

ふしぎな楽器は神戸から わしままつりでもう一度



あなたとわしまの情報誌

6月8日(水) 桐小 本物の音楽と心のふれあい授業

広 報

わしま



2005
July

7

Contents - 主な内容 -

- うつ病をもっと知ろう
- 生活習慣病予防教室
- 第24回わしままつりプログラム
- 歴史民俗資料館リニュアル
- 長岡市職員募集
- 生活情報Q&A「不法就労外国人対策」

2005年(平成17年)7月1日発行 No.383

和島村

記憶の一枚



島崎耕地区画整理事業

(昭和38年)

今月の記憶の一枚は、昭和38年秋から行われた島崎耕地区画整理事業です。その年の耕作が終わってから作業進められました。奥に弥彦山が、そして左上に“はざぎ”が見えると思います。

当時は、昭和36年に農業基本法が制定され新たな農業政策がスタート。その中で和島村でも用排水路の整備、それに関わる耕地の区画整理、交換分合が始まりました。戦後の農業施策はこうして村民一人ひとりの英知と協調で段階的に進められて行きました。

〔写真所蔵〕
吉川不二男様

昭和40年代の農業の写真をお寄せください。

和島村では合併にあわせ記念誌を作成しております。
田植え機やコンバインなど農業用の機械が導入され始めた昭和40年代の農業の写真がありましたら、是非お寄せください。
お問合せ:和島村役場企画観光課
(74-3111)

広報わしま

平成17年7月1日発行 383
発行:和島村役場
編集:企画観光課
〒949-4511
新潟県三島郡和島村大字小島谷3434-4
TEL:0258(74)3111
FAX:0258(74)2791
<http://www.vill.washima.niigata.jp>
E-mail:w-kikaku@lily.ocn.ne.jp

編集者のつぶやき

7月に入り夏本番といった感じではないでしょうか。今年は本格的に暑くならないうちから「夏の暑さ」が1つの話題を提供しています。▶環境省より地球温暖化防止の「夏の軽装」ということで推奨されている“クール・ビズ”です。賛否両論、いろいろと話題になっていますが、和島村役場も6月8日よりノーネクタイなどの軽装で業務をしています。従来は7月頃からの導入でしたが、今年は、クール・ビズに合わせて6月より始めました。▶世界的にみても、日本の夏は、耐え難い暑さだと言われています。無理をせずに日本独特の夏に合わせた、スタイルで過ごすことが定着すれば、そのスタイルが徐々に「文化」と呼べるものに変化していくのかもしれない。

和島村の人口と世帯数

人口 5,023人(-12人)
男 2,410人(-9人)
女 2,613人(-3人)
世帯数 1,310戸(-3戸)
5月末現在・()内は前月比

あなたの「こころ」はお元気ですか？

【今月のテーマ】うつ病を理解しよう

うつ病特集

「うつ病」という病気の名前を聞いたことがないという方はほとんどおられないのではないのでしょうか。うつ病は決して稀な病気ではありません。そこで、最近ではよく、うつ病を「心の風邪」などと呼びます。しかし、「心の風邪」も放置しておくと、「心の肺炎」になってしまい、最悪の場合には命取りになりかねません。今回は、うつ病シリーズを拡大してうつ病という病気についてお話ししたいと思います。

こころの元気度調べ

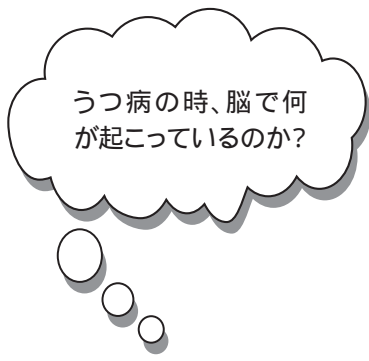
今年の基本検診では、「こころの元気度調べ」を実施いたしました。これは、厚生労働省の研究班が『こころの健康度の状態』を調べるために開発した調査票です。これは自分自身では気がつきにくい『自分のこころ』の健康度を評価するものです。今回の基本検診では、250名の方が、(対象者18～64歳の約98%)の方がこころの検診を(こころ)

ろの元気度しらべ)を受診されました。その結果、「1/5の方が、心が疲れている」ことがわかり、お一人お一人に結果とこころの電話相談先の紹介等をいたしました。また臨床心理士さん等に、時間をかけて相談された方もおられました。あくまで調査票による結果ですので、病気を判定するわけではありませんが、自分の心の健康を考えるきっかけにいただきたいと思います。

周りが気づく「うつ病のサイン」

様子が何かおかしい。心配だ。元気がない。ずっと続いている。周りの方の様子が変だと感じたら、役場や長岡地域振興局(旧保健所)等へ相談してみることも大切です。

1. 強い疲労感を、ずっと感じているようだ
2. いつもイライラして不機嫌な様子である
3. 朝や休み明け、調子が悪そうだ
4. 眠れない、もしくは眠りが浅そうだ
5. 会社に行きたがらない、早退・遅刻が増えた
6. あまりしゃべらなくなった
7. 今まで好きだったことにも、興味を示さなくなった
8. 食事の量が減った
9. 身なりに気を遣わず、生活態度もだらしくなった
10. からだのだるさを訴えることがある
11. 解決策をアドバイスしても、『でも・でも』と悲観的で堂々めぐりな話に終始する



うつ病の方の脳の中では、『アミン』といわれる物質の働きが低下しています。

『アミン』は脳の様々なところで潤滑油として働いています。車で言えば、『オイル切れ』・オーバーヒートの状態です。車をとめて休むこと=休息・オイル補充=薬を飲むことが必要です。

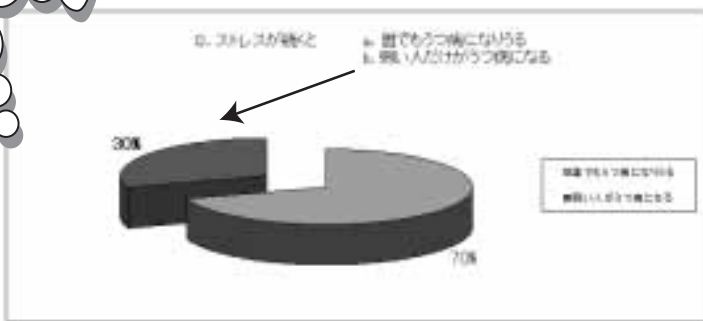
うつ病の原因とは

うつ病は一つの原因では起こりません。病院に來られる、うつ病の方は、「あの事件が原因です」とか「職場の人間関係のストレスで」とか、自分なりにうつ病の「原因」を推測して來られることがよくあります。一方で薬がよく効くことからわかるように、うつ病にははっきりとした生物学的な基盤があることもわかってきています。現在のところ、うつ病に単一の原因はなく生物学的な要因と心理的な要因、社会・環境的な要因の3つがそれぞれの程度に重なりあって起こっているというのが、もっとも受け容れられている説明です。とは言えひとりひとりの方でそれぞれの原因の比重は当然異なります。



『うつ病』を正しく理解できていますか？

アンケートでは約3割の方が、「弱い人だけがうつ病になる」とお答えでした。



<平成17年3月和島村「こころの講演会」アンケート結果>

うつ病とは

うつ病はどこにでもある一般的な病気です。単なる『落ち込み』とは違う。治療が必要な病気です。うつ病は人の脳の中の神経の潤滑油の働きをする物質が少なくなっています。

うつ病は、『こころ』の風邪と言われています。

	風邪	うつ病(こころの風邪)
一度はかかる人	ほとんど全員	5～10人に一人
再度かかる人	ほとんど全員	一度かかった人の半数
治療法	栄養・休息	薬・休息
ひきはじめは...	体調がちよっとおかしい	こころの症状が先、体の症状が出やすい
こじらせると...	肺炎など	自殺

こころだって、風邪をひくことがあります。誰でもかかります。

うつ病の方は世界総人口の約3%と言われています。

<世界保健機構(WHO)>

和島村で概算すると、約150人となります。

決して特別な病気ではありません

うつ病が疑われたら

- ・自分がした方がよいこと
- ・専門家(医師、保健師)に相談(受診)してください
- ・休養と、場合によっては薬の服用が必要ですよ。
- ・早期に対策を行うと早く回復します。
- ・重要な物事は決めない方がよいですよ。
- ・うつ病になったことを決して恥じないで下さい。
- ・心地よいと思える運動や活動は続けてもかまいません。
- ・周囲がした方がよいこと
- ・周囲の人は、本人が安心して休養できるように、環境を整えてあげてください。
- ・気分転換に連れ出したり、励ましたりすると、かえってうつ病の症状がひどくなる可能性があります。
- ・本人が受診を拒否した場合、本人が信頼している家族、先輩、友人などから受診を勧めてもらってください。
- ・ご本人がどうしても同意されない場合には、医療機関を受診することは難しいと思います。保健所にはご家族からの相談の窓口が設けられていますので、相談してはいかがでしょうか。

うつ病はどのようにして治療するのでしょうか

うつ病の治療法の主なものは以下の3つです。

- ・薬物療法
- ・休息、環境の調整
- ・精神療法

薬物療法
うつ病の治療の大きな柱が薬物療法です。

休息、環境の調整
うつ病の治療で最も大事なことは、心身ともにしっかりと休息を取ることです。

精神療法
うつ病の治療の主役は薬物と休息です。ですから精神療法はあくまでもそれらを補助ものと考えていただくのがよいでしょう。

生活習慣病予防結果説明会

「こころの相談コーナー」を開設します。

担当者 精神保健福祉相談員
7月2日 午前9時～午後4時
7月4日 午前9時～午後4時
ご希望の方は「予約ください」(住民課保健師まで)

☎74-3111



保育所・幼稚園交通安全教室
5月23日(月)和島保育所において交通安全教室がおこなわれました。この日は駐在や交通安全協会女性部とともに運輸会社から交通安全を呼びかけるグループが訪れました。

最初に女性部が紙しばいを披露交通安全を題材とした紙しばいを子どもたちはくいているように見えました。

その後、お猿さんの奇抜な格好をした運輸会社職員が車の近くでの遊ぶ危険性についておもしろおかしく教えていました。



島田小学校交通安全教室
6月14日(火)島田小学校で交通安全教室が行われ、特別に人形による衝突実験も行われました。時速40キロで衝突すると、「ドス」という鈍い音とともに、人形は大きく歪み、ひき倒されました。子どもたちは「アッ」という声を上げ衝撃の大きさに驚いている様子でした。

その後、白バイによるブレーキ講習が行われた後、グラウンドに作られたミニ信号もある即席の道路を使い実践講習が行われました。慣れないコースに戸惑った場面も



ありました。しっかりと交通ルールを学んでいました。

衝撃の大きさと驚きの声交通安全第一

うつ病にならないために

毎日の小さな苛立ち事に対して
ストレス解消法(スポーツ、趣味、レジャーなど)が有効です。
少し深刻な問題に対しては、次のようなストレス対処法が有効です。

- ・問題を整理して、解決のための選択肢を考えましょう。
- ・自分の手に余る問題については、誰かに相談しましょう。
- ・事故や失敗など起きてしまったことに対しては、誰かに話して気持ちを整理して、これからのことを考えましょう。
- ・できるだけ前向きに考えましょう。

健康は何をするにも基本となります。病気になったら休養をとり、専門家(医師等)に相談してください。



ライフスタイルの再検討
病気になる前の性格とも深く関連するのですが、うつ病になる人の中には、真面目で頑張りすぎてしまう傾向が強く、つつい過労になってしまっていることがあります。

自分のペースを知って、過労を避けること、一人だけで完璧に物事を進めようとせず、周りの人の協力を得ながら、ほどほどに生活していくことが、うつ病の予防につながります。

うつ病が重くなると

平成15年の人口動態調査による自殺者数は3万2109人。新潟県では自殺による死亡率が高く、平成16年の調査では全国7位と高い数字となっています。

特に20代前半から40代前半では最多の死因でした。また高齢者の自殺も多くなっており交通事故死の倍以上の数字となっています。

さて、自殺者のおおよそ9割の方が重いうつ病であったと考えられています。

うつ病は心の風邪といわれている通り、最初は軽い病気ではありません。しかし風邪も放置しておけば肺炎になってしまうように、うつ病も悪化し、最悪の場合、死を招くことがあるかもしれません。

うつ病は放置しておくこと重症化し死を招く病気であることを理解してください。そして重いうつ病が原因で自殺してしまう方もいるということを理解してください。

しかしうつ病は治すことができます。重症の場合時間がかかるかもしれませんが、直ぐに治る訳ではありません。ただ治療をすれば少しずつ回復し治る病気です。

周りの方でも構いません。重症になる前に、「せひ」相談ください。

ご相談ください

人間の心は強いものではありません。ちょっとしたことで傷つくことがあります。

そうした「こころ」の問題を話すことができる相談窓口が左記のように設けられています。

新潟県の専門の相談電話です。また役場保健師の方でも相談を受け付けております。個人の秘密は厳守されます。相談がありましたら、ぜひご利用ください。

ご利用ください

< 相談窓口 >

こころのホットライン
(相談専用ダイヤル)

月～金 午前8:30～午後5:00
・025(280)0113
(新潟県精神保健福祉センター)

・0258(33)4931
(長岡地域振興局)

いのちの電話 24時間対応
025-280-4343

役場保健師への相談もできます

和島村『こころの講演会』
平成17年9月9日(金)に開催決定!

今年で、4回目になる『こころの講演会です』。今年も『うつ病』にテーマ講演会を開催する予定です。講師は、三島病院 野村三好先生です。講演で聞きたい内容等の希望がありましたら、ご連絡ください。

(住民課 保健衛生係 保健師まで ☎74-3111)

土砂災害にご注意を

昨年は7月に豪雨による災害、10月には中越大地震と災害が続きました。

その影響が残っている箇所もあるため、今年も土砂災害の危険が例年以上に高い状況にあるといえます。災害から身を守るためには、一人ひとりの心構えが必要です。一瞬にして生命や財産を奪ってしまう土砂災害の多くは雨が原因で発生します。梅雨時期には特に注意が必要です。

身を守るためにも日頃の備えと早めの避難を心掛けてください。

土砂災害防止法

土砂災害防止法はなぜ必要? 従来は土砂災害を防止するため砂防三法(砂防法、地すべり等防止法、急傾斜地の崩壊による災害の防止に関する法律)によって、砂防工事や地すべり防止工事等の対策工事(ハード対策)を実施してきました。

しかし新たな宅地開発が進みそれに伴って土砂災害の発生するおそれのある箇所も、年々増加し続けています。ただ全てを

安全な状態にしていくには、長い時間と多額の費用が必要です。このため土砂災害が発生するおそれのある区域を明らかにし、その区域内で、警戒避難体制の整備や新規住宅等の立地抑制などの対策(ソフト対策)をハード対策と平行して進めていく必要があります。そのようなソフト対策を適切に進めていくために土砂災害防止法が必要となります。

お問合せ
和島村役場地域開発課
(☎74-3111)

かき崩れ
雨や嵐が水、土砂などの影響によって、急激に崩壊がもたらされる現象。

土石流
山や川の石や土砂が、大雨などにより水と一緒に激しく流れ下る現象。

地滑り
雨や嵐が水が地下にしみこみ、最終的に斜面が滑り出す現象。

古き良き時代を体感

6月12日(日)道の駅良寛の里わしまにおいてオリジナル凧づくり教室と八幡林遺跡見学のつどいが行われました。

午前中は青年夢来が中心となり、オリジナル凧教室が行われました。若くて勢いのある先生方の指導のもと、子どもたちも元気に楽しく凧づくりに熱中していました。凧には自分の好きな絵を書いてオリジナルの凧を完成させました。

凧あげは芝生広場で行われ、子供たちは芝生の上を縦横無尽に駆け回りました。中には転んでしまった子や、なかなか上がらなかった子もありましたが、空高く自分のオリジナルの凧が舞上がると喜び



いっぱいの様子をつかべていました。午後には、「八幡林遺跡見学のつどい」が実施されました。

当日は村内外から多数の参加者があり、午後1時30分に道の駅「地域交流センター」もてなし家」前に集合。雨に降られることも無く無事「八幡林遺跡」の現地および、主要な出土品が展示されている「歴史民俗資料館」を見学することができました。

参加された方々にとって、普段なじみの薄い木簡や奈良三彩などの展示品を通じ、万葉ロマンに浸る良い機会になったのではないのでしょうか。



良寛様をしのんで 良寛墓前法要



6月6日(月)、和島村良寛会の主催による良寛法要が島崎の隆泉寺

にある墓前でしめやかに営まれました。

県内外から約50名が良寛さんの面影をしのんで参集されました。また今年も桐島小学校6年生も法要に参加しました。

昨年は良寛様の弟の由之のお墓が地震で破損し、この日は、修復した、由之のお墓がお披露目されました。

また法要後は隆泉寺の本堂で、「出生地の良寛」をテーマに磯野猛先生の記念講演も行われました。近年良寛様の生き方や考え方が見直

されてきております。良寛様の想いをひもといてみるのもよいのではないのでしょうか。



親子でハッスル!



桐島・島田両小学校で運動会

5月29日(日)桐島・島田両小学校において大運動会が開催されました。

毎年、趣向を凝らして行なわれる親子競技では風船を膨らましたり、仮装をして障害物競走をしたりと日頃運動不足の父母もこの日はやはり大ハッスルでした。

当日は絶好の運動会日よりとなり、会場となったグラウンドは、応援に駆けつけた家族の声援や子供たちの熱戦など、熱気と笑い声に包まれていました。



ジャグバンドの魅力 わしままつりでもう一度

6月8日(水)・10日(金)、日本のジャグバンド界の第一人者、神戸市灘区在住の澤村重春さんが和島村を訪れ、保育所・幼稚園、小学校と中学校で演奏を行いました。

ジャグバンドは、空きビン(ジャグ)やたらい、洗濯板など身近なものを使って演奏する音楽です。小学校の演奏会では、澤村さんの巧みな話術(オヤジギャク?)とパフォーマンズで、子どもたちの心をわしづかみ。

会場は常に澤村さんの声と音楽そして子どもたちの笑い声と驚きの声に包まれていました。最後はヤクルトの容器とストローを使い楽器を作るなど、授業とは一味も



保育所・幼稚園



桐島小学校



島田小学校



北辰小学校

下さい)めずらしいジャグバンドの音楽、巧みな話術をご堪能してみたいかがでしょうか。

横浜で和島の特産PR

5月21日(土)・22日(日)の2日間、観光地として有名な神奈川県横浜市の「赤レンガ倉庫のイベント広場」で、長岡地域10市町村による「えちご長岡広域観光フェア」が開催され大勢の人が訪れました。今回の観光フェアは日本全国のみなさんからいただいた温かいご支援に応え、長岡地域が震災復興の意気込み、中越地区の10市町村が観光スポット紹介や特産品の展示即売など行いました。和島村からも特産品が出品され、多くの方がその味や文化を楽しんでいました。



畑から直送! 新鮮野菜はいかが

いきいき市場会員のみなさんが丹精こめて作った野菜の直売を行なういきいき市場「夕市」が6月22日(水)役場向の直売所でオープンしました。この日は待ちかねた主婦らで賑いました。

夕市も今年で8年目、採れたての新鮮野菜が安価で購入できるとあって、大勢の人から好評を得ています。夕市毎週水曜日夕方4時30分より営業していますので、みなさんものぞいてみてはいかがでしょうか。11月末まで営業いたします。





わし麻呂くんの部屋



生涯学習情報

村内と村外ふたつの充実体験 ～少年教室～

植物観察村内ウォークラリー
去る5月21日(土)に、「植物観察村内ウォークラリー」を役場周辺にて行いました。これは班に分かれ、地図を頼りにチェックポイントを探し、ある植物に関する問題を解きます。

天候にも恵まれ、子供たちは汗を流しながら一生懸命チェックポイントを探していました。今回は道端に落ちていたゴミを拾いながらのウォークラリーとなりました。
『最新施設での防災体験学習』
去る5月30日(月)小学校運動会代休に村外研修『最新施設での防災体験学習』を行いました。
午前は吉田町にある新潟県西部広域消防本部を訪れました。ここは、煙体験や地震体験、消防の仕事など様々な体験や学習ができます。



チェックポイントはどこかな

去年2つの災害を経験した子供たちは、煙体験・地震体験のなかで消防本部職員より、災害が起きた時の対処方法を学び、防災について再確認している様子でした。今回はなんと私たち『少年教室』が新潟県西部広域消防本部来場3万人目ということで、記念品や記念撮影をしていただきました。
午後には、粟津まで電車移動し、吉田町史料館を訪れました。ここでは、米納津隕石の話や鈴木文臺が創設した長善館についてのお話を館長さんから教えていただきました。その後場所を長善館に移し、良寛についてのお話を聞きました。運動会後日ということでしたが、疲れている子供もいましたが、たくさん移動したくさん学習したバツフルな1日となりました。



タタミの部屋で良寛様にふれる

太極拳初心者教室開講

去る5月21日(土)にゆきわり荘多目的ホールにて太極拳初心者教室昼コースが開講しました。さらに、5月24日(火)に役場庁舎内保健センターにて同教室夜コースが開講しました。夜コースは、当初の段階では、昼コースと同様の会場を予定していましたが、申込者多数ということで、急遽保健センターに会場を変更しました。参加者のみなさんは講師藤家利郎先生指導のもと、同時に手足別々の動きをする太極拳に戸惑いながらも、軽く汗を流し、清々しい様子でした。



子育てにエールを送る 家庭教育講演会

5月21日(土)、小体育館において、家庭教育講演会が行われました。当日は家庭教育カウンセラーの内田玲子先生が訪れ、「豊かな子育て、親育ち」のテーマで講演されました。
内田先生は、「子供の真っ白な心に親がどのような、生活と心のクセで育てるかで一人の人格が決まります。豊かな心で育てたならば子供は豊かに育つでしょう。」と講演され、参加者は真剣に話に耳を傾けていました。



第58回三島郡中学校陸上競技大会

6月2日(木)長岡市陸上競技場を会場に郡内の中学校7校が参加して、第58回三島郡中学校陸上競技大会が行なわれました。

大会結果 (6位入賞者まで掲載)

種目	順位	氏名	種目	順位	氏名
400m	4位	船越 遼磨	走幅跳	2位	早川 陽香
800m	1位	久須美 翔	3位	小黑 まみ	
110mハードル	4位	本間 琢	砲丸投	1位	横山ひかり
走幅跳	6位	柄沢 拓馬	3位	早川 舞衣	
砲丸投	6位	大矢 優作	4x100m リレー	2位	小黑 りか
4x100m リレー	5位	柄沢 拓馬	2位	小黑 まみ	
		加勢 優斗	2位	早川 未来	
		西村 悠	2位	早川 陽香	
		大矢 優作	6位	高橋奈津子	
J100m	6位	小日向 新	J800m	2位	大久保友美
J1500m	2位	桑原 優佑	J4x100m リレー	4位	早川 成未
J4x100m リレー	2位	小林 大将			大久保友美
		小黑恵太郎			高橋奈津子
		小日向 新			関本奈津美
		船越 遼磨			

(男子J1500m、J100m女子J100m、J800mは1年生のみ
J4x100mリレーは1・2年生競技です)

和島村体育協会主催 第35回村民野球大会参加チーム募集

期日 7月31日(日)
雨天中止(予備日無し)
会場 和島村民野球場
和島村民運動広場
参加資格 原則として村民にかぎる。女性の参加、大歓迎です。
競技方法 トーナメント方式 7回戦
申込締切 7月25日(月)
活動日 毎週火曜日
場所 勤労福祉センター (小体育館)
時間 午後7時～9時まで
対象 高校生以上
【バドミントン愛好者募集】
興味のある方は、お気軽に会場へお越しください。特に、申込等には必要ございません。
活動日 毎週水曜日
場所 勤労福祉センター (大体育館)
時間 午前9時30分～11時30分
対象 どなたでも、結構です。

申込方法 申込書に記入のうえ、体育協会事務局(教育委員会)へお申し込みください。なお、申込用紙は体育協会役員及び体育指導委員、社会教育推進員のご所にあります。お問合せ なお、不明な点は体育協会事務局へ問合せ下さい。
(☎74-3111 内線272・273番)

三島郡球技剣道大会結果 (6月8日・9日)

剣道部
団体 男子 優勝 2勝0敗
団体 女子 優勝 1勝0敗
(対 越路・三島)
個人男子 (対 越路)
1位 小林 賢典
2位 西村 悠
3位 加勢 優斗

個人女子
1位 横山ひかり
2位 早川 舞衣
3位 古田 朱里
野球部
1回戦 北辰×2 (3) 与板

卓球部
団体男子
予選リーグ敗退 1勝2敗
(対 三島・出雲崎・越路)
予選リーグ敗退 1勝3敗
(対 三島・出雲崎・越路・寺泊)
バレーボール
予選リーグ敗退 0勝2敗
北辰×0 (2) 越路
北辰×1 (2) 寺泊
バスケットボール
予選リーグ敗退 2勝0敗
北辰 (74) 26×出雲崎
北辰 (87) 27×与板
準決勝・結果3位
北辰×46 (58) 三島

今月の体育館
一般開放日
7月3日(日)
7月10日(日)
7月17日(日)
7月31日(日)
時間は午前8時30分から午後5時までとなっております。事前の申し込みは不要です。お気軽にご利用ください。

教育委員会・公民館
お問合せ先
電話番号 3111
FAX 3500

生活習慣改善教室

検診・ドックなどでみつかった生活習慣病（肥満・高血圧・糖尿病・高脂血症）などを改善し、健康でいきいきした人生を送るために役立ててもらふ教室です。

- 【申し込み】7月8日(金)まで住民課へ
- 【持参品】 当日の準備品は運動しやすい支度参加費毎回500円。筆記具。
- 【申し込み・問い合わせ先】和島村役場住民課 保健師 ☎74-3111（内線251）

コース名	糖尿病予防コース	血圧予防コース	高脂血症予防コース	呆けないための生活習慣改善コース
日程	7月28日(木)	7月22日(金)	7月29日(金)	8月4日(木)
集合9時30分	糖?気になることを出し合おう	測定体験	測定体験	集合9時 測定体験
午前	「簡単な食事のとりかた」管理栄養士	「血圧が気になるあなたへ」保健師	「高脂血症ってなに」保健師	「痴呆予防と生活習慣病」保健師
お昼	マイカロリデーで食事(昼食付き)	「減塩と正しい減量のしかた」管理栄養士	「高脂血症はこうして下げる食事療法」管理栄養士	「痴呆ゲキタイのための食事」栄養士
午後(1)	「良寛の里ウオ・キング」加勢幸江 運動指導員	「運動指導 加勢幸江 運動指導員」	「運動指導 加勢幸江 運動指導員」	「血液サラサラ献立(昼食付き)」
午後(2)	「はじめて知る」尿に糖が…のわけ」小黒学医師	個別アドバイス	個別アドバイス(希望者)	楽しい回想法・個別アドバイス
場所	良寛の里 茶室	和島村保健センター	和島村保健センター	和島村保健センター

該当が2つ以上あるときは何回も参加を選択されてかまいません。ドック基本検診など検診結果を持参ください。血圧測定・体脂肪測定・昼食のカロリー測定・脈測定など測定器体験ができます。教室は全部体験学習型となっています。

水の事故 山の事故を防ぐ

夏のレジャーの安全点検

海へ！山へ！川へ！夏は、アウトドアでのレジャーを楽しむ人が多くなる季節です。その一方で、レジャー中に発生する水難や山岳遭難などの事故も、この時期に多くなっています。自然のなかでは、ちょっとした不注意が事故につながることも少なくありません。事故に遭わない楽しいレジャーにするために、安全対策をきちんとしておきましょう。

海の事故

「海」での事故・「水泳中」の事故が多い

平成16年夏期(6月～8月)に発生した水難事故の件数は787件、水難者数は935人で、そのうち死者・行方不明者は436人となっています。

水難事故の発生場所が一番多いのは、やはり「海」で、全体の半数以上を占めています。また、行方別では「水泳中」の事故がトップ、次いで「魚釣り・釣り」、「水遊び」での事故が多くなっています。

海や川など水辺のレジャーでは、遊泳禁止区域で遊んだり、波が高いときに海に出たりするなど、その人自身の不注意や無謀な行動が、水難事故につながります。楽しく遊ぶために、次のようなことをきちんと守りましょう。

水難事故を防ぐために

遊泳禁止区域では泳がない
遊泳禁止区域になっている場所は、急に深くなったり、潮の流れが速い「離岸流」があったりするなど、危険な区域です。

悪天候のときは泳がない・海に出ない
高波にさらわれるなどの危険があります。

泳ぐ前に準備運動を
準備運動をきちんとしないと、足がふるなどしておぼれやすくなります。
お酒を飲んだら泳がない
お酒を飲んで海に入ると、心臓まひを起こしたり、おぼれたりする事故につながりやすくなります。
子どもだけで遊ばせない
子どもを水難事故から守るのは、大人の責任です。子どもが水辺で遊ぶときには、必ず大人が監視して、危険がないよう注意してください。



山の事故

山岳遭難者の約8割は中高年者

春から秋にかけては登山シーズン。なかでも7月～8月の夏山シーズンは、毎年、山岳遭難が最も多くなる季節です。平成16年夏期(7月～8月)の山岳遭難の発生件数は353件、遭難者は426人で、そのうち死者・行方不明者は51人、負傷者は241人となっています。年齢別で見ると、遭難者の約8割は40歳以上の中高年者で、死者・行方不明者でも中高年者が9割以上を占めています。

遭難の原因では、最も多いのが「転落・滑落」で、次いで「転倒」、「疲労・病気」となっています。特に、登山経験の浅い人の登山やハイキング気分での安易な登山が、山岳遭難につながりやすくなっています。夏山でも甘く見ないで、体力・装備ともに、しっかりと準備をしてから登りましょう。

山岳遭難を防ぐために

事前準備をしっかりと
登山技術や体力、経験に合った山を選ぶ

び、無理のない登山日程を計画しましょう。また、健康管理にも十分注意しましょう。

万全の装備で出かける
夏山登山では日射病を予防するために帽子は必須です。また、山の天候は変わりやすく、ふもとは晴れていても山頂では雨が降っていたり、寒かったりします。防寒具や雨具なども持参するなど、万全の装備で出かけましょう。

単独登山の自粛
単独登山は、事故に遭っても救助を求めることができないため、遭難時の死亡率も高くなっています。登山経験の豊かな人とパーティーを組んで登山しましょう。

緊急時の連絡手段を確保する
無線機や携帯電話など、緊急時の連絡手段となるものを持っていきましょう。携帯電話の予備バッテリーも準備してください。

入山前に登山届の提出を
登山届の提出は、安心登山の第一歩です。登山届は、万一遭難したときに、救助隊が遭難者を発見・救出するためのものです。登山届は、登山口に設置してある登山届入れから投函できます。



和島村社会福祉功労者表彰と感謝状贈呈

5月24日(火)、ゆきわり荘において、和島村社会福祉協議会の理事会及びに評議員会が開催されました。この席上、永年村の社会福祉に貢献された各皆様に社会福祉功労者表彰と感謝状がそれぞれ贈られました。

おめでとございます。

社会福祉功労者表彰

- ・ 関川百合子 さん
平成6年1月主任児童委員に就任以来10年間に渡り、地域福祉の向上に貢献された。
- ・ 保内郷寺院信行会
平成10年より寒行の浄財の一部を当会に寄附いただく。
- ・ 金子自動車商会
平成7年より毎年金子自動車商会主催ゴルフコンペ時のチャリティー収益金を当会に寄附いただく。

社会福祉功績感謝状

- ・ 山田サノ さん
和島村遺族会発足当初より、50年近くの永きに渡り、地区委員としてご尽力いただく



保内郷寺院信行会



関川百合子さん



白倉スミさん



山田サノさん



金子自動車商会

長岡市職員を募集します

(平成18年4月採用)

一般事務Ⅰ種

第1次試験日 8月21日(日)
 受付期間 7月21日(木)～7月24日(日)
 土曜日、日曜日も受付を行います(郵送および代理人による提出はできません)。

採用職種	採用予定人員	受験資格
一般事務職員Ⅰ種	若干名	昭和52年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた人(学歴・性別不問)

一般事務Ⅱ種・一般事務(身体障害者対象) 建築技術Ⅰ種/保育士/消防Ⅰ種・Ⅱ種

第1次試験日 9月18日(日) (一般事務職員身体障害者対象は上記のほか試験あり)
 受付期間 8月14日(日)～8月16日(火)
 日曜日も受付を行います(郵送および代理人による提出はできません)。

採用職種	採用予定人員	受験資格
一般事務職員Ⅱ種	若干名	昭和59年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人(学歴・性別不問)
一般事務職員身体障害者対象	1人程度	昭和51年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人で、備考2の条件を満たす人(学歴・性別不問)
建築技術職員Ⅰ種	1人程度	昭和52年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた人(学歴・性別不問。ただし、建築に関する専門の課程を履修していること)
保育士	5人程度	昭和55年4月2日以後に生まれた人で、保育士の資格を既に有している人または児童福祉法施行令による保育士を養成する学校その他の施設を平成18年3月までに卒業し、保育士資格を取得見込みの人(性別不問)
消防Ⅰ種	若干名	昭和54年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた人で、備考3の条件を満たす人(学歴・性別不問)
消防Ⅱ種	若干名	昭和59年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人で、備考3の条件を満たす人(学歴・性別不問)

申し込みは、受験者本人が職員採用試験申込書を持参してください。郵送や代理人による申し込みはできません。詳しくは試験案内をご覧ください。

【備考】

1Ⅰ種、Ⅱ種とは、試験の程度(難度)を表すもので、Ⅰ種は大学卒業程度、Ⅱ種は高校卒業程度です。

2一般事務職員(身体障害者対象)の受験条件

自力により通動ができ、かつ、介護者なしに事務職として職務の遂行が可能であること。申込み時点で身体障害者手帳の交付を受けていること。通常の活字印刷文による出題及び口述による面接試験に対応できること。

3消防職員の受験条件

身長Ⅱ 男性160cm/女性155cm以上であること。胸囲Ⅱ 男性80cm/女性77cm以上であること。体重Ⅱ 男性50kg/女性45kg以上であること。視力Ⅱ 両眼とも裸眼視力0.3以上で、色覚が正常であること。聴力Ⅱ 左右とも正常であること。握力Ⅱ 左右とも男性35kg/女性25kg以上であること。その他Ⅱ 採用後は、合併後の新長岡市(現長岡市、和島村、寺泊町、栃尾市、与板町)の区域内に居住できること。

4勤務場所は、原則として新長岡市の区域内で、勤務場所により休日勤務や夜間勤務がある場合があります。

試験案内および申込書
 試験案内および申込書は、長岡市総務部人事課(市役所4階)、案内所(市役所1階)、各支所、地域振興課、ながおか市民センター、中央図書館、各地域図書館および和島村役場で配布します。

郵送請求の場合は、封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(角形2号)を同封のうえ、左記までご請求ください。

試験案内、申込書、受験票および健康診断書(身体障害者対象)は、長岡市ホームページ <http://www.city.nagaoka.niigata.jp> からダウンロードできます。

問い合わせ
 長岡市総務部人事課
 〒940 8501
 長岡市幸町2丁目1番1号
 ☎35 1122
 内線2034・2035・2038

知って得する、覚えて役立つ情報

生活情報Q&A

今月のテーマ 不法就労外国人対策

不法就労とは、就労資格のない外国人、不法入国者、不法上陸者、不法残留者などが収入を伴う活動を行うことです。不法就労は、多発する外国人犯罪などの温床と指摘されている不法滞在者の大多数に見られ、日本の治安に悪影響を与えています。

その一方で、不法就労者自身も雇用者から搾取される、労働災害にあっても十分な救済を受けられないなど、人権上の問題も浮き彫りになっています。このように「不法就労」は、日本社会における重要な問題であり、適切な対応をとることが必要とされています。

在留期間を超えて日本に残留(オーバーステイ)している不法残留者数は何人ですか。

平成17年1月1日現在、日本の不法残留者数は20万7,299人(男性10万6,279人、女性10万1,020人)と、前年に比べ1万2,119人(5.5%)減少しており、過去最も多かった平成5年(5月1日現在)より9万1,347人(30.6%)少なくなりました。不法残留者数の出身地で最も多いのは、韓国の43,151人(全体の20.8%)で、それに中国の32,683人(同15.8%)、フィ

リピンの30,619人(同14.8%)が続きます。

また、日本の不法滞在者は約24万人と推測され、このうちの大部分が不法就労していると見られています。

1年間で退去強制手続を執った外国人は何人になりますか。

平成16年中に出入国管理及び難民認定法違反により退去強制手続を執った外国人は5万5,531人。平成15年と比較して9,441人増加しています。このうち、不法就労事実が認められた外国人は、4万3,059人で全体の77.8%と、入管法違反者の大多数が不法就労に従事していることがわかります。

日本で就労が認められていない在留資格を教えてください。

原則として就労が認められていない在留資格()としては、家族滞在、文化活動のほか、短期滞在、就学(高等学校、専修学校)、留学(大学、短期大学などの学生)、研修(研修生)などです。ワーキング・ホリデー、技能実習の対象者などの「特定活動」については、活動内容により就労の可否が決まります。

なお、就労活動に制限がない在留資格は、「永住者」、「永住者の配偶者等」、「定住者」、「日本人の配偶者等」の4種類です。

ただし、資格外活動許可を得ている場合は、許可された範囲で就労することができます。



不法就労者の就労内容で最も多いのは。

不法就労者の就労内容で最も多いのは、工員の10,440人です。続いて、ホステス等接客の6,597人、建設作業員の6,228人となっています。ただし、これは男女によって内容が異なり、男性の場合は、工員(7,402人)が最も多く、それに建設作業員(6,185人)が続きます。女性では、

ホステス等接客業(6,368人)が最も多く、次に多いのが、工員(3,038人)です。

「出入国管理及び難民認定法の一部を改正する法律」によって、不法入国・不法残留に関する罰金の上限が引き上げられました。不法滞在者などを就労させる、または他の会社に不法滞在者を斡旋する「不法就労助長の罪」に対する罰金額の上限は?

現在、入国管理局では、不法滞在者を平成16年からの今後5年間で半減させることを目指し、水際における厳格な入国審査、関係機関との密接な連携による入管法違反外国人の積極的な摘発、不法就労防止に関する積極的な広報など、さまざまな取り組みを行っています。

それに伴い、「出入国管理及び難民認定法の一部を改正する法律」では、不法滞在者を減少させる制度の新設のほか、不法入国・不法残留に関する罰則が強化されました。「不法就労助長の罪」の罰金は200万円から300万円に、「不法入国の罪等」の罰金は30万円から300万円に、「無許可資格外活動の罪」の罰金は20万円から200万円にそれぞれ引き上げられました。

三古老人福祉会 職員募集

この度、平成17年9月オープン予定特別養護老人ホーム縄文の杜開原、中之島の開設等に伴う職員の募集をします。

採用職種、採用人員
介護職員 30名
介護職員(正職員・準職員・パート職員) 5名
経験者優遇
介護職員(正職員・準職員) 5名
介護職員(正職員・準職員) 5名
理学・作業療法士・言語聴覚士 5名
介護予防インストラクター兼介助員(正職員・準職員) 2名
採用年月日
平成17年9月1日予定
採用試験日・応募書類等
詳細は法人本部事務局まで
勤務地
特別養護老人ホーム縄文の杜開原、特別養護老人ホーム中之島、デイサービスセンター中之島、ホームヘルプステーション中之島、居宅介護支援事業所中之島
他・長岡市、与板町、和島村、寺泊町、分水町の法人内各施設予定
お問合せ
社会福祉法人長岡老人福祉会
人本部事務局
長岡市横山町1593 1
特別養護老人ホーム横山けや

7月の納税・納入

固定資産税
国民健康保険料
介護保険料
保育所保育料
幼稚園保育料

7月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
③	4	5	6	7	8	9	
⑩	11	12	13	14	15	16	
⑬	⑮	19	20	21	22	23	
⑳	25	26	27	28	29	30	
⑳	31						

お知らせ

役場 ☎74-3111 FAX74-2791

INFORMATION

7月の救急診療のご案内

内科、小児科、外科、歯科の昼間

診療科目	診療時間
長岡市休日急患診療所(☎35-8255)	内科(小児科)・外科 9:00~18:00
長岡市休日急患歯科診療所(☎33-9644)	歯科 9:00~16:00

休日救急当番医表

区分	午前10時~午後5時	午前9時~翌午前9時
診療科目	産婦人科	内科・小児科・外科・産婦人科
3日日	セントポーリア ウィメンズクリニック	長岡赤十字病院
10日日	明石医院	長岡中央総合病院
17日日	小林真紀子 レディースクリニック	立川総合病院
18日祝	丸岡医院	長岡赤十字病院
24日日	トマトレディスクリニック	長岡中央総合病院
31日日	セントポーリア ウィメンズクリニック	立川総合病院

お問い合わせ及び連絡先
 長岡赤十字病院 ☎28-3600 小林医院 ☎27-7755
 長岡中央総合病院 ☎35-3700 セントポーリアウィメンズクリニック ☎21-0800
 立川総合病院 ☎33-3111 トマトレディスクリニック ☎39-7111
 明石医院 ☎32-3262 丸岡医院 ☎39-2422
 都合により当番の変更がありますので、事前にご確認ください。

長岡広域圏イベント情報

『出雲崎町海開き』 出雲崎町
 期日/7月10日(日)
 会場/井鼻海水浴場
 内容/海水浴シーズン中の無事故と海水浴客の大入りを祈願する神事のほか、記念イベントを開催します。
 問合せ/出雲崎町役場企画振興課(☎78-2291)

『シリーズ展示の秘密 揺れない秘密』 長岡市
 期日/7月17日(日)
 会場/県立近代美術館
 内容/作品展示の裏側にある工夫。その中でも今回は「地震対策」をテーマにご紹介します。
 問合せ/県立近代美術館(☎28-4111)

『秋葉の火祭り』 栃尾市
 期日/7月24日(日)
 会場/秋葉公園
 内容/紅蓮の炎が静まる頃、火渡りが始まり、善男善女が無病息災、家内安全を願い合掌して渡ります。
 問合せ/常安寺(☎52-2318)

脳いきいき教室 参加者募集

物忘れが気になる。出かける場がほしい。脳を元気にさせたいと思っている方。ぜひ脳いきいき教室に参加してみませんか?定期的に仲間と一緒に楽しみましょう。

期日 7月20日(水)~12月7日(水)
 毎週水曜 午後1時30分から3時
 場所/保健センター
 こんなボランティアアさん募集
 大工仕事 話し相手 書き手
 申込締切 7月15日(金)までに
 自転車に乗れない等送迎希望の方は相談ください。
 お申込み 役場住民課保健師(☎74-3111)

長岡療育園 発達講座のご案内

日時 7月23日(土)午後1時~3時30分
 会場 長岡リリックホール シアター
 定員/450人
 参加費/無料
 講演 -障害者自立支援法の施行と重

症心身障害児(者)の今後(仮題)講師 おおぞら療育センター
 施設長 横地健治先生
 意見交換会
 保育預かり/20名程度
 お申込み 葉書・FAX・電子メール等で
 代表者氏名 住所 電話番号 職業(職種) 参加人数
 保育預かりが必要な方は、その旨(人数等)をご記入のうえ、7月15日(金)までにお申込みください(先着順)。
 お問い合わせ・お申込み 長岡療育園 発達講座担当者行(☎46-6611)

食中毒にご注意を!


食品を購入したら、冷蔵庫・冷凍庫で保存し、調理前や用後は手を洗いましょ。加熱できる食品は、中心部までよく加熱しましょ。残った食品は捨てる勇気も必要です。牛レバー、鶏肉等の生食を避け、加熱してから食べてください。
 刺身等は保存温度に注意し、早く食いましょ。
 パーベキュー、焼肉などは十分加熱し、焼く箸と食べる箸は使い分けしましょ。
 卵は冷蔵保存、生で食べる時は期限表示内に食いましょ。

献血ルームでの協力をお願いします!!

~平日の献血にも協力をお願いします~

きたまち献血ルームは12月31日と1月1日を除く毎日開設しています。
 輸血用の血液は毎日必要としています。日々安定して血液をお届けするためにも、特に平日のご協力をお願いします。
 また、安全性の高い血液をお届けするため、400mL献血、成分献血のご協力をお願いします。

新潟県赤十字血液センター長岡出張所
 受付時間 9時30分~17時
 フリーダイヤル 0120-056-339



アスベスト(石綿)の飛散防止について

- アスベストが使用されている可能性が高い建築物について
 昭和55年頃までに建設された鉄骨構造等の耐火構造建築物や準耐火構造建築物には、建物大小に関わらず発ガン性物質であるアスベスト()が吹き付け使用されている可能性があります。
 吸入することにより肺ガンや中皮腫など、健康への悪影響が発生するおそれがある物質
- アスベストの飛散防止対策について
 アスベストの使用されている天井や壁などが震災による被害を受けて、落下したりヒビが生じている場合には、飛散する可能性がありますので、速やかに解体専門業者等に相談のうえ、アスベストの除去や囲い込みなど適切な飛散防止対策の実施に努めてください。
- 建築物の解体届について
 アスベストを使用している一定規模以上の建築物の解体、補修の際には、最寄の県環境センターへ事前に届出書の提出が必要です。

7月の子育て支援センター-活動表

曜日別メニュー

月曜日	リズム遊び
火曜日	みんなで遊ぼう
水曜日	わくわくデー
木曜日	体を動かそう
金曜日	作って遊ぼう

今月のわくわくデー(水曜日)

6日	お楽しみ会(七夕)	27日	水遊び
13日	ミニ講座(栄養士)	テーマ	水で遊ぼう
20日	誕生会・発育測定		

場所:子育て支援センター「にこにこルーム」(和島幼稚園内)
 時間:午前9時30分から午後3時(お好きな時間帯に遊びに来てください。)
 歌・手遊び・紙芝居などは曜日に関係なく毎日行っています。
 お問い合わせ:和島保育所(☎74-3078)

歯の健康 Q&Aコーナー

Q 高齢で歯科医院に通院できない家族がいます。自宅で歯科治療を受けることはできますか?
 A 現在新潟県では、歯科医院で治療を受けることが困難なお年寄りや障害者のいるお宅を対象に、歯科医師と歯科衛生士による在宅訪問歯科治療を行っています。
 この制度は、歯科疾患の予防や治療、およびリハビリテーションを促進し、歯科保健水準の向上を図ることを目的におなわ科健診、入れ歯の修理・新製、むし歯、歯周の治療等さまざまです。
 在宅訪問歯科診療をご希望される方は、最寄りの保健所または保健師にご相談ください。希望する歯科医師または近隣の歯科医師による診療を受けることもできます。
 利用者の生活改善状況の聞き取り調査では、食事がおいしく何でも食べられるようになった、寝たきりだったが、自分で動けるようになった等、精神面、身体面、食生活に改善が認められます。
 (新潟県歯科医師会)

戦没者の遺族の皆さまへ

遺族の方に特別弔慰金が支給されます

今回改正された特別弔慰金は、戦後60周年の節目にあたり公務等のため国に殉じた軍人、軍属及び準軍属の方々に對し国が改めて戦没者の遺族の方に弔慰の意を表すために支給されるものです。

一、支給の目的と方法
今回改正された特別弔慰金は、戦後60周年の節目にあたり公務等のため国に殉じた軍人、軍属及び準軍属の方々に對し国が改めて戦没者の遺族の方に弔慰の意を表すために支給されるものです。

(2) 戦没者等の子
(3) 戦没者等と生計をともにしていた父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、(婚姻、養子縁組により平成17年4月1日に氏が変わっている方は除かれます。)

(4) (3)以外の父母、孫、祖母、兄弟姉妹
(5) (1)から(4)以外の三親等内の親族(戦没者等の死亡まで引き続いて1年以上生計をともにしていた方に限ります。)

三、請求期限
請求は平成20年3月31日まで有効です。
四、受付窓口
和島村役場、住民課、援護担当が受付窓口となっております。

また特別弔慰金は主として次に記載された遺族のうち、次の順序に従って最も順位が先の方お一人に支給されます。

平成17年度海上保安大学校・海上保安学校学生募集

受付期間
7月19日(火)～8月2日(火)

採用予定人数
8月25日(木)～9月6日(火)
航空課程 約10名
海洋科学課程 約5名

① 高等学校を卒業した者及び平成18年3月までに高等学校を卒業する見込みの者
② 中等教育学校を卒業した者及び平成18年3月までに中等教育学校を卒業する見込みの者

自衛官募集

防衛庁では、自衛官を下記のとおり募集します。

Table with 4 columns: 募集種目, 資格, 受付期間, 試験期日. Rows include 2等陸・海・空士, 曹 侯 補 士, 一般曹 侯 補 学生, 航空 学 生, 看護 学 生, 防衛大学校(一般), 防衛大学校(推薦), 防衛医科大学校.

詳しくは、自衛隊柏崎募集事務所(柏崎市穂波町1-36) (☎0257-24-3000)へお尋ねください。

立川総合病院 病院開放の日

立川総合病院では、普段見ることのできない病院内を一部開放し診察室や色々な映像を見たり、実際に体験したりできる見学会を開催します。

病院の中ってどうなってるの?
開催日 7月30日(土)
開催時間 午後2時～5時
内容 病院見学・各種コーナー、展示・体験、無料相談・無料測定など、なりきり医療従事者コーナーほか

青少年医学教室
「からだ」未知なる小宇宙 見てみよう 心臓・血管の病気」
対象 小学校高学年～中学生(親子での参加可)

平成17年度 航空防除実施のお知らせ 和島村病害虫防除協議会

平成17年度のヘリコプターによる農薬散布を下記のとおり実施しますので、皆様のご協力をお願いします。

実施日程等 散布地域 水田地域

Table with 4 columns: 期 日, 機数, 対象病害虫, 使用農薬. Rows for 7月22日(金) and 8月4日(木).

- 1. 薬剤が自動車につくとシミになることがありますので、散布中はヘリコプターの下を通らないで下さい。
2. 散布時は幼児や学童が通り抜けしないよう十分注意して下さい。
3. 散布直前に水尻口に止水し、排水炉を通じ公共用水等への農薬成分の流出を未然に防止する為、散布後3日～5日後程度は止水を継続してください。

散布時間：日の出～午前9時30分頃まで。
病害虫の発生状況によっては、使用農薬を変更する場合があります。

広げよう挨拶運動の輪

私たち和島村の小中学校は、村内の誰とでも気持ちよくあいさつを交わせる子どもたちの教育を目指し毎年あいさつ運動に力をいれています。今年度も、学校ごとに取り組みをしてみました。

つつが虫病とその予防対策

1、つつが虫病
つつが虫病は、病原体オリエンチアツツガムシを保有したツツガムシというダニの幼虫に刺された場合に起こる病気です。
2、つつが虫の症状
(1) 刺された局所に特有のこい瘍(刺口)を生じる