



# やまごし

1996  
**10月**  
第339号



広報やまごし

1996  
10月  
第339号

●発行/山古志村役場

〒947-0102 新潟県古志郡山古志村大字竹沢乙四六一

電話(0258)591-3330  
FAX(0258)591-0331

●編集/総務課 ●印刷/大川印刷株式会社

10月村民カレンダー		あまやち 会館宿泊 予約状況
1(火)	・胸部レントゲン検診 ・委託養殖特別市場競売会 錦鯉市場 ・ポリオ生ワクチン投与 午後1:30~2:00 種学原診療所	
2(水)	・胸部レントゲン検診 ・ポリオ生ワクチン投与 午後1:30~2:00 山古志村診療所	
3(木)	・卓球教室 午後7:30~ 山古志中体育館	
4(金)		×
5(土)		×
6(日)		×
7(月)	・精神保健相談会	
8(火)	・年金定例相談日 村民相談室	
9(水)	・にこにこ会 午前10:00~午後2:00 村民会館	
10(木)	体育の日 ・牛の角突き 虫亀会場 ・勤労青年バレーボール教室 午後7:30 山古志中体育館 不燃ゴミ収集	×
11(金)		
12(土)	・青空ぼうけん塾	×
13(日)	・錦鯉品評会(種学原・虫亀・三ヶ・東竹沢)	×
14(月)	・胃カメラ検診 午前7:30役場出発 中央総合病院(中止)	
15(火)	・青年部主催特別優秀競売会 錦鯉市場 山古志漁協青年部	
16(水)	・幼児歯科健診 午前10:00~11:00 種学原保育所	
17(木)	・勤労青年バレーボール教室 午後7:30~ 山古志中体育館	×
18(金)		×
19(土)		×
20(日)	・山古志総合錦鯉品評会 錦鯉センター 投票日	
21(月)	・第16回混成バレーボール大会 午後7:30~ 山古志中体育館	
22(火)	・あそびの教室 午前9:30~11:30 村民会館	
23(水)	・肺がん検診(喀痰) ・混成バレーボール大会 午後7:30~ 山古志中体育館	×
24(木)	・肺がん検診(喀痰) ・胃カメラ検診 午前7:30役場出発 中央総合病院(中止) ・銀婚式のための成人講座 午後7:30~ 村民会館	×
25(金)	・成分献血 午前10:00~午後3:00 村民会館 ・混成バレーボール大会 午後7:30~ 山古志中体育館	
26(土)	・新潟県錦鯉品評会 小千谷市 錦鯉の里	×
27(日)	・新潟県錦鯉品評会 小千谷市 錦鯉の里	
28(月)	・混成バレーボール大会 午後7:30~ 山古志中体育館	
29(火)	・幼児歯科健診 午前10:00~11:00 竹沢保育所 ・配食サービス	
30(水)	・混成バレーボール大会 午後7:30~ 山古志中体育館	×
31(木)	・銀婚式のための成人講座 午後7:30~ 村民会館	×
11/1(金)		×
2(土)		×
3(日)	文化の日 ・産業まつり 午前9:30~ 役場前 ・村民文化展 ・村ほう儀条例表彰式 午前10:00~ ・牛の角突き 池谷会場	×
4(月)	振替休日	×
あまやち会館宿泊予約状況(9月20日現在) 毎週火曜定休日		
×満員です △早めに予約を 空欄は利用できます。		

人口の動き ■人口 2,600人(-11) 男 1,311・女 1,299 ■世帯数 743(-2)  
(8.9.1現在) ■8月中のうごき □出生0人 □死亡4人 □転入3人 転出10人

## はなてつたつてアイドル

たつき  
達生ちゃん



平成6年5月23日生まれ 一虫 亀一  
五十嵐滋之・洋美さん

「今日はたつきちゃん起きてる!」なんて言われる位「寝る子は太る?」をちゃんとしてきた僕だけど、最近は大分しまってスリムになったのさ。大好き納豆ごはんはひとりじめだけど、コーヒーごはんをアンパンマンに食べさせてあげるのも上手だよ。



## 「J」は「J」辞典

多過ぎてても少な過ぎててもいけないコレステロール

健康診断では、脂肪の一種である「コレステロール」の血中濃度が測定されます。適正なコレステロール値は一六〇〜二〇〇mg/dl程度ですが、あなたの値はどうでしょうか。

コレステロール値と死亡率の関係はグラフにすると「J」字型の放物線を描きます。つまり、コレステロール値が低過ぎてても高過ぎてても死亡率は高くなります。主な死亡原因は、低過ぎる

場合がガンや脳出血、高過ぎる場合が心筋梗塞です。

コレステロールの過剰な状態が続くと、コレステロールが動脈の内側(内膜)にたまり、動脈の内腔(血液の通り道)を狭めます。やがて、血栓(血液の固まり)が生じて血管が詰まります。これが、動脈硬化を進行させ、心筋梗塞の引き金になるわけです。

コレステロールには、肝臓から全身の細胞に運ばれるLDLコレステロールと、逆に余分なコレステロールとして肝臓に戻されるHDLコレステロールがあります。動脈硬化を進行させ

るのは、LDLコレステロールが増加している場合で、一方のHDLコレステロールが不足しても動脈硬化は進行します。コレステロールが高過ぎる場合は糖質(特に砂糖)を控えるとともに、タンパク質や食物繊維を十分にとるなどの食事を行うこと、また、ジョギングや水泳などの持続的な運動を定期的に続けることが必要です。

コレステロールは、少な過ぎても多過ぎててもいけません。自分にはどのくらいのコレステロール値が最も適しているのかを診断してもらい、その値が維持されるよう生活に気をつけることが大切です。

## 実のりの秋!

農業委員会 作況調査



今月の内容  
◎村議会定例会 P2  
◎敬老会 P3  
◎スナップショット P4  
◎子どもの健康づくり P6

国重要無形民俗文化財指定 泳ぐ宝石  
「牛の角突き」と「錦鯉発祥の地」

# 議長人事や平成七年度決算を認定

## 小学校統合に向けた地元説明会は十月下旬から

第三回山古志村議会定例会が九月十一日から二十日までの十日間の会期で開かれ、議長の辞職申し出に伴う人事案件や平成七年度一般会計決算認定および特別会計決算認定などが上程され、それぞれ可決されました。

また、総務厚生常任委員長から、小学校統合に向けた説明会が十月下旬から学区単位で行われる予定、との委員長報告がありました。

### 村議会議長に 関 幸作さん



小川議長辞職に伴う議長の改選が行われ、新議長に関幸作さん（梶金・六十四歳・三期）が選出されました。

### 条例

▼山古志村行政手続条例の制定  
条例や規則等に基づいて村が行う申請に対する処分や不利益処分に通ずる事項について規定し、同時にその根拠条文や標準処理期間、審査基準等を公表して、行政運営の透明性の向上を図るため新たに制定したものです。

### 議決

- ▼新潟県自治会館管理組合規約の変更
- ▼新潟県町村人事事務組合規約の変更
- ▼新潟県消防団員等公債組合規約の変更
- ▼新潟県交通災害共済組合規約の変更
- ▼新潟県交通安全対策推進条例の変更
- ▼山古志村過疎地域活性化計画の変更
- ▼山古志村、越路町、小国町で建設する特別養護老人ホームを計画に加えたものです。

# 長寿をよむころだ!

九月十五日、村民会館で敬老会が行われ長寿をよむころだ! 今回の対象は(七五歳以上)全村で三二四人(男性二二人・女性一〇二人)、この中から一七九人が元氣な姿で出席しました。村の最高長寿者は川上キシさん(一〇〇歳・竹沢)、次に五十嵐ヨセさん(九五歳・虫亀)、川上市蔵さん(九五歳・梶金)と続きます。

式典では、喜寿・米寿・九五歳・金婚式などを迎えられた方にお祝い状や記念品が贈られ、新潟県知事(代理)や関村議会議長が祝辞を述べました。また、種芋原保育所園児や芸能協会によるアトラクションも行われ、和やかな一日を過ごしました。

▲95歳を迎えられた五十嵐ヨセさんに9月15日酒井村長から記念品が渡されました

- 喜寿(75歳)を迎えられた方**
- 〔種芋原〕 坂牧ミチヤ
  - 〔種芋原〕 坂牧登米吉
  - 〔虫 亀〕 田中 ヒデ
  - 〔池 谷〕 青木 誠一
  - 〔油 夫〕 関 ヒナ
  - 〔梶 金〕 小川 ヨカ
  - 〔小松倉〕 小川 ヨカ
- 米寿を迎えられた方**
- 〔種芋原〕 小川 タツ
  - 〔虫 亀〕 田中 松蔵
  - 〔池 谷〕 小池 トイ
  - 〔竹 沢〕 星野 クマ
  - 〔油 夫〕 関 聡
  - 〔梶 金〕 小川 ヨカ
  - 〔小松倉〕 小川 ヨカ

※九月十五日現在で掲載し、敬称は略させていただきます。

▼雪上車の取得  
雪上車(SM20D型)を二両購入するものです。

▼除雪ドーザーの取得  
除雪ドーザー(WA200、十一七級車輪式)を購入するものです。

▼山古志村総合体育館建築本体内工事請負契約締結事項の変更  
体育館と診療所間の工事変更に伴い八三三万七、八五〇円を追加し八億八、六五一万五、八五〇円にするものです。

▼山古志村総合体育館建築電気設備工事請負契約締結事項の変更  
電気式雪庇防止ヒーターを体育館屋上東側と西側設置に伴い二二二万七、九八〇円を追加し九、八九四万七、九八〇円にするものです。

▼山古志村総合体育館建築機械設備工事請負契約締結事項の変更  
体育館正面入口前などにヒートパイプ融雪装置設置に伴い、四〇三万九、九三〇円を追加し一億九、七七一、九三〇円にするものです。

▼山古志村一般会計補正予算(第二号)  
歳入歳出それぞれ一億一、二〇〇万円を追加し、予算総額を二億八、三〇〇万円と定めました。

○〇万円を追加し、予算総額を二億八、三〇〇万円と定めました。

主な内容は、次のとおりです。

〔歳 出〕

- ・〇157対策費
- ・老人短期保護委託料の追加
- ・福祉センター関係工事費の追加
- ・農村アメニティー事業費の追加
- ・山村振興等農林漁業特別対策事業の追加
- ・ふるさと名物、特産品開発事業
- ・ふるさとまつり推進事業
- ・観光案内板の設置
- ・道路維持費の追加
- ・農業用施設災害復旧費の追加
- ・山村振興等農林漁業特別対策事業補助金
- ・農業用施設災害復旧費補助金

〔歳 入〕

- ・普通交付税の追加
- ・県支出金の追加
- ・山古志村民健康保険特別会計補正予算(第一号)
- ・山古志村老人保健特別会計補正予算(第一号)
- ・山古志村簡易水道事業特別会計補正予算(第一号)

○山古志村国民健康保険特別会計歳入歳出決算

○山古志村診療所特別会計歳入歳出決算

○山古志村簡易水道事業特別会計歳入歳出決算

★山古志村教育委員会委員の任命同意  
斎藤松太郎さん(池谷)の任命に同意されました。

★人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて  
長島忠毅さん(虫亀)を人権擁護委員として推薦いたしました。議会の意見を求めたものです。

陳情

○池の立小松倉、池の立木電線の村道開設及び雪崩防止柵の増設の陳情 (継続)

○道路特定財源の確保に関する意見書提出の陳情 (採択・意見書提出)

○林野公共事業の促進に関する意見書提出の陳情 (採択・意見書提出)

その他

○山古志村国民健康保険特別会計歳入歳出決算

○山古志村診療所特別会計歳入歳出決算

○山古志村老人保健特別会計歳入歳出決算

○山古志村簡易水道事業特別会計歳入歳出決算

※平成七年度決算の詳細については、十一月号に掲載します。

やまこし村長寿番付

やまこし村長寿番付 (上位30人・満年齢)					
順位	氏名	生年月日	年齢	集落	世帯主
1	川上 キシ	M29.2.22	100	竹 沢	孫 治
2	五十嵐 ヨセ	33.9.30	95	虫 亀	与 作
3	川上 市蔵	34.5.2	95	梶 金	正 吾
4	斎藤 利徳	34.10.29	94	虫 亀	本 人
5	長島 シノ	35.7.30	94	虫 亀	本 人
6	渡辺 栄吉	35.8.1	94	竹 沢	本 人
7	佐藤 タケ	35.8.20	94	虫 亀	朋 子
8	高野 ヲヨ	35.12.14	93	竹 沢	吉 郎
9	長島 トン	36.1.29	93	虫 亀	格 一
10	風間 友一	37.4.15	92	種芋原	本 人
11	小池 キチ	37.11.15	91	桂 谷	孝 一
12	松崎 キミ	37.11.27	91	小松倉	六 太
13	川上 清次	39.3.5	90	大久保	本 人
14	増田 善太郎	39.3.10	90	小松倉	博 司
15	星野 キシ	39.10.1	89	間内平	盛 司
16	五十嵐 キミ	M40.1.21	89	虫 亀	竹 志
17	五十嵐 隆吉	40.2.5	89	大久保	仁 郎
18	小川 ハル	40.5.4	89	種芋原	善 一
19	長島 ヨミ	40.6.19	89	虫 亀	武 夫
20	関 福治郎	40.10.17	88	油 夫	幸 雄
21	佐藤 ハル	40.11.28	88	種芋原	義 一
22	川上 スギ	41.1.7	88	大久保	孝 三
23	関 ヒナ	41.4.10	88	梶 金	勇 也
24	小川 タツ	41.4.20	88	種芋原	四 男
25	長島 ハナ	41.5.2	88	虫 亀	寅 三
26	星野 信次郎	41.6.7	88	竹 沢	益 一
27	大小 クマ	41.8.5	88	池 谷	清 猛
28	石原 ムツ	41.8.10	88	虫 亀	晴 司
29	小川 ヨカ	41.8.10	88	小松倉	倉 勝
30	小池 トイ	41.10.29	87	池 谷	池 勝

見て・参加して・楽しむ

恒例の「種芋原まつり」が九月七日・八日の二日間にわたり行われました。

日中は、鼓笛隊やお神輿が地区内を回り、牛の角突き・奉納相撲が行われました。夜は六〇発の花火が打ち上げられ、その後は盆踊りと、お祭り一色の二日間になりました。

種芋原地区では、昨年お神輿を購入、今年は宮太鼓を新しくし祭りを盛り上げようと工夫をしてみました。そのかきもあって祭りは盛会のうちに終わり、子供からお年寄りまで「見て・参加して・楽しむ」祭りとなりました。



▲未来の横綱目指して・・・チビッコ奉納相撲

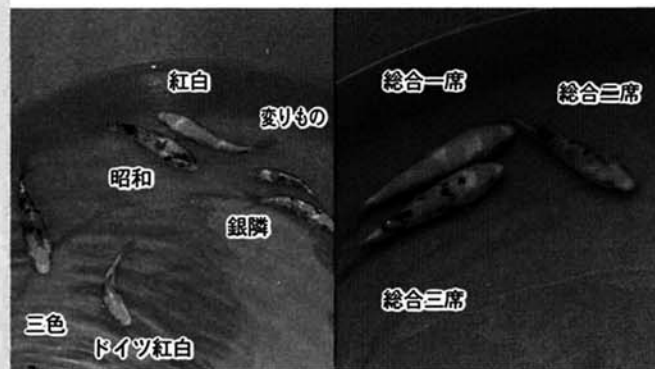


▲夜空いっぱい広がった枝垂れ柳

錦鯉田上がり品評会

九月八日、青年部共催（山古志漁協青年部・小千谷市農協養鯉青年部）の田上がり品評会が役場前で行われ、斎藤広栄さん（虫亀）の紅白が総合優勝に輝きました。

春先の低温による産卵の遅れにもかかわらず、大きく艶のある錦鯉六六二点が出品されました。審査員が慣れた手つきで優勝候補錦鯉を拾い上げ、「体型・大きさ・模様・色彩」などを審査し、総合優勝・品種別優勝・特別賞を決めていました。



上位入賞者は次のとおりです。（敬称略）

総合優勝一席	紅白
斎藤	広栄
総合優勝二席	三色
五十嵐	正作
総合優勝三席	三色
五十嵐	幸作
（品種別優勝）	
紅白の部	斎藤 広栄
大正三色の部	鈴木 清貴
昭和・写りの部	石原 平治
変わりものの部	坂詰 晋作
光りものの部	平沢 富士雄
銀鱗の部	鈴木 清司
ドイツ鯉の部	細貝 勝
（紅白大正三色昭和）	



患者輸送車を購入

住民の利便を図るため、患者輸送車を新しく購入しました。患者輸送車は、公共交通機関のない地域について運行するもので、運転手のほか九人乗車できます。

運行日

月・木曜日	櫛木 発	12時15分
小松倉 発	12時30分	
水曜日	櫛木 発	8時45分
小松倉 発	9時15分	

▲ゆったりとした車内

錦鯉のシンボルマーク

完成！

特産「錦鯉」を広くPRするためのシンボルマークが、このほど決まりました。シンボルマークは、山古志中学校長の星野健蔵さんが描いた「紅白と昭和三色」です。錦鯉を前と横から見たもので、立体感とボリューム、そして泳ぐ優雅さを現しているのが特徴です。今後は錦鯉のシンボルとしてパンフレットや搬送用段ボール箱に使われ、地域産業の振興に役かってくれるものと思えます。



▲新しいシンボルマークを使った搬送用段ボール箱

新潟県知事選挙と衆議院議員選挙が行われます

新潟県知事選挙

投票日 10月20日(日)

投票時間

午前7時～午後6時

不在者投票

期間 10月3日～10月19日

時間 午前8時30分～午後5時  
場所 役場一階 村民相談室

衆議院議員選挙

(選挙事務室)

中選挙区制から小選挙区比例代表並立制に変わります

平成六年十二月に改正公職選挙法が施行され、衆議院議員の選挙制度が中選挙区制から小選挙区比例代表並立制に変わります。山古志村は新五区になりました。

衆議院議員の定数は、五一人から五〇〇人になり、三〇〇人は小選挙区で一選挙区から一人の議員を選び、二〇〇人は比例代表選挙で全国十一の選挙区（ブロック）ごとに行われ、各

政党の得票数に応じて議員を選びます。

比例代表選挙で新潟県は北陸信越選挙区（新潟県・富山県・石川県・福井県・長野県）で定数十三人となります。

記号式二票制です

投票は記号式二票制で、小選挙区選挙にあたっては投票用紙に印刷された氏名のうち一人に対して○をつける欄に「○」をつけます。また、比例代表選挙にあたっては投票用紙に印刷された政党のうち一つの政党に対して○をつける欄に「○」をつけます。不在者投票はこれまで通り自書式です。

最高裁判所裁判官 国民審査

投票は今までどおり、やめさせた方がよいと思う裁判官については、その名の上の欄に「×」を書きます。



平成九年一月から

共通基礎年金番号に

平成九年一月から年金手帳の番号が、公的年金各制度に共通する「基礎年金番号」となり、年金加入者にとって便利になります。この「基礎年金番号」についてQ&Aで紹介します。

基礎年金番号Q&A

Q 基礎年金番号ってなんですか。  
A 現在の厚生年金保険や、国民年金の年金手帳の記号番号と同様、加入記録の整理、年金に関する手続きに使用する番号です。

Q どのような仕組みになるのですか。  
A 今は厚生年金保険、国民年金保険、共済年金など各制度ごとに年金手帳や年金証書の番号が付いています。それを同一の番号にして、加入者へのサービスを図ります。厚生年金保険と国民年金に加入している人については、現在の自分の番号がそのまま基礎年金番号になります。

Q どうしてこのような仕組みにするのですか。  
A たとえばAさんがサラリーマンⅡ厚生年金保険から自営業Ⅱ

国民年金に転職等で変わったとします。ところがAさんは住所の市区町村に国民年金の加入届をすることを忘れてしまいました。その結果、Aさんは実際より低い年金額になったり、あるいは最悪の場合、年金を受けられなくなったりしてしまいます。行政の側では把握できないのです。こうした問題を解決するために基礎年金番号は必要なのです。

Q どのようなメリットがあるのですか。  
A 基礎年金番号は、すべての公的年金に共通して使用できます。これは加入している年金の制度が変わっても同一の番号で記録の整理、手続き、照会等ができるようになるということです。このことによって、届け出を忘れていた人に行政側から個別にお知らせすることができます。また、将来的には年金の加入

状況のお知らせや、見込み額通知などの新たなサービスが受けられるようになります。

Q プライバシーの保護に問題はありませんか。  
A 年金関係の情報については、次のような徹底した対策が行われます。

① 年金関係の個人情報、個人情報保護法により保有目的以外の利用提供が制限されるとともに、情報は本人からの請求があり、確認できた場合のみ提供します。

② 情報管理に当たっては、IDカードによる電算室への入室、データアクセスの限定など、徹底した管理を行います。

③ 万一、悪用された本人が不利益を受けたときには一定の手続きにより、基礎年金番号を変更することができます。

12月中に一人一人に基礎年金番号のお知らせがあります。くれぐれも他人に気やすく教えないようにしてください。詳しい問い合わせについては長岡社会保険事務所までお願いします。

☎(36)5141

# 健康な『山古志っ子』をめざして

保育所・地域保健・学校などと連携しながら生涯を通じた健康づくりのなかで、小児期につけておきたい生活習慣の定着をはかるため「子どもの健康づくりを考える会」が発足しました。

会の内容は、村の子どもたちはどんな生活をしているのかを母子管理票などから調べ、いろいろな人が関わってこれからの時代を担う子どもたちを多方面からサポートしていきます。

メンバーは、母親代表をはじめ学校の養護教諭や栄養士、保母・保健婦など十四名です。これからは、保育所や学校でメンバーたちが、それぞれの得意な分野で子どもたちと関わり『健康な山古志っ子』をめざしていきます。詳しいことは十二月号で、お知らせしたいと思いますので楽しみにしてください。

今月は乳児期について、食事の様子を調べてみました。

## 【乳児期】生後0ヶ月～12ヶ月まで

### 食事の傾向

- ・離乳食の開始時期は、4～5ヶ月が多い。
- ・離乳食と離乳食の間に、ミルクとお菓子、ヨーグルトとジュース、プリンとジュースなどが入る。
- (ムムッ、この頃から、甘い味にならされているぞ！)



### 離乳食とミルクの回数

4ヶ月までの子ども

- ・2ヶ月児…ジュース2回
- ・3ヶ月児…果汁2回

7から8ヶ月の子ども

- ・離乳食2回 ミルク3から4回
- ◎離乳食3回 ミルク2から3回
- ・離乳食4回 ミルク2回

5から6ヶ月の子ども

- ◎離乳食1回 ミルク3から4回
- ・離乳食2回 ミルク5回
- ・離乳食3回 ミルク3から5回
- ・離乳食4回 ミルク2回

9ヶ月から11ヶ月の子ども

- ・離乳食2回 ミルク5回
- ◎離乳食3回 ミルク1から3回
- ・離乳食4回 ミルク0回から3回
- ・離乳食5回 ミルク2回から3回

お宅の赤ちゃんと比べて、どうでしょう。思いおこしてみましょ。

《次回は、1歳半と3歳の子どもたちの様子について、お知らせします。》

## ?!あかちゃんひとくちメモ?!

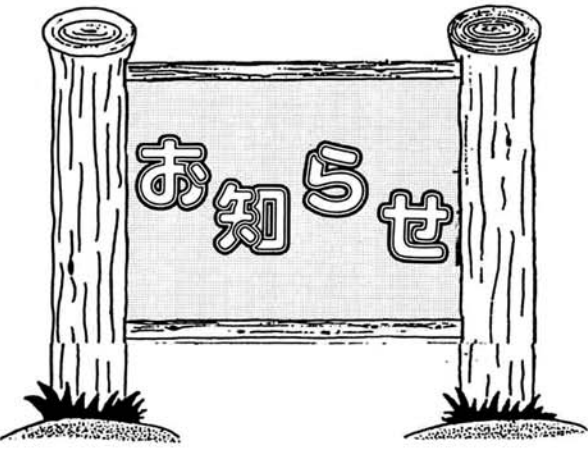
離乳食とは…

初めて食べるドロドロした物の中で、果汁やスープ、おもゆなどの液状のものは入りません。この頃は、あくまでも食味の味を覚えたり、かむ練習の時期です。おいしい野菜、肉、魚の味をつかんでほしいですね。

## 10月1日から入院時の食事負担額が変わります

自己負担額	平成8年9月30日まで	平成8年10月1日から
一般被保険者	1日 600円	760円
住民税非課税世帯	3ヶ月まで 1日 450円	650円
	4ヶ月以降 1日 300円	500円
住民税非課税世帯で高齢福祉年金を受給している場合	1日 200円	300円

※ 国民健康保険及び老人保健の対象者で、住民税非課税世帯の方が入院された場合は負担金が減額になります。住民課の窓口で減額認定の申請手続きをして下さい。



## きれいなハーモニを聴いてみませんか

村内の小中学校児童生徒による音楽交歓会が行われます。各学校の授業で練習した成果を発表するもので、全員による合唱のほか小学校5・6年生が「ひとりぼっち」などを歌います。児童生徒のハーモニを聴く絶好の機会です。誘い合わせでお出ください。

- ▼月日 10月24日(木)
- ▼時間 午後2時～3時30分
- ▼場所 竹沢小学校 体育館

### 合同相談所の開設

行政相談週間にあたり、村では合同相談所を開設します。合同相談所では、畔上守二行政相談員、長岡社会保険事務所国民年金担当者、民生委員が専門分野で相談をお受けします。行政に対する苦情や意見、国民年金に関する相談や心配ごとなどがありましたらお気軽にお出ください。相談は無料で秘密は守られます。

▼日時・場所

- ・10月14日(月)
- ・午前9時30分～11時30分
- ・種芋原農産物処理加工場
- ・午後1時～3時

山古志村役場村民相談室

**村民文化展**

期日 11月1～3日

場所 山古志村民会館

**産業まつり**

期日 11月3日

場所 山古志村役場前

行政相談  
国民年金相談  
心配ごと相談

## 鼓竜会のメンバーを募集

開牛太鼓でお馴染みの『鼓竜会』がメンバーを募集しています。

鼓竜会では現在十名の会員がおりますが、さらに会を充実させる『開牛太鼓』を完成させるため募集するもので、年齢・性別は問いません。太鼓の好きな方、やってみたい方、是非おいでください。

また、大正琴愛好者も募集しています。

詳しいことは、広井留作さん(桂谷)まで連絡してください。

☎(59)21993

太鼓練習日 月曜 午後8時

村民会館

大正琴 一週間に一回 広井宅

## かしこく選んでおいしいごはん

▼米の精米表示制度が変わりました

「新食糧法」がスタートして米を購入するときの判断材料となる表示制度が平成八年七月から変わりました。どこで(産地)なにが(品質)いつ(産年)とれたか一目でわかるように、全

食糧庁精米表示基準に基づく表示				
品名	精米			
	産地	品名	産年	使用割合
原料玄米	A県産	コシヒカリ	7年産	40%
	B県産	ササニシキ	7年産	20%
	その他			40%
正味重量	5kg			
精米年月日	8.4.1			
販売業者名又は精米工場名	○○米穀卸株式会社 □□県○○市△△町▽▽1-2 TEL012(345)6789 ○○米穀卸株式会社 △△精米工場 □□県△△郡▽▽町○○3-45 TEL0124(35)9876			

▼表示と内容をチェック

表示と内容が一致している(合格した)袋には、『認定マーク』(一定規模以上の精米工場で精米されたもの)や『確認マーク』(小規模の精米工場で精米されたもの)が付けられます。

▼問い合わせ先

新潟食糧事務所 長岡支所

☎(27)2011

## SPORTS

新潟県スポーツ少年団総合体育大会(バドミントンの部)

月日 8月25日

場所 燕市市民体育館

個人戦 (小学生女子)

3位 榊澤 聡美 組

坂 牧 亜由美

団体戦 (小学生女子)

3位

事業所・企業統計調査

十月一日現在で、全国一斉に事業所・企業統計調査が実施されます。

調査員が各事業所を訪問しますので、調査に御協力ください。

赤い羽根50年目のありがとう 共同募金10月1日～12月31日

一人じゃない みんな一緒に生きていく



# 地域探訪ツアー コース案内

月 日	コ ー ス 名	バスの運行経路・乗降場所	コ ー ス 概 要
11月8日(金)	山古志村・長岡市コース 「闘牛」と「酒蔵」	8:20 出雲崎役場→三島町役場→長岡駅東口→長岡市立劇場 17:20 16:50 16:15 15:55	10:40～11:40 山古志村池谷闘牛場 → あまやち会館(昼食) → 酒蔵資料館(山古志村) (山古志村・入浴可) (長岡市) 12:00～13:50 14:50～15:40 9:50～10:30 10:40～11:30 12:00～14:00 14:15～15:00 もみじ園 → 酒蔵見学 → 自然体験施設農業館(昼食) → 小国町民俗資料館(越路町) (越路町) (小国町・入浴可)
11月8日(金)	越路町・小国町コース 「紅葉狩り」と「和紙の里」	8:30 中之島町役場→長岡駅東口→長岡市立劇場 16:50 16:20 16:00	11:35～13:00 14:00～15:30 折尾市美術館 → 社々の森水公園(昼食) → ニット工場(折尾市) (見附市) 10:15～11:05 11:35～13:00 14:00～15:30 折尾市美術館 → 社々の森水公園(昼食) → ニット工場(折尾市) (見附市)
11月8日(金)	折尾市・見附市コース 「石坂浩二絵画展」と「ニットフーズ」	8:10 小国町役場→越路町役場→長岡駅東口→長岡市立劇場 17:20 16:50 16:20 16:00	11:10～11:40 12:00～14:00 14:20～15:00 錦鯉の里・サンアラザ → 山本山高原 → サンローラ川口(昼食) → えのき茸工場(小千谷市) (小千谷市) (川口町・入浴可) (川口町)
11月9日(土)	小千谷市・川口町コース 「錦鯉の里」と「えのき茸収穫体験」	8:10 和島村役場→与板町役場→長岡駅東口→長岡市立劇場 17:20 16:55 16:20 16:00	11:10～11:40 12:00～14:00 14:20～15:00 錦鯉の里・サンアラザ → 山本山高原 → サンローラ川口(昼食) → えのき茸工場(小千谷市) (小千谷市) (川口町・入浴可) (川口町)
11月9日(土)	三島町・出雲崎町コース 「うんめもん」と「天領の里」	8:20 折尾市役所→見附市役所→長岡駅東口→長岡市立劇場 17:20 17:00 16:30 16:10	9:50～10:50 11:10～13:00 13:40～14:20 14:30～15:20 三島町郷土資料館 → 糶工場(昼食) → 良寛記念館 → 天領の里(三島町) (出雲崎町) (出雲崎町)
11月10日(日)	与板町・和島村コース 「弘法大師の温泉」と「良寛の里」	8:20 山古志村役場→長岡駅東口→長岡市立劇場 17:10 16:30 16:10	9:50～10:40 11:00～13:00 13:30 15:30 歴史民俗資料館 → 志保の里荘(昼食) → 良寛の里美術館 → 菊盛記念美術館(与板町) (与板町・入浴可) (和島村) (和島村)
11月10日(日)	長岡市・中之島町コース 「芸術」と「日本の医学博士第一号」	8:10 川口町役場→小千谷市役所→長岡駅東口→長岡市立劇場 16:50 16:30 16:00 15:40	9:40 11:30 12:00～13:00 13:20～14:00 14:20～15:10 長岡リリックホール → 県立近代美術館 → 中之島農村環境改善センター → 入澤記念庭園 → 大竹園記念館(長岡市) (長岡市) (長岡市) (中之島町) (中之島町)

※ 天候等の事情により、内容を変更する場合があります。

## ふるさと長岡地域を知る 地域探訪ツアー参加者募集

# ふるさとは もっとおもしろい

主催●長岡地域広域行政組合

広～い約1,100キロ平方メートルの大地、海と山に囲まれ、黄金色の実りをもたらす平野が広がるこの長岡地域。そんな大自然と、それぞれの地域でつちかわれてきた歴史や文化、産業などは、ここに住む私たちが全国に誇れる財産です。

そこで、長岡市を中心とした4市7町2村で構成する長岡地域広域行政組合では、この秋、長岡地域の魅力を探る旅の参加者を募集します。この地域を知れば、ふるさとはもっと楽しくなる、そんな地域探訪ツアーに、あなたも参加してみませんか。

**日 時** 平成8年11月8日(金)・9日(土)・10日(日)に、構成13市町村を7コースに分けて実施します。(コースは裏面をご覧ください。)

**定 員** 1コース40名

**参加費** 1人1,000円(昼食代)参加当日お持ちください。  
なお、バス代、入館料、保険料などは組合で負担します。

**申込方法** ハガキに、住所、氏名、年齢、電話番号、希望するコース、バスの乗降場所を記名し、山古志村役場総務課企画係または、

〒940 長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所幸町分室  
長岡地域広域行政組合

まで、お申込みください。なお、申込み多数の場合は、抽選により参加決定させていただきます。

**申込締切** 平成8年10月25日(金)必着

**問 合 せ** 山古志村役場総務課 (TEL 59-2330)  
または、長岡地域広域行政組合 (TEL 37-6067 FAX 37-6068) までお問い合わせください。



「越後のまん中、夢発信基地。」



長岡地域広域市町村圏