

お知らせ

干ばつ対策本部 七月七日解散

六月十六日に干ばつ対策本部を設置し、飲料水の確保を最重点に実施してきましたが、七月二日に五ミリの降雨があったり、七月四日で給水家庭がなくなったことにもない、干ばつ対策本部は七月七日に解散しました。

この間・・・

対策本部設置期間 二二日間
飲料水給水期間 一七日間
飲料水給水家庭 延べ 一三九世帯
飲料水給水人口 延べ 八八九人
飲料水給水量(二〇、六八〇ℓ) (一日当たり約六二八ℓ)
となり、六月二十三日には三世

帯九〇ℓの給水を行い、期間中最高の記録になりました。
今後、降雨が少なく日照りが続いた場合は状況をみて対応する予定です。

路線バス

あまやち会館経由に

| 7月20日(土)より | | 一部時刻変更を行い、7月20日(土)より「あまやち会館」を経由して運行します | |
|-------------|--------|--|--------|
| 太田入口→種芋原線 | 8:38発 | あまやち会館→太田入口 | 9:11着 |
| 太田入口→あまやち会館 | 11:42発 | あまやち会館→太田入口 | 12:18着 |
| あまやち会館→太田入口 | 16:17発 | あまやち会館→太田入口 | 16:53着 |
| あまやち会館→太田入口 | 9:10発 | あまやち会館→太田入口 | 9:40着 |
| あまやち会館→太田入口 | 12:45発 | あまやち会館→太田入口 | 13:15着 |
| あまやち会館→太田入口 | 17:25発 | あまやち会館→太田入口 | 17:55着 |

中越地区展作品募集

九月二十三日から二十五日まで三日間、長岡市美術センターで開催される地区展の作品を募集しています。入選作品については、新潟市で開催される中央展に出展されます。奮って御応募ください。

一、募集作品
日本画・洋画・彫塑・書道・写真

二、応募資格

中越地区に勤務する者で、応募部門についての作品の製作及び教えることを職業としない人

三、応募手数料
一点につき一、〇〇〇円

四、受付期間
九月七日から九日まで

五、受付場所
長岡労政事務所 ☎(38)2546
小千谷勤労青少年ホームほか

『行方不明の人』を捜します

警察では八月中の一ヶ月間「行方不明の人を捜す巡回相談所」を開設します。皆さんの家庭や知り合いの人で

▼病気を苦に家出した
▼外出したまま行方が分からなくなった。

県からのお願い

「雪の写真」を探しています

- ◎ 県内、県外の小学4年生に配布する「雪の読本」に使う写真を貸して下さる方を探しています。
- ◇ 38豪雪、56豪雪など大雪の年の写真
 - ◇ 雪崩など雪害の写真
 - ◇ 冠雪、雪マクリなど珍しい雪の現象の写真
 - ◇ 昔ながらの雪国の暮らしの写真
 - ◇ 子供たちの雪遊びの写真…など
 - ◇ 写真使用の際は提供者のお名前を付記いたします。
 - ◇ 写真は後日返却いたします。
- ◎ 9月末日までに下記へ御連絡下さい。
- 〒950 新潟市新光町4-1
新潟県庁 地域政策課 雪対策室
☎025(285)-5511(代) 内線2419番

▼出稼ぎ先から便りが途絶えた等で、その後消息が知れずにお困りの方は、是非とも相談においでください。

相談所では、写真や持ち物など資料を多数用意してお待ちしております。

一、巡回相談

8月5日(金) 長岡警察署
午後9時～午後5時
☎(38)0110

二、常設相談所

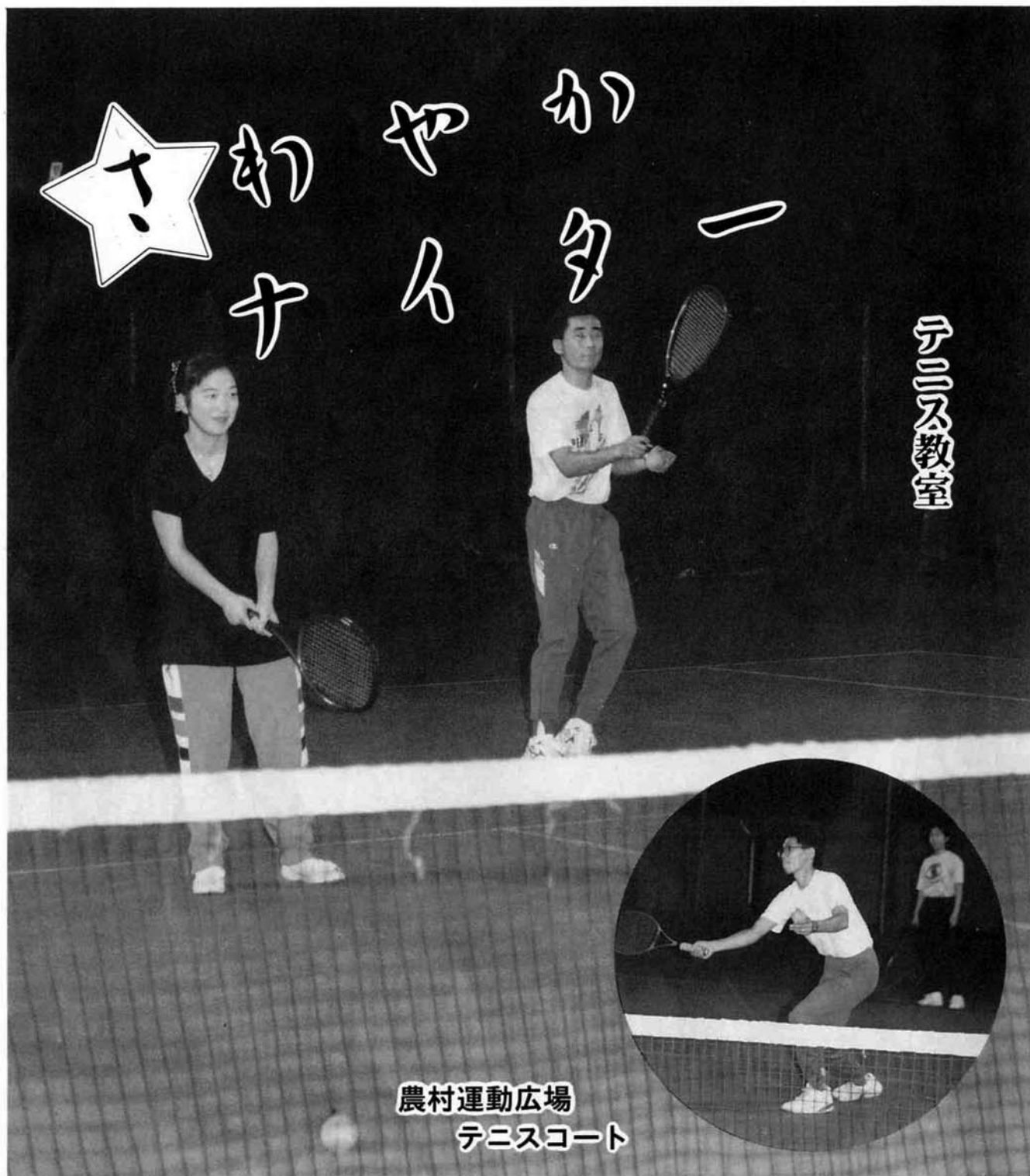
通年(巡回相談日8月2日、8月5日、土曜、日曜、祭日を除く)

場所 新潟市新光町4-1
県警察本部鑑識課
☎025(284)3131

今月の納税(料)

| | | |
|-------|---|---|
| 国保 | 5 | 期 |
| 村・県民税 | 2 | 期 |
| 年保 | | |
| 育料 | | |

8月14日 成人式 午前9:00～ 村民会館



農村運動広場
テニスコート

人口の動き (6.6.30現在) ■人口 2,729人(-6) 男 1,364・女 1,365 ■世帯数 763(-2)
■6月中のうごき □出生0 □死亡4 □転入5 □転出7

村消防演習 万一の 火災に備えて



▲本番さながらの放水訓練

消防団員としての自覚と責任を深め、知識及び技術の向上を図り規律厳正な態度を養い併せて地域住民の防火思想の徹底を図り、その使命の完遂を期することを目的として、七月三日、山古志中学校グラウンドで村消防演習が行われました。

この日は、前日から朝まで降り続いた雨でグラウンド状態が悪いため屋内での演習になりましたが演習開始前には団員一八〇余名、小型ポンプ六台、積載車十台、自動車ポンプ一台が勢ぞろいしました。

新入団員は21名

- 〔第一分団〕(敬称略・順不同)
 - 第一班 坂牧滝衛・坂牧栄一
 - 第二班 小川栄児
 - 第三班 小澤和之・樺澤明夫
 - 第四班 酒井俊彰・斎藤英晴
- 〔第二分団〕
 - 第一班 松田俊雄・長島 豊
 - 第二班 佐藤秀仁・長島久芳
 - 第三班 石原敏典
 - 第四班 西原和徳・平澤 東
- 〔第三分団〕
 - 第一班 松田 淳
 - 第二班 畔上哲也
 - 第三班 星野 力・星野直人

消防団に入団して



第一分団二班 滝衛さん
坂牧

今年の春ついに消防団に入団しました。家から会社に通勤するようになってから、いつ誘いがかかるとか思っていました。

入団してみると、思っていたよりも厳しく疲れます。今まで楽しんでいたせいもあるのですが...。かつて体験したことのない世界で新しい刺激を受けました。班長さんたちも厳しい所を見せながら、面白おかしく指導してくれました。入団してから、いろんな人とも知り合いになれたし、今まで知らなかった一面を見たような気がします。

- 火の元には十分気をつけて、寝タバコはやめましょう。
- 安心の 暮らしの中心 火の用心
- 防火の輪 つなげて広げて
なくす火事

平成五年度 消防団員表彰

平成五年度に、消防団員として永年にわたって消防団活動に従事した功績が認められ、次の方々が表彰を受けました。その他、功績があった方々に村団長表彰や三島地区支会長表彰、県消防協会長表彰が贈られています。

- 自治体消防45周年記念特別表彰 (功績章)
 - 長孫一さん
 - 団長 川上
- 日本消防協会表彰 (勤続25年) (精勳章)
 - 予防部長 岡本 利男さん
- 日本消防協会表彰 (勤続30年) (勤続章・精勳章)
 - 第五分団三班 松崎 正彦さん
- 新潟県知事表彰 (勤続20年) (精勳章)
 - 第三副分団長 川上 重昭さん
- 新潟県知事表彰 (勤続20年) (精勳章)
 - 第一分団四班 樺澤三治郎さん
- 新潟県知事表彰 (勤続30年) (精勳章)
 - 副団長 樺澤 忠春さん
- 新潟県知事表彰 (勤続20年) (功績章・精勳章)
 - 前第一分団長 長谷川 實さん

消防団活動は地域ぐるみで!



消防団長 川上 孫一さん

昨年の十月十八日に東京ドームにおいて『郷土愛、国土愛、地球愛』をスローガンにして「自治体消防制度発足四五周年記念大会」が行われました。

自治体消防の使命は、自分たちの地域は自分たちの手で守るといふ郷土愛のもとに、火災や災害から住民の生命や財産を守るといふ目的で発足しました。

近年、村内では大きな火災や災害の発生はありません。これは村民全体が火災予防、災害防止を心掛けているからではないでしょうか。しかし、昔から災害は忘れた頃にやって来ると言われていますが、今年の六月十六日で新潟地震から三〇年たちました。また、昨年の北海道南西沖地震や九州地区を襲った風水害等では、多くの尊い生命が失われました。こうした災害は、いっどこでどの様な形で襲ってくるか誰も予測することができません。



が出来てからは、初期消火や救急業務について依存しているところが多く感謝しています。しかし、大きな火災や災害が発生すれば一人でも多くの団員が必要で。最近では、過疎化と村外通勤がかさなって団員の確保に大変苦慮しています。本年度は、二一名の方から入団をいただきましたが団員の皆さんが訓練や災害時にはその職責を離れて出勤しなければなりません。これらは、家庭や事業主の理解がないと活動できません。議員さんや区長さんを始め、村民一人一人の深い御理解と御協力をお願いします。



▲山波会

唄に踊りに



第一九回芸能発表会が六月二十六日村民会館の大ホールで行われました。

竹沢小学校児童二五名による「樽ばやし」で幕が開き、続いて池谷小学校の金管合奏がありました。花のステージでは四団体五曲の踊りとカラオケ愛好会による唄、六曲が披露されました。第二部では大正琴のしらべ三曲を始め、この日のために練習した唄や踊りが次々と披露され、唄い手や踊り手さんにも一段と力が入りました。

場内では、大正琴の演奏が始まると琴に合わせて口ずさんだりして最高潮に達しました。踊りの途中、違うテープが掛かったりしてハプニングもありましたが、観客は最後まで声援を送っていました。



▲あやめ会



▲笹美会



▲梨美会



▲大正琴愛好会

▲黒田の舞
星野シゲ子さん
(きさらぎ会)

ことしの国民健康保険料

今年の保険料が決まりました。医療費は毎年増加をしており、今年の保険給付費は一億四、四五三万円（一人当たり二万六、七〇〇円）となりました。これに対して保険料は保険給付費の約三七パーセントの五、三四七万三、〇〇〇円（一人当たり四万八、〇八七円）となります。一人当たり保険料の額は平成二年度から引上げられていません。

保険料の算定

保険料は下記のとおり、必要な保険料を四つに分けます。料率の決定方法は、七月現在加入者の、世帯数、被保険者数、所得額、固定資産税額をそれぞれ合計して按分したものです。低所得世帯については、下記のように均等割額及び世帯割額をそれぞれ所得金額と世帯員数によっ

て計算し、六割、四割分を減額します。

徴収方法

四月から七月までの保険料は、昨年度の保険料の十二分の一づつを毎月徴収してきました。八月からは確定した一年分の保険料より、今まで徴収した保険料（四月から七月まで）を差し引いて、八期に分けて毎月徴収いたします。

昨年と比較して、所得や被保険者数が変わっている世帯は大きく保険料が変動しています。特に家屋を新築された世帯については大きく増額となります。なお、保険料の限度額は昨年と同じく五〇万円となっています。保険料について、詳しいことは住民課国保係へ問合わせてください。 ☎2332

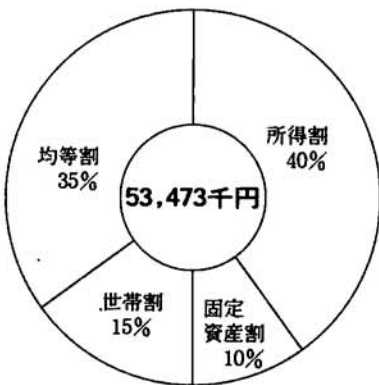
保険料を算定する料率

- ① 所得割
前年中の所得 - 310,000円 × 0.050
ただし、事業専従者給与は控除しない
- ② 資産割
固定資産税 × 0.4180
- ③ 均等割
1人当り 18,441円
- ④ 平等割
1世帯当り 20,416円
- ⑤ 低所得者に対する軽減
 - 1. 所得が310,000円未満の世帯
 - 1人当り 11,056円
 - 1世帯当り 12,250円
 - 2. 所得が310,000円を超え、世帯員2人目から1人当り235,000円を加えた額より低い世帯
 - 1人当り 7,377円
 - 1世帯当り 8,167円
- ⑥ 最高限度額 500,000円

保険料の算定

あん分の基礎 (7月現在の加入者)

世帯数 429世帯
被保険者数 1,112人
所得額 469,325,000円
固定資産税 14,018,300円



国保の保険証が変わります

国民健康保険の被保険者証（保険証）が九月一日から「そら色」に変わります。今使っているクリム色の保険証は八月三十一日限りで使用できません。新しい保険証は八月下旬に古い保険証と引き替えに交付します。日程等は後日お知らせしますが、①、②の保険証も忘れずに更新できるよう準備しておいてください。

知っておくと得する

社会保険の扶養

年金を受給して他に収入がない方は年々多くなっています。このような方で、自分は国保に加入し、お子さんは会社の社会保険に加入している家庭が多く見られます。このような場合は、当然お子さんの社会保険の被扶養となり、村の国民健康保険から脱退し、保険料を支払うこともなくなります。私も、子供の扶養と思われるときは、考えてください。

社会保険の被扶養者の認定は、

- ① 生計の主がお子さんであること。
- ② 年収一三〇万円未満が目安です。（ただし、六〇才以上は一八〇万円未満）
- ③ 別居でも被扶養となります。お子さんが村外に住んでいる場合でも生計の維持があれば被扶養となり、

なお、医療費の一部負担割合は村の国保と同じです。また、被扶養申請後、認定された場合は早めに役場に届けてください。

保険証は健康へのパスポート

古志高原スキーカーニバルの利用者が少ないので利用していただける方法を考え、サービスの向上に努めていく方針です。また、竹沢スキークラブ主催のバッヂテストの結果は、次のとおりです。

青い海！青い空！

——サイパン四日間の旅——

五月二十一日～二十四日の四日間、行ってきましたサイパンへ。二十一日の夜、成田を出発して夜中にサイパンへ着きました。夜だったので、青い海は空から見えませんでした。現地の土を踏んだ第一声が「暑い」でした。次の日の朝、ホテルの部屋からは雑誌の切り抜きのような青い海とそれにつながっている青い空を初めて見ました。朝なのに照りつける太陽が、日本じゃないんだとウキウキさせてくれます。その日は半日市内観光へ。第二次大戦中日本人兵士が身を投げたという、悲しい戦跡のパンザイ・クリフやバード・アイランドを見て回りました。午後から買い物へ。ホテルから出ているバスに乗って「ラ・フィエスタ・サンロケ」へ。ここは、レストランからブランド物まであるショッピングプラザで「ここに「行こう」と決めていた場所でした。そして、ホテル近くのドラッグストアへ。日本にない果物や現地ならではの雑貨や薬などを発見しました。高級ブランド品ばかりのお店も楽しいけれど、鶏の足の缶詰や見るからに甘そうなチョコクリームを見つけたのも、また違った楽しさを感じました。二十三日は、のんびり一日中、海やプールで泳ぎました。その日のメインイベントである夕食は、現地の料理「チャモロ料理」を食べに行きました。ピリリと辛いソースをかけて食べるのですが、辛い食べ物に苦手な私には火を噴くような体験でした。二十四日の朝には、もうサイパンに別れを告げて飛行機へ。暑くて楽しいこの連続で、あっという間のサイパン四日間でした。

平成五年年度の営業状況

古志高原スキー場は、このほど平成五年年度の営業状況をまとめました。営業状況は、日数、入場者数、収入それぞれ前年度と比較して横ばいでしたが、他のスキー場では景気後退の影響を受けて、のきなみ減少したスキー場が多いなか、前年度並の営業成績を確保できました。

今シーズンで四年目を迎えた同スキー場は、いわば今年が正念場。数年来の少雪で賑ったシーズンの継続ができるかどうか気にかかるところでしたが、スキーカーニバルで見られたように村内外から多く利用していただきました。最高の入り込み日は、一月十六日と二月二十日で一日約二千人。早朝から駐車場の整理に追われました。当然のごとく、リフトの待ち時間も二〇分と乗り場には長い列が終日続き、食堂もレストハウスも満員でした。両日とも、村外の利用者が多く、長岡市内などからの家族連れが沢山見受けられました。スキー場では、来シーズンに向



▲盛況だったスキーカーニバル

けてスキー学校を開設し、村内スキー人口の増加を図り、ナイター

スタッフの募集

古志高原スキー場では、リフト運行業務及びスキー場内業務に携わるスタッフを、次のとおり募集します。

- 〔採用人員〕 若干名
- 〔採用条件〕 山古志村に住所を有し（有する）

こととなる者を含む）六〇歳未満の者

- 〔採用期間〕 11月15日～4月15日
- 〔申込締切〕 八月末日まで
- 〔その他〕 委細面談のうえ決定します
- 〔連絡先〕 役員長 忠美 ☎23386



▲パンザイ・クリフにて



美緒ちゃん

平成4年5月19日生まれ 五十嵐良一・真弓さん(長女)

—虫龜—

昨年お兄ちゃんと床屋さんごっこをして以来、時々間違えられますが私は女の子です。そろそろ分ってきた年頃ですのでみなさん「ボク」と呼ばないようにお願いします。

いつか、ミス山古志になりたいなあ……。



アイドル



おじちゃん の料理教室

高齢者大学の一環として、おじちゃん、おばあちゃんの料理教室が七月四日から十三日まで、村内五会場で行われました。田中栄養士(長岡市)の指導により「鶏肉のけんちん煮」、油揚げの野菜あんかけ、チータンカオの調理実習に望みました。どの料理も高齢者に不足しがちなカルシウムやタンパク質を身近な材料から取れるよう工夫されており、栄養士さんの話に耳を傾け、手慣れた手つきでぎざんだり煮たりしていました。出来上がった料理は試食を兼ねて昼食会。美味しそうに食べていました。

げの野菜あんかけ、チータンカオの調理実習に望みました。どの料理も高齢者に不足しがちなカルシウムやタンパク質を身近な材料から取れるよう工夫されており、栄養士さんの話に耳を傾け、手慣れた手つきでぎざんだり煮たりしていました。出来上がった料理は試食を兼ねて昼食会。美味しそうに食べていました。



“建設業で働くみなさん” 建設業で働く労働者のために 国で作った (略称 けんたいきょう) 《建設業退職金共済制度》 をご存じですか!

※ この制度は、全国どこの建設現場で働いていても事業所に雇用された期間を通算して退職金を支払うという、業界退職金制度です。

1日260円の掛金で退職金は次のとおりとなります。

Table with 4 columns: 年数, 退職金額, 年数, 退職金額. Rows show amounts for 2, 5, 10, 15, 20 years and 25, 30, 35, 37 years.

* この早見表は、掛金納付252日分を1年と換算して計算した退職金額です。

この制度について詳しいことは、次のところにお問い合わせください。

新潟市新光町7-5 新潟県建設会館内 ☎025(285)7111

悪質な 消火器訪問販売に 注意を

訪問販売による消火器の購入や点検に関するトラブルがあとを断ちません。一般家庭に対する訪問販売悪質な手口は、いきなり訪問し、あたかも消防署から依頼を受けたかのような説明をし、消火器の取り替え、または備付けをしなければならぬような振る舞いを致します。また、昼間家庭を守る年寄り等に購入しないよう日頃から話し合いをしておくことも、トラブルを防ぐ一つの方法とされます。もし、家庭で訪問販売を断りきれず購入したときは、八日以内であれば返却できるクーリング・オフ制度があります。消防本部は訪問販売は致しておりません。十分ご注意ください。不信な点が見受けられましたら、買う前に消防本部又は出張所に問い合わせてください。

簡易書留ハガキで販売業者に通知します。通知内容は! ○○販売業者様 ○年○月○日に○○○円の消火器を購入しましたが、都合により契約を解除します。払い戻した代金については、早急に返金してください。

また、差し出したハガキの表裏を証拠書類として、コピーしておきましょう。 小千谷地域消防本部 ☎2311

診療所休診のお知らせ 山古志村診療所、歯科診療所は次のとおり休診させていただきます。 期日 8月15日(月) 8月16日(火)

午前9:00~ 山古志中グラウンド

健康コラム

今月の担当は 佐藤医師です。

夏の健康管理

昨年の夏と違い、暑い毎日が続いています。余程体力に自信のある人でも、真夏の暑さには疲労を感じるのではないのでしょうか。人間の体は二百万〜五百万個の汗腺より発汗して環境に適応する仕組みになっておりますが、食欲不振、寝不足などが重なる、

体調を崩してしまうわけです。鬼のカク乱、という諺がありますが、これは、日射病の事を指し、吐いたり下痢したりする様を言った言葉だそうです。昔から夏は、とかく体調を崩しやすい、頑強な鬼でも夏バテで病気になると言われていた様です。暑い所で仕事をすると、体よりドンドンと熱が産生され、その熱を体外に出す為に発汗作業がフル回転し、水分・塩分が沢山出ます。例えば、二八度以下の涼しい環境では九〇〇ml(牛乳パック一箱位)の水分が出ますが、三〇度以上の温度では二〜三倍量の汗がでます。そこで水分補給をしないと脱水症状がでてきます。気分が悪くなり、立ちくらみ、動

悸、嘔吐、さらに重傷になると意識障害が出現します。特に近年奇りの方は、血液が濃くなり、血圧も降下し、脳梗塞や一時的脳血管循環不全がやすく、十分な水分補給に心がける必要があります。又、食欲が無いとか疲れやすい方はビタミンB1欠乏に注意してください。夏期はB1が多く消費され不足になりがち。そこで、豚肉、鶏肉、うなぎ、とうもろこし等のB1を多量に含む食品をとってください。ただし、アルコール類はB1吸収、体内利用を邪魔するので、ほどほどにたしなむください。又、夏に多いのが胃腸疾患です。寝冷え、冷たい食物の摂り過ぎで急性胃腸炎をおこし、さらに怖いのに

食中毒があります。最近、食中毒の原因が肉類、卵に入っているサルモネラ菌で発症するケースが増加し、魚介類を経由して感染する腸炎ピリオ食中毒を追い越しております。冷蔵輸送技術の普及によるものですが、原因不明の食中毒も多い様です。激しい腹痛、下痢、三八度位の発熱、嘔吐、頭痛等があれば食中毒が疑われます。予防対策は低温保存と調理の際の十分な加熱につきます。七〇度で一分間加熱すれば菌は確実に死滅します。夏期は常温での食べ物放置に注意して下さい。



あまやち会館 専用送迎バスを購入 九人乗りで、七月二十二日より運行しています。送迎は、一〇人以上で村内を始め、長岡駅、小千谷駅、小出駅、栃尾市内まで運行します。皆さんの御利用をお待ちしています。 運転手は、川上孝三さん(東竹沢)です。

8月28日 第26回 総合レクリエーション大会