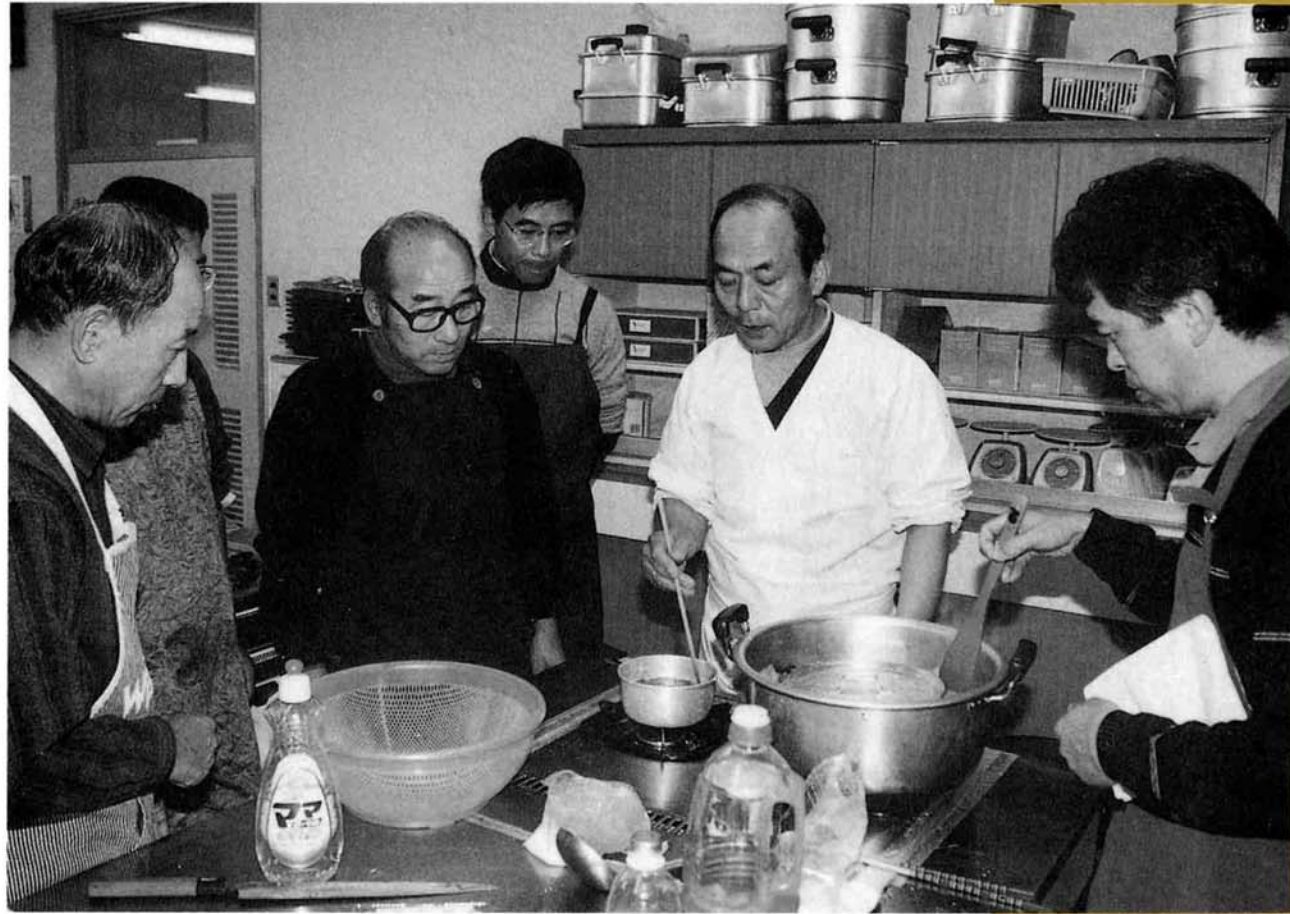


青少年ホームで6回にわたって行なわれた料理教室「男子専科」。皆さん真剣な表情で「男の料理」に挑戦していました。



CONTENTS <目次>

特集「健康を考える」	2～5
みんなの声	6・7
フォト・トピックス	10・11
いきいきフェスティバル・町展	12
お知らせ	13～15
生涯学習コーナー	16
よいた・この人	18
くらしのカレンダー	19

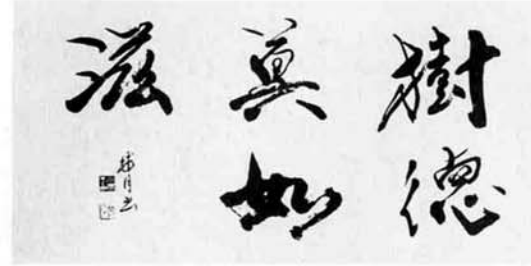
12

1996 No. 366

●泊 如 会●

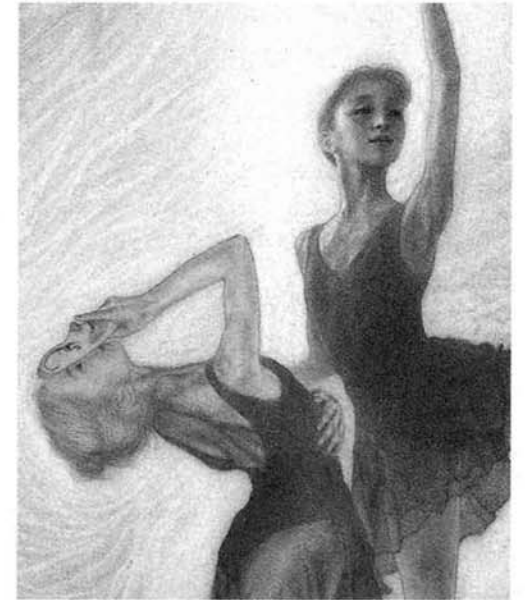


中野 順子 (馬場丁)



小林 キイ子 (吉津)

●文協美術部●



松尾 智哉 (横町)

素描「バレレレッスン 仮面の踊り」(部分)

MY HOBBY

<町の木> 桜



<町の花> 花菖蒲



- 与板町民憲章
- 一、私たちは緑を育て清潔でさわやかな町をつくりましょう
 - 一、私たちは心身をきたえ健康で明るい町をつくりましょう
 - 一、私たちは手をつないで思いやりあふれる町をつくりましょう
 - 一、私たちは創意を生かし活力ある豊かな町をつくりましょう
 - 一、私たちは恵まれた環境のなかで有為な人材を育てる町をつくりましょう

与板町民憲章

◀今月の

EQ
二冊



ダニエル・ゴールマン著
土屋京子・訳
(四六版/H8 講談社)

学生時代に成績優秀だった同級生たちの顔を思い出して欲しい。彼等は例外なく社会に出て活躍しているだろうか。

秀才のはまれ高き東大卒が入社してきたが、仕事現場に放り込んでみたらピントがずれていて役に立たない、という採用担当者の嘆き節をときどき耳にする。

学生時代はおそらく「秀才」の名を欲しいままにし、IQ競争を勝ちぬいて東大まで進んだ彼等が、どこでつまづいたのだろうか。「IQは高かったけれどEQが低かったからだ」というのが著者の説明だ。

EQとは「心の知能指数」のことだ。社会に出てから活躍するにはIQではなくEQが必要なのだ……。(全米及び国内ベストセラー)
(公民館図書)

編・集・室

「月日は百代の過客にして、行きかふ年も又旅人なり」の書き出しで知られる、松尾芭蕉の紀行文「奥の細道」の自筆原本が発見されたこと、先日マスコミで報じていました。▼その中で詠まれている句の幾つかは、全国で一千万人ともいわれる俳句愛好家ならずとも知っているほどの有名なものですが、中でも興味深かったのは訂正のために74カ所も張り紙がしてあったと言うことです。▼俳聖芭蕉さんも、推敲のために筆を片手に苦しみ悩んでいられたのかと思うと、ワープロの前にして頭を抱えている自分の姿がオーバードラップして、何か親しみを覚えました。▼早いもので今年も残すところあとわずかとなりました。一年間、広報よいたをご愛読?いただきありがとうございました。4月号からリニューアルして8ヶ月。今は、何とか12月号までこぎつけたといった心境ですが、この間原稿をお寄せいただいた多くの方々にご協力により、本当の意味で愛される広報紙目指してがんばっていきたく思います。

健康はかけがえのない財産 生活習慣を見直して生き生きライフを



忘年会シーズン真っ盛りこの頃、これから年末にかけて胃腸や肝臓に負担のかかる時期になりました。人間の身体は良くできていて、多少無理をしても少し休めば元通りになってくれる能力が自ずから備わっています。しかし、長い年月をかけて身に付いた食事や運動、喫煙などの生活習慣はなかなか変えられるものではなく、悪い習慣が積み重なってがんや心臓病などの命に関わる重大な病気にまでなってしまうこともあります。

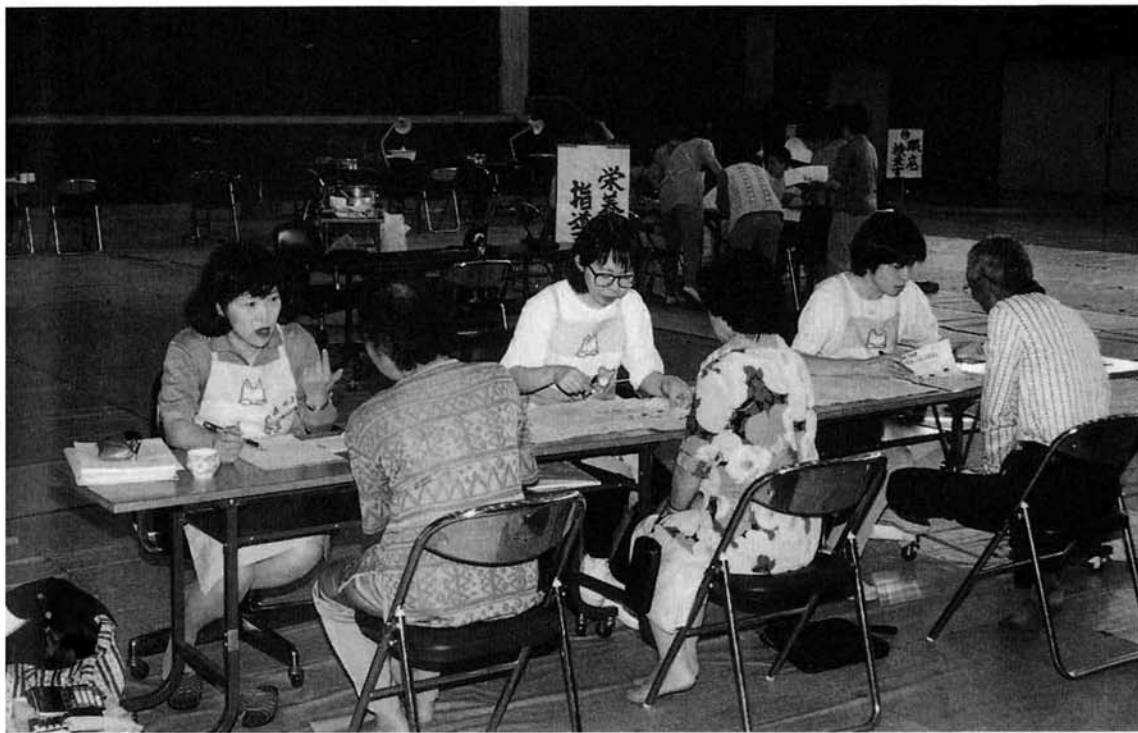
今月号では、今年町で実施した基本健診の結果などをと、健康についてスポットを当ててみました。

成人病から生活習慣病へ

一家の大黒柱である40歳、50歳代という働き盛りの人を突然に襲う成人病。がんや脳卒中など、今まで元気に働いていた人が突然倒れたり、入院したりするので、本人はもちろん家族への肉体的、精神的な負担が重く

のしかかってきます。しかし、「成人病は習慣病」といわれるように、この病気はある日突然に健康な人を襲うのではなく、子供の頃からの食生活や運動習慣、日常での喫煙や飲酒などと深く関係していることが指摘されるようになってきました。

厚生省ではこうした理由から、昭和32年頃から40年間にわたっ



【グラフ1】 与板町の死因 (平成7年：総数 64人)

悪性新生物(がん)	心疾患	脳血管疾患	肺炎及び気管支炎	老衰	その他
18人	14人	10人	9人	5人	8人
28.1%	21.9%	15.6%	14.1%	7.8%	12.5%

て使ってきた「成人病」という名称を「生活習慣病」に改め、一次予防対策と、若い世代に対する健康教育を充実させていくなどの検討を始めています。

3人に2人が3大成人病で死亡

成人病は40歳前後から急に死亡率が高くなり、しかも全死因の中でも高い位置を占めています。その中でも3大成人病といわれる「がん」「心臓病」「脳卒中」で亡くなる人は、全国の死者総数のうちの6割にまで達しています。

***一次予防とは**
病気の原因が明らかで、原因を取り除くことによって病気そのものを予防すること。これに対して、基本健診などによる早期発見を二次予防といいます。



グラフ1では平成7年中に与板町で亡くなった方の死因別を表したものです。第1位は悪性新生物(がん)で28.1%となっており、次いで狭心症や心筋梗塞などの心疾患で21.9%、第3位が脳卒中などの脳血管疾患で15.6%の順になっています。従って当町でも、死因別順位

の3位までが3大成人病で占められており、合計すると65.6%となっています。死者全体の3人に2人は3大成人病で死亡していることになります。

多い高脂血症と境界域高血圧

町では、このように働き盛り

の人の命をも奪ってしまう成人病を予防するために、基本健康診査(基本健診)や、各種のがん検診を実施しています。

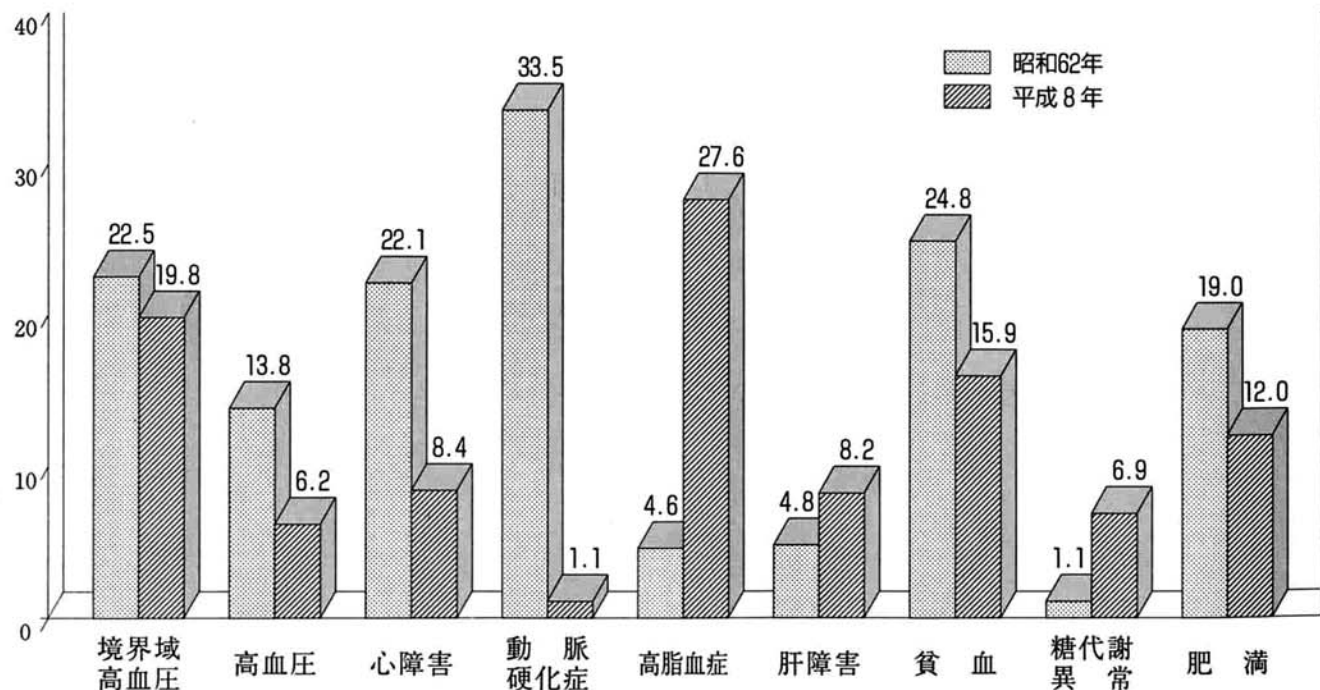
基本健診は、近年増加している循環器の疾患を早期に発見するため、血圧測定や血液・心電図検査、問診など総合的に行うものです。そして、異状が見つかった人に対しては医療機関への受診を勧めたり、事後指導により食事や飲酒、喫煙など生活習慣の改善をアドバイスしています。

町が今年6月4日から6日までに実施した基本健診では、40歳から69歳までの対象者(職場などで健診を受ける人を除く)1,566人のうち793人が受診されました。受診率は50.6%となっています。

グラフ2では、今回健診を受けた793人の中で要指導以上の人にどのような異常が見つかったかを、診断区分別の割合を昭和62年と比較して表わしたものです。

この中で今回数値の高かったものが、高脂血症と境界域高血圧です。高脂血症は全体の約4人に1人が該当しています。高脂血症とは、血液中の脂肪分、つまりコレステロールや中性脂肪が高い状態をさします。どちらからもからだに必要なエネルギー源ですが、たまりすぎると動脈

【グラフ2】 診断区分別内訳





お父さん、いつまでも元気でネ
(与板幼稚園 母子ふれあい教室)

た、副菜となる野菜をいっさい食べていない人も3人に1人となつています。

当町の場合は、炭水化物とたんぱく質の摂取は郡平均より高くなつていますが、野菜の摂取については同じような結果になつています。(グラフ3)

この結果について学校栄養士の五十嵐さんは、「朝は忙しかったり、野菜は子どもが嫌い、食べさせる前からあきらめていられるかも知れませんが、バランスが悪い食事内容です。簡単に食べられるトマトがある時期でこの数値では、せつかく朝食を食べたといつても内容的に充実してるとは言えません。」と指摘しています。

また、「毎日の生活で気を付けていること」という質問に対しての答えでは、「朝食をきちんと食べる」や「家でも牛乳を飲む」といったことについては高い率を示していますが、逆に「おやつは時間、量を決める」、「スナックはあまり食べない」などの率は低く、おやつを食べ過ぎが肥満につながるという意識の低さが伺えます。

しかし、これらは子どもだけの問題ではありません。食習慣や運動不足など生活全般において、子どもは家庭の影響を大きく受けています。日頃から野菜や豆、海藻類などをふんだんに

使った料理を心がけているのでしょうか。

最初から食べないと決めつけて、子どもが好むような食事ばかりを作っているのは、子どもばかりでなく大人にとつても良い食事内容とは言えません。最近、和食の良さが見直されています。和・洋・中取り揃えた献立を工夫しましょう。

成人病予防のポイント

成人病を未然に防ぐためのポイントには、禁煙や節酒はもちろんですが、何といつてもバランスのとれた食生活をおくることです。そのためには、たんぱく質やカルシウムなど6つの食品群からまんべんなく、1日30食品を食べることを目標にしましょう。

食べ物にはそれぞれ役割があります。例えば野菜にはカロチンやビタミンCが含まれていて、発がん物質の働きを妨げたり、鉄分の吸収を助けて貧血予防に役立ちます。また、食物繊維が豊富なことで便秘を防ぎ、大腸がんや高脂血症を予防するなどの優れた効果があります。

また、日本人の食生活は、カルシウムが不足して脂肪と塩分の多いことが特徴です。動物性脂肪のとりすぎは動脈硬化を促

「健康」とは、ただ単に病気でないというだけではなく、「身体的、精神的、そして社会的に安心な状態であること」といわれています。しかし現実には、運動不足による体力の低下や肥

満、ストレス、不規則で偏った食生活をおくる半健康人が大人だけでなく子どもにも増えていきます。

人生80年代において健康こそ、この長い一生を楽しくそして豊かに暮らすための土台となるのです。そして、その健康を維持するためのキーワードとして「食生活」、「運動」、「休養」の3つがあります。

これらを中心とした正しい生活習慣を身に付けて、クオリティ・オブ・ライフ(生活の質)を向上させながら、いつまでも生き生きと暮らしていこうではありませんか。



し、塩分が多いと高血圧につながります。長年の嗜好や味付けの好みはなかなか変えられませんが、調味料を控えたり、普段から心がけて少しずつ味になおすなど、徐々に改善していくことが大切です。

健康な生活をおくるために



バランスの良い食生活を

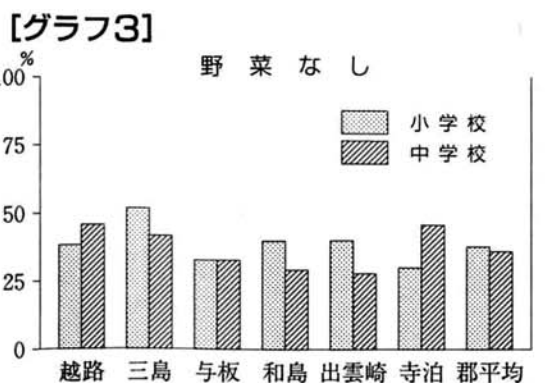
学校栄養士 五十嵐文子さん

子どもの食生活では、やはり野菜を食べないことが一番問題ですね。学校給食でもいろいろ工夫はしていますが野菜を残す率が高くなつていきます。それと、おやつとりすぎや、口当たりのいい洋風のもの、高カロリーの食事が多いことが肥満につながっていると思います。

忙しい社会ですからどうしても加工食品に頼りがちですが、そうすると野菜が少なくてカロリーは高くなります。野菜不足を補ってバランスの良い食生活を心がけてください。そのためには食事の度に「主食」、「主菜」、「副菜」の3つを揃えてもらいたいと思います。

主食はごはんやパンなどで、主菜としては肉や魚、卵、豆製品など、副菜としてはサラダやひたしなどの野菜料理があります。それに常備菜やくだものも添えられれば更に良いですね。

食事は栄養を求めるだけではなく、家族と一緒に食べることによって心を育てることも大切です。そして料理は、かわいい子どものために親が手をかけてやれる最大のプレゼントだと思います。



硬化を引き起こし、高血圧や心筋梗塞の原因になるため成人病の元凶ともいえます。

次に境界域高血圧ですが、これは血圧の標準値を少し超えた場合をさします。高血圧は全ての循環器疾患の土台となるもので、そのまま放置していると、心筋梗塞などの心臓病、脳卒中などがおこる危険が確実に高くなります。

導の効果により減少したものと思われます。心障害と動脈硬化症の減少については、判定基準が変わったことによりですが、逆に今回は虚血性疾患(狭心症や心筋梗塞)の危険性の高い群が残っていると考えられます。

高脂血症と肝障害、糖代謝異常は、検査項目の追加により医療が必要な群に、生活習慣の改善により正常域に戻る群が加わったことで増加しています。

二次予防の観点から見ると、この群がとて大切な人たちと考えられます。

グラフを見る限りでは、数値の下がっている項目が多くなつていますが、これで安心はしてられないのが現状のようです。例えば、長岡保健所管内に

おける昭和63年から5年間の脳血管疾患の年代別死亡率では、40歳、50歳代といった若い世代の数値が他町村に比べて高くなつています。

また、平成2年から5年間の基本健診項目別の比較では、ほとんどの項目で管内の平均を下回っていますが、高血圧症では男女共に管内の上位となつています。

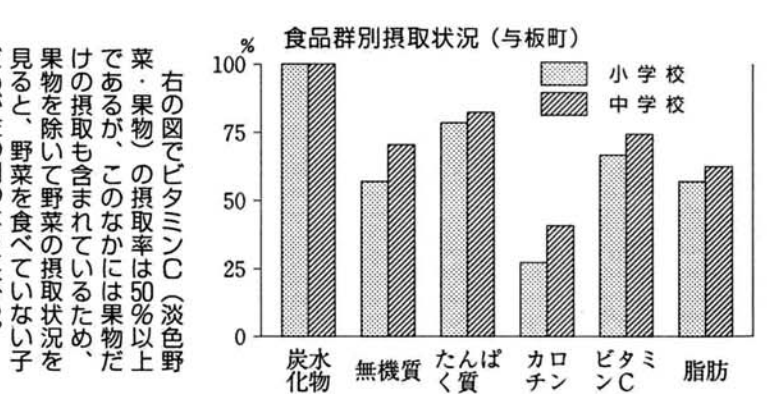
若年化する成人病

成人病の原因として、若い頃からの食習慣などが大きく関連していることは最初に述べましたが、近年の傾向として問題になってくるのが、子どもの肥満や成人病が年々増えていること

です。

食事の洋風化や加工食品の増加などによる食生活の変化、車社会に伴う運動不足など、ライフスタイルが変わってきたことにより子どもの動脈硬化が進んでおり、ある調査によると子どもの5人に1人が「成人病予備軍」といわれています。

与板中学校で今年行なった血液検査でも、約10人に1人が総コレステロール値の高い「高脂血症」であるという結果となつており、成人病の若年化が進んでいます。



子どもの野菜嫌いが顕著に

右の図でビタミンC(淡色野菜・果物)の摂取率は50%以上であるが、このなかには果物だけの摂取も含まれているため、果物を除いて野菜の摂取状況を見ると、野菜を食べていない子どもが左の図のようになる。

“ぼけ”を予防する

だれでも歳をとれば物忘れが増えます。メガネを置いた場所を忘れて、テレビに出ている人の名前がでてこなかったりして、「すこしぼけたかな」などと言いますが、この“ぼけ”にも2つの意味があって、単純な物忘れなどをさす場合と、日常生活にまで支障がでる程度の“痴呆”と呼ばれるものをさす場合があります。

痴呆の多くは、①脳梗塞などの脳卒中に代表されるような、脳の血管の障害の結果として起こるものと、②アルツハイマー病に代表されるような脳の委縮(やせて縮むこと)によるものとに大きく分けられ、脳の断層撮影などをすると比較的簡単に判断できますが、いずれも単純な物忘れとはちがって、正しい状況判断ができずに周囲の迷惑になる行動をするようになります。

また、精神の機能は脳のはたらきによるものですから、心臓や肺などの内臓の状態や、栄養状態などが原因で脳のはたらきが悪くなっても同じ様な症状が出る場合があります。

アルツハイマー病の原因はまだ解明されていませんが、脳卒中を予防することや、全身の健康状態を保つことは痴呆の原因の半分を防ぐこととなりますから、高血圧や糖尿病、動脈硬化といった成人病の予防や日常の健康管理こそがぼけの予防の第1歩ということが出来ます。

みんなの

Voice

「ふだん何気なく考えていること」
「わたしは、これを声を大にして言いたい」
「誰かに聞いてもらいたい」
……広報よいたでは、そんなあなたの声を募集しています。

●今月のテーマ●

「一年を振り返って」

月日の経つのは早いもの。平成8年も残すところあとわずかになりました。今年一年を振り返って皆さんはどんな感想をお持ちでしょうか。それぞれの思い出などを語ってもらいました。

一年を振り返って



吉村 義雄 さん (下横町)

歳月の流れは早いもの。県高齢者大学への入校を許されたのは、平成七年五月であった。希望と不安が交錯したが、老春の学舎でした。多彩な教授・講師陣、加えて県内各方面からのクラスメート、そして懇切な県長寿社会振興財団の方々、日を追うごとに親しみもわいてくる中、勉強はもとより、研修旅行や酒を酌み交わして語り合う場もあった。もちろん趣味等を通じて親交を深める人も見られ、ほのぼのしてくる。

平成八年九月、平山学長の「短歌でみる昭和史」の講義を最後に二年次を修了

一年をふりかえって



丸山 松代 さん (原)

一年がだんだん短くなっていくこのころです。子供の中学校入学、高学年への進級と不安が始まった春でした。まるで自分が新しい世界へ飛び込んでいくよう

1月号のテーマ

「今年こそは……」

来年のことをいうと鬼が笑うと言いますが、平成9年はすぐそこまで来ています。新しい年に向けての抱負や希望などを募集します。

2月号のテーマ

「私の冬の過ごし方」

寒い冬はこたつで丸くなりがちですが、工夫次第で元気に過ごせるのでは。皆さん年の乗り切り方、楽しみ方をお聞かせください。

★投稿される方へ

投稿は、郵便(手紙・はがき)、電話などいずれの方法でもかまいません。郵送の場合は、住所、氏名、電話番号をお書きください。なお、紙面の都合で一部省略などがあります。テーマに粗品を進呈いたします。テーマに関するものや、次回のテーマについても募集しています。

【連絡・送付先】

与板町役場総務課広報係

与板町大字与板甲 134

☎ 72-3100 内線 211

*締め切りは1月号、2月号それぞれ前月の20日まで

どたばたママごん奮闘記 '96



藤井 憲子 さん (北新町)

今年、新居の工事と次男の出産が重なり、本当にあわただしい一年でした。なんとか次男誕生の前に新居の完成と、大工さんに相談したのが昨年の暮れ。大きいおなかで重い荷物を運んだり、長男をおぶって家事をしたりしていました。5月に新居が完成し、予定日より早かったものの、無事に次男駿平を出産することができました。

な不安だらけの毎日でした。オリンピックの夏、最後まであきらめてはいけなさと教えてくれるような、感動の映像が思い出されます。そして夏から秋。マスコミ、人々の批判と変化していく職場……。いったいこの一年何をしていたのだろうと思う冬。不安だらけの毎日ですが、少しは明る

した。終ってからの別れの宴も盛会であった。まさしく高齢者にも、小中学校の卒業にも勝る修了の感動を覚えた。そこには優しさもあり、うれし涙もみられた。人には出会いと別れは必ずある。別れは寂しいが、それによって成長して行くと聞いている。別れてからも、同級会「平八会」の開催が決まって、記念文集「きずな」の発行準備等々で過ごす今日この頃である。

思い出の一年



小川 政義 さん (倉谷)

秋の紅葉も終わり、季節は冬へと移行行く時期となりました。この一年を振り返ってみると、町内の会計、小学校PTAの役員、長男のサッカークラブなど、公私共に忙しい一年であり、今年ほど一年が短く感じられた年はありませんでした。特に町内の会計では全て初めての事であり、何をすることもわからない事だらけで、回りの方々から随分助けていただき本当にありがたいなあと思っていました。また、この仕事は自分一人だけの力だけでなく、妻の大きな協力がなければ出来るものではありません。改めて感謝の気持ちを表したいと思います。長男のサッカークラブも、春から秋ま

い希望を求めて、自分の子供達と同じくらしい努力をしたと思います。「勉強してネ」と言うだけでなく、私自信もガンバッてみなくては何も自分の中に残らない。新しい年に向けて、前向きになりたいと思う今日この頃です。

す。このごろは、少しお兄ちゃんになったみたいで、駿平と遊んでくれます。来年は駿平も動きまわるようになり、二人でいたずらをすると思うとゾッとします。いつも子供達と遊んでくださる近所の人達は、「若いんだから、次は女の子でも……」と良く言われるのですが、息子達を見ていると、とてもそんな気にはなれない今日このごろです。

平成8年秋の叙勲
中野 勇氏(安永)に
勲七等瑞宝章



平成8年秋の叙勲が11月3日に発表され、当町からは元与板町運転員の中野 勇氏が、勲七等瑞宝章の榮譽を受けられました。

氏は昭和35年に与板町職員に採用されて以来、34年の永きにわたり運転員として勤められました。その間スクールバスや町長車、また除雪車の運転員として豪雪時の昼夜にわたる除雪作業など、優れた運転技術により安全運転に徹し、無事故無違反で勤められた功績により受賞されました。

優良自治防犯会長表彰
自治防犯会長として、永年にわたり地域の防犯活動に尽力された功績により、横田金一郎氏(中川岸)が県防犯協会会長・県警察本部長連名表彰を受賞されました。



平成8年度
新潟県学校歯科保健
功労者表彰



児童の虫歯予防にフッ素洗口や、他の予防法(甘味の適正摂取・歯磨き)などを実施し、虫歯の予防と治療に対する関心を高め、歯科保健指導教育に大いに寄与されたとして、与板小学校長古田島吉輝氏が、11月7日新潟県教育委員会教育長表彰を受賞されました。

関東通商産業局長表彰
多年にわたり伝統的工芸品産業の振興に多大な貢献をされた功績により、水品春一氏(安永)が10月25日、横浜高島屋で開催された関東甲信越静地区大会で受賞されました。



新潟県社会福祉協議会
会長表彰



久保喜久治氏 田村嘉朗氏
(南新町) (上町)

民生委員児童委員として、多年にわたり地域の福祉向上に尽力された功績により、11月8日に新潟市で開催された第46回新潟県民福祉大会において表彰されました。

日本フォークダンス連盟表彰
永年にわたりフォークダンスの普及振興に貢献し、生活文化の向上にきわめて顕著な功績により、町フォークダンス同好会と代表の長谷川 清氏(中町)が、9月22日に千葉県の幕張メッセで行なわれた、連盟創立40周年記念全日本フォークダンス大会で表彰されました。



全国大会
「スポレク賞」
受賞



11月2・4日に群馬県渋川市で開催された第9回全国スポーツレクリエーション祭において、与板町同心会チームがゲートボールの部に出場しました。

48都道府県104チームが参加し、予選リーグは惜しくも2位となりましたが、2位グループの戦いで見事1位となり、全国で3県だけが受賞される「スポレク賞」を受賞されました。

東北電力中学生作文
コンクール秀賞

11月15日新潟市において第22回東北電力中学生作文コンクールの表彰式が行なわれ、80校2,541名の応募者の中から、与板中学校1年山崎将太君(本与板)の「助け合う宇宙の明日へ」が見事「秀賞」を受賞されました。



暮らしのワポイント

新鮮な素材や料理の残りを凍らせてストックするホームフリージング。お宅では上手に活用していますか?

ホームフリージングの活用

まだまだ味が落ち、雑菌も繁殖します。すぐに食べないものは、その日のうちにフリーザーへ。しょうゆやみそダレに漬けるなど、下味を加えてから冷凍すれば、味も落ちにくく保存力もアップします。料理するときには、なるべく常温で解凍するのが基本です。

おいしさを逃さない急速冷凍

ろしてから一回分ずつ小分けして凍らせ、使うときは常温で解凍すると便利です。



中に空気が残っていると食品に霜がつきやすくなるので、バック内の空気を抜いて、真空中に近い状態で閉じます。なまものの保存は二週間が目安ですが、調理してあれば一か月は大丈夫。フリーザーを整理しながら、上手に活用しましょう。

年末の交通事故防止

ゆとりをもった運転と安全最優先の歩行を心掛けましょう

今年もあとわずか。社会全体が慌ただしく動く年末は車や人の流れがあだんより多く、交通事故も発生しやすくなります。平成七年の全国の月別交通事故死者数をみると、10・12月が一月当たり千人を超えており、特に12月は一年のうちで最も多い1,074人でした。先を急ぐあまり、ドライバーは無理な追越しやスピードの出し過ぎを、歩行者は信号無視や無理な横断をしがちです。ゆとりをもった運転と安全最優先の歩行を心掛けましょう。

〈ドライバーの注意点〉

● 時間的にも精神的にもゆとりのある運転を心掛ける。仕事の関係などで時間的、精神的に焦りがあるときは事故は発生しやすいもの。スピードは控え目にし、車線を守り、また車間距離も十分にとって運転しましょう。ゆとりがないときは、逆に運転を控えるくらいの心構えでいましょう。

● シートベルトを必ずしめる。統計によると、乗車中の事故で死亡した人のうち約七割はシートベルトを着用していませんでした。そのうち約四割の人が、

シートベルトをしめていれば助かったと考えられています。ドライバーはもちろん、車に乗った全員が正しく着用しましょう。

● たとえ少量でも、お酒を飲んだら絶対に運転しない。年末はクリスマスや忘年会などお酒を飲む機会が多くなります。「少しのお酒なら大丈夫」と考えること自体、すでに正しい判断能力を失っている証拠です。

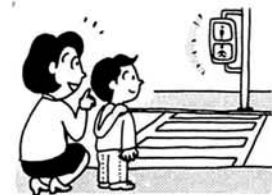
〈歩行者の注意点〉

● 道路を横断するときは、遠回りでもかならず横断歩道や歩道橋を渡る。横断歩道のないところでの飛び出しや、車の直前・直後の横断は非常に危険です。たとえ急いでいても、安全を最優先しましょう。

● お酒を飲んでいても、道路を歩くときは気持ちを引き締めて歩くことは非常に危険です。お酒を飲んで外出する場合は特に、車の動きに注意しましょう。

● 横断歩道を渡るときでも

左右の安全を確認する。横断中でも安全を確かめながら渡りましょう。





やすぎ刃物まつり

全国でも大好評与板の打刃物

「明日の暮らし 夢・人・ハガネ」をテーマに「やすぎ刃物まつり'96」が10月26日・27日、島根県安来市で開催されました。

全国の刃物産地が軒を連ねる刃物市や、様々なイベントを通じて刃物の新しい魅力を紹介するこのまつりには、与板町からも村のかじやなど一行12名で、鍛冶鍛錬の実演や与板打刃物の販売に参加しました。

遠隔の地でのまつりでしたが、包丁や大工道具、さらにはツメ切りなど日常の刃物の素材となる「ヤスキハガネ」を供給している、安来市ならではの催しとあって全国各地から集

まった参加者は、鍛錬実演への感心も高く、鍛錬の体験をする大勢の姿が見られました。参加者の皆さんが刃物にかかわる職業とあって専門的な質問も多く、与板の打刃物のPRなど、大変収穫のある2日間でした。

また、与板町でも恒例となった「ふいごまつり」が、文化の風薫る11月4日、鍛冶の神金山神社前で開催され、「古式鍛錬」を再現しました。

白装束（白丁）に身を包んだ村のかじやが、真っ赤に熱せられた鉄に大づちを振り落とすと火花が飛ぶ。その瞬間、興味深そうに見守っていた見学者からの大歓声。

このふいごまつりでは、刃物供養やガラクタ市なども開催され、金物の町与板を満喫していました。



ふいごまつり

首都圏へ進出 HOT WAVE NIIGATA '96

「行ってみたい新潟・買ってみたい新潟」をキャッチフレーズに、11月15日から17日の3日間、「HOT WAVE NIIGATA '96」が開催されました。

昨年に引き続き東京ドームでの開催となり、3日間で30万人という来場者で埋め尽くされました。与板町からも物販ゾーンで与板特産の打刃物や食品の販売を行い、都会へ与板町を大いにPRしました。会場内の文化ゾーンでは与板町拓遊会の協力により拓本の体験が行われ、たくさんの方が体験され、その出来映えに皆さん満足し大好評でした。



「早朝火災発生！」いざ出動

与板郷消防署と町消防団による火災想定訓練が、11月10日横町の都野神社、そして長明寺に飛び火したという大規模な想定で行なわれました。まだ夜の明け切らない6時10分過ぎ、防災無線のサイレンにより、ポンプ車や積載車など合わせて13台、総勢192名の署員と団員が出動しました。現場に到着すると、二手に分かれて手際良い動作でホースをつないで伸ばし、火点に向けて放水を行い、きびきびとした連携プレーで日頃の訓練の成果を発揮しました。

これから火気を扱う機会も増える時期ですので、火災には十分に注意しましょう。



スリー、ツー、ワン、ゼロ・発射!

「ウォーすげー飛んだ」。激しく水しぶきを上げて飛んで行くロケットに、子ども達の歓声が上がりました。

11月9日青少年ホーム体育室で、子ども会工作づくりが行なわれ、ペットボトルロケットに挑戦しました。子ども達は切りにくいペットボトルと、使い馴れないカッターに悪戦苦闘しながらも完成目指して一生懸命に作りしました。そして、スポーツ広場で発射実験を行い、自分一人で苦勞して作ったロケットが、大空に向かって勢いよく飛んでいくと、嬉しそうに目を輝かせながら、満足そうに見入っていました。

優勝目指して熱き戦い

今年最後の種目となりました町内対抗インディアカ大会が、11月17日町民体育館で開催され、34チームが参加しました。

今年は大会1週間前から町民体育館を練習日として開放したので、選手の動きやチームワークが素晴らしく、どの町内が優勝するかわからない、とても白熱した試合が続き、町民体育館は大勢の観客と選手の熱気があふれていました。

大会
結果

- 1位/馬場丁Bチーム
- 2位/馬場丁Aチーム
- 3位/横町Aチーム・堤下チーム



秋晴れの与板路を力走

今年で16回目を迎えた「たちばな健康マラソン大会」が、11月3日文化の日に開催されました。今年は192名と昨年を大幅に上回る参加があり、新しく変更したコースに戸惑う選手もいましたが、「ガンバレ!」と沿道からの声援と拍手を受け、秋晴の下ゴール目指して町内を力走していました。

大会
結果

- 小学生男子3kmの部・青木孝博(弥彦村)/小学生女子3kmの部・藤森佳奈(長岡市)/中学生・一般女子3kmの部・高見淳子(長岡市)/中学生男子4kmの部・波形洋行(与板町)/一般男子4kmの部・大倉英夫(和島村)/一般男子10kmの部・佐藤勝平(長岡市)
- (優勝者のみ・敬称略)

健康劇団分水町公演大盛況

11月10日分水町健康まつりで、与板町の「志保の里一座」が健康劇「がんばれヨネさん」を上演しました。

劇団員は本村住民課長をはじめ、住民課職員とボランティアさんの12名で、練習不足で幕が開くまで心配しましたが、文化会館に集まった300人余りの方から笑い盛んな拍手、そして「よかった」という声を沢山いただきました。

この劇は、平成6年から与板町各地で上演してきたものです。今後もこの劇を通して在宅ケアを皆んなで考え、住みやすい町づくりを進めてゆきたいと考えています。



お知らせ

Information

年末・年始のごみ収集・し尿汲み取りの休務について

お正月を間近に控え、ごみの沢山出る時期ですが、年末・年始のごみ収集・し尿汲み取りを次の日程のとおり休ませていただきますので、よろしくご協力をお願いいたします。

し尿汲み取り
12月31日(火)から1月3日(金)まで

燃えるごみ収集
1月1日(水)から3日(金)まで
燃えないごみ収集
12月31日(火)から1月6日(月)まで

年末のし尿の汲み取りは、早めにし尿汲み取り業者に申し込んでください。
可燃性ごみの中には不燃性ご

県営柳之町住宅 この秋一部 リニューアルオープン

県営柳之町住宅(東側4戸)の和室内装がすっかりきれいになりました。入居を希望される方は総務課住宅係へお申し込みください。

家賃・入居資格等は次のとおりです。

県営柳之町住宅(1種) 8戸
3DK(鉄筋造) 38,300円
(入居資格)

・住むところに困っている方
・一緒に住んでいるか、これから住もうとする親族(婚約者)

日(午前8時)まで締められた場所に出してください。

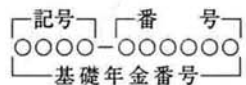
み(あき缶・あきびん・セトモノ等)、不燃性ごみの中には可燃性ごみ(ポリ容器等)を混入しないよう、ごみを出されるときは十分注意してください。
大根・大根の葉・白菜等の野菜及び漬物等は自家処理してください。
ごみを直接処理場へ個人搬入される場合、年末は12月31日(火)の午前11時30分までにお申し込みください。
ごみを出されるときは、収集日の午前8時までに締められた場所に出してください。

平成9年1月から「基礎年金番号」がスタートします

現在、公的年金制度は国民年金、厚生年金、共済組合の大きく3つのグループに分けられています。

学生(国民年金)、会社員(厚生年金)、公務員(共済組合)、自営業者(国民年金)というように、ひとりの人が職業を変えた場合には、ひとりですべての年金制度に加入し、それぞれの年金番号をもつこととなります。そして、加入期間の記録のそれぞれを、その管理されています。そのため2つ以上の年金

『基礎年金番号』は10桁の記号番号です。



- 国民年金に加入中の人 → 現在、使用している国民年金の記号番号が「基礎年金番号」になります。
- 厚生年金保険に加入中の人 → 現在、使用している厚生年金保険の記号番号が「基礎年金番号」になります。
- 国民年金または厚生年金の年金を受けている人 → 最後に加入していた年金制度で使用していた記号番号が「基礎年金番号」になります。
- 共済組合に加入中の人 共済年金を受けている人 → 新たに「基礎年金番号」が付きます。
- 平成9年1月以降、新たに国民年金、厚生年金保険、共済組合に加入する人 → 新たに「基礎年金番号」が付きます。

制度に加入していた人の加入期間を、迅速に確認することができませんでした。
そこで、平成9年1月から「基礎年金番号」が導入されます。加入する年金制度が変わっても、年金番号は引き続き同じ番号を使用します。生涯を通じて1つの「基礎年金番号」を使用します。
・会社を退職した人が、国民年金の加入の届出をしていない場合等、届出が必要なお知らせすることができず、年金相談等の場合、2つ以上の年金制度に加入していた人の加入記録の確認に時間がかかっていましたが迅速かつ的確に対応できるようになります。
フリーダイヤル
0120-1366-288



おいしいきのこ汁に思わずニコリ

“文化の秋”っていいなあー

いきいきフェスティバル & 文化祭「町展」

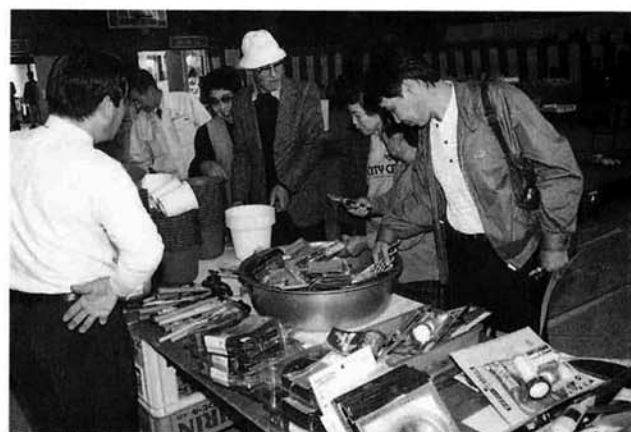
菊薫る秋晴れの11月3日(文化の日)に与板いきいきフェスティバルが、町民体育館で行なわれました。

毎年人気のきのこ汁のサービスコーナーや取れたて野菜などの即売、もちつきや木片パズルゲームなど、子供から大人まで楽しめるイベントに大勢の人出でにぎわいました。

また、11月2日と3日には町民体育館と青少年ホームで町展が行なわれ、絵画や拓本、盆栽など、いずれ劣らぬ力作が数多く展示され、訪れた人たちは思い思いの「文化の秋」を堪能していました。



プロ顔負けの作品がズラリ



お客さん、お安くしときますヨ



むずかしいパズル、誰か助けて



わたあめなしではいられないワタシ

道路除雪作業にご協力ください

町では、除雪計画により冬期の道路交通の確保に努めますが、安全で効率的に除雪ができるように、またその効果が十分に生かされるように、次のことについてご協力をお願いいたします。

- 路上駐車はしないでください
路上駐車があると、除雪車が進めなかつたり駐車車両のまわりが、安全で効率的に除雪ができないように、またその効果が十分に生かされるように、次のことについてご協力をお願いいたします。
- 除雪車には近寄らないように
除雪車は、前進・後進を繰り返して作業を行なうこともあり、危険です。特に子供たちには絶対に除雪車の近くで遊ばないようご注意ください。
- 玄関先の雪処理にご協力を
玄関や、車庫前に残った雪は、皆さんそれぞれで処理してください。その際、道路には雪を出さないでください。歩行者や車の通行の妨げになります。また、歩道等で機械除雪する場所には、消雪用ビニールホースを放置しないでください。
- 樹木などの垂れ下がりを
降雪により、樹木・竹などが道路に垂れ下がる場合があります。交通の支障になるものについては、その処理にご協力ください。また、沿道の樹木・垣根・塀などは、除雪前に雪囲いなどにより補強してください。
- 消火栓に注意
消火栓のまわりには、雪を置かないようにお願いします。



降雪により、樹木・竹などが道路に垂れ下がる場合があります。交通の支障になるものについては、その処理にご協力ください。また、沿道の樹木・垣根・塀などは、除雪前に雪囲いなどにより補強してください。

- 道路に雪を捨てないように
家庭用スノーダンプで、玄関前や庭先の雪を道路に放置する方を見受けられます。歩行者や車の通行の妨げになり迷惑ですので、除雪の前後にかかわらず道路に出さないでください。
- 早朝・夜間作業について
除雪作業は、早朝や夜間の作業が多いため、騒音等でご迷惑をおかけすることが多いと思います。

降雪により、樹木・竹などが道路に垂れ下がる場合があります。交通の支障になるものについては、その処理にご協力ください。

町内会または集落単位での屋根の一斉雪下ろしは、交通規制や除雪体制の対応が必要になりますので、町の除雪対策本部や与板土木事務所と連絡を取り合ってから実施してください。

- 消雪パイプの運転休止時間について
消雪パイプは、第2融雪電力で契約しているため、日中2時間の運転休止時間が設けられています。休止時間中は多少シャーベット状の雪が残ることがありますが、ご了承ください。
- 道路に関する問い合わせ先
除雪に関する問い合わせ先
国道352号・402号・403号
県道に関するお問い合わせ先
(与板土木事務所維持管理課)
7213185
7214182
町道に関するお問い合わせ先
(与板町役場 建設課)
7213100

平成9年度 与板保育園 入園希望者説明会

平成9年度の与板保育園入園説明会を次のとおり開催いたします。

来月4月からお子様の入園を希望されている保護者の方はもちろんですが、乳児(0歳児)保育などの保育内容を知りたい方や、保育園の施設を見学したい方もお気軽にお出かけください。

日時 12月19日(木) 午後7時30分～9時
会場 与板保育園
内容 ①説明
②入所基準について
③保育料について
④施設見学

週40時間制まであと5カ月です

平成9年4月1日より、現在猶予されている事業場についても、全面的に週40時間制が適用されます。

このため、労働省では全面的な週40時間制への円滑な移行の実現に向けて、中小企業の自主的な労働時間短縮の取り組みに対する指導援助のため、次のような事業を行なっております。
(中小企業労働時間短縮促進特別奨励金)
週40時間制に移行することを奨励するため、省力化投資等により所定労働時間を短縮した中小企業主に対し、一定の額を支給する制度
※詳しいことは長岡労働基準監督署(☎3318711)へ。

国の教育ローン(国民金融公庫)について

高校や大学、専修学校、各種学校などの入学・在学者の保護者は、国民金融公庫の「国の教育ローン」を利用することができます。「国の教育ローン」は低利のうえ手続きも簡単なことから、これまで195万人もの方々に利用されてきた制度です。制度の概要は次のとおりです。
ご融資限度額 150万円
金利 年3.1% (平成8年11月11日現在) 公庫史上最低の金利(固定金利)です。
ご融資期間 8年以内(交通遺児家庭及び母子家庭の方は1年の延長が可能です。)(据置期間は、在学期間内(ただし、最長4年))
ご返済方法 元利均等毎月払い(ボーナス併用払可)
*詳しくは、国民金融公庫長岡支店(☎36-4360)へお問合せください。

ご寄付のお礼

与板町社会福祉協議会へ次のとおりご寄付いただきました。大変ありがとうございます。

- 車椅子 1台
与板郵便局 様



障害児福祉手当

20歳未満であって日常生活において常時の介護を必要とする障害児。

月額 14,270円
支払月 特別障害者手当と同じです。詳しいことは、役場住民課社会福祉係へおたずねください。

110番のSTOP

110番すると、県庁警察本部(通信指令室)につながり、係員が必要事項をたずねますので、落ち着いて対応してください。

- こんなときは110番!
・事件や事故を見たとき
・ドロボー等の被害にあったとき
・倒れている人を見たとき
・不審な人、車を見たとき
・その他、急いで警察に知らせたいことがあるとき

- ①何があったか?
(交通事故、泥棒、喧嘩など)
- ②いつ、どこで、目標は?
(いまから○分まえ、○町、○ビル前)
- ③事件・事故の内容は?

④犯人は?

(人数・人相・服装・車のナンバー・逃げた方向など)
⑤あなたの住所・氏名・電話番号・いまいる場所は?
(事件・事故との関係)
事件・事故が発生した時、犯人の早期検挙や被害者の救助など、迅速でかつ的確な処理が必要となります。そのためにも110番通報を積極的に利用してください。

その他
・事件・事故以外の相談ごとで特に急がなくてもいい場合は、警察総合相談室を利用してください。
☎02512831
9110又は#9110
・地理案内、忘れ物、拾い物等の用件は、与板警察署・交番又は駐在所へ直接連絡してください。

「みち」に対するご意見ありがとうございました

建設省の諮問機関である道路審議会に設けた「21世紀のみちを考える委員会」では、これからの道づくりにみなさんの意見を取り入れるため今年の5月末から7月末にかけて、意見を募集したところ、全国の3万5千人の方から11万件を超えるご意見をお寄せいただきました。

いただいたご意見を「ボイス・レポート」ととりまとめましたので、レポートを入手したい方、又は閲覧を希望する方は、次にお問い合わせください。
・長岡国道工事事務所 調査課

ワールドカップサッカー招致活動にご協力を

新潟県は2002年に開催されるワールドカップサッカーの開催に立候補しています。この大会は、日本と韓国の2か国で共同開催されるアジアで初めての大会です。

この大会をぜひ新潟県で開催しようといういろいろな招致活動を展開しています。今回その一環として、「日韓共催記念友好ハンカチ」を作成し、1枚300円で販売することになりました。多くの皆様から、ハンカチを購入していただき招致活動に対するご協力を願います。
販売価格 1枚 300円
販売場所及び問い合わせ先 与板町教育委員会(町民体育館内)

固定資産税(第4期分) 国民健康保険税
(9期12月分)
●納期限は...12月25日です



マナビィ、ちゃん

文化を育み心豊かで
創造性あふれる人づくり

重点目標と
与板町のめざす生涯学習

11月8日、与板町生涯学習推進基本構想策定委員会は、与板町長に、与板町生涯学習推進基本構想・基本計画を答申いたしました。これは、生涯学習社会にふさわしい学習環境の整った町づくり推進のための指針となるものです。

与板町生涯学習推進基本構想・基本計画(答申)

その1



平澤町長の挨拶

テーマと理念

与板町の生涯学習は、与板町町民憲章の実現を最終目標としています。その実現のため、与板町づくり全体テーマ、与板町の生涯学習テーマ、生涯学習推進の基本理念を考えました。

生涯学習推進
基本目標

基本目標は、基本構想の理念とテーマ等を総合的に考え、生涯学習推進基本目標と重点目標を設定しました。

◇自己表現の
喜びを求めて◇

町民が「いつでも・どこでも・だれでも」学習できる施設整備や行政の支援、学校教育と社会教育の連携が必要である。

◇家庭と地域の
ふれあいを求めて◇

公民館等における講座・教室等が継続的にできるような

◇郷土の自然と
文化の調和を求めて◇

与板町は美しい自然に恵まれ、豊かな歴史・文化がある。町民一人ひとりが町への誇りと自信を持ち、町の自然と歴史・文化に目を向け、地域課題を掘り起こし、自ら学ぶことが町の発展につながる。

◇人と人との
ネットワークを
求めて◇

学習者が学習意欲を持続させ、個人・集団の学習を促進するため、指導者・リーダーが重要である。町民の自主性・自発性を促す組織や指導者の育成が必要である。

基本構想(理念)

この構想は、与板町民の学習活動を支援し、「いつでも・どこでも・だれでも」学べる環境を整備するために策定しました。また、与板町町民憲章(昭和60年制定)の趣旨を踏まえ、「第三次与板町総合計画」と「町民の生涯学習に関する意識調査」(平成6年10月)から、与板町の町づくりを通して人づくりをめざすものです。

町づくり全体テーマ

つなぐ手の
ぬくもり感じる
ふる里 よいた

与板町の生涯学習テーマ

自然とふれあい 文化とふれあい
人とふれあい より豊かな人生を



第1回策定委員会で挨拶をする小林策定委員長

生涯学習推進基本目標

ぬくもり ふれあい いきいきと

生涯学習の基本理念

よくまなび いきいき
たのしく 生涯学習

平成8年度
「税に関する標語」 入選作品(与板町関係)



- *長岡税務署長賞(佳作)
 - 税金は みんなに役立つ 社会の会費
与板中学校(1年) 五十嵐美樹さん(横町)
 - 幸せと暮らしを見守る 消費税
与板中学校(2年) 榊原 秀政くん(五軒町)
 - 税の意味 知って思う 大切さ
与板中学校(3年) 長谷川陽将くん(五軒町)
- *長岡税務署管内税務団体連絡協議会長賞(佳作)
 - 税金で 未来の国へ 広がる夢
与板中学校(1年) 高橋 美紀さん(岩方)

新町内「城山」発足

かねてより(株)レック三和が造成工事を進めてきました腰巻地区に入居が始まったことから、新町内名を「城山」と決め、11月1日から36番目の町内として発足しました。11月末現在で2世帯が入居されておりありますが、これからよろしくお願ひします。



◆文芸◆

俳句

山茶花に雲も日影も定まらず 茂
礼服を着て山茶花に目を移す 卧牛子
自在鍵囲み山茶花の宿に酔う 小波
山茶花を一輪活けし駐在所 万緑
陽が翳る山茶花紅を失ないり 静水
行くほどに枯野は老をぬくとくす のぶ志

川柳

人間の道 善玉悪玉 舌一枚 子八
倒伏の越光り 刈るコンパイン 入念に 大野乃里
夫は油差したり 佐藤正一
ひょうくんと 虎落笛吹く 木枯の奏で
二人娘の帰る日 降り出でて 丸山チヨ
雨止まぬまま 夕べとなりぬ 丸山チヨ
保育舎の灯 見ゆる此の道に 母呼ぶ心 山村
伝ひ来にけり 山村

詩

うるおい 藤井八重子

水滴がふくらみはじめると
すべての理屈をのがれ
ひとりだけの視界に立つ
カメラからのほほ笑みを望み
フラインダーを覗く
静かな夜明けはみやびやかに
ちぎれんばかりの鼓動と
こがれる雰囲気をかもす
しきりとリリースを押す
モモ色の空が水面に映り
与板橋がシルエットの情景
上品で愛らしい雑草と
誰もいない朝
軽いエンジンの音
心の定まりを求めて出掛けた
三分ほどの距離
待ちびとは香りをみなもに
黙ったまま美を注いでいる

十二月

黒川弥寿栄

昨日のように 一昨日のように
海の上と 陸の上と
彼と 彼女の戯れのように。
離れてゆく ドラの音と
離される 岸辺の波と。
すてて いった男と
すてられた女と
でも...何事もなかったように、
ぞろぞろ ぞろぞろ
僕等 帰ってくる。
暖房の効いた室内には
百合カーネーション グラジオ ラジオ
偽りの季節に咲いた 花の形骸よ。
暗くも明るくもない十二月の空間を
今日もチャイムが流れる、
でも ぞろぞろ ぞろぞろ
僕等 帰ってくる、
十二月。

米山彩加さん
(江西3丁目)
(父 和仁さん)



はじめまして! 彩加です
12月16日で1歳になります。
歩き始めてはや2カ月...
やっと歩けるようになったのに
あまり外に出られなくてちょっと
残念...
春になったらたくさん遊びたい
な!



くらしのカレンダー (12月16日~1月15日)

12/16	月		1/1	水	元旦	
17	火	テレホン健康相談日/午前9時~11時30分 心配ごと相談室 (山田) 役場男子厚生室/午後1時30分 ツ反 保健センター/午後1時30分 (H8.3.1~H8.8.31迄出生児)	2	木		
18	水	補聴器巡回相談日 役場住民課 (リオン/午前10時~10時30分) 3歳児歯科健診 保健センター/午後1時から受付 (H5.9.1~H5.11.30迄出生児)	3	金		
19	木	判定・BCG 保健センター/午後1時30分 (12/17にツ反を受けた者)	4	土		
20	金	補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時~2時30分)	5	日	町消防出初式 町民体育館/午前10時30分 小寒	
21	土	与板小・中学校終業式 冬至	6	月		
22	日		7	火	心配ごと相談室 (石黒) 役場男子厚生室/午後1時30分 七草	
23	月	天皇誕生日	8	水	与板幼稚園・小・中学校・高校始業式	
24	火	心配ごと相談室 (籠宅) 役場男子厚生室/午後1時30分 与板幼稚園・高校終業式	9	木		
25	水	クリスマス	10	金	行政相談 役場男子厚生室/午後1時30分 補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時~2時30分)	
26	木		11	土		
27	金	補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時~2時30分)	12	日	塞の神 町民体育館脇/午後3時	
28	土		13	月	3歳児健診 保健センター/午後1時から受付 (H5.7.1~H5.9.30迄出生児) (乳 児.....H8.9月出生児)	
29	日		14	火	心配ごと相談室 (三荷) 役場男子厚生室/午後1時30分	
30	月		15	水	成人の日	
31	火	城山松明2年登山 (~1月1日) 大晦日				



9
大判焼きを
作り続けて31年
石黒シズさん
(上町)

「与板町で町外の人が集まる有名な所」と言えば、最近では河川公園や志保の里荘などがあげられる。しかし、寒さの増すこの季節で最初に思い浮かぶのは、間違いなく石黒さんの作る大判焼きの店『与板の大判屋』になるだろう。

なにしろ隣の長岡市はもとより、新潟や巻・燕、遠くは埼玉県や栃木県からも買いに来る人がいるほどの人気ぶりだ。

3年ほど前には読売や毎日新聞にも取り上げられたが、こうして取材している間にもお客さんが次々に入ってきて、5個、10個と買っていく。

石黒さんは三島町瓜生の生まれで、昭和25年にここへ嫁いできた。当時は「米勇」という饅頭屋だったが、行商などで生計を維持している状態で生活は苦しかったという。その後、饅頭屋を廃業して店を人に貸し、与板橋の建設現場の作業員として7~8年働いた。実家が農家だったので力仕事には慣れてはいたが、子供も小さく、母親も入院したりして苦勞も多かったようだ。

昭和40年に与板橋が完成して仕事が無くなったこともあり、饅頭屋をやっていた頃の取り引きのある問屋から大判焼きの機械を買って、一人で大判屋を始めたが、最初は今ほど流行らなかったという。

土曜日や日曜日に、順番を待つお客さんが店からあふれ出るような「名物」になったのは今から5~6年前から。その理由について尋ねると、「10年くらい前にそれまで使っていた機械が壊れたので問屋さんに注文したのですが、来たときには(機械が)大きいなあ位にしか思わなかったのです。どうしてこの機械が回って来たか分からないのですが、大判焼きも前の形より一回り大きくなった。その大きさが口伝えで広まったのでしょうか。運が良かったのでしょかね。」と話す。

石黒さんが作る大判焼きの魅力は、何といたってその厚さと中身の多さだ。他で売られている一般的な今川焼きに比べて1

センチほど分厚く、中身はあんこ、クリーム、チーズの3種類あるが、一口食べると脇からこぼれ落ちそうになるほどぎっしりと詰まっている。

「遠くからわざわざ、「この味が忘れられない」と買いに来てくれるお客さんがいますので休めません。」というように、10月から5月までの間に休みは元日の1日だけ。午後9時に店を閉めて洗い物などの後片づけを終わると、床に就くのは夜中の1時頃になるといふ。

「喜んで来てもらうのにはやるわけにいかないし、健康管理に気をつけて、気力と体力の続く限り作っていきたくと思っています。」と、最後は元気な言葉で結んだ。

広域圏ガイド

◎会場
◎連絡先

長岡市

- ◆民謡・民舞の宴
12月15日(日)・22日(日)
午後1時開演(全席自由)
- ◎長岡リリックホール・シアター
2917711
- ◆長岡の音楽家達とジュニアによる
リリック・コンサート
12月21日(土)・23日(月)
午後6時30分開演(全席自由)
- ◎長岡リリックホール・シアター
2917711

春風車小朝独演会

- 1月10日(金)
午後2時・6時30分開演(全席指定)
- ◎長岡リリックホール・シアター
2917711

小千谷市

- ◆スキー場開き
12月22日(日)
- ◎山本山高原スキー場(午前8時)
8213111
- ◎小千谷市スキー場(午前9時)
8214145

見附市

- ◆第23回元旦マラソン大会
1月1日(水) 午前11時開会式
- ◎今町市街地
6612313 今町公民館
- ◆三遊楽太郎お笑い寄席とマジックショー
1月12日(日) 午後2時開演
- ◎見附市文化ホールアルカディア
6315321 市文化ホール

栃尾市

- ◆寒精進
12月22日(日) 午後3時
- ◎塩新町塩谷川
5219341