

# 興 広報 よいた

あなたとまちの情報誌 平成10年6月10日発行



春の夜の華麗なショー。  
ライトアップとリバーパークフェスティバル。

## CONTENTS <目次>

大坂屋別荘ライトアップ リバーパークフェスティバル	2・3
みんなの声	4・5
フォト・トピックス	6・7
食中毒を防ぎましょう	8
この人・税金ダイアリー	10
生涯学習コーナー	11
お知らせ	13～15
くらしのカレンダー	16・17

6  
1998 No. 384

### ●与板町写真クラブ●

小林茂樹  
(堂前中島町)



### オジロワシ

冬の王者といえばオジロワシ  
毎冬信濃川にやって来る。

MY  
HOBBY

### ●与板盆栽会●



### やたの鏡 (さつき)

樹齢 30年  
田中フミ子 (本与板)

## ◆なんでも伝言板◆

県政バスを利用してみませんか

テーマと実施日	視察先	時刻	締切日
第4回 8/5(休) ほくほく線～電車でGO 首都圏と上越や北陸を 結ぶ他、地域の足として 重要な役割を果たしている ほくほく線の関係施設 を見学。	出発地：長岡(長岡駅) ・ほくほく線(六日町) ※希望者は六日町～松代体験乗 車(有料：520円) ・芝峠レストビレッジ峰(松代町) (昼食 芝峠レストビレッジ峰) ・ふるさと会館、松代駅	長岡 9:15 10:30～11:40 六日町 12:02 松代 12:36 12:50～14:10 (12:50～13:40 昼食) 14:20～14:50 長岡 16:40	7/24 (金)
第5回 8/6(休) 今蘇る、太古のロマン 埋蔵文化財の発掘、保 存、展示の見学を通じて 県の文化財保存事業の取 組みを紹介する。	出発地：長岡(長岡駅) ・埋蔵文化財センター(新津市) (昼食 埋蔵文化財センター) ・遺跡発掘現場(加茂市)	長岡 9:45 11:00～12:00 (12:00～12:50 昼食) 13:30～14:30 長岡 15:30	7/24 (金)

- 申込方法/往復はがきに、「(例) 8/5 県政テーマバス参加希望」と明記し、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入の上、広報広聴課まで(締切日必着)。折り返し、出発場所などを連絡します。(希望者多数の場合、抽選)
- 問い合わせ先/県広報広聴課 ☎ 025-285-5511 内線2112

「いかったね」。先月のライトアップとリバーパークフェスティバルの、入場者と主催者双方の共通した一言ではないでしょうか。▼皆さんの祈りが天に通じたかのような良い天気、そして素晴らしい内容、訪れた方々の満足そうな笑顔。どちらも過去最高の人出となつて、取材しながらシャッターを押す手にも力が入りました。(その割には写真の出来が……と言わないでください)▼今月号の「この人」で登場して頂いた風間さんは、「ほたるは可愛い」とおっしゃいます。ほたるが飛んでいる場所に行つて、ライターの火を点滅させると近くに寄ってくるそうです。その風間さんに、夜光っている時の源氏と平家の見分け方を聞きました。▼源氏は光る長さが3～4秒で行動範囲が広く、平家は2秒ほどで範囲も狭いそうです。そしてオスは飛びながら光っているし、メスは落ち着いてじっと待っているとのこと。そんなことを覚えておいて觀賞に行くのも楽しいかも知れません。いずれにしても、ほたるが飛び交うきれいな環境を皆で守っていききたいものです。

編集室

## ◀今月の一冊▶



「しかり上手なママになる」  
無藤 隆・監修  
(B6判/H10 主婦の友社)

きちんと叱れる人は子育て名人  
子どもの心に届く叱り方があった!  
「叱る」に関するさまざまな疑問や  
悩みを一掃。

「どう叱ったらいいの?」「うまく叱れない」「つい、叱りすぎてしまう……」

本書は、そんなあなたのための、実践的な叱り方の参考書です。

「こんな時、叱るべきなのかしら? それとも……」と迷ってみたり、自分の感情だけで叱って後悔したり。

この本は、そうした「ママたちの声」から生まれました。あなたが叱り上手なママになるための「初めの一歩」を踏み出すきっかけになることを願っています。

「ふだんはおおらかママで、でも本当に叱るべき時はピシッと叱れるママに……」 (公民館図書)



▲「なるほど……」講演を熱心に聞き入る



▲大勢のお客さんに裏方さんも大忙し  
～与板石州会の皆さん～



▼「町の宝『楽山亭』を活用して個性を生かした町づくりを」と語る桑原先生

▼「ようこそ積翠菴へ」茶の湯の世界に浸りましょう



良寛の詩歌を朗々と吟じる与板杜陽会  
分水殖徳吟道会 ▼の皆さん



# 晴天に恵まれた春の2大イベント



▲ジャズの魅力に引き込まれて「アンコール」の嵐  
～蘭田憲一とデキシークィングス～



▲「上手に釣ってね」いつも人気のヨーヨー風船



▲「よかったね～」感動のステージに大満足

今年で5回目を迎えた、「与板リバーパークフェスティバル」が、5月23日に河川緑地たばな公園で行われました。  
朝から初夏を思わせるような晴天に恵まれ、最初のジュニアイベント「ウルトラマングレートショー」では、怪獣相手のアクションショーや、ウルトラマンと一緒に餅つきや撮影会などがあり、子どもたちは大喜びしていました。  
夕方からの野外ステージイベントでは、ジャズのライブコンサートや、ゲスト出演の城山鼓友会と伊達舞踊研究会、そして最後にはおなじみの牧伸二のウクレレ漫談と楽しさ満載。こちらも過去最高の入場者が、素晴らしい天候の下で素晴らしいステージを思う存分堪能していました。



三輪家14代  
三輪洋一郎さん、崇代さんご夫妻の姿も



▼何回聞いても聞き惚れます。琴と尺八の競演

▼「う～ん素晴らしい！」皆さん感動の拍手



「大坂屋別荘と積翠菴のライトアップ」が、5月14日から24日まで行われました。4回目となる今年は、昨年より4基増えた18基の照明が、楽山亭や復元された積翠菴など、周辺整備の済んだ一帯を見事に照らし出しました。  
16日には、この催しには欠かせない尺八と琴の演奏や、与板石州会のお茶の接待に、良い天気に誘われて主催者も驚くほど大勢の方が訪れました。翌17日には、昨年に続いて上毛歴史建築研究所長の桑原 稔先生が「地方文化の香りをつくる」と題して講演されました。  
また、分水殖徳吟道会と与板杜陽会の詩吟も行われ、好天に恵まれた期間中は大勢のボランティアさんにも支えられ、過去最高の2千人を超える人が幽玄な世界を心ゆくまで楽しんでいました

## 大坂屋別荘・積翠菴ライトアップ 第5回 リバーパークフェスティバル



▼「マキーン健在、あーやんなっちゃった……」に爆笑の渦



▲ ホンモノ?のウルトラマンを一目見ようと沢山の人が……



▲ 年々「腕を上げてます」。ジュニアチーム改め「小打間」(こだま)の皆さん



▲ 暑かったね～。かき氷がおいしそう

長生きは丈夫な  
歯から歯ぐきから

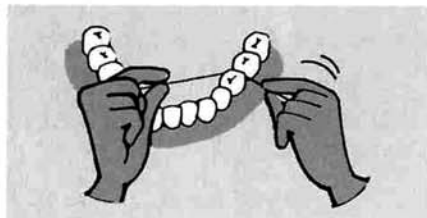
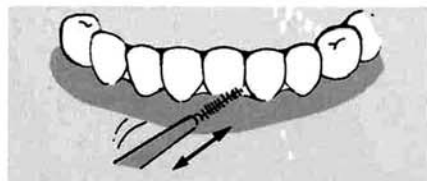
食べるということは、健康の源であると同時に人生の大きな楽しみです。いつまでもおいしく食べるためには、丈夫な歯と歯ぐきが必要です。

\*歯を失う2大原因……それは虫歯と歯周病です。

虫歯は「歯そのものの病気」ですが、歯周病は「歯ぐきと歯の周辺組織が破壊される病気」です。

\*歯を失わないための手段は歯みがきです。

- 歯並びは各人各様。自分の歯をよくチェックして、歯と歯ぐきをすみすみまでレツツ・ブラッシング!
- 歯と歯のすき間が広がったら、歯ブラシと併用して「歯間ブラシ」を使いましょう。歯肉のマッサージ効果もあり、歯肉炎の予防になります。



\*在宅寝たきり者訪問歯科診療事業があります。

寝たきり等により通院で歯科治療を受ける事が困難な方に、歯科医師が訪問して診療する制度です。

寝たきりの方で入れ歯があわなくてよくかめない、虫歯がある等、困っている方は利用してください。

◎手続き……役場住民課に申し込む。(申請書提出)

◎費用は保険診療となります。

みんなの

Voice

●今月のテーマ●

「町づくりに思うこと」

先月行われた別荘のライトアップや河川公園まつりは、民間の方々为主体となって実施され盛り上がりました。自分たちの手でこの町を良くしていこう……。そんな特色ある町づくりに関してのご意見などをお聞きしました。

ボランティアを通して考えたこと



今村 房子 さん (泉 丁)

「ふだん何気なく考えていること」  
「わたしは、これを声を大にして言いたい」  
「誰かに聞いてもらいたい」  
……広報よいたでは、そんなあなたの声を募集しています。

城下町の長い伝統と信濃川の水運で栄えた商業の町の文化水準の高さが、この地に数々の歴史的建築物を残してくれたのか……。

その代表的建物、楽山亭のライトアップが先頃行われた。(私も微力ながらボランティアとしてお手伝いさせていた。入場者数二、〇〇〇名を超したと聞き驚いた。おいでになったおばあちゃんもこんな事をおっしゃった。  
「あのさね、新しいもんは金さえだせば、こてえげのもんは手に入るも、ふーるいもんは、そんげんわけにいかねれね」そして「あーいいもんみしてもろた。足りてえろも、きていかつた。い

イベントは町おこしではない



白井 正夫 さん (横 町)

ます。私も子どもと一緒に気力のあるうちに勉強して、そんな町のボランティア活動に協力できたらいいなと思っています。

人生を楽しく過ごす事を考える時に、私にとって音楽は欠かせない。まさに音楽を楽しむ事だ。昨年より「ばてお」という会でジャズやポップスのライブを開いた。とても楽しめるライブである。先日は九十名ほどの方がおいでになり充分に音楽を堪能されたと思う。こういう楽しみ方が出来る町になったと思うと嬉しくなる。私は様々なイベントを手伝って

7月号のテーマ

「夏といえば……」

いよいよ太陽の季節が近づいてきました。「夏がくれば思い出す……」と歌にもありますが、皆さんの夏に対するイメージや思い出、夏を感じる時など、この季節ならではの「なつ」のあれこれ、を募集します。

★投稿される方へ  
投稿は、郵便(手紙・はがき)、電話などいずれの方法でもかまいません。郵送の場合は、住所、氏名、電話番号をお書きください。なお、紙面の都合で一部省略などを行うことがあります。お寄せいただいた方全員に粗品を進呈いたします。テーマに関係のないものや、次回のテーマについても募集しています。

(連絡・送付先)  
与板町役場総務課広報係  
与板町大字与板甲 134  
☎ 72-3100 内線 211  
\*締め切りは6月20日まで

るが、町づくりはイベントでは無いと想う。要は自分の住んでいる所でいかに楽しさを醸しだすかだと考える。人生を自分なりに楽しむ人々がどんどん増える町は、よその町を羨ましいとは思わなくなる。幸い与板にはそういう人が多く住んでいる所だから、この町には町づくりの新たな方策など必要ないと思っている。

ただ、車が増えてきた事による弊害は感じてしまう。井戸端会議が減り、日本古来からの助け合いが少なくなり、利益ばかりを追い求めるシビヤな社会になりつつある事に反発してしまふ。もっと暖かいふれあいを大事にしてほしいと願っている。

イベントを  
お手伝いして思う



風間 清文 さん (堤 下)

やーありがと、ありがと。」  
この言葉に私は考えさせられた。生まれ育ったこの地にじっくりと足をつけ、自分の周りを見、与板町の姿に心すべきではないかと……。  
新緑のもえぎ色に包まれ、佇む楽山亭及び積翠庵、心落ち着く和の風景である。暗く落ち込みがちなニュースの多い昨今、訪れた人の心を清らかにしてくれたいのではないだろうか。

今、与板町でも民間の方々为主体となって、町づくり、町おこしに向けていろいろなイベントなどで一生懸命頑張っておられます。おこがましいのですが、私もイベント等で微力ながらお手伝いさせて頂いておりますなかで、感じたことがございます。それは、町づくりは人づくりでは、ということ。人と人とのふれあい、つながり、そして和、これらが徹底してこそ町づくりにつながると思えます。  
ただただ大勢の方々喜んで頂き、又自信を持って誇れる町、子供たちや他所から移って来られた方々が、住んで良かったと思う町になればと思っております。

町づくりと言えりかどうかわかりませんが、今はボランティアの時代でもあり

パソコンで  
ボランティア活動



石黒 洋子 さん (本与板)

にもたくさんの方と町づくりに関わって素晴らしい価値ある場所があるわけですので、貴重な財産として大事にしたいものです。行政と地域と住民との連結を密にしたなかで、各イベントを通して明るく、楽しく、争いのない住みよい町に成ればと望んでおります。

先日機会があつて町のパソコン教室を受講しました。仕事の関係でパソコンを始めたこともあり、時代の流れに乗り遅れてはいけないと思ひ、我家でも購入して家族で挑戦しています。  
インターネットの無料体験では、自分の趣味や興味のあるものに自由にアクセスして見れることや、在宅で仕事もできること、多くの人との出会いがあることを知りました。将来はもっと普及して欲しいと思います。  
そこで提案なのですが、町にあるグリーンヒル与板や志保の里荘にパソコンを設置し、インターネットができるようにしたらどうでしょうか。そして、小学校や幼稚園の子どもたちと施設間で、パソコン通信を利用した交流ができれば素晴らしいと思います。



## ケンちゃんと一緒に交通安全教室

「こんにちは、はくケンちゃんです。横断歩道を渡る時は、信号が青になってから、右・左を良く見て渡ろうね。」これは、5月12日、県交通安全教育車「ゆきつばき号」が与板幼稚園、与板保育園を訪れた時の一コマです。園児と等身大の人形「ケンちゃん」や指人形の「ケロちゃん」、リズム体操に園児は大喜び。ゲーム感覚の安全教室で園児たちも良く分かったことでしょう。

「今日ここで習ったことは、帰ったらお父さん、お母さん、おじいさん、おばあさんに教えてあげてね」と締めくくりました。



## 真剣なまなざしで作品づくり

今年で9回目を数える観光協会主催の「与板の碑探拓ツアー」が、5月24日に布施一喜雄先生をはじめ与板町拓遊会の指導のもと、勤労青少年ホームで開催されました。

ツアーには、町内をはじめ新潟市などから41名の参加者が集いました。あいにくの天候で外へ出かけることはできませんでしたが、体育室いっぱいに広げられた40数枚の練習用の石版や木版に向かい、汗をにじませながら作品づくりに熱中していました。初心者には紙はりから指導を受け、悪戦苦闘しながらも帰るころにはどんどん作品をしあげ、お土産に持ち帰っていました。

## 我が子の成長に目を細めて

授業参観や講演などを通して学校への理解と連携を深めてもらおうと、与板中学校のオープンスクールが5月16日に行われました。

午前中3時間の授業参観のあと、午後からは元与板町教育長の石黒秀一氏を講師に迎えて講演会が行われました。「初代校長・駒形新作先生」と題して、偉大な教育者の足跡や友人の大切さなど先生の生きざまについての話に、生徒や父兄も熱心に耳を傾けていました。

その後、部活動の参観と懇親会も行われ、参加された約150名の父兄にとって有意義な一日となったことでしょう。



## 万全な態勢で犯罪防止

郵便局を狙った強盗事件が多発する中、与板郵便局で4月28日に防犯訓練が実施されました。

強盗に扮した与板警察署員が登場し、カウンターに飛び乗って「静かにしろ、金を出せ」と迫真の演技。局内は緊迫した雰囲気漂い、局員も事前に知っていたとは言え緊張した様子で対応していました。

その後、駆けつけた警察官から、犯人の服装の色や遺留品についての質問があるなど、本番さながらの訓練でした。黒坂郵便局長は、「普段からお客様への声かけや役割分担をしっかりしています」と、犯罪予防の大切さを話していました。



## 今年も与板でハイレベルな戦い

5月17日に中越地区スポーツフェスティバルのインディアカ大会が、昨年に引き続き町民体育館で開催されました。

長岡市や塩沢町など5市町9チームのリーグ戦で行われました。さすがに、各チームも練習を重ねているだけに、レシーブやアタックなどの動きが素晴らしく、白熱した試合展開となりました。

決勝リーグでは、フルセットまでもつれる試合となり、塩沢町のチームが優勝して幕を閉じました。今回は与板町の参加はありませんでしたが、ぜひ参加してみたいでしょうか。



## 歩いて再発見！ふるさとの歴史

「もっと与板の良いところを発見しよう！」をテーマに、今年も故郷を見る知る歩く会が5月24日に行われました。

当日はあいにくの雨もようでしたが、参加した子ども30名、大人60名の方々は、楽山亭・井伊神社・ふれあい交流センターなどを訪れて、講師にお迎えした小林繁雄さんの説明を熱心に聞き入っていました。

故郷を見て知った後は「お楽しみ抽選会」を行ったり、食生活改善推進委員の方々より心こもった「特製豚汁」のサービスに舌鼓を打ったりしながら、歩き終えた充実感に浸っていました。

## 「赤い羽根号」が贈られました

この度、新潟県共同募金会より与板町社会福祉協議会へ社会福祉活動用車両として「赤い羽根号」が贈られました。

この車は、皆様からご協力をいただいております「赤い羽根共同募金」の配分金により購入されたもので、今回で2台目になります。社会福祉協議会では、以前からこの車を配食サービスやリハビリの送迎といったボランティア活動に利用しています。

今後も社会福祉活動の足として、大いに皆さんのお役に立ちたいと思っております。



## 童心に返って粘土細工

ふれあい交流センターの5月の行事「粘土細工であそびましょう」が、5月21日から23日まで研修室で行われました。

21日の初日には親子連れなど15人が参加しました。ボランティアで講師を引き受けてくれた丸山正栄さんと山崎永次郎さんの指導のもと、粘土を型に入れて火焰土器をつくったり、子どもと一緒に花やお皿などを作ったりしました。

参加者は、楽しそうに粘土をこねながらも、時折真剣な表情で形を整えて、焼き上がりを楽しみにしていました。次回は抹茶茶碗や湯飲み作りに挑戦することになっています。



わか家の  
アイドル  
高野 颯太 くん  
（長 丁）  
（父 謙一さん）



はじめまして！ボク、そうたです。  
5月7日で1歳になったんだよ。  
もうちょっとであんよをマスターでき  
そうなんだ！  
みんな、ボクの颯爽と歩く姿に期待し  
ててね！



**治山林道事業功労者表彰**  
小林 忠次氏（山 沢）  
戦後まもなくより積極的に造林保育事業に取り組み、台風などによる山林被害の復興を図るため、先頭に立って植林事業を進め、与板町の人工林率を72%にまで高めた原動力としての功績により、県治山林道協会会長から表彰されました。おめでとございました。

**人命救助に対して感謝状**



4月30日、中之島町長呂の信濃川堤防から乗用車が転落した事故で、人命救助を行った岩本敏男さん（下丁）に、与板郷消防本部消防長から感謝状が贈られました。  
現場付近で作業をしていた岩本さんは、車内に閉じ込められた少年を助け出そうと、パワーショベルを使って裏返しになった車体を持ち上げたり、救急車が来るまで声をかけて励ましたりしました。その懸命な行動に対して、一緒に救助された方と通報した女性の合わせて3名が表彰されたものです。

**暮らしのワンポイント**

お中元・お歳暮の時期に限らず、何かの折にお世話になった人や親しい人に、ちょっとしたお礼やお祝いの贈り物をする習慣が日本にも定着してきました。  
大切なのは、相手に喜ばれる品をタイミングよく渡すこと。何を送るかで迷ったときは、重なる贈り物でも役に立つ物、自分で買うにはちょっとせいたくだけれど贈られたらうれしいという物を心がけてください。ただし、あまりに高価なものは相手の負担になります。  
親しい間柄でも、結婚や弔事の場合は、しきたりを重んじて禁忌品は避けま

**喜ばれる贈り物**

**「お兄ちゃんになったお祝い」も**

宅配便などで贈り物を受け取った人は、遅くとも3日以内にお礼状を出すのがエチケット。披露宴に招かなかった人からの結婚祝い、出産祝いや病氣見舞い、香典をいただいた場合は、贈られた物の3割から半額程度の物を1か月以内にお返しするのが一般的です。



1位	サルモネラ (350件/16,334人)	鶏卵や食肉に付着しており、卵焼きや自家製マヨネーズなどが食中毒原因になっている。菌は熱に弱い。
2位	腸炎ピブリオ (292件/5,241人)	海中の常在菌で魚介類に付着。室温で活発に増殖するので低温保存が重要。菌は真水と熱に弱い。
3位	病原大腸菌 (179件/12,094人)	主に食肉に付着しているが、水や野菜なども汚染されることがある。潜伏期間が長く、子どもや高齢者では症状が重くなる。菌は熱に弱い。

\*（ ）の数字は（平成8年の発生件数/患者数）

食中毒で思い出されるのは、平成8年の腸管出血性大腸菌O157の集団発生。抵抗力のない子どもやお年寄りには特に重傷になりやすく、時として命にもかかわる怖い食中毒です。しかし、注意すべき食中毒はO157だけではなくあります。平成8年の発生件数で見ると、原因の第1位は「サルモネラ」。ニワトリや家畜の腸の中にいる菌で、鶏卵や食肉などに付きます。第2位は、魚介類に付着している「腸炎ピブリオ」。刺身や寿司など、魚介類を生で食べる日本人にとっては、要注意の食中毒菌です。そして第3位が「病原大腸菌」。大腸菌は健康な人や動物の腸の中にもいる菌ですが、なかでも病原性のあるものを病原大腸菌といい、この中に腸管出血性大腸菌O157も含まれます。汚染されやすいのは主に食肉ですが、これ以



**●菌を付けない**  
（洗う）

調理を始める前に、使う野菜や調理器具を洗うことはもちろんですが、一番の基本は手を洗うこと。食物を扱う手が媒介と

**●菌を殺す**  
（加熱調理）

ほとんどの細菌は、高温で死滅しますから、しっかりと加熱調

食中毒が増えはじめる季節です。

**食中毒撃退の基本は 菌を付けない・増やさない・殺す**

6月から9月にかけては、食中毒の発生が最も多くなる時期です。食中毒の原因の9割は細菌によるものですが、高温多湿な日本の夏は、それらの細菌が活発に活動するの最適な環境なのです。しかし、簡単な予防をきちんと行えば、食中毒は必ず防ぐことができます。

**怖い食中毒は O157だけではない**

食中毒で思い出されるのは、平成8年の腸管出血性大腸菌O157の集団発生。抵抗力のない

外の食材が原因となったこともありま

**予防の原則は「付けない」「増やさない」「殺す」**

食中毒は、細菌が食物に付着し、その食物の中で大量に増殖し、それを食べることで起こります。ですから、食中毒を防ぐためには、菌を「付けない」「増やさない」、それに「菌を殺す」ことが大原則になります。

**●菌を増やさない**  
（低温保存）

わたしたちの周囲は無菌ではありません。細菌は多少なりとも食べ物に付いているものと考えましょう。要は、その細菌を食物の中で増やさないようにコントロールすることです。そのための方法は、冷蔵庫や冷凍庫での低温保存。ほとんどの菌は室温（摂氏20度ぐらい）では活発に増殖しますが、摂氏10度以下では増殖のスピードが遅くなり、0度以下では活動を停止します。  
といっても、細菌が死滅するわけではないので、冷蔵庫や冷凍庫を過信せず、早めに食べきるようにしてください。

なって、食物に菌を付けてしまいう可能性があるからです。調理を始める前、肉や魚を取り扱った後、調理をいったん中止して再度始める前……など、まめに手を洗うことが大事です。指輪や時計ははずし、せっけんを泡立てて、指の間まで丁寧に洗いましょう。



**食中毒かなと思ったら**

食中毒で起こる腹痛や下痢、吐き気、おう吐、発熱などの症状は、原因物質に対する身体の防御反応ですから、むやみに下痢止めなどの薬を飲ませるのは良くありません。早めに医師にかかって、医師の指示に従いましょう。

\*厚生省では、食中毒予防のマニュアルを製作しています。入手したい方は、長岡保健衛生課（☎333-4936）までお問い合わせください。

# よいたこの人

27

## ほたるを守る会で 環境保護を訴える

風間正美さん  
(柳之町)



人も、そんな季節を心待ちにしていた。  
ほたるは人里近くのきれいな小川に生息し、「環境保全のバロメーター」とも言われる。近年の環境保護の高まりと共に、各地でほたるを保護・育成する動きが活発になってきている。当町でも他に先がけて「ほたるを守り育てて環境づくりに努めよう」と、平成6年にほたるを守る会が発足した。

会員には一般有志のほか、与板土木事務所や町建設課の職員も加わり、ほたるが発生しやすい環境整備への協力体制がとられている。また、幼虫飼育や生態調査の実施、ほたる祭りやパンフレットなどによるPRを行っている。ほたると環境の保護への活動を続けている。

風間さんがほたるに関する調査を始めたのは、今から丁度15年前の昭和58年6月だった。ある夜、たまたま千体川沿いを歩いていたところ、川辺に数匹のほたるが飛んでいるのを見つけた。めっきり減ってしまったほたるに懐かしさと興味を覚え、調査を始めてみようと思ったのがきっかけだった。「昔は川で洗濯ができたし、フナやジンケンなどの魚がたくさん

さん釣れました。よく夕涼みが見てらにほたるを見に歩いたもんです。また、戦争中は、空襲警報が聞こえると電灯を消すため避難する時に困るんです。子どもながらの考えで、つかまえたほたるをビンに入れて避難通路に下げて目印にしたこともありました。そんな懐かしい思い出もよみがえった。

風間さんの調査は、毎年元旦から始まる。ほたるが発生する1カ月前からは、ほとんど毎日3回は行い、天候から気温、水温や水質、発生数などが観測メモに克明に記録される。「バカでなければできませんよ」と笑うが、ほたるに対する並々ならぬ愛情が伝わってくる。「ほたるが出始める頃になるとムズムズしてきます。その年の第1号を発見した時はなんとも言えず嬉しいもんです」といふ。昨年は千体川で約400匹、堰の入(西ノ谷)で800匹以上誕生し、観察を始めて以来の優雅な群れの舞いを見た。町外から来た人がほたるを見て、与板は環境のいい町と感じてくれればなによりと話す。「目標は、自然環境を保護し、ほたるの群れが舞う町を復活させて活性化を図ること。現在ほたるを守る会全員で頑張っていますので、皆さんの協力をぜひお願いします」。

## 新しい風・生涯学習



\*マナビィ、ちゃん

## 楽しく 生涯学習を

正直言って「生涯学習」と聞くと、なにか堅苦しい感じがします。簡単に考えるとどんな事なんでしょう。私達は誰でもが  
・楽しい生活を送りたい  
・一日一日を充実させたい  
・みんなから期待されたい  
・生活の中で、何らかの悩みを持っていますが、それらを少しでもみんなが解決できたら  
こんな思いを持っていきます。私達は少しでも、よりよい暮らしを望んでいます。何もしいのでは、何も解決しません。そこで私  
達一人一人と、周りの人達みんなと一緒に高まって行こう、そのための活動を学習と結び付けていくのが「生涯学習」です。  
誰かがやってくれるのを待っているのではなく、自分が主役でいろいろな活動に参加してやってみる。それが生涯学習ではないでしょうか。「生涯学習(楽習)メニュー」や催しのたよりが、みなさんの手元に配られています。気楽に、どこにでも自由に参加して、みんな元気にやりましょ



池田トシさん



## もうひとりの自分……発見 ぬくもり ふれあい いきいきと 習っています

「楽しく、正しく、美しく」をモットーに、よいたサンコーラスは月二回の練習をしています。歌は一人で歌っても楽しいのですが、合唱によるひびき合うハーモニーは、私たちの心を躍動させます。まさに、「歌、それは私の生きがい」といえます。練習した曲は約二百曲、いま、アメイジング・グレイスに取り組んでいます。混成合唱ができれば最高と思っています。



大きな声を出して合唱

## ◆文芸◆

### 俳句

カラオケに輪見せまじ夏祭  
祭り来る記憶に父の肩車  
松川小波  
藤田万緑  
鉢巻を祖父が譲りし夏祭  
今宵また気になる女を端居して  
小林愚鉄  
佐藤岳泉  
端居して久しき便りしみじみと  
内藤袋子  
田蛙の上手く泳ぐや青田哉  
山  
村

### 短歌

この森に住みぬし狸何処へゆく伐られ  
しあとに葉の残りぬ  
風間スミイ  
山吹きの咲く屋を訪ひて女どち昔語り  
に時はたゆたふ  
石丸優子  
庭に置く八海石も雨の夜は黒く光りて  
端居なぐさむ  
山田重作

### 詩

もう少し心のめんせき広ければ  
たくさん笑顔がつけられるかしら  
うつろな目をまさぐり  
たのしい気持を育むとき  
体中のエネルギーがあるえてしまふ  
きのうよりきょう  
きょうよりあした  
若葉の萌えるところで  
おき忘れてきたゆとりという  
型のない宝ものをつむぐことを  
のんびりゆったり始めよう  
賑やかな小鳥のさえずりの中で  
青空もさがそう  
忘れんぼ心をゆさぶりながら

藤井八重子

### 城下町

むかし お城のあった町  
長い雁木に 五月雨。  
城山、北にいくまがり  
老杉天に青蒼と  
沃野千里の眺望は  
守門の嶺に光おく。  
直角に、戦の道の散策は  
かの 武士が出陣の  
甲冑の音 遠近に。  
伝統誇る鐘音も  
ひとときわ 高く聞く秋ぞ。  
菖蒲は 東京葛飾の  
疎開の縁とこしえに。  
菖蒲祭は河川敷  
きこえて来るは橋太鼓  
知性豊かな兼経公の  
心を 永久に伝えなむ。  
はるかな夢は還らぬものぞ  
啼くな喚くな ほととぎす。

黒川弥寿栄



【マイホームと税金⑦——マイホームを売ったとき・その2】  
ゆめ子の家の近所には、子どもができて家族が増えたので、都心の狭い家から郊外の大きな家へ買い換えて越してきた人もいます。——広い庭のある大きな家、そしてたくさんの家族——これが、わたしの将来の夢です。



## マイホームの譲渡には 買い換えの特例もある

マイホーム(居住用財産)を譲渡して譲渡益が出るような場合は、一定の要件に当てはまれば、その譲渡益から特別控除の3,000万円を差し引いたり、さらに低税率の適用を受けたりできます。しかし、なかには、それでもまだ譲渡益が出て多くの税金を納めなければならないケースもあります。

■買換え特例では税金がかからないことも  
そこで、このようなときのために、所有期間が10年を超えるマイホームを売って新たに別のマイホームを一定期間内に購入する(買い換える)場合、「居住用財産の買換え特例」を受けることができます。この特例を利用すると、売ったマイホームの価額が

買ったマイホームの価額以下の場合には税金がかからず、買い換えたマイホームを将来売るときまで税金を繰り延べられます。逆に、売ったマイホームの価額が買ったマイホームの価額を上回るときは、超える部分についてのみ税金がかかります。

「子どもも大きくなったことだし、今の住まいでは手狭になったから郊外の少し広い家へ買い換えようかしら」というように、これからマイホームを売る、あるいは売る予定の方にとっては覚えておく便利な制度です。

なお、3,000万円特別控除など他の特例を受けているときは、買換え特例は適用できません。また、特別控除の場合と同様、買換え特例を受ける場合も確定申告が必要です。



# どうする?! こんなとき

## 応急手当●人が倒れていたら 救急の第一歩は七つの観察から

交通事故など思わぬアクシデントに出くわしたとき、あるいは家族や友だち、同僚が目の前で突然倒れたとき、あなたはどのような行動をとりますか。

早い行動がいかに重要かが分かります。

### 倒れている場所は安全か

応急手当は、けがや病気の原因別に行うのではなく、その人の状態に応じて行います。正しい応急手当をするためにも、倒れている人の状態をよく観察しましょう。観察は素早く、冷静に行います。主な観察ポイントは七つです。

けがや病気の種類、程度によっては、そのままにしておくと、生命に危険を及ぼします。

負傷者の呼吸が停止した場合、その生死の境目は呼吸停止後3～4分といわれています（『ドリンカー博士の救命曲線』より）。一方、救急車が119番通報を受けてから現場に到着するまでの時間は平均で約6分。現場にいる人の素

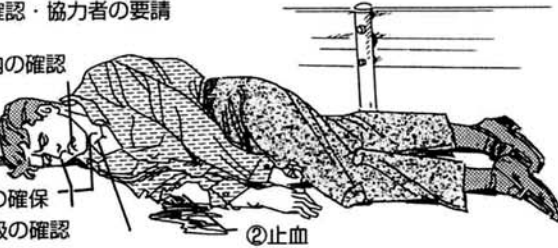
①安全の確認…倒れている場所は安全ですか。危険なときは安全な場所に移します。

### ③意識の確認・協力者の要請

### ④口腔内の確認

### ⑤気道の確保

### ⑥呼吸の確認



①安全の確認

②止血

⑦脈拍の確認

- ②止血…大きな出血がありますか。あれば、すぐに止血します。
  - ③意識の確認・協力者の要請…肩を軽くたたきながら、名前を読んだり、「大丈夫ですか!」「もしもし」などと呼び掛けます。呼んでも目を開けなかったり返事がなかったりしたときは、意識に障害があるということです。そのときは、ほかの人に救急車を手配してもらい、応急手当に協力してくれる人を求めます。
  - ④口腔内確認…口の中に異物はありませんか。何か詰まっていたら取り出し、血液や唾液も拭き取ります。
  - ⑤気道の確保…口の中をきれいにしたら、気道を確保します。
  - ⑥呼吸の確認…呼吸が止まっていたら、人工呼吸を行います。
  - ⑦脈拍の確認…脈拍もなければ、人工呼吸と併せて心臓マッサージを行います（心肺蘇生法）。
- ▶各地域の消防本部などでは随時、救命講習を行っています。正しい知識と技術を身に付けるためにも、ぜひ参加しましょう。

# お知らせ

## Information

### 6月1日は 人権擁護委員の日です

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行され、国民の基本的人権を擁護し見守る、いわば民間人による人権の番人ともいえる機関が誕生しました。近年、いじめによる子供たちの自殺がテレビや新聞で報道されています。これらは子供の世界に限られたことでなく、大人も同様です。悲しい結末を迎える前に、解決しなければなりません。

人権擁護委員は、人権に関するあらゆる問題について常時相談に応じており、秘密は堅く守られます。  
人権擁護委員（敬称略）  
堀 良作（横町）

### 別院お取越しにご協力を

今年もまもなく別院お取越しを迎えますが、交通事故を防止し、楽しいお取越しとするため、アーケード内に自転車等の放置や駐車をしないようご協力をお願いします。

なお、臨時露店の開設区域及び開設期間は次のとおりです。

- ・上町・中町通り（西側）
- 6月25日から26日
- ・堂前通り（両側）
- 6月25日から27日
- ・別院通り（両側）
- 6月25日から27日

### 年金を 支給されている方へ 今までごおりです

年金の支払通知書（または振込通知書等）はこれまで、6月・8月・10月・12月・2月・

### 第三号被保険者の届出は 忘れずにしましょう

4月の支払い月ごとにお送りしてきましたが、今年からは、1年6回の支払い分を、6月にまとめて1回通知することになりました。

通知は1回でも、支払いは今までどおり、年6回となりますので、お間違えのないようお願いいたします。

厚生年金や共済組合に加入しているサラリーマンや公務員に扶養されている配偶者は、国民年金の第三号被保険者の届出をしなければなりません。

届出は、扶養された日から30日以内に、印鑑、年金手帳（本人・配偶者両方）、健康保険証をご持参のうえ、役場住民課窓口で行ってください。

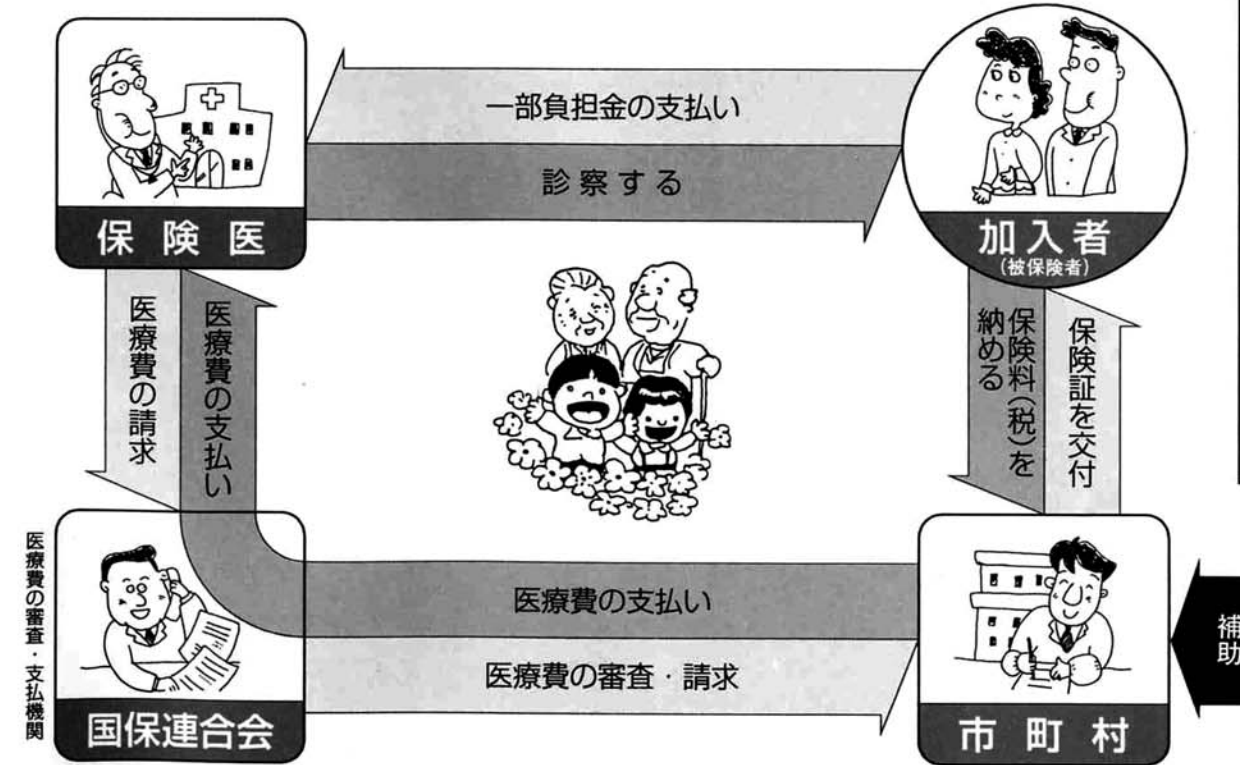
届出がされていないと、将来受ける年金が減額されたり、年金そのものが受けられなくなる場合もあります。

あなたの大切な年金です。届出は忘れずに行いましょう。

### 農用地を貸したいときは 是非ご相談ください

農地流動化を促進し、大規模

# 国保のしくみ



### ●補助金の額

(単位：円/10a)

区分 設定期間	一般型		青年育成型	
	認定農業者	認定農業者	認定農業者	認定農業者
3～5年	2,500	4,000		
6～9年	6,500	10,000		
10年以上	10,000	15,000		

農家を育成するための「与板町経営体農地集積事業」を行います。経営規模の拡大や生産性の高い農業経営を目指す農家に対して農用地を貸し付けする農家（出し手）の方に、補助金を交付する事業です。

農地を貸したいときは、是非ご相談ください。

補助金の条件

- ・借り手農家は、与板町に住所を有する認定農業者に限りま
- ・貸す農用地の面積は10アール以上で、新規に行う場合に限り
- ・補助金は1回限りです。
- ・補助金の交付を受けた場合は、交付申請書を提出していただきます。

詳しくは、役場産業課農政係（☎7213100・内線221）へお問い合わせください。

県では、平成10年度から県税の口座振替ができるようになりました。

口座振替制度は納税者の皆さんが納税するために銀行等に出向いていただくなくても、銀行等の預金口座から自動的に振替納税できるという、便利で安全な制度です。

取扱いをする税目は自動車税と個人事業税です。

個人事業税の納税は口座振替で

県では、平成10年度から県税の口座振替ができるようになりました。

口座振替制度は納税者の皆さんが納税するために銀行等に出向いていただくなくても、銀行等の預金口座から自動的に振替納税できるという、便利で安全な制度です。

取扱いをする税目は自動車税と個人事業税です。

対象者は県税を取り扱っている金融機関に預金口座をお持ちの方はどなたでも利用できます。

取扱金融機関は県税を取り扱っている銀行・信用金庫・信用組合・農業協同組合などです。

※郵便貯金からの振替納税はできません。

申し込み手続きは取扱金融機関へ印鑑（預金通帳ご使用印）を持参のうえ、お申し込みください。

申し込み用紙は金融機関又は県財務事務所に備え付けてあります。

※詳しくは、各金融機関又は県財務事務所までお問い合わせください。

児童手当受給者の皆さんへ

6月期児童手当(平成10年2月15日分)を、6月10日に指定の金融機関へ振り込みいたしましたのでご確認ください。

なお、現在受給者全員に「現況届」の用紙をお送りしてあります。これは、児童の養育の状況など年1回確認するためのものです。届の提出がない場合今後の手当が受けられなくなることもありますので、期限までに必ず提出してください。

みしま園 職員採用の募集

社会福祉法人長岡三古老人福祉会では、次により職員の採用募集をします。

- 採用職種: 準介護職員
採用人員: 若干名
採用予定年月日: 平成10年7月1日
受験資格: 高等学校以上を卒業し、健康で老人福祉に熱意のある方

特別養護老人ホームみしま園(三島郡三島町宮沢)

申込期間: 平成10年6月10日~6月27日
(申込用紙はみしま園に用意してあります)
問い合わせ先: みしま園 (☎42-1313)

老人保健施設てらどり 看護職員募集

採用職種: 看護婦(士)・准看護婦(士)
採用人員: 若干名
受験資格: 看護婦(士)・准看護婦(士)
受付期間: 平成10年6月1日より随時

6月は 土砂災害防止月間です

かけ崩れや地すべり等の土砂災害は一瞬のうちに奪い命や財

ご寄付のお礼

社会福祉事業に役立ててくださいと、与板町社会福祉協議会へ次のとおりご寄付をいただきました。大変ありがとうございました。

- 金 140,000円
平成10年連層会様
(代表 田中忠男)

税務職員 (税務大学校生)募集

税務職員を採用するための平成10年度国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験を次のとおり実施します。

この試験に合格し、税務職員に採用されまると、税務大学校(全寮制)に入校し、約1年1カ月間、大学水準の教養と税務職員として必要な専門知識を習得するための研修を受けることとなります。研修終了後は各税務署へ配置されます。

昭和53年4月2日~昭和56年4月1日生まれの方
申込受付期間と申し込み先
6月24日(水)~7月1日(水)迄に人事院関東事務局へ
〒100-0004
東京都千代田区大手町1-3

産を奪ってしまいます。山やがけ、川などでおかしな点を見つけたら、すぐに与板町役場建設課及び与板土木事務所へご連絡ください。また、普段から避難場所を確認しておきましょう。

16ミリ映写機 操作認定講習会

16ミリ映写機操作に必要な知識・技能の修得をはかり、認定証を交付いたします。
日時: 6月25日(木)
午前9時~午後4時
会場: 勤労青少年ホーム
定員: 15名
(定員になり次第締め切り)

ふれあい交流センター 6月の事業 ~おたのしみ会~

\*スポーツ大会
友達とおもいきり身体を動かして、スポーツを楽しもう。
日時: 6月17日(水) 午後4時30分~5時30分
場所: ホール
持ち物: 100円(お菓子代・その他)
内容: シュート、フラフープ、輪投げ、ドリブル

\*アンデルセンを作りましょう
アンデルセンとは、広告紙をまるめて棒をたくさんつくり、鍋敷き・花瓶などの作品を作ることです。どんな出来具合になるのか楽しみです。
日時: 6月19日(金) 午前10時30分~11時30分
場所: 和室
持ち物: 100円(材料費・おやつ代)

\*紙粘土でちそうを作りましょう
乳幼児のおともだち、お家の人と一緒に紙粘土をまるめたりのぼしたりして、ちそうを作りましょう。ままごと遊びが楽しくなります。
日時: 6月24日(水) 午前10時30分~11時30分
場所: ホール
持ち物: 100円(材料費・おやつ代)
◎詳しいことは、与板町ふれあい交流センター(☎72-4080)までお問い合わせください。

ご存じですか? 年金住宅融資

この貸付制度は、年金積立を原資とした還元融資の一環として、厚生年金保険及び国民年金に3年以上加入している方が、住宅資金を低利で借りることができる制度です。
貸付を受けられる方
現在厚生年金保険に加入している方

費用: 無料
申し込み・問い合わせ先: 勤労青少年ホーム内 長岡地域視覚ライブラリー三島分室
(☎72-2015)

町民税(第1期分) 国民健康保険税 (3期6月分)

納期限は: 6月30日です
\*納税は便利な口座振替をお勧めします。手続きは役場税務課または町内の金融機関でお願いします。

申込受付期間: 年4回受付期間があります
問い合わせ先: 金融機関窓口または新潟県金融福祉協会(☎025-12416800)

民税の納税通知は特別減税後の金額で通知いたします。
なお、特別徴収の納税者は特別減税後の金額を7月から11カ月による徴収になります。

Table with 4 columns: Category, Initial, Additional, Total. Rows for 'Person' and 'Spouse/Child'.

\*ただし、特別減税前の市町村民税および県民税所得割額が限度となります。

自分の可能性に チャレンジ! 自衛官募集

防衛庁では来春採用予定の自衛官を募集しています。
(待遇等)

特別職国家公務員 給与等
防衛庁職員給与法により支給します。2等陸海空士の初任給(月額)161,900円 ポーナス年5・2カ月。
衣食住

隊内宿舎に生活する隊員には、食費、宿費は無料。被服、寝具は支給または貸与。

休日・休暇: 有給休暇は年24日、夏季及び年末年始特別休暇あり、完全週休2日制。
技術の取得: 基礎から一貫システムにより、各種技術・資格の取得のチャンス有り。

通学: 希望者は大学II部・定時制高校に通学、通信制(大学、高校)での勉学可能。
詳しくは役場総務課庶務係又は自衛隊新潟地方連絡部柏崎募集事務所(柏崎市穂波町1-36 ☎0257-12413000)にお問い合わせください。

理学療法まつりのご案内

理学療法(リハビリテーション)の世界をのぞいてみませんか?
日時: 7月19日(日)
午前10時~午後3時
会場: 長岡市厚生会館(長岡市大手通1丁目4番地10)
内容: 公開講座「障害者スポーツ」

講師: 日本チエアスキー協会 鈴木純也氏
健康教室(腰痛体操など)
相談コーナー(介護、住宅改造、進路など)
体験コーナー(障害者スポーツなど)
入場料: 無料
問い合わせ先: 厚生連魚沼病院リハビリテーション科(☎83-2870)

平成10年度 銃砲刀剣類登録審査会について

日時: 平成10年6月27日(金)、10月16日(金)、平成11年2月19日(金)
午前10時~12時、午後1時~2時30分
会場: 長岡総合庁舎会議室
持参品: 登録を受けようとする銃砲刀剣類
銃砲刀剣類発見届受理証(所轄警察署発行)
審査手数料 1件につき5,900円(新潟県収入証紙で納入する)
印鑑





# くらしの カレンダー

日	曜	おもな行事など
6/16	火	心配ごと相談所 (三鶯) 役場男子厚生室/午後1時30分
17	水	
18	木	1歳6カ月児歯科健診 保健センター/午後1時から受付 (H8.10.1~H8.12.31迄出生児) 海外移住の日
19	金	補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時~2時30分) ヨーガ教室 町民体育館/午後7時30分
20	土	ダンベル体操教室 青少年ホーム/午後8時
21	日	与板幼稚園運動会 町民体育館/午前9時 夏至・父の日
22	月	補聴器巡回相談日 役場住民課 (リオン/午前10時~10時30分) 施設利用調整会 (7月分) 町民体育館/午後8時
23	火	ツ反 保健センター/午後1時30分~2時 (H9.10.1~H10.2.28迄出生児) 心配ごと相談所 (山田) 役場男子厚生室/午後1時30分 沖縄慰霊の日
24	水	結核・肺がん検診 町内各所 (~26日)
25	木	びよんびよんクラブ 幼稚園/午前9時30分 判定・BCG 保健センター/午後1時30分~2時 (6/23にツ反を受けた方)
26	金	補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時~2時30分) 国際麻薬乱用撲滅デー
27	土	
28	日	春季町民バドミントン大会 中学校体育館/午前8時30分 青少年ホームボウリング交流会 ミナミボウル/午前10時 貿易記念日
29	月	
30	火	心配ごと相談所 (籠宅) 役場男子厚生室/午後1時30分



## 人口のうごき

男	3,816人 (+2人)
女	3,956人 (-3人)
計	7,772人 (-1人)
世帯数	2,071戸 (±0戸)
出生	5人
死亡	4人
転入	12人
転出	14人
(5月31日現在)	

## 《町の木》



桜

## 《町の花》



花菖蒲

日	曜	おもな行事など
7/1	水	テレホン健康相談日/午前9時~11時30分 (☎72-3100 内線135) 1歳6カ月児健診 保健センター/午後1時から受付 (H8.10.1~H8.12.31迄出生児) (乳児.....H10.3月出生児) 国民安全の日・全国安全週間
2	木	びよびよサークル ふれあい交流センター/午前10時~11時30分 乳がん検診 保健センター/午後1時30分~2時30分 半夏生
3	金	補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時~2時30分) ヨーガ教室 町民体育館/午後7時30分
4	土	ダンベル体操教室 青少年ホーム/午後8時
5	日	良寛講座 楽山亭/午後1時30分
6	月	リハビリ 志保の里荘/午前9時30分~11時30分 補聴器巡回相談日 役場住民課 (リオン/午前10時~10時30分)
7	火	乳がん検診 保健センター/午後1時30分~2時30分 心配ごと相談所 (石黒) 役場男子厚生室/午後1時30分 小暑・七夕・川の日
8	水	中学校中越球技武道大会 町民体育館 (~9日) 乳がん検診 保健センター/午後1時30分~2時30分
9	木	3歳児歯科健診 保健センター/午後1時から受付 (H7.4.1~H7.6.30迄出生児)
10	金	行政相談 役場男子厚生室/午後1時30分 補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時~2時30分) 国土建設週間・海外安全週間
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	心配ごと相談所 (三鶯) 役場男子厚生室/午後1時30分 検疫記念日・港の衛生週間
15	水	ぼん



## 広域圏ガイド

☎ 会場 ☎ 連絡先

- 長岡市**
  - ◆長岡駅開業100周年  
新幹線シミュレーション体験、ガレージセール、13市町村観光PRコーナーなど盛りだくさんのイベントを用意。  
6月13日(土)~14日(日)  
☎長岡駅内  
☎36-3524 記念事業実行委員会
  - ◆NHK交響楽団演奏会  
7月1日(水) 午後6時30分 開演  
☎長岡市立劇場  
☎33-2211 市立劇場
- 小千谷市**
  - ◆生涯学習フェスティバル講演会  
講師：東海林のりこ  
(キャスターリポーター)  
6月13日(土) 午後6時30分  
☎小千谷市民会館大ホール  
☎82-9111 市社会教育課
- 見附市**
  - ◆ミュージカル「ファンタスティック」  
世界最長上演記録更新中の傑作！主役のエルガヨに横内正さんを迎えます。  
7月11日(土) 午後7時 開演  
(全席指定)  
☎見附市文化ホール アルカディア  
☎63-5321 市文化ホール
- 栃尾市**
  - ◆「那須正丘・田中勢い子二人展〜書・茶の湯の世界」  
6月16日(火)~7月20日(月)  
☎栃尾市美術館  
☎53-6300 市美術館
  - ◆栃尾市民コンサート〜ベルリンフィル12人のチェリストたち  
7月6日(月) 午後6時30分  
(全席自由)  
☎栃尾市市民会館  
☎52-2020 市公民館
- 和島村**
  - ◆遺跡シンポジウム  
6月21日(日)  
八幡林遺跡、下ノ遺跡の調査状況を中心とし、出土品も会場に展示。  
☎和島農村勤労福祉センター  
☎74-3111 村企画振興課



## そこが知りたい住宅防火

**Q** 天ぷら料理、コンロの火を細めたからその場を離れても平気でしょ？

**A** たとえコンロの火を細めても天ぷら油は加熱され続け、ゆっくりですが温度は上がります。不意の来客や電話などで、火のそばを離れることによってキッチンから火事になることが多いのです。たとえ短い間でもコンロのそばを離れる時は、必ず火を消す習慣を身につけてください。

