



やまこし

1998
2月
第355号

「学びの環」広げませんか！
「自分の学び」深めませんか！

山古志村生涯学習

生涯スポーツシンポジウム

山古志村
生涯学習・生涯スポーツシンポジウム



- 今月の内容
- 納税相談 P2
 - 国際交流・研修 P3
 - スナックショット P4
 - 生涯学習・生涯スポーツシンポジウム P6

国重要無形民俗文化財指定 泳ぐ宝石
「牛の角突き」と「錦鯉発祥の地」



● 発行/山古志村役場

〒九四七〇二 新潟県古志郡山古志村大字竹沢乙四六一

電話 〇二五八五九一三三〇
FAX 〇二五八五九一〇三三

● 編集/総務課 ● 印刷/大川印刷株式会社

2月村民カレンダー

1(日)	
2(月)	・バドミントン教室 午後7:00~ 村民体育館
3(火)	・年金定例相談日 村民相談室
4(水)	
5(木)	
6(金)	
7(土)	・女性スキー教室 午後1:30~ 古志高原スキー場
8(日)	
9(月)	・バドミントン大会 午後7:00~ 村民体育館
10(火)	・配食サービス
11(水)	建国記念の日
12(木)	
13(金)	
14(土)	・青空ぼうけん塾 ・女性スキー教室 午後1:30~ 古志高原スキー場
15(日)	・村民スキー教室 午前9:30~ 古志高原スキー場
16(月)	・バドミントン大会 午後7:00~ 村民体育館
17(火)	
18(水)	・小学校親善スキー記録会
19(木)	
20(金)	・乳児相談会 午前9:30~11:30 村民会館
21(土)	
22(日)	
23(月)	・村民体育館休館日
24(火)	・配食サービス
25(水)	
26(木)	
27(金)	・親子あそびの教室 午前9:30~11:30 村民会館
28(土)	・古志高原スキーカーニバル
3/1(日)	・村民スキー教室 午前9:30~ 古志高原スキー場
2(月)	
3(火)	・年金定例相談日 村民相談室
4(水)	
5(木)	
6(金)	
7(土)	
8(日)	・第10回古志の火まつり 四季の里古志(種芋原)
※ 古志高原スキー場ナイター日	

人口の動き
(9.12.31現在)

■人口 2,516人(-8) 男 1,248・女 1,268 ■世帯数 723(±0)
■12月中のうごき □出生1人 □死亡1人 □転入0人 転出8人

はなつたつてアイドル

みずほ 瑞穂ちゃん



平成7年10月20日生まれ 一竹 沢一
村田 潔・礼子さん

電話が鳴るとまっ先に取って「はいミッチャンです。とっても元気です。お父さんと代わります。」と愛想良く話しかけて遊んでいます。駐在に電話して「はいミッチャンです。」という声が聞こえたら少し待って下さい。すぐ私が出ますから。



カーテンポイント

冬場、レースと厚地のカーテンを二重に吊れば、その保温力は熱さ三センチの木の壁に匹敵するといわれます。カーテンは、日差しや人目を遮るためだけでなく、室温にも役立っています。ただし、そのためには窓面をびったりふさぐようにしなければなりません。天井から床までを覆うカーテンなら問題ありませんが、カーテンレールの上から空いていたりカーテンのすそが床から離れていたりすると、保温効果は半減します。暖房中の室内の空



気は循環しているので、カーテンの上下が筒抜けになっていると、せっかく暖まった空気がガラス面に触れて冷やされてしまふのです。これを、「ゴールド・ドラフト現象」と呼んでいます。保温効果を高めるには、室内の暖かい空気がガラス窓とカーテンの間に流れ込むのを防ぐことが必要です。カーテンの上部にカーテンボックスを取り付けるのが一番確実ですが、カーテンレールの上に大きめの布をかぶせておくだけでも十分に効果があります。カーテンの長さは床まで届くようにし、もちろんカーテンの合わせ目も隙

間なく合わせるようにして下さい。どうしても長さが足りないときは、カーテンのすそに磁石をつけるのも一案です。カーテンの幅に応じて数ヶ所に磁石を縫い付け、窓枠には小さな鉄板を張り付けます。こうすればカーテンと窓枠がびたりくっついて、冷えた空気が室内に流れ込むのを防ぐことができます。また、カーテンの合わせ目やカーテンと壁との隙間はマジックテープでふさぐと効果的です。使い次第で、約20%も暖房効果が高まるカーテン。上手に利用して、エネルギーと光熱費を節約しましょう。

所得税の確定申告は三月十六日までに

平成九年分の所得税の確定申告は、二月十六日(月)から三月十六日(月)までとなっています。申告期限間近になりますと相談会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくようなことにもなりかねませんので、できるだけ早く済ませてください。

ただし申告を!

所得税は、自分の所得の状況を最もよく知っている皆さん自身が、税法に従って自分の所得と税額を正しく計算し、期限内に申告、納税するという「申告納税制度」を採用しています。

確定申告をしなければならぬ方が申告しなかったり、誤った申告をしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく、不足税額の15%又は10%の加算税が課され、更に、年利一四・六%の延滞税も納めなければならぬこととなります。

2月16日から 村・県民税の申告が始まります

納税相談日	対象地区	会場	時間
2月16日(月)	大久保	大久保集落センター	9:00~11:30
2月17日(火)	池谷	池谷集落センター	10:00~15:00
2月18日(水)	虫亀	虫亀多目的集会施設	9:00~16:00
2月20日(金)			
2月23日(月)	檜木	檜木集落センター	10:00~15:00
2月24日(火)	種芋原	種芋原農産物処理加工場	9:00~16:00
2月26日(木)			
2月27日(金)	梶金	梶金集落センター	9:00~11:30
3月2日(月)	竹沢	竹沢集落センター	9:00~16:00
3月3日(火)	小松倉	小松倉集落センター	9:00~11:30
3月4日(水)	油夫	油夫集会所	9:00~11:30
3月5日(木)	間内平 菖蒲・山中	間内平集落センター	10:00~15:00
3月9日(月)	桂谷	桂谷集落センター	10:00~15:00
3月10日(火)	木籠	木籠集落センター	9:00~11:30

各地区で村民課による「巡回納税相談」が行われます。平成9年中に所得のあった人は、一部の人を除いて、所得税か村・県民税のどちらかを申告していただくこととなります。関係書類を整えて各相談会場で忘れずに申告を行ってください。

国際交流・研修

新潟県青年リーダー養成海外研修(平成九年九月一日~十日)アメリカ班(ポートルランド)に参加した田中夕利江さん(虫亀・康博方)より体験記が寄せられましたので紹介いたします。



青年リーダー養成海外研修に参加して

田中夕利江

アメリカはやはり大きかった。国土が大きいのはもちろんですが、人々も、やる事も大ききと感じました。いい事も悪い事も大きく両極端です。私の行ったオレゴン州はアメリカの中でも比較的治安

がいいと言われていますが、そんなところですからドラッグが簡単に手に入ります。もちろん私は買ってはいませんが...。そんなドラッグや凶悪犯罪と隣合わせの日常生活と反面、ボランティア活動などは大規模に、しかも活発に行われているのです。私達研修チームにはそんなアメリカのボランティアの現状を勉強するという目的がありました。様々なボランティア団体と接触し、話を聞き、時には参加しながら少しだけその中に入ってきたのです。自然保護・ホームレス・老人福祉・食事療法などの問題に対して、とても真剣に、しかも陽気に取り組んでいる人々の姿勢に感銘を受けました。個人のプライドと主張を大事にしながらかが動いているような気がしました。参加者達はあたり前のように協力的でした。私達の訪問の時期とダイアナ妃の死・マザーテレサの死が重なり、たくさんの人々がボランティアの大切さを見直していた、そんな時期でもあったのでしよう。何が助けになるのかは人それぞれだと思うけれど、やっぱり心は大切だと私はそういう結論に達したのです。社会問題など様々な事に対し

人権擁護員に長島さん



長島平一郎さん(虫亀)が平成九年十二月一日付で法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、人権に関する困りごと心配ごとなどの相談にあたります。相談は無料で秘密は守られます。

みなさんより人権擁護活動に格別のご理解とご協力をお願いいたします。



この十日間で得たことを忘れてないように、これから一生懸命勉強したいと思います。

確定申告をしなければならぬ場合

- ① 事業をしている場合、不動産収入のある場合及び土地や建物を買った場合などで、平成9年中の所得金額の合計額から所得控除等の合計額を差し引き、その金額を基に算出した税額が配当控除額を超えるとき。
- ② サラリーマンで、給与の年収が二〇〇万円を超えるとき。
- また、給与所得や退職所得以外の合計額が二〇万円を超えるとき。

白色申告の方も

収入内訳書の添付を
事業所得や不動産所得、山林所得のある人で、確定申告をする人は、その年の総収入金額や必要経費の内訳書を添付しなければなりません。

申告書を自分で書くときは

申告書を自分で書くときは、「所得税の確定申告の手引き」や「申告書の書き方」を参考にしてください。「申告書の書き方」に示されている番号順に記

入していくと、所得や税額の計算が簡単にできるようになりますので、自分で記入して郵送などにより早めに提出してください。



所得税の還付申告は早めに

確定申告をしなくてもよい場合でも、次のような方は、還付を受けるための確定申告書を提出することができます。
① 源泉徴収された配当や原稿料などの収入が少額で、その他の所得もあまり多くない人。
② 給与所得や退職所得のある人で、雑損控除・医療費控除・寄附金控除・住宅取得等特別控除などを受けることができる人。
③ 給与所得者で年の途中で退職し、その後就職しなかったため年末調整を受けなかった人。
④ 予定納税をしたが、確定申告の必要がなくなった人。

スノーアツプ



山古志村除雪隊 畔上勝さん

除雪隊の畔上勝さんに
お聞きしました!

- ① 除雪隊に入って何年になりますか。
・二十五年位になります。
- ② 主にどんな仕事をしてますか。
・雪上車に乗車して、檜木・池谷・大久保・桂谷の庄雪を行っています。
- ③ 除雪隊に入ってから今までに一番大変だった思い出はどんなことでしょうか。
・昭和六十一年頃の一晩に1mの積雪があった時。
・役場を出発して檜木の橋まで六時間ぐらいかかって庄雪をしたときは、とても大変だった思い出があります。
- ④ 最近では、その頃のように一晩で一mも降ることがないので、助かります。
- ⑤ 最後にありますが、山古志村がどんな村になって欲しいと思いますか。
・道路の整備を進め、若者がよるこんで住めるような村になってほしいと思います。



雪上車に乗り庄雪作業中!

書き初め大会

一月八日池谷小学校で書き初め大会が行われました。冬休みに練習した成果を十分発揮して伸び伸びとした元氣のある字が書かれていました。出来上がった作品は県展に出品されたり校内に展示したりすることでした。児童の元氣さがそのまま字に表れている様子を見るととても嬉しく感じました。



入選めざしてガンバリました!

さいの神

五穀豊穡・無病息災



豪快な炎を上げて燃えました

一月十五日、村内各地区で小正月の伝統行事であるさいの神が行われました。竹沢集落では、午前中にさいの神を作り、午後三時に点火がされました。さいの神が煙を上げて燃え上がると、木や竹の小枝に「もち」や「するめ」をぶらさげて焼いていました。昔から、さいの神の火で焼いた餅を食べるとまめになる。煙のいった方は豊作などと言われており、集まった人々は火や煙にあたり無病息災、五穀豊穡を祈っていました。

動く科学館

新潟県立自然科学館がやってきた

一月十日(土)村民会館に動く科学館「新潟県立自然科学館」がやってくる」が行われ、いろいろな実験・いろいろな体験ができました。内容としては、①マイナス二〇〇℃の世界(実験の実演)②新潟県に落ちた隕石の話(スライド)③シャボン玉と遊ぼう(体験)になっており参加者は普段出来ない体験をする事が出来たようです。



凍った花をにぎってみると...

液体窒素を使いマイナス二〇〇℃の世界をつくり、バナナを入れて凍らせて板に釘を打ちつけたり、花を入れて凍らせて手で握り粉々になる体験などマイナス二〇〇℃の世界を実際に目で見たり体験することが出来ました。二番目の隕石の話は、スライドを使いながら実物の隕石を展示し、触ったり切断面のサンプルを見たりする事が出来ました。最後にシャボン玉でいろいろな体験をさせていただきました。新潟県立自然科学館から九名のスタッフが各コーナーの説明や体験指導してくれました。



大きなシャボン玉づくりに挑戦

スキー場オープン

一月七日、古志高原スキー場がオープンしました。待ちに待った雪が五日から降り積もりいよいよスキーシーズン到来です。十一日からはスキー教室も開催され白銀の世界にきれいな華が咲いています。子どもたちも待望の雪に笑顔でスキーを楽しんでいます。今シーズンも八回のスキー教室が計画されており、二月二十八日には、スキーカーニバルも予定されています。村民の皆さんからのご利用をお待ちしています。



村民スキー教室

2月28日 古志高原スキーカーニバル

国民健康保険加入者のみなさんへ

高額療養費の支給について

病気が長引いたり入院したりして、窓口で支払う一ヶ月分の一部負担金が高額になったとき、その一部が申請により後で払い戻されます。

こんなような場合に支給されます

- ① 一部負担金が六万三、六〇〇円を超えたとき
・同じ人が同じ月内に一つの医療機関に支払った一部負担金が六万三、六〇〇円(住民税非課税世帯は三万五、四〇〇円)を超えたとき、超えた分が払い戻されます。

- ② 世帯で合算して六万三、六〇〇円を超えたとき
・一つの世帯で同じ月内に三万円(住民税非課税世帯は二万一、〇〇〇円以上)の一部負担金の支払が二つ以上あり、その合計が六万三、六〇〇円(住民税非課税世帯は三万五、四〇〇円)を超えた時、超えた分が払い戻されます。

支給手続き

- 医療費をすべて自分で支払った場合
・ 国保の窓口で印鑑と領収書をお持ちください。申請により後日支給します。

高額療養費受領委任払の申請をする場合

- 医療費が高額のため支払いが困難なときは「高額療養費受領委任払」の申請をすることが出来ます。申請をする窓口の支払いは一部負担金のみとなります。医療機関に申し出て、申請手続きをして下さい。

一つの世帯で過去十二ヶ月以内の診療について高額療養費の支給を四回以上受けた場合、四回目から三万七、二〇〇円(住民税非課税世帯は二万四、六〇〇円)を超えた分が払い戻され自己負担が軽くなります。

入っていますか? 国民年金

二十歳になったら 国民年金に加入しましょう

平成十年に成人式を迎えた人は約百七十四万人。若い皆さんが納める保険料が今の高齢者を支え、皆さんが年をとったとき、次の世代の人たちの納める保険料が皆さんを支えてくれます。公的年金制度は世代と世代の支え合いで成り立っています。

二十歳以上六十歳未満のすべての人が加入

二十歳になった人たちがさまざまな行動をとるなかで、あまり意識されていないのが国民年金への加入です。国民年金は、二十歳以上六十歳未満のすべての人が加入しなければならぬ制度です。国民年金の加入者は、次の三種類に分かれています。

- 第一号被保険者
農林漁業や自営業などの人とその配偶者、学生
● 第二号被保険者
厚生年金または共済組合に加入している人
● 第三号被保険者
第二号被保険者に扶養されている配偶者

このうち、第二号被保険者は加入手続き保険料納付とも、事業主が行います。第三号被保険者は自身の保険料負担はありませんが、手続きは自分でしなければなりません。第一号被保険者は自分で手続きして自分で保険料を納めます。この第一号被保険者のなかで、忘れられがちなのが学生の加入です。

加入手続きは住民登録をしている市区町村の国民年金担当窓口に行けば、すぐ出来ます。まだ国民年金に加入していない方は将来、基礎年金を受けるためにも必ず手続きを行ってください。

基礎年金とは?

- 老齢基礎年金
二十五歳以上加入した者が六十五歳になったとき
● 障害基礎年金
加入中の事故や病気で障害者になったとき
● 遺族基礎年金
加入者が亡くなって妻や子どもが残されたとき

「年金受給者現況届」の市町村長の証明が廃止されました

国民年金・厚生年金保険から年金を受けている皆さん。いままで必要だった、年金受給者現況届の市町村長の証明が廃止されました。今年一月生まれの方から本人の署名による届出だけとなりました。この現況届は、年金を引き続き受けるために必要なものです。誕生日を迎えたら忘れずに提出しましょう。(住所・氏名・捺印は忘れずに記入下さい。)

ただし、特別支給の厚生年金を受けている人が六十五才時点での「国民年金・厚生年金保健老齢給付裁定請求書(ハガキ形式)」は今までどおり市町村長の証明が必要となります。

長野オリンピック 日本選手団を応援しましょう!

二月七日から開幕する第十八回オリンピック冬季競技大会が隣の長野県で開催されます。期間は七日から二十一日です。

2月28日 古志高原スキーカーニバル

生涯学習・生涯スポーツ・ツシジウム

一月二十四日(土) 村民会館を会場に生涯学習・生涯スポーツシンポジウムが開催され多くの村民が参加しました。第一部パネルディスカッション(公開討論会)は「山古志の生涯学習・生涯スポーツ未来予想図」をテーマに星野健蔵山古志中学校長よりコーディネーター(討論会の調整役)を務めていただき内容のある楽しい討論会となりました。また、パネラー(討論会の参加者)も様々な視野から活発な意見が出されました。



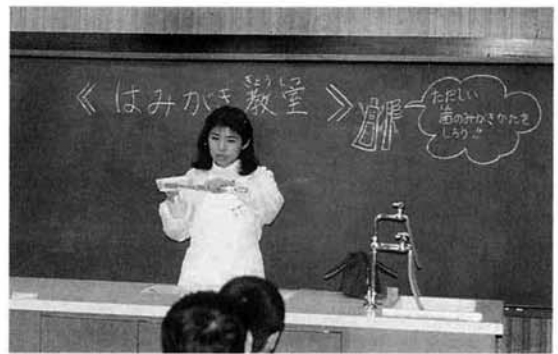
参加者からも活発に意見が出されました



早川先生の楽しい講演会

第二部は、ホット・講演「生涯学習・生涯スポーツの達人」中越教育事務所社会教育課早川克己課長より講演をいただきました。講演はマジックショーをまじえた楽しい内容で誰もが達人になれることを教えていただきました。

このシンポジウムで、若くても年をとっても一生が学習・スポーツであることを教えてもらえたのではないのでしょうか。みなさんも身近なものから始めてみませんか!



「虫歯小学校は歯が命」虫歯小学校では、年間を通して歯の健康について保健指導を行っています。

今回その一環として歯科衛生士さんから「正しいブラッシングの方法」についてご指導していただきました。歯の原因や変色した歯の様子のスライドは、とても興味深く、子ども達も顔をしかめながら画面に釘付けで、「歯を磨かないとこんなになってしまふんだあ」と言うつぶやき声が続いてきました。

その後、歯の染めだしを行いました。「いつもよりも念入りに磨いたよ」と言っていた子どももすっかりピンク色に染め出されて...

ていました。歯並びによって染め出された所は異なっていました。奥歯・歯間・歯頸部に多かったようです。

一人一人の歯磨指導では、①すべての歯に歯ブラシをあてる。
②小刻みに歯ブラシを揺らす。
③歯磨粉を付けない「から磨き」を行ってから、歯磨粉を付けて磨く。
④歯の大きさにあった歯ブラシを使うこと。
などが指導されていました。



次の子ども達は、「食べた後すぐ磨いたよ」「御飯を食べた後も磨いたし、寝る前にも磨いたよ」と歯磨に対する意識は大変高まりました。おうちの方からも、「今までイヤイヤ磨いて

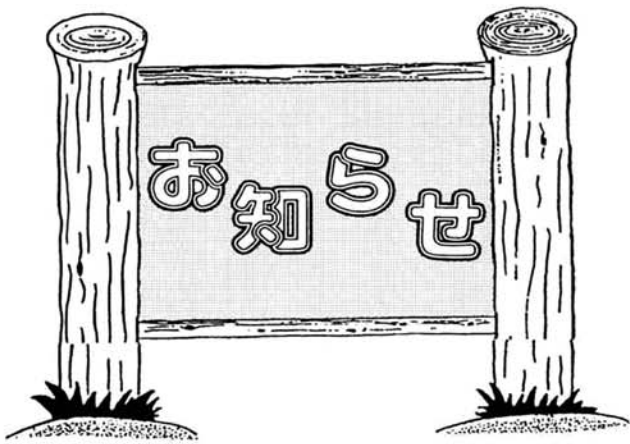
いましたが、今回の指導で励みが出たようです」「練習したその日から、一生懸命磨いています」と言う声が聞かれ、今回の指導が家庭でも継続されているようです。今後は、「虫歯小学校は歯が命」というCMができるくらい、全校児童がピッカピカの歯になることを期待しています。

疾病予防

生活習慣を改善して疾病予防に努めましょう。

プレスローの「七つの健康習慣」

- ① 適正な睡眠時間
- ② 喫煙をしない
- ③ 適正体重を維持する
- ④ 過度の飲酒をしない
- ⑤ 定期的にかかりはげしい運動をする
- ⑥ 朝食を毎日食べる
- ⑦ 間食をしない



ごぞんじですか!
検察審査会

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害にあい、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの方のために検察審査会があります。お気軽にご相談ください。費用は無料で、秘密は固く守られます。

お問い合わせは、長岡市三和三一九一八 新潟県地方裁判所長岡支部 長岡検察審査会事務局(電話0258-3512141)へ

平成10年牛の角突き開催日決定

開催日程表				
場所	池谷	虫亀	竹沢	種苧原
5月	4		17	
6月		21		
7月	19			
8月		16		
9月		20		6 (種苧原まつり)
10月	10			
11月	3 (産業まつり)			

古志の火まつり
3月8日
日本一のさいの神
午後5時30分点火
歌謡ショー 前川清さん

今回もたくさんのイベントを用意し、皆さんのお越しをお待ちしています。

古志高原

スキーカーニバル

二月二十八日(土)

緑の募金

二月一日～五月三十一日

森の中
緑がゆれる
笑ってる

海外旅行の安全対策

渡航前に現地情報の入手を—
観光や仕事で海外に出かける日本人は、年間約一六七〇万人に上がっています(平成八年)。こうしたなか、渡航先の国々で事件や事故に遭う方も増えています。

海外の日本大使館などに報告されたものだけでも、昨年一万五、二六一人が事件や事故などのトラブルに遭い、このうち四四四人が亡くなっています(疾病等も含む)。

海外でのトラブルを避けるには、①渡航前に現地の治安状況などをよく調べ、危険に対する認識を持つこと、②危険(内乱、テロ、凶悪犯罪)が予測される国・地域への渡航を避けることが必要です。

外務省の海外安全相談センターでは、海外各国の安全性や旅行の注意点などについて情報の提供をしています。ぜひ渡航先の安全確認を行ってください。

海外安全相談センター

東京都千代田区霞が関二二二
一(外務省1F)
03-3581-3749