

8月号

わしま

今月の1枚 ~はちすば通りの蓮の花~



支所からのお知らせ

編集・発行 長岡市和島支所地域振興課 地域振興・防災係 第118号/平成28年8月18日発行
〒949-4511 長岡市小島谷 3434 番地 4 TEL(0258)74-3112 FAX(0258)74-2791



はちすば通りの夏を
可憐に彩どる

島崎地区まちづくり協議会が管理している、はちすば通りの蓮池に、35種類の色とりどりの蓮が咲きました。中には二千年前に京都で発見された蓮や、中之島から譲り受けた蓮もあります。和島で大事に育てられ今年もきれいに花を咲かせました。

写真の
品種 じゅうだいれん
重大蓮



剣道 28年ぶりの快挙！

県中学校総体剣道大会 **優勝** ・ 全国大会出場

北辰中学校剣道部3年生「早川 仁(じん)さん」が第47回新潟県中学校総合体育大会(兼第56回新潟県中学校剣道競技大会)男子個人戦において、見事優勝され、北信越大会及び全国大会の出場権を獲得されました。

北辰中学校では健闘を祝し、激励会が開催され、集まった全校生徒、校長先生からの激励の声援を受けた早川さんは「北辰中学校、新潟県代表として、精一杯力を出しきり全力で戦ってきます」と決意を述べました。また早川さんには、和島地区体育協会から報奨金と花束が贈呈されました。(7月28日)



～男の料理～ これがまた うまいんだてっ!!



当日の献立は
 ・さばのしょうが
 風味竜田揚げ
 ・夏野菜カレー炒め
 ・わさび酢和え
 ・コンソメスープ
 夏バテ予防！
 減塩！でヘルシー♪



和島保健センターを会場に、夏野菜を使った「男の料理教室」が開催されました。

タニタの体組成計、血圧測定で体の状態をチェック。その後はいよいよ料理教室スタート。「男子厨房に入らず！」どころか、食生活改善推進委員のアドバイスを受けながら、参加者の意欲満々な雰囲気の中で、順調に進みました。試食では「薄味でおいしかった」「料理を作る参考になった」との声が聞かれました。(7月15日)

第10回 わしま親善ゴルフ大会 開催結果

～和島地区体育協会主催～

- ★開催日：平成28年7月31日(日)
- ★会場：大新潟CC出雲崎コース
- ★参加者数：76名
- ★結果：優勝 伊藤 憲治 (写真中央)
 準優勝 高橋 裕 (写真左)
 第3位 平本 朋之 (写真右)



第45回 和島地区野球大会 開催結果

～和島地区体育協会主催～

- ★開催日：平成28年8月7日(日)
- ★会場：和島野球場ほか
- ★参加者数：8チーム
- ★結果：優勝 駅前 チーム (写真)
 準優勝 WBCシニア



目指せ！美ボディライン♪

～ママの健康講座～

子育ての駅わしま「わくわく」で、子育て真っ最中のママさん達が美ボディめざして健康講座に参加しました。免疫力アップのマッサージ法や、子どもと一緒にする体幹トレーニング法などを学びました。(8月9日)



新潟県ゆめづくりスポーツ教室(野球)開催

和島野球場を会場に新潟アルビレックスBCのコーチ、選手OBによる特別教室が開催されました。

ボールとグローブを使ったコーディネーショントレーニングや打撃練習など、日常練習に取り入れられる内容を伝授していただき、目を輝かせ、食い入るような眼差しの子供たちは、更なる技術の向上が達成できました。

k (7月16日)





どうも！農業で住みます芸人のチカコポコです！
 いがー、8月になっちゃいましたね、8月といえば、
長岡大花火大会（な）とー、とても楽しみにしてました！
 両日共に、観させて頂いたのですがもうね、花火、
 という2文字にはおさまりきれない、新しい漢字を
 つりたくなるようなスバラしいものでした。フェニクス
 では、もう号泣（た）ですが**世界1**の花火大会。
 そんなステキな行事祭りがある長岡は、やっぱり
最高です☆みなさんも、花火観ましたか？むしろ、
 意外と、土元の方は「仕事で観てない」という方が多い
 ですね（笑）余韻に浸りながら、農作業がんばるぞ！

ウェルカムパーティーにて
 作花雄さんのおにぎりを
 いただきました！



8月5日はタクシーの日

三島郡ハイヤー連絡協議会（出雲崎交通・寺泊交通・与板タクシー・大河津タクシー）の皆さんが地域の皆さんへの感謝とタクシーをもっと身近に感じていただきたいとの主旨のもと、JR小島谷駅の清掃を行っていただきました。駅構内はとてきれいになりました。



平成28年度 和島地域委員会分科会開催報告

（7月29日（金）／燕市役所ほか）

今後の和島地域の交通について検討する参考にするため、当地域委員会の「公共交通・生活交通確保対策分科会」で、燕市の現状等を視察しました。今回の視察を参考に、分科会ではさらに検討をかさねていきます。

【問合せ】地域振興課（☎74-3112）



▲燕市デマンド交通
 「おでかけきららん号」



お知らせ

「長岡うまい米コンテスト 2016」出品者募集！



長岡うまい米キャラクター
「まんまくん」

長岡市の米生産農家が追求する「安全・安心・美味しい」長岡米の全国発信と、一層のレベルアップを目指し、長岡米No.1を決定します。

今年も私たちがエントリーします！



農業で住みます芸人 in 長岡

チカコホンマさんとガレッジセール川田さん

応募資格：市内在住の農業者または、学校田を有する小学校

出品対象米：平成28年産国内銘柄
(ただし、低アミロース米、もち米は除く)

出品数：1人何点でも応募できます。

申込方法：8月31日(水)までに農水産政策課、和島支所産業建設課にある申込用紙で
※長岡市HPからもダウンロードできます。

部門：①個人部門②学校田部門

参加料：出品点数1点あたり1,500円
(後日納付)

提出物：玄米2kg、出品する米の栽培履歴
(後日)

選考方法：1次審査(書類)

2・3次審査(穀粒判別機・炊飯食味計)

最終審査(食べ比べ)

問合せ：長岡うまい米コンテスト実行委員会
農林水産部農水産政策課内(☎39-2223)
和島支所産業建設課(☎74-3114)



新潟県知事選挙

期日前投票所の投票立会人を募集します

10月16日(日)は新潟県知事選挙の投票日です

市民のみなさんの政治や選挙に対する関心を高め、選挙をもっと身近なものに感じてもらえるよう、期日前投票所の投票立会人を募集します。

事務内容＝期日前投票が公正に行われるように、投票手続き全般の立会い

募集人数＝各期日前投票所1日につき2人(申込者多数の場合は抽選で決定)

期日＝9月30日(金)～10月15日(土)の希望する日(複数日可)

時間＝午前8時30分～午後8時 ※リバーサイド千秋期日前投票所は午前9時～午後8時

会場＝市内13カ所の期日前投票所(アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋及び各支所期日前投票所)のうちの希望する1カ所

対象＝長岡市の選挙人名簿に登録されている人で、特定の候補者に直接関係のない人

報酬＝1日9,500円 ※リバーサイド千秋期日前投票所は1日9,100円(食費、交通費は自己負担)

※所得税を源泉徴収し、口座に振り込みます。

申込み＝9月9日(金)までに、所定の申込書に記入の上、各支所地域振興課又は選挙管理委員会へ提出してください(郵送、FAX、メール可)

※申込書は、各支所地域振興課、選挙管理委員会にあります。また、市のホームページ
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/download/cate20/>からもダウンロードできます。

その他＝申込者全員に結果をお知らせします

問い合わせ＝和島支所地域振興課 Tel74-3112 Fax74-2791

選挙管理委員会 Tel39-2241 Fax39-2277



音楽鑑賞事業

「小杉真二&南雲竜太郎 ピアノ名曲コンサート」

秋の1日
心ゆくまで
プロの音色を
楽しみませんか



コンサートでの様子

- ★プログラム等の詳細は9月1日配布のちらしに掲載します
- ★入場整理券はなくなり次第終了です。お早めにお求めください。

- 日 時=10月30日(日) 13:30開場 14:00開演
- 会 場=地域交流館わしま(和島小学校講堂)
- 内 容=モーツァルト
ピアノ・ソナタ ハ長調 K. 545 ほか
- 入場料=無料(要入場整理券)
※9月5日(月)から整理券配布
- 入場整理券取扱場所=万吉(まちの駅) / 池浦酒造 / 和島支所2階 地域振興課

【問合せ】
長岡市教育委員会和島公民館
(☎74-3112)

たくさんの皆さんの
お越しを心よりお待ちしております



市民生活課 保健係からのお知らせ

【問合せ・申込み】は
市民生活課保健係 ☎74-3113



～骨粗しょう症予防～骨美人教室開催

骨密度測定と栄養、運動指導を行います。
日 時=9月1日(木) 9:30~11:15
会 場=和島保健センター 1階検診ホール
対 象=30歳~70歳の女性
(昭和21年4月1日~昭和62年3月31日生まれの方)
定 員=30名(先着)要申込み
服 装=運動しやすい服装、内履き
※骨密度測定は素足で実施します

要申込み
先着30名

こころの相談会

内 容=「夜眠れない」「気持ちが沈む」「お酒の量が増えた」
などは心の疲れのサインかも。早めにご相談ください。
※ご相談は原則1回です。
※相談の内容によっては保健師が相談に応じる場合があります。
日 時= 9月9日(金) 14:00~16:00
会 場= 和島保健センター 1階検診ホール
相談員= 臨床心理士
申込み= 9月2日(金)まで

要申込み



健康づくりをはじめるならこの講座から！
多世代健康づくりわしまセミナー

内 容=タニタヘルスリンク管理栄養士による健康講座、
運動、リラックス講座、ヘルシーランチの試食
など毎回もりだくさんの講座です。
対 象=ながおかタニタ健康くらぶ会員の方
(新規にお申込みの場合は別途入会料が必要です。)
日 時=① 9月7日(水)9:30~11:45 スタートアップ講座
② 9月28日(水)9:30~11:30 運動講座
③ 10月6日(木)9:30~12:30 栄養講座
④ 10月22日(土)時間未定 ウォーキング講座
⑤ 11月11日(金)9:30~11:30 こころリラックス講座
⑥ 11月30日(水)9:30~11:30 終了講座
会 場=和島保健センター
参加費=1000円(材料費含む)
申込み= 8月24日(水)まで

要申込み
タニタ会員以外
新規加入必要

胃・大腸・子宮・乳がん検診(2年に1回)を受けましょう!

和島地域での今年最後のがん検診を実施します。
健康維持のために、定期的を受診しましょう。
日 時=9月15日(木) 8:00~10:00
申込み=要予約(受付中)
※検診の1週間前に別途ご案内します。

要予約
受付中



わしまのイベント(8月18日～9月15日)

日	曜	行事等	問
8月			
18	木	お風呂サービス(ゆきわり荘)	ゆ
19	金		
20	土		
21	日		
22	月	赤ちゃん相談(三島保健センター)	市
		特定健診結果相談会(和島保健センター)	市
23	火	特定健診結果相談会(和島保健センター)	市
		子育ての駅わしま「わくわく」臨時休館日	わ
24	水		
25	木	地区巡回胸部レントゲン・大腸がん検診	市
		お風呂サービス(ゆきわり荘)	ゆ
26	金		
27	土		
28	日	ソフトバレーボール大会(和島小学校体育館)	地
29	月	介護研修会・交流会(和島保健センター)	市
30	火		
31	水	1歳6カ月児健診(三島保健センター)	市
9月			
1	木	骨美人教室(和島保健センター)	市
		お風呂サービス(ゆきわり荘)	ゆ
2	金	良寛講座(保健センター)	地
3	土		
4	日		
5	月		
6	火		
7	水	第1回多世代健康づくりセミナー(和島保健センター)	市
8	木	お風呂サービス(ゆきわり荘)	ゆ
9	金	こころの相談会(和島保健センター)	市
		ふれあいあそび・昔あそび(子育ての駅わしま「わくわく」)	わ
10	土		
11	日		
12	月	特定健診結果相談会(和島保健センター)	市
13	火	特定健診結果相談会(和島保健センター)	市
14	水	行政相談(和島支所)	市
15	木	お風呂サービス(ゆきわり荘)	ゆ

【問合せ先】 地=地域振興課(☎74-3112) 市=市民生活課(☎74-3113)

産=産業建設課(☎74-3114) ゆ=ゆきわり荘(☎74-2911) 幼=和島幼稚園(☎74-3668)

道=道の駅もてなし家(☎74-8110) わ=子育ての駅わしま「わくわく」(☎74-2885)

●第55回長岡市美術展覧会(市展)作品募集

中越最大の美術展覧会に出品してみませんか。募集要項・出品申込書は支所にあります。

部門:日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真
応募資格:中学生以上

出品手数料:一般…1点 1,500円
(同部門2点目は1,000円)
中・高生…1点 500円

展示期間:10月28日(金)～11月2日(水)

会場:アオーレ長岡 1階アリーナ

巡回展:中之島・栃尾・川口展を開催
(入選作品の一部)

問合せ:生涯学習文化課 ☎32-5110

●与板消防署救急フェア

日時:9月17日(土)

午後1時30分～4時30分まで

会場:与板町与板国道403号上、与板十五夜まつり「おまつり広場」

内容:心肺蘇生法の体験、AEDの使用法、高規格救急車の展示、起震車の体験など

問合せ:与板消防署救急係 ☎72-2572

◆移動図書館「米百俵号」巡回日程◆

★9/1(木) 9:40～10:00 上桐集落センター
10:20～11:00 和島保育園・幼稚園
11:20～11:40 北野集落センター

★9/7(木) 9:40～10:00 越後島田郵便局
10:20～11:10 和島体育館
10:30～11:50 下町下集会所

【問合せ】中央図書館(☎32-0658)

【お詫びと訂正】わしま支所からのお知らせ7月号の記事覧に誤りがありました。ここに深くお詫びし、訂正いたします。■7月号2ページ

【誤】小林 大斗さん(たいと) → 【正】(ひろと)

■和島地域の人口

(平成28年8月1日現在)

		前月比
人口		
総数	4,204人	-7
内訳	男	2,030人
	女	2,174人
世帯数	1,335世帯	±0

※外国人世帯・人口を含みます。

