

# やまこし



山古志支所だより

6月号

2017.6.16 発行



地域住民の安心・  
安全の確保に努め  
ます！

## ■編集・発行

長岡市山古志支所地域振興課地域振興・防災係 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙 461  
電話：0258-59-2328 FAX：0258-59-2331 Eメール：ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp  
カラー版は長岡市ホームページでご覧いただけます。

## One for all, All for one のスローガンのもと（5月20日）

山古志小中学校合同運動会が行われました。この日のために一生懸命練習してきた子どもたち、競技も応援も、最後まで力を出し切りました。



▲縄跳びの様子



▲と競争の様子

## 地域を守る消防団（5月21日）

消防団山古志方面隊春季演習が山古志支所前で行われ、小型ポンプ操法や一斉放水訓練など、地域の安心・安全を守る消防団の勇姿が披露されました。



## アルパカ毛刈り体験（5月23日）

油夫のアルパカ牧場で山古志中学校の1年生3人が、家庭科の授業でアルパカの毛刈りを行いました。はじめは手を添えて手伝ってもらい次は一人で毛刈りを体験しました。刈った毛を頂いて洗濯をして、はんてんの中綿に使用します。



## 13 回目の田植え（6月1日）

今年も小林幸子さんが山古志を訪れ、虫亀にある幸子田で田植えを行いました。小林さんと親交のあるアイドルグループ「NGT48」の3人も駆け付け、小学生や地元住民と一緒に笑顔で苗を植えました。田植えが終わったあとは山菜汁とおにぎりが振る舞われ、みんなで疲れを癒していました。



### 支所からのお知らせ

#### 除雪車オペレーターを募集

山古志地域の冬期間の市道除雪等を行う、除雪車オペレーターを募集します。

**応募条件：**以下の条件を全て満たす人

- ①大型特殊運転免許及び車両系建設機械免許を保有していること。
- ②山古志地域又はその近隣に在住し、冬期間の通勤が可能であること。

**期間：**平成29年12月1日から平成30年3月31日まで

**勤務場所：**山古志除雪隊基地（池谷除雪車格納庫）

**仕事内容：**市道の除雪作業、私有施設の除雪作業、除雪に関連する作業、除雪以外の山古志支所の施設管理、イベント補助等

**給与：**1日13,000円（毎月21日支払い。）

**勤務日：**毎週月曜日から金曜日

**勤務時間：**8時30分から17時15分まで（うち昼休み60分）

（早朝除雪を行う日は、3時30分から12時15分まで）

※ただし、除雪作業状況により土日休日勤務及び時間外勤務あり。（時間外勤務手当支給）

※その他勤務条件の詳細はお問い合わせください。

**採用試験：**面接による試験を行います。

応募受付期間

**6月21日(水)から7月26日(水)まで(必着)**

**応募方法：**山古志支所産業建設課に、顔写真を貼付した履歴書及び免許証の写しを提出してください。（持参・郵送どちらでも可）

**問合せ：**産業建設課 土木施設係（☎ 59-2344）

#### 山古志中学校総合学習報告

山古志中学校1年生（男子1名、女子2名）が総合学習として、今年度も引き続き「かぐらなんぼん」栽培から販売までを仮想会社「MAY」(※)と命名し、山古志かぐらなんぼん保存会から栽培指導を受け、今年参加する新潟大学の学生とも交流を深めながら学習を行い、その成果は秋以降の学習発表会にて行う予定です。

先日、畑作りから苗植えを行いましたので、生徒も来月からの収穫が待ち遠しいようです。

(※)「MAY」生徒の名前の頭文字を取って命名しました。



**担当：**産業建設課 農林係（☎ 59-2343）

#### 介護研修会を開催します！

『介護者が知っておきたい上手な体の使い方』  
高齢者や介護者の日常に必要な上手な体の使い方について学びます。

●日時：7月19日（水）午前10時～12時45分

●会場：なごみ苑2階 大広間 ●参加費：無料

**申込み：**市民生活課 福祉係（☎ 59-2333）

## 田や養鯉池の管理に注意しましょう

梅雨の時期になりましたが、雨が降らず渇水となっている地域があります。また、渇水が続いた後に急な豪雨があると土砂災害の危険が高まるので、以下のことに注意してください。

- ・天気予報などで気象状況を確認し、田や養鯉池の水位に注意する。
- ・水路や排水場所に詰まり等が無いように、点検や草刈り等を行う。

担当：地域振興課 地域振興・防災係 (☎ 59-2328)

## クマに注意しましょう

山へ入る場合は、クマに出あわないよう、早朝や夕方を避け、ラジオや鈴などを付けて山に入ります。クマを目撃した場合や痕跡を見つけた場合は、下記担当まで連絡をお願いします。

担当：地域振興課 地域振興・防災係 (☎ 59-2328)

## 人権相談会を開催します

特設人権相談所を開設します。相続、土地登記、いじめ等の相談に無料で応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

- 日時：7月11日(火) 午後1時～4時
- 会場：山古志体育館 応接室
- 人権擁護委員：高橋栄作さん(協議会事務局長)  
小川美英子さん

問合せ：市民生活課 市民係 (☎ 59-2332)

## 有害鳥獣駆除を実施します

農作物(養鯉)等被害があることから、銃器及びわなを使用した有害鳥獣駆除を実施します。

- ①銃器を使用したカワウ・カラスなどの鳥類…  
10月31日(火)まで
- ②わなを使用したイノシシなどの獣類…  
10月31日(火)まで

※市街地では銃器を使用しませんが、耕作地や養鯉池等で駆除を行う際、住宅地まで発砲音が聞こえることがあります。音のする区域には近づかないでください。

担当：産業建設課 農林係 (☎ 59-2343)

## 長岡まつり前夜祭大民踊流しに参加しませんか

今年も8月1日の長岡まつり前夜祭大民踊流しに山古志地域から参加しませんか。詳細は追って全戸配布等でお知らせします。

担当：地域振興課 地域振興・防災係 (☎ 59-2328)

## 今年も山古志ウオークを開催します

毎年開催されているウオーキング大会。今年度も「2017 越後長岡ソーデーマーチ」として開催することが決定しました。

- 日程：9月9日(土) 山古志ウオーク  
10日(日) 信濃川ウオーク

※コース等詳細については、追って支所だより等でお知らせします。

担当：地域振興課 地域振興・防災係 (☎ 59-2328)

## 越後長岡チャレンジサイクリング2017が開催されます

山古志地域内がコースになります。沿道からの声援など、ご協力をお願いします。

- 日 時：7月2日(日) 午前7時30分から午後4時(地域内の通過は午前中を予定)
- メイン会場：長岡市営スキー場(スタート・ゴール)
- コース：蓬平方面 ⇒ 虫亀(8時30分頃から) ⇒ 支所 ⇒ 梶金 ⇒ 木竈 ⇒ 池谷 ⇒ 種苧原 ⇒ 栃尾方面 ※山古志を通過する部分のみ抜粋

問合せ：越後長岡チャレンジサイクリング実行委員会 (☎ 33-8823)



## 「まちの保健室」開設のお知らせ

下記の日程で保健師による出張健康相談を行います。お気軽にご利用ください。

会場	日 ち	時間
種苧原診療所	7月20日、7月27日、8月3日	午前9時～12時
虫亀診療所	7月25日、8月8日	
山古志診療所	7月21日、7月28日、8月4日	



※内容：健診結果の見方や食事・運動などの健康に関する個別相談・血圧測定

※健診結果通知・健康手帳・筆記用具・メガネ(必要な方) 申込み：市民生活課 保健係 (☎ 59-2333)

## いつまでも健康でいるために～健康ミニコラム～

いつまでも健康で充実した日々を送りたい！それが誰もの願いです。

今月は、かかりたくない病気上位の“認知症”の人への対応についてお届けします。

## あなたの知らない認知症の世界

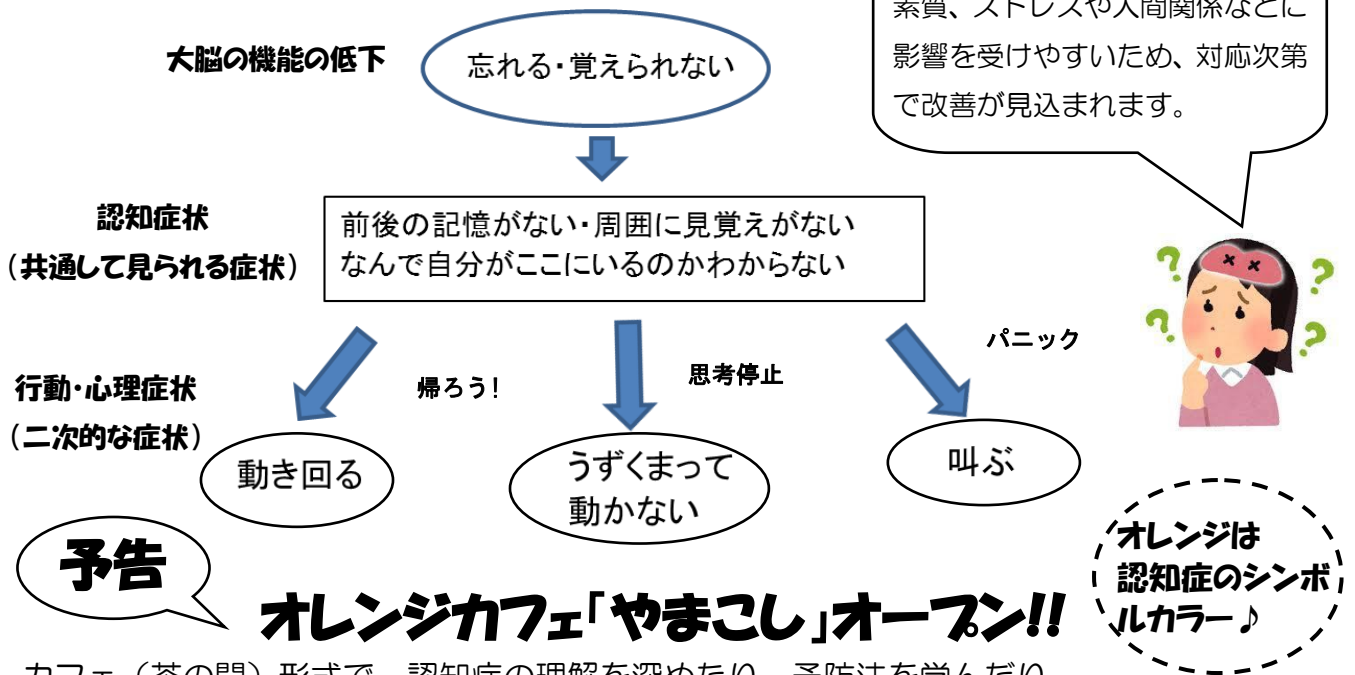
認知症は、脳の障害により「忘れる・覚えられない」病気です。

認知症の人は、わからなくても、覚えていられなくても、たくさん感じています。自分が大事にされているか、この人は安全な人かいじめる人か見極めていきます。

徘徊や暴言・暴力といった問題行動も、もとをたせば**不安の現れ**です。「ここにおいて良いんだよ」「この人と一緒なら心地よい」と安心感を得ることで、落ち着いて過ごすことができます。

“人にやさしく”当たり前のように難しい対応ですが、認知症の人こそ、必要とされている対応です。

【認知症の人の問題行動の背景】



カフェ（茶の間）形式で、認知症の理解を深めたり、予防法を学んだりします。秋からの本格実施に向け、診療所を会場にお試し開催します。開催日には、「のぼり」をたて、大勢の皆さんをお待ちしています。ぜひ！お立ち寄りください。

【プレカフェ日程】

会場	日にち	開設時間
種芋原診療所	7月6日（木）、9月14日（木）	午前9時30分 ～11時30分
虫亀診療所	8月29日（火）、9月26日（火）	
山古志診療所	7月19日（水）、8月23日（水）	

問合せ：市民生活課 保健係（☎59-2333）

くらしのカレンダー（6月16日～7月31日）

（ ）内は会場等

問い合わせ先は以下のとおり。  
地Ⅱ地域振興課、市Ⅱ市民生活課、YⅡ総合型クラブYGETS、他Ⅱその他

日	曜	行事等	問	日	曜	行事等	問
< 6 月 >				10	月		
16	金	山古志支所だより6月号発行	地	11	火	幼児体育教室 やまキッズ（竹沢保育園）	Y
		子育ての駅やまっこ「子育て相談」（山古志体育館）	Y	12	水	すくすくチャイルドの会（竹沢保育園）	市
17	土					1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	市
18	日	牛の角突き（山古志闘牛場）	他			ボクシング教室（山古志体育館）	Y
19	月	種苧原健康体操教室（種苧原公民館）	Y	13	木	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	市
20	火	幼児体育教室 やまキッズ（竹沢保育園）	Y			トランポボックス教室（山古志体育館）	Y
21	水	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	市	14	金		
22	木	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	市	15	土	子育ての駅やまっこ「お誕生会」（山古志体育館）	Y
		胃がん・大腸がん検診 （虫亀集落センター・山古志体育館）	市	16	日	牛の角突き（山古志闘牛場）	他
		トランポボックス教室（山古志体育館）	Y	17	月	（海の日）	
23	金	胃がん・大腸がん検診 （種苧原公民館）	市	18	火	種苧原健康体操教室（種苧原公民館）	Y
		虫亀貯筋体操教室（虫亀集落センター）	Y	19	水		
24	土	子育ての駅やまっこ「セタクッキング」（おらたる）	Y	20	木	まちの保健室（種苧原診療所）	市
25	日			21	金	まちの保健室（山古志診療所）	市
26	月	すくすくチャイルドの会（竹沢保育園）	市			赤ちゃん相談（さいわいプラザ）	市
		山古志体育館 休館日	地			山古志支所だより7月号発行予定	地
27	火	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	Y			子育ての駅やまっこ「子育て相談」（山古志体育館）	Y
28	水	ボクシング教室（山古志体育館）	Y	22	土	子育ての駅やまっこ「アロマ教室」（山古志体育館）	Y
29	木					山古志杯争奪バドミントン大会（山古志体育館）	Y
30	金	赤ちゃん相談（さいわいプラザ）	市	23	日		
< 7 月 >				24	月	すくすくチャイルドの会（竹沢保育園）	市
1	土					山古志体育館 休館日	地
2	日	越後長岡チャレンジサイクリング2017（地域内）	他	25	火	まちの保健室（虫亀診療所）	市
3	月					竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	Y
4	火	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	Y	26	水	ボクシング教室（山古志体育館）	Y
5	水	3歳児健診（さいわいプラザ）	市	27	木	まちの保健室（種苧原診療所）	市
6	木	3歳児健診（さいわいプラザ）	市			トランポボックス教室（山古志体育館）	Y
		子育ての駅やまっこ「救急法講座」（山古志体育館）	Y	28	金	まちの保健室（山古志診療所）	市
7	金					虫亀貯筋体操教室（虫亀集落センター）	Y
8	土			29	土		
9	日			30	日	1000万人ラジオ体操（長岡市民防災公園）	地
				31	月		

● 市税などの6月、7月の納期

問合せ：市民生活課 市民係（☎ 59-2332）

**6月** 納期限（口座振替日）は、6月30日（金）です。  
納期＝市民税・県民税期1期  
介護保険料（普通徴収）3期

**7月** 納期限（口座振替日）は、7月31日（月）です。  
納期＝固定資産税2期、国民健康保険料1期、  
後期高齢者医療保険料（普通徴収）4期  
介護保険料（普通徴収）4期

※ 口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください（再振替は行いませんのでご注意ください）。

山古志地域の人口  
（6月1日現在）



438 世帯  
（±0）



1,048 人  
（-3）



524 人  
（±0）



524 人  
（-3）

※ 外国人世帯人口含む

※（ ）は前月比



志、未来へ。

NAGAOKA