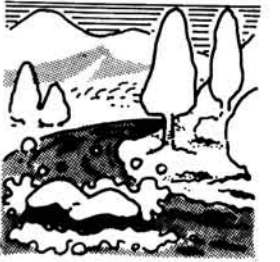


広報 やまこし

1986
3月
第213号

発行/山古志村役場 947-02 新潟県古志郡山古志村大字竹沢乙461 ☎(0258)59-2330代 ■編集/総務課 ■印刷/大川印刷株式会社 ■3月5日発行



1日1円の……

交通災害共済



お知らせ

交通災害共済も十七年目を迎えて、六十一年度の加入申込を受け付けています。
昨年は二千四百人が加入しましたが、この共済も三月末で終わります。今年も万々に備え、「一日一円」の交通災害共済に、家族そろ

って加入してください。
今年から加入申込が簡単になりました。区長を通じ申込書を配布しますが、申込書には住所や家族の氏名等を電子計算機で記入してあります。みなさんは、加入しない人の分を横線で消し、会費を添

えて、区長または役場総務課へ申し込んでください。
▽共済期間——四月一日～来年三月三十一日(中途加入は会費納入の翌日～来年三月三十一日)
▽会費(掛金)——一人年額三百五十円(中途加入も同じ)
▽見舞金——死亡百万円、一級障害七十万円、実治療日数七日以上の場合は程度により一～二万円、十五万円。ただし、無免許や飲酒運転、故意などによる事故の場合は支払われません。
▽交通事故にあつたらすぐ警察署に届け出てください。自損事故の場合も必ず届け出て、交通事故証明書をもらってください。(総務課)

国民年金

4月から保険料が月額7,100円に

納期は4月、6月、8月、10月、12月、2月です。1期(2か月)分の保険料は14,200円、付加保険料(月額400円)を納めている人は15,000円になります。



健康相談

～日ごろから心と身体の健康管理を～

期日	会場	時間
3月19日(木)	間内平集落センター	10:00～12:00
	楢木集会所	13:30～15:00
20日(金)	木籠集落センター	10:00～12:00
	小松倉集会所	13:30～15:00

国保の座談会

「長く入院して医療費の支払いに困ったが、なんかいい方法はないか」、「保険料が高くなった。どんな計算をしているのか」——こんな疑問をお持ちの方、どんどんご参加ください。
国民健康保険について、ひざを突き合わせて、みなさんの相談に応じます。
■日時 3月25日(火) 午後2時～4時
■会場 村民会館会議室
■内容・国保制度について
・保険料のしくみについて
・その他 (住民課)

昭和61年度 農業労務賃金

男-6,200円 女-4,800円
期間: 61年4月1日～62年3月31日

老人居室整備 資金申込受付

六十一年度 老人居室整備資金貸付の申し込みを、次のとおり受け付けます。

▽対象者——満六十歳以上の老人の居室を作る人で、所得税がかからない人
▽貸付金額——百四十六万円以内
▽返済方法——十年の元利均等償還(半年賦)
▽利率——年三・二%
▽申込期限——四月五日(土)
▽申込先——役場住民課

村民会館図書室

セーラ、Qちゃんなどの絵本250冊が入りました

村民会館図書室に、新しく幼児子どもむけの絵本二百五十冊が入りました。少女セーラ、ポリアンナ物語、おぼけのQ太郎、日本昔話などがあります。
貸出は、毎週火曜と金曜の九時～午後五時です。一回五冊まで、貸出期間は十日以内です。(教育委員会)

この春 巣立つ 46名

この春中学校を卒業する男子21名、女子25名です。
9年間いっしょに過ごしたクラスメイトと別れ、進学に、就職にと、大きくはばたいてゆきます。
「卒業おめでとう」



種学原中学校 10名



山古志中学校 36名



むし歯予防

フッ素洗口を 始めます

今春から保育所、小中学校で

子供のむし歯予防のため、今春から、村内の保育所、小中学校で週一回、フッ素洗口を行います。むし歯——「痛い」とか「ものがかめない」といった直接的な害のほか、心臓病や胃腸障害、リウ

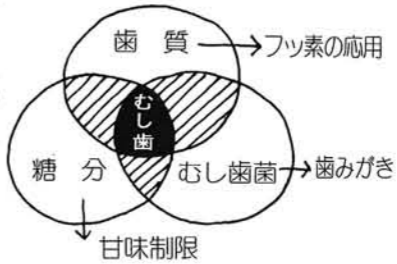
マチ、湿しん、神経痛など全身に病気を及ぼします。とくに、子供の場合は、成長に影響します。むし歯を予防するため「歯をよくみがきなさい」、あるいは「甘い物をそんなに食べたらダメです」

などよく言いますが、もう一つ、歯の質そのものを良くすることが大切です。この歯質向上に効果が



子供の発育に歯の健康は欠かせません。食後の歯みがき、フッ素塗布などで、むし歯の予防に努めてきました。しかし、3歳から6歳までの児童では、10人のうち8.6人に、1人平均8.7本のむし歯があります。(昭和60年の数値) 保育所児童のフッ素洗口液は1回700。4歳以上が実施し、誤って飲みこまないよう水だけで十分練習してから始めます。写真は2月20日、竹沢保育所で。冬期間休む子が多く、夏に46人いたのがたった13人、でも3月からはまた33人になります。いっしょにお昼を食べた後、上手に歯みがきをしていました。

【むし歯の予防法】



あるのがフッ素です。フッ素の効果、安全性については、村歯科診療所星野先生の「歯のはなし」(59年12月号)でも紹介しましたが、今回もう一度お話ししましょう。

フッ素とは...

フッ素は元素記号「F」。ヨウ素や塩素などと同じ仲間、他の元素と結びつきやすい性質を持って

た、フッ素洗口で体に入ったフッ素は大部分が尿といっしょに排泄されます。わずかに残る分は、骨や歯に運ばれて利用され、蓄積して害になることはありません。

このように、フッ素洗口は正しい方法で行われている限り、安全にむし歯の発生を減らすことができます。

フッ素洗口のやりかた

保母、先生の指導で、週一回行います。洗口液は無色で、味も臭

いもほとんどありません。一回10cc(保育所は7cc)を使い、洗口後三十分は、何も飲んだり食べたりできません。フッ素洗口は強制ではありません

ん。父兄のみなさんから同意をいただいて実施するものです。もし希望されない児童の場合は、他の児童といっしょに水だけで洗口します。

「雪国の子ら」 東日本フェスティバルで演奏

池谷小、3月2日東京へ

10年来の伝統、本番に強いからだいじょうぶと

池谷小学校プラスバンドが、三月二日東京で開かれる東日本金管バンドフェスティバルに、県代表として出場します。東日本一都九県から二十校程度選抜され、新潟県からは池谷小と新潟市山の下小の二校が選ばれたものです。池谷小にプラスバンドができたのは四十七年、中学生が統合校舎に移ったとき、児童が寂しくないようにと東京三が校友会から楽器が贈られたのがきっかけ。以来、池谷小の伝統となり、十年前の五十二年二月には「こども音楽コンクール」東日本大会で優秀奨励賞を受賞した実績を持っています。メンバーは、現在十六人。児童数が少ないため、三年生から六年生までの児童全員です。一人も欠けることはできませんが、それだけにチームワークは抜群です。「選ばれたのは、演奏が特別優れているということではありません。このような小規模校が伝統を持って、全児童が演奏活動を続けてきた、それが評価されたでしょう。子供たちも、十年來の伝統でしょうが、音楽の時間にオルガンや合唱をいやがるのに、ラッパな



演奏曲は「雪国の子ら。ゆき」三校長先生

スキーの歌、冬の夜、そりすべりの四曲をメドレーにしたもので、十六人の楽器に合わせて特別に作曲された、池谷小のためのオリジナル曲です。一月中旬にできたばかりの曲で、毎日放課後二時間から二時間半練習しています。指導は、佐藤道子先生と坂上裕美先生、それに二週に一回、東京から専門の先生がやってきます。取材に行った二月十九日、体育館で、佐藤先生の指揮で熱心に練習していました。五台のストロブを使ってまだまだ寒く、アノラックを着ての練習です。人数が少なく、間違つとすぐわかってしまい、一人一人注意を受けます。「練習の進み具合はまあまあ。でも子供たちは、せっぱつまった感じが全然ないですね。本番に強いからだいじょうぶ。なんて言ってますが……」と佐藤先生は心配顔。フェスティバル前日に長岡市で一泊し、当日朝新幹線で東京に行きます。父兄も付き添い、会場には東京三が校友会の会員も待っています。

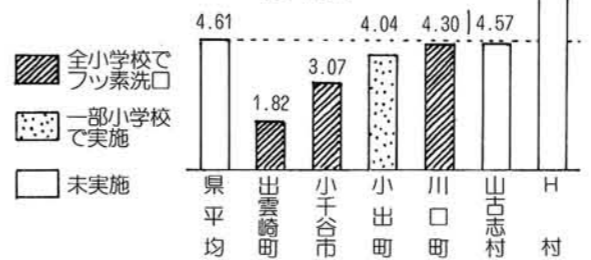
います。

自然界に広く分布しており、いろんな食品の中にも、微量ですが必ずといっていいほど含まれています。小魚、海藻、お茶などに比較的多く、たとえばイワシ百グラムには〇・八から一・九が含まれます。骨や歯を硬く丈夫にする働きがあり、人間の体に欠かすことのできない必須微量元素の一つで、大人では一日三ミリが必要で

フッ素の効果

では、どうしてフッ素はむし歯の発生をおさえるのでしょうか。まず、歯の成分がフッ素と結びつき、細菌の作り出した酸に溶けにくい性質になります。エナメル

【中学1年生の1人平均むし歯数】(59年度)



フッ素の有害性

フッ素は体に必要な元素ですが、量が過ぎればやはり害になります。フッ素の害には、急性中毒と慢性中毒があります。急性中毒は、一度に多量にフッ素を飲んだとき、吐き気、嘔吐、腹部不快感などの症状が出ます。しかし、体重一、二リットル、体重三十、なら六十リットル以上飲んだ場合起こるのです。洗口液一回十cc分のフッ素量は九リットルですから、誤って全部飲んだとしても心配はありません。それに、普通は飲まないで洗口液の九〇リットルは吐き出します。慢性中毒は、飲料水にフッ素が多量に含まれている地域で多く見受けられ、斑状歯や骨硬化症などになります。県内ではフッ素濃度が低いのでだいじょうぶです。ま

村内唯一の酪農家、34頭を飼育——

「年364日牛乳出し、でも「1」だけでできる仕事だから」

五十嵐 英利さん 池谷

五十嵐英利さん（三十歳）は、村内唯一の酪農家。現在三十四頭、出荷しています。



酪農を始めたのは五十二年九月。四十九年農業高校を卒業し、柏崎の畜産農家で、三年半研修を積んできました。

「世がれ」だから、家に入る事が前提。今ある家、土地、そこからできるもの、勤めようとは一度も思わなかったです。

最初は、肥育をやろうと思っていたんです。ちょうど村の中で、多頭飼育を始める人がいたところだったから。酪農にしようと思ったのは、家に帰る一年前くらい。狭い土地で収益あげるにはこれがいち



ばん。家でやっても何とかかなりうな気がして」
十四頭から始め、牛舎を二度建て増して、現在の三十四頭に。毎日五百キロの牛乳を出しており、採算は「やり方もあるが、今やつとトントンかな」。

牛の世話、英利さん、奥さんの久江さん、おじいちゃんの誠志さんの三人。朝六時と夕方六時の一日二回、搾乳、エサくれ、たい肥とりと、四時間ずつかかります。英利さんは、お昼に長岡の牛乳屋に出荷して、帰りは豆腐屋からおからをもらってきます。さらに、たい肥出しや秋のワラ集めなどが加わります。

「生きものが相手で、盆暮れ、正月もない。牛乳出しは年三百六十四日、一月一日だけが休み。きちんと十二時間おきに世話をしないと牛がだめになるから、酒飲んでも牛舎に行かない。でも、ここでできる仕事だから」

「四十までは設備に投資したいと思ってる。親はためるためろと言っけど、今やらないとできないし、それが終われば楽になるはず」。去年はたい肥置き場を造成し、最近、四輪駆動のトラックを買いました。今年は、パイプラインを導入して、搾乳器から直接クラーのタンクにつなぎたいと。

「これが入れば、搾乳の手間が一回二時間ずつ浮く。その分他の方に手が回る」。

「いっぽう、問題は、ワラとたい肥。ワラは一万束集めますが、だんだん少なくなり、夏の草刈りでなんとか間に合わせるが、今後は草作りも考えないと」。逆にたい肥は余り、「ワラとたい肥のバランスは、二十二頭のところがちょうどよかったです」。

父と一回も顔を会わせない日もあるんです。春から子供も保育所へ行くし、毎朝四時起きすれば「なんて考えることも」。

それと、村に同業者がいなし、時間にしばられて、人と付き合うことがよくできない……」

「祭り男」の異名をとる英利さん。さわぐことが大好きで、カラオケも「村にバーでもできればなあ」と。

父と一回も顔を会わせない日もあるんです。春から子供も保育所へ行くし、毎朝四時起きすれば「なんて考えることも」。

それと、村に同業者がいなし、時間にしばられて、人と付き合うことがよくできない……」

「祭り男」の異名をとる英利さん。さわぐことが大好きで、カラオケも「村にバーでもできればなあ」と。

全日本錦鯉品評会 村内から七点入賞

一月二十五、二十六日に東京都で開かれた第十八回全日本錦鯉品評会で、村内から二十点が出品され、七点が準優勝に入りました。

- ◆準優勝
- 星野武正（二丁野）12部光り無地
 - 田中忠雄（虫 亀）9部変りもの
 - 五十嵐千人（〃）〃 金銀鱗
 - 〃（〃）8部金銀鱗
 - 広井利信（桂 谷）7部光り無地
 - 田中重雄（虫 亀）5部三色
 - 星野久市（二丁野）1部写りもの

61豪雪

56豪雪に迫る降雪量

「晴ればもう春の日差しだけ、すぐにビュッと風が吹いて真冬に逆もどり。春が遅いねえ」（二月二十三日、竹沢で）

今冬の雪は、一月に猛烈なドカ雪が降った後、二月に入っても降り続き、積雪四層を行ったり来たりしています。最高積雪は二月二十六日の四層十九。

累計降雪量は、二月二十八日朝までで二十四層八十五。五九豪雪のひと冬の降雪量（二十四層六十六）をちょうど超え、五六豪雪（二十六層二十九）に迫っています。とくに、一月に入ってから降雪量は七層二十八、五十九年より一・三層五十六年より二・四層も多く降っています。降雪日

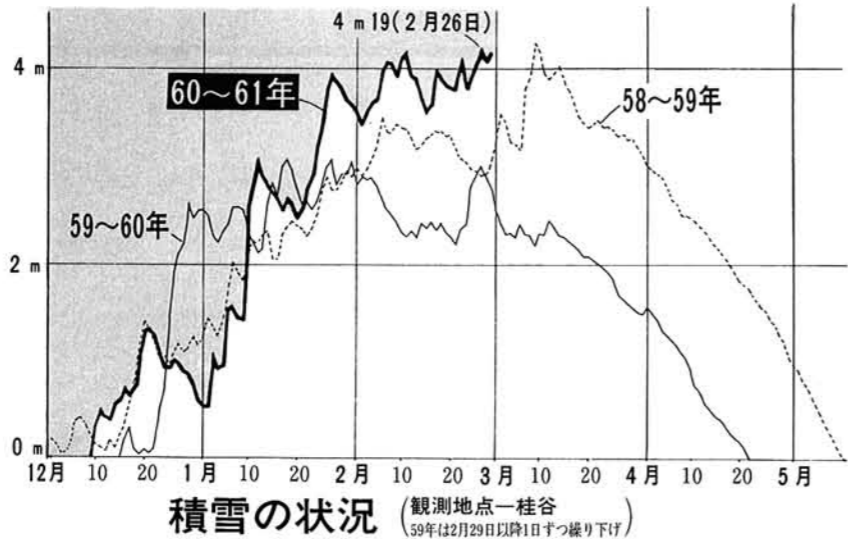
数や真冬日の日数も五九豪雪並みです。

もう三月、春も近いですが、五九豪雪のように三月にドカッと降られた例もあります。雪下ろしが十回を超えた家も多いですが、まだ油断できません。

また、気温が上がり、全層雪崩や地すべりの危険なシーズンです。十分注意して、異常がありましたら、すぐ役場に連絡してください。

豪雪対策本部（役場総務課内）
除雪対策本部（〃建設課内）
☎（59）2330

〔注〕降雪量の計り方——毎日朝八時、十二時、午後四時の三回、前に計ったとき以後に積もった雪の量を計ります。累計降雪量は、その数値を合計したものです。この計測は、除雪業務のために計測しているもので、他市町村で行われている国鉄や気象庁等の計測とは計測時間などが異なるため、単純に比較することができません。



2月19日、種学原行きのバス運行が約半月ぶりに再開されたが、雪の壁はまだバスの屋根より上（池谷で）

「春をよぶつどい」に260人



「春よ来い」と、二月二十三日村民会館で、春をよぶつどいが開かれました。歌って、おどって、愛・LOVE・山古志、をキャッチフレーズに、山古志ふれあい実行委員会（長島清治代表）の主催で、子供からお年寄りまで二百六十人が集まりました。

「山古志の過疎の第一の原因は雪。今年もいっぱい降ったが、早く春を呼んで活気をとりもどしたい。その第一弾として、若い力の発表の場や、村づくりへの主張の場を盛り込んだ。過疎がなくなったときが本当の山古志の春」（長島栄一さん）

第一部は、高校生ロックバンド「ギヤサリン」の演奏、カラオケ、ダンス教室講師田崎夫妻の模範演技などがありました。

第二部は、村づくりについて考える場。商工会で募集した「明日の山古志を考える」の入選作品から、虫亀小地引永安先生、種学原小五年小川明美さん、虫亀小六年長島美佐子さんの作品が紹介されました。また、山古志中磯部校長先生、竹沢小沢田先生、村長からそれぞれ村づくりへの考えや体験が話されました。

子供たちのためには、アニメ映画四本も上映されました。

映画回ケ

2月19日、車で池谷から羽黒トンネルに向かっていくと、男の人が車を止め、「映画の撮影やっているので、少し待っていてください」と。まもなく10トントラックが通過。

東映の秋に公開される仲代達也主演の『道』。俳優は来なく、雪の中をトラックが走るシーンだけ。京都からやって来て日本を縦断すること。「この吹雪のシーンを撮るため、2時間待ったんです！」しかし、黒いアスファルトが所々のぞき、降っていたのはみぞれ混じりの雪。

山古志の道が映画に出るかも。



小学校親善スキー大会成績

二月二十日、焼山スキー場で第四回小学校親善スキー大会が開かれました。湿った雪が降り悪コンディションでしたが、四年生以上全員が集まり、回転に距離にと競

い合いました。
【回転男子】
▽四年 ①星野司(竹) ②田中哲(虫) ③星野一竹(竹) ラップ長島一也(虫) ▽五年 ①星野元喜

(竹) ②星野直人(竹) ③金子幸弘(虫) ラップ星野元喜(竹) ▽六年 ①田中康雄(虫) ②星野勇人(竹) ③星野貴則(竹) ラップ田中康雄(虫)

子(東) ②星野里美(竹) ③浅染さおり(東) ラップ松井愛子(東) ▽六年 ①佐藤三芳(竹) ②五十嵐早苗(東) ③関芳美(東) ラップ佐藤三芳(竹)



男子回転



女子距離リレー

【回転女子】
▽四年 ①坂牧恵(種) ②樺沢千鶴(種) ③星野淳子(竹) ラップ星野淳子(竹) ▽五年 ①松井愛子(東) ②星野里美(竹) ③浅染さおり(東) ラップ松井愛子(東) ▽六年 ①佐藤三芳(竹) ②五十嵐早苗(東) ③関芳美(東) ラップ佐藤三芳(竹)

金倉山 スキーツアー

3月21日(祝) 種彦原スキー場 9時~11時30分
午後からジュニアバッチテスト(小学生を対象)
3月23日(日) 虫籠スキー場 9時~11時30分
4月13日(日) 焼山スキー場 9時~11時30分
午後からバッチテスト

スキー教室



4月6日(日) 8時30分虫籠駐車場(關牛場向い)集合、9時出発
※荒天の場合は中止します。
▽対象 小学四年生以上および一般で、シユテムタインのできる人
▽持ち物—スキー用具一式、雨具、着替え、昼食
▽申し込み—四月一日(火)までに教育委員会へ。
※コースなどは、後日チラシでお知らせします。



県知事選挙 4月20日(日)

任期満了による県知事選挙は、三月三十一日(月)に告示、投票日は四月二十日(日)と決まりました。これから四年間の新潟県政を担う人を選ぶ選挙です。告示の日から不在者投票も開始されますが、棄権しないで、自分の判断に基づいた一票を投じてください。

お持ちですか 郵便投票証明書

重度の身体障害者で「郵便投票証明書(四年間有効)」をお持ちの方は、選挙のとき郵送による在宅

投票ができます。次に該当し、まだ証明書のない方、または有効期間の過ぎた方は、早めに選挙管理委員会(議会事務局)へお申し出ください。該当者……▼身体障害者手帳をお持ちの方 両下肢もしくは体幹

不在者投票

投票日に、仕事や旅行などで、投票所へ行って投票できない人

は、不在者投票をすることができます。期間は3月31日~4月19日 8時30分~午後5時 場所 役場1階村民相談室(選挙事務室) 出稼ぎや入院中の人は、郵送により不在者投票をすることができます。とくに、出稼ぎの人は、投票日と出稼ぎから帰って来る時期が重なります。帰る日を考えて、投票日に村で投票するか不在者投票をするか、早めに確認しておいてください。

囲碁・将棋・かるた・麻雀大会

3月16日(日) 9時~午後3時 村民会館

- 申し込みは3月10日までに、公民館各分館(小学校)へ
- 昼食持参(とん汁サービスします)



講演会

3月23日(日) 午後1時30分~3時 村民会館大ホール

富永一朗 (漫画家) 『人生みな恩人』

主催—山古志村商工会 共催—教育委員会 《とみなが・いちろう》大正14年京都生まれ。昭和22年から26年まで小学校教諭。26年上京し、31年ころから「ゴンサン」を皮切りに売れっ子漫画家に。35年には、漫画家として初めて週刊誌と専属契約する。代表作には、「チンコロ姐ちゃん」「東京たべある記」「ポンコツおやし」「せつがちなエヤ」「一朗ミステリー」。また、テレビ「お笑いマンガ道場」に出演。



※マイクロバス等で送迎します。多数おいでください。(時間はチラシでお知らせします)