

# 広報わしま

一人口の動き  
 9月末現在  
 ( )は8月末との比較  
 出生 8人 死亡 5人  
 転入 6人 転出 11人  
 世帯数 1,286世帯(±0)  
 男 2,863人 (-1)  
 女 2,941人 (+1)  
 合計 5,804人 (±0)

## 村民親善大運動会



### 読者リレー

## おらが地域



北野区長  
池田一雄

世間へ出て「北野とはどこだ」と聞かれたとき「国道一六号線と国鉄越後線の交差点のところ、桐島小学校があり、そこが北野だ」と答えるとき、わかってもらえる。



そこから長岡市へ通ずる県道と板北野線に沿って南に約六〇〇米の山麓に戸数五〇戸人口約二四〇人うち農家四〇戸。大部分二種兼業農家で形成されている部落である。いつの時代に形成されたかは不詳であるが、氏神様には天神様が祭られてあり、また真宗大谷派浄善寺など両境内には櫛・銀杏・杉などの老木が遠い昔を慕ばせている。一見平和な農村である。交通の便と小学校が近くて恵まれているが、県道は旧型式で道幅せまく歩道もなく交通事故の不安があり、また、部落内村道は昭和五十三年までに舗装されたが人家密集のため拡張できず冬期間の除雪に困難を極めています。これらの改良のため部落内溜池を埋立て県道並に村道の改良拡張を計画し関係機関にお願しているところであります。また一方農家では年毎に転作問題が深刻になり、村当局は集団転作を指導推進されているところであるが種々の事情で実現できないのが現状です。また生活様式の向上から水洗トイレの普及により家庭汚水の処理も改良しなければならぬとの意見もありいろいろ苦しみよき部落作りを話合っています。終りに部落自慢を紹介します。わが部落のシンボル北野神社は、学問の神様といわれている天神様をお祭りしています。近年ひそかに詣でる向もあると聞いています。受験難の折柄ご利益はともかくとして受験生諸君また、受験生を持たれる方は、機会がありましたら精神統一のためにも参詣されては如何でしょうか……。

おかあさん  
 わすれちゃ  
 だめだよ!!  
 ▲▲▲▲▲▲▲▲



◆保健衛生行事(11月)◆

月	日	曜	種 目	対 象	時 間	場 所
11	5	木	インフルエンザ予防接種	申し込みをされた保育園児	午後1時半~2時	福祉センター
	11	水	妊 婦 検 診	妊 婦	"	"
	13	金	乳 児 相 談	生後3~4ヵ月と7~8ヵ月児	"	"
	25	水	麻疹(はしか)予防接種	個人通知された幼児	"	"

◎胃ガン検診結果の通知がなかった人は、異状ありませんでした。

### 医療費は大切に使いましょう!!

◆医療費のお知らせ◆  
 この度国保では、七月診療分の医療費を別途ご通知いたしました。◎昨年度の一人当りの医療費は一〇一、四八二円で最高は五、九五四、一〇〇円でした。  
 また無受診者は一六八人ありました。そのうち連続三年間無受診者は三十九人でした。  
 国民健康保険よりささやかではあります。が記念品が贈呈されました。  
 ◎最近の医療費は高齢化社会の影響で全国的に増えつつつけて大きな社会問題になっております。  
 ◎国保はみなさんの家計と同じです。病人が増えれば医療費が多くなり、それだけたくさん「保険料」を出し合わなければなりません。皆さんが日頃から健康に注意してちょっとした心がけが保険料の軽減につながります。医療費を大切に使うよう心がけましょう。

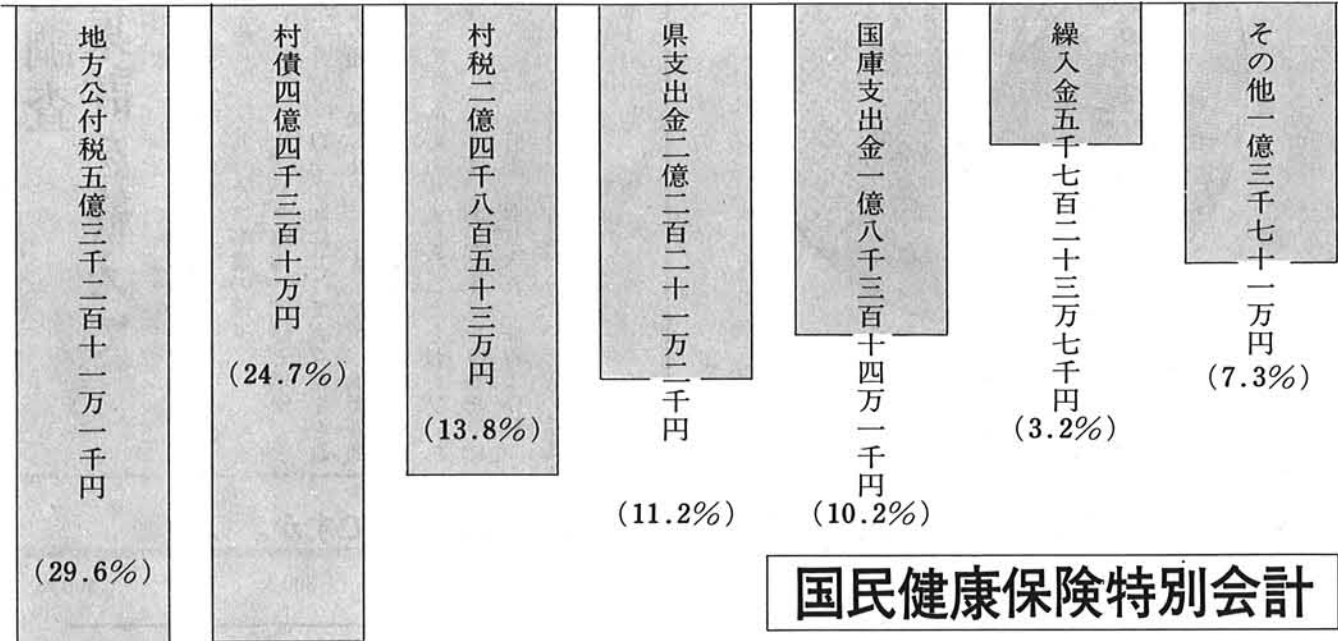
#### 11月の心配ごと相談

日 時……5日、16日、25日  
 午前9時から午後3時まで  
 場 所……福祉センター相談室  
 内 容……生活相談・医療相談・家事相談・児童相談・年金・身障相談・職業相談・その他なんでも

# 昭和55年度 一般会計

## 歳入

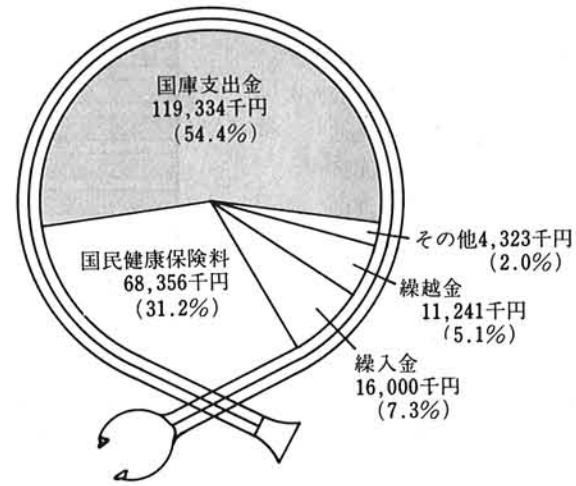
17億9,704万1千円



## 国民健康保険特別会計

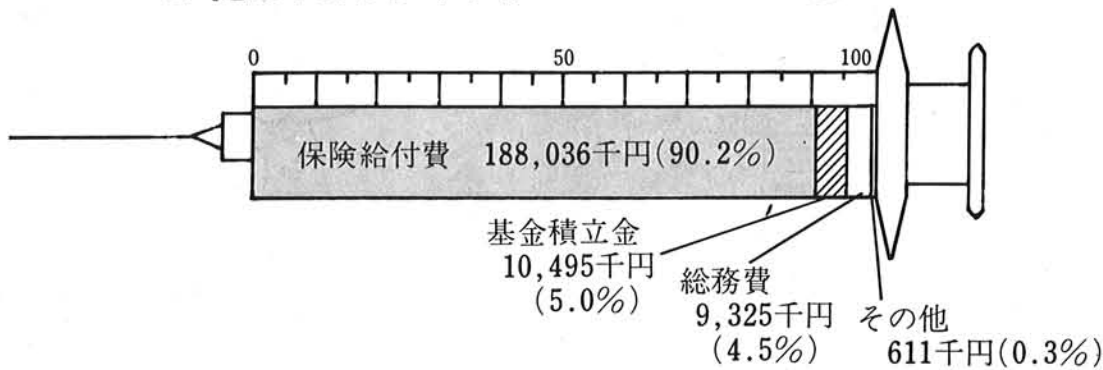
### 歳入

2億1,925万4千円



### 歳出

2億846万7千円



母の手は 幼児を守る命綱

# ・特別会計決算状況

去る9月定例村議会において、昭和55年度一般会計並びに国民健康保険特別会計の決算が認定されました。一般会計歳入総額は17億9,704万1千円となり、前年度より51.9%と約1.5倍の増加となり、また歳出総額も17億6,667万6千円で、これも前年度より丁度50%の増加となりました。

この結果、歳入歳出差引額は3,036万5千円となりますが、このうち事業繰越のための繰り越し額が322万8千円含まれているため、実質収支2,713万7千円の黒字となりこれを翌年度へ繰り越すことができました。

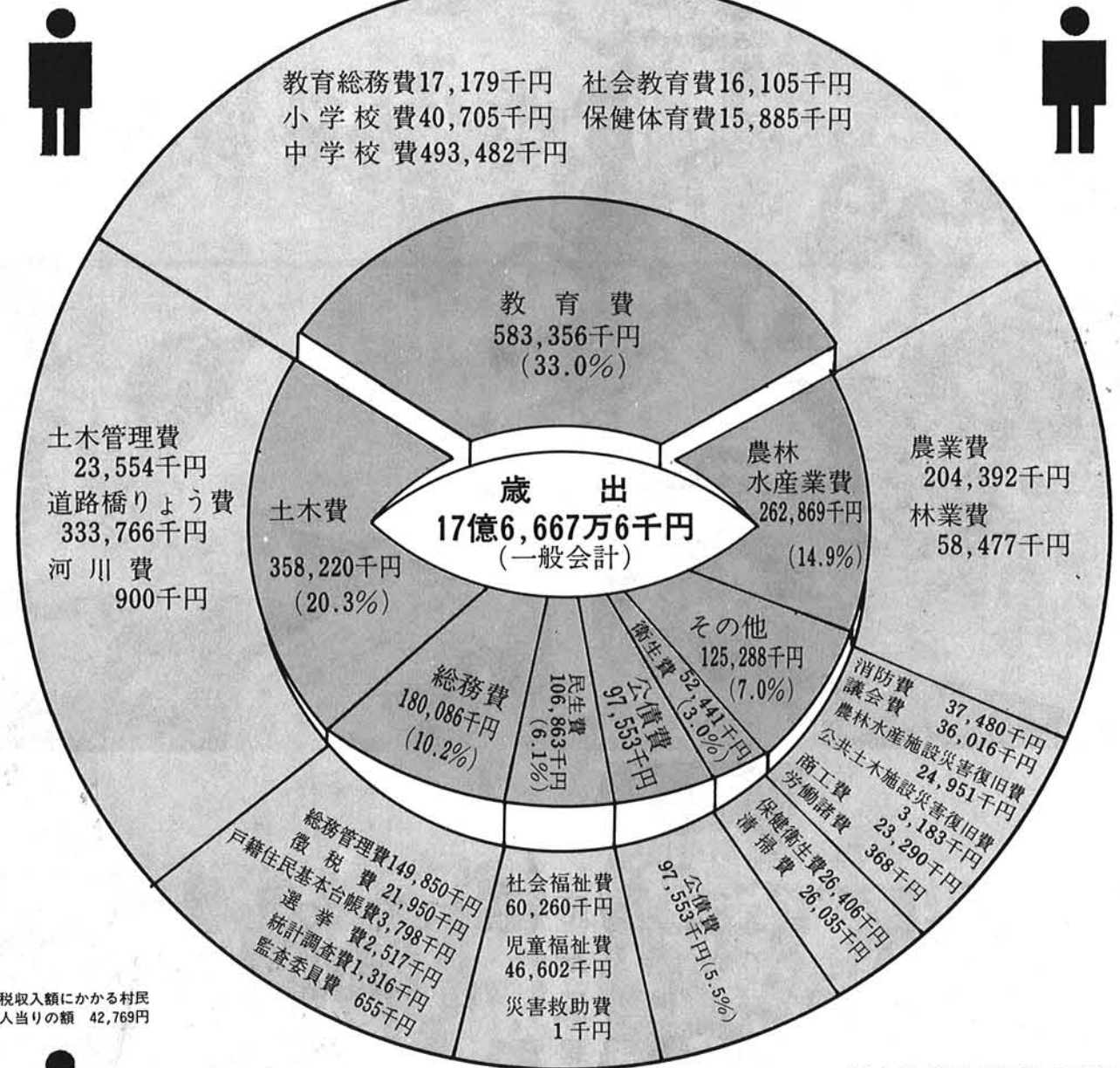
また、国民健康保険特別会計につきましては、歳入総額2億1,925万4千円、歳出総額2億846万7千円となり、1,078万7千円の黒字が生じ、これを翌年度へ繰り越しました。

以下、その内容についてお知らせいたします。

和島村長 清野 精合

歳入合計にかかる村民1人当りの額 309,248円

歳出合計にかかる村民1人当りの額 304,023円



村税収入額にかかる村民1人当りの額 42,769円

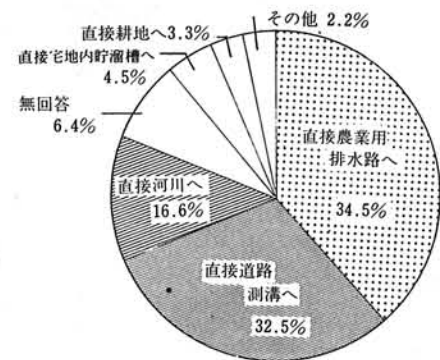
### ※主な性質別経費の状況

人件費(議員、職員等の給料等)	292,858千円(16.6%)
公債費(村債の償還金)	97,684千円(5.5%)
積立金(基金への元利積立金)	145,728千円(8.3%)
普通建設事業費(建設事業に要した経費)	931,380千円(52.7%)
その他	299,026千円(16.9%)

止まります 待ちます 車のされるまで!

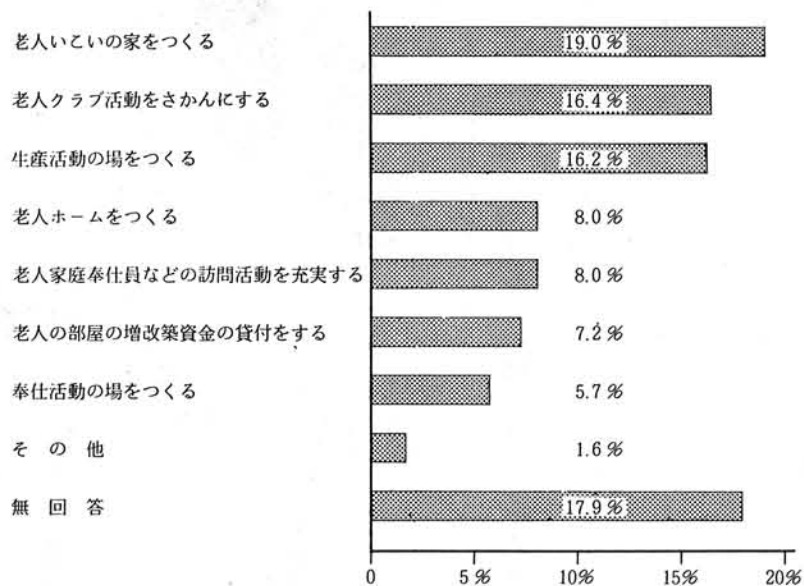
# 住民意向調査結果 No.2

問9. あなたの家庭排水はどこへ流していますか。



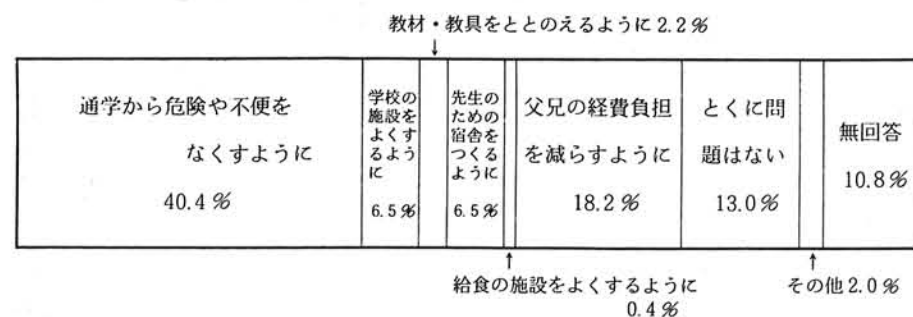
この質問では「直接農業用排水路へ」が34.5%、「直接道路測溝へ」32.5%、「直接河川へ」16.6%、「直接宅地内貯溜槽へ」4.5%、「直接耕地へ」3.3%、「その他」2.2%、「無回答」6.4%となっている。部落別では旧桐島地区に「直接道路測溝へ」が多く、旧島田地区に「直接農業用排水路へ」が多い結果となっている。

問10. あなたは老人福祉対策についてどう思いますか。



この質問では、「老人いこいの家をつくる」が19.0%、「老人クラブ活動をさかんにする」が16.4%、「生産活動の場をつくる」が16.2%の順となっている。この傾向は部落別でもほぼ同じ結果となっている。また無回答の比率が17.9%と高くなっている。

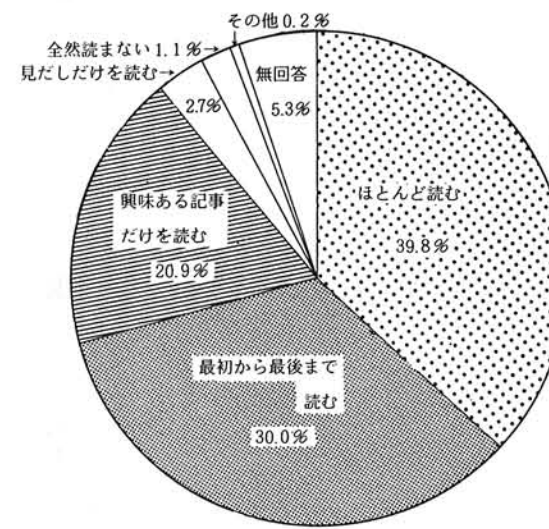
問12. 子供さんの教育や学校などの施設についてどうですか。



この質問では、第1位が「通学から危険や不便をなくすように」で40.4%、次いで「父兄の経費負担を減らすように」18.2%、「とくに問題はない」13.0%の順となっている。部落別にみるとほとんどで「通学から危険や不便をなくすように」が第1位であり、「父兄の経費負担を減らすように」が第1位は下小島谷、梅田、坂谷、「とくに問題はない」が第1位は下小島谷、三瀬ヶ谷となっている。

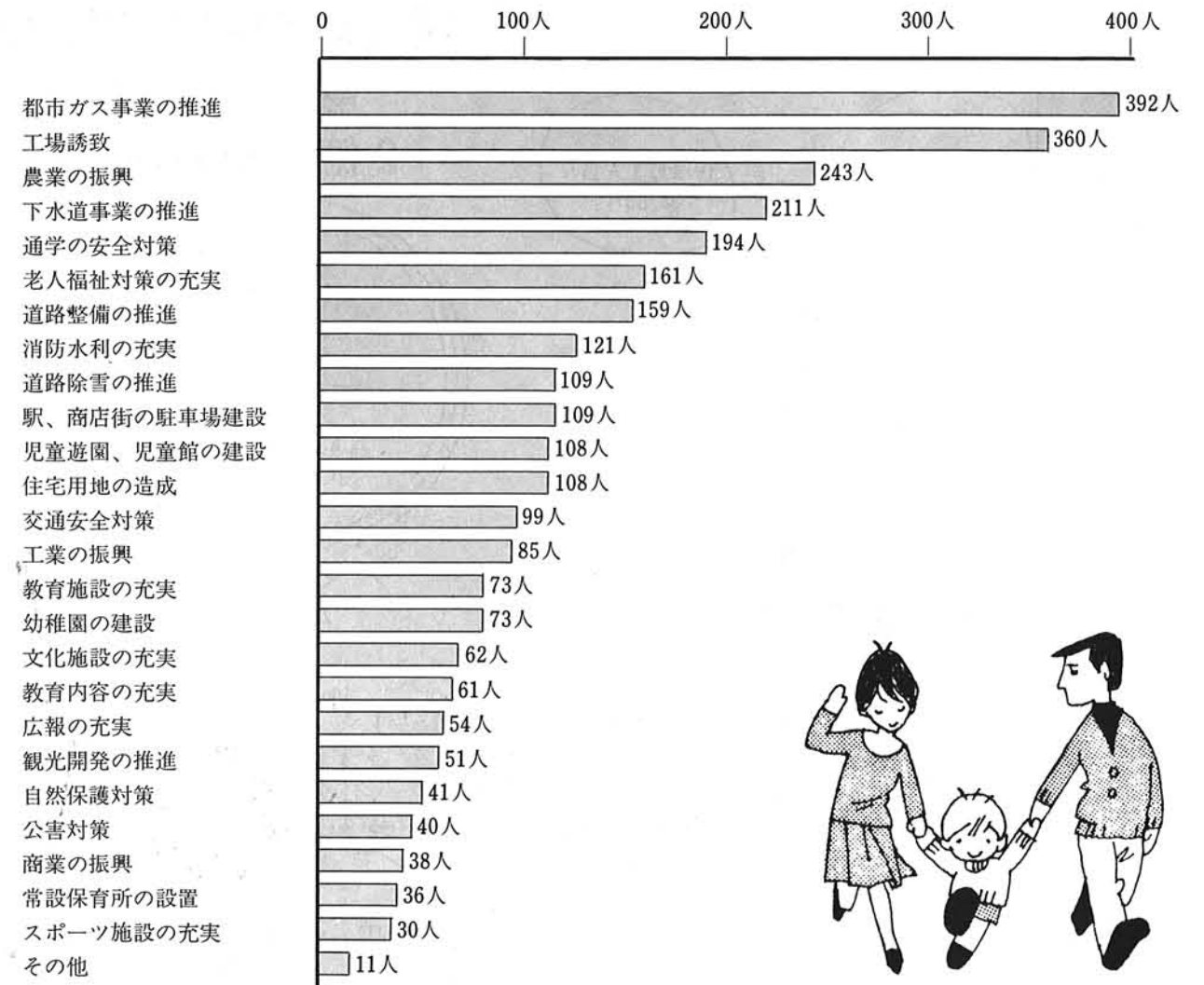
気をつけよう おだな医療費みんなの負担!

問13. 「広報わしま」をどのように読まれますか。



この質問では、「ほとんど読む」39.8%、「最初から最後まで読む」30.0%、「興味ある記事だけを読む」20.9%、「見だしだけを読む」2.7%の順であり、何らかの形で読まれている割合は93.4%となっている。

問14. あなたが今後村に力を入れてもらいたいと思うことは何ですか。



笑顔の家庭によい子が育つ

### 住民意向調査 集計を終えて

問15は、村に対する要望・意見等で次のような回答が得られました。

- 一、企業誘致
- 二、マイクロバス等による通園・通学の安全
- 三、道路整備
- 四、一六号バイパスルート
- 五、早期発表
- 六、下水道事業の推進
- 七、河川改修
- 八、宅地造成
- 九、ガス事業の推進
- 十、バス路線の開設と増便

以上二回に分けて調査結果をお知らせいたしました。紙面の都合もあり、細かく、読みにくい箇所もありましたこととおわびいたします。調査結果はできるだけ総合的に取り入れ「住みよい村づくり」にがんばりたいと思います。御協力ありがとうございました。

◇ □ ◇

# 秋の全国火災予防運動 (11月26日～12月2日)

◎座ぶとん、毛布、ふとん、足ふきマットなんでもよいです。火元にかぶせて水をかけて下さい。

◎大声で附近の人を呼び、一一九番しして下さい。

◎消火器があったら落ちついて使ってください。

**物をかぶせ 早く知らせる**

雪にはまだ少し早いようですが、暖房器具はすでに使っている家庭が多いことと思います。

石油ストーブは正しく取扱しましょう。万一火が出たら次のように行動して下さい。



◎煙はあなたより早い。煙や有毒ガスにやられ、動けなくなっています。もう少しで消火できそうに思っても煙が壁をはって下の

**天井に火をまわさない**

障子・カーテン・ふすまなどは上の方から水をかける。火は直接天井に燃え移ることはありません。カーテンは引きちぎるのもよいです。

◎天井に火がまわったら、もうダメですから早く逃げて下さい。

**石油ストーブを正しく取扱**

雪にはまだ少し早いようですが、暖房器具はすでに使っている家庭が多いことと思います。

石油ストーブは正しく取扱しましょう。万一火が出たら次のように行動して下さい。

あわてますと小さい消火器では火元にかける前に薬品がなくなることがあります。

これから消火器を備える方は少し大きめのものがよいです。消防係まで連絡下さい。

◎料理の油に火が入った時、思い切ってフタをするか、足ふきマットなどでフタをするのもよいです。

野菜があつたら何でも入れて下さい。ガス栓は忘れずにしめて下さい。



**石油ストーブを使用する時は**

方になり始めたらもう逃げ出すときです。

ぬれタオルなどで口・鼻をおおって低い姿勢で避難して下さい。

◎新聞や雑誌・スプレー・接着剤などの燃えやすいものおよび引火性の物を置かない。

◎ストーブの上に干し物を置かない。

**給油するとき**

火をつけたままの給油は絶対しない。

◎給油中にこぼれた油は、よくふきとる。

**置場所**

◎カーテンやふすまなど燃えやすいもののそばや棚の下などに置かない。

◎人の出入口や通路などには置かない。

◎火をつけたままの移動はしない。

**周囲の状況**

◎新聞や雑誌・スプレー・接着剤などの燃えやすいものおよび引火性の物を置かない。

◎ストーブの上に干し物を置かない。

## 和島村を訪ねて 狭霧城(根小屋城)

根小屋部落の中ほどの小高い丘に古城跡がある。狭霧城と言われ、「昔中務丸慶忠の居城たりし所なり」と伝えられる。もとより、根小屋と言う地名は、中世頃より領主の館、又は、家臣の住居していた土地や集落のことを言いつ、山城の麓に有り平時家臣等は農耕を営み、いざ戦が始まると山城に立て籠って戦ったもので根小屋と言う地名又は部落は、各所に残っている。

そうした事からしても狭霧城は古い部類に属するものではないだろうか。城主中務は官名だとすれば地方豪族ではなく、王朝の流れをくむ武将ではないかと思うが、力丸という姓も珍ら

(久住熊三郎氏より)

▲根小屋の奥の方から見た城跡

▲荒巻側より見た城跡

それぞれの持場で生かせ火の用心

## 西欧農おもしろ見聞記

おもしろ見聞記



▲スイスの牛舎



▲スイスの山々



▲凱旋門

「スイス」  
峨々とした山岳に囲まれた国という風になっていた。然しドイツからスイスに入って見る景観は然程変りないように見受けられる。ドイツよりも山は急坂であるがその間を縫うようになだらかな牧野畑が続いている。そこに点在する農家、遙かに起伏する森林とのコントラストは一幅の名画絵葉書を見るようである。恵まれた水の浴れる河、湖は山紫水明の言葉がその儘当てはまる景色となっている。その美しい風景とは一転して軍用飛行場、洞窟の軍用倉庫が処々に散見される。今迄ゆるやかだった国境通過にも若干多い時間を費やすという、国是の永世中立を守る」という国の在りようは、訪れる人をして厳肅な境地に立たせて

花の都パリ。芸術の国フランス。ファッションの街パリという風にはあつたが、恵まれた農地を擁して戦後いち早く農業基本法を制

いるようである。訪れた農家では「きびしい農業ではあるが兵役にも後継者にも不足する」とはならない。農業に意欲を燃やす若者の中には「その語り口調に堅実な国家農民の姿勢がうかがわれた。」と

レマン湖  
この地方は有数の出稼地帯であつて都市労働力の大事な補い手でもあるが流出が続いている。之をどうしたら定住させることができるかが、フランスの新農村政策の要だ、案内の方の話に耳を傾けさせられるような地域もある。

凱旋門  
定し、ECにおける農業政策の主導者となり一九八〇年には再び新農業基本法を定めた。経営面積も二六六ヘクタールと共同体の中ではイギリスについて大規模経営といふことであつた。然し必ずしも恵まれた地域ばかりではなく、スイスからパリへ向う途中のオーベルニウ地方は山岳に囲まれた耕地も少なく小石まじりの畑が続いている地帯で細々とした穂をつけた大麦が実りつつあつた。



- 小島谷山鮮魚店
- 島崎早川材木店
- 製材工場の間
- 下富岡入口、関川商店の間
- 小黒医院前通り

## 村長室の黒板から

和島村長 法生 啓

九月十七日 三区小学校陸上大会が島田小学校で開催される。

十八日 明年度島崎川改修工事の件で与板土木へ。

二十一日 九月定例議会招集。

二十二日 村山厚相秘書ご来村 明年度公共事業陳情。

二十三日 北辰中学校体育祭。

二十四日 北原区長案内し与板北野線改修陳情の為与板土木へ。消防倉庫組合、清掃センター組合の管理者会議が午前午後に分け開催普及所管内訪中団員の壮行会主宰。

十月一日 田中代議士秘書ご来村、明年度公共事業陳情。

四日 村民親善大運動会開催。しり上りの天候で三千人の親善の

九月十七日 三区小学校陸上大会が島田小学校で開催される。

十八日 明年度島崎川改修工事の件で与板土木へ。

二十一日 九月定例議会招集。

二十二日 村山厚相秘書ご来村 明年度公共事業陳情。

二十三日 北辰中学校体育祭。

二十四日 北原区長案内し与板北野線改修陳情の為与板土木へ。消防倉庫組合、清掃センター組合の管理者会議が午前午後に分け開催普及所管内訪中団員の壮行会主宰。

十月一日 田中代議士秘書ご来村、明年度公共事業陳情。

四日 村民親善大運動会開催。しり上りの天候で三千人の親善の

### 駐車禁止

村内の次の区間が、9月25日より駐車禁止区域に指定されました。

赤なのにどうして渡るの お母さん

# 生活の子

最近の商品販売方法は、消費者が店舗に向いた形で「店頭販売」のほか、セールスマンが家庭や職場を訪問する「訪問販売」や郵送による「通信販売」などの販売形態が広く普及し、販売方法もさまざまです。

しかし、私たち消費者がこうした販売方法に不慣れなため、思わぬ被害に出合うことも少なくありません。

そこで、これらの販売が適正に行われるよう「訪問販売等に関する法律」が定められています。

訪問販売のトラブルには……

◇訪問販売◇

「訪問販売」には、居ながらにして商品が購入できる反面、セールスマンの売り方が強引であったり、販売条件が不明確であったりなど、トラブルを起こす要因を含んでいます。

法律では、一、氏名等の明示義務  
販売業者が訪問販売をしようとするときは、その相手方に氏名や販売する商品の種類などを、告げなければなりません。

二、書面の交付義務  
販売業者は、消費者に契約の内容を明らかにした書面を、申し込みや契約の時、その場で渡さなければなりません。

三、クーリング・オフ  
クーリング・オフとは、セールスマンのうまい言葉に惑わされ消費者がうっかり申し込んだり、契約をしてしまったらして生ずるトラブルを防止するために、頭を冷やして、冷静に考える期間です。消費者は、代金を全額支払って

## ご存知ですか!?

### 訪問販売のトラブルには……



いない場合で、契約の申し込みをした日、あるいは、契約をした日を含めて四日以内なら、書面（内容証明郵便なら確定）によって、無条件で解約することができます。但し、乗用車、化粧品、健康食品などの消耗品を使った場合、また代金をその場で全額払った場合は、クーリング・オフ制度は適用されません。



※解約のときの「内容証明郵便」の用紙は、文房具店で売っています。三部複写で書き、印かん持参の上、郵便局で証明してもらいます。

### 書面の例

契約の解除について

昭和〇年〇月〇日に自宅において、貴社のセールスマン〇〇氏に勧められ、商品名〇〇〇（契約番号〇〇〇）の購入契約をしましたが、都合により解約したいので、支払済みの〇〇〇円を直ちに返金して下さるようお願いいたします。

昭和〇年〇月〇日

住所

氏名

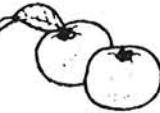
〇〇市〇町〇番地

〇〇〇会社

代表取締役〇〇〇〇 殿

なくせ！トラブルを！！

- 訪問目的、販売業者名と商品名を確かめましょう。
- 意思表示は、ハッキリと伝えましょう。必要のない場合は、その場ではっきり断ること。
- 購入条件等の書いてある書面はよく読みましょう。
- 代金は、その場で全額払わないようにしましょう。



おしらせ	お知らせ	おしらせ	お知らせ	おしらせ	お知らせ
おしらせ	お知らせ	おしらせ	お知らせ	おしらせ	お知らせ

**精神衛生相談**

日時：十一月三十日（日）  
午後二時～三時

場所：福祉センター

内容：心の悩みで（夜ねむれない、聞こえないもの、が聞こえる、お酒を飲んであばれる等）本人及び家族が精神的面の相談されたい方。

医師：悠久 宇野 医師

**雇用保険の加入はお済みですか**

雇用保険は、労働者が失業した場合に必要な給付を行うことによりその方の生活の安定に役立てると共に、仕事を探すことを容易にする等就職の促進を手助けしています。

★従業員一人以上を雇用する事業主は、必ず雇用保険に加入しなければなりません。未加入の事業主は、加入する義務がありますので至急手続きをして下さい。

◎詳細は、長岡公共職業安定所雇用保険課へお問い合わせ下さい。

(TEL) 長岡 32-1181

カギかけは、家族みんなの合言葉

## 通算年金制度



### 8つの年金制度は通算されます

わが国には、現在8種類の公的年金制度があり、その人の職業によって加入する年金が異なっています。すなわち、会社や工場に勤める人は厚生年金保険に、船舶や漁船の乗組員は船員保険に、農業や自営業を営む人は国民年金に、官公庁に勤める公務員や公共団体の職員は共済組合に加入することになっており、すべての人がいづれかの年金制度に加入する国民皆年金の体制がしかれています。

これらの年金制度は、いずれも老後の所得保障を目的とした老齢年金または退職年金が年金給付の

中心となっており、老齢（退職）年金をうけるためには、20年もしくは25年という長期間その制度に加入していることが条件となっています。

したがって、一つの年金制度において老齢（退職）年金をうけるために必要な加入期間を満たす前に、転職などによって他の年金制度の加入者となった人は、いずれの年金制度からも老齢（退職）年金がうけられないことになってしまいます。

これでは、せっかくの国民皆年金制度は名ばかりで、実効が伴わないこととなりますので、それぞれの年金制度の加入期間を合算して一定の加入期間があるときは、各年金制度からそれぞれの加入期間に応じた通算老齢年金、または通算退職年金を支給することにして、老後の所得を保障することとしています。これが通算年金制度です。

一、通算される年金制度  
加入期間が通算される年金制度

- は、次の8種類の公的年金制度です。
- (一) 厚生年金保険
  - (二) 船員保険
  - (三) 国民年金
  - (四) 国家公務員共済組合
  - (五) 地方公務員共済組合
  - (六) 私立学校職員共済組合
  - (七) 公共企業体職員等共済組合
  - (八) 農林漁業団体職員共済組合
- 二、通算される加入期間  
通算される加入期間は原則として、昭和36年4月1日以後の加入期間であって、一つの年金制度の加入期間が一年以上でなければなりません。ただし、脱退一時金を

老齢年金がうけられます(表一)

(例1) 国民年金+他の年金制度 → 25年以上	国民年金	共済組合	厚生年金
(例2) 他の年金制度+他の年金制度 → 20年以上	共済組合	厚生年金	
(例3) 結婚期間+国民年金(任意加入) → 25年以上	結婚期間 (未加入)	国民年金 (任意加入)	

短縮された資格期間(表二)

生年月日	必要資格期間
大正5年4月1日以前	10年
大正6年4月1日以前	11年
大正7年4月1日以前	12年
大正8年4月1日以前	13年
大正9年4月1日以前	14年
大正10年4月1日以前	15年
大正11年4月1日以前	16年
大正12年4月1日以前	17年
大正13年4月1日以前	18年
大正14年4月1日以前	19年
大正15年4月1日以前	20年
昭和2年4月1日以前	21年
昭和3年4月1日以前	22年
昭和4年4月1日以前	23年
昭和5年4月1日以前	24年
昭和5年4月2日以後	25年

うけた期間は除かれます。また、国民年金の任意加入の対象とされているサラリーマンの妻で、国民年金に任意加入しなかった期間があるときは、その期間も通算の対象となります。

三、通算老齢年金の受給要件

- ① 国民年金と他の公的年金の場合には25年以上(表一例1)
- ② 国民年金の期間がない場合(例えば役場の年金と会社の年金は20年以上(表一例2))
- ③ 他の公的年金加入者の妻が、国民年金に任意加入した期間と、昭和36年4月1日以後の結婚期間で任意加入していなかった期間が25年以上(表一例3)

なお、この受給資格期間の「25年」については、昭和5年4月1

◎60歳になる人  
大正10・11・2、大正10・12・1生まれ

◎65歳になる人  
大正5・11・2、大正5・12・1生まれ

老齢年金を請求しましょう。

日前に生まれた人は(表二)のように、年齢に応じて10年から24年あれば通算年金が支給される特例があります。

自分の年金加入期間はコマ切れだからと、あきらめないでそれぞれの加入期間を「年金手帳」に記入することが大切です。

自分の通算年金について、疑問をお持ちの方は役場の年金係におたずね下さい。

あぶないよ あるきながらのふざけっこ



# キジ放す!

与板保健所では、猟友会の協力を得て去る十月二日に村内の山林でキジのヒナ一〇〇羽を放しました。

ヒナ100羽:



## 交通安全で表彰!!

和島ブルボン(株)

去る十月九日、与板警察署において和島ブルボン株式会社、県警本部長と県交通安全協会会長の連名表彰を受けました。これは、和島ブルボン株式会社の交通安全活動全般に渡って積極的かつ顕著であるということで表彰された訳です。

会社では、「交通安全委員会」を設立し年二回程運転者講習会を開催、又毎月三回シートベルトの指導等を実施しております。今後共表彰に恥じないよう積極的に努力して行こうと思っております。

# ☆ワシマスポーツ☆

## みんなで楽しんだ... 村民親善大運動会!

秋晴れの中で...

が想像したでしょうか。あの素晴らしい秋晴れを! 前夜の雷を伴う秋雨雨... 「運動会は延期だな」と思いながら床に就かれた人が多い事と思います。

ところが目をさました時には、雨はどこへやら、ドドンと花火の合図があり、とたんに心も浮き浮き、「がんばるぞ」と決意。ところが、グラウンド内は、雨のため、水たまりが出来ており、急ぎよ数十人で水を汲み出し、バケツリレーが開会式を待たずに行なわれました。

千人もの村民が集い、秋の日差しが強くなるに従い競技者は勿論、応援者も一対になり一生懸命でした。

ほほえましかった「園児とおじいちゃんの玉ころがし」、羨ましがらせた「アベック競争」、思わず手を使いたくなる「たばこ吸い」、「パン食い競争」、おしりの重みが勝負の「綱引き」、見たと聞いたじゃや大違いの「ピンつり」、日頃のトレーニングがものをいう「一、五〇〇m競争」、最後までわからぬ「リレー」等々、そして「わしま音頭」も上手に踊れました。楽しくて、あつという間に過ぎた一日でした。



1等賞!!

ナカチカ?

イスがこわれないように...

オジイちゃん!

とうちゃん 1,500m力走!

みんなで踊った和島音頭

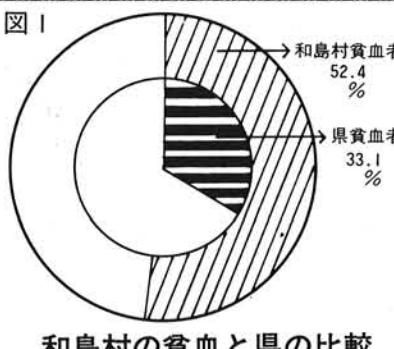
## 健康よもやま(63)

〜つよい血で無理して働く和島の婦人〜

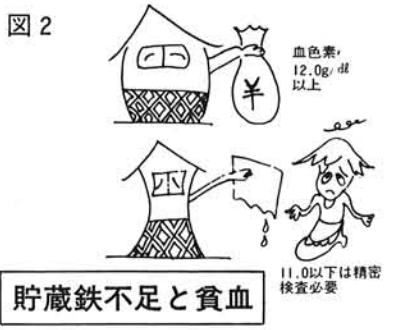
七月の貧血検査受診者二二二人中二人に一人は貧血状態という悪い結果になりました。(図一)ほとんどが気軽に検査してみようと思診した人だったため信じられないという声も聞かれました。

貧血とは、赤血球の不足や血色素量の不足を言い俗に「血がうすい」と言います。血液中の鉄分と臓器に貯えられる貯蔵鉄と二種類あり貧血とは金欠と同じで貯蔵鉄もカラッポになった状態です。(この貯蔵鉄は今日栄養を多くとったから急に増えるものはなく普段の食事から徐々に貯えられたものです)

原因として、二〇〜三〇代は妊娠出産とどうしても貧血しやすいが一般的には食事不足性の貧血がほとんどです。指導会時皆さんに働きかたや食事面で何が問題だろうかを話し合ったところ。 ●工場づとめ他に朝晩の田畑で疲れやすいが周囲の婦人が働くので自分ばかり家にいない。 ●朝食におかずをつけられない習慣がありまた昼食等も残り物で済ませてしまう。 こんな問題は一人では解決できません家族で話し合いました!



和島村の貧血と県の比較



貯蔵鉄不足と貧血

### 新潟県最低賃金改正

1日 .....2,721円  
時間給の労働者については1時間341円

効力発生日.....55年10月12日

新潟労働基準局・労働基準監督署・新潟県労働基準協会連合会

### お知らせ

税を知る週間 毎日の生活と深いつながりを持っている税金について、皆さんにその仕組みや使いみちなどを正しく理解していただくため、ことしも十一月十一日(水)から十七日(火)まで「税を知る週間」を実施します。この期間中には、デパートなど皆さんの身近な場所で、臨時の税務相談所を開設したり、税に関する資料を展示するなど各種の行事を予定しています。



この社会あなたの税が生きている

節約と工夫で守るわが家の暮らし