボランティアグループ様

与板町デイサービスセンターの開設以来、総数45名の方々が月曜日から金曜日まで毎日交代で、デイサービス利用者の入浴後整容介助、話し相手などのボランティア活動を行い、地域福祉活動の推進に貢献されました。

長岡三古老人福祉会 職員募集について

社会福祉法人長岡三古老人福祉会では、次のとおり職員を募集いたします。

採用職種・その他

採用職種	採用予定人員	受験資格
(1) 事務員 準事務員	1名 1名	短大卒以上 〃
(2) 生活相談員	10名	福祉系大学卒で社会福祉士取得及び同等の者
(3) 看護婦(士) 准看護婦(士)	15名	
(4) 介護職員 (ホームヘルパー含む) 準介護職員 パート準介護職員	33名 20名 若干名	介護福祉士資格を有すること、又は同等の能力を有する者
(5) パート調理員	若干名	中高年でも健康・明朗で高齢者福祉に強い関心のある者(性別は問いません。)
(6) パート清掃員	若干名	
(7) パート運転員	若干名	
(8) 施設管理職員	1名	
(9) 作業療法士	2名	
(10) 理学療法士	2名	
(11) 栄養士	1名	

勤務場所

【特別養護老人ホーム】

- ・みしま園 三島町宮沢 (☎ 42-3131)
- ・槇山けやき苑 長岡市槇山町 (☎ 29-2500)
- ・川西地区ケアハウス 長岡市上高野 (開設予定)
- ・桐原の郷 寺泊町下桐 (☎ 0256-97-5000)
- ・和島村デイサービスセンター (開設予定)

【老人保健施設】

- ・グリーンヒル与板 与板町槇原 (☎ 72-2500)
- ・てらどまり 寺泊町下桐 (☎ 0256-97-3200)

採用予定年月日 平成12年4月1日

申し込み手続き

- ・受付期間 8月1日～8月27日
- ・受付 法人内各施設(本人持参)
- ・受験申込書 法人内各施設で配布(郵送請求のときは宛先明記の返信用封筒を同封のうえいずれかの施設にご請求ください。)

採用試験期日 第1次試験 9月5日(日) 9時～12時
9月19日(日) 9時～12時

問い合わせ先 三島郡三島町大字宮沢580-3
社会福祉法人 長岡三古老人福祉会
特別養護老人ホーム みしま園
☎ 42-3131 FAX 42-2721

- *県中学総体結果*
(与板中学校生徒関係)
- ・サッカー
013 鳥屋野中
 - ・陸上(100M女子)
丸山 未来(予選敗退)
 - ・バドミントン(女子)
団体戦 012 金井中
個人戦(シングルス)
内藤亜由美(ベスト16)
原 紗奈江(1回戦敗退)
 - ・個人戦(ダブルス)
関川・小林組(ベスト8)
八子・花澤組(ベスト16)
吉荒・柿倉組(1回戦敗退)
五十嵐倉品組(1回戦敗退)

ゆめあり君の 年金相談室



Q 失業給付を受けるときの年金の手続きは?

私は、平成11年1月(60歳)から会社に勤めながら老齢厚生年金(在職老齢年金)を受けていますが、自己都合により今年中に会社を退職し、公共職業安定所に求職の申し込みをする予定です。

しかし、雇用保険法による基本手当(失業給付)は、3カ月間の支給制限があると聞いています。

このような場合、年金と失業給付との調整はどのように行われますか。また、何か手続きは必要なのでしょうか。

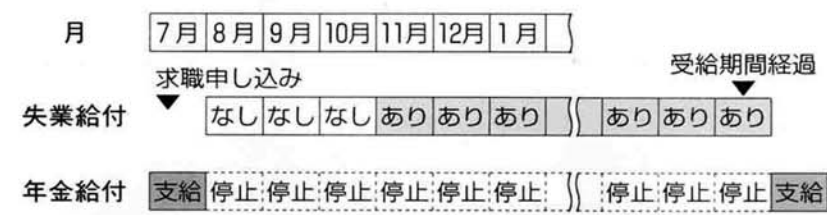
A 65歳前の老齢厚生年金を受けられている人(平成10年4月以降に受給権が発生した人に限り)が、雇用保険の基本手当などの失業給付を受けるため、求職の申し込みを行った場合は、申し込みの翌月から年金が全額支給停止されます。

ただし、失業給付を受けた日が一日もない月がある場合、その月については年金が支給されます。

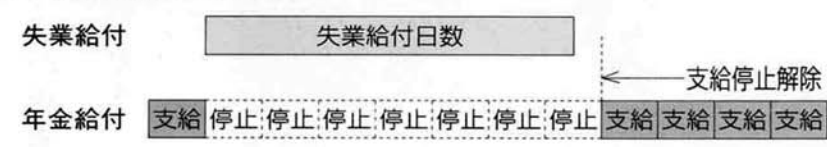
失業給付は日単位で支給されるのに対して、年金は月単位で支給されるので、失業給付を受けた日が一日でもある月は年金が支給停止されます。

しかし、失業給付を受給し終わった時点で、失業給付が支給された日数を月数に換算し、年金を支給停止された月数より少なかった場合には、図のように溯って支給停止が解除されます(これを「事後精算」

●失業給付と年金の調整のしくみ



●事後精算による調整



介護保険情報 ⑤

保険料はどうやって納めるの

第1号被保険者は年金額で保険料の徴収方法が決まります。第2号被保険者は医療保険料に含まれて一体的に徴収されます。保険料を納めない人がいると、介護保険制度の健全な運営が困難になります。

また、災害などの特別な場合を除いて、保険料を納めないでいると、利用した介護保険サービスの全額が一旦利用者の負担となったり、介護保険サービスを受けることができなくなる場合があります。



	徴収方法
第1号被保険者	○年金額が年額18万円以上の方は年金から天引きされます。 ○18万円に満たない方には市町村が個別に徴収します。
第2号被保険者	○医療保険料に含まれて徴収します。



刃物研ぎならまかせなさい

与板郵便局と商工会、そして町異業種交流会の協賛による「刃物研ぎサービス」が、7月21日に郵便局前の駐車場で行われました。

研ぎ師にはボランティアとして「村のかじや」のメンバー12名があたり、当日持ち込まれた約360本の包丁やカマを、砥石やグラインダーを使って一本一本丁寧に磨いていました。

村のかじや代表の中野さんは、「皆さんのために一生懸命やったことが、刃物の町のPRにつながればいいですね」と話していました。

生きがいで健康長寿を

生きがいを持って豊かな人生を過ごそうと、第10回町老連福寿会の生きがい大会が7月16日に町民体育館で行われました。

新潟落語会会長の水都家艶笑氏が「ニコニコしてみませんか」と題して、口演、を行い、落語を交えながら長生きの秘訣などについて話されました。

その後、昼食をとりながら行われたアトラクションでは、各支部からの「のど自慢」が歌や民謡を披露し、集まった350人余りの参加者からは、盛んな拍手が寄せられていました。



澄みわたる歌声に感嘆

身近な場所でプロの洗練された歌声を聞いてもらおうと、五十嵐郊美ソプラノコンサートが、7月4日に与板保育園ホールで行われました。

今回で3回目となるこのコンサートは、楽しみにしている方も多く、当日は100名を超える方々が会場一杯に集まりました。

五十嵐さんは、初恋や浜辺の歌など馴染み深い曲や、歌曲ソルヴェイグの歌など7曲を感情込めて熱唱し、心を揺る感動的な歌声に、曲が終わる度に大きな拍手が寄せられていました。



良寛さまの生涯を偲んで

7月11日に、楽山亭を会場に与板良寛講座が行われました。当日は、講師に文化財調査審議委員長の小林繁雄さんをお迎えし、「良寛さまと与板」をテーマに講演が行われました。

参加された約60名の方々は、蒸し暑い天候にもかかわらず、熱心に講話に聞き入っていました。

この良寛講座は、和島・与板・出雲崎の3町村合同で開催しているもので、6月13日の和島村から始まり、9月5日の出雲崎町が最終日となります。



おばあちゃん楽しかった?

与板保育園のたなばたお楽しみ会が7月7日、老人保健施設「グリーンヒル与板」のおばあちゃん5人をお招きして行われました。

一番小さい「ひよこ組」から年長の「おおぞら組」まで、各組の発表が終わると、おばあちゃんからは「とってもかわいくて、とってもうれしかったですよ」とのお礼の言葉があり、ちょっぴり緊張気味だった子供たちも、うれしさでいっぱいひとときとなりました。

昨年からのグリーンヒル与板への訪問をはじめた保育園では、今後はこうした「お招き会」を続けていく予定です。



まごころが触れ合うひととき

今年度2回目となる町社会福祉協議会の土曜配食サービスが、7月10日に行われました。当日はボランティアとして一般の方々のほかに中学生や、事業の一環としてボランティアに取り組みうと商工会青年部の部員など22名が集まりました。

この日のメニューは、てまりおにぎりといんげんのベーコン巻き、鶏つくね串などです。ボランティアの方々はおにぎりに細く切った海苔をつけたり、鶏のつくねを丸めたりといった作業を和気あいあいとこなし、自宅ではしないという中学生も楽しみながら一生懸命手伝っていました。

できあがったお弁当は、中学生から「心を込めて作ったお弁当を食べて元気で長生きしてください」とのメッセージが添えられて、一人暮らしのお年寄りなど49世帯56人に手分けして配達されました。受け取ったお年寄りの一人は、「届くのが待ち遠しく、毎回楽しみにしています」と話していました。



フォト トピックス

気分はソムリエ!

今年度から新しく開講したワイン講座が、5月27日から6回コースで始まっています。

講師に、長岡市在住のワインアドバイザーの星トシ子さんをお迎えし、ワインの歴史やブドウの産地による違いなどから、最終的にはラベルを見てワインを識別できることを目標に学習しています。もちろんワインの試飲（これがなきゃ始まらない?）も実施しており、受講生の方々は終始和やかな雰囲気の中で、講師先生の話に耳をかたむけているようです。



新刊案内 公民館 図書

『三輪晁勢寫生』

三輪晁勢・著

私の写生は、自然にむかって描くなかに、自分を見出すようにつとめています。少し写生に出かけるのが遠のくと身内がさわいで、早く早くとせきたてます。

自然にむかって描いている時が一番楽しくさわやかで、健康で生きるよろこびを感じます。

『風流武辺』

津本 陽・著

本能寺、関ヶ原、大阪の陣……修羅の巷を、上田宗箇はいかにして駆け抜けたのか。弱肉強食の戦国動乱期に、丹羽長秀・豊臣秀吉に仕え、徳川家康をも恐れさせた武将。茶の湯を極め、戦いに明け暮れたその鬼神のごとき生涯を描く歴史巨篇。



津本陽

町施設利用者数 (平成10年)

体育館	競技場	13,330
トレーニングR		4,307
スポーツ広場		1,838
テニスコート		1,803
学校開放(小)		6,615
	(中)	4,937
勤労青少年ホーム		12,472
ふれあい交流センター		19,874
図書貸し出し		1,337
	(冊数)	2,960

(生涯学習推進会議委員)

より豊かな人生を送るために、肩の張らない学習をしたいものである。

新しい風・生涯学習

私の提言



マナビィ、ちゃん

G・N・Pのライフスタイル

安達 義雄 (公民館)



勤労青少年ホームの図書の利用が大変伸びている中に、特に目を引くものがある。ホームからおおよそ3キロメートル程離れた地域にお住いのYさんのことである。年齢は82歳、農作業の合間に自転車でお出でになる。現在は広域圏で、長岡市や近隣町村の図書館からも本を借りることができ。しかし、何と言っても読書量は、Yさんが与板町ナンバー1であろう。時には作家論や作品論をお聞きする事ができる。私が感心するのは、たくさんの読書によって得られた知識や人間の生き方について、ご自分の人生を見つめる視点とし、生活の中に生かしておられるということ。Yさんは、野菜を育てることと読書が自分の人生の最大の喜びであると言っておられます。

さて、町の人達の文化・スポーツ活動を施設利用の面から見てみたい。現在、町には、文化団体24、体育協会(含スポーツクラブ)17がある。他にも活動しているグループがいくつもあり、どのサークルも目標を持ち楽しくまた熱心な活動を展開している。左表の利用者数は、延べ人数を示したものであるが、総体的には、平成9年度に比べて10ポイント以上の増加が見られる。ボランティア活動やそれに必要な学習に取り組む人たちも増えてきた。これらは、生涯学習の一面ではあるが、みなさんの意識の高まりを感じる。「心豊かな文化を育み、人との触れ合いを深め、生きがいのある充実した人生の創造」が生涯学習のねらいです。私はいま「G」元気で「N」長生きして「P」ポツクリと願っている。そのためのライフスタイルをつくりたいと考えている。より豊かな人生を送るために、肩の張らない学習をしたいものである。

よいたこの人 41

おいしい米づくりを目指して

大橋 利昭さん (倉谷)



私たちが日本人の主食である「お米」。炊きたての「ほかほかご飯」を食べられる幸せは、日本人ならではのとも言える。大橋さんは、そんなおいしい米を作るために頑張っている人の一人だ。しかし、ここ数年で米をめぐる情勢は大きく変化してきた。新食糧法の施行や減反、生産調整の流れの中で、米づくりを地域全体で取り組まなければならない時代になってきている。農区長や土地利用生産振興会長、稲作部会副会長など多くの役職を務める大橋さんは、そうした状況の中で各種の会議などに出かける機会も多く、何かと忙しい毎日を送っている。農家の長男として生まれ、「自分が跡を継ぐんだらうと、何となく考えていた」という大橋さん。だが、農業高校に在学中は「テストがある」などと言って、田圃の手伝いをほとんどしなかったと言った。

卒業後は、民間の会社に勤めながら父親の作業を手伝っていたが、結婚を境に「どうせやるなら農業一本で」と、その半年後に退社した。そして、複合営農に早くから着目し、20年も前におがくずを利用してなめこやしめじ(ひらたけ)づくりを始めた。先頃三島町で開かれた「21世紀の米づくりを考えるフォーラム」でも、「うまい米づくりは土づくりから。そのためには集落全体で取り組んで、与板の米はうまいと言ってもらわなければならない」と発表してきた。「食品への関心も高まっている中で、「おいしいお米をより安く」という消費者の希望に応えられるよう、みんな頑張っていきたいと思っています」。

そのきっかけは、70歳を過ぎた人がきこづくりをしているのを見て「軽作業で自分も歳をとってからは無理だ、楽しそう(笑)」と考えたことから。ところが、やってみたら以外に難しく、当時は栽培方法も未熟だったこともあり、大半をダメにしたこともあったと言った。その後は徐々に仕事も軌道に乗り、10年後くらいから生産も安定してきた。「中には、「一度食べたらいよいよ良かった」と、直接家まで買いに来てくれる人もいます。そんな時は、やっぱり嬉しいですね」と話す。

また、転作田を利用して大豆の生産にも力を入れており、他人の田圃もまわって7・8町もの面積で大豆づくりに汗を流す。そんな大橋さんだが、やはり「基本は、うまい米づくり」だと言った。産地間競争が激しさを増す中で、それにうち勝つための様々な取り組みが始まっている。先頃三島町で開かれた「21世紀の米づくりを考えるフォーラム」でも、「うまい米づくりは土づくりから。そのためには集落全体で取り組んで、与板の米はうまいと言ってもらわなければならない」と発表してきた。

文芸

俳句

まだ少し後遺ひきずる夏の果て
夕涼み訪ふ人もなき忠魂碑
青葡萄我が青春に悔いありき
胸もとをゆるめておみな涼み台
しあわせはこんな路地にも夕涼み
碑に吾が姿映り蟬の声

松川小波
藤田万緑
小林愚鉄
佐藤岳泉
内藤袋子
山 村

詩

風

夕暮れて風がはしる
真夏日の勤めを終え家路に向かう
街灯のあおい光に照らされて
車が走る
数える車は一台一台三台……
その後はいっぱいね 沢山です
幼い孫は両手を振って嬉々
黒髪はその度になびる
車のライトを見 はしり去る形を追う
時折に音高く猛スピードでのオートバイ
髪は一瞬の乱れ
小さな手はわたしの肩にしばる
夕風を仰ぐ模様は
自然を待つ心の余裕を忘れ
短縮された時間を楽しむ
二千年を目前にした夕暮れ光のなかで

藤井八重子

短歌

渚辺に子らが盛りたる砂の山くずして引きし波が又寄す
鍋の中人参玉葱ジャガ薯に目鼻口ある幼な孫の絵
狭庭辺にひしめきあいる草や木も影曳くものは寂しさ待つ

丸山チヨ
大野乃里
山田重作

詩


歩

アスファルトの道には
つまずくものなど何もないのに、
石ころだらけの 道のように
とほとほと 母は歩く。
「別に どうと云うこともないさ、
毎日が ほんやり
過ぎてゆくだけ」と、云う母にも、
曾ては さらさらした
青春があった筈……
父が、なくなつてから 急に
後ろ姿に はりのなくなつた母。
今日も、二人で歩いた道を
とほとほと と歩く。
真赤に 焼けただれた、
晩夏の 夕日にむかって
母は とほとほと 歩く。
落日のむこうで、きつと誰かが
呼んでいる……呼んでいるんだ、
母にだけ解る……、その声。

黒川弥寿栄

くらしの カレンダー

▶▶▶▶エコライフのヒント▶▶▶▶



冷蔵庫内に食品を詰め込み過ぎると冷気の循環が悪くなり4～5%余分に電気を消費します。また、熱いものはさましてから入れましょう。

※「エコライフ」とは、環境保全に配慮したライフスタイルのことです。

情報 クリップ

第10回 町民親善ゴルフ大会
 第10回町民親善ゴルフ大会が次のとおり行われます。多数の参加をお待ちしております。
 期日 10月6日(休)
 会場 ヨネックスカントリークラブ
 ※詳しくは、教育委員会だより又は新聞折込みをご覧ください。

風に舞い 空に翔び 大地に響け

たちばな太鼓
 創立20周年記念演奏会

日時 8月21日(出) 午後6時30分より
 場所 与板町河川公園 特設ステージ
 飲み物・食べ物など模擬店もあります。
 お祭りムードで気軽にきていただける演奏会です。
 入場無料ですので、ぜひお出かけください。

日 曜	おもな行事など	日 曜	おもな行事など
8/16 月		9/1 水	3歳児健診 保健センター/午後1時15分から受付 (H8.3.1～H8.4.30生まれ) (4カ月児…H11.4月～5月生まれ) 与板小・中学校・高校始業式 二百十日・防災の日・関東大震災記念日
17 火	心配ごと相談所(三鶯) 役場男子厚生室/午後1時30分 町内対抗ソフトボール大会(～20日、予備日21日) スポーツ広場/午後6時45分	2 木	びよびよサークル ふれあい交流センター/午前10時～11時30分 三種混合(1回目) 保健センター/午後1時15分から受付 (H10.3.1～H11.2.28生まれ)
18 水		3 金	
19 木		4 土	県勤労青少年ホーム ジャンボリー大会(～5日) 八方台他
20 金	施設利用調整会 町民体育館/午後8時	5 日	与板中学校運動会 中学校グラウンド/午前9時
21 土		6 月	リハビリ 志保の里荘/午前9時30分～午後3時
22 日	中学校PTA親子バレーボール大会 町民体育館他/午前8時30分 処暑	7 火	骨粗しょう症検診 保健センター/午後9時30分～午後3時 心配ごと相談所(駒形) 役場男子厚生室/午後1時30分
23 月	リハビリ(交歓会) 三島町/午前9時30分～午後3時 補聴器巡回相談所 役場受付ロビー (リオン/午前10時～10時30分)	8 水	白露
24 火	補聴器巡回相談所 役場受付ロビー (キコエ/午前10時30分～11時) 心配ごと相談所(山田) 役場男子厚生室/午後1時30分	9 木	1歳6カ月児歯科健診 保健センター/午後1時15分から受付 (H10.1.1～H10.3.31生まれ) 救急の日
25 水	道路防災週間	10 金	行政相談 役場男子厚生室/午後1時30分 全国下水道促進デー
26 木	2歳児歯科健診 保健センター/午後1時15分から受付 (H9.4.1～H9.6.30生まれ)	11 土	
27 金		12 日	水路記念日・宇宙の日
28 土		13 月	補聴器巡回相談所 役場受付ロビー (リオン/午前10時～10時30分) 与板まつり(～15日)
29 日		14 火	補聴器巡回相談所 役場受付ロビー (キコエ/午前10時30分～11時) 心配ごと相談所(三鶯) 役場男子厚生室/午後1時30分
30 月	防災週間・建築物防災週間	15 水	敬老の日・老人福祉週間
31 火	心配ごと相談所(籠宅) 役場男子厚生室/午後1時30分		

広域圏 ガイド

☐ 会場 ☒ 連絡先



- 長岡市**
- ◆サマーナイトプレゼンツ「夕涼み・夏の夜」の異空間体験
トワイライトフレグランス/花咲く花たち展、ライトアップ、夏休み里山の昆虫展ほか。
8月11日(水)～15日(日)
☐ 国営越後丘陵公園
☒ 47-8001
 - ◆新津演劇研究会「赤鬼」(作:野田秀樹)長岡公演
8月28日(土)～29日(日)
午後7時30分開演
☐ 長岡リリックホール
☒ 29-7711
- 小千谷市**
- ◆おぢやまつり
大民謡流し、からくり万灯行列、豪華花火大会など。
8月23日(月)～25日(水)
☐ 小千谷市本町ほか
☒ 83-3512 市観光協会
- 見附市**
- ◆錦織 健 リサイタル
9月11日(土) 午後6時30分開演
☐ 見附市文化ホールアルカディア
☒ 63-3830

- 栃尾市**
- ◆とちおまつり
大民謡流し、仁和賀行進、榊みこし綱引きなどが行われ、鳩峰山頂の大花火大会でクライマックスを迎えます。
8月27日(金)～29日(日)
☐ 市街地一円
☒ 53-2030 市観光協会
- 中之島町**
- ◆アニメ上映会
ブレーメンの音楽隊、忍たま乱太郎、金色のクジラを上映。
8月28日(土) 午後2時開演
全席自由、入場無料、整理券不要
☐ 中之島町民文化センター
☒ 66-1310
- 三島町**
- ◆三島まつり
大人と子どもみこしが町内を練り歩き、まつり広場では全国から参加者を募って「全日本九太早切選手権大会」が行われます。
8月15日(日)～16日(月)
☐ みしま中央公園
☒ 42-2221

人口のうごき

男	3,798人(+11人)
女	3,938人(+11人)
計	7,736人(+22人)
世帯数	2,086戸(+9戸)
出生	6人
死亡	1人
転入	28人
転出	11人
(7月31日現在)	