



6月3日(火) 島田小学校運動会「激闘 島小百年物語」
(6年生競技)より

よし急げ
ゴールまで
あと一歩

広報

わししま

2003 **7** July

2003年(平成15年)7月1日発行 No.359

広報わししま

平成15年7月1日発行 359
発行:和島村役場
編集:企画観光課
〒949-4511
新潟県三島郡和島村大字小島谷3434-4
TEL:0258(74)3111
FAX:0258(74)2791
http://www.vill.washima.niigata.jp
E-mail:w-kikaku@lily.ocn.ne.jp

和島村の人口と世帯数

人口 5,127人(±0人)
男 2,477人(-1人)
女 2,650人(+1人)
世帯数 1,312戸(+1戸)
5月末現在・()内は前月比

編集者のつぶやき

6月15日(日)第2回和島村ニューススポーツ大会に出場しました。取材に行くことは何回もありましたが、実際に競技をするのはこれが初体験となりました。やはり見ているのとやっているのでは大違い、思ったところに玉が行かず悪戦苦闘でした。もちろん結果は初体験ということもあり惨たんたるものでしたが、年齢に関係なく真剣勝負できたのは楽しい経験となりました。▶総合優勝は小学生チーム、総合3位は高齢者チームなるなど、体力を必要としないニューススポーツの特徴がでた結果となりました。▶さて7月26、27日は「第22回わししままつり」です。梅雨の明けた暑い夏、和島村をさらに熱く盛り上げていきましょう。

今月の もう一枚



今月のもう一枚は島田小学校運動会の応援合戦のシーンです。一番前の子が大きく口を開けて一生懸命、声を出して応援している雰囲気伝わってくるのではないのでしょうか。実際この子の声はよく聞こえていました。

実はもっとアップで撮影したかったのですが、一番前に行き、一番望遠になるレンズを使ってもこれが精一杯。もっとアップにして子供の顔がもっとはっきりすればもっといい写真になったと思います。

今月はこうして遠くから撮影した一枚です。

7月の主な行事

1 (火)	心配ごと相談	16 (水)	配食サービス 子宮がん検診
2 (水)	献血 配食サービス	17 (木)	子宮がん検診
3 (木)		18 (金)	子宮がん検診 三種混合予防接種 いきいき健康教室(B&Gプール)
4 (金)	シートベルト・チャイルドシート 着用強化週間(10日まで)	19 (土)	
5 (土)		20 (日)	体育館一般開放日 航空防除
6 (日)	体育館一般開放日	21 (月)	海洋教室 海の日
7 (月)	ナイターバレーボール大会 (体育館/12日まで)	22 (火)	心配ごと相談
8 (火)	心配ごと相談 ひよこクラブ(小体育館)	23 (水)	配食サービス ひよこクラブ(保育所)
9 (水)	配食サービス いきいき健康教室(B&Gプール)	24 (木)	めだか教室(B&Gプール) シルバークッキング(保健センター)
10 (木)		25 (金)	めだか教室
11 (金)		26 (土)	第22回わししままつり ちびっこ体育教室
12 (土)	ちびっこ体育教室 少年教室	27 (日)	第22回わししままつり
13 (日)	和島村議会議員選挙投票日	28 (月)	めだか教室(B&Gプール) いきいき健康教室(B&Gプール)
14 (月)		29 (火)	乳児相談 乳児相談 めだか教室(B&Gプール)
15 (火)	心配ごと相談	30 (水)	めだか教室(B&Gプール) 配食サービス
		31 (木)	少年教室

特集

みんなを支える子育て環境

「子育ての悩み みんなで話し合いませんか」



育児に不安はつきものです。そんなとき、家族や近所の先輩お母さん達の助言は、とても心強いもの。しかし最近では核家族が進み身近に相談できる人のいるお母さんが少なくなってきたのではないのでしょうか。

村では、「安心して子供を産み、心身ともに健やかな子供を育てられる和島村」を目指し、様々な相談制度や教室、また支援制度を行なっています。

変化する子育て環境

少し前までは乳幼児が育つ環境には、おじいちゃんやおばあちゃんがいることが当たり前だったのではないのでしょうか。社会経済の環境や生活スタイルの変化に伴い、核家族化や近所付き合いの希薄化が進み少しずつ変わってきているように思われます。和島村では、まだ三世代同居の家庭が数多くありますが、年々、核家族世帯の数は増える傾向にあります。実際に平成7年国勢調査では464軒だった核家族世帯が平成12年には516軒と増加しています。

そのため、子育てについて、じっくりと話し合う時間や相談相手が少ない、自信を持って子供とかかわることができない人も多くなってきたと言われています。

子育て支援制度

和島村では、平成15年3月に「和島村福祉保健計画」を作成し、この計画に基づき安心して子供を生み育てられる環境と、これからの時代を担うすべての子供たちが健やかに成長できる環境の整備を目指し「子育て支援センター」や「乳児相談」などの施策を進めています。

子育ては方法も様々、もちろん子供も様々です。つまり、「これが、子育て」というものはありません。悩みごとを気軽に相談できる友達が近くにいたらと思うのは当然のことです。そこで、和島村では子育てに関する相談の場や友達作りの場を提供しています。今回は「子育て支援センター」と「乳児相談」を中心に和島村の子育て支援について紹介します。

子育て支援センター 『にこにこルーム』 「みんなが楽しく子育てしよう」

今年の6月より和島保育所内に「子育て支援センター」にこにこルーム」が開設され、毎回大勢の親子が訪れています。
6月11日(水)第2回目の教室に取材に行ってきました。

広い遊び場が本当 にいいですね

「広い遊び場で、遊具もたくさんあるから、子供がおもいっきり遊べるのが本当に助かっています」と話すのは若井享子さん。雅大くんと一緒に参加しました。
「家にいると、どうしてもやる事が限られてきますから、こういうところに来て遊べるのは本当にいい機会です。」

子供にとってもいいですね。ここに来ると同じ年代の子供がたくさん居ますから、仲間に物を貸すとか、自分が我慢しなければならぬとかが学べてとてもいいのかなと思っています。集団生活というわけではありませんが、そういう生活になれる準備になりますね。」と話してくださいました。
また雅大くんと一緒に遊んでい



若井享子さん、雅大くん、菊地咲帆ちゃん、美若さん

た菊地咲帆ちゃんの祖母、美若さんは「保育所のあるところに来れば、遊具施設もあるので、子供を連れて来たかったのですが、どうしても保育所の施設ということで抵抗がありました。ですが、こうして週1回でも遊ばせることができれば、同じところで遊ぶよりも刺激になります。」

「やっぱりここがいいのは、遊具と仲間。北野の公園にいても誰もいないときがありますから、そういうのに比べれば、ここに来れば、同じ年代の子供が必ずいますからいいですね。」と話してくださいました。



ブランコで楽しくあそびました。

子育て支援センター 「にこにこルーム」

子育て支援センター「にこにこルーム」で実際にお母さん方に接する母子保育士に、子供たちやお母さん方の様子、これからの予定について聞いてみました。

「お母さん方は、広い遊び場があった、いいって言ってくださいます。今日も暑いから外はやめておきますかと言ったんですが、『風が気持ちいいから出ます』と言って、外で遊ぶ人が多かったですね。ある子は『また来るね』って言って帰っていきましたから楽しんでいってくれたのではないのでしょうか。」

これからも、最初は自由に遊んでもらって、時間がきたら行事などをするという形式を続けていこうと思っています。

～子育て支援センター～

和島保育所の遊戯室をお子さんの遊び場、保護者の方の育児不安の相談及び仲間づくりの場としてご利用いただけます。広い遊戯室で、たのしく遊ぶことができます。また毎回必ず保育士がおりますので育児についての相談などもできます。予約の必要はありませんので、お気軽にお越しください。

対象者 保育所や幼稚園に入所・入園していない乳幼児とその保護者

開催日 毎週水曜日
(午前9時30分～午前11時30分)

お約束
出席カードと名札をお渡しします。
水分補給にお茶かお湯を水筒などに持ってきてください。
けがや事故のないように、お子さんから目を離さないようにしてください。
体調が悪い時には次の機会にしましょう。

お問合せ 和島保育所(☎74-3078)



多くの親子が集まりました。

また、手遊びなどは忘れている人も多いと思いますから、にこにこルームに来て、毎回なにか遊びを覚えてもらい、家に帰って子供と一緒に遊んでほしいですね。
今後は各地区に出て公会堂などで出前保育などを行っていきたいと思っています。

お話し相手 「にこにこルーム」

「にこにこルーム」は保護者の方の仲間づくりの場としての役割ももっています。親同士の情報交換などお子さんを通じての新しい出会いの場所として活用してください。

また「にこにこルーム」の担当保育士に育児についてわからないことや健康、栄養に関する事などは気軽に相談してください。連絡をいただければ、いつでも電話相談・面接相談もお受けします。

乳児相談

一人で悩んでいないで相談しましょう

昨年まで行なわれていた「うぶちゃん教室」から名称を変え、今年度から始まりました乳児相談。この乳児相談の特徴は各方面の専門家に相談できること。乳児検診とは違い、医師はいませんが、保健師、栄養士、歯科衛生士等のスタッフが個別の相談に応じてくれます。

ちよつとした疑問でも、もちろんOKです。むしろ心配だけれども医師に相談するの気が引けるという人もいると思います。そういう方はぜひお越しください。

初めての乳児相談

5月23日(金)、第1回の乳児相談が行なわれました。

この日は6名の親子が参加。3人のお子さんを育てているベテランママさんから、子育ては初めてという人まで幅広く集まりました。

身体測定

最初は身体測定です。慣れない測定器に泣いてしまつ子供もいましたが、保健師さんが体重と身長をしっかりと測つて母子手帳に記入していました。



あーら大きくなったわね

栄養指導

お母さんと子供たちが体操をしているところ、隣の調理室では、健康づくり推進員さん4名が栄養士さんの指導のもと野菜を中心とした、離乳食を作りあげました。

運動をしてお腹がすいていたのか、子供たちは、野菜の離乳食をおいしそうにパクパク食べていました。栄養士さんは「味付けは、濃くないほうがいいです。赤ちゃんの舌はとても敏感ですから、なるべく薄味にしてください。」と話していました。

情報交換タイム

一応、乳児相談の予定はこれで終了です。でもお母さん方は残つて雑談。お母さん同士、また保健師さんや栄養士さんに話し掛けて交流や情報交換をしていました。終了予定時間を大きくオーバーして今回の乳児相談は終了となりました。



お馬でパッカパッカ

悩んでないで相談してください

乳児相談を実施している、西脇保健師にお話を聞きました。

「乳児相談は、昨年まで実施していた、うぶちゃん教室から変わつて、今年度から始めました。

昨年までうぶちゃん教室では、赤ちゃん体操、離乳食作りなど1日びっしりのスケジュールでしたが、この乳児相談では、お母さん方にもっとゆつたりとお話をしてもらうように実施しています。

お母さん同士が気軽に話し掛けられる場、専門家に相談できる場を提供できればと思っています。

赤ちゃんを育てていくにあたって不安はつきものです。今は育児に関する情報が溢れていますから、何ヶ月になったからハイハイするようになる、などの情報を気にしてしまうお母さんがたくさんいます。そんな時、先輩ママとお話したり、同じ月齢の赤ちゃんと接してみることで、それぞれの赤ちゃんのペースがあることに気づいたり、育児方法を学んだり、ストレスの解消をもらえると思います。

「両親にとって大切なかわいい赤ちゃんです。育児が楽しく、安心してできるようにお母さんも、こんな時どうしたらいいの」と声をかけてほしいと思っています。」

乳児相談

【場所】 和島村保健センター2階

【対象】 ・3〜12カ月児と母、父、祖父母
・申し込みの必要はありません
・参加費は不要です。
・母子手帳をお持ちください。

【その他】 ・ミルク以外の飲食はご遠慮ください。
・かせ等治つて間もない方はご遠慮ください。

次回は7月29日(火)です

お問合せ 役場住民課保健衛生係
(☎74 3111)



はいあーんして

和島村の支援制度

乳幼児医療費の助成

和島村ではお子さんが病院にかかった場合、一部負担金として通院530円、入院1200円をご負担いただいておりますが、村の単独事業として、その一部負担金も助成しています。助成されるためには申請が必要です。詳しくは役場住民課までお聞きください。

助成対象
通院...0・1・2歳
(誕生月の末日まで)
入院...0・1・2・3・4歳
(誕生月の末日まで)

申請手続き
領収書、保険証、受給者証、保護者の通帳・印鑑をご持参の上、役場住民課までお越しください。

お問合せ
役場住民課
(☎74-3111)

みんなで子育て環境づくり

将来を担う子供たちの健やかな成長は、私たちみんなの願いであり、楽しみでもあります。

子育ての環境が変わつてきている現代社会では、どうしてもお母さんが孤立してしまう傾向があります。昼間は、家で子供と二人だけという生活の中で育児に関する疑問や不安を持つ人も多いのではないかと思います。

村ではこのように様々な支援を行い疑問や不安を解消してもらうことで、安心して子供を生み育てられる環境づくりに今後とも取り組んでいきます。

今回紹介した教室や制度でお聞きになりたいことは役場住民課までお問合せください。

新生児訪問指導

助産師さんが新生児に対し、1回無料でおうかがいします。第2子、第3子でもおうかがいいたします。お気軽にご利用ください。

妊産婦訪問指導

助産師さんが妊婦と産婦のときに各1回、無料でおうかがいします。また医療機関で妊婦一般検診を受けられる方には無料券を3枚配布しています。

この他にも

国や県では、この他にも次のような助成を行っています。申請は役場住民課で受け付けています。

- ・児童手当
- ・児童扶養手当
- ・ひとり親家庭等医療助成

乳幼児健診

乳児については3ヵ月〜12ヵ月に3回の健診があります。また医療機関での無料健診券を1枚配布しています。幼児については1歳6ヵ月、3歳児にそれぞれ健診があります。また幼児歯科健診もしています。その際にフッ素の塗布もおこなっております。



ひろこらぶ

和島村には「ひろこらぶ」という育児に関する自主サークルがあります。

ひろこらぶでは、お友達をたくさん作り子供たち同士、親同士のつながりを広げ、親目的に活動しています。

このひろこらぶの活動について現代表である家合寿美さんにお話を聞きました。

「いつも30組くらいの親子が集まっていますから、お母さん方のネットワークはこういうところで作られることが多いと思います。今は携帯の時代だからここにきて携帯のメールアドレス

を交換したりしてメールをした。あと子供にとつても成長する場になっていると思います。最初は人見知りして、お母さんから離れなかつた子が、1年もしないうちに走り回つて遊ぶようになりましたから。大勢の子供たちの中で遊ぶのはいいですね。

おばあちゃんも結構きていますから、興味のある方はぜひ来てみてください。」

ひろこらぶの活動日は原則として第2と第4火曜日です。興味のある方は家合寿美さん(☎74 3373)まで。



▶リズム体操



▶リサイクル会

親子でハッスル！大運動会

5月24日(土)桐島小学校、6月3日(火)島田小学校において大運動会が開催されました。

毎年趣向を凝らして行なわれる親子競技では、風船を膨らましたり、縄跳びをしたりと日頃運動不足の父母らもこの日はかりは大ハッスルでした。

今年も残念ながら島田小学校の予定日が雨になってしまい、平日の運動会となりましたが、両小学校とも多くの父母、祖父母が集まり、子供たちの活躍に声援を送っていました。

桐島小学校「3、4年生競技」



島田小学校「6年生興味走」



良寛さんをしのんで 良寛墓前法要

6月6日(金)、和島村良寛会の主催による良寛法要が島崎の隆泉寺にある墓前でしめやかに営まれました。

当日は県内外から約50人ほどが良寛さんの面影をしのんで参集されました。また法要後は隆泉寺の本堂で「良寛と周辺の文人たち」をテーマに岡村浩氏による記念講演も行なわれました。

様々な歪みをきたしている昨今にあつて、良寛の生き方や考え方をなどをひもひもとしてみるのもよいのではないのでしょうか。



手作り団子に舌鼓

5月22日(木)、幼稚園でお団子作り教室が行われました。この日のお団子は園児があらかじめ自分で取ってきた「よもぎ」を使って行われました。

おじいちゃんとおばあちゃんに優しく教わりながら作り始めた園児達は、最初は上手にいきませんでした。慣れるにつれ真剣な顔で一生懸命お団子を作っていました。30分程経過後、お団子が出来ると園児たちは大喜び。みんなおいしそうに、お団子を食べていました。



しっかりとやろう左右の確認

6月10日(火)桐島小学校において交通安全教室が開催されました。

1・3・5年生は島崎駐在や交通指導員さんの指導のもと、実際に道路に出て、正しい自転車の乗り方や歩行者のルールについて学習しました。当日は与板警察署からパトカーと白バイが訪れ、子供たちは興味深そうに見学していました。島崎駐在の瀬下さんは「事故は急いでいる時に起こります。道路を横断する時は、左右の確認をしっかりとってください。」と話していました。



浅草で和島村をPR

NHKの連続テレビ小説「こころ」は中越地方と東京・浅草が舞台になっていることから、長岡広域圏17市町村でつくる「えちご長岡広域観光フェア実行委員会」では両地域の観光物産展を14・15日、浅草寺に近い都立産業貿易センターで行ないました。

観光地「浅草」に近いこともあり、地元の人や観光客の人も多く訪れ、地酒や米など中越地方の特産品を買って求めています。抽選会もあり大盛況のうちに観光物産展は終了しました。和島村をPRするよい機会になったのではないのでしょうか。



備えは万全 和島村消防団ポンプ操法競技会及び夏季演習

6月22日(日)、村民運動広場でポンプ操法競技会と和島村夏季消防演習が行なわれました。

午前中はポンプ操法競技会が行なわれました。この日の競技会は県大会の予選会を兼ねていたこともあり、普段にも増して訓練を重ねました。本番ではその訓練の成果を十分に発揮し、すばらし操法を披露していました。

午後からは約200人の団員が一同に会し部隊訓練や分列行進、放水訓練が行なわれ、村を守る力強い消防団の技術と技が披露されました。



畑から直送！新鮮野菜はいかが

いきいき市場会員のみなさんが丹精込めて作った野菜の直販を行ういきいき市場「夕市」が6月18日(水)役場向かいの販売所でオープンしました。この日は待ちかねた主婦らでにぎわいました。

夕市も今年で6年目。採れたての新鮮野菜が安価で購入できるとあって、大勢の人から好評を得ています。夕市は毎週水曜日の夕方4時30分から営業していますので、みなさんもそいてみてはいかがでしょうか。11月末まで営業いたします。

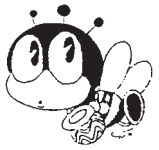


みなさんを迎える良寛像

5月28日(水)、和島村役場正面玄関風除室に良寛の立像が設置されました。この像は、良寛の里オープン時に東京都在住の早川三(さんじ)さんから寄贈いただいた、シンボル像の原型です。この度、早川さんがお亡くなりになり、奥様である、早川ツルさんが「良寛様がふるさとに帰りたがっているから帰してください」ということで終焉の地和島村に戻ることとなりました。

みなさまが役場に来た際は、ぜひ立ち止まって、良寛様の等身大の姿をご覧ください。





わし麻呂くんの部屋

生涯学習情報



緑の上でのびのび爽快!!

～少年教室～

去る6月7日(土)、村民野球場を会場に第3回学習「タグラグビー教室」と「プール清掃」が行われました。

当日は、初夏の陽射しを浴びながら、徒歩でB&Gプールへ行き、こなかクラブの参加者らと一緒に清掃を行いました。

その後、野球場へ移動しニュースポーツの「タグラグビー」に挑戦しました。

講師は、永きにわたり和島村を守る一方、地域の子もたちに様々な体験の機会を提供しつづけてくれた前小島谷駐在の勝見さん。こ



▲老生の上ののびのび

の日の学習は、「子どもたちには、太陽の下で、もっとのびのびと遊んでほしい」と言う講師の強い思いによって行なわれました。

参加した子どもたちは、講師の思いに伝えるように、緑色した芝生のじゅうたんの上を、縦横無尽に駆け回っていました。

キャンプに興味のある方募集!

少年教室では、来る7月12日(土)、13日(日)の1泊2日の日程で、和島オートキャンプ場を会場にテント泊研修を行います。

テントの設営や撤収、野外炊飯などにおいて支援くださる高校生以上のボランティアを募集しています。高齢者の方も大歓迎!

キャンプの経験が無くてもご安心ください。ぜひ、この機会に、子どもたちと一緒にテント泊を楽しみましょう。

連絡先
公民館(☎74 3111)

第25回 壮年混合ソフトボール大会

～駅前Bチーム優勝～

快晴のスポーツ日和となった6月8日(日)、公民館主催による壮年混合ソフトボール大会が開催されました。

今大会には、男女混合チームに編成された6チームがエントリー。運動広場を会場に熱戦を展開しました。

好プレー、珍プレーが続出するなか、決勝戦では駅前Bチームが下町上チームを破り優勝を飾りました。

参加者のみなさんは、日頃の運動不足解消とばかりに、爽やかな汗を流しました。



優勝した駅前Bチーム

【体育協会主催】大満足! ビックスワン!!

【特別企画】サッカー親子観戦ツアー」ということで、和島村体育協会主催により「アルビレックス新潟」の試合を観戦しました。小学生の親子を対象に、9組が参加



7月26日(土)B&Gプール
夜間休館のお知らせ
7月26日(土)はわしままつりのためB&Gプールの夜間の営業を休止いたします。

第2回和島村ニュースポーツ大会 春季大会

～小学生チーム優勝～

6月15日(日)「第2回和島村ニュースポーツ大会 春季大会」が行われました。

当日は、「ベタンク」「フロツカー」の2種目の競技に16チーム・約100名が参加し、熱戦を繰り広げました。

大会は、笑い・歓声・拍手が会場のあちらこちから聞こえる雰囲気、日頃接することの少ない三世代の交流は楽しかった。思った以上に楽しかった」という感想も頂き、大好評のうちに幕を閉じました。なお、結果は次のとおりです。

- 【総合】
- 1位・6the winning team (小学生)
- 2位・ザ・島倉家チーム
- 3位・駅前いきいきチーム



優勝した6 the winning team

利用ください! ニューリアルされた村民野球場

村民の皆様にご迷惑をおかけしておりましたが、和島村民野球場がリニューアルし、利用を開始しました。是非、皆さんに新しく、使いやすくなった球場をご利用ください。ナイターでのご利用もできます。予約及び問合せは、教育委員会(☎74 3111)までお願いいたします。



となかクラブ通信

プール清掃

6月7日は小学生や保護者25名が参加、オープン間近なB&Gプールの清掃を行いました。

クラブ活動に参加してくれた子どもはもろろん、保護者の方も、積極的にブラシを走らせ、染み付いた汚れを磨き上げていました。

参加してくれたみなさん本当にありがとうございました。



エアープレーン制作

6月21日は、体育館で模型飛行機「エアープレーン」を制作。

「自分も好きでやってるんですよ」と語る講師の塚田善平さん(駅前)は、子どもたちから趣味で作りはじめた模型飛行機の魅力を、子どもたちと一緒に楽しめたいと。そして、今回の学習が実現しました。

参加者たちは、簡単そうでも、難しい飛行機の制作に苦闘しながらも、出来上がった「MY飛行機」が想像以上に飛ぶ姿に感動し歓声をあげて楽しんでいました。



【担当者からの一言】

今回の指導をしてくださった塚田さんは最初、「趣味で楽しんでるだけなんで指導なんて」と言っておられました。

私は、それで十分だと思っております。「こなかクラブ」は、子どもたちに様々な体験の場を提供し、地域の方々も一緒に楽しみながら学習(学習)できる環境と位置付

「こなかクラブ」は?

7月5日(土)は、和島切り絵村のみなさんによる「切り絵」の学習を行います。

公民館(☎74 3111)

今月の

7月19日(土)は、着物教室のみなさんによる「ゆかたの着付け」の学習を行います。

会場/ゆきわり荘
時間/8時30分～11時30分
費用/無料
持物/浴衣・帯・腰ひも3本・帯板1枚・伊達締め・タオル2枚・Tシャツなどの着替え・水分補給用の飲料
レンタル希望者は事前に連絡ください。(実費五百円徴収)
申込は7月14日まで
申込・問合せ先
公民館(☎74 3111)

15歳から23歳のみなさん 風しんの予防接種はお済みですか？

昭和54年4月2日から昭和62年10月1日生まれの方は平成6年に接種時期を早めたことの影響でワクチンをいまだに接種していない人が多くいます。その経過措置として予防接種法施行令が改正され、9月30日まで風しんの予防接種が受けられるようになりました。

特に女性が妊娠初期に風しんに罹患すると、先天性風しん症候群といわれる症状をもった赤ちゃんが生まれる可能性が高くなります。男性が罹患し、女性にうつしてしまうこともありますので未接種の方はこの機会に受けることをお勧めします。

対象者

昭和54年4月2日～昭和62年10月1日までに生まれ、風しん予防接種を受けていない人

接種期間

平成15年9月30日まで
風しんの定期予防接種は生後12か月から90か月の小児も対象です。

お問合せ

役場住民課保健衛生係
(☎74-3111)

入場券(届いていないときは不用)をお持ちの上、役場までおいでください。その場ですぐ投票できます。

7月8日から12日までで、土曜日も行なっています。時間は、午前8時30分から午後8時までです。

お問合せ
和島村選挙管理委員会
(☎74-3111 内線212)

和島村議会議員選挙

投票日

7月13日(日)

投票時間

午前7時～午後8時

不在者投票の手続きは早め

手続き

できる人
村外で仕事に就事中の人
やむを得ない用で、村外に旅行中や滞在中の人
病気やお産で、当日歩行が困難な人
選挙管理委員会の指定のある病院や老人ホーム等に入っている人

できる日時

7月8日から12日までで、土曜日も行なっています。時間は、午前8時30分から午後8時までです。

入場券を忘れずに

投票所には入場券を忘れずにお持ちください。投票日が迫っても入場券が届かない場合は、選挙管理委員会へご連絡ください。入場券を紛失した場合でも投票できます。投票日当日、直接投票所の受付に申し出てください。

村外へ転出した人は投票できません

和島村から他市町村へ転出した人は投票できません。

お問合せ

和島村選挙管理委員会
(☎74-3111 内線212)

7月26日(土)

《村民運動広場会場》

熱気球に乗ってみよう！
午前10時～午後4時
柏崎市の「越後風船共和国」皆さんの協力をいただきました。気象条件により中止の場合もあります。ご了承ください。
小学生未満の方は無料としますが、保護者の同伴を条件とします。
小学生・中学生の方は、当日乗車券100円で販売します。
小学生・中学生の方は、保護者の同意書を当日持参してください。
高校生以上の方は当日乗車券200円で販売します。

四半的弓道大会

(午後1時)

講習会
初心者の方大歓迎。参加自由。競技会 講習会に引き続き四半的弓道大会を実施します。参加申込は個人・団体でも結構です。7月15日までに役員企画観光課へ個人・団体入賞者に賞品あり。当日の飛び入り参加も認められます。

ワンDAY！ 犬と遊ぶ休日

(午後2時～4時)

スカイハウズ・ジャパン関係者によるディスクヤッチ等、訓練された犬によるデモンストレーション等をお楽しみください。

アマチュアアコースティッククワイア

(午後4時～6時)

県内アマチュアミュージシャン大集結。日ごろ路上ライブ等で活動されている若者たちです。地元愛好者の参加も募集しています。実行委員会事務局までお申し込みください。

みんなで踊ろう夏まつり

(午後7時)

民謡流しを中心に島崎おけさ、弓踊り、よさこいソーラン等を織り交ぜ、踊ったり、観たり楽しい一時をお過ごしいただきたいと思

います。

仮装は団体での仮装参加チームに参加費を準備しております。奇抜な仮装でまつりを盛り上げてください。

仮装参加チームは7月15日まで役員企画観光課へ申込をお願いします。子供たちだけのよさこいソーラン発表の時間を設けます。参加は現場での自由参加です。多くの皆様の参加をお待ちしております。



《よさこい移動会場》

良寛わしよSAKONソーラン隊自由演舞
役場庁舎正面側駐車場
(午後1時30分～2時)
農協構造改善センター前
(午後2時30分～3時)
農協両高車両センター前
(午後3時30分～4時)

7月27日(日)

《村民野球場》(雨天時/中止)

飲食コーナー (午後開店)
商工会青年部のみなさまのご協力をいただきます。

アルビレックス新潟選手との交流イベント

午後3時～5時30分ごろ
アルビレックス新潟のプロサッカー選手との交流会を実施します。各種ゲーム等でお楽しみください。

青年夢来クラブイベント

午後6時30分ごろ

「音・祭・村」
ヒップホップ、ラップショー、R&B、ダンスクラッシュ等、花火のライブ映像を交えた大イベントです。

花火大会

午後7時45分ごろ開始(雨天順延)
祭りの最後を飾る花火をお楽しみください。

よさこいソーラン踊り 事前練習のお知らせ

よさこいソーラン踊りの事前練習会を実施しますので、多数の皆様のご参加をお待ちしております。

練習会場 農協構造改善センター
練習日時 7月4日・18日
午後7時30分～

健康づくり推進員って何？第一回

和島村では、村民の皆様の健康づくりのお手伝いをさせていただく健康づくり推進員制度を実施しています。

各地区から1人ずつ推薦していただき現在29名でがんばっています。「私達は何をする人が皆さんに理解されにくい」という強い声の元、今回からシリーズで活動を紹介してみたいと思います。

研修

5月22日(木)、保健センターにおいて研修を行いました。講師に栄養管理士の杉田先生を迎え、「食生活と健康」の講義とバランス食の調理実習を通して実践力を養いました。今年5回の研修を行い村民のみなさんのお役に立てるように勉強していきます。

基本検診

6月9日10日は基本検診を手伝いました。村民のみなさんが健康づくり推進員の仕事でイメージされるのはこれだと思います。今年も、受付や栄養相談など様々な場所で基本検診を支えました。この他、乳がんや胃・大腸がん検診などの検診でも健康づくり推進員は活躍しています。



▶ 私達は健康づくりをすすめていく上で必要な知識・技術・心構えを勉強中です。



▶ 健康のためのお味噌汁は目標にしてください。

7月の納税・納入

- 固定資産税
- 国民健康保険料
- 介護保険料
- 保育所保育料
- 幼稚園保育料

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	㉑	22	23	24	25	26
㉗	28	29	30	31		

お知らせ

役場 ☎74 - 3111 FAX74 - 2791

INFORMATION

長岡広域圏イベント情報

『出雲崎おけさ全国チャンピオン大会』 出雲崎町

期日 / 7月20日(日)
会場 / 出雲崎町民体育館
内容 / おけさの源流の地、出雲崎町で行なわれるこの大会は全国から約100名が集まり、出雲崎おけさの唄と踊りを競い合います。
問合せ / 出雲崎町企画振興課 (☎ 78 - 2291)

『秋葉の火祭り』 栃尾市

期日 / 7月24日(木)
会場 / 秋葉公園・常安寺
内容 / 秋葉三尺坊大権現の火祭り。闇雲に映えるぐれんの炎が幻想の世界へと引き込みます。
問合せ / 常安寺 (☎ 52 - 2318)

『第35回見附まつり』 見附市

期日 / 7月24日(木)~26日(土)
会場 / 新町および本町商店街周辺
内容 / 民踊流し、樽ばやし、花火大会といった定番行事に、フリーマーケットといった楽しい行事が加わり、楽しさ満載で行ないます。
問合せ / 見附商工会 (☎ 62 - 1365)

7月の救急診療のご案内

内科、小児科、外科、歯科の昼間

	診療科目	診療時間
長岡市休日急患診療所 (☎35-8255)	内科・小児科・外科	9:00~18:00
長岡市休日急患歯科診療所 (☎33-9644)	歯科	9:00~16:00

休日救急当番医表

区分	午前10時~午後5時	午前9時~翌午前9時
診療科目	産婦人科	内科・小児科・外科・産婦人科
6日(日)	小林医院	立川綜合病院
13日(日)	丸岡医院	長岡赤十字病院
20日(日)	トマトレディスクリニック	長岡中央綜合病院
21日(祝)	セントポーリア ウイメンズクリニック	立川綜合病院
27日(日)	杉本医院	長岡赤十字病院

お問い合わせ及び連絡先

長岡赤十字病院 ☎28-3600	齋藤医院 ☎32-4499
長岡中央綜合病院 ☎35-3700	杉本医院 ☎32-1546
立川綜合病院 ☎33-3111	セントポーリアウイメンズクリニック ☎21-0800
明石医院 ☎32-3262	トマトレディスクリニック ☎39-7111
小林医院 ☎27-7755	丸岡医院 ☎39-2422

都合により当番の変更がありますので、事前にご確認ください。

7月の子育て支援センター活動表

開設日	活動内容	開催場所	開催時間
2日(水)	七夕かざりをつくろう	和島保育所	午前9時30分 から
9日(水)	保健指導	"	
16日(水)	エプロンシアター (赤ずきんちゃん)	"	午前11時30分
23日(水)	水あそび	保育所 園庭	
30日(水)	ボディペインティング	"	

子育て支援センターとは
毎週水曜日、和島保育所をお子さんの遊び場、保護者の方の育児不安の相談及び仲間づくりの場として開放しています。予約は必要ありません。お気軽にお出でください。
お問合せ...住民課福祉係 (☎ 74 - 3111)

歯の健康 Q&Aコーナー



Q 歯の健診は、「半年に一度」が良いといわれるのはなぜですか？

A お口の中の病気は一度始まると、ごく初期のむし歯を除いて自然に治ることはありません。初期の段階でならば、小さな治療で対処することができます。また、定期的な予防処置やお口の健康管理を知ることによって健康を保ち、さらに健康を増進することができます。新潟県内の各市町村では、妊婦さん

(新潟県歯科医師会)

んの時期からほぼ継続的に健康診断の機会が組み込まれていて、乳幼児から高校在学中までは、必ず定期的に「お口の健康診断」が実施されています。この制度が確立されていることにより、新潟県内のお住まいの方々にあたっては、お口の中は全国でもトップのよい状態が維持されています。ただ、高校卒業後は急激にお口の中の状態が悪くなる傾向にあります。健康であることを確かめるためにも、半年に一度は、かかりつけの歯科医院で健康診断を受けてみてはどうでしょうか。

知って得する、覚えて役立つ情報

生活情報Q&A

今月のテーマ 食料自給率

日本の食料自給率は40%。私たちが毎日口にしている食べ物の半分以上は外国でつくられたものです。しかし、外国がつくる食料に頼りきりでは、何かの要因で食料が輸入できなくなると、食料不足に陥ってしまいます。食料は人間の生命の維持に欠くことができないものです。今月号ではこの食料自給率をテーマに日本の食糧事情について考えてみたいと思います。

Q 日本の穀物だけの自給率はどのくらいになるのですか？

A ここ数年の日本の食料自給率は40%。2000年には、OECD(世界開発協力機構)30か国中29番目と、主要先進国の中で最低の水準となっています。

米作が中心の日本では、穀物の自給率は一見高いように思えます。確かに米に限って言えば自給率は95%ですが、パンや麺類などの原材料となる小麦はほとんどが輸入のため、主食用の穀物の自給率は60%にすぎません。また、家畜の飼料となる穀物はほとんどが輸入。飼料も含めた穀物全体の自給率は28%で、世界175の国・地域の中で128番目となっています。

Q 日本の食卓に欠かせない大豆の自給率はどのくらいですか？

A 平成13年の品目別自給率をみると、大豆は5%となっています。豆腐や納豆、しょうゆ、みそなど、日本人の食生活に欠かせない大豆ですが、その自給率は、主な食べ物の中で最も低い数字となっています。ちなみに、輸入大豆の大部分は大豆油の原材料として消費されています。

Q 日本の食料自給率は長期的に大きく低下している理由は何ですか？

A 昭和35年度の食料自給率は79%。現在は約半分の40%に低下。一人当たりが1日に食べる量は2,291kcalから2,619kcalに増えています。これは、日本人の食生活が変化し、パン(小麦)や肉類などの畜産物、油脂類などを多くとるようになったためです。昭和35年当時の食生活は、ごはんや魚類、煮物などが中心で、その材料のほとんどが国産でした。現在の食生活では、畜産物の消費量は昭和35年度の約5倍に増加。一方、米の消費量は約4割も減っています。

Q 日本が輸入する食料のために使われている外国の農地面積はどのくらいあるのですか？

A 日本の農産物輸入量はダントツの世界1位。世界全体の農産物輸入量の約1割を日本が占めています。これだけの農産物を生産するために使われている外国の農地は、約1,200万ヘクタール。日本の農地が479万ヘクタール(平成13年度)ですから、実に2.5倍もの農地が使われています。

もし、生産国で作物が不作だったり、輸出制限をされたりすると、日本の食料供給はたちまち混乱してしまいます。こうした不測の事態に備えるためには、食料自給率を向上させていくことが重要です。このため、政府では、食料自給率を向上させる目標を設定し、その達成に向けてさまざまな取組を推進しています。



Q 日本の食料自給率を高めていくために、私たち一人一人がふだんの生活のなかで実践できることはありますか？

A パンが主食の洋食メニューから、ごはんが主食の和食メニューに変えただけで、食料自給率はぐんと高まります。ごはん(主食用)の自給率は100%。また、和食メニューでは、食料自給率の低い油類の使用も少なくなり、健康面からも油脂の摂取を抑えることができます。

また、旬の食べ物はおいしく栄養が豊富、地元でとれた食材は新鮮な状態で食べられる、というメリットがあるだけでなく、国内で生産された食べ物の消費拡大にもつながります。食料自給率を高めるためには、私たち一人ひとりが、国内でつくられた食べ物を選び、日本の農業を応援することも大事です。

食料自給率とは？

・国内で消費した食料について、どれだけ国内で生産されたものでまかなえているかを示す指標で、供給熱量ベース(カロリーベース)で示した「総合食料自給率」をあらわします。

供給熱量総合食料自給率=国民1人1日当たり国産供給熱量÷国民1人1日当たり供給熱量×100(%)

自衛官募集

防衛庁では、自衛官を下記のとおり募集します。

募集種目	資格	受付期間	試験期日
2等陸・海・空士	18歳以上 27歳未満の者	(男子) 年間を通して (女子) 8月4日~9月10日	受付後に指定 します
曹 侯 補 士	18歳以上 27歳未満の者	8月4日 ~9月10日	一次試験 9月20日
一般曹侯補学生	18歳以上 24歳未満の者	8月4日 ~9月10日	一次試験 9月20日
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	8月4日 ~9月10日	一次試験 9月23日
看護学生	高卒(見込含) 24歳未満の者	9月12日 ~10月10日	一次試験 10月19日
防衛大学校(一般)	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月12日 ~10月10日	一次試験 11月8・9日
防衛大学校(推薦)	高卒(見込含) 21歳未満の者 推薦については高等学校長の 推薦など、別途 資格が必要です。	9月5日 ~9月9日	一次試験 9月20・21日
防衛医科大学校	高卒(見込者) 21歳未満の者	9月12日 ~10月10日	一次試験 11月1・2日

詳しくは、自衛隊柏崎募集事務所
(穂波町1-36 ☎0257-24-3000)へお尋ねください。

**新潟県縦断駅伝大会出場
選手(三島郡)選考会開催**

10月4日・5日に行われる第56回新潟県縦断駅伝大会に出場する選手を三島郡管内から広く募集するため選考会を開催いたします。

日時/8月24日(日)
午前9時集合

集合場所/和島村「良寛の里」
距離/10km

お問合せ/三島郡陸上協会
長距離部長 安達孝一
(☎0258 75 4545)

飼いねこにも首輪をつけましょう

ねこを飼っている方は、首輪などで飼いねこであることを明示するようお願いいたします。特に、ねこが家の外に出る場合には、ねこが迷ったり、交通事故に遭ったときに飼い主がわかるよう身元表示を行なってください。

外に出た飼い猫が戻ってこないときは迷いねことして届けられる場合がありますので、すぐに長岡健康福祉環境事務所、役場に連絡してください。

迷いねこが届けられた場合、長岡健康福祉環境事務所及び役場で2日間公示します。また犬やねこを捨てることは法律で禁じられており罰せられます。

長岡健康福祉環境事務所では、捨てられた犬やねこを発見した時は、警察に通報します。

長岡健康福祉環境事務所
(☎33-4930)

役場住民課保健衛生係
(☎74-3111)

平成15年度 航空防除実施のお知らせ

和島村病害虫防除協議会

平成15年度のヘリコプターによる農薬散布を下記のとおり実施しますので、皆様のご協力をお願いします。

実施日程等

散布地域 水田地域

期 日	機数	対象病害虫	使用農薬
7月20日 (日)	中型 3機	稲 いもち カ メ 虫 ウンカ、イナゴ	・カスラプトレボソル ・スミチオン乳剤
8月2日 (土)	中型 3機	稲 いもち 紋 枯 病 ウンカ、カメ虫	・ブラシンゾル ・バリダシンエアー ・MRジョーカーDF

散布時間：日の出～午前9時30分頃まで。
病害虫の発生状況によっては、使用農薬を変更する場合があります。

注意事項

1. 薬剤が自動車につくとシミになることがありますので、散布中はヘリコプターの下を通らないで下さい。薬剤がかかったと思われる場合は、できる限り早く水洗いして下さい。責任を負えない様な場合もあります。駐車中は車庫に入れるかシートやビニール等で覆いをして下さい。
2. 散布時は幼児や学童が通り抜けしないよう十分注意して下さい。
3. 散布直前に水尻口に止水し、排水炉を通じ公共用水等への農薬成分の流出を未然に防止する為、散布後3日～5日後程度は止水を継続してください。

詳しくは各世帯に配布される「航空防除実施のお知らせ」をご覧ください。

和島村を照らす安全と安心の光

～東北電力から街路灯寄贈～

6月13日(金)、今年も東北電力三条営業所から、街路灯10基の寄贈をいただきました。犯罪防止や交通安全面から街路灯は村民のみなさんから要望がたいへん多く、和島村ではみなさんの安全と安心のために、これらを有効に設置いたします。



おめでとうございます 福祉功労者表彰

去る5月28日(水)、ゆきわり荘において、村社会福祉協議会の理事会並びに評議員会が開催されました。この席上、永年村の社会福祉に貢献された長谷川秀郎さんが村社会福祉協議会表彰規定により表彰を受けられました。おめでとうございます。

・長谷川 秀郎 さん (島崎)

14年間に渡り、理事及び副会長として、社会福祉協議会の運営並びに地域福祉に貢献されました。



平成15年度職業訓練指導員試験受験案内

この試験は職業能力開発促進法に基づき、職業訓練指導員の資格を取得するための試験です。合格者には申請により、職業訓練指導員免許証が交付されます。

試験職種

(1) 学科試験
関連学科及び指導方法を実施する職種

情報処理科
指導方法のみ実施する職種
園芸科ほか121職種

(2) 実技試験
情報処理科

(実技試験及び関連学科試験免除者に限ります)

試験期日・試験地

(1) 学科試験 9月18日(木)
新潟市、長岡市、上越市

(2) 実技試験 9月19日(金)
新潟市

受験地は原則として受験者の希望のとおりとしますが、受験者数により変更することがありますのでご注意ください。

受験申請書の受付期間
8月4日(月)～15日(金)

お問合せ
新潟県産業労働部職業能力開発課指導係
(☎025 285 5511)
内線2823)

天領まつり巡見使 行列参加者募集

今年で8回目を迎える、出雲崎町の一大イベント「天領まつり」この天領まつりの「巡見使行列」に参加していただく全ての役者さんを一般公募いたします。

開催日/10月12日(日)

募集内容

- ・時代衣装をまとい、北国街道を練り歩きます。(約1.5km)
- ・年齢、性別の制限はありません
- ・時間は午後1時30分～4時30分までです。
- ・役柄によっては練習があります。
- ・募集人数・役職
- ・1名

巡見使、姫、代官、佐渡奉行

斎場の出棺時間変更 について

与板郷消防・斎場事務組合では斎場の火葬炉が老朽化し、処理能力の低下が見られるため、平成15

・2名/勘定方
・10名/腰元 毛槍奴
・50名/侍など

その他にラブラブカップル1組、プロの殺陣師とチャンバラがしたい方若干名、イベント会場のPRや各種イベントに参加などに参加してもらおう町娘(4人)も募集します。

応募締切/7月18日
お申込み・お問合せ
出雲崎町役場 企画振興課
(☎78 2291)

年8月1日から最大受け入れ件数6件を1件減らし、最大受け入れ件数を5件に変更して運営することとなりました。

これにもない出棺時刻も左記のとおり変更になりました。

変更件数
1日、6件から5件
変更日
平成15年8月1日

出棺時間
10時00分出棺
10時30分出棺
12時30分出棺
14時00分出棺
14時30分出棺
お問合せ
与板郷消防
(☎72 2572)

歯の健康は明るい未来の礎

島田小学校5年
高橋 萌美

私は今、むし歯がありません。それで、冬休み中にむし歯になりました。歯が痛くて、フロスや歯みがきを進んでくれました。前の冬休みは、お母さんにフロスをしてもらって、今年も、自分でフロスをしました。朝ご飯と昼ご飯の後は歯みがきをして、夕飯の終わりにフロスをしました。お口の中を歯と歯の間、歯と歯ぐきなどに気をつけてフロスや歯みがきをしました。これからはむし歯を作らないようにしたいです。