

Ⓢ 広報 よいた

あなたとまちの情報誌 平成10年8月10日発行

暑中お見舞い申し上げます。(幼稚園プールにて)



CONTENTS <目次>

| | |
|------------------|-------|
| みんなで支える介護保険制度 …… | 2・3 |
| '98町民体育祭 …… | 4・5 |
| みんなの声 …… | 6・7 |
| フォト・トピックス …… | 8・9 |
| この人・税金ダイアリー …… | 12 |
| 生涯学習コーナー …… | 13 |
| お知らせ …… | 14・15 |
| くらしのカレンダー …… | 16・17 |



1998 No. 386

● 農協婦人部 ●

長谷川ミス
(岩方)

林泉會
遠心
美寿

ちよひの
ちよひの
ちよひの
ちよひの
ちよひの
ちよひの

菲澤イミ
(倉谷)

MY HOBBY

● 文協美術部 ●

日本美術教育センター第2回総合水墨画展入選
「水」

山崎栄作(本与板)



かつて牛は農家に欠かせない存在であり、言う事を聞いて一生けん命働いてくれた。それを思い出しながら描いた作品です。

◆ なんでも伝言板 ◆

肺がん・結核検診結果について
6月中に町内各所で行いました肺がん・結核検診の結果については、個別通知をさしあげておりません。現在までに連絡がない方につきましては、異常なしの方々ですので、ご了承ください。なお、詳しいことは、役場住民課保健衛生係までお問い合わせください。

平成11年度新潟県職員(看護職員)採用選考者について
・職種等 / ・上級(助産婦)
・中級(看護婦・看護師)
・採用予定人員 / 50 / 80人
・受験資格 / 助産婦、看護婦(士)ともに昭和44年4月2日以降に生まれた者(いずれも免許取得者または平成11年に行われる国家試験により取得見込みの者に限る)
・受付期間 / 8月14日(金)～9月3日(木)
・第1次検査日 / 9月27日(日)
詳しくは役場住民課保健衛生係、または県庁病院局総務課職員係(☎0251285155) 11 内線3665・3669)

第9回 町民親善ゴルフ大会

・期日 / 10月11日(日) ・会場 / 新潟スプリングスカントリー倶楽部出雲崎コース
多数の参加をお待ちしております。詳しくは新聞折込み、又は教育委員会だよりをご覧ください。

編・集・室

世界に例を見ない速さで進んでいる日本の高齢化。今月号で取り上げた介護保険も、それに対応する制度の一つとして重要なものと言えるでしょう。▼老人福祉法では、65歳以上が老人ということになっているわけですが、「老人」や「お年寄り」と言われることに少なからず抵抗を感じる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。▼広報の取材をさせていただく方の中にも、その年齢を感じさせずに趣味や生きがいをもって元気に活躍されている方が大勢いらっしゃるようです。人生80年時代の折り返しを目前に控えている自分にとって、そういう方々を目標に、今から「上手に年をとること」について考えてみたいと思います。▼ところで表紙にも書きましたが、ここで再度暑中お見舞いを言いたいほど、この夏は連日の暑さで夏バテぎみの方も多いのではないのでしょうか。スポーツで汗をかいた後や風呂上がりのビールは最高ですが、かといって冷たいものの取りすぎには気をつけたいものです。お互いしっかりと栄養をとって暑い夏を乗り切りましょう。

◀ 今月の二冊 ▶

『大河の一滴』

五木寛之・著
(四六判 / H10 幻冬舎)



人間の一生とは本来、苦しみの連続なのではあるまいか。人は生きていくなかで、耐えがたい苦しみや、思いがけない不幸に見舞われることがしばしばあるものだ。それは避けようがない。憲法で幸福に暮らす権利と健康な生活をうたっているのに、なぜ? と腹を立てたところで仕方がない。

いまこそ私たちは、究極のマイナス思考から出発すべきではないか。まず、これまでの人生観を根底からひっくり返し、「人が生きるということは苦しみの連続なのだ」と覚悟するところから出直す必要がある。私はそう思うことで、「こころ萎え」た日々からかろうじて立ち直ってきた。

「大河の一滴」本文より
(公民館図書)

老後の安心をみんなで支える 介護保険制度がスタートします



▲志保の里荘デイサービスのコマ

人間である以上年をとることは避けて通れない道であり、いくつになっても住み慣れた場所で元気に暮らしたいという願いは、だれしもが持っていることでしょう。

しかし、急速な高齢化に伴い寝たきりや痴呆のお年寄りが増えている中で、家庭で介護にあたる方々の負担増加などが問題になっています。

そこで国では、老後の最大の不安要因である介護について社会全体で支える仕組みをつくるため、介護保険法が昨年12月に成立しました。

今月号では、平成12年4月にスタートする介護保険制度についてご紹介します。

保険加入は40歳から

介護保険制度の運営主体（保険者）は市町村になります。国や県は、財政面などで市町村を支援します。

保険者に対して、保険料を支払ってサービスを受ける側を被保険者といいます。被保険者は40歳以上の国民で、第1号被保険者と第2号被保険者に分かれています。

○第1号被保険者
対象者は65歳以上の人で、保険料は所得に応じた額になります。保険料は市町村の介護サービスの水準によって変化し、年金額が一定額以上の人は年金から天引きされます。

○第2号被保険者
対象者は40歳から64歳の人で、保険料は加入している医療保険によって算定方法が異なります。また、その時支払っている医療保険料と一緒に徴収されます。

サービスを受けられる時とは

被保険者の方が、寝たきり、痴呆などで常に介護を必要とする状態（要介護状態）になったり、常時の介護までには必要ないが、家事や身じたく等、日常生活

様の利用者負担があります。なお、1割負担が高額になる場合には上限を設定することになっています。

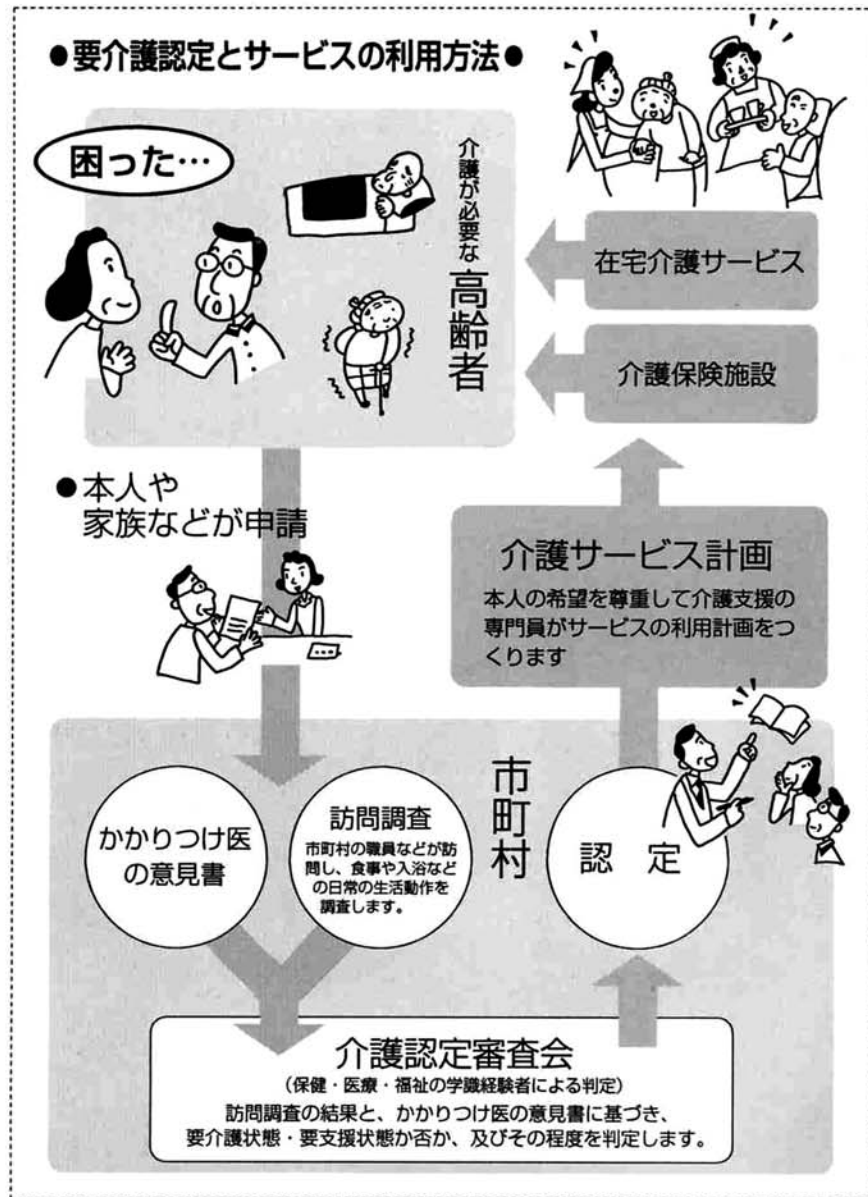
介護保険の導入に向けて

平成12年4月のスタートに向けて、町ではその準備作業の一環として、65歳以上の方全員に実態調査（ニーズ調査）を実施しています。

これは、高齢者の方々の心身の状態やサービスの利用意向等を把握するためのもので、保険者である町が策定しなければならぬ「介護保険事業計画」の貴重な基礎資料となるものです。

現在、一般の方々には調査票を郵送させていただき、保健推進委員さんが回収し、一人暮らしの方には民生委員さんがお伺いして調査をいたしました。

また、要支援の状態にあると思われる方には、保健婦や看護婦、介護支援センターの職員が訪問し、聞き取り調査をさせていただきます。皆様のご協力をお願いいたします。介護保険についてのお問い合わせは、役場住民課社会福祉係（☎7213100 内線131）までどうぞ。



活に支援が必要な状態（要支援状態）になったときに介護保険からサービスを受けることができます。

サービスを利用するには

介護サービスを利用するためには、寝たきりや痴呆などの要介護状態、または要支援状態にあるかどうか、及び介護の必要

度（要介護度）を判定してもらうため、まず町への申請が必要になります。町ではこれを受けて、保健婦などが家庭を訪問し、日常生活や心身の状況などを調査します。その調査結果とかかりつけ医の意見書をもとに、保健・医療・福祉の専門家からなる「介護認定審査会」での判定に基づいて認定が行われ、必要なサービスの給付が行われることにな

っています。なお、介護保険におけるサービスの内容は下の表のとおりとなっています。

利用者の負担は1割

介護保険のサービスを利用した場合は、かかった費用の1割を利用者が負担することになっています。また、施設に入所した場合の食費は、医療保険と同

介護保険によるサービス内容

〔在宅サービス〕

- ・訪問介護（ホームヘルプ）
- ・訪問入浴
- ・訪問看護
- ・訪問リハビリテーション
- ・日帰りリハビリテーション（デイケア）
- ・居宅療養管理指導（医師・歯科医師による訪問診療など）
- ・日帰り介護（デイサービス）
- ・短期入所生活介護（ショートステイ）
- ・短期入所療養介護（ショートステイ）
- ・痴呆対応型共同生活介護（痴呆性老人のグループホーム）
- ・有料老人ホーム等における介護
- ・福祉用具の貸与・購入費の支給
- ・住宅改修費の支給（手すり、段差の解消など）

〔施設サービス〕

- ・介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
- ・介護老人保健施設（老人保健施設）
- ・介護療養型医療施設
- ・療養型病床群
- ・老人性痴呆疾患療養病棟
- ・介護力強化病院（施行後3年間）

炎天下に32町内が熱き戦い



▲水の重さもなんのその



▲気持ちはせいでもよ〜くねらって



▲「あのイス4つとも回るのか」「そうです」



▲直射日光は女性の敵よネ!



▲童心に返って楽しそう?



▲あまりの暑さにダウン…したわけではありません



▲「この色でしようかな」(幼児レース)



▲「賞品を 笑顔で受け取る 体育祭」



▲バンはこうやってもき取るのです



▶揃いはちまきで「フマイト」!



▲接戦の連続で審判泣かせの「スクラム競争」



▲すばらしい演奏がグラウンドに響いていました (小中学校マスゲーム)



朝から真夏の日差しが照りつける暑い日となった7月19日、町民総出のスポーツイベント「平成10年度町民体育祭」が与板小学校グラウンドで行われました。

保育園・幼稚園児のかわいいマスゲームに続いての新種目は「スクラム競争」です。男女各2名が後ろ手につちりとスクラムを組んでゴールを目指しますが、中には後ろ向きに引きずられる人も…。

また、伝統の二人が五脚競争や技術を要する台風の目リレーなどで、同じ町内の人同志で力を合わせてがんばる姿や、混合リレーの決勝ではまれに見る激戦になるなど、最後まで盛り上がりを見せました。

炎天下に熱い戦いを繰り広げた今年の体育祭は、接戦の末に泉十町内会が優勝して幕を閉じました。

- | | |
|---|---|
| <p>【競技の部】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・優勝/泉丁 ・準優勝/安永 ・3位/北新町 ・4位/堂前中島町 ・5位/本与板 ・6位/馬都 <p>【応援の部】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・優勝/本与板 ・準優勝/堤下 ・3位/横原 | <p>【敢闘賞】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・馬場丁 【小中生リレー】 ・優勝/本与板 ・準優勝/柳之町 ・3位/中町 <p>【混合リレー】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・優勝/船戸 ・準優勝/中町 ・3位/安永 |
|---|---|

町民体育祭だけがをされた方は教育委員会までご連絡ください。(1回の通院でも保険が適用になります)

連絡先 ☎721-3508

721-3945

みんなの V声

●今月のテーマ●

「終戦記念日に思う」

終戦からすでに50年以上が経ちましたが、世界では今なお戦禍に喘ぐ人たちがいたり、核の恐怖も高まったりしています。8月15日の終戦記念日を前に戦争について、そして平和について語っていただきました。

治に在りて乱を 忘れた五十余年



佐藤正一さん
(下丁)

戦後五十余年、戦時に生きた私達は殆どが高齢化し、穏やかな平和の風に慣れ、悲惨な戦いの記憶は各地に残る有形無形の戦いの痕跡と共に、自然の節理で年々歳々風化し、變ては歴史の彼方へ押し流されようとしている。私自身もその一人で、戦いの記憶は臚にかすみ、己の辿つて来た道も忘れかけている。然しながら、最近、中近東や隣国朝鮮半島の抗争をテレビや新聞の報道で見ると、戦時中の記憶が蘇り、血生臭い光景が悪夢のように浮かんでくる。私は志願兵の宿命で、十九才で支那事変、次いで第二次大戦の終戦まで五年、青春時代を弾丸飛び交う前線で明け暮れた。戦い終り、治に在りて乱を忘れた五十四年、平和の娑婆が有難く身に染みる。

終戦記念日に想う



相澤鐵次さん
(堂前中島町)

終戦、其の日は何年経っても忘れ得ぬ日でした。当時私は、シンガポールの海軍施設勤務でした。敗戦のニュースで体内の力が一度に抜けた思いでした。願みれば、昭和十六年十一月中旬、東京在住の私に突然横須賀海軍軍需部より徵用され、二、三日の団体訓練の後輸送船で約二十日間の航海でベトナムのカムラン湾に入港直前、真珠湾の米艦隊攻撃のニュースを聞き、戦いの為に徵用されたことを初めて知りました。私共の名称は海軍設営隊。翌早朝、ポルネオのミリーに敵前上陸を決行。任務は空港整備等、約三ヶ月後にシンガポールに上陸し、初めて海軍施設部が結成されました。街は環境が整い、南国では珍しく蚊の居ない清潔な所でした。約一ヶ月後には輸送船で又ラングーンに上陸。海軍第十三根拠地隊付の施設部勤務で、毎日B29の爆撃があり、戦況は敗退のニュースばかり。ラングーン勤務も約三年間、マレー半島を南下、約一ヶ月後に無事シンガポールに着きました。戦局は日増しに悪化、沖縄及びサイパンも米軍の手中に。本土も毎日空爆されて居る由、私共の帰国も又望みなく、シ

時が過ぎても



安達勝さん
(横原)

第二次世界大戦末期の昭和二十年、私は国民学校四年生であった。当時は若い男衆は徴兵され、残っている人は爺と女子供だけであった。空襲を恐れ、部屋の明りが外に漏れないように豆電球にも覆いを掛け、真下の明りのところで頭をぶつけながらいたことや、空襲警報がかかる年寄りに連れられて山に逃げ、杉林の蚊帳の中で隣組の子供達が一塊りになり、眠れない夜を過ごしたこともあった。八月一日未明、母の上擦った異様な声

で起こされ、真っ暗な家の中より外に出ると、空襲だ〜と云う人の声と飛行機の音。そして空から降るように落ちて来る火の玉で南の方が天を焦がし赤く燃えていた。突然頭の上から自分をめがけて落ちて来るような感じがしたが、流されて遠くに落ちたと思った瞬間ハネ上がり、火の粉となって燃え上がるのが良く見えた。これが長岡の戦災であり、街を焼け野原にしたのは焼夷弾であったと聞かされた。空襲の最中、平潟神社の境内に逃げ場を求めた殆どの人が焼死となり、死人の山となった。怪我で血を流しながら親を探す子、子を呼ぶ母親の姿は、まさに生き地獄であった。俺もその一人だ、今生きていけばお前と同じ位か。戦争の恐ろしさは悲惨な体験をした者でなければわからないと、目を虚ろにしながら話してくれたあの人のことが、今でも思い出

されてならない。戦後五十年が過ぎた今、何不自由のない平和な日本であるが、あの人のように戦争により傷ついた心は癒えることがないであろう。平和とは何か、世界の人々がお互いに理解し合い、調和を大切に、共に助け合いながら生きることではなからうか。

豊かになった 時代に思うこと



水野八重子さん
(泉丁)

戦争当時私は小学生で、長岡の川崎小学校に通っていました。非常事態の時に自宅まで走ってどれくらいかかるか計らされ、必死で走ったことを覚えています。10分以内の子は家に帰れるのですが、それ以上かかる子は学校で先生と一緒にいなければならぬ。私も家が遠かったので心配でした。8月1日に長岡空襲があったのですが、その前日に父親の転勤で新津へ引越したばかりでした。そこからも長岡が焼ける炎が見えました。物の判断などはつきりできない年代でしたが、子供ながらに物凄く不安でした。それと一番切なかつたのはやはり食べるものがないこと。毎日米びつを開けては子供心に心配していました。今は、欲しいものが何でも手に入るような豊かな時代になりましたが、精神的な面ではどうでしょうか。昔は困ったときに物の貸し借りをしたり、助け合ったりといったことが当たり前だったと思います。人と人とのつながりや思いやりなどが、だんだんと薄れてきていることにちよつと考えさせられる今日この頃です。

けんこう通信

歯の健康「Q & A」

- Q** 歯みがき剤は使った方がよいのでしょうか。
- A** 酵素入りや薬用など、たくさんの歯みがき剤が市販されていますが、どれを使用しても短時間の歯みがきでは期待できません。歯を白くしたり、口の中を爽やかにする効果はあります。しかし、みがく場所が限られていたり、時間が短くなりがちなのでうまくみがけないのです。強い力でみがくことが多くなり、歯の表面に細かなキズをつけることもあります。ですから、はじめは歯みがき剤なしでテレビを見ながら、あるいはお風呂に入りながら歯みがきをして、その後歯みがき剤を使うのがよいでしょう。
- Q** 急に歯が痛くなった時はどうしたらよいのでしょうか。
- A** まず、うがいを口の中をきれいにします。どの歯が痛いのか確かめ、楊枝やピンセットで痛みの原因となっている歯の汚れや食べカスを取り除きます。次にうがいをし、オキシドールを綿に浸し、歯のまわりをきれいにします。ヨードチンキなどを穴のあいているところへつめてもよいでしょう。熱があれば安静に、腫れていれば冷やすのもよいです。痛みには鎮痛剤を用います。いずれ痛みも落ち着きますが、早めの治療をおすすめします。
- Q** 歯ざしりが気になります。どうすればよいですか。
- A** 歯ざしりの悪影響は、歯の摩擦、折れる、知覚過敏、歯周病の悪化、肩こり等があります。また原因としてかみあわせの異常、ストレス、神経性のものがあげられます。治療としては、かみあわせの調整、ストレスの緩和、自己暗示療法、補助的に夜間のマウスピースの装着等があります。歯科医院での診察治療をおすすめします。



～新潟歯科医師会より～



夏バテ防止にスタミナ満点料理はいかが

7月9日に青少年ホーム料理室で「ワールドクッキング教室」が開催されました。講師には、韓国のソウル出身で江西3丁目に在住の渡辺美幸さんをお招きし、「キムチ」と「焼肉」の作り方を伝授していただきました。

キムチを作るには、ニンニクを刻んだり白菜を塩漬けにしたりといった下準備をし、十数種類の材料を混ぜ合わせて作るため、とても手間がかかります。参加された20名の方々は、講師のお話を熱心に聞きながら、出来たキムチを試食して、「辛くて美味しい」「家でも作ってみようかしら」と、大好評でした。

伝統の技でボランティア

刃物研ぎのサービスで、町の伝統工芸を見直してもらおうという、刃物の町ならではの催しが7月16日に郵便局前の駐車場で行われました。

これは昨年に続いて与板郵便局と商工会、そして町異業種交流会の協賛により行われたものです。研ぎ師には「村のかじや」のメンバー10名の方々が交代であたり、目の違う3種類の砥石やグラインダーを使って、一本一本丁寧に磨いていました。この日一日で約370本もの包丁と鎌が持ち込まれ、新品同様、見違えるように仕上がった品物に、訪れた人も感激した様子で持ち帰っていました。



阿弥陀瀬トンネル 無事に貫通

主要地方道長岡一和島線、阿弥陀瀬トンネル工事が昨年3月に着工され、これまで日夜作業が進められ、7月9日に延長912mのトンネルが無事に貫通し、完成まであと一步となりました。

今後、トンネル内の覆工コンクリート、道路舗装、照明取付などの工事が進められますが、平成12年の春の開通予定を目指し、これからは無事故、無災害で工事が完了し、一日でも早く新しい道路が利用できることを願いたいものです。

ヤッター！ 与板町ホーム優勝

6月28日見附ミナミボウルを会場に、中越A地区勤労青少年ホームボウリング交流会が、中越地区7ホームより約80名の若者の参加で開催され、地元ホームのプライドと他ホームとの交流を目的に熱い戦いを繰り広げました。

今回で7回を迎えるこの大会では、今まで当ホームの優勝はありませんでしたが、今年、見事優勝と3位に輝きました。また、交流会は当ホームを会場に行われ、大会以上に盛り上がり、参加者は楽しい1日を過ごしていました。



人のため、そして自分のために勉強を……

—— ボランティア講座 ——

寝たきりなどのお年寄りの介護技術を身につけ、ボランティア活動に役立ててもらうための介護ボランティア講座が、青少年ホームクラブ室と町デイサービスセンターで開催されました。(写真上)

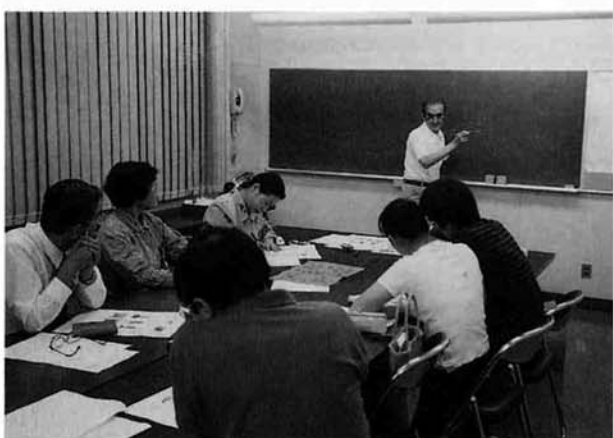
「自分のまわりが介護を必要とする年齢になったので」、「自分が病気の時に看病をしてもらったので、今度は自分が人のために」と、12名の参加者が集まりました。

講師には、デイサービスセンターの介護福祉士や看護婦さんらを招いて、介護やボランティアの心構えなどの講義を受けたり、参加者同志で介護技術の練習をしたりしました。

そして、最終回には実際にデイサービス利用者の介護を体験してもらいました。

また、町の文化財を知ってもらい、観光ガイドを養成することを目的としたボランティア講座が、町文化財調査審議委員の小林繁雄さんを講師に、6月から9回シリーズで開催されています。

机上の学習だけでなく、ちょっとした遠足気分、楽山亭や本与板城跡などの視察研修などを取り入れて、楽しみながら勉強しています。興味のある方は、勤労青少年ホームをのぞいてみませんか。



新緑の楽山亭を背に……

7月5日楽山亭で和島村・与板町・出雲崎町合同の良寛講座が開催されました。良寛に関心のある近隣市町村約70名の方が集まり、馬場丁の布施一喜雄先生を講師に、「与板人への良寛の手紙」と題して、講演していただきました。

会場が屋外ということもあり、天候が心配されましたが爽やかな日差しの中、良寛が山田家に送った手紙や、良寛が愛した女性のお話しなど、布施先生のユーモアたっぷりのお話に参加者は熱心に耳を傾けていました。

生きがいで健康長寿を

生きがいを持って豊かな人生を過ごそうと、第9回町老連福寿会の生きがい大会が7月14日に町民体育館で行われました。

講演では、新潟中央銀行「暮らしと経営の相談所」の里村和彦氏が「生きがいのある人生とは」と題し、老人の生きがいのあり方について話されました。

その後、昼食をとりながらのアトラクションでは、各支部からのど自慢が、歌や民謡などを披露し、集まった300人余りの参加者から、盛んな拍手が寄せられていました。



わが家の
アイドル
鈴木健太くん
(稲荷町)
(父 守さん)



はじめまして。ボクが品之木屋の健太です。つたい歩きと、指差しが得意です。ゴミ箱が大好きで、ひっくり返したり、頭にかぶったりしています。ボクには大っきなダンボールの別荘があります。今度、皆んなで遊びに来てねー。



青年海外協力隊員として中国へ
小川潤也さん(稲荷町)

国際協力事業団による青年海外協力隊隊員となった稲荷町の小川潤也さんが、出発前のあいさつのため役場を訪問されました。小川さんは平成10年度第1次隊の隊員404名(任国・59か国)の一人として、中国の山東省に赴任するため7月13日に日本を出発しました。勤務先は、山東省濱州地区体育運動委員会、大学まで続けてきた柔道の経験を生かして、2年間その指導にあたることになっています。小川さんのご活躍をお祈りいたします。

献血功労者新潟県知事感謝状

安達正廣氏(榎原)



献血事業の趣旨を良く理解し、112回に及ぶ献血を通してその推進に多大の貢献をされた功績により感謝状が贈られました。

三古社会福祉協議会長表彰

与板町配食ボランティアグループ



平成3年度より毎月2回、75歳以上のひとり暮らしの老人や、80歳以上の老人世帯等に対して昼食弁当を作り配達し、地域の福祉活動の推進に寄与された功績により、7月14日に越路町で開催された第48回三古社会福祉大会で表彰されました。

消防協会三島地区支会長表彰



消防団員として奉職以来地域の防災活動に尽精され、消防の使命達成のため献身努力をされたとして、7月26日の三島・古志郡連合消防演習の席上表彰されました。

石丸 睦氏(馬越) 長谷川清久氏(安永)

祝 県大会出場
与板中学校
(バドミントン)
・団体戦
・個人戦(シングルス)
小林千尋
個人戦(ダブルス)
加納明子・高橋美紀組
田中幸枝・笹岡真奈美組
(陸上) 100M・200M男子
大平 雅人

どうする?! こんなとき



応急手当 ● 夏場に多いけがや病気の手当

思わぬけがや病気に落ちていて対処する

夏の行楽シーズン。野外での活動が多くなるこの時期は、思わぬけがをしたり病気にかかったりすることがあります。そんなとき、簡単な応急手当の仕方さえ知っていれば落ち着いて対処できます。夏場に多いけがや病気の応急手当を紹介します。

切り傷・すり傷
傷口を十分に消毒する

夏といえば、半袖・半ズボン。特に子どもは、転んだりすべったりして、手足に傷を負いやすくなります。●手当のポイント……①傷口から細菌が入らないように、まずは、土や砂などを水道水などのきれいな水でしっかり洗い流します(水筒やミネラルウォーターがあれば、傷口の洗浄に役立ちます)。②傷口とその周辺に消毒液をかけ、清潔なガーゼで覆って上からばんそうこうを張るか

包帯を巻きます。
日射病・熱射病——
涼しい所で体温を下げる
直射日光に当たりながら、また高温多湿の場所で、長い時間遊んだり作業をしたりしていると、頭痛や吐き気を感じることがあります。これが、日射病と熱射病です。●手当のポイント……①涼しく風通しのよい場所に運んで寝かせ、衣服をゆるめます。②ぬれタオルなどで頭部や体を冷やすと同時に、手近なものをうちわ代わりにしてあおいで風を送り、体温を下げます。③体温が下がり意識が戻ってくるか意識がしっかりしているときは、水分をとらせませす。

〈日射病・熱射病の予防〉長時間高温にさらされないよう気をつけることが一番。帽子やタオルの使用も有効です。

虫刺され——
患部をひっかかない
海や山で夢中になって遊んでいると、虫などに刺されることがあります。●手当のポイント……①刺された後に毒針や毛が残っているときはピンセットなどで抜きます。決してひっかいてはいけません。②刺されたところの周りを押して、口で毒を吸い出します。③水で洗浄した後、抗ヒスタミン軟こうなどを塗ります。



■それぞれ症状が重い場合は、医療機関で早めに診てもらいましょう。

暮らしのワンポイント

室内での観葉植物栽培や、ペランダを利用したガーデニングなど、生活に緑を取り入れる人が増えています。けれど、困るのは旅行などで留守にする間の世話。特に夏場は、長期間水を与えないと、枯らせてしまうこともあります。

旅行中の鉢植管理

長期間家を空けるときは戸外へ

もう一つ、鉢より高い場所に置いたバケツから中に包帯を通したビニールチューブをたらし、毛細管現象を利用して水を送る方法もあります。この場合は、何日くらい持つか、留守にする前にあらかじめ試しておくことをおすすめします。自動灌水装置は、園芸用品のお店で市販されています。留守がちなお宅はそうしたものを利用してもいいでしょう。



チューブと包帯で水を送る方法。包帯の端の一方をバケツの水につけ、もう一方を鉢植えの土の上に。バケツは鉢より高い所に置く。

よいたこの人

29

日本の伝統文化の普及を願って

長井 恒さん (泉 丁)



長い歴史を誇る日本独特の伝統文化「茶の湯」と「生け花」。長井さんのお宅の玄関を入ると、

「石州流茶道教授」と「華道家元池坊華道教授」という2枚の看板が並んで掲げられている。お茶は、昭和33年に師範の免状を取ったが当時20歳代ということもあって、昭和38年から教え始めた。「私が小学生の頃、地蔵堂から招かれた堀 浄親宗匠のところへ、後に私の師となる従姉がお習いしていたんです。母親も小さい頃他で習っていましたので、自然に入っていたのではないのでしょうか」という。

しかし、当時はそれが自分の趣味だという意識もなく、「続けてきたということは、嫌いでなかったから」というように、習っている頃は先生になろうとは考えてもいなかった。

「もともと一生涯やっていればよかったですね」と長井さんは振り返るが、その思いが、他の流派のお茶会にも出来るだけ出かけて勉強したいと話すように、常に向上心を持ち続けている理由の一つかも知れない。

生け花は、横町の堀 遊月先生から手解きを受けたことがきっかけだった。26〜27歳の頃から近所の人2〜3人を教えるようになった。

「池坊は、小野妹子が道祖といいますが、その時代のままをやっているわけではないので、勉強、勉強で大変なんです」。

どんな新しい材料が入ってくるため、それに対応しなければならぬ。中にはカタカナの覚えられないような名前のももある。

生け方のきまりがたくさんある中で、伝統の上に立ちながらも新しい生け花について学ぶため、昨年からは2年間、東京の御茶ノ水にある学園が主催するゼミナールに年に6回通っている。現在、町の文化クラブ「石州会」と「華道連盟」の一員として活動を続けている。茶の湯と生け花という伝統文化の普及を願ってやまない長井さんにとって、毎年行われる大坂屋別荘のライトアップは、大勢の方が気軽に来てお茶を飲んでもらえるいい機会だと喜んでる。

また、「積翠庵ができたことは、この町で茶道に携わっている者にとっては非常に有り難いことです。町の誇りだと思いますし、感謝しています」といい、町外の人にも会う度に宣伝していますと笑う。

「茶道という非常に奥深いものですが、お茶の点前は日常生活での礼儀や作法が形になって順序良く表れていることなので、身近に感じてもいいと思います。日本古来の伝統文化というものにもっと目を向けてもらいたいと思っています」。

ふれあいを求めて



マナビィ。ちゃん

人と人のふれあいや出会いは、ぬくもりを生み、私達の生活に潤いをもたらします。

特に子ども達とお年寄りのふれあいは、心なごみ、子ども達は色々なことを得るのではないのでしょうか。

旧与板城跡に、平成9年春「与板町ふれあい交流センター」ができました。

高齢者の憩いと児童とのふれあいの広場として、また生涯学習講座や色々な活動の場として利用してもらうために設けられました。

先日、長岡の人達が広域ガイドで知ったと言っています。

寄り、休憩していただきました。生涯学習は、いつでも、どこでも、誰もが、を合言葉にしています。このことからすれば、交流センターはまさに生涯学習にうってつけの施設です。

学校から帰った子ども達が遊んでいます。昨年の7、8月、小・中学生の利用者は延べ約3千人でした。また、平成9年1年間、開館日1日平均約71名が利用しました。

今年も楽しいふれあいが生まれる夏休みだといないと思えます。

美容と健康をモットーに!

私達の踊りの会は、美容と健康をモットーに、和氣あいあいと毎週1回の練習をしています。

踊りを始めてから腰も背もまがらず、又、素晴らしい仲間の皆さんとの練習日が来るのが楽しみで待ち遠しい位です。

高齢者になってきました。が、和敬を養い、これからも踊りを続けたいと思っております。



楽しみです。週一回の練習



もうひとりの自分……発見
ぬくもり
ふれあい
いきいき

吉荒トキさん (下 丁)



◆ 文芸 ◆

俳句

綿省果て荷造りあれこれ母心
綿省子の親より背丈伸びにけり
松川小波 藤田万緑

炎天に梅干す妻の首の笠
金髪綿省の孫に黙しけり
佐藤岳泉 小林恩鉄

綿省子へオー達者かと父の声
炎天下声が背を押す町体祭
内藤袋子 山田重作

短歌

二十キロ梅干し終えて大事業成したる
思ひにビール飲みほす
丸山チヨ

頭髮のめつきり白くなりし夫古稀祝ふ
酒に酔ひて眠れり
大野乃里

綿省子へ沃野千里と空の蒼はるかな越
後ふるさとが待つ
山田重作

詩

おおうば百合

藤井八重子

あなたに出合った一瞬
胸がときめきました。
緑の生い茂る中で
広卵心形の葉と延びた茎
大きなつぼみも緑色
盛夏になるとあなたは
素敵な緑のすべてを吸いあげ
白緑色の円筒形の大輪を
六個咲かせてくれました。
びっくりました。そして
不気味な感触に魅了され
少しづつわたしの心は
あなた色に染めあげられて
しまいました。

更生し生きる

小林庄次

省り見て
感謝の心 慈悲心
いまだいたらぬ この己
八十五年 人様のお蔭でこれ迄生かされて
幸運の身と感じなば
何んでこれから 生きらりよう
省り見て
あの戦争も シベリヤ生活も
丈夫な身体 強い心
両親様や人様の温い心慈母心で
お育て下さった そのお蔭
人様思い 世を思い感謝一ぱいで暮らさねば
何んでこれから 生きらりよう



【相続と税金②——遺産の分割と遺言書】

「家族の死」なんてだれも考えたくありませんが、一生の間で避けて通れないのが、人の死。残された家族は、お葬式や遺産の引き継ぎなどでいろいろと大変です。これでは、悲しみに暮れているひまなんてないんじゃないかしら。



〇三年目のゆめ子さん

あくまでも相続人の権利の目安です。

■最も優先する「遺言書」

しかし、これらに優先して最も効力を発揮するものが「遺言書」です。遺言書があるときは、まずこれに従わなければなりません。遺言書は、相続人や相続分の指定を行うことによって「争族」、つまり相続人間のトラブルを防ぐほか、何よりも故人の意志が反映されるという効果があります。また、相続人以外に財産を残したいときは遺言書によるしか方法はありません。

このように、被相続人は遺言書で自由に遺産の分配を指示できますが、一方において民法は、配偶者・子・親には「遺留分」といって遺言書によっても侵すことのできない遺産の最低限の相続権を認めて保護しています。欧米では当たり前の遺言制度ですが、最近では日本でも遺言書を残す人が増えています。

民法で定められている相続人

個人が死亡した場合に、だれがその遺産を引き継ぐのでしょうか。だれが相続人となるか、その相続人がどれだけ財産を受け継ぐかは、図のように民法で定められています。



▲順位の高いものから判定し、該当する人がいるところでやめます。この図からも分かるように、配偶者は常に相続人となります。

図の数字の部分法定相続分といいますが、実際の遺産分けは相続人全員による「遺産分割協議」で、法定相続分とは異なる取り決めをすることができます。法定相続分は、



お知らせ

Information

ごみの出し方について ご協力ください

今年6月2日より、ごみの減量と資源の再利用を図る目的から、資源ごみの分別収集を拡大して実施しております。

各町内とも衛生班長さんを中心に町民の皆様よりご協力をいただき、予想を上回る収集量に感謝申し上げます。

何回か実施させていただきましたが、一般ごみ・資源ごみの出し方で特に次のことについてご協力をくださいますようお願いいたします。

- われてしまった電球・窓ガラス・ガラスびん等、燃えないごみをダンボールに入れて出される場合、中に何が入っているか収集業者にわかるよう

にダンボールに書いて出して下さい。
• 資源ごみを出される場合、ガラスびん・ペットボトル・アルミ・スチール金物類を混ぜないように必ず各種類ごとに別けて出してください。
• ガラスびん・ペットボトル等キャップが取り外せるものについては取り外し、キャップは燃えるごみ、燃えないごみにそれぞれ別けて出してください。

老齢福祉年金 受給者の皆様へ

8月11日(火)から、8月期の老齢福祉年金の支払いが郵便局で行われます。

つきましては、8月11日から役場窓口において証書の交付を始めますので、年金を受け取る際に押印する印鑑をご持参のうえ、証書の交付を受けてください。

国民年金保険料の 納入は口座振替で

国民年金の保険料を、つつかり納め忘れてしまうことはありませんか？
このようなときのために、国

ご寄付のお礼

社会福祉事業に役立ててくださると、与板町社会福祉協議会へ次のとおりご寄付をいただきました。大変ありがとうございました。

- 金 100,000円
山田 正義様(長 丁)

与板町社会福祉協議会 会費について

平成10年度会費として各会員の皆様より次のとおり納入いただきました。大変ありがとうございました。

- 特別会員……………31名 71,000円
- 一般会員……………1,932名 1,010,400円

「びよびよサークル」の ご案内

ふれあい交流センターでは、10月まで第一木曜日に乳児とその保護者の方を対象とした「びよびよサークル」を行っています。赤ちゃんを広い場所で遊ばせながら、お母さん・おばあちゃん同士がお話し合いをして友達をつくりませんか。

国民年金保険料の納入は、確実に便利な、口座振替をお勧めします。手続きは、あなたの預金口座のある金融機関や郵便局の窓口で行ってください。
詳しくは、役場住民課国民年金係(☎72-13100)へお問い合わせください。

敬老会招待者の 対象年齢を引き上げます

与板町では、毎年70歳以上の方々をご招待し、敬老会を実施してまいりましたが、近年、70歳から75歳の方の参加が減少いたしております。

つきましては、本年よりご招待対象年齢を71歳に引き上げさせていただきます。以後2年ごとに1歳

〈ふれあい交流センター 8月の事業〉 ～おたのしみ会～

*与板まつりのおみこしに参加しませんか…ワッショイ・ワッショイ おまつりだ…
今年、ふれあい交流センターでも創作みこしに参加したいと思います。町内みこしに参加しない子ども達や大人の皆さん、参加してみませんか。

- 担当たいおみこし案の募集期間 8月10日(月)～15日(出)
- 参加したい人の申し込み期間 8月20日(木)～29日(出)
- 製作期間 8月20日(木)～9月10日(木)
- スポーツ大会 8月21日(金) 午前11時～12時 午後3時～4時
- ふれあいセンターの掃除をお願いします 8月29日(土) 午前10時～11時

町民税(第2期分) 国民健康保険税 (5期8月分) ●納期限は…8月31日です

ずつ引き上げを行い、最終75歳以上の方を対象とさせていただきますので、ご理解くださるようお願いいたします。
なお、本年は9月19日(土)に実施を予定しております。

には心配なことがいっぱいあります。こんな時どうしたらよいのでしょうか。一緒に聞きたいませんか。
●「おり紙講習会」 日時 9月4日(金) 夜7時30分～9時 会場 与板保育園

日程

- 9月3日(木)・10月1日(木)
- 時間 午前10時～11時30分 (午前10時までにふれあい交流センターへおいでください)
- 対象者 1歳未満の赤ちゃんとそのお母さん
- 1歳未満の赤ちゃんを子守しているおばあちゃん

与板まつり「創作みこし」 出場企業募集

今年も与板まつりの行事として創作みこしを計画いたしましたので、多数のご参加をお待ちしております。

期 日 9月15日(火)祝日
時間 午後2時より
申し込み 8月20日(木)まで
詳しくは役場産業課商工観光係へお問い合わせください。

出展者募集中! 与板まつり「絵灯ろう」

9月13日から15日まで、上町から新町のアーケードに絵灯ろう

与板保育園から 育児講座のご案内

◎「こんな時 どうする?」
子どもの病気 Q&A
日時 8月25日(火) 夜7時30分～9時
会場 与板保育園
講師 風間 治男先生
その他 保育室の準備もあり
急な発熱、ひきつけ、喘息の発作等々……お子さんの毎日

町民税(第2期分) 国民健康保険税 (5期8月分)

●納期限は…8月31日です

愛称募集

- 金賞/各部1名
- 銀賞/各部2名
- 銅賞/各部3名
- その他賞品多数

対象は、一般の部(高校生含む)、中学生の部、小学生の部、幼稚園・保育園の部の4部門です。
申し込みは8月20日(木)までに役場産業課へ。なお、灯ろう型枠・用紙はライオンズクラブの方にお届けし、詳しい説明をいたします。

新潟県立植物園の 愛称募集

8月1日から開催されている第15回全国都市緑化にいがたフェアに合わせて、新津会場に県立植物園がオープンしました。この植物園に対する認識を深めてもらうために、このたび愛称を募集いたします。

- 「花」や「緑」が十分に感じられるもの
- 語感の響きがきれいで、人々に広く親しまれるもの
- ハガキ1枚に愛称1点と住所・氏名・年齢・性別・職業

調査方法

- 地震調査及び重力調査 測線長 地震調査……70km 重力調査……70km
- 実施期間 平成10年8月16日～12月29日
- 事業主体及び施工者 「国(資源エネルギー庁)」が事業主体となり、その業務を「石油公団」に委託し、現場での作業等は、技術力を有する「株式会社地球科学総合研究所」に再委託する。

平成10年度基礎物理探査 「西山・中央油帯」 実施について

国では、国内における石油、天然ガスの探鉱・開発を促進するため、陸域及び海域において基礎調査を実施していく計画があります。
本年度は、本県の弥彦村から長岡市にかけてと当町を含めたその周辺市町村において、次のとおり標記の調査が実施されることになりましたのでお知らせいたします。

- 調査名 平成10年度基礎物理探査
- 「西山・中央油帯」

国民健康保険の 保険証が変わります

9月1日から、国民健康保険の保険証が、クリーム色に変わります。今までのさくら色の保険証は、8月31日限りで使えなくなります。
新しい保険証は、8月29日頃郵送します。古い保険証は各自で処分してください。保険証が届いたら、住所・氏名などを確かめ、裏面の注意事項をよく読んでください。

記入事項の間違い、転入・転出や社会保険への加入・喪失など、被保険者に異動があった場合は、役場住民課へ届け出てくださいます。



くらしの カレンダー

| 日 曜 | おもな行事など |
|--------|---|
| 8/16 日 | |
| 17 月 |  |
| 18 火 | 心配ごと相談所 (山田) 役場男子厚生室/午後1時30分 |
| 19 水 | |
| 20 木 | 施設利用調整会 (9月分) 町民体育館/午後8時 |
| 21 金 | 補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時~2時30分) ヨーガ教室 町民体育館/午後7時30分 |
| 22 土 | 与板・堀切子ども会都市流会 (~23日) 町内 |
| 23 日 | 中学校PTA親子バレーボール大会 町民体育館・中学校/午前8時30分 処 暑 |
| 24 月 | 補聴器巡回相談日 役場住民課 (リオン/午前10時~10時30分) |
| 25 火 | 心配ごと相談所 (籠宅) 役場男子厚生室/午後1時30分 道路防災週間 |
| 26 水 | |
| 27 木 | 2歳児歯科健診 保健センター/午前1時15分から受付 (H8.4.1~H8.6.30出生児) |
| 28 金 | 補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時~2時30分) |
| 29 土 | 新潟県勤労青少年ジャンボリー大会 (~30日) 中条町 |
| 30 日 | 防災週間・建築物防災週間 |
| 31 月 | |

人口のうごき

| | |
|-----------|--------------|
| 男 | 3,809人 (±0人) |
| 女 | 3,956人 (+2人) |
| 計 | 7,765人 (+2人) |
| 世帯数 | 2,072戸 (+1戸) |
| 出生 | 5人 |
| 死亡 | 6人 |
| 転入 | 15人 |
| 転出 | 12人 |
| (7月31日現在) | |

〈町の木〉



桜

〈町の花〉



花菖蒲

| 日 曜 | おもな行事など |
|-------|--|
| 9/1 火 | テレホン健康相談日/午前9時~11時30分 (☎ 72-3100 内線135) 三種混合I期 保健センター/午前1時30分~2時30分 (H9.3.1~H10.2.28出生児) 心配ごと相談所 (石黒) 役場男子厚生室/午後1時30分 小中学校・高校始業式 二百十日・防災の日・関東大震災記念日 |
| 2 水 | 3歳児健診 保健センター/午前1時15分から受付 (H7.3.1~H7.4.30出生児) 乳児...H10.4月~5月迄出生児) 宝くじの日 |
| 3 木 | びよびよサークル (1歳未満児) ふれあい交流センター/午前10時~11時30分 |
| 4 金 | 補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時~2時30分) ヨーガ教室 町民体育館/午後7時30分 |
| 5 土 | ダンベル体操教室 青少年ホーム/午後8時 |
| 6 日 | 中学校運動会 中学校グラウンド/午前9時 |
| 7 月 | リハビリ 志保の里荘/午前9時30分~午後3時 |
| 8 火 | 心配ごと相談所 (三鶯) 役場男子厚生室/午後1時30分 白露 |
| 9 水 | 救急の日 |
| 10 木 | 1歳6カ月児歯科健診 保健センター/午前1時15分から受付 (H9.1.1~H9.3.31出生児) 行政相談 役場男子厚生室/午後1時30分 全国下水道促進デー |
| 11 金 | 補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時~2時30分) |
| 12 土 | 水路記念日・宇宙の日 |
| 13 日 | 与板まつり (~15日) |
| 14 月 | 補聴器巡回相談日 役場住民課 (リオン/午前10時~10時30分) |
| 15 火 | 敬老の日・老人福祉週間 |



広域圏ガイド

☐ 会場 ☒ 連絡先

長岡市

- ◆しなの川音楽祭・しなの川アートロード
- ・第3回しなの川美術展 (9/1~7)
- ・草月創流70周年長岡地区いけばな展 (9/10~15)
- ・市川正美彫金展 (9/17~21)
- ・信濃川河畔拓本展・佐藤典子と紙人形展 (9/23~30) 入場料無料
- ☐ 長岡商工会議所
- 1階美術文化ホール
- ・第9回しなの川絵画コンクール (9/23~30) 入場料無料
- ☐ 長岡県立近代美術館 2階ギャラリー
- ☒ 32-4500 長岡商工会議所
- ◆イッセー尾形ひとり芝居「都市生活カタログ」
- 9月15日(火)~16日(水)
- 午後7時開演 全席指定
- ☐ 長岡リリックホールシアター
- ☒ 29-7711 長岡リリックホール

小千谷市

- ◆おぢやまつり
- からくり万灯行列、花火大会、闘牛パレードなど。
- 8月23日(日)~25日(火)
- ☐ 小千谷市本町ほか
- ☒ 83-3512 市商工観光課

越路町

- ◆新潟アジア文化祭'98参加協賛事業
- 「アジアの食文化とスポーツ交流会」
- 9月6日(日)
- ☐ 越路町勤労者体育館
- ☒ 92-3111 町企画振興課

三島町

- ◆三島まつり
- 全国から参加者を募っての「全国丸太切選手権大会」など
- 8月15日(土)~16日(日)
- ☐ 三島町みしま中央公園
- ☒ 42-2221 三島町役場

出雲崎町

- ◆第12回出雲崎おけさ全国チャンピオン大会
- 8月23日(日) 午前10時
- ☐ 出雲崎町民体育館
- ☒ 78-3111 町企画振興課



そこが知りたい住宅防火

Q 放火による火災、どれくらいあるの?

A 全国で、1年間に発生した火災の約20%が放火もしくは、放火の疑いのある火災です。外に出してあるゴミや自転車やオートバイなどのカバーに火をつけられるケースが増えていますので、燃えやすいものを家のまわりに置かないなど、放火されない環境づくりをお願いします。

