



やまごし

2001
6月
第395号

発行/山古志村役場

〒947-0100 新潟県古志郡山古志村大字竹沢乙四六一

電話 〇二五八五九一三三三〇
FAX 〇二五八五九一三三三三

編集/総務課 ●印刷/大川印刷株式会社

日	内容	あまやち会館宿泊予約状況
1(金)		
2(土)		×
3(日)	・小学校運動会	
4(月)	・胃カメラ検診(虫亀地区) 長岡中央総合病院 ・日本脳炎① 午後2:00~2:10 種学原診療所	
5(火)	・年金定例相談日 村民相談室 ・フッ素塗布 歯科診療所 ・配食サービス ・心配ごと相談 午後1:00~4:00 なごみ苑 資源ごみ(ペットボトル)	
6(水)	・国保人間ドック(第1回) 午前7:00役場出発 新潟県健康管理協会 ・日本脳炎① 午後2:00~2:20 山古志村診療所	×
7(木)	・基本検診 午前9:00~12:00 虫亀多目的集会所 午後2:30~3:30 種学原農産物処理加工場	
8(金)	・基本検診 午前9:00~午後2:30 種学原農産物処理加工場	
9(土)	・青空ほうけん塾 午前9:00 村民体育館	×
10(日)	・国保節目検診(第1回) 午前7:00役場出発 新潟県健康管理協会	
11(月)	・基本検診(三ヶ地区) 午前9:00~11:30 村民会館 (東竹沢地区) 午後1:30~3:00 村民会館 ・日本脳炎② 午後2:00~2:05 種学原診療所	
12(火)	・基本検診(竹沢地区) 午前9:00~午後2:30 村民会館 ・心配ごと相談 午後1:00~4:00 なごみ苑 資源ごみ(容器包装プラスチック類)	
13(水)	・国保人間ドック(第2回) 午前7:50役場出発 小千谷総合病院 ・日本脳炎② 午後2:00~2:10 山古志村診療所	
14(木)	資源ごみ(空缶・空ビン)	
15(金)	・胃カメラ検診(三ヶ地区) 長岡中央総合病院	
16(土)		×
17(日)	・山古志村連合消防演習 午前9:30~ 山古志中学校グラウンド (雨天 村民体育館) ・牛の角突き(虫亀会場)	×
18(月)		
19(火)	・配食サービス ・心配ごと相談 午後1:00~4:00 なごみ苑 埋立ごみ(埋立プラスチック)	
20(水)	・国保人間ドック(第3回) 午前7:00役場出発 新潟県健康管理協会	
21(木)	・国保人間ドック(第4回) 午前7:50役場出発 魚沼病院	
22(金)		
23(土)	・国保節目検診(第2回) 午前7:00役場出発 新潟県健康管理協会	
24(日)		
25(月)		
26(火)	・心配ごと相談 午後1:00~4:00 なごみ苑 資源ごみ(容器包装プラスチック類)	
27(水)		
28(木)	埋立ごみ(金属・ガラス・陶器類・不燃粗大)	
29(金)	・国保人間ドック(第5回) 午前7:15役場出発 長岡中央総合病院 ・すくすくチャイルドの会 午前9:30~11:30 チャイルドタウン	
30(土)		
7/1(日)	・芸能発表会 午後1:30~ 村民体育館	
2(月)	・胃カメラ検診(種学原地区) 長岡中央総合病院	
3(火)	・年金定例相談日 村民相談室 資源ごみ(ペットボトル)	
4(水)	・胃バリウム検診 受付時間午前8:30~9:30 種学原農産物処理加工場	
5(木)	・国保人間ドック(第6回) 午前7:50役場出発 小千谷総合病院	

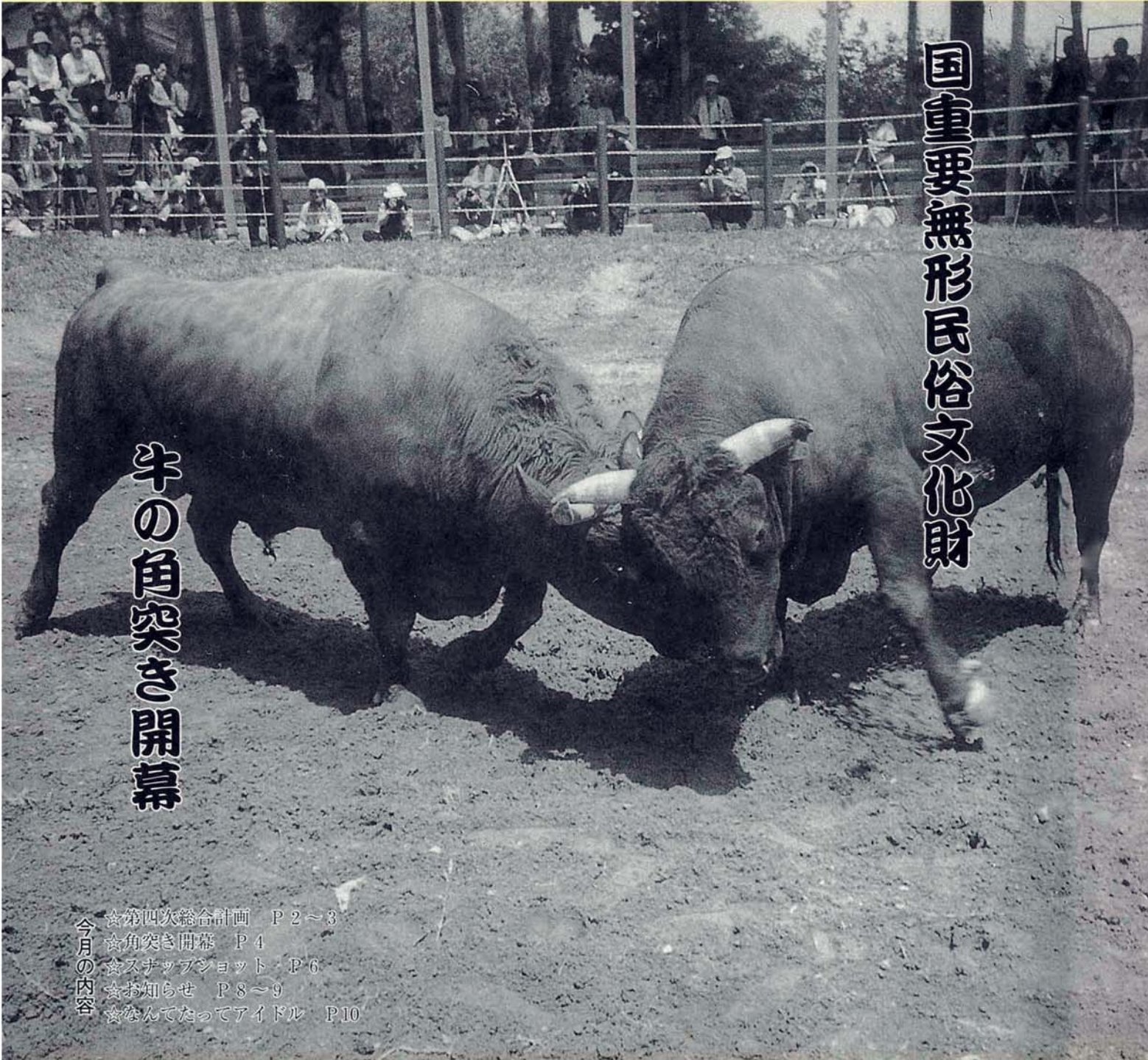
あまやち会館宿泊予約状況(4月19日現在) 毎週火曜定休日
×満員です △早めに予約を 空欄は利用できます。

ななつたつてアイドル

見樹ちゃん

平成10年6月26日生まれ 一橋 木一
畔上 明彦・美砂子さん

よく女の子と間違えられますが、きかん坊です。車が好き!一人でも車の中にいるのが好きで、姿の见えない時はたいていここ。もちろん、ミニカーも好きで、翔太兄ちゃんと取りあうこともしばしば。僕が遊んでいる時はじやましないでね。



国重要無形民俗文化財

牛の角突き開幕

今月の内容
☆第四次総合計画 P2~3
☆角突き開幕 P4
☆スナップショット P6
☆お知らせ P8~9
☆ななつたつてアイドル P10

広報やまごし五月号に次の誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

▼三ページ職員名簿
下段参照

▼六ページ選挙管理委員
正 職務代理 峰村 功(虫亀)
補 補充員 ②高野 辰男

誤 総務代理 峰村 功(虫亀)
補 補充員 ②星野 辰男

欄	正	誤
村民課村民係	主 事 長島 正子	主 査 長島 正子
保健福祉課 保健福祉係	保健婦 鈴木 恵子	保健婦 高橋 恵子
竹沢保育所	調理員 荻羽 初枝	調理員 刈羽 初枝
山古志村 共同調理場	調理員 佐藤テエ子 調理員 青木久江 調理員(備) 長島キヨ	調理員 佐藤テエ子 調理員 青木久枝 調理員(備) 小川芳枝 調理員(備) 長島キヨ
あまやち会館	臨時雇 田中 久記 (追加)	

お詫び

五月号に關しまして、多くの誤りがあり、関係する皆さんには、大変ご迷惑をお掛けしました。改めて「広報やまごし」を作成する難しさを痛感しています。

今後、こういった誤りをなくしていくよう、注意してがんばっていきますので、これからも皆さんからのご指導、ご協力をよろしくお願いたします。

人口の動き (13.4.30現在) ■人口 2,368人(-3) 男 1,180人・女 1,188人 ■世帯数 700戸(0)
■4月中の動き □出生 1人 □死亡 2人 □転入 4人 □転出 6人

第四次総合計画策定される

第四次総合計画が「みんなてつくり」の夢を集めて力に変えて新世紀にのびる文化村・山古志」をスローガンに策定された。

今回は平成十三年度から十七年度までの五カ年計画です。今月号より、その計画の内容を広報にて村民の皆さんにお知らせしてまいります。

設の建設などの施設整備を進めてきた。続く第三次計画において、あまやち会館周辺にキャンプ場等「四季の里・古志」を整備して交流人口の増加を図るとともに、総合体育館建設、小学校統合、さらには懸案となっていた水道事業に着手するなど快適な環境づくりを目指した村づくりを進めてきたところである。

第一節 策定の基本的事項

一、策定の趣旨

本村の総合計画は、第一次(昭四十八〜五十七年度)、第二次(昭五十八〜平四年度)、第三次(平五〜平十二年度)、と策定して諸施策・事業を計画的、意欲的に推進してきた。

この間、第一次計画では道路・除雪体制の整備、義務教育施設の充実等最も根幹的な生活基盤の整備に務め、第二次計画では、役場庁舎・村民会館の建設をはじめ、都市との交流を進める宿泊施設としてあまやち会館の建

設の建設などの施設整備を進めてきた。続く第三次計画において、あまやち会館周辺にキャンプ場等「四季の里・古志」を整備して交流人口の増加を図るとともに、総合体育館建設、小学校統合、さらには懸案となっていた水道事業に着手するなど快適な環境づくりを目指した村づくりを進めてきたところである。

二、計画の性格

この計画は社会経済の変化に対応しつつ山古志村の将来のあるべき姿を想定し、村の行政の指針となるものであり、村政の総合的運営の基本方針としての役割を果たすものである。

しかし、この計画は策定時点において将来を予測したものであり、実施に当たっては、社会経済情勢の変化に対応し、適宜

修正を加え弾力的な運用を図っていくものである。

第二節 村の概況

三、計画の構成・期間
第四次山古志村総合計画は「基本構想」「基本計画」「実施計画」により構成する。

(1) 基本構想

二十一世紀を見通し、地域の現状や時代の動きなどを認識しながら本村の将来を構想し、むらづくりのための施策の大綱を定めるものである。

目標年次は、平成十七年度とする。

(2) 基本計画

基本構想に基づいた特色ある将来像を実現するために施策の大綱に沿って、各種施策や手段を具体的に示すものである。

計画期間は、平成十三年度から平成十七年度までとする

(3) 実施計画

基本計画に定めた事業を五カ年の見通しをもって具体化し地域の状況、村の財政状況、国・県の施策動向などの変化に対応するため、村民の声を聞きながら事業の実績評価・検討を行い、毎年見直しをするものである。

計画期間は五カ年とし、毎年ローリング方式により調整しながら実行性のある計画とする。

第一節 村の概況

一、地勢・自然条件

本村は新潟県のほぼ中央に位置し長岡市、小千谷市、栃尾市及び広神村など六町村に隣接した山あいの小さな農山村であり、昭和三十一年三月三十一日に山古志郷四カ村(種彦原村、太田村、竹沢村、東竹沢村)が合併して新設された村である。

村の中心部から上越新幹線長岡駅まで二〇km、関越自動車道小千谷インターまで一四km、堀之内インターからは、わずかに一〇kmの距離である。

山間丘陵地のためほとんどが傾斜地であり、農地は谷底から山頂まで階段状に耕作されておりその中に十四の集落が点在している。

気候は日本海側特有の気候を表し、夏は晴天が続く高温多湿であり、冬は季節風が強く、全国有数の豪雪地帯である。

積雪は、平年で三m、根雪期間は百二十日間にも及ぶため、雪が住民の生活に大きな障害となっている。

二、土地利用

本村の総面積三、九八三haの土地利用状況は、農用地六一五ha、宅地三四ha、山林

原野一、三五四ha、沼地二六四ha、となっている。他産業への年間就労による農業の兼業化、高齢化等により非効率農地の荒廃は年々増加増加の傾向にある。

土地利用状況

単位：ha

	総数	田	畑	宅地	山林	原野	沼地	その他
面積	3,983	356	259	34	1,277	77	26	1,954
構成比	100.0	8.9	6.5	0.9	32.1	1.9	0.7	49.0

資料：土地に関する概況調査

三、人口

(1) 人口

昭和三十一年の町村合併で山古志村誕生後の昭和三十五年国勢調査では六、〇一六人であった。日本経済の高度成長期とともに人口の流出が一段と激しくなり転出が転入を大きく上回り社会動態による減少が続いている。近年は一〇％程度に落ちついてきたとはいえ依然として減少傾向にある。また出生・死亡の自然動態は昭和六十一年を境に死亡が出生を上回り、自然動態の増はなくなっている。

(2) 世帯数

昭和四十〜四十五年の五カ年で一〇世帯減少し、その後は半減してきている。一世帯当たり人員は、平成二年三・四九人平成七年では三・三七人となり昭和五十五年の三・八人と比較をすると三〜五ポイント低下している。

(3) 年齢階層別人口

平成七年の単独世帯及び核家族世帯の合計は四六七世帯で総世帯の六二・三％を占め、核家族化が進んでいる。

なっており、年少人口と生産年齢人口が減少する一方老年人口は増加を続け、県平均一八・三％を大きく上回っている。

(4) 就業人口

村の就業人口は、総人口の減少とともに減り続けてきた。平成七年の産業別人口は、第一次産業四〇四人(二八・八％)、第二次産業五八四人(四一・六％)、第三次産業四一六人(二九・六％)で、平成二年に第二次産業が第一次産業を上回って以来第二次産業の伸びが著しい。

(5) 通勤通学人口

平成七年の調査では第二・三次産業を主に就業人口の三三％にあたる四六七人が通勤している。

第二次産業の中の製造業の村外就業割合は約七〇％に達している。務め先は長岡市、小千谷市などで全体の九一％を占めている。

昼間人口の推移

年次	常住人口	流出人口(A)			流出人口(B)			流出人口の差(A)-(B)	昼間人口
		従業	通学	その他	従業	通学	その他		
昭和35年	6,016	59	47	12					
40年	5,286	49	49	23	28	23	5	△27	52,16
45年	4,446	96	50	46	33	27	6	△63	4,383
50年	3,896	253	181	72	31	27	4	△222	3,674
55年	3,508	403	311	92	82	53	29	△321	3,187
60年	3,219	486	390	96	70	54	16	△416	2,803
平成2年	2,867	520	422	98	110	75	35	△410	2,457
7年	2,523	547	467	80	161	106	55	△386	2,143

資料：国勢調査

熱戦 牛の角突き

五月四日(金)に池谷闘牛場で平成十三年度、第一回の牛の角突きが開催されました。当日は天候にも恵まれ、午前十一時を過ぎる頃から、受付には長蛇の列ができるほどの賑わいを見せました。開始時間の正午には、開幕を待ちわびたおよそ三千人の観客、関係者で池谷闘牛場は超満員となりました。



取組では、今回がデビュー戦の若牛から、一トン級の大関・横綱までの四十組の熱戦が繰り

広げられました。牛の迫力ある激突や勢子の牛を取り押さえる早業に、場内は大いに盛り上がりました。



また、今回は特別審判員(初めて角突きを見に来た人限定)を五人選び、赤・白の旗を揚げて判定してもらいました。初めての試みでしたが、観客の皆さんには好評のようでした。本年も十一月三日まで、村内三会場で計九回の本場所が行われます。

廃棄物の野焼きは一部を除き 全面禁止になりました。

廃棄物処理法が改正になりました。これにより四月一日から以上のようになりました。

- ① 野焼きについては基本的に全面禁止です。野焼きをした人は処罰(三年以下の懲役若しくは三千万円以下の罰金、またはこの併科)の対象になります。ただし、一部例外があります。

- 例外となるものには、
 - (a) 農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないもので、伐採した枝条の焼却。
 - (b) たき火その他日常生活を営む上の軽微なもので、たき火、キャンプファイヤー。

- ② 廃棄物の焼却については、適合した焼却炉で焼却するか、あるいはごみ処理場や専門の処分業者に出すかのどちらかになります。

焼却炉の基準については、

- (a) 空気取入口・煙突の先端以外に隙間のないこと。
 - (b) 燃焼に必要な量の空気が通風できること。
 - (c) 煙突から焼却灰、火炎、黒煙などを出さないこと。
- また、ドラム缶及びこれに類似したものは基準に適合しませんので、注意してください。

焼却灰については、保管基準や処分方法が法律で定められていますので、適正な保管と処分を行って下さい。また、自己の所有地といえども、勝手に埋め立て投棄をした場合は、不法投棄として処罰(五年以下の懲役若しくは千万円以下の罰金、またはこの併科、法人の業務で産業廃棄物の燃え殻を投棄した場合は法人に対して一億円以下の罰金)の対象になります。



※ 写真は、四月十三日(金)に村民会館で行われた、野焼きの説明会のものです。

詳しいことは、保健福祉課 ☎ 59-23336 にお問い合わせ下さい。

春を告げる 初競り

五月八日(火)に錦鯉センター脇の特設市場で山古志漁協主催の平成十三年度の初市場が行われました。

時折雨の降る、あいにくの天候でしたが、村内外から大勢のお客さんが集まりました。大雪の影響もあり、出荷数は少なかつたようですが、元気に越冬した鯉の姿が目につきました。

番台の威勢のいい声とともに、「泳ぐ宝石」を次々と競り落としていました。



本年も十一月十三日まで、計十八回の市場が開催されます。

外国人バイヤーから見た山古志

四月二十三日(月)に村民会館で、「外国人バイヤーから見た産地の現状と未来」という題目で、ピーター・ワディントンさんから講演をしていただきました。ピーターさんは二十四年前から山古志村を訪れており、外国人バイヤー(仲買人)のバイオンア(先駆者)として活躍されています。

展望など中身の濃い講演会となりました。

特に、これからは「発祥の地山古志」の特性を生かした良品の生産とPR、そして外国人がもう一度来たくくなるような環境作りが大事なのではないかと、語っておられました。

カーリーヌ・クイズィーです。よろしくお願ひします。

五月八日(火)にカーリーヌ・クイズィーさんが来村されました。種芋原の旧教員住宅に宿泊しています。日本語については、多少話せるとのことですが、先に来村された、ニコラさんとともに、村内のいろいろな場所に行きますので、皆さんよろしくお願ひします。



原宿に錦鯉!? 大盛況!! 錦鯉のやまこし展

五月十八(金)・十九(土)・二十(日)の三日間、東京・原宿の表参道「新湯館ネスパス」で錦鯉のやまこし展が行われ、村内出身者をはじめ大勢の方からご来場いただきました。

十九日には山菜パーティーが行われ、山古志村で採れたばかりの山菜を使った料理と、地酒を思う存分味わっていただきました。また、懐かしい話に花が咲き、あつという間に時間が過ぎました。

二十日にはハサがけ米を使った餅つきが行われました。杵と臼での餅つきは初めて経験した



方もいて、なかなかうまくいかない場面もありましたが、無事につくことができました。その後は、つきたてのお餅に舌鼓みを打っていました。全期間を通じて、錦鯉・牛の角突き・棚田などのパネルの展示、特産品・地酒・採れたての山菜などが販売され大好評でした。また、七十cmの大型錦鯉が会場に設置されたキャンパスで展示されました。大型の錦鯉を初めて見る方が多く、その大きさにとっても驚いていました。

新潟スタジアムのこけら落とし



四月二十九日(日)に、新潟スタジアムのこけら落としが行われました。
この新潟スタジアムは、二〇〇二年のサッカー・ワールドカップで会場として使用するので、「ピックスワン」の愛称が付けられています。
当日は県内、百一十市町村の代表が場内をパレードしました。山古志村からは、山古志中学校の一年生、十五人が代表として参加しました。
また、記念のミュージカルが行われ、幻想的な場内に市町村の代表や観客は、酔いしれていました。

クリーン大作戦

五月七日(月)に山古志村老人クラブ連合会で、村内の一斉清掃を行いました。
また、山古志中学校でも四月二十七日(金)に「村内クリーン作戦」として、村内のゴミ拾いを行いました。
両日とも非常に多くのゴミを回収しました。皆さんも、ゴミのポイ捨てはしないようにしましょう。



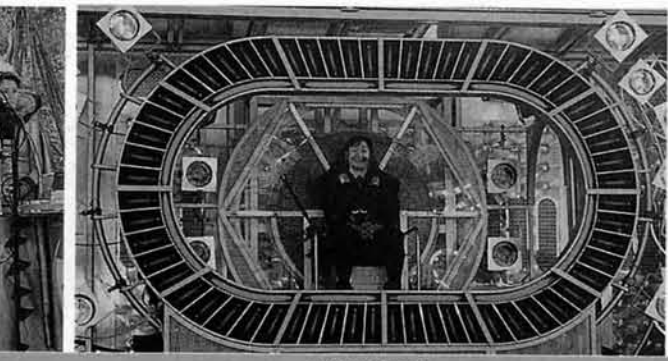
田植え終了

村内の田植えが順調に進行しています。
今年は大雪で田植えの遅れが心配されましたが、大きな影響はなかったようです。この六月号が発行される頃には、無事に終了していると思います。
今年も実りの秋になるように農家の皆さんの忙しい夏が、スタートしました。



「クイズタイムシヨック」の撮影行われる!

四月二十七日(金)に、テレビ朝日系新潟テレビ21で月曜夜八時より放映されている、「クイズタイムシヨック」の出張タイムシヨックの撮影が、旧東竹沢小学校グラウンドで行われました。今回は、「小松倉にある日本一の手掘りの隧道・中山隧道を守れ!!」という目的で、行われました。
当日は、村民の皆さんからご協力をいただき、無事撮影が終了することができました。大変ありがとうございました。
なお、放送日は六月十八日から二十五日です。



「まわらなくて、良かったですね〜。」

緊張の瞬間

生涯学習・生涯スポーツ・村民体育館コナール

快挙!! 女性初の優勝

五月十三日(日)に第八回村民ゴルフ大会が、小千谷カントリークラブで行われました。



スタート前のひととき

当日は天候に恵まれ、絶好のコンディションの中、ナイスショットがあららこちらで飛び出して?ました。
優勝は自己ベストを更新した高野リツ子さん(桂谷)でした。村民ゴルフ大会では初の女性優勝となりました。また、この優勝で夫婦での村民ゴルフ大会制覇(夫・高野徳義さんは第三回大会優勝)になりました。これも快挙です。



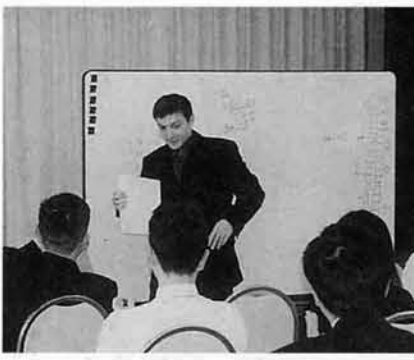
結果は次のとおりです。
※優勝 高野リツ子 七一・六
二位 星野 重行 七三・〇
三位 木島 祥司 七三・〇
四位 斎藤 隆 七四・二
五位 五十嵐英益 七四・二
(氏名の下の数値はネット値。二・三及び四・五位についてはクロスによる。)

※クロス

一位	西巻 正平	八二
二位	五十嵐風吉	八三
三位	高野 徳義	八四
四位	小山 泰	八四
五位	池田 敏彦	八五
六位	星野 重行	八五
七位	井上 博康	八七
八位	星野 光夫	八八
九位	川上 巖	八九
十位	畔上 稔	九〇

フランスの教育事情

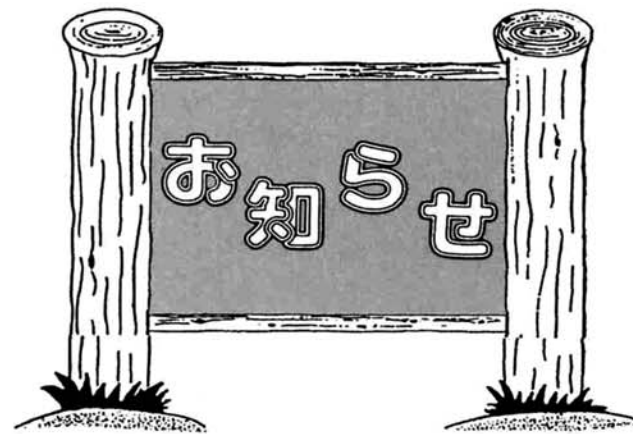
五月十四日(月)に村民会館で村内の小・中学校の教職員による山古志村教育研究会が行われました。
その中で、ニコラさんによる講演が行われました。
講演では日本とフランスの教育環境・教育事情の違いや日本語の難しさなど、いろいろな話がされました。



日本では六・三・三の教育形態ですが、フランスでは五・四・三であるとか、日本は高校や大学は入学するのが大変だけど、フランスでは進級や卒業するのが大変なんです。など、非常に興味のある講演になりました。
皆さんもどんどんニコラさんやカリニスさんと交流して、いろいろな話をしてみると、とても楽しいですよ。

2002FIFA ワールドカップ™ ボランティア募集

申込受付期間 4月16日(月)～6月15日(金)
申込資格 ①2002年4月1日時点で18歳以上の人。
②新潟で開催される全ての試合開催日(2002年6月1日(土)・3日(月)・15日(土))に活動可能な人。
③活動日に指定された場所まで集合可能な人。
④事務局が実施する研修(3回程度)に全て参加可能な人。
⑤外国語を母国語とする場合は、日本語の日常会話に支障なく、簡単な日本語の文章が読解可能な人。
申込要項等の配布先 4月16日(月)から役場総務課または、2003FIFAワールドカップ™新潟ボランティア事務局(県庁6階)で配布する他、インターネットでも受付ます。
アドレス <http://www.fifawordcup.com>
郵送希望の場合は160円切手を貼った返信用封筒(A4サイズの入る大きさ)を下記へお送り下さい。
問い合わせ先 〒950-8570 新潟県庁 ワールドカップ推進局内
2002FIFAワールドカップ™新潟ボランティア事務局 ☎ 025-280-5474



東北電力からの お知らせ

山古志村において、平成十三年六月分から電気料金の検針日、振替日、早取期限日の日程が変更になりますので、ご理解、ご協力の程よりしくお願いします。なお、お問い合わせは、東北電力長岡営業所料金課へお願いします。

東北電力長岡営業所料金課
☎ 35-1860

役場の宿日直体制が 変わります！

六月一日より、役場の宿日直体制が今までの二人体制から、一人体制に変更になります。これにより、次の事柄について村民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

① 宿日直の職員が庁舎内の巡回などで、電話に出られない場合があります。職員が電話に出ない場合は留守番電話の対応となりますので、氏名・電話番号・用件等の録音をお願いします。こちらから折り返し、ご連絡します。

② 火災時の対応としては、消防団への電話の一斉通報システムを導入しました。また、問い合わせについては小千谷地域消防本部(☎83-3030)で情報案内をしていますのでご利用下さい。役場では対応しきれないの、ご協力をお願いします。

火災の問い合わせは
83-3030
と覚えて下さい。

労働110番

企業のリストラや雇用・就業形態の多様化に伴い、増加する賃金・解雇・労働条件等に関する悩み事等をお気軽に相談下さい。相談は無料で秘密はかたく守られます。

▼日時
・午前八時半から午後五時十五分まで(平日のみ)
▼会場
・長岡労政事務所(長岡市四郎丸町一七三二長岡総合庁舎三階)

街頭労働相談会

街頭労働相談会を次のとおり行います。

▼日時
・六月十五日(金)午前十一時から午後六時半まで
▼会場
・長岡市厚生会館前(長岡駅前大手通り沿い)

※毎月、弁護士相談・カウンセリング相談も実施中(要予約)。

問い合わせ先
☎ 37-6110

消防本部からの お知らせ

飲食店・店舗・工場などの事業所で、消防法に定める収容人員が三十人または五十人以上の場合、防火管理者を選任し各種業務に取り組みなければなりません。

防火管理者としての資格を取得するための講習会を実施します。

日時	七月十日(火)、十一日(水)の二日間
会場	小千谷地域消防本部
定員	八十人
受講料	三千五百円
申込	六月一日(金)から六月三十日(出)まで
その他	消防本部または消防各出張所に直接お申込下さい。
その他	写真等が必要で

詳しいことは消防本部予防課までお問い合わせ下さい。

消防本部予防課
☎ 83-0238

単独処理浄化槽について(お知らせ)

知っていますか?

現在設置できる浄化槽は、原則

合併処理浄化槽

従来の

単独処理浄化槽は 設置できません。

※ 合併処理浄化槽：汚水と共に、台所、浴室等から排出される生活雑排水を処理する浄化槽です。

単独処理浄化槽：汚水だけを処理する浄化槽です。

なお、浄化槽を設置する場合には、浄化槽設置届出書が必要です。

詳細は、保健所または役場保健福祉課(☎59-2336)までお問い合わせ下さい。

保健所総合相談のお知らせ

皆さんからの相談について、専門家がお答えします。来所・お電話でお気軽にご相談下さい。

◆受付時間
・午前八時半から十二時まで
・午後一時から五時まで
〔平日のみ〕

◆会場
・長岡保健所(長岡市川崎町字前田二七一―一)

◆相談内容
・赤ちゃんやお母さんの健康に関する事
・成人病について
・ほけについて

・その他、健康・食事・介護に関する事
◆電話番号
34-4149
(総合相談専用)

※来所の場合はあらかじめ連絡して下さい。

エイズに関する相談は次のとおりです。

・午前八時半から午後五時まで
〔平日のみ〕
◆電話番号
36-8120

「いっぽう辞典」

携帯電話のアドレス

最近、ニュースなどでよく聞かれる「出会い系サイト」という言葉。これは、NTTドコモのiモードなど、携帯電話にあるサイト(番組)です。

iモード対応の携帯電話を使用されている方で、時々変なメールが勝手に送られてくることがあるかと思えます。この勝手に送られてくるメールのほとんどが「出会い系サイト」のお知らせメールです。メールを受信するだけでも、三円程度の使

用料が、かかります。こういった迷惑メールを受信できないようにするためには、携帯電話のアドレスを設定しなければなりません。普通、iモード対応の携帯電話を購入すると、アドレスは電話番号と同じになっています。数字だけのアドレスだと簡単に検索されてしまいますので、アルファベットと数字を組み合わせて、設定すると良いと思います。設定する方法等については、来月号でお知らせします。