

やまこし



山古志支所だより

7月号

2016.7.15 発行



短冊に願いを込めて★

編集・発行

長岡市山古志支所地域振興課地域振興・防災係 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙 461
電話：0258-59-2328 FAX：0258-59-2331 Eメール：ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp
カラー版は長岡市ホームページでご覧いただけます。

(竹沢保育園七夕祖父母お招き会の様子)

元気いっぱい作りました!! (7月7日)



竹沢保育園でおじいちゃん、おばあちゃんを招待して、七夕祖父母お招き会が行われました。自分たちが作った七夕飾りを前にどんな願い事をしたのか、みんなの前で発表しました。きっと願い事が星に届いたことでしょう♪



もしもの時のために(6月16日)

山古志体育館小アリーナにて、総合型クラブY-GETS主催の救命処置法についての講習会が開催されました。消防署山古志出張所の救急救命士を講師に、12名の参加者が人工呼吸法と心臓マッサージの方法、AED(自動体外式除細動器)の使用法について勉強をしました。



ネットを挟んでの攻防 (6月19日)

第7回Y-GETS杯ソフトバレーボール大会が開催され、22チーム154名が参加し、熱戦を繰り広げました。豪快なスパイクやブロックが決まるたびに会場内は拍手と歓声が沸き起こっていました。

◎大会結果	
優勝	CoCoらて
準優勝	CONSPTR
第3位	KING STAR



▲優勝チームCoCoらて

クッキング&ダンス（7月2日）

総合型クラブY-GETS主催の『親子料理教室&親子ダンス教室』が開催されました。山古志地域の食生活改善推進委員の協力で行った料理教室では、サバイバルクッキングに挑戦したほか、ダンス教室では初めてヒップホップに挑戦し、元気いっぱい体を動かしていました。



おもてなし（7月3日）

越後ながおかチャレンジサイクリング 2016 が開催され、雨が降る中、大勢の参加者が地域内を走りました。エイドステーションでは、かぐらなんばん味噌ときゅうりが参加者に振る舞われました。



やまこしフェア in アオーレ×Family Carnival 開催について

夏恒例の「やまこしフェア」！今年も盛りだくさんのブースでいろいろなイベントを親子で楽しんでください。

- 日 時：8月6日（土）午前10時から午後3時
- 会 場：アオーレ長岡
- 内 容：山古志の人気者達の展示・ふれあいや、雪球ストラックアウト、小太郎ペーパークラフト等のキッズワークショップ、特産品の販売やふるまい、郷土料理教室など盛りだくさん!!

問合せ：やまこしフェア実行委員会事務局
（産業建設課 商工観光係 ☎ 59-2343）

当日は、9:40に支所前から会場行きの無料クローバーバスを運行しますのでご利用ください。



▲昨年のやまこしフェアの様子

山古志地域ふるさと創生基金事業実行委員会からのお知らせ

①やまこし検定事業

・10月2日（日）にやまこし復興交流館おらたるで実施します。

②山古志散策スタンプラリー事業

・8月27日（土）から10月30日（日）の期間で、昨年と同じように地域内を4地区（種苧原、虫亀、竹沢、三ヶ・東竹沢）に分けて、スタンプラリーを開催します。

③浴衣の貸出&大民踊流しへの参加

- ・各集落での盆踊り時に浴衣を貸し出します。
- ・8月1日（月）の長岡まつり前夜祭大民踊流しへ参加します。

④小太郎グッズ作成について

・山古志地域のお土産となるようなお菓子を中心に検討しています。

事務局：地域振興課 地域振興・防災係内（☎ 59-2328）



▲昨年のやまこし検定の様子

支所からのお知らせ

子どもの健やかな成長は両親や家族だけでなく、地域の願いです。今月は山古志地域の子育てを応援するパートナー（仲間）を紹介します。

健康づくりのパートナー 第3回は **母子保健推進員(母推さん)**です



母子保健推進員とは？

子育て中のお母さんや家族の身近な応援者です。子育ての情報を届けたり、相談にのり、必要な時は保健師等の専門職とのパイプ役になります。山古志地域は5人の母推さんがいます。今年度の活動目標は「楽しく元気な子育てを応援しよう」です。

子育てを応援する母推さん

♪♪♪ 母推さんはこんな活動をしています ♪♪♪

❖ すこやか訪問活動

妊娠7～8カ月頃の妊婦さん、生後4カ月頃の赤ちゃんを訪問します。

❖ 子育て支援地区活動

子育て講座を年2回と保育園での絵本読み聞かせ、子育ての駅やまこし「やまっこ」に協力しています。



やまっこや保育園で絵本の読み聞かせをしている母推さん



昨年の子育て講座ではコミュニケーションについて学びました（竹沢保育園にて）

♪♪♪ 母推活動を通しての母推さんの思い ♪♪♪

子どもが少ない地域なので、すこやか訪問活動は数件ですが、子育て支援地区活動で若い世代のママたちや地域全体の子どもに会えて、接して、可愛いと思える幸せを感じ、自分の年を忘れてしまうほどです。子育て事情は変わっているので、母推活動や研修に参加することは勉強になります。地域の宝である子どもたちを地域で育てていけるよう応援していきたいです。

健康づくりのお知らせ



6月28日は子育て講座「子育て世代のこころとからだ」と題し助産師さんから女性に多い子宮がん、乳がん、うつ病についてのお話がありました。「子育て世代は、家庭や職場、地域でも活躍し、責任の重い時期だからこそ、自分の体を見つめて活力ある生活を送ってほしい。そのために、まずはがん検診を受け、乳がん自己触診を毎月行ってほしい。」という内容でした。

第2回は8月9日（火）骨密度測定と骨盤体操です。骨盤のゆがみを改善すると、あら不思議！体調が良くなりますよ。お待ちしております。



楽しく健康づくりに励みましょう！



問合せ：市民生活課 保健係 ☎59-2333

山古志ウオークのコースをお知らせします

9月10日(土)に山古志地域で開催される「山古志ウオーク」のコースについてお知らせします。当日は沿道からの声援など、ご協力をお願いします。また、山古志ウオークの参加を希望される方は、高校生以上1,000円(当日申込み1,100円)で参加できます。詳細は支所に設置してあるパンフレットをご覧ください。

問合せ：新潟県ウォーキング協会事務局(☎ 025-521-2627)
地域振興課 地域振興・防災係(☎ 59-2328)



「まちの保健室」開設のお知らせ

下記の日程で保健師による出張健康相談を行います。お気軽にご利用ください。
※時間は全会場午前9時～正午

会場	日にち
虫亀診療所	7月26日(火)、8月2日(火)
種芋原診療所	7月21日(木)、7月28日(木)、 8月4日(木)
山古志診療所	7月22日(金)、7月29日(金)、 8月5日(金)

*内容：健診結果の見方や食事・運動などの健康に関する個別相談・血圧測定
*持ち物：健診結果通知・健康手帳・筆記用具・メガネ(必要な方)

担当：市民生活課 保健係(☎ 59-2333)

75歳以上の方を対象に「長岡市山古志地域の敬老会」を開催します

- 日時：平成28年9月17日(土) 午前11時から
 - 場所：山古志体育館
- 問合せ：市民生活課 福祉係(☎ 59-2333)

「水中運動教室」無料体験会に参加しませんか

- 対象：長岡市在住の65歳以上で膝や腰に痛みのある方
- 会場、日時

A教室	会場：JSS長岡スイミングスクール(長岡市宮内町3400)
	日時：①8月25日(木) ②9月1日(木) 午前10時～正午 *2回コース
B教室	会場：ダイエープロビスフェニックスプール(長岡市長倉1338)
	日時：①8月26日(金) ②9月2日(金) 午前10時～正午 *2回コース
- 申込み締切り：8月12日(金) 電話で申込みです。

申込み先：長寿はつらつ課(☎ 39-2268)
市民生活課 保健係(☎ 59-2333)

内科診療所・歯科診療所の休診日のお知らせ

内科休診日：8月15日(月)・16日(火)・17日(水)
歯科休診日：8月12日(金)・15日(水)

問合せ：市民生活課 保健係(☎ 59-2333)

除雪車オペレーターを募集

山古志地域の冬期間の市道除雪等を行う、除雪車オペレーターを募集します。

応募受付期間：平成28年7月26日(火)まで(必着)

近隣にこれからの山古志地域を担う除雪車オペレーターになりたいという方がおられたら、ぜひお声掛けください。

※詳しくは支所日より6月号をご覧ください。

問合せ：産業建設課 土木施設係(☎ 59-2344)



アンケートにご協力をお願いします

長岡市では、公共交通の今後のあり方を示す「地域公共交通網形成計画」を策定するため、高校生や高齢者の方を中心に無作為のアンケートを実施します。

アンケートがお手元に届きましたら、回答にご協力ください。

問合せ：交通政策課(☎ 59-2267)

地域振興課 地域振興・防災係(☎ 59-2328)

くらしのカレンダー（7月15日～8月）

問合わせ先
地Ⅱ地域振興課、市Ⅱ市民生活課 産Ⅱ産業建設課 YⅡYGETS、他Ⅱその他

日	曜	行事等	問	日	曜	行事等	問	
< 7 月 >				9	火	竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Y	
15	金	山古志支所だより7月号発行	地	10	水	種苧原健康体操教室(種苧原公民館)	Y	
16	土					ボクシング教室(山古志体育館)	Y	
17	日	牛の角突き(山古志闘牛場)	他	11	木	(山の日)		
18	月	(海の日)		12	金	診療所休診日(歯科)	市	
19	火	富所医師診察日(午後:虫亀診療所)	市	13	土			
		すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市	14	日	山古志地域成人式	地	
		竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Y	15	月	牛の角突き(山古志闘牛場)	他	
		幼児体育教室 やまキッズ(竹沢保育園)	Y			診療所休診日(内科、歯科)	市	
20	水	介護研修会(午前:なごみ苑)		16	火	診療所休診日(虫亀内科)	市	
21	木	まちの保健室(種苧原診療所)	市	17	水	3歳児健診(さいわいプラザ)	市	
22	金	まちの保健室(山古志診療所)	市			診療所休診日(山古志内科)	市	
		赤ちゃん相談(さいわいプラザ)	市	18	木	3歳児健診(さいわいプラザ)	市	
		虫亀貯筋体操教室(虫亀集落センター)	Y			トランポピクス教室(山古志体育館)	Y	
23	土			19	金	山古志支所だより8月号発行予定	地	
24	日			20	土			
25	月	山古志体育館 休館日	地	21	日			
26	火	まちの保健室(虫亀診療所)	市	22	月	山古志体育館 休館日	地	
		竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Y	23	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市	
27	水	ボクシング教室(山古志体育館)	Y			富所医師診察日(午後:虫亀診療所)	市	
28	木	まちの保健室(種苧原診療所)	市			竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Y	
		トランポピクス教室(山古志体育館)	Y	24	水	結核・肺がん検診(午前:集落巡回)	市	
29	金	まちの保健室(山古志診療所)	市			1歳6か月児健診(さいわいプラザ)	市	
30	土					ボクシング教室(山古志体育館)	Y	
31	日			25	木	1歳6か月児健診(さいわいプラザ)	市	
< 8 月 >						トランポピクス教室(山古志体育館)	Y	
1	月	長岡まつり前夜祭大民踊流し(大手通り)	地	26	金	虫亀貯筋体操教室(虫亀集落センター)	Y	
2	火	まちの保健室(虫亀診療所)	市	27	土			
3	水	牛の角突き(山古志闘牛場)	他	28	日	やまこし夏まつり・やまこし総合レクリエーション大会	他	
4	木	まちの保健室(種苧原診療所)	市	29	月			
5	金	まちの保健室(山古志診療所)	市	30	火	赤ちゃん相談(さいわいプラザ)	市	
6	土	やまこしフェア in アオーレ×Family Carnival	産				運動教室交流会(10時～15時:山古志体育館)	市
7	日						幼児体育教室 やまキッズ(竹沢保育園)	Y
8	月	幼児体育教室 やまキッズ(竹沢保育園)	Y			市老連山古志支部親善ゲートボール大会	市	
9	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市	31	水			

● 市税などの7月、8月の納期

問合せ：市民生活課 市民係 (☎ 59-2332)

7月

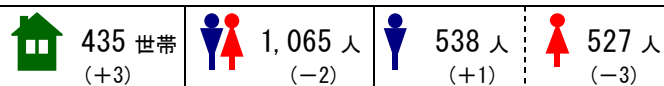
納期限(口座振替日)は、8月1日(月)です。
納期＝固定資産税2期、国民健康保険料1期、
後期高齢者医療保険料(普通徴収)4期、
介護保険料(普通徴収)4期

8月

納期限(口座振替日)は、8月31日(水)です。
納期＝市・県民税2期、国民健康保険料2期、
後期高齢者医療保険料(普通徴収)5期、
介護保険料(普通徴収)5期

※ 口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください(再振替は行いませんのでご注意ください)。

山古志地域の人口
(7月1日現在)



※ ()は前月比

※ 外国人世帯人口含む



志、未来へ。

NAGAOKA