



的をねらって!

4月13日、こなかクラブ「ニュースポーツ・フロッカー（フロアカーリング）」より

広報

わしま

2002 **5** May

2002年（平成14年）5月1日発行 No.345

広報わしま

平成14年5月1日発行 No.345
 発行：和島村役場
 編集：企画観光課
 〒949-4511
 新潟県三島郡和島村大字小島谷3434-4
 TEL：0258（74）3111
 FAX：0258（74）2791
 E-mail：w-kikaku@lily.ocn.ne.jp

年金4コマ劇場

入ってよかった



公的年金に加入して保険料をきちんと納めていれば、人生の万一のときも保障があります。若いうちは「障害年金」、結婚したら「遺族年金」、老後には「老齢年金」。年金は生涯を通してみんなの安心をずっと守ってくれる大切なものなんですね。

和島村の人口と世帯数

人口 5,146人 (+1人)
 ●男 2,496人 (+5人)
 ●女 2,650人 (-4人)
 世帯数 1,311戸 (+1戸)
 ※3月末現在・（ ）内は前月比

5月の広報カレンダー

1 (水)	・配食サービス	16 (木)	
2 (木)	・さわやかレディー教室 (保健センター)	17 (金)	
3 (金)		18 (土)	・ニュースポーツ (両小学校)
4 (土)	・シートベルト・チャイルドシート着用使用強調週間 (10日まで)	19 (日)	・体育館一般開放日
5 (日)		20 (月)	
6 (月)		21 (火)	・うぶちゃん教室 (保健センター) ・心配ごと相談 (ゆきわり荘)
7 (火)	・心配ごと相談 (ゆきわり荘)	22 (水)	・配食サービス
8 (水)	・配食サービス	23 (木)	
9 (木)	・ツベルクリン反応・BCG予防接種 (保健センター)	24 (金)	
10 (金)		25 (土)	・乳児検診 (保健センター) ・配食サービス
11 (土)	・自然散策 (島田小学校)	26 (日)	
12 (日)	・トリムハイキング ・体育館一般開放日	27 (月)	
13 (月)		28 (火)	・心配ごと相談 (ゆきわり荘)
14 (火)	・心配ごと相談 (ゆきわり荘) ・ひよこクラブ (保健センター)	29 (水)	・ツベルクリン反応接種 (保健センター) ・配食サービス
15 (水)	・配食サービス	30 (木)	
		31 (金)	


編集者のつぶやき



さて、この人物はいったい誰でしょう？これが今回から広報を作成することになった企画観光課の山田恭司です。これからイベントがあるごとに村内各地にカメラを持って出没いたしますが、決して不審者ではありません。ご安心を(^o^)


新卒・新採用で広報を任されることになりました。「読まれる・面白い広報」を目指して頑張っていこうと思います。どうぞよろしくお願いたします。

この春のNEW FACE




出身地は?…西蒲原郡吉田町です。
村の印象は?…自然に満ちあふれ、のどかな農村地帯で、村の人は非常にあったかい感じがします。
子供たちの印象は?…素直で、やさしい感じがします。元気な子供たちもたくさんいそう楽しみです。
村民の皆さんに一言!…寺泊中学校から赴任してきました。来たばかりでわからないことだらけですが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。野球が大好き人間です。

太田 雅也さん
 (北辰中学校教諭)



出身地は?…五泉市です。
村の印象は?…緑が多い。人情が厚い。とても温かく迎えてもらえました。
子供たちの印象は?…素直で、少し恥かしがりかな!?入学式準備の様子を見てると、役割分担をきちんとして責任感が強い。
村民の皆さんに一言!…1日も早く、和島村の一員として認めてもらえるよう、微力ながら、精一杯頑張らせていただきます。

西村 昌久さん
 (北辰中学校教諭)




出身地は?…十日町市(着物と雪の)です。
村の印象は?…なんとと言っても八幡村のロマン、水、酒、人柄、あたたかい空気を感じています。
子供たちの印象は?…スポンジが一杯水を吸収するごとく、素直に真面目に取り組む姿は、素晴らしいです。
これからの抱負は?…子供の話を聞いていると、大人顔負けの心をもっている存在に気づきます。どの子も決して同じではありませんが、戸惑った時はそっと声や手をかけたいものです。

相澤ヨネ子さん
 (北辰中学校養護教諭)



出身地は?…和島村上桐です。
村の印象は?…ふるさととして変わらぬ自然と変わらぬ地域の皆さまの温かさをとても心地よく感じています。
子供たちの印象は?…2度目の北辰中勤務ですが、子供たちは素直でした。中学校生活をさらに生き生きと過ごしてほしいと思います。
村民の皆さんに一言!…完全週5日制がはじまりました。今まで以上に地域の皆さまの支援をいただき、家庭・学校・地域で子供たちを育みましょう。

小方 邦雄さん
 (北辰中学校教諭)



出身地は?…和島村城之丘です。
これからの抱負は?…1日でも早く仕事を覚えたいと思います。また、仕事に関する知識もどんどん増やしていきたいです。
村民の皆さんに一言!…三島郡介護認定審査会事務局におります。直接お会いする機会は少ないと思いますが、私を見かけられましたら気軽にお声をおかけください。一生懸命にがんばりますのでよろしくお願いいたします。

小林 由美さん
 (役場・介護認定審査会)




出身地は?…三島郡越路町です。
これからの抱負は?…この3月下旬から、初めての駐在所勤務になり、緊張の毎日です。早く仕事になれ、村民の一員となれるよう、妻と子供二人で頑張っていくので、よろしくお願いいたします。
村民の皆さんに一言!…村内のことについて知らないことが多いですが、皆さまの協力を得て少しずつ覚えていきます。これからも皆さまのお宅に巡回で立ち寄ることもありますのでよろしくお願いいたします。

瀬下 拓也さん
 (島崎駐在所)




出身地は?…三島郡寺泊町です。
村の印象は?…豊かな自然に囲まれ、良寛ゆかりの地らしく、ほのほのとしたところだという印象をもちました。
子供たちの印象は?…入学式準備で初めて会った島田小の子ども達の第一印象は、明るく素直で、大変働き者だということです。
村民の皆さんに一言!…西山町立内郷小学校から、島田小学校に赴任してまいりました。「地域の宝」である子供たち一人一人の教育のために、精一杯がんばりたいと思います。

菊地 泰法さん
 (島田小学校教諭)



出身地は?…中魚沼郡津南町です。
村の印象は?…遺跡の出土や良寛の里として古い歴史に支えられた、人情の豊かさを感じます。
子供たちの印象は?…元気にあいさつし、礼儀正しく、明るさと無限の可能性を感じさせる子供たちです。
村民の皆さんに一言!…今、学校は教職員だけで、子供を育てることはできません。村民の皆さまの力、知識、アイデアをお借りしたいと思います。

若山 和信さん
 (桐島小学校校長)



出身地は?…和島村下町下です。
これからの抱負は?…1日でも早く仕事を覚え、少しでもみなさんのお役に立てるよう、また笑顔で接することを心掛けががんばりたいとおもいます。
住民の皆さんに一言!…今はまだ手探りの状態ですが、村民みなさんのお役にたてるようがんばりたいとおもいますので、よろしくお願いいたします。

宮田 綾野さん
 (役場・住民課)




出身地は?…和島村川端です。
これからの抱負は?…失敗を恐れることなく積極的に仕事に励んでいきたいと思えます。また、学ぶこと、努力することを常に忘れず、「日々成長」の精神でがんばります。
皆さんに一言!…仕事を早く覚えて少しでも皆さんのお力になれるよう努力する所存です。色々とお世話になると思いますがどうぞよろしくお願いいたします。

羽鳥 妙子さん
 (役場・議会事務局)




出身地は?…見附市です。
村の印象は?…空が広く大きく見える。前任校が雪深い十日町市の山の中だったので、とても開放感があって明るい印象です。
子供たちの印象は?…明るく元気、そして働き者!!一声かけるとみんなで動いてくれました。
村民の皆さんに一言!…今年は2年生の担任になりました。畑で野菜を育てる予定です。村には野菜作りの名人がいっぱいですね。ぜひ、学校にいらっしゃってください。

栗林奈央美さん
 (島田小学校教諭)




出身地は?…和島村三瀬ヶ谷です。
村の印象は?…3年間小千谷市に住んでいましたが、小千谷を出発して長岡、和島と来るにしたがい気温が高くなりますね。
子供たちの印象は?…めっちゃ元気!!和島村は静か、のどかという印象なのですが、この子供たちのパワーを前向きに出したいですね。
村民の皆さんに一言!…小千谷は、お母さんパワーもさることながら、お父さん達も子供にすごく関わっていました。和島のお父さん達も、どんどん学校においでください。

加勢 律子さん
 (島田小学校教諭)



出身地は?…和島村村田です。
これからの抱負は?…多くの先輩方から多くのことを学び、多くの知識を身につけて、早く1人前に仕事ができるようになりたいと思っています。
村民の皆さんに一言!…新人で分からないことも多くあります。ただ自分なりに一生懸命がんばってこうと思っています。村民の皆さま、よろしくお願いいたします。

山田 恭司さん
 (役場・企画観光課)



出身地は?…長岡市です。
これからの抱負は?…日々精進の気持ちで怠らないようにしたいと思います。ゆっくりすぎたはけません焦らず、より飛躍したいと考えています。
村民の皆さんに一言!…出身地が長岡市といっても、中之島町に近く和島村との距離もそんなに遠くはありません皆さんのお役に立てるようがんばります。

井上 淳一さん
 (役場・住民課)



出身地は?…西蒲原郡吉田町です。
村の印象は?…空が澄んでいて、空気もいい。良寛の里であり、文化の香り高く、地域全体で教育に力を注いでいると思えます。
子供たちの印象は?…さわやかで素直な心と純粋でまっすぐな瞳をもった、明るい生徒たちだと思いました。
村民の皆さんに一言!…北辰中学校は5校目の勤務です。今までの経験を生かし、また新しい気持ちでいろいろなことに挑戦したいと考えています。よろしくお願いいたします。

黒川 滋子さん
 (北辰中学校教諭)



出身地は?…長野県岡谷市です。
村の印象は?…のどかな田園風景と里山のなだらかな稜線が続く和島村。故郷の安らぎと温かさが今も残されているように思います。
子供たちの印象は?…体育館いっぱい響きわたる元気な歌声に、子供たちの明るさ、のびやかさを感じました。素敵なお父さん達です。
村民の皆さんに一言!…子ども達の豊かな心は、地域の皆様方との豊かな関わりの中から育まれていきます。何かとお世話になりますが、ご協力のほどをよろしくお願いいたします。

佐藤てる子さん
 (島田小学校教諭)

桜満開!!

山田榮子さん(荒巻)の見事なしだれ桜の木が今年も満開の花を咲かせ、大勢の人の目を惹きつけてくれました。今年も新潟日報に掲載されたこともあり、三島町から写真を撮りに来る人がいるなど、多くの人が訪れました。

また、良寛の里では、白や紫の雪割草が春の日差しをいっぱい浴びて、元気に咲いていました。今年も暖冬で例年よりも早く、花を咲かせていました。草木が爽やかな春の風にゆれながら、和島村に静かな春の訪れを知らせてくれました。



右見て左見て

4月6日から15日までの10日間、春の交通安全運動が実施されました。和島村でも駐在さんや交通安全協会の皆さんが小中学生の通学路の危険箇所立ち、街頭指導にあたりました。

また8日には島田小学校前の横断歩道で村長さんが街頭に立ち、安全に十分注意して、子どもたちを横断させていました。

今年の標語は「安全運転 若葉のころから 紅葉まで」です。安全に十分注意して運転するようにしてください。



たくさんの友達に囲まれて



晴天に恵まれた4月5日(金)幼稚園、保育園で平成14年度の入園、入所式が行われました。

式典では、「これからみなさん年長さんになります。小さい子たちの面倒をみてくださいね」と村長さんが挨拶。子どもたちは元気な返事で答えていました。

大勢の友達に囲まれてさっそくわんぱくぶりを発揮した子どもたち。この日、例年よりも早く咲いた桜と、保育所、幼稚園の元気な子どもたちの笑顔が満開でした。



松本未来さんに幸運の女神

平成14年のお年玉付き年賀状の一等がまたまた和島村から出ました。幸運の女神が微笑んだのは荒巻の松本未来さん(12)。16通の中の1通が見事1等に当選。

3月28日にお姉さんと和島郵便局を訪れ、小林局長から賞品の「ノートパソコン」を受け取りました。

桐島小学校の横山前校長先生から届いたものでした。

ちなみに1等がでる確立は50万本に1本。極めて低く、賞品を手にした松本さんは、信じられないといった様子でした。



新しい生活へ第一歩

4月8日(月)、島田、桐島の村内両小学校で入学式が行われました。

島田小学校では、真新しい洋服に身を包んだ、31名の新入生が体育館での入学式に臨みました。

式典では横山校長先生が「大きな声ではっきり言える子、元気で強い子、やさしい子」と新一年生と3つの約束をかわしました。

31名の一年生たちは、小さい目をきらきらと輝かせて、これから始まる小学校生活の第一歩を踏み出しました。



65人の中学校生活がスタート



爽やかに晴れた4月8日(月)、北辰中学校で入学式がおこなわれ、希望に胸をふくらませた65名の新入生は、少し緊張した面持ちで体育館での式典に臨みました。

式典では、新入生呼名で新入生が一人一人がマイクを持ち、「学業と部活をがんばりたい」や「剣道で日本一を目指す」などの抱負を述べました。

北辰中学校新一年生65人は新たな気持ちで新生活のスタートを切りました。



合併に向けて

4月12日に与板町で開催された第4回の合併検討会で6月までに和島・出雲崎・与板の3町村で任意の合併協議会を設置することが確認されました。

この日は3町村の首長と議長、副議長、合併委員会委員長と副委員長、事務局が出席し行われました。また三島町は議長・副議長、特別委員会委員が参加。合併協議会への参加は町に持ち帰り検討することになりました。

今後の動きについては、広報わしま等で随時お知らせします。



さわやかレディース

4月4日(木)、さわやかレディース教室が開かれました。当日は17人のレディーが参加。今回はストレッチなど軽い体操などを行いました。

運動をすることにより脳の活性化、不眠解消、体力アップ、ストレッチ解消、肩こり腰痛解消に役立ちます。

第2回目は5月2日にリズム運動が予定されています。40歳前後、60代で参加を希望される方は役場住民課・保健婦まで(☎74-3111)





去る4月6日、「こなかクラブ」の第1回学習「シイタケの駒打ち体験」が両小学校を会場に行われました。当日は晴天にも恵まれ、地域の大人の指導者からシイタケの駒の打ち方や栽培方法などを学びました。まずは原木の切断。慣れない手つきでのごぎりを挽く子どもたちでしたが、作業はなかなか進まず遂に親の出番! しかし、私たちも経験が少なく思うようにはかどりません。ここで活躍したのが経験豊かな地域指導者たち。実演と的確なアドバイスで安全に作業を完了させてくれました。

シイタケの駒打ち



わし麻呂くんの部屋

生涯学習情報



健康体操サークル
体験教室参加者募集のお知らせ!

日頃、「運動不足かな?」「体にイイことないかな?」と、思っているみなさん、軽快な音楽やリズムに合わせて簡単なエアロビクスやダンベル体操などで体を動かし、日々の疲れやストレス、肩こりなどを解消しませんか? でも、「運動が体に良いのはわかってはいるけど長続きしないし、どんな運動したらいいのかわからないか?」「思い悩んできたみなさん、気軽に体験教室に参加してみませんか。興味のある方は是非ご参加ください。みなさんの参加をお待ちしています。

みんなの力でリニューアル!

去る3月21日春分の日、農村勤労福祉センター(体育館)の大清掃が行われました。今回の清掃活動は「自分たちが使う施設はいつもきれいに大切に!」という気持ちをもってもらうと、日頃体育館を使用する教室や自主サークルに呼びかけ行われました。慣れない手つきで雑巾がけを行う子どもたちと、ワックスに足元をすくわれ悪戦苦闘する大人たち。活動中は疲れ顔をみせていた参加者も、ワックスを塗り終えリニューアルした体育館を見て達成感を味わっていました。体育館は村民みんなの施設です。公の施設を利用される時はそれぞれが施設管理者という気持ちをもって大切に使いましょう。



これが施設管理者という気持ちをもって大切に使いましょう。

体験教室内容
●期日 5月15日(水)・22日(水)
●時間 午後7時30分~9時
●会場 小体育館(役場隣)
●対象 年齢男女は問いません。
●持物 内履き・バスタオル・汗拭きタオル・水分補給用飲料
●参加費 無料
●申込み 不要。直接ご参加下さい。
※なお、活動は、毎週水曜日右記時間・会場において行っていますので、いつでも見学にお出でください。
◎問合せ先
サークル代表・関川たづこ(74-3086)又は、和島村公民館まで

おはなし隊がやってきた!

去る4月4日(木)、全国訪問おはなし隊が来村し、就学前の幼児を対象におはなしの読み聞かせ会が行われました。このおはなし隊は、読み聞かせの大切さを伝えるため数多くの絵本とともに全国を駆け巡るキャラバン隊。今回は「ひよこクラブ(就学前幼児と保護者の自主サークル)」の皆さんの呼びかけにより実現しました。当日は92名の幼児と保護者が参加し、読み聞かせやキャラバンカー1見学にと、おはなしワールドに夢中になっていました。読み聞かせは親子の絆を深め、子どもの想像力を育む大切な活動です。皆さんの絵本がゆきわり荘図書室にもありますのでどうぞご利用ください。



平成14年度
社会教育推進員の皆さんです。

- 1年間和島村の社会教育活動の推進にご協力くださった皆さんをご紹介します。
- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 小寺善谷 | 法善町 | 道城下 | 川端下 | 下町上 | 中町上 | 新田 | 荒巻 | 根屋 | 北野 | 三瀬 | 上高 | 両高 | 城之 | 村田 | 東保 | 梅内 | 中田 | 日野 | 高畑 | 阿弥 | 若野 | 下富 | 駅前 | 下小 | 中小 | 上小 | |
| 長谷川 | 桑原 | 笹川 | 長谷川 | 小黒 | 納谷 | 久住 | 池内 | 早川 | 山田 | 栗井 | 若勢 | 加川 | 小松 | 柳田 | 矢野 | 山田 | 原田 | 大矢 | 高見 | 小黒 | 八住 | 久親 | 星川 | 関川 | 大宮 | 八子 | 久住 |
| 彦市 | 佳誠 | 一和 | 廣司 | 守人 | 角栄 | 卓永 | 聡仁 | 義昭 | 林司 | 井司 | 一徳 | 妙行 | 英行 | 輝雄 | 春男 | 優浩 | 光雄 | 恵一 | 見聡 | 黒明 | 子勝 | 住隆 | 川二 | 大英 | 宮常 | 八夫 | 久充 |

さきで、5月のこなかクラブの行事は?

5月4日は行事はお休みです。ご家族でゴールデンウィークを満喫してくださいね。他市町村のイベントに参加してみると大きな発見があるかも。

5月11日は島田小学校のみの開催。学習内容は自然散策山歩きです。山の小道をみんなで歩いて自然の魅力をたくさん発見しよう。もちろん大人の参加も大歓迎! 子どもたちのパワーと明るい笑顔、そして自然の魅力を体感してみませんか。
●参加費...無料
●持ち物...飲み物・山歩きの服装
●集合...9時30分に島田小学校生徒玄関
※雨天決行(荒天中止)

5月25日は両小学校ともに運動会行事などによりお休みです。

6月1日はオープン間近のB&Gプール清掃をします。みんなが使うプールをみんなの力でピッカピカにしましょう。水あそびって結構楽しいですよ。
●参加費...無料
●持ち物...汗拭きタオル・濡れタオル
●集合...9時30分にB&Gプール

〔6月8日以降の予告編〕

8日は両小学校体育館開放日(午前15日・22日・29日3回シリーズで両小学校とも、プール脇のコンクリート壁面にお絵描きをします。大きなキャンパスに夢や希望を表現しましょう!

お絵描き好きの大人大募集!

公民館では、「こなかクラブ」の開催に合わせ画家やイラストレーターの方を募集しています。絵画の職に関わっている方や、現在それらの学校に通っている方、または、趣味がこうじてという方々の協力を必要としています。是非子どもたちと一緒に、夢や希望を描きませんか? スタッフ申込み並びに、それら人材の情報をおまちしています。なお、指導スタッフには若干の謝礼をお渡しします。お申込みは和島村公民館(74-3111内線273) 島倉まで

5月18日は両小学校ともに、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツの学習を行います。内容は前回と同じくベタンクとフロッカー。やってみると結構おもしろいですよ。お友達誘ってみなで参加しましょう。
●参加費...無料
●持ち物...内履き・動きやすい服装
●集合...9時30分に各小学校体育館

こなかクラブって?

「こなかクラブって何だ?」っていう人がまだまだ多いと思うので今一度ご説明します。『こなかクラブ』は4月から始まった完全学校週5日制への対応を含め、土曜の午前中に両小学校体育館を開放し、子供から大人まで誰でも気軽に参加できる体験の機会を提供する活動です。

小学生や中学生、保護者はもちろん、子どもやお孫さんのいない方々も含む地域全体が活動に参画し、それぞれがもつ知恵を出しあい協力しながら、地域の子どもたちを育て鍛えることを目的としています。

5月の納税・納入

- 軽自動車税
- 国民健康保険料
- 介護保険料
- 保育所保育料
- 幼稚園保育料

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③	④
⑤	⑥	7	8	9	10	11
⑫	13	14	15	16	17	18
⑬	20	21	22	23	24	25
⑮	27	28	29	30	31	

お知らせ

役場 ☎74-3111 FAX74-2791

INFORMATION

長岡広域圏イベント情報

『リバーパークフェスティバル』 与板町

- ◆期 日/5月25日(土)
- ◆会 場/河川公園
- ◆内 容/今年も河川公園が熱く燃えます。イベント盛り沢山。
- ◆問合せ/与板町企画課 (☎72-3100)

『花いっぱいフェア2002年』

- ◆期 日/5月25日～5月26日
- ◆会 場/千秋が原ふるさとの森 (ハイブ長岡周辺)
- ◆内 容/花のプランターづくり。手作りハイキング教室やフラワー教室などが行われるほか、花の音楽会も開催されます。
- ◆問合せ/長岡市花いっぱいフェア開催協議会事務局 (☎39-2230)

『スーパードッグスコンペティションin越路』 越路町

- ◆期 日/5月12日(日)
- ◆会 場/越路町河川公園
- ◆内 容/犬と人の大運動会。フリスビードッグなど4競技が行われるほか、ふれあいコーナーもあります。
- ◆問合せ/越路町企画振興課 (☎92-5902)

商業統計調査にご協力ください

6月1日現在で平成14年商業統計調査が全国一斉に行われます。この調査は、統計法に基づいて実施される国の重要な調査であり、提出された調査票を、統計上の目的以外に使用することはありません。商業統計調査は、全国の卸売・小売事業所を漏れなく調査して、我が国の流通産業構造や商業活動の実態を明らかにするために行われます。調査結果は、国や都道府県・市区町村における商業の育成、中心市街地の活性化などの施策や計画を立案するための基礎資料として利用されます。5月下旬、調査員が調査票の記入をお願いいたしますので、ご協力ください。記入後は調査員が収集にまいり、和島村の調査員は、早川定夫さんと小林弘子さんの2名です。

5月の救急診療のご案内

■内科、小児科、外科、歯科の昼間

診療科目	診療時間
長岡市休日急患診療所 (☎35-8255)	内科・小児科・外科 9:00~18:00
長岡市休日急患歯科診療所 (☎33-9644)	歯科 9:00~16:00

■休日救急当番医表

区分	午前10時～午後5時	午前9時～翌午前9時
診療科目	産婦人科	内科・小児科・外科・産婦人科
3日(祝)	長岡西病院	立川総合病院
4日(祝)	明石医院	長岡赤十字病院
5日(祝)	斎藤医院	長岡中央総合病院
6日(月)	小林医院	立川総合病院
12日(日)	丸岡医院	長岡赤十字病院
19日(日)	トマトレディスクリニック	長岡中央総合病院
26日(日)	セントポリアウイズクリニック	立川総合病院

■お問い合わせ及び連絡先

長岡赤十字病院 ☎28-3600	斎藤医院 ☎32-4499
長岡中央総合病院 ☎35-3700	杉本医院 ☎32-1546
立川総合病院 ☎33-3111	セントポリアウイズクリニック ☎21-0800
長岡西病院 ☎27-8500	トマトレディスクリニック ☎39-7111
明石医院 ☎32-3262	丸岡医院 ☎39-2422
小林医院 ☎27-7755	

*都合により当番の変更がありますので、事前にご確認ください。

言葉の履歴書

登竜門

端午の節句には鯉のぼりが立てられますが、「鯉の滝登り」といえば、昔から立身出世のたとえに使われてきました。この「滝」は高いがけから流れ落ちる滝ではなく、川の傾斜が急な激流のこと。「鯉の滝登り」は中国の竜門の故事に基づいたものです。竜門は中国の山西省と陝西省との間にある黄河の急流。竜門の下に数千の鯉が集まっても、流れをさかのぼることは極めて

難しく、登れば竜となるといわれました。立身出世の関門が「登竜門」と呼ばれるのも、この故事に由来します。「芥川賞は文壇の登竜門」などと言ったりするのは、その一例です。「麓の波と雲のなみ」と歌いだされる文部省歌「鯉のぼり」(一九一三年)の第三節では、鯉のぼりが男子のたちに向かつて「多くの早瀬をさかのぼれば、竜になることのできる、私のようになりなさい」と、次のように歌っています。「百瀬の滝を登りなば、忽ち竜になりぬべきわが身に似たや男子と、空に踊るや鯉のぼり」

お試しください 生活を楽しく豊かにするひと工夫

暮らしのワンポイント

サングラスの機能を知らう

五月は一年中で最も紫外線が強い月。帽子や日傘とともに、サングラスの出番です。サングラスというと、かつては黒やグレー、黄色のレンズがほとんどでしたが、最近ではブルーやピンクなど多彩なものが出回るようになりました。レンズの色が入っている外からの光量を抑えることはできるのですが、紫外線(UV)カットの機能が十分でないとい逆に目を痛めることがあります。レンズが暗いだけに瞳孔が大きく開き、紫外線が多量に目に入るためです。サングラスは、紫外線透過率を表示して売ることが義務づけられているので、買うときは十分な紫外線カット機能を持つものを選ぶようにしましょう。また、レンズの色は、それぞれに違った機能を持っています。例えば、



黄色のレンズは青色の光をカットして、物の輪郭をはっきり見えるようになります。オレンジや赤系も輪郭を鮮明にする上、まぶしさを抑える効果が大きいので、雪面でのスポーツをするときに適しています。こうして、色のもつ機能の違いにも目を向けて、用途にあったサングラスを選んでください。

春野菜も上手に冷蔵保存する

みずみずしい春野菜が豊富に出回る季節です。上手に保存することで野菜を新鮮に保つことができます。野菜は収穫された後も呼吸して生命の維持活動を続けています。野菜の新鮮さを保つためには、この活動をなるべく低いレベルに抑えることがポイントです。そのためには、まず低温で冷蔵すること。一般に、野菜は温度を十度下げると呼吸量が半分から四分の一に低下するといわれます。外気温が高くなるこれからは、買い物から帰ったら、なるべく早く冷蔵庫の野菜室に入れるようにしてください。もう一つのポイントは、冷蔵庫に入れるときにポリ袋か野菜専用の保存袋に仕分けして収めること。ポリ袋は酸素、二酸化炭素とも適量に通すため、中の野菜は低レベルの呼吸



活動を維持できます。ガスを通しにくいナイロンやビニールの袋は、野菜は呼吸が出来ず不向きです。冷蔵中はできるだけ野菜が畑に生えていた状態、たとえば白菜なら立てて入れます。野菜が消耗するエネルギーが少なく済み、鮮度が保てるのです。ただし新鮮さはせいぜい一週間。なるべく新鮮なうちに、おいしく食べ切るようにしましょう。

羽毛ふとんの干洗

羽毛ふとんはほさないほうがいいと思っている人もいますが、やはり時々干しにしたほうが長く清潔に使えます。ただし、生地が傷まないようにふとんカバーなどをかけたまま干し、時間は表裏の計一時間で十分。月に二〜三度は干すと湿気が抜けて長持ちします。取り込むときは洋服ブラシなどでサツとほこ

りを払いましょう。布団たたきは羽毛を傷めるので使わないでください。春夏に収納する時は、よく乾燥させ、布団の間に防虫剤をはさんで通気性のよい袋などの入れ、湿気の少ないところに。布団のかさを小さくする圧縮袋は羽毛が生地を突き破って出てくる心配があるので、なるべく使わないほうがいいでしょう。小さな汚れなら中性洗剤で部分洗いですることもできますが、中まで濡らす場合は、ほぐしながら乾かさないと羽毛が固まってしまうすきちりクリーニングや販売店に相談しましょう。生地が綿なら水洗いでき、絹やアセテートなどが混紡している場合はドライクリーニングになります。クリーニングをすれば、つぶれた羽毛もふつくと元に戻りますが、洗すぎるとフワフワ感がなくなり、頻りに洗濯する必要はないでしょう。



<羽毛ふとん>
綿=水洗い可
絹・混紡=ドライクリーニング

自動車税の納期限は5月31日です

自動車をお持ちの方は、納税通知書が届いたら納期限までに忘れずに納めましょう。(5月10日発送)

■納税義務者/平成14年4月1日現在の自動車の所有者(ただし、所有権留保付の場合は使用者です。)

■納付場所/銀行、信用金庫、信用組合、農業共同組合、労働金庫、県内郵便局、県税事務所

■お問い合わせ先 長岡県事務所 収税課 (☎38-2510)

長岡三古老人福祉会 職員募集

社会福祉法人長岡三古福祉会の職員を募集します。

■職種 看護職員(看護師又は准看護師) 3名

■年齢 介護職員(準職員) 2名

健康明朗で意欲のある方であれば特に問いません。

■採用年月日/平成14年6月/ ■勤務地 特別養護老人ホーム 桐原の郷 (寺泊町)

デイサービスセンター 桐原の郷 (寺泊町)

和島村デイサービスセンター (和島村)

介護老人保健施設 せらびどり (寺泊町)

介護老人保健施設 グリーンヒル 与板 (与板町)

■申し込み締切り 平成14年5月31日

■試験日 後日連絡

■問合せ・申込先

特別養護老人ホーム 桐原の郷 (☎0256-97-5000)

平成14年度 和島村消防団幹部名簿

Table with 4 columns: 階級 (Rank), 氏名 (Name), 電話番号 (Phone Number), 住所地区名 (Address Area Name). Lists members of the fire team including 小林久史, 加勢真人, etc.

あなたも消防団に参加を

村民の一人として、そして村を守る一員としてあなたの力を消防団へお願いします。

善意をありがとう

社会福祉に役立ててほしいと、村社会福祉協議会へ、次の方々よりご寄附をいただきました。心より厚くお礼申し上げます。

桐島小学校6年

ブタ飼育グループ様



お詫びと訂正

広報4月号の18項「うぶごえ」の欄で、瑞照くん(保護者・柄澤潤一さん)の誕生日に誤りがありました。また、12項の健康づくり推進員名簿で高畑の委員と新田の委員に誤りがありました。ここに深くお詫びし訂正いたします。

- 誤正 樋浦あい子さん
誤正 大矢和子さん
誤正 早川いつさん
誤正 早川イツさん

長岡地域産業保健センターからのお知らせ

産業医選任義務のない小規模事業上の方々へ健康へのアドバイスは無料でいきます。和島村では健康相談窓口は木村医院が行っております。

健康相談窓口の開設

健康診断結果の見方がわからない。従業員の健康管理はどうすればよいか。

■訪問による産業保健指導 医師等が事業場を訪問し、健康管理等のアドバイスをを行います。

■希望により作業場を見て、改善のためのアドバイスを行います。

■産業保健情報の提供 労働衛生機関や認定産業医などの情報を提供します。

■相談は無料です。お気軽にお電話ください。

■問合せ先 長岡地域産業保健センター (☎0258-39-4711)

お待ちしております 『ひよこクラブ』です。

みなさん、お待ちしております。『ひよこクラブ』です。ひよこクラブでは、お友達をたくさん作り子供たち同志、親同志のつながりを広げたいと思っています。

- 活動日 原則として 第2、第4火曜日
時間 午前10時~11時30分
持物 お茶か水、お皿、おしぼり
会費 子ども1人に付100円(乳児は50円)参加した日のみ当日集めます。
対象 保育所、入所前の子どもさんとお母さん、おばあちゃん。
名札 お名前バッヂをつけて遊びましょう。ない方は、ご相談ください。



清掃 活動後のお掃除は皆でしましょう。
問合せ 代表 高橋 (☎74-3938)

歯の健康 Q&Aコーナー

Q 歯ブラシ以外の補助的な清掃法について教えてください。

A 毎日、歯みがきをされていると思いますが、歯ブラシ以外にもお口の中をきれいにするのに効果的なものがあります。ここでは、よく使われている、歯間ブラシとデンタルフロスについてご紹介します。

歯間ブラシ...歯と歯の間のすきまが比較的広くなったときや、ブリッジ、入れ歯などを入れている方には特にお勧めします。通常の歯みがきの後で、歯と歯の間に歯間ブラシを静かにゆっくりと挿入して、前後に動かしたり回転させることで、歯ブラシではとれない歯垢や汚れを除去するものです。

デンタルフロス...歯みがきだけでは取りきれない、歯と歯の間の汚れを清掃するもので、幅広い年齢層に適しています。通常の歯みがきの後で、歯と歯の間にデンタルフロスを静かにゆっくりと挿入して、歯の側面をこするように数回上下させます。

どちらの使い方も歯科医院で丁寧な指導してくれますので、一度正しい方法を実際に体験するとよいでしょう。自分の歯は自分で守るという意識を持ちたいですね。

新潟県歯科医師会

歳時記

こいのぼり

五月五日は端午の節句です。昭和二十三年の「国民の休日に関する法律」により、男の子、女の子に関係なく子どもの成長を祝う国民の祝日の一つとなりましたが、昔から男の子のお祭りとして行われてきました。さまざまな行事は、全国各地で今日にも引き継がれています。

端午の節句は、元来中国の「端午節」という風習で、平安時代以降、そのさまざまな風習が日本に伝わってきたものです。最初は、宮廷の行事として取り入れられましたが、やがて武家の社会に入ると中国の伝来のしきたりに武家の習慣が混じりあうことで、男の子の節句として今に伝えられる形式になっていきました。

こいのぼりが人気を博したのは、中国の伝説から、鯉が立身出世の象徴と考えられていたため。その伝説とは、「黄河をのぼってきた故意は、難所である竜門をうまく越えることができる」となる。というもので、男子は立身出世が何よりとされた武家社会の考え方に合致したのでしょう。

