



2月号 わしま



支所からのお知らせ

編集・発行

長岡市和島支所地域振興課 地域振興・防災係 第52号/平成23年2月18日発行
〒949-4511 長岡市小島谷 3434-4 TEL(0258)74-3111 FAX(0258)74-2791

“わしまウォーキングマップ” ついに完成!!

運動を習慣的に取り入れやすくし、地域の名所・旧跡や豊かな自然に触れ、こころの健康づくりのきっかけとすることを目的に、和島地域の各種団体の方が中心となって検討を進めてきたウォーキングマップがついに完成しました。

コースは全3コース、距離は 3.6km から 6.4km まで、それぞれ特長ある魅力あふれるコースとなっています。このマップをどう活用するかは皆さん次第です！ 安全に十分留意して、楽しく歩きましょう。Let's Enjoy Walking!!

良寛と自然を楽しむわしまコース

- ① 良寛ゆかりのはちすば通りコース 距離:4.8km 時間:75分 歩数:7,300歩
★安全でながめも良く、はちすば通りや弥彦山も楽しめます。
- ② 小島谷駅前コース 距離:3.6km 時間:50分 歩数:6,000歩
★わしまの自然と新学舎が間近でみられる安全なコース。
- ③ 住雲園から阿弥陀瀬大杉往復コース 距離:6.4km 時間:92分 歩数:9,136歩
★春は山桜、山藤。夏は小島谷の螢。秋は黄金の稲穂に山紅葉。冬はうっすら雪景色。



<ウォーキングマップ作成について>

- 作成メンバーは、和島観光協会、村岡城址を守る会、食品協会和島支部、食生活改善推進協議会、けんこつ体操教室、さわやか健康教室の各代表者、長岡市健康課、支所職員。
- 作成期間：平成 22 年 7 月から約 6 ヶ月間
- 会議回数：5 回のほか 5 班に分かれ現地調査（実測など）
- 会議内でそれぞれ各方面から意見を出し合い、その後実際に現場を歩き、地域の名所・旧跡に触れ、「おけさ」に触れ、昔の生活に触れ、歩数を測定し、楽しみながら作成することができました。

<ウォーキングマップ活用例>

- ウォーキングの入門編として、楽々ウォーク。
- 運動として、ちょっと速足でエクササイズ。
- みんな一緒に、地域でウォーキング大会。
- 新発見を記入して、自分だけのマップを作成。などなど、いろんな活用方法があります。

<作成メンバーの声>

- マップが出来た喜びも大きいですが、自分の住むわしまの素晴らしさを再認識でき良かったです。
- このマップを自分の健康づくりにぜひ活用してほしい、期待しています。





消防出初式開催

長岡市消防団和島方面隊消防出初式が、和島支所3階大会議室で実施されました。

式典では市長（小黒支所長代読）あいさつ、方面隊長訓示、無火災分団・永年勤続者等の表彰伝達等を行い、今年一年の無火災・無災害を誓いました。（1月9日）



旧島田小のきねと臼を使用

和島小4年生が、3年生の時に作った大豆を使って、きなこもちを食べようと、初めてのもちつき大会を実施。

きねと臼は、旧島田小学校時代のもので使用しました。児童たちは慣れないながらも、力強く大きな声で「1,2,3!!」と元気についていました。（1月28日）



伝統の技に四苦八苦

和島小の5年生児童が、自分たちで自ら米作りをしてできた稲わらを使って、わらぞうり作りを体験しました。

初めての体験に四苦八苦しながらも、自分の足にジャストフィット?の一足を編み上げていました。（1月20日）



するめを食べて元気にな～れ!

降りしきる雪の中、この日の和島小学校では高さ2.5メートルほどのミニさいの神行事が行われました。寒い中、児童たちは火にあたりながら、焼きたてのするめなどをほおぼり、無病息災を祈りました。（1月26日）

人生初! そば打ちに挑戦!! ～真剣な眼差し～

和島小6年生が人生初のそば打ちに挑戦! 講師に、魚沼市のそば処「よしみや」の大塚桂三さんをお招きし、“水まわし”から“延し”、“切る”まで、コツを教わりながら、全て手作業で行いました。一人ひとりその真剣な眼差しは、まるで職人のようでした。麺の太さはともかく!? 手打ちそばはやっぱり、おいしい～!!（1月25日）



園児のみんな! お疲れ様でした～

「悪い子はどこだ!」さあ大変。二匹の鬼が幼稚園・保育園にやってきた! でも心配なくて大丈夫。勇気を持って豆をぶつけるんだ! 「鬼は～そと、福は～うち」すると、鬼は遠くへ



逃げていきました。園児のみんなが良い子にしていれば、絶対に鬼は来ないよ。みんな、鬼に負けない強い心を持ちましょう。（2月3日）

見せろ! 和島魂!! ～グラウンド裸足走～

立春のこの日、和島小学校のグラウンドの積雪は約40センチ。小黒知也校長は、自分が小学生の頃に恩師から教わった「我慢の大切さ」を、子どもたちに伝えようと、グラウンド裸足走を企画。多くの子どもたちが参加し、応援に駆けつけ、雪の冷たさを肌で感じていました。

この経験を通して、校長先生の“思い”と“和島魂”は、必ず次の世代へ引き継がれていくことでしょう。（2月4日）



今年の
選挙

無料

選挙のお知らせです。

平成23年は、次の4つの選挙が予定されています。

① 県議会議員選挙

【投票日：4月10日(日)】

- 告示日=4月1日(金)
 - 期日前投票期間=4月2日(土)～9日(土)
 - 投票時間=【期日前投票】8:30～20:00
【投票日当日】7:00～19:00
- (※和島地域内の投票所)



② 市議会議員選挙

【投票日：4月24日(日)】

- 告示日=4月17日(日)
 - 期日前投票期間=4月18日(月)～23日(土)
 - 投票時間=【期日前投票】8:30～20:00
【投票日当日】7:00～19:00
- (※和島地域内の投票所)

③ 農業委員会委員選挙

7月19日の任期満了に伴い、農業委員会委員選挙が行われます。日程は、決まり次第お知らせします。

④ 市長選挙

11月20日の任期満了に伴い、市長選挙が行われます。日程は、決まり次第お知らせします。

【問い合わせ】

選挙管理委員会 (☎39-2241)

ご案内

交通災害共済に加入しませんか

交通災害共済は、万一の交通事故に備えて、県内全市町村で運営する助け合いの制度です。

年会費は一人500円。交通事故でけがをしたとき(自転車事故も対象)、7日以上通院から、治療を受けた日数に応じて、見舞金が支給されます。**当地域では3月に区長さんを通じて加入者を募集します。**

見舞金の請求をお忘れなく!

見舞金の請求期間は、**事故にあった日から1年以内**です。治療期間中でも1年を経過した場合は請求できませんので、ご注意ください。

【問い合わせ】

和島支所地域振興課 地域振興・防災係 (☎74-3111)

精神科医師によるこころの相談会のお知らせ

「眠れない」「食欲がない」「疲れが取れない」などが続いていたら、一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。専門の医師が対応します。(無料、要予約)

- 日時=3月15日(火)午後2時～3時30分
- 会場=与板保健センター
- 申し込み=市民生活課保健係 (☎74-3111)へお申し込みください。



参加
募集

『越後長岡・ふる里物語』

とちお・菅畑田舎の親類村 歴史と味をたずねる

菅畑集落と周辺地区の歴史文化にふれながら、地元の方々との交流を企画しています。また、菅畑集落の食材と伝統の味を活かした、今春オープン予定の農家レストランで昼食を予定しています。

- 日時=3月19日(土)午前9時～午後4時20分
- 集合=長岡市立劇場前又は長岡駅東口
- 定員=15人(多数の場合、抽選)
- 料金=3,000円(昼食代・保険料含む)
- 申し込み=3月4日(金)～3月14日(月)までに電話またはFAXにて、お申し込みください。

【申し込み先】

栃尾観光協会

(☎51-1195 FAX51-1190)



▲貴渡神社 石川雲蝶の彫刻

参加
募集

『越後長岡・ふる里物語』早春の中之島を訪ねて

～天空から見渡す春風景と大沼新田で過ごすひととき～

カントリーエレベーターから、早春の中之島地域の田園風景を360度見渡すほか、大沼新田集落の方々と「けんさ焼き」や米粉を使った「お好み焼き」を調理したり食べながらの交流を予定しています。

- 日時=3月21日(月・祝)午前9時30分～午後3時
- 集合=長岡市役所又は中之島公民館
- 定員=15人(多数の場合、抽選)
- 料金=3,000円(昼食代・保険料含む)
- 申し込み=3月14日(月)までに電話・FAXにてお申し込みください。

【申し込み先】

中之島支所産業課 (☎61-2013 FAX61-2030)



▲けんさ焼き

和島地域の人口

(平成23年2月1日現在)

		前月比
人口	4,659人	-2
総数		
内 男	2,226人	-3
訳 女	2,433人	+1
世帯数	1,345世帯	±0

～お子さんのいるご家庭のみなさんへ～ 3月の健診・相談日等のお知らせ

期 日	事業名	会 場	対 象	受付時間
3月3日(木)	3歳児健診	三島保健センター	平成19年10月・11月生	午後1時～1時45分
3月9日(水)	ポリオ予防接種	三島保健センター	(1回目)平成22年7・8月生 (2回目)平成22年5・6月生	午後1時45分～2時30分
3月24日(木)	ぴよま広場	和島保健センター	就園前のお子さんと保護者	午前9時30分～11時実施

※健診・相談会のお知らせは、実施月の前月10日前後に保護者あてに郵送しています。

【問い合わせ先】:市民生活課 保健係(☎74-3111)





アドベンチャースクール開催!!



大雪の中、1月15日(土)～16日(日)の2日間、公民館主催の「アドベンチャースクール」が実施され、和島小・北辰中の児童・生徒ら28人がスキー・スノーボードに挑戦しました。

初めてスキーを滑った人からさらなるレベルアップを目指す人まで、各々のレベルに合わせて、指導者から丁寧に教わりながら、ウインタースポーツを満喫しました。終わる頃には、皆「すごい楽しい!もつと滑りたいたい!」とまだまだ滑り足りない様子でした。

家族で白銀の世界を満喫!!



1月23日(日)、池の平温泉スキー場を会場に、「和島地域スキー&スノーボードツアー」が開催され、小学生から大人まで約70名が参加しました。

「仲良く楽しそうに滑る親子」、「教室に参加する人」、「温泉で疲れを癒す人」など、白銀の世界をそれぞれ思い思いの楽しみ方で満喫した1日となりました。

《新刊図書のご案内》

和島図書館(ゆきわり荘内)

このほど図書室に新刊が勢ぞろいしましたので、ご紹介いたします。ベストセラー・受賞作品・もう一度読んでみたいあの一冊など、ぜひご覧ください。(今月は、15冊をご紹介します)

著作名(著者)

- えんそくバス(中川 ひろたか)
- ちいさいおうち(バージニア・リトル・バートン)
- おさるのジョージ(M&H・A・レイ)
- クオレ愛の学校(上) (下) (アミーチス)
- くじけないで(柴田 トヨ)
- これからの「正義」の話をしよう(マイケル・サンデル)
- 何でもみてやろう(小田 実)
- 蒼穹の昴(上) (下) (浅田 次郎)
- 江姫たちの戦国(上) (下) (田淵 久美子)
- あなたが生きる今日が素晴らしい(きむ)伝える力(池上 彰)
- 親鸞と道元(五木 寛之・立松和平)
- 峠(上) (中) (下) (司馬遼太郎)
- 食は新潟にあり(本間 伸夫)



【ハイゲーム賞】

- 男性の部:佐々木 清さん...204ピン
- 女性の部:三浦 和美さん...180ピン



▲男性の部優勝:長谷川幸司さん(左) 女性の部優勝:三浦和美さん(右)

2月6日(日)、見附サウンドボウルを会場に、第15回和島地区ボウリング大会が開催され、79名の方が参加しました。ストライクやスペアが出るたびに、参加者たちはガッツポーズやハイタッチ。節目を迎えた本大会では、昨年よりも数多く景品が用意され、持ちきれない程抱えた人も見られました。皆さんの爽やかな笑顔が印象に残る大会となりました。

和島地区ボウリング大会開催!

2月6日(日)、見附サウンドボウルを会場に、第15回和島地区ボウリング大会が開催され、79名の方が参加しました。ストライクやスペアが出るたびに、参加者たちはガッツポーズやハイタッチ。節目を迎えた本大会では、昨年よりも数多く景品が用意され、持ちきれない程抱えた人も見られました。皆さんの爽やかな笑顔が印象に残る大会となりました。

移動図書館「米百俵号」巡回日程

- 3/8(火) 9:30～10:30/和島幼稚園・保育園
 - 3/16(水)15:00～15:30/和島体育館
- 【問い合わせ】中央図書館(☎32-0658)

平成23年度 利用受付のご案内

地域交流館わしま (和島小学校講堂)

スポーツや社会教育活動を行うみなさんの利用申込みを受け付けます。

- ◆利用期間 平成23年4月1日～平成24年3月31日
- ◆利用時間
 - ①平日 19:00～22:00
 - ②土・日・祝日 8:30～22:00
 ※行事等で利用できないことがあります
- ◆建物概要 多目的ホール(木造 611㎡)
- ◆申込み 2月28日(月)までに地域振興課へ「使用申込書」を提出してください。(申込書は地域振興課にあります。)※平成22年度に利用していた団体も再度申し込みが必要です。

【問い合わせ】
地域振興課 教育支援係(☎74-3111)

