

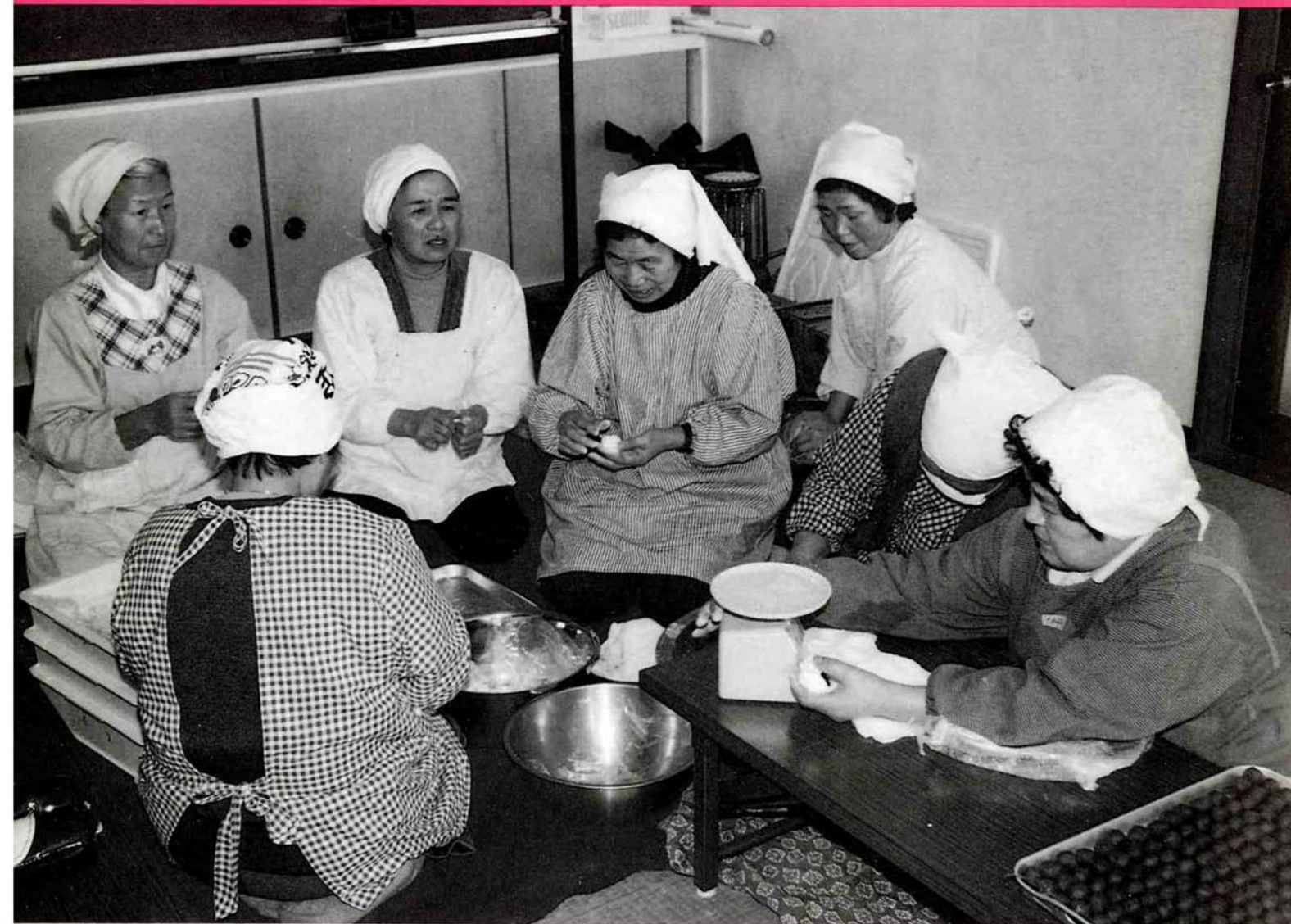


よいた

3月 No.345

[平成7年3月10日]

1995 No.345
3月号



作りました、600個！

3月3日のひなまつりに、中部農協おこわだんご保存会の皆さんが、保育園・幼稚園児のためにおこわだんごを作りました。

今年の干支のかわいいイノシシのおだんごも添えられ、子ども達には何よりのプレゼントになりました。

▶ 今月のページ ◀

健診は健康へのパスポート	2～5
フォト・トピックス	7～9
お知らせ	10・11
みんなのひろば	12・13

くらしのカレンダー

(3月16日～4月15日)

3/16 木	補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時～2時30分)	4/1 土	春季火災予防運動(～7日) 新財政年度・新学期
17 金	レディーススポーツ教室 青少年ホーム/午後8時～ 彼岸入り	2 日	
18 土	レディーススポーツ教室 青少年ホーム/午後8時～ 彼岸入り	3 月	
19 日		4 火	与板保育園入園式/午前10時～ 心配ごと相談室(三芳) 役場男子厚生室/午後1時30分～
20 月		5 水	与板中学校入学式/午後1時30分～ ポリオ生ワク投与 保健センター/午後1時30分～3時30分 (1回目/H6.6.1～H6.12.31迄出生児) (2回目/H5.1.1～H6.5.31迄出生児) 清明
21 火	春分の日	6 木	与板小学校入学式/午後1時30分～
22 水	補聴器巡回相談日 役場住民課 (リオン/午前10時～10時30分)	7 金	与板幼稚園入園式/午前10時～ 補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時～2時30分) 世界保健デー
23 木	世界気象デー	8 土	レディーススポーツ教室 青少年ホーム/午後7時30分～ 花まつり
24 金	与板小学校卒業式/午前9時30分～ 補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時～2時30分) 彼岸明け	9 日	新潟県議会議員一般選挙投票日 球場開き招待高校野球 スポーツ広場/午後1時～ うまみち森林公園オープン
25 土	与板幼稚園卒園式/午前10時～ レディーススポーツ教室 青少年ホーム/午後8時～	10 月	乳児健診 保健センター/午後1時より受付 (H6.4.1～H6.6.30迄出生児) 狂犬病予防注射 公民館黒川分館前/午後1時10分～1時40分 与板町役場前/午後2時～3時 行政相談 役場男子厚生室/午後1時30分～ 婦人週間
26 日		11 火	心配ごと相談室(籠宅) 役場男子厚生室/午後1時30分～
27 月		12 水	補聴器巡回相談日 役場住民課 (リオン/午前10時～10時30分)
28 火	心配ごと相談室(石黒) 役場男子厚生室/午後1時30分～	13 木	
29 水	与板保育園卒園・進級おめでとうの会 /午前10時～	14 金	補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時～2時30分)
30 木		15 土	レディーススポーツ教室 青少年ホーム/午後7時30分～
31 金	新潟県議会議員一般選挙告示日 補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時～2時30分)		

発行/与板町(代表者 与板町長 平澤基九郎)

電話(0258)(代)72-3100

編集/与板町広報編集委員会

人口のうごき

男女	3,718人(±0人)
計	7,559人(±0人)
世帯数	1,911戸(+1戸)
出生	3人
死亡	3人
転入	10人
転出	10人
(2月28日現在)	

町の面積 20.05平方キロ



▼皆さんは、20歳のときの体重を覚えていますか。40歳を過ぎて10キロ以上増えている人は要注意。糖尿病予備軍に入っている可能性があるそうです。▼人間が一日に必要なとするエネルギー量は年を重ねるにつれて減っていき、年をとると、体も動かさなくなつたのに食べる量は変わらない—では太るのは当たり前。カロリー摂取量を抑えると同時に、食卓にはなるべく様々な色の食品を並べ食事内容のバランスを考えることも大切です。▼健康は普段の生活では特別意識していかないものかも知れませんが、「病気で入院をして初めて、今までの不摂生を悔いる」ということは悲しいことです。健康の三要素といわれる食生活・運動・休養。これらを生活のなかにバランスよく取り入れて、いつまでもいきいきと暮らしましょう。

* 編集室 *

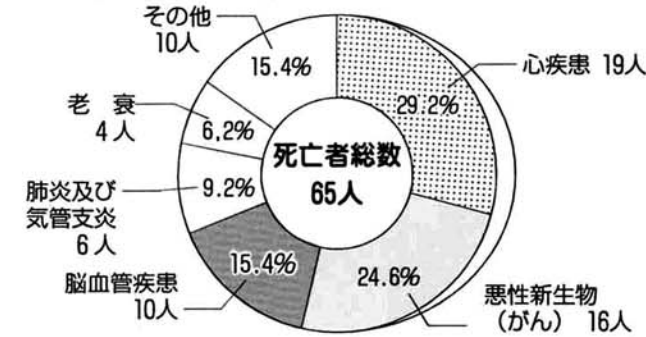
●あなたと家族の幸せのために ～ 健診は健康へのパスポート～

私たちは、身体に不調を感じると病院などに行き診察を受けます。しかし、何の自覚症状もなく健康に自身がある人は、身体への配慮を欠いて次第に無理を重ねてしまうものです。

人生80年時代と言われても、それは平均寿命であって、全ての人が長寿をまっとうできるとは限りません。病気は深く静かに進行しているかもしれないのです。

今月号では平成6年度の各種健診結果をお知らせします。これを機会にあなたの「健康」をもう一度考えてみてはいかがでしょうか。

グラフ1 与板町の死因(平成6年)



**3人に2人が
3大成人病で死亡**

近年の日本における食生活や生活環境の変化によって、がんや心臓病、脳卒中、高血圧性疾患といった、いわゆる成人病で亡くなる人が年々増えていきます。

中でも3大成人病と言われる「がん」「心臓病」「脳卒中」で亡くなる人は、全国の死亡者総数のうち61.4パーセント(平成4年厚生省統計)となっています。

グラフ1をご覧ください。これは、平成6年中に与板町で亡くなった方の死因別を表したものです。第1位は狭心症や心筋梗塞などの心疾患で65人中19人(29.2パーセント)となっており、以下第2位は悪性新生物(がん)で16人(24.6パーセント)、第3位が脳卒中などの脳血管疾患で10人(15.4パーセント)の順になっています。

従って当町でも、死因別順位の3位までが3大成人病で占められており、合計すると69.2パーセントとなっています。死亡者全体の3人に2人は3大成人病で死亡していることとなります。

などで健診を受ける人を除く)1,600人のうち823人が受診されました。受診率は51.4パーセントとなっています。

グラフ2は、今回健診を受けた823人の総合判定結果を表しています。この中で今回異常が認められなかった人は、わずか16.9パーセントにとどまっています。また、生活習慣の改善が必要な人は、「要指導a」と「要指導b」を合わせて44.5パーセントと半数近くに達しています。「要医療」は38.6パーセントと3人に1人以上の方が医療機関に受診の必要があるか、もしくは現在受診中の方となっています。

多い高血圧 高脂血症

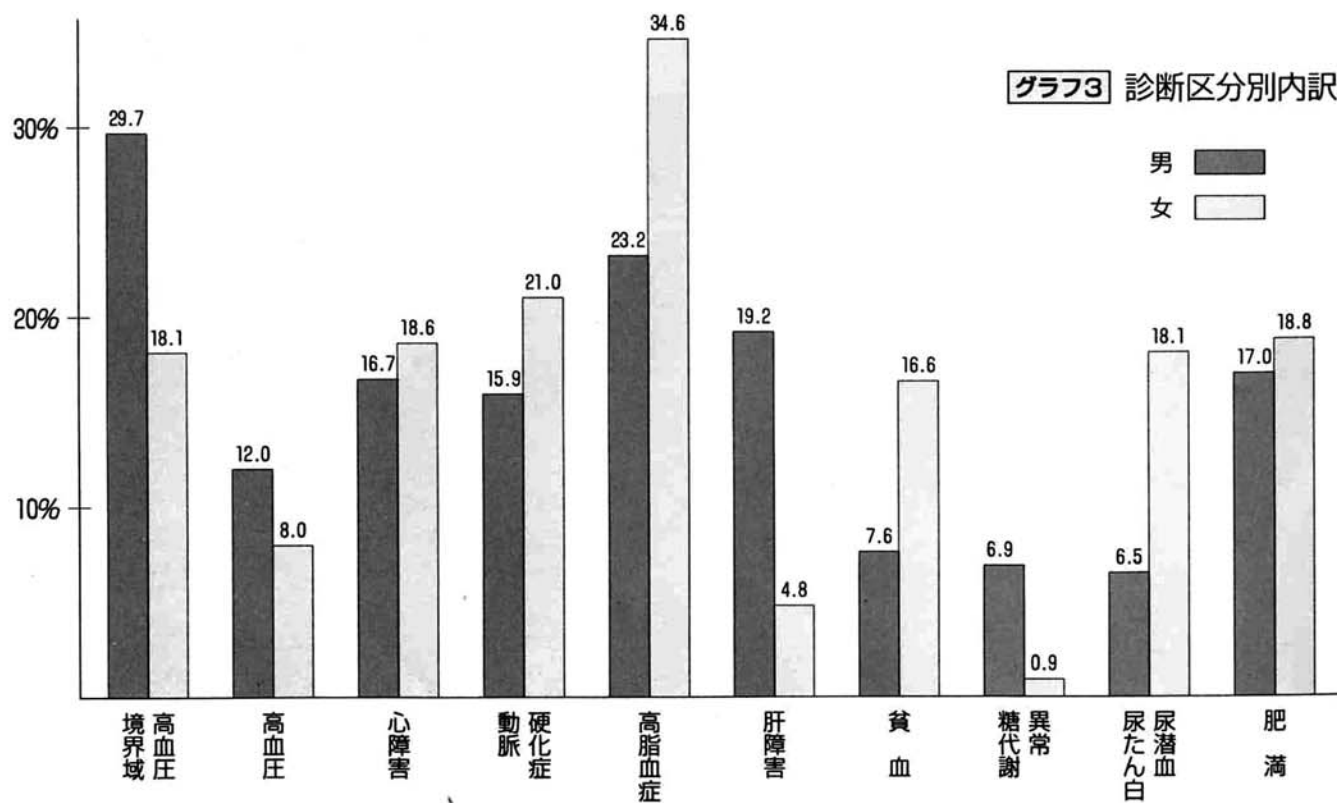
グラフ3をご覧ください。これは、基本健康診査で要指導以上の人にどのような異常が見つかったかを、診断区別に割合を示したものです。

まず目につくのが高脂血症と境界域高血圧です。高脂血症は男性で約4人に1人、女性では3人に1人の割合となっています。高脂血症とは、血液中の脂肪分、つまりコレステロールや中性脂肪が高い状態をさします。どちらもからだに必要なエネルギー源ですが、たまりすぎると動脈硬化を引き起こし、高血圧や心筋梗塞の原因になるため成人病の元凶ともいえます。

次に境界域高血圧ですが、これは血圧の標準値を少し超えた場合をさします。この境界域高血圧と高血圧を加えると、男性では4割以上の方が該当することになります。高血圧は、全ての循環器疾患の土台となるもので、そのまま放置していると、心筋梗塞などの心臓病、脳卒中などがおこる危険が確実に高くなります。

肥満は、からだの中に必要以上の脂肪を貯蔵している状態をさします。これを放っておくと中性脂肪が増えて高血圧になっ

グラフ3 診断区別内訳



グラフ2 基本健康診査の結果(受診者 823人)

判定結果	人数	割合
異常認めず	139人	16.9%
要指導a	121人	14.7%
要指導b	245人	29.8%
要医療	318人	38.6%

「異常認めず」は17パーセント

与板町では、働き盛りの人の命を奪ってしまう成人病を予防するために、基本健康診査(基本健診)や、各種のがん検診を実施しています。

基本健診は、近年増加している循環器の疾患を早期に発見するため、血圧測定や血液・心電図検査、問診など総合的に行う健診です。

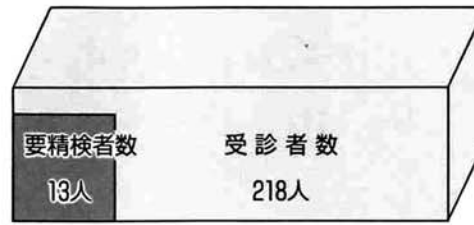
町が昨年6月21日から23日までに実施した基本健診では、40歳から69歳までの対象者(職場

◆ 検査結果の用語 ◆

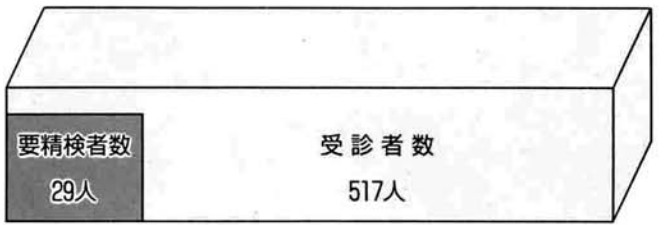
- 異常認めず** 健診の結果では異常所見を認めないか、異常所見があっても通常の生活を続けて特に問題がないと判断される者。
- 要指導a** 直ちに医療機関で治療を受ける必要はないが、医師の指示のもとで健診の結果に応じた、適切な日常生活の指導を受ける必要があると判断される者。
- 要指導b** 直ちに医療機関で治療を受けるべきか判断できないが、医療機関に受診し、今後の療養の方針等の指導を受ける必要があると判断される者及び現在医療機関において経過観察中の者。
- 要医療** 疾病の存在が疑われるか、疾病の存在が明らかで医療機関に受診の必要あるいは医療を要すると判断される者及び異常所見は認められないが、現在医療を継続中の者。

グラフ4 平成6年度 各種がん検診結果

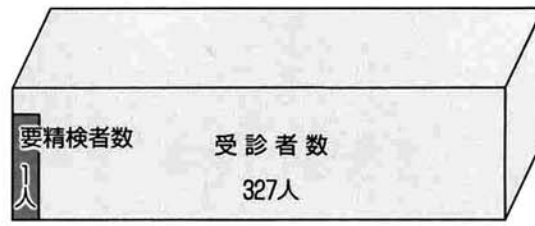
〈乳がん〉



〈胃がん〉



〈子宮がん〉



〈大腸がん〉



各種がん検診の結果は

次に平成6年度に実施した各種がん検診について見てみましょう。(グラフ4)
 胃がん検診では517人の受診者のうち5・6パーセントに当たる29人が精密検査が必要という結果になりました。最近では胃がんで亡くなる人の割合が以前に比べて減少してきています。これは医療技術の進歩とともに、検診の普及で早期発見が

たり、動脈硬化が起こりやすくなるなど成人病の温床となるものです。高血圧や高脂血症を含めて、これらの症状が相關係にあつて成人病へと進行していくのです。
 また、男性に多い肝障害ですが、肝臓は、たん白質の合成や糖分・脂肪の貯蔵、老廃物の分解や解毒などさまざまな働きをする重要な臓器です。そのため丈夫に作られており、少々の障害があつても症状に現れにくい特徴がありますので、健診を受けて、症状が出る前にチェックしてください。
 肝臓が具合の悪くなる原因には、ウイルスの感染によるものや、薬やアルコール、肥満によるものなどがあります。

できるようなつたためだと言われている。早期のうちにかんが発見されて適切な治療を受けられれば、治療する率も高くなります。
 大腸がん検診では433人中3人が要精検者となりました。大腸がんは、かつては欧米人に多く日本人には少ないがんとされてきましたが、最近増加の一途をたどっています。原因としては食生活の欧米化、つまり動物性脂肪の取りすぎと、食物繊維の摂取不足が原因と考えられます。しかし、大腸がんは早



長寿社会を 生き抜くために

期に発見し適切な治療を受けられ、治療率も高く決して恐ろしい病気ではありません。
 乳がん検診では218人の受診者のうち6・0パーセントに当たる13人が精密検査が必要という結果になりました。乳がんの原因としては、食生活の欧米化や、女性のライフスタイルの変化に伴うホルモンのバランスの変化などが考えられ、近年発生率、死亡率とも増加傾向にあります。しかし、自分でも早い時期に発見ができる場合もあり、治療法も発達してきています。

子宮がんは、検診の普及と医療技術の進歩によって早期発見、早期治療が可能になりました。その結果、死亡率は減少傾向にあり、特に50歳〜60歳代で大幅に減少しています。初期の段階ならば、ほぼ100パーセント治ると言われる子宮がんは、もはや「怖くないがん」になりつつあります。

成人病予防のポイント

それでは、この成人病を未然に防ぐには、どうすればよいのでしょうか。

成人病を予防する第1のポイントは、食生活などの生活環境

に気を配ることです。「成人病は習慣病」と言われるように、ある日突然にかかるものではなく、長い間の生活習慣によって徐々に進行してきたものがほとんどです。
 食事や運動、飲酒、タバコ、ストレスなど日常のライフスタイルをいかにうまくコントロールしていくかが大切です。

第2のポイントは、定期的に健診を受けて自分の健康状態を常に把握しておくことです。成人病がなぜこわいかと言えば、初期の段階では自覚症状が現れにくく、気づいたときにはかなり進行していることが多いからです。成人病の芽をいち早く見つけ、つみ取ってしまふための最善の手段が健診なのです。

健診を受けない人の中には「健康には自身がある」といった思い込みや、「どこか悪いところが見つかつたらこわい」と考えている人も多いようです。もし悪いところがあればいずれ症状として現れ、治療を受けなければなりません。その時には症状も悪化したり治療が長引いたり、最悪の場合は命を落とすことにもなりかねません。
 早い時期に見つけて適切な治療をすれば、それだけ長く健康な日常生活が送れるのです。

健診はからだの点検をして終わりではありません。「要指導」や「要精検」という結果が出てもそのままにしていたのでは、せっかく受けた健診が無駄になってしまいます。残念なことにも若くして成人病で亡くなった人の多くは、健診を受けなかったり、「要精検」と診断されてもそのままにしていた場合が多いのです。
 健診の結果を参考にして、医師や看護婦、保健婦や栄養士からのアドバイスも取り入れながら、明日からの生活の指針として生かしていく。これが人生80年代を若々しく、元気に過ごすためにいくつコツではないでしょうか。



平成7年度 各種健診日程表

種別	実施日	個人負担額	会場
基本健康診査	6月20日(火)・21日(水) 22日(木)	900円	町民体育館
子宮がん検診	5月26日(金)	1,000	町民体育館
	6月5日(月)		保健センター
乳がん検診	5月26日(金)	400	町民体育館
	6月15日(木)		保健センター
胃がん検診 大腸がん	9月19日(火)・27日(水) 28日(木)	(胃がん) 1,300	町民体育館
	10月2日(月)・3日(火)	(大腸がん) 500	保健センター
	4日(水)・11日(水)		
	12日(木)・17日(木)		

※申込書は今月中に保健推進委員さんが配付して、4月5日ころまでに回収いたします。
 ※受付時間など詳細は実施日近くになりましたら個々にお知らせいたします。

〈3月31日告示〉4月9日投票日

《棄権することなく大切な一票を!!》

4月9日(日)は、新潟県議会議員一般選挙の投票日です。棄権することなく大切な一票を投票しましょう。

■投票できる人は……
この選挙には、次の条件にあてはまる人が与板町の選挙人名簿に登録され、投票することができます。

- ・与板町に住所のある人
- ・年齢満20歳以上の人(昭和50年4月10日以前の出生者)
- ・引き続き3ヶ月以上与板町の住民基本台帳に登録されている人
- ・平成6年12月30日以前の転入者

■投票できる時間は……
投票時間は午前7時から午後6時までです。お早めにお出かけください。

■入場券をもって……
町選挙管理委員会から配られた入場券をお忘れなくお持ちください。

■自分でできないときは代理投票を……
投票は自分でするのが原則ですが、体が不自由だったり、ケガなどのため自分で投票できない人は、当日投票所で係員にお申し出ください。係員が代わって投票してくれれます。投票の秘密は固く守られます。

■不在者投票は……
投票日にやむを得ない用務などで投票所へ行けない人は、その理由を記載した「宣誓書」を提出して、投票日の前日までに不在者投票をすることができます。

■不在者投票は……
投票日にやむを得ない用務などで投票所へ行けない人は、その理由を記載した「宣誓書」を提出して、投票日の前日までに不在者投票をすることができます。

■3月31日～4月8日
「宣誓書」の用紙は選挙管理委員会にありますので、印鑑と入場券をお持ちのうえ、選挙管理委員会(役場総務課内)へおいでください。時間は、午前8時30分から午後5時までです。

■郵便による不在者投票は……
重度の身体障害者や戦傷病

者で手帳の交付を受けていて町選挙管理委員会が発行した「郵便投票証明書」を持っていない人は郵便による不在者投票ができません。

また、該当する人で郵便投票証明書の交付を受けていない人は、早めに町選挙管理委員会へ手続きをしてください。

郵便による投票用紙等の請求は投票日前4日(4月5日)までです。

■入院中の人は……
県の指定病院、施設などに入院中の方は、病院長等に申し出れば、その病院で不在者投票をすることができます。

立候補予定者説明会

・期日 3月24日(金)
午後1時30分
・場所 長岡市役所
4階大会議室

■選挙に関するお問い合わせは……
与板町役場内
選挙管理委員会
7213100

枕は、寝るときに頭を支える道具です。ただ支えるのではなく、寝る姿勢を安定させ、睡眠に大きな影響を与えます。枕と睡眠は、深い関係にあるのです。

枕の選び方

高さ、硬さ、大きさがカギ

大きさは、楽に寝返りの打てる肩幅以上で60センチくらいの長さが必要です。縦の幅は、寒い時期に布団を肩までかぶせることを考えて、50センチくらいがいいでしょう。

さて、次は枕の中身です。「頭寒足熱」という言葉を存じだと思えます。頭は皮膚温度の高い部分です。頭を涼しくすると、よく眠れます。ですから、詰め物は体温を吸収し、通気性がよく、熱のこもらないものがないのはいいまでもありません。ソバガラや小豆、綿やパンヤなどは、その代表ですね。

こうしたポイントを踏まえて、枕を選んでみてはいかがでしょうか。



枕が高すぎると首が不自由に曲がり、肩や首の血行が悪くなって、肩凝りや腰痛の原因に。逆に枕が低いと血液の流れが悪くなり、疲れやすくなります。さらに高くても低くても能が刺激されて安眠できません。

次に硬さですが、弾みすぎる枕や柔らかすぎる枕は、寝る姿勢が不安定になり安眠を妨げます。



白銀の世界を満喫 町民スキーの集い

今年度のスポーツ行事の締めくくりとなった町民スキーの集いが、2月19日(日)五日町スキー場で行われました。

参加者は61名のうち中学生以下が59名というフレッシュで賑やかな集いとなりました。予定より早い現地到着となりましたが、開会式が終わると待ちかねていた子どもたちは、すぐにゲレンデに飛び出していました。

この日はあいにくの天候で、ゲレンデコンディションはあまり良くありませんでしたが、それぞれにスキー場での一日を楽しんでいました。



美味しくできたかな? ホームお菓子づくり講座

2月8日勤労青少年ホームにおいて、お菓子づくり講座が行われ、子どもから大人まで20名が参加しました。

この日は約一週間後にバレンタインデーが迫っていることもあって、チョコプレートケーキにクッキー、トリュフチョコプレートなどを作ることにしました。

講師には、お菓子づくり? 10年という柏崎市の「お菓子づくり研究家」高橋みどり先生をお招きし、ベテランで親切な指導を受けながら終始なごやかな雰囲気、思い思いのお菓子づくりに取り組んでいました。

フォト・トピックス



雪の上で初挑戦! ホームスノーボード講座

今話題のニュースポーツに挑戦しようとして、2月4日(土)大和町の浦佐国際スキー場で、青少年ホーム主催のスノーボード講座が行われました。

当日は朝から好天に恵まれ、絶好のコンディションとなりましたが、参加者のほとんどが初体験というところで、思うようにいかないポイント相手に悪戦苦闘していました。

しかし、良い天候も手伝ってか、昼過ぎには上手に滑れるようになり、終了後は見事に全員がライセンスを取得することができました。



おだんごを食べて幸せに 徳昌寺と法立寺

2月15日、徳昌寺と法立寺で恒例の「だんごまき」が行われました。

立春を過ぎたとはいえ、雪の降る寒い日になりましたが、徳昌寺の本堂にはお孫さんを連れたおばあさんなど町内外から大勢の方がつめかけました。また、昨年当町で結婚された新婚さんも招待されました。

そして、読経のあと待ち構えた参拝者に、仏舎利をまねて作った5色のおだんごやみかん、飴などが次々とまかれて、集まった人達は先を争って一心に拾い集めながら、今年の無病息災を祈っていました。

元気に心の鬼退治——幼稚園・保育園で豆まき



与板保育園

2月3日節分の日、与板幼稚園と与板保育園で、恒例の豆まきが行われました。

幼稚園ではおひさまホールで各組ごとにステージに上がり、「ねほすけ鬼、いじめっこ鬼を退治したい。」と、それぞれに退治したい心の鬼を発表しました。そして、福の神からまかれた豆をポケット一杯になるほど拾ったあと、鬼の出でくるのを待ち構えました。

いよいよ鬼の登場です。太鼓の音に合わせておこりんぼオニに泣き虫オニ、かぜひきオニと、最後に大きなオニの大将が現れました。先生の合図で140人の園児達は、元気一杯に4人の鬼め

がけて豆をぶつけると、あまりの猛烈な攻撃に鬼たちは早々と退散しました。

保育園でも、園児たちが作ったこわそうな鬼のお面をかぶり、皆んなの前で披露したあと、福の神からまかれた豆を入れた物のなかに拾って準備完了。

こちらは赤鬼・青鬼の2人の鬼にむかって「鬼はそと、福はうち」と一生懸命手にした豆を投げつけましたが、中には恐い顔をした鬼の姿に泣きだす子どももいて、賑やかな豆まきとなりました。

小さい身体にもいるいろいろな心の鬼は、この日の元気な豆まきで追い払われたようです。

2月3日節分の日、与板幼稚園と与板保育園で、恒例の豆まきが行われました。

幼稚園ではおひさまホールで各組ごとにステージに上がり、「ねほすけ鬼、いじめっこ鬼を退治したい。」と、それぞれに退治したい心の鬼を発表しました。そして、福の神からまかれた豆をポケット一杯になるほど拾ったあと、鬼の出でくるのを待ち構えました。

いよいよ鬼の登場です。太鼓の音に合わせておこりんぼオニに泣き虫オニ、かぜひきオニと、最後に大きなオニの大将が現れました。先生の合図で140人の園児達は、元気一杯に4人の鬼め



与板幼稚園

民謡たちばな会の2名 公認教師・助教師に認定



踊りの部 教師 星光江さん (堤下)
唄の部 助教師 高橋ヒサノさん (中町)

与板民謡たちばな会の星光江さんと高橋ヒサノさんが、この度新潟県民謡協会の認定試験に合格して、公認教師と助教師にそれぞれ認定されました。

おめでとうございます。



寒さも熱気でふきとばして 志保の里荘杯 ゲートボール大会

第3回志保の里荘杯近郷ゲートボール大会が与板町近郷の5町村16チームが参加し、2月10日に志保の里荘内ゲートボール場で開催されました。当日は時折陽もさすまざるの天候でしたが、それでも寒さの厳しい時期。屋内ゲートボール場の威力を発揮し、選手の皆さんは寒さを熱気でふきとばして、好ゲームの連続でした。

また、今回も「志保の会」様より協賛を頂き、たくさんの参加賞が配られました。大変ありがとうございました。

結果
・優勝/同心チーム(与板町)
・準優勝/和島Aチーム(和島村)
・3位/西野興風会チーム(中之島町)

フォト・トピックス



大勢の善意で成功 チャリティーコンサート

2月12日(中)中町の旧スーパーいずか店において、阪神大震災のチャリティーコンサートを行いました。

アマチュアバンドの「スイング4」と「コバルト」が、いくつかのバンドに声をかけ、プロの「深田栄広トリオ」も駆けつけてくれて、楽しいライブになりました。午後5時から9時までの4時間はあっという間に過ぎ、延べ80人程がおいでになり、義援金として31,461円を新潟日報与板支局を通じて被災地へお届けしました。

会場提供も照明、スタッフ、そしてプレーヤーも皆さん無償での協力、本当にありがとうございました。

(横町 白井正夫・中町 佐藤誠二)



花嫁姿にうっとり 与板高校でファッションショー

与板高校の家政科が45年の歴史の幕を閉じることになり、さる1月21日(旧職員、同窓生、在校生、PTA)などが集まり、閉校式が行われました。式典に引き続いて、体育館で生徒の手作りによる最後のファッションショーが華やかに行われました。

ショーは第1部の男女の浴衣から始まり、第2部でカジュアルなウェアと続き、第3部では赤青白の鮮やかなパーティードレスが披露されました。「トリ」は、男の先生にエスコートされた豪華なウェディングドレスに皆うっとり、会場からはため息がもれました。

今回の催しは、いつまでも心に残る思い出になったことでしょう。

フォト・トピックス

燃えさかる炎に願いをこめて—— 蕨部・本与板町内で塞の神



本与板 塞の神

本与板町内では、以前に行われていたものを平成元年に復活して、今年で7年目になります。

午後5時から神事が行われ、あたりが闇に包まれたころ八幡神社から今年の年男、年女である小学校6年生2人の手で聖火が運ばれて「塞の神」に点火されました。

本与板公民館の前では甘酒が振る舞われ、用意された木の棒に吊るしたするめを焼いたりしていました。また、4日と5日には公民館で町内の作品展も開かれ、小学生からお年寄りの画や書、手芸など沢山の力作が展示され、大勢の方で賑わっていました。

健康と五穀豊穡を祈る塞の神が、今年も蕨部と本与板町内で2月5日(日)に行われました。

子ども会の行事として行われる蕨部では今年で8回目を迎え、時折り薄日の差す良い天気の下午後2時に子ども会の親子で作った「塞の神」に、代表の6年生3名で点火されました。

町内から集まった大勢の人達は、竹がボンボンと割れる威勢のいい音のなか、持ち寄ったしめ縄や書き初めを燃やしたり、するめなどを焼いたりしていました。また、近くの建物には甘酒とおしるこが役員の手で用意され、多くの方が立ち寄りおいしそくに味わっていました。



蕨部 塞の神

お知らせ Information

与板町消防団から 新入団員の募集について

消防団は住民の生命・財産を災害から守り、人命の救助・救出、火災予防の啓蒙普及活動などを行っています。

与板町消防団の定数は20名となつていますが、近年の若年人口の減少などにより、ほとんどの分団で定数を下回っているのが現状です。

いざ災害が起こった時、昼夜を問わず被害を最小限に食い止める、愛する郷土と住民を守ってくれるのが消防団です。

町民の皆様におかれては、「誰かがしてくれるだろう」「何とかなるだろう」という考えではなく、ぜひ消防団活動をご理解頂き、進んで入団くださるようお願いいたします。

ご寄付のお礼

与板町社会福祉協議会へ、大のとおりご寄付頂きました。大変ありがとうございます。

・金50,000円

渡辺 キクノ 様

良寛歌碑保存会から 托鉢のお礼

与板町良寛歌碑保存会では、2月15日に托鉢を行いました。が、今回は阪神大震災に対する義援金として回らせて頂きました。

皆様の温かいご協力により、金66,232円が集まりましたので、日赤与板町分区分区を通して被災地に届けさせて頂きました。

大変ありがとうございます。

週法定労働時間が 一部変更になります

平成7年4月以降の週法定労働時間は、平成6年4月1日より原則週40時間制が施行されていますが、一定規模、業種の事業場については、最大限平成9年3月までの猶予措置が講じら

お願いいたします。

▼連絡先
与板町役場総務課消防防災係
(☎7213100
内線211)

畜犬登録並びに狂犬病 予防注射の実施について

平成7年度畜犬登録並びに狂犬病予防注射を次により実施いたします。犬を飼っている方は、必ず受けてください。

なお、平成7年4月1日から畜犬登録制度が変わりますので、お知らせします。

●畜犬登録制度
毎年1回の登録が、新制度では1生涯に1回登録すればよいこととなります。つまり、4月1日以降に1回登録を済ませればあとはその必要がなくなりません。しかし、飼いが死亡したときや、犬の所在地が変わったとき、あるいは飼い主の住所の変更があったときなどは、そのたびごとに飼い主は市町村へ届け出をしなければなりません。

●平成6年度に犬の登録をしていた方も、平成7年4月1日から実施される新制度でも登録をしなければなりません。

●犬の鑑札と狂犬病予防注射済票は、犬の首輪につけていなければなりません。



●犬の登録は生涯1回となりますが、狂犬病の予防注射は従来と同様に年1回受けなければなりません。

●狂犬病予防注射

4月10日(月)

- 公民館黒川分館前
午後1時10分～1時40分
- 与板町役場前
午後2時～3時

一、手数料は5,900円です。(つり銭のいらないよう、ご用意願います)

二、登録の際はハガキ(3月下旬送付予定)に必要事項を記入し押印のうえ、愛犬手帳と一緒に持参してください。

三、昨年の登録後に犬を飼われた方、死亡等により犬がいなくなった方は、役場住民課へご連絡ください。

●フンの後始末を!!

無責任な飼い主のため、道路や公園などが犬のフンで汚されています。犬を散歩させるときはフンが付きものですので、飼い主が責任をもって始末してください。

応援をお願いします 球場開き!!招待高校野球

今年も次のとおり開催いたしますので、地元球児の応援をよろしく願います。

期日 4月9日(日)

時間 午後1時プレーボール

場所 スポーツ広場野球場

招待校 三条高校
与板高校



あなたの声を県政に 県政ポストを ご存じですか

県では、広く県民の皆様から県政についての建設的なご意見やご提言をお寄せいただくために、次の場所に「県政ポスト」を設置し、所定のはがきを用意

老人医療の 一部負担金が 改正されます

老人医療に係る一部負担金が1ヶ月1,000円だったものが、4月より1,010円に改正されます。この改正は、総務庁において作成される年平均の全国消費者物価指数の伸び率を指標として、今回一部負担金の額が改正されることになりました。

なお、入院一部負担金等については、従来どおり変更ありません。

外来一部負担金	1ヶ月1,010円
入院一部負担金	1日 700円 (ただし、低所得者については1日300円)

国民年金保険料額が 変わります

国民年金の保険料は平成7年4月から一月につき11,700円に改定されます。

これは5年に一度見直される年金財政再計算により、生活水

してあります。

- 皆様のご意見、ご提言をお待ちしております。
 - 市町村役場(112か所)
 - 県庁舎(2か所)
 - 県総合(合同)庁舎窓口(17か所)
 - 県運転免許センター窓口(1か所)
- 詳しくは、県庁広報広聴課広報係へお問い合わせください。
- (☎025128515511
内線21116)

交通災害共済の 請求はお済みですか

見舞金を請求できる期間は、交通事故を受けた日から起算して1年以内となっております。怪我がまだ直らなくても、1年を経過した場合は請求できませんのでご注意ください。

なお、見舞金の対象となる交通事故は7日以上の実治療日数のあるもので、次のとおりです。

①道路を運行中の車両(自動車・原付自転車・自転車等)による人身事故

②運行中の電車等による人身事故

※車両の乗車又は降車の際に負傷した場合は、バス・タクシー等営業を目的としたものに限ります。

準の向上に見合った年金額の引き上げによるものです。

国民年金は被保険者の方が、老齢、障害、遺族になったときに生活の支えとして支給される大切なものです。ですから、年金額とその財源となる保険料とのバランスは、そのときの社会情勢に応じた額に保つていかなければなりません。そのため、保険料は段階的な引き上げが必要となります。

国民年金制度を健全に運営していくための保険料の改定ですので、国民年金被保険者のみなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、付加保険料は今までと同額(一月につき400円)です。

世界保健デー
4月7日

すこやかな生活は
すこやかな口腔保健から

Oral Health For A Healthy Life

◆今、平成7年度の会員募集中です。もう加入申込の手続きはお済みでしょうか。万一の事故に備え、家族全員で加入されるようお勧めします。

加入申し込みは町内委員長さん、もしくは直接役場総務課までお願いいたします。

水道企業団からの お願い

水道のメーター検針・使用水量のお知らせをする際に、検針員の方が非常に困っておりますので、次の事項についてご協力をお願いいたします。

- メーター器の上に物を置かない。
- メーター器の側に犬をつながない。
- シャッターを開けて検針する家は、シャッターの具合をみる。
- 郵便受を設置する。

なお、都合のつかない場合は、検針期間のみご協力をお願いいたします。(毎月19日～27日)

国民健康保険税
(12期3月分)
納期限は……
3月31日です



わが家の アイドル



高橋剛気くん・伸気くん
(広野)高橋正巳さんの長男・二男

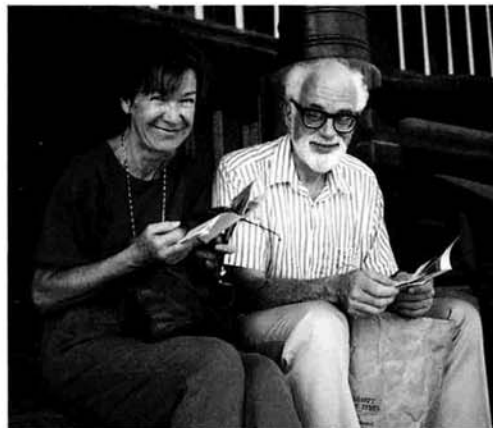
こんにちは、僕達双子の兄弟です。
3月18日で満一才になります。
写真左の僕がお兄ちゃんの剛気です。
お父さん、お母さんによると僕達一卵性の双子
なんだって。
でも僕達性格は全く違うんだ。
弟の伸気は活発に動き回り、何にでも興味を示
すのはいいけど、ちょっぴり落ち着きがないか
な。でもお兄ちゃんの僕は泰然自若、どっしり
しているんだ。
おまけに体もどっしり太めかな。
暖かくなったら、三才になるお姉ちゃんと三人、
お母さんに公園に連れていってもらうんだ。その
ときは皆さん一緒に遊んで下さいね。よろしく。



与板幼稚園はな組
いっしがたたくくん
(安永)

だいくさんに
なりたいな
ぼくは、おおきくなった
ら、だいくさんになりた
い。
どうしてかというのと、お
とうさんがしごとしている
とき、せんぶかっこいいか
らだよ。
だいくさんは、きをきつ
たり、せんをつけたりして、
しごとをするんだよ。
たかひとこころでもしごと
をするよ。ぼくは、たか
いところがつともすきだか
ら、こわくなんかないよ。
いろんなうちをいっぱい
つくるよ。ともだちのうち
もつくってあげたいな。

ふれあい いきいき わたしたちの趣味



与板町
写真クラブ
老夫婦

長野 善光寺でのスナップです。
カタコトの英語で話しかけた。
アメリカからの二人だけの旅とのこと。
一枚撮らせてくださいネ!と願う。
人なつこい目でニコニコと「OK、OK……」
「パチッ」また「パチッ」
「サンキュー、サンキュー、ドーモアリガト」
「日本はとてもスバラシイ!!」
私も夢みる こんな老後を……。

安達政一 (長丁)



与板町
版画クラブ
朝の雪

吉川 実 (水道町)

文 芸

俳句

居酒屋の灯を消す闇や猫の恋 小 茂
強東風や山頭火の碑波荒れし 臥 牛 子
病床にシクラメン置く個室かな 藤 田 万 緑
東風の朝無人の野菜売場かな 静 水
贈り主の名を秘めて咲くシクラメン 静 水
片皮のいち枝で息吹き梅ぼつん の ぶ 志
月明り残雪の輝き変り来し 順

短歌

日労賃積みし五万のへそくりを義援金に
と送りたる女性 大橋ヨリ
賜りし黄の寒菊を瓶に差し受験の吾子の
部屋に置きたり 日浦美紗
雪原に鳴き合い渡る白鳥の黄昏染めし春
の夕暮れ 山本村

詩

忠告

怖い。
ただ怖いんだ。
「何がそんなに?」
「何がそんなに?」
「何を?」
「何を?」
実は僕が何も知らなかったって
ことをさ
実は全然たいしたことない、つまんな
い奴だったんだよ
「認めたらいい。」
それがすべてにつながるんだから。」

麻友子

痴呆の詩Ⅲ

黒川弥寿栄

「……nude 反対」いい大人が
のどこんこ吊りあげて 都大路を
練り歩く、馬鹿もいとこ。
然しそれを手にいれて、ひっそり
悦に入る殿方がいる 娑婆グネエ。
看とるのは妻でよかつた紙襦袢。
お多福でいいよ長生きしておくれ。
電話ボックスにテレクラのピラを
貼る若者。そいつをセッセと
刺している爺、シャバだねえ!
母のせて 押す、押すの乳母車。
ひとり死に一人生れて朝の虹。
憎んでた日を懐しく墓洗う。
夫らぬひとに寄り添う春時雨。
男隊で女の夜の月照らす。
本当の私泣いたり喚えたり。
愛の鍵銀河の中に沈めけり。
すず強く振って漢のねがいごと。
棺桶にかたあし入れし老なれど
片足で出来ることはしよう。

*文芸欄では、皆さんの作品をお待ちしております。
俳句・川柳・詩など何でも結構です。あて先は役場広報係まで。

平成7年
春季火災予防運動
[4月1日~7日]
安心の
暮らしの中心
火の用心



与板幼稚園ほし組
たなはしめくみさん
(泉丁)

大きくなったら
大きくなったら

おもちゃやさんに
なりたいな
わたしは、おおきくなつた
らおもちゃやさんになりた
いな。だつたのしいもの。
おにんぎょうや、くるま、
ロボットをたくさんおみせ
にならべてうるんだよ。
おにんぎょうは、やっぱ
り、かわいいかおで、しゃ
べるおにんぎょうがいい
な。おにんぎょうには、リ
ボンのついているステキな
ドレスをきてあげるよ。
おにんぎょうのふくもなら
べてうりたいな。セーター
とかきものもいいかな。
みんながかいにくてくれ
るように、じぶんでつくつ
たおにんぎょうもかざつて
うりたいな。