



# よいた

## 5月 No.347

〔平成7年5月10日〕

1995 No.347  
5月号



### ▶ 今月のページ ◀

#### 春の宵のお点前は？

長丁の大坂屋別荘「楽山亭」が4月13日から11日間ライトアップされ、大勢の方が訪れて、趣向を凝らしたイベントを楽しまれました。

在宅介護支援センターオープン 2～4

楽山亭ライトアップ 7

フォト・トピックス 8・9

お知らせ 10～12

みんなのひろば 14・15

## くらしのカレンダー

(5月16日～6月15日)

5/16	火	心配ごと相談室 (小林) 役場男子厚生室/午後1時30分～ 日本脳炎 保健センター/午後1時30分～ (H3.4.1～H4.3.31迄出生児) H元.4.1～H2.3.31迄出生児	6/1	木	よいたサンコーラス 青少年ホーム/午後1時30分～ 社交ダンス講座 青少年ホーム/午後8時～ 気象記念日・電波の日・人権擁護委員の日・水道週間
17	水		2	金	補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時～2時30分)
18	木		3	土	表装教室 青少年ホーム/午後1時30分～ レディーススポーツ教室 (太極拳) 青少年ホーム/午後8時～
19	金	よいたサンコーラス 青少年ホーム/午後1時30分～ 補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時～2時30分)	4	日	町消防演習 与板小学校グラウンド/午前8時～ 町内対抗スポーツ大会 (ディスクゴルフ) 河川公園/午前8時30分～ 歯の衛生週間
20	土	表装教室開講式 青少年ホーム/午後1時30分～ よいたふれあい健康ゼミナール開講式 青少年ホーム/午後1時30分～ レディーススポーツ教室 (太極拳) 青少年ホーム/午後8時～	5	月	第23回中越地方植樹祭 町民体育館他/午前10時30分～ 子宮がん検診/保健センター 午前9時30分～10時30分・午後1時～2時 世界環境デー・危険物安全週間
21	日	町長杯争奪近郷バレーボール大会 町民体育館/午前8時30分～ 拓本ツアー 河川公園他/午前10時～ 小満・家内労働旬間	6	火	心配ごと相談室 (籠宅) 役場男子厚生室/午後1時30分～ 料理講座開講式 青少年ホーム/午後7時30分～ 芒種
22	月	施設利用調整会 町民体育館/午後8時～	7	水	ツ反 保健センター/午後1時30分～ (H6.8.1～H7.2.28迄出生児)
23	火	心配ごと相談室 (石黒) 役場男子厚生室/午後1時30分～	8	木	
24	水	補聴器巡回相談日 役場住民課 (リオン/午前10時～10時30分)	9	金	判定・BCG (6/7にツ反を受けた者) 保健センター/午後1時30分～ 補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時～2時30分)
25	木	よいたサンコーラス 青少年ホーム/午後1時30分～ 社交ダンス講座 青少年ホーム/午後8時～	10	土	よいたふれあい健康ゼミナール 青少年ホーム/午後1時30分～ レディーススポーツ教室 (エアロビクス) 青少年ホーム/午後8時～ 時の記念日
26	金	子宮がん・乳がん検診 町民体育館 午前9時30分～10時30分・午後1時～2時 補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時～2時30分)	11	日	町民バスハイキング 黒姫山 (高柳町)/午前8時～ 三古青年大会 (卓球) 町民体育館/午前8時30分～ 入梅
27	土	レディーススポーツ教室 (エアロビクス) 青少年ホーム/午後8時～	12	月	行政相談 役場男子厚生室/午後1時30分～ 1歳6か月児健診 保健センター/午後1時より受付 (H5.9.1～H5.11.30迄出生児) 乳児……H6.12月出生児)
28	日	与板小学校運動会 午前9時～	13	火	心配ごと相談室 (小林) 役場男子厚生室/午後1時30分～
29	月		14	水	補聴器巡回相談日 役場住民課 (リオン/午前10時～10時30分) 乳児相談 保健センター/午後1時より受付 (H6.10.1～H6.12.31迄出生児)
30	火	心配ごと相談室 (三芳) 役場男子厚生室/午後1時30分～ 麻しん 保健センター/午後1時30分～ (H4.11.1～H5.10.31迄出生児) 消費者の日・ゴミ減量化推進週間	15	木	乳がん検診/保健センター 午前9時30分～10時30分・午後1時～2時 よいたサンコーラス 青少年ホーム/午後1時30分～ 社交ダンス講座 青少年ホーム/午後8時～
31	水	日本脳炎 保健センター/午後1時30分～ (H2.4.1～H3.3.31迄出生児) 世界禁煙デー			

### 人口のうごき

男	3,730人 (+10人)
女	3,868人 (+13人)
計	7,598人 (+23人)
世帯数	1,929戸 (+14戸)
出生	8人
死亡	6人
転入	42人
転出	21人
(4月30日現在)	

町の面積  
20.05平方キロメートル



▼ゴールデンウィークも終わり、一年中で一番過ごしやす季節になりました。とは言うものの、実際にこの原稿を書いているのはGW直前の4月28日。この広報が発行の頃には連休が終わっているかと思うと、計画未定の広報マンは少し焦っています。▼休みの時くらい家でゆっくりと思いつつもGWともなればそうもいかず、家庭サービスに励まされて今頃は連休疲れという方も多いのでは？ また、農家の方は田植えも終わりはほとんど一息と言ったところでしょうか。▼車社会の今日では休日ともなれば、どこかの観光地へドライブというのが手取り早い方法かもしれませんが、先月ライトアップされた大坂屋別荘や河川公園などは、整備も進んでかなりの名所になっています。与板に居ながら知らない場所や知らないことも多いはず。たまにはゆっくりと、ふるさとと与板を散策してみたいかがでしょうか。

\*編集室\*

# 家族のやさしさで応援します

## 与板町在宅介護支援センター

与板町の総人口に占める65歳以上の高齢者の割合が、20パーセントを超え、医療技術の進歩や出生数の減少などにより、高齢化はますます進むものと予想されます。

これに伴い寝たきりや痴呆など、介護を必要とするお年寄りも増えてきています。

そこでこの度、こうしたお年寄りのいるご家庭で、介護に対して困っていることや介護方法などの相談に

応じるため、「与板町在宅介護支援センター」がオープンしました。

今月号では、その内容をご紹介します。



### 在宅介護支援センターとは

町が昨年策定した、高齢者保健福祉計画の一つの柱として、「身近で利用しやすい在宅介護を実施するためのネットワークの確立」があります。支援センターはその中で、お年寄りの在宅での介護について、身近な窓口として家庭からの相談を受け、適切なサービスの提供を行うための施設です。

### 24時間体制で相談に応じます

在宅介護支援センターは、模原の老人保健施設「グリーンヒル与板」に併設されています。そのため、従来では夜間や休日などの相談に対応できなかったものが、24時間、日曜・祭日も問はずいつでも相談に応じられることになっています。また、職員についても、相談指導員と看護婦の専門職員2名を配置して、在宅の介護に対する様々な相談に、総合的な対応ができるものと考えています。

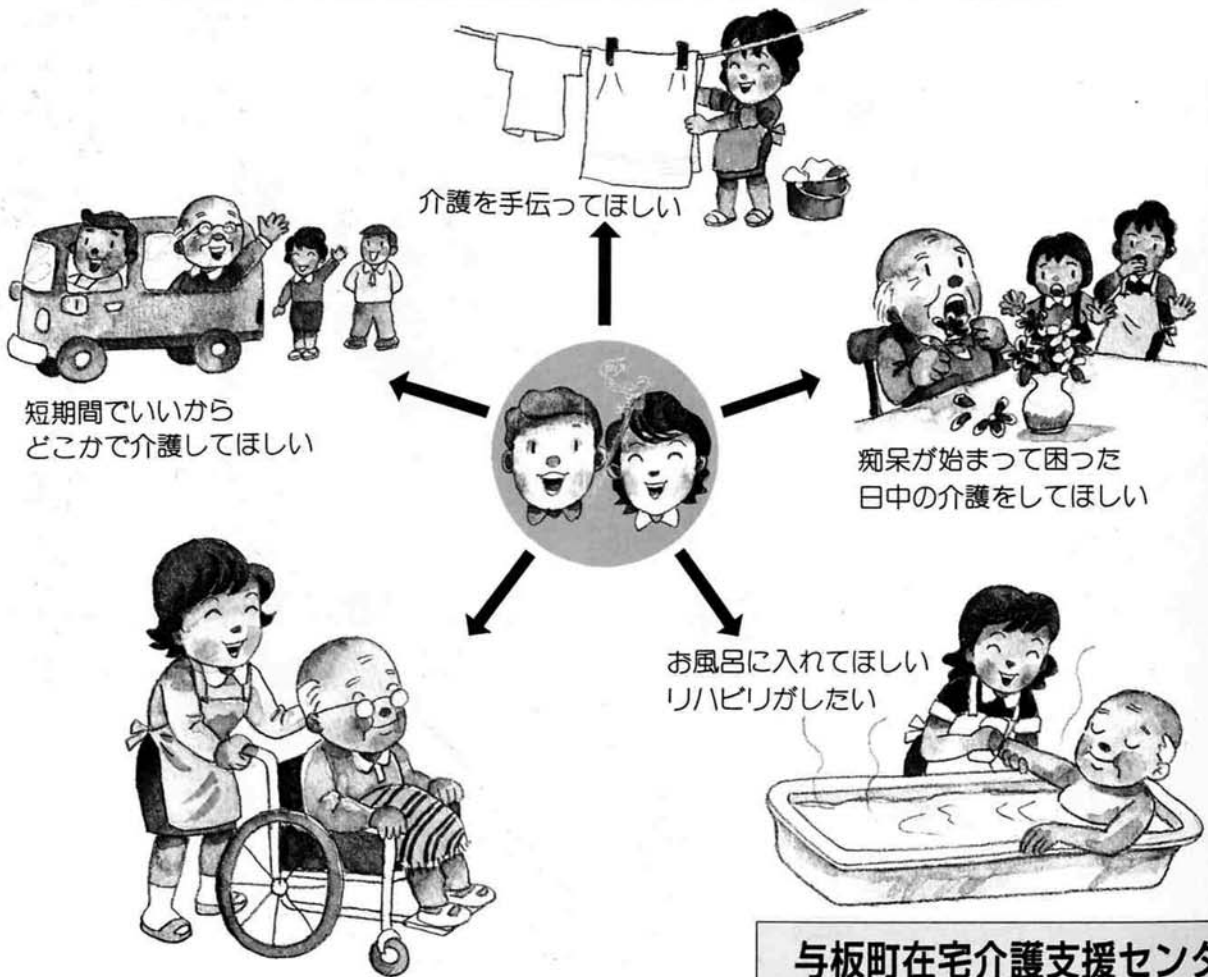
### 積極的な福祉サービスを展開します

在宅介護支援センターでは、介護を必要とするお年寄りや、その家族の方々の相談に対して、電話や面接などにより迅速な対応をいたします。例えば、電話一本いただければ、すぐにそのご家庭に向いて、入浴サービスや施設への短期入所など、お年寄りが必要とする公的サービスの利用申請手続きなどを、お手伝いします。従来の受け身的なサービスではなく、積極的な福祉サービスを皆さんに提供したいと考えています。

### 介護機器などの展示も行います

介護用機器や介護用品の展示を行い、お年寄りの身体の状態や、家庭環境を踏まえた上での機器の選定や紹介、具体的な使用方法の説明やご相談にも応じます。ご相談は無料で相談内容の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

### ご家庭での介護をお手伝いします



### 与板町在宅介護支援センター

相談専用電話 **72-2580**  
老人保健施設 グリーンヒル与板内



▲ 介護に役立つ様々な機器も展示されています

# ●6月4～10日は「歯の衛生週間」 毎日の歯磨きが健康な歯をつくります

「8020(ハチマルニイマル)運動」をご存じですか。これは、約20本の歯があれば食生活に特に支障がないといわれていることから、80歳になっても自分の歯を20本は残そうという運動です。しかし、75歳以上の人の歯の本数は、平均で

5本を下回っているのが現状となっています。

6月4～10日は、「歯の衛生週間」です。一生を通して、自分の歯で季節の味を楽しめるよう、日ごろから歯の手入れを怠らないようにしましょう。

## ●むし歯になる条件●

歯を失う原因の一つとして挙げることができるのがむし歯です。厚生省の歯科疾患実態調査(昭和62年)では、15～19歳の人の95%はむし歯があるという結果がでています。

では、むし歯はどのようにしてできてしまうのでしょうか。まず、口の中にいる細菌が食べかすの糖を利用して、細菌の固まりである歯垢をつくります。この歯垢から発生した酸が、歯を溶かしていくのです。つまり、口の中の細菌、食物の糖分、むし歯になりやすい歯の質、この3つが悪い条件で重なり合ったときにむし歯ができてきます。むし歯は、最初は小さなものですが、ほうっておくと歯の表面を覆っているエナメル質を溶かし、神経にまで達してしまうケースもあります。

むし歯は、ほうっておいて治るものではありません。悪くなる前に歯科医師に診てもらい、治療するようにしましょう。



## ●歯ぐきの病気 歯槽のうろう●

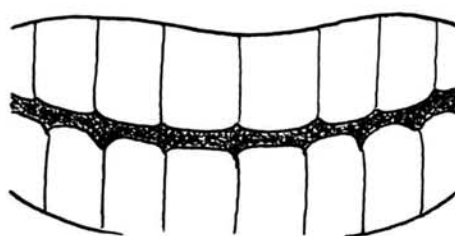
むし歯と並んで歯を失う原因となるのが、歯ぐきの病気である歯肉炎や歯槽のうろうです。歯肉炎は、歯ぐきが炎症を起こし赤くはれ、歯を磨くときに出血を伴う症状です。これが進行すると、歯ぐきだけではなく、歯を支えている骨にまで炎症が広がります。これが歯槽のうろうです。健康な歯ぐきは、硬くて弾力性がありますが、歯槽のうろうになると、歯を支えている歯槽骨が次第に減り、歯がグラグラしてきます。そして、出血をしたり、うみが出たりという症状が現われます。このような状態をほうっておくと歯は抜け落ち、場合によっては手術を受けなければならないこともあります。

歯ぐきの病気は、主に歯垢や歯石が原因です。歯垢をつくらないためにも、毎日の歯磨きをしっかりとしなければなりません。また、歯石は歯科医療機関に行き、定期的に取り除いてもらいましょう。



## 歯を失う原因——40歳まではむし歯、それ以降は歯槽のうろうが急増

永久歯は、6歳ごろから生え代わり始めます。成人になると平均30本あるといわれています。しかし、年齢を重ねるごとに歯の本数は減り、55～64歳で平均14.7本、65～74歳で平均8.8本、75歳以上に



なると平均4.8本となっています。歯を失う原因をみると、40歳まではむし歯が多くを占めていますが、40歳を超えると歯槽のうろうが原因で歯を失う人が急増してきます。



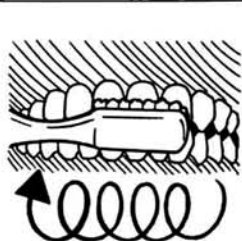
スクラップ法



バス法



ロール法



フオンズ法



地域の皆様方が、安心して在宅介護が続けられるように、身近な相談窓口として、一生懸命にさせていただきます。よろしくお願いします。  
お気軽に声をかけていただきます。よろしくお願いいたします。



看護婦  
布川小百合



相談指導員  
荒川寿美子

私たちが  
ご相談に応じます  
お気軽にどうぞ！

## いろいろあります 在宅福祉サービス

### 介護や家事のお手伝いをします

#### \* ホームヘルパーの派遣 \*

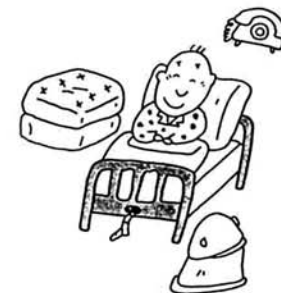
自宅へ伺って、介護や身の回りのお世話をしたり、相談のったりするホームヘルパーを派遣します。



### 便利な介護用品を提供します

#### \* 日常生活用具の貸与 \*

寝たきりや一人暮らしのお年寄りの生活に必要な特殊ベッドや車いす等をお貸しします。



### お年寄りを短期間老人ホームでお預りします

#### \* 短期間保護(ショートステイ) \*

冠婚葬祭、旅行、介護疲れなどのため、一時的に介護ができなくなったとき、短期間老人ホームで、お世話します。



### 介護の仕方や方法を教えます

#### \* 訪問指導 \*

保健婦や看護婦などが訪問して、家庭での看護方法などをお教えます。



### お年寄りを日中お預りしお世話します

#### \* デイサービス \*

デイサービスセンター(志保の里荘)で、入浴、食事、日常生活訓練、健康チェックなどのサービスを提供します。

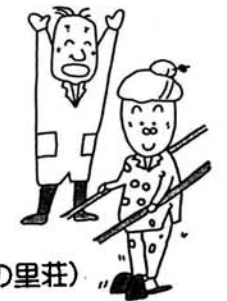
自宅から、センターまで送迎します。



### 機能回復訓練のお手伝いをします

#### \* 機能回復訓練(リハビリ) \*

脳卒中の後遺症やリウマチ、神経痛などで、身体が不自由になったり、機能が低下している方に、機能回復の訓練をします。(月曜日の午前中・志保の里荘) マイクロバスで送迎します。



# 兵庫県南部地震の 応援に行つて

与板町役場 佐藤 滋修(船戸)



3月15日から3月24日の10日間兵庫県南部地震の被災地へ応援派遣の要請があり、県職員3名と、柿崎町、小出町、聖籠町、田上町、巻町、横越村、与板町各1名の合計10名で神戸市へ行ってきました。

毎日のように、新聞・テレビのニュースなどで神戸市の状況が報道され、数千人の方々も亡くなったり、ケガをされ、住宅は全壊、交通機関はマヒしその上今なお余震が続いている。このような中で必死に復興に力を注いでいる被災者やボランティアの人達の姿を見て、自分も何かしなければならぬという気持ちになりました。いろいろな面で不安はありましたが、町の代表として神戸の復興に役立つよう頑張つてこようと思えました。

私達10名は、区役所内で「被災証明の発行(県1名・巻町・聖籠町)」「義援金の受付(小出町・柿崎町・与板町)」「情報収集(田上町・横越村)」「配送センター(県2名)」の業務を行いました。

義援金の受付業務は、兵庫県南部地震災害に対して全国各地から届けられた義援金の第一次配分として、被災された人達に交付するものです。交付の対象

かけてあり地震のすごさ、怖さを感じました。神戸に着くまでどこで業務を行うか全くわかりませんでした。が、私達の派遣された場所は、長田区役所でした。長田区は人口13万人余りで、人口密度の高い地区で、この地震で最も火災のひどい地域でした。

としては、被災当時神戸市内に居住しており、今回の地震により、死亡・行方不明の被害、及び住家が全壊・全焼・半壊・半焼の被害を受けた世帯に対し、金額は死亡・行方不明1人につき10万円、住家の被害は、1世帯につき10万円が援助されます。この第一次配分の義援金については、私達が受付をしていった時は1日平均600件くらいでしたが、当初は1日1、600件くらいの申請があつたそうです。

この南部地震の応援に行つて思ったことは、私たちの与板町もこのような地震がないとは言えません。地震などの災害が起きたときに自分で自分達はどこに避難すればよいかを知っておくべきです。災害が起きてからでは遅いのですから……。



# いにしへの与板に思いを馳せて 楽山亭 ライトアップ

4月13日から23日までの11日間にわたり、与板町観光協会の主催、東北電力(株)長岡営業所と与板日々の会の協力による大坂屋別荘「楽山亭」のライトアップが行われました。

13日には点灯式が行われ、平澤町長がスイッチを入れると、設置された白とオレンジの合計10個のライトが次第に明るくなり、闇に浮かび上がった「楽山亭」と周りの木々が美しく照らし出されました。

15日の夜には与板石州会のお茶のお点前と、尺八と琴の風雅な競演があり、訪れた大勢の方々は、日本情緒豊かな調べに暫し時の経つのも忘れてうっとり聞き入っていました。

16日には、朝から暖かい一日となり、午前と午後エレクトーンの演奏と、おいしい甘酒が振る舞われました。また、17日にはテレビの生中継で放映されるなど「春の夜の雅」と銘打つての催しは、期間中好天に恵まれ、大勢の方で賑わいました。



## 大坂屋別荘「楽山亭」ライトアップ

### 「春の夜の雅」に思う

大坂屋別荘「楽山亭」が、百年の眠りから甦つたような思いがした。明治二十五年、大坂屋十一代三輪潤太郎がその豊かな財力で贅を尽した別邸である。当時の大坂屋は酒醸造と質業を本業として栄え、また長岡表



三輪潤太郎

二之町には④与板屋三輪潤太郎支店があつて、こちらは呉服物を本業に、宇治茶、醤油、酒類その他の販売を手広く営み、まるで今のデパートのようであつたということである。

○簡素にして数奇を凝らした建物である。それもそのはず、三輪潤太郎はこのために腕利の木工を京都に三年間出向させた。古都の名刹、茶亭等を見聞しながら、技を極めて帰つた者の手になったものである。しかも出向中はその家族の生活万般の世話をしたのである。(潤太郎の孫、三輪洋二郎氏談)

趣がある。日本庭園には欠かせないという「モッコク」の大樹を見上げ、そつと肌を撫でてみる。庭石もまた、ただのものではないようだ。

大阪廻米の帰り船に、京の織物をはじめ、紀州、鞍馬、貴船等の庭石。宇治の茶、輪島の塗物、金沢の九谷等を求めて運ばせたという。(西福寺史)

○山を背にして眺望がいい。与板の町並と信濃川、遙か守門の山並、粟ヶ岳の眺めは、まさに絶景というべきである。ここで「楽山亭」の命名に合点がいくのである。

「子曰く、知者は水を樂しむ。仁者は山を樂しむ」とある。知者は流れてやまない水の姿を樂しむ。仁者は利害、榮辱のために心を動かすものではない。そのゆえに万古不動の山の姿を樂しむという意味である。

知者たるもよし、仁者たるもよし、ここに立つて浩然の氣を養うもまた快適である。この町の文化と歴史に根ざした遺産に、もう一度このように新しい趣向を加えることにより、これを生かし、町の方々から感心をもっていただきたいながら、個性のある町づくりの核となることをねがうものである。(本与板 石黒秀一)





## 町オリジナルテレカを ご利用ください

町では河川公園と志保の里荘のオリジナルテレホンカードを作りました。ご希望の方は役場産業課または、志保の里荘・歴史民俗資料館にて1枚800円で販売しております。



4月23日(土)に、勤労青少年ホームにおいて交通安全母の会総会が開催されました。

## 交通安全は家庭から

### 交通安全母の会総会

ますます増え続ける交通事故。ますます身近な「おかあさん」からの「気をつけてね」の一言で、悲惨な被害者・加害者をなくそうと心を新たにしました。

その後、五十嵐幸子さん・堀井康子さんのフルート演奏会が催され、フルートの二重奏の美しい音色が会場いっぱいに広がりました。本年度も交通安全母の会に、変わらぬご支援ご協力をお願いいたします。



## 陽春に心地よい汗！ 町民ハイキング



やわらかな春の陽射しが皆さんと降り注ぐ快晴の空のもと、山と緑と自然を愛する参加者、総勢100名を集め、町民ハイキングが、去る4月16日(日)に行われました。毎年恒例となっていたこのハイキングも、天候不順により過去2年間で中止されていたため、この日を待ちわびていた参加者の皆さんは、集合場所の役場前広場をスタートすると、いつになくハイペースで、久しぶりに満喫する春の山のすがすがしさに、心地よい汗を流していました。



途中、大阪塔婆で、久須美鷹次郎氏による「与板山のスギ」の特別講話も催され、参加者の皆さんは、ひとときの憩いも、疲れを忘れて熱心に耳を傾けていました。ハイキングの最終目的地となった城山山頂では、ゴールすると間もなく城山開きの神事が行われ、今年一年の登山客の安全祈願を終えると、与板ハイキングクラブが、前日から仕込んだ特製の「トン汁」で、参加者全員へペコペコのお腹を満腹に。また、大人の方々には、御神酒もふるまわれ、疲れた五臓六腑にしみわたる「魔法のお水」を満喫した、さわやかな春の一日となりました。

## フォト・トピックス

### 河川緑地公園に新しく良寛碑が建ちました



町ではこのたび、中町・豊田厚氏及び馬場丁・草間省純氏の両氏よりご協力をいただき、2基の良寛碑を設置することができました。碑文は次のとおりですので、ご紹介いたします。

子を思う父の句  
良寛出家の翌年の春、父以南は句を書いた。  
炬ふたいで そのおもかけを忘ればや  
安永丙申春三月書 以南

——春になった。炬は用なしか、ふさぐことにしよう。あれから一年、その面影は、今も目先に——子を思う父の心は、この句に凝縮されて、いたいたしい。

虎斑贊美の良寛詩  
与板・徳昌寺虎斑和尚の大蔵經購入の快挙を贊美した良寛の詩。  
山頭の老和尚に久しく平安を問わず 常に羨む弘通の任精進およそ幾年 雪を冒して北地を化し経を請ぜんと東関に至る随喜せんと欲すれども下下は篇を成し難し

## フォト・トピックス



### 交通安全「愛の鈴」をプレゼント 商工会婦人部

商工会婦人部の恒例事業となりました、小学校の新人児童へのプレゼントも、今年で4回目となります。今回は、これまでの「マスケットワンチャン」に替えて、婦人部員が一個一個心を込めて編んで製作した「鈴」を八幡様でお祓いを受けて、新入学児童101名に送りました。車社会といわれ、交通事故も多発しておりますが、かわいい児童が交通事故に遭わず元気で登校していただくことを婦人部一同心より祈っております。



### 寒さの中で熱戦！ 招待高校野球

毎年、恒例となりました球場開きノ招待高校野球が4月9日(日)、スポーツ広場で開催されました。当日は、冷たい風と雨の降る中、三条高校・与板高校の2校を招いての大会となりました。1回・2回は両チームとも打撃戦になりましたが、3回以降は両チームともに得点を入れることはできませんでしたが、しかし、天候の悪い中、試合のほうは新チーム結成間もないながら、時折好プレーも出る白熱した戦いとなりました。

〈大会結果〉  
与板高校 7-4 三条高校

# お知らせ Information

## 知事との さわやかトークを 開催します

県では、県民の皆様から県政に対する幅広いご意見・ご提言をお聴きし、県政に反映するため、次の日程で「知事とのさわやかトーク」を開催します。

当日は、ご参加いただいた方々から自由にご発言をいただきたいと思っておりますので、お気軽にお出かけください。

一、日時  
6月6日(火) 午後1時30分から3時30分まで

二、会場  
寺泊町「寺泊町体育館」

三、参集範囲  
見附市、中之島町、三島町、与板町、和島村、出雲崎町、寺泊町にお住まいの人。

## めくみ会から アルミのリサイクルに ご協力を

五ヶ町村合同機能訓練めくみ会(会長・安永 渡辺 弘)では、アルミ缶のリサイクルを実施しています。

これまで、皆様方のご協力と会員の努力によって、集めたアルミの収益金で車イス第1号を出雲崎町へ、第2号を和島村へ贈呈することができました。今後第3号、第4号も続けていきたいと思っておりますので、皆様の益々のご協力をお願いいたします。

アルミ缶が集まりましたら、お手数でも次の収集場所へお持ちいただければ幸いです。

・安永……渡辺 弘  
・五軒町……関川 健一

四、ご発言を希望される方へ  
当日、こんなことを話したいということがありましたら、5月15日(月)までに与板町役場総務課へご連絡ください。

五、問い合わせ先  
・与板町役場総務課  
(☎) 7213100 内線211  
・県庁広報広聴課  
(☎) 0251285155  
11 内線2116

国民年金の  
種別が変わったときは  
届出が必要です

国民年金の被保険者の種別は、次の3種類に分けられます。

- ・第1号被保険者  
自営業者や学生等
- ・第2号被保険者  
厚生年金や共済組合の加入者
- ・第3号被保険者  
第2号被保険者に扶養されている配偶者

この被保険者の種別が変わったときは、その都度、届出をすることになっていきます。

また、厚生年金に加入している配偶者が退職したときや、第3号被保険者に収入があつて扶養家族から除かれたときなど、種別は本人だけでなく、配偶者の就職、転職、退職によつても変更します。

このように種別が変わりましたら、市町村役場に届出をしてください。

人権擁護委員に  
堀良作さんが  
再任されました

この度、横町の堀良作さんが人権擁護委員に法務大臣から再委嘱されました。

人権擁護委員は、住民の基本人権が侵犯されることのないよう監視し救済を行うと同時に常に自由人権思想の普及高揚に努めることを使命としています。

- ・お互いの人権を尊重しよう
- ・いじめ・体罰をなくそう
- ・障害者の完全参加と平等を実現しよう

社会のあらゆる差別をなくそう

人権の問題でお困りの方は気軽に次の方にご相談ください。

相談は無料で、内容が他に漏れることは決してありません。

- ・堀 良作さん(横 町)  
☎ 7212771
- ・小坂 覺さん(稲荷町)  
☎ 8212538

の受験要項は次のとおりです。

一、受験資格  
昭和43年4月2日～昭和49年4月1日生

二、試験内容  
大学卒業程度

三、申し込み期間  
5月8日(月)～5月15日(日)  
(消印有効)

四、試験日  
《第一次試験》  
6月17日(土)及び18日(日)  
《第二次試験》  
8月21日(月)及び22日(火)のうち指定する日

五、試験地  
《第一次試験》  
大宮市、高崎市、新潟市、松本市 ほか  
《第二次試験》  
大宮市 ほか

六、採用予定数  
全国で約550名

七、問い合わせ先  
〒102 東京都千代田区九段南1-1-15  
関東信越国税局  
人事二課試験研修係  
☎ 0313221139  
91(内線2066)

固定資産税 (第1期分)  
軽自動車税(平成7年度分)  
国民健康保険税  
(第2期5月分)  
納期限は……  
**5月31日です**

国税専門官  
募集について

人事院・国税庁では「国税専門官」として活躍したいという希望に燃えた人を募集しています。なお、国税専門官採用試験

## 「お母さんの思い出」

与板町社会福祉協議会へ、次のとおり寄付頂きました。大変ありがとうございます。

・金50,000円  
安永 中野 勇様

## 「毎日通る道だけ」 とび出しおしゃべり 事故のもの」

5月11日(木)から20日(土)まで「春の全国交通安全運動」が実施されます。

入園・入学から1ヶ月が経ち、おかあさんに手を引かれていた園児や、真新しいランドセルがまぶしい新1年生も新しい生活に慣れてくる頃。お母さんの手を振り切つて駆け出したり、友達とおしゃべりに夢中になって、安全を確かめないで道路を渡る子はいないかな? 大きな危険が口を開けています。交通ルールを守つて、安全な登下校をしましょう。

## 新しい農業委員さんが決まりました

任期 平成7年3月31日～平成10年3月30日  
(敬称略)

議席	町内名	氏名	備考
1	蔵小路	米山 光 男	選任(学識)
2	安 永	○岩本 久 平	
3	萬 都	内藤 秀 夫	選任(農協)
4	萬 都	◎高木 正 一	
5	岩 方	高橋 隆 夫	
6	山 沢	風間 正 一	
7	楨 原	吉岡 孝 太 郎	
8	倉 谷	大橋 利 昭	
9	吉 津	小林 靖 國	
10	本与板	山崎 勝 巳	
11	長 丁	藤山 重 雄	選任(学識)
12	広 野	高橋 寿 雄	
13	本与板	山崎 正	
14	楨 原	山田 誠 一	選任(共済)
15	南 中	倉品 政 雄	
16	楨 原	笠原 靖 雄	
17	馬 越	真島 肇	選任(学識)

◎会長 ○会長代理

三、申出場所  
与板町役場住民課社会福祉係  
☎ 3211181

## 精神障害者医療費の 助成について

町では精神障害で入院治療中の方に、医療費助成を行っております。

一、対象者  
与板町に住所を有し、精神科に入院して治療を受けている方

二、助成額

平成8年3月新規学校卒業者を対象とする求人申込説明会を開催します。

5月25日(木)  
長岡新産管理センター  
寺泊町商工会

5月24日(水)  
5月23日(火)  
栃尾市文化センター

5月22日(月)  
一、期日・場所

が、次により開催されますのでお知らせいたします。

なお、高等学校卒業者を対象とする求人情報第1報の締切は、6月30日となりますので、採用計画のある事業所は、早め(6月20日)から求人受理開始)に求人のお申込みをお願いいたします。

## 平成7年度 金婚夫婦の慶祝について

県老人クラブ連合会では、本年度結婚50年を迎えられたご夫婦に長寿と円満を祝つて、県知事の揮毫ごうされた色紙を贈呈いたします。

該当される方は次により申し出てください。

一、対象者  
昭和29年4月1日から昭和21年3月31日までの間に結婚した夫婦及び過去に申し出しなかつた夫婦

二、申出期限  
平成7年5月31日まで

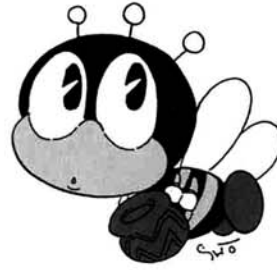
## 平成7年4月9日執行 新潟県議会議員 一般選挙結果

・当日の有権者数 5,768人  
・投票率 69.76%  
・開票結果

候補者氏名	投票数
からさわ 正三	2,683
わたり 太一郎	1,264
無効投票数	77
投票総数	4,024



# 住みよい町から 住みたい町へ



## わたしの生涯学習



〈水道町〉

吉川 康子

私にとって生涯学習とは、命ある間柔軟な心を持ち続けることが出来るように過ごしたいという事につきます。

今私が頑張っている事の一つが野菜づくり。ご近所の先輩方から教わりながら種を蒔き、育て、収穫、その喜び。成功あり、失敗あり、なかなか思うようには出来ないけれど、一つ一つが勉強です。

年寄りの世話をしながら、又いろんな方々との出会いを大切に、自分の時間を見つけ、好きな本を読み、書や絵を鑑賞し、気張らず自然体で分らない事だらけの私。一つでも多くを新鮮な心で受け止めて学びたいと思っています。

### いきいきレディースセミナー

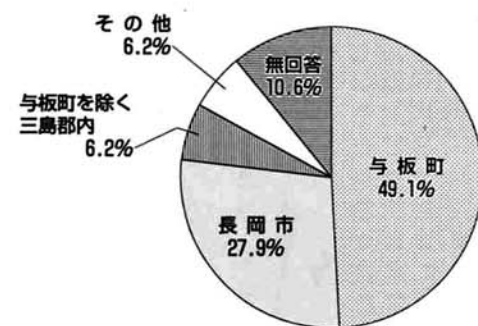
魚をおろして、さぁ手巻寿司!



ねえ、見て見て、わたしの手つきプロ顔負けでしょう

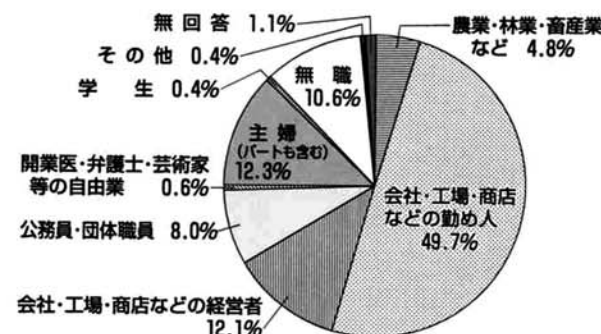
●勤務先  
前の質問で、学生、無職、その他と回答した人および無回答を除いた405人の勤務先を聞いた。約半数の49・1%が町内に勤めている。他市町村勤務の人は、長岡市27・9%、三島郡内6・2%である。  
なお、無回答43人10・6%のうち40人は主婦である。これは専業主婦ないし内職者と思われる。

#### 〈勤務先〉



前号で述べました基礎的事項の続きです。今回は、職業と勤務地先について紹介します。  
●職業  
会社・工場・商店などへの勤め人が49・7%で約半数である。以下主婦、会社・工場・商店などの経営者、無職、公務員・団体職員が10%前後である。農業・林業・畜産業や開業医などの自由業、学生はごくわずかである。

#### 〈職業〉



## 与板町民の生涯学習に関する意識調査 その2

**下水道事業にご協力を**  
快適で住みよい環境づくりを目指して、年々、公共下水道の整備が進められております。  
●下水道工事にご協力を!  
本年度も下水道工事が始まります。本年度の工事予定箇所は図のとおりです。工事期間中は交通規制をはじめ、騒音・振動等で皆様にご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。  
なお、公共下水道工事費の一部は「郵便局の簡易保険の積立金」から融資されています。  
●下水道の水洗化はお早めに!  
平成5年10月から供用を開始し2年目を迎えた現在では、図のとおり102・0ヘクタールの区域が供用可能となりました。  
これに伴い、下水道が使えるようになった区域では、水洗トイレへの改造や、台所・風呂などの排水を下水道へ流すこととなります。  
下水道は皆様から使ってください、はじめてその効果が発揮されます。衛生的で快適な生活を促進するために、今後より一層水洗化にご協力くださるようお願いいたします。

### 下水道水洗化に伴う融資制度をご利用ください

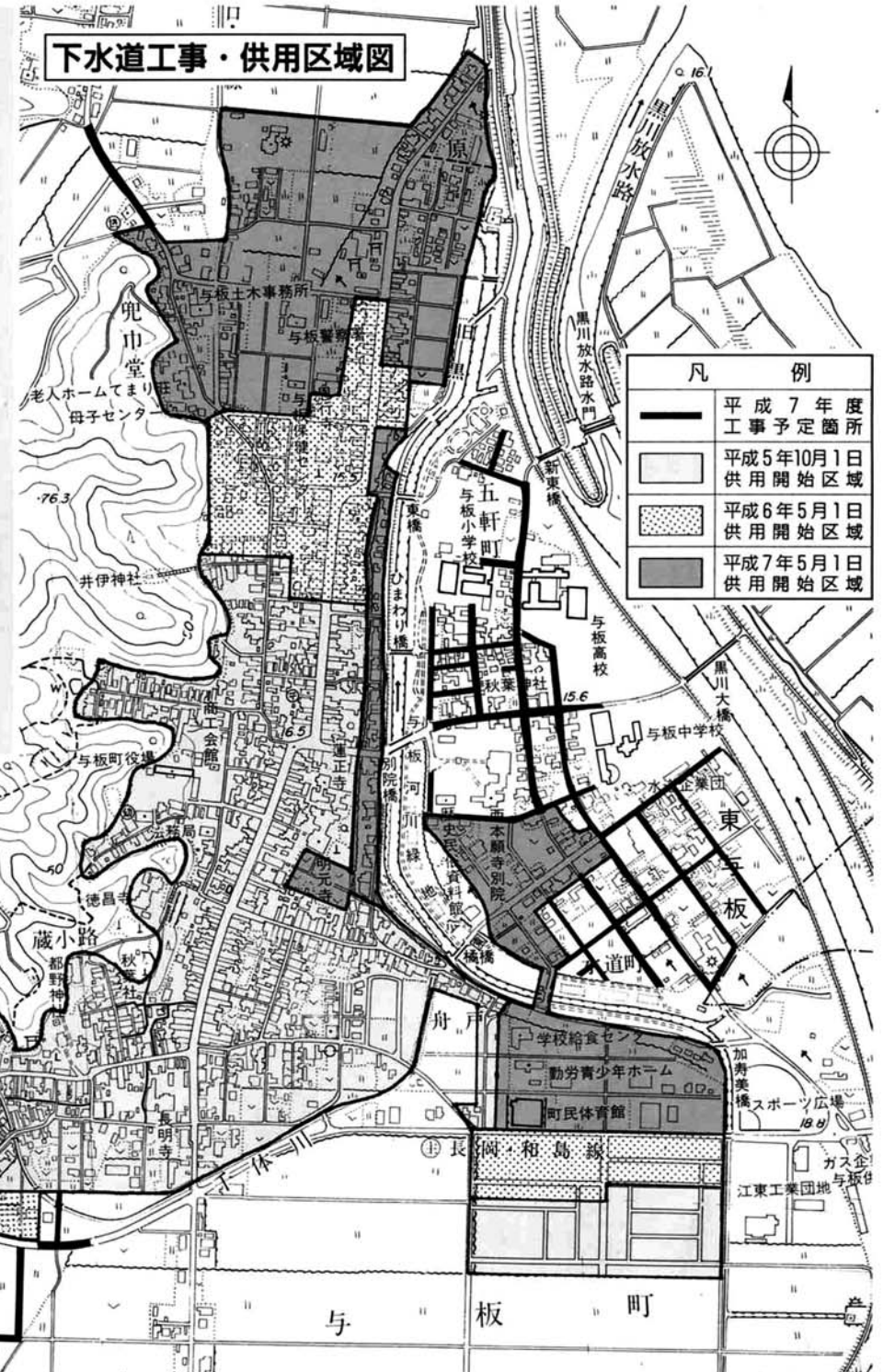
町では、いままで使用していた、くみとり便所を水洗トイレに改造する場合や、浄化槽を廃止して下水道に直接流す工事等をする場合に、これらに必要な資金を1戸につき1万円単位で80万円を限度額として、融資しております。

本年度において、この融資制度をご利用される場合、その利率が次のとおりになりました。

排水設備の関係でトイレ・台所・風呂場等を増改築する場合には、これらの改造資金も融資の対象となりますので、皆様のご利用をおすすめいたします。

◎利率 年 5.85% (内2.15%を町利子補給)

なお、申込みは町内の金融機関において、手続きをお願いいたします。



文 芸

俳句

菊を掘る手さばきも年老えぬ 小波  
 金魚売りの聲遠くなり昼下り 藤田万緑  
 鳴鶴の墨痕々々織り立つ 茂  
 せびられて思案の末に金魚買う 静水  
 水張りし夜より蛙の田となりぬ のぶ志  
 春泥の子等ままごと余念なく 順

短歌

中腹の楽山苑に調べ聞く琴・尺八の音夜を操り 山本村枝  
 賜はりし大瓢箪に飛ぶ鶴を夫は描きたり 大久保芳子  
 冬の休日 大久保芳子  
 何一つきはめし事もなきままにまた終りしか今年の冬も 真島敦子

詩

陽の匂い 日浦美紗  
 幼子がいっつの間にか娘になった  
 小鳥のようにはばたいて行った  
 掃除を終えてガランとした部屋  
 残こされたものはスチール製の机と木製のベット  
 春の陽に干されてふわふわの布団をベットに敷いて寝ころんでみる  
 陽の匂いが体をつつむ娘が「好き」だといつも言っていた句いだ。

馬越小唄

馬越よいとこ おいらが里よ 黒川弥寿栄  
 源氏螢が 翁に舞う  
 アレサッサ コレサッサ翁に舞う。  
 馬越翁には 清らかな流れ  
 源氏螢が 清らかな流れ  
 アレサッサ コレサッサその流れ。  
 馬越翁には 豊かな流れ  
 それがはぐくむ コシジノヒカリ  
 魚沼米より うまいよと  
 アレサッサ コレサッサ旅人の声。  
 馬越翁には 湯煙ほのと  
 伝統芸能の 岩戸の舞は  
 伝説の 見やしゃんせ  
 アレサッサ コレサッサ見やしゃんせ。  
 湯煙ほのと 星降る宵は  
 越の湯ホテルの 灯がうるむ  
 アレサッサ コレサッサ灯がうるむ  
 馬越よいとこ 湯の香がしみて  
 離れたくない 情どこ  
 アレサッサ コレサッサ情どこ。  
 過疎の村など どこ吹く風よ  
 おらが村には 若い衆が溢れ  
 春秋聞こえる 祭笛  
 アレサッサ コレサッサ祭笛

\*文芸欄では、皆さんの作品をお待ちしております。  
 俳句・川柳・詩など何でも結構です。あて先は役場広報係まで。

ふれあい いきいき わたしたちの趣味



一身家ヲ一耽枕衾夢魂樂  
 四逐勝游今朝病起江上  
 立無限苑花逐水流

如海清年廿八心漸悟  
 福経麻衣教公好自如  
 台清風有所傳

泊如会

小林ヒデ (吉津) 金山和江 (稲荷町)

文協美術部



花と蔵

倉品小夜 (馬場丁)

夏の日盛り、暑さにもめげずたくましく咲き誇る赤い花「のうぜんかずら」私の好きな花の一つです。

みんなの  
**ひろば**

みんなの  
**マイペース**

田中一希くん (柳之町) 田中一博さんの長男

はじめまして、僕“一希”です。5月13日で1才になるんだよ。ちよっぴり歩けるようになって、お姉ちゃんと一緒にお外で遊ぶのが大好きなんだ。三輪車だって乗っちゃうんだぞー。…と言っても、まだまだ1人でこげないから、お姉ちゃんに押しってもらっているんだけどね。僕も早く1人で乗れるようになりたいなあ。おうちの中ではおもちゃもいいけど、なんだっていたずらするのが最高さっ！ちらかすことはお手のもの。時には、湯飲み茶わんやきゅうすまでポイポイッ、ガチャン！その手の早さにはだれも追いつけないんだよ。おまけに逃げ足だって早いんだ。どーんなもんだい!! しかられたって、じいちゃんゆずりの大きなお目々でにっこり笑えばみんなも笑顔になっちゃうよ。こんなやんちゃぼうずの僕だけど、皆さんお友達になってね。

暮らしのポイント

古くなった  
 ノリの使い道  
 佃煮を  
 つくってみよう

ノリの大敵は湿気です。一度しけてしまったら、味も香りも抜けてしまつて、元に戻りません。湿気を避けてノリを保存するには、缶に入れて密封し、冷蔵庫に保管します。こうすれば、一年くらいはしけらせないで保存ができます。使うときは、冷蔵庫から出し、しばらく室内に置いて、容器が室温と同じになってから缶を開けます。缶が冷たいままノリを取り出すと、空気中の湿気がノリにつきまます。これでは、せつかく冷蔵庫に入れて保存しても、意味がなくなつてしまいます。味も香りも抜けたうえに、しけてしまつても、ノリを捨てるのはもったいないものです。そこで、ノリの佃煮を作ることをお勧めします。半帖のノリを大きくちぎり、目の細かいザルに入れます。水の入ったボールにザルごとつけ、ノリがふやけるまで待ちます。ふやけたら、軽く水気を切つてください。鍋にしょう油大さじ5杯、酒とみりんを各大さじ2杯、砂糖小さじ1杯を入れ、ノリを入れて弱めの中火にかけます。煮たら八



シでかきませ、汁気がなくなるまで煮ましよう。煮るときに赤唐辛子を一本入れると、風味が出ます。よく冷ましてから広口の瓶に詰めてふたをし、冷蔵庫で保存をしてください。痛みやすいので、4、5日に一度は、煮返しが必要です。ノリの油焼きも試してみましよう。一枚のノリを、ハサミで8枚に切ります。つるりとした片面にハケでごま油を薄くぬり、赤唐辛子の粉を少しふります。ごま油をぬつたほうを2枚合わせ、外側の両面を強めの中火でパリッとあぶります。ノリの油焼きは、酒のさかなにもいい一品です。