

わしま

広報
わしま

10月号
平成11年10月1日発行

発行 和島村役場 編集 企画観光課



(9月5日北辰中学校体育祭)

それ、今だ!

1999 No.314

10

〒949-4511 新潟県三島郡和島村大字小島谷3434-4
☎0258-74-3111 FAX 74-2791

首都圏のわしま開催のお知らせ

村内出身者の親睦団体「首都圏ふるさとわしま会」の総会が次により開催されます。村民の方で参加を希望される方は役場企画観光課までご連絡ください。多数のご参加をお待ちしております。

☆日 時／11月7日(日)
☆会 場／東京大飯店(新宿駅より徒歩5分)
新宿区新宿5-17-13
☎03-3202-0121
☆参加費／大人 8,000円
小人 2,500円
※交通費は別途負担になります



◎申込み先
役場企画観光課までご連絡ください。(10月13日(水)締切り)
☎74-3111 内線221

人口の動き

8月末人口	
人口	5,246人 (-2)
男	2,541人 (0)
女	2,705人 (-2)
世帯数	1,294世帯 (-1)
()内は前月比	

善意をありがとう

去る9月1日急逝された久住榮子さんのご遺族(久住俊夫氏)から、村社会福祉協議会に多額のご寄付をいただきました。

生前、久住さんは村婦人協議会の会長職にあられ、協議会活動において、「新生活運動」の一環として香典返しなどの「虚礼廃止」の提唱に努め、実践されてこられました。

この度のご寄付は、そのご遺志を継がれ、村社会福祉活動への有効利用を願われてのものであります。

ここに厚く感謝申し上げますとともに、久住榮子さんのご冥福を心よりお祈り申し上げます。

また、次の方より村の社会福祉に役立ててほしいとご寄付をいただきました。

金子自動車商会ゴルフコンペ
代表 金子 秀雄様
心から厚くお礼申し上げます。



暮らしのワンポイント

野菜や果物は、乾燥させると保存食になります。秋から冬にかけては、保存食づくりに良い季節。旬の恵みを無駄にしないためにも、食材が余ったときはドライフーズづくりに挑戦してみたいかがですか。

少しだけ余ってしまった大根は、2〜3ミリの薄い輪切りにして、ざるの上に重ねないように並べます。それを風通しの良いひなたに出し、カラカラになるまで乾燥させておけば、煮物の具などに重宝します。

手作りのドライフーズ

大根の葉も捨てずに一緒に干せば、汁物や炒めものなど、ちよつと緑が欲しいときに役立ちます。大根やにんじん、かぶなどの皮は、細く切つてざるに広げ、4〜5日干せばカラカラになります。切り干し大根などの料理のほか、漬物にしても抜群の歯ごたえが楽しめます。ユズも、汁をしぼつた残りの皮を干してみてください。吸物などの香りづけに重宝します。使い残しのシイタケも、ざる

手軽で便利な保存食・非常食

にのせて日干しにしましょう。ラップをかけて冷蔵庫に入れるよりもずっとおいしく保存でき、栄養価も高くなります。カラカラになるまで干さなくても大丈夫。必要なときに使えて便利です。シイタケに限らず、シメジや舞茸などのキノコ類も同様です。

リンゴやサツマイモも薄切りにしてざるの上で乾燥させましょう。リンゴはそのまま、サツマイモは油で揚げてスライトポテトチップスとしておやつにごどうぞ。

残りご飯も、乾燥させれば非常食になります。ご飯を水洗いして粘りを取り、水気を切ります。ざるの上に広げて陰干しした後、きつちりとふたのできるびんや缶などで保存しましょう。油で揚げ、塩をふれば、お茶づけやビールのおつまみにもなります。



「タヒチ・ホームステイ研修報告」
「ボンジュール」で始まった
2週間の国際交流



和島村は平成3年にフランス領ポリネシア・タヒチの西タイアラブ連合村と姉妹提携を結びました。
 以来、日本と太平洋の小さな島・タヒチとの間で、ささやかな交流が始まり、今年3年ぶりにタヒチへの訪問を果たしました。
 現地では民家に宿泊し、直接タヒチの生活や文化を肌で感じました。日本とは全く異なった文化の中で、子供たちは何を感じ、また何を学んだのか。
 今後、ますます進む国際化の流れの中で、次代を担う子供たちに国際感覚を養ってもらうことを目的としている和島村の国際交流事業。今回参加したのは島田小学校の児童4名です。子供たちは初めての海外にも臆することなく、異文化に触れ、また言葉の壁を越え、和島村の親善大使として友好を深めてきました。

今月号では、タヒチでの子供たちの研修成果をご紹介します。

タヒチでの思い出

中野 茜

私の研修目標は三つありました。
 一つ目は、「友達をたくさんつくること」でした。この目標はクリアできました。20人以上の人と友達になりました。みんな、とてもおもしろくて楽しかったです。
 どんな遊びをしたかというと、私の持参した折り紙で「つる」や「よっこさん」や「バックンチョ」などの折り方を教えてあげました。この折り紙を教えたことは私の二つ目の目標につながります。その目標は、「日本の文化を教えること」でした。
 折り紙の他にも竹とんぼやしゃぼん玉も持って行きました。みんなくぼったら、とても喜んでくれて、「持って行って良かった」と思いました。
 三つ目の目標は、「国際理解班(タヒチ)の代表として、島田フォーラムに向けての資料をたくさん集めること」でした。

そのために写真をとったり、話を聞いたり、自分で体験したりしました。
 たくさんの資料が集まったので、あとはみんなに教えてあげて、上手にまとめたいです。

次に、ホームステイで楽しかったことを紹介します。
 私は、とにかく毎日楽しかったです。おいしい物もたくさん食べたり、毎日いろんな所につれて行ってもらったし...
 その中でも楽しかったことの一つは、モーレア島でイルカと遊んだことです。イルカとキスをしたり、えさをあげたり、なでたりしました。さわった感じは、ゴムの様にぐにぐにゆいています。

二つ目は、ボートで少しはなれた海に行った時、マンタを見たことです。最初はエイだと思っていました。でも、調べてみるとマンタだということがわかりました。マンタはとてもめずらしい生き物

タヒチの概要

和島村が姉妹提携を結んでいる西タイアラブ連合村のあるタヒチ島は、日本から9,500km離れた太平洋のほぼ真ん中にあります。

南の楽園と呼ばれ、世界各国から大勢の観光客が訪れるフランス領ポリネシアは、広大な海域(ロシアを除いたヨーロッパ全土に相当)に散在する118もの島々で構成されており、その中で最大の島がタヒチ島(淡路島の約2.5倍)です。一般にフランス領ポリネシアは「タヒチ」の名で総称されています。

1880年にフランスの植民地となつたタヒチは、1957年にフランスの海外領土に昇格。現在は広範な自治権を確立し、フランス海外自治領として、選挙によって選出された41名の議員で構成される地方議会が統治しています。

タヒチ島は火山島で1400~1700m級の峰が連なっており、その山と海とのわずかな平地に村々が点在しています。そして、フレンチポリネシアを代表する白いティアラタヒチの花やハイビスカスの花が一年中咲いており、当たり一面に南国の香りを振りまいています。

タヒチ島にはフレンチポリネシアの首都・パペーテがあります。「南の楽園」と呼ばれているタヒチですが、首

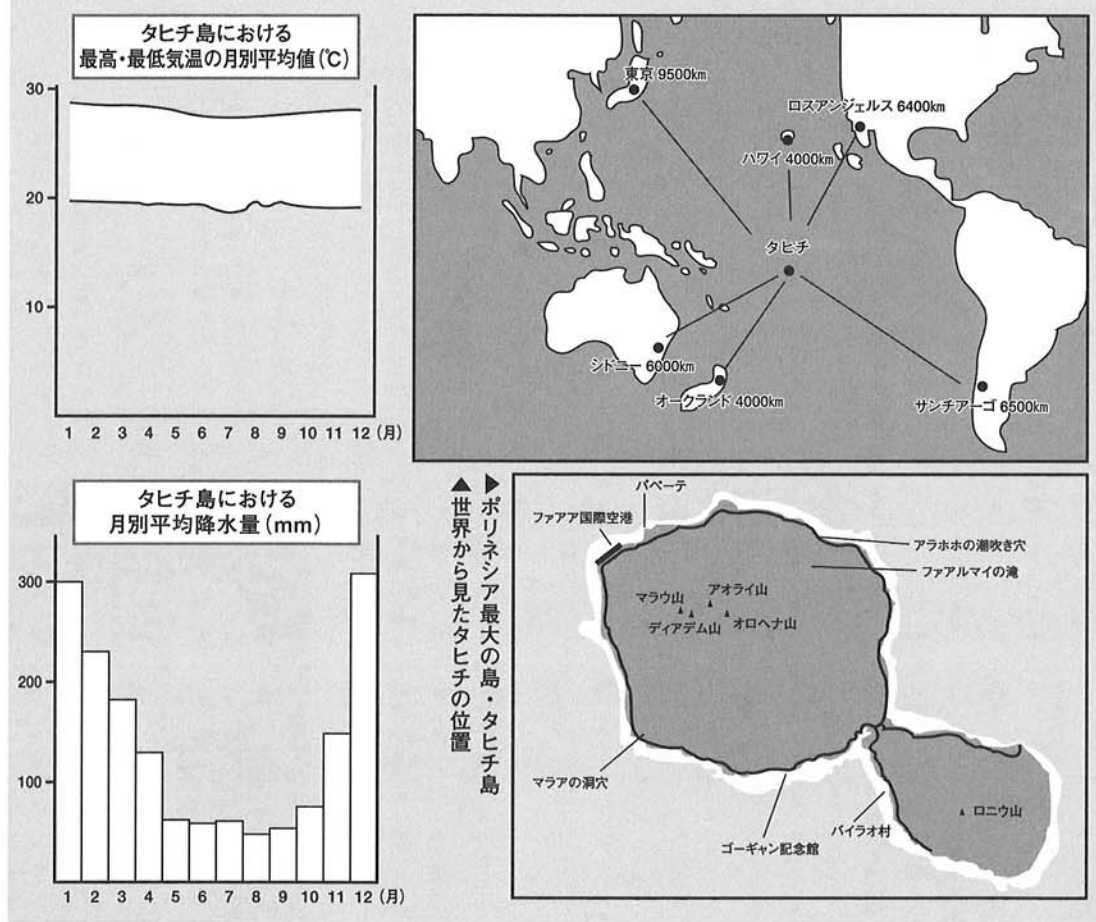
都・パペーテは官庁、銀行、ホテルなどの近代施設が集中しており、かなり文明の恩恵を受けている感じがします。しかし、一歩パペーテを離れ素足で歩いている人々を見かけると、そこはやはり「南の楽園」と呼ぶにふさわしく、まだまだ文明に侵されていない自然やそこで育まれた人間性豊かな人々と出会うことができます。

☆気候

タヒチの気候は亜熱帯海洋性気候に属し、絶え間なくそよぐ太平洋貿易風のため、とても快適です。年間を通じて、月別の平均気温は最低でも23℃、最高が29℃とまさに常夏の気候。海水温も26℃から29℃と暖かく、年中泳ぐことができます。また、季節は3月から11月にかけての雨の少ない時期、12月から2月にかけての雨またはスコールの比較的降りやすい時期と、2つに大別することができます。

☆人口

フランス領ポリネシアの総人口は約219千人。そのうちの13万人ほどがポリネシア最大の島・タヒチ島に住み、首都パペーテの人口は約26千人。今回、私たちがお世話になったバイラオ村の人口は約2千人の小さな村でした。



で、めつたに見られないそうです。
 イルカと遊んだことも、マンタを見たことも、タヒチに行つたからこそできた貴重な体験でした。

三つ目は、海がエメラルドグリーンだったことです。少しはなれた海に釣りに行った時、中がすきとおつて、さんご礁

いつか日本の海もタヒチの様にきれいになるといいなあと思います。もともとタヒチにいたかったです。

タヒチでの事をふり返ると...

久住 春香

今回、私は海外旅行にチャレンジしました。それも2週間。今までは、2泊3日が最高でした。行く前は、ちょっと不安でしたが、行ってみるとおもしろくて、不安なんていつのまにか消えていました。私は飛行機に乗るのは初めてでした。ちょっとドキドキしたけど全然こわくありませんでした。少しびっくりした事がありました。それは、飛行機が降りる時、だんだん下がっているなあという事がよく分かった事です。上がる時はあまり分かんなかったのに、降りる時はよく分かった事で、すごく不思議でした。機内食も



けっこうおいしかったし、音楽も聞けたし、すごく最高の気分でした。

無事、タヒチに着いて、空港には、ロジェさん(バイラオ村の村長さん)とメラニーさん(ロジェさんの奥さん)がむかえに来てくれていました。車に乗っている途中にタヒチの景色を初めて見て、おどろいてしまいました。何におどろいたかというところ、二つあります。

一つは、いろいろな美しい植物がいっぱいあるという事です。ヤシの木、バナナの木、白いお花の木、赤いお花の木でランの花の様な形をしていたお花などがありました。日本とは全然ちがうお花がいっぱいありました。

二つ目は、タヒチの海がすごくきれいな事です。最初の所はとう明で、あさい所はうすい青、ちょっと深い所はエメラルドグリーンというふうに、どんなこくなくっていきました。こんなキレイな海が、日本にもあったらいいなあと思いました。

また、私たちが泊まったロジェさんの家にはいろいろな人がいました。ホトゥー、モアーナ、ミカエル、ロージェラさん...という様に、おおせいの人がいました。顔が黒かったり、かみの毛が金ばつだったり、太ったり、やせてたり...いろんな体形の人がいました。中には、日本人の様な人もいました。

初めてタヒチの人を見た感想は、スポーツが大好きそうな人たちだなあとということです。私が、それを実感したのは、海へ行くと、必ずだれかが泳いでいた事です。海へは何回か行けたけれど、必ず



は、自分のコーヒー農園で採れたコーヒーを飲んでいました。私は、「コーヒー農園やブタの飼育場が和島にもあるといいなあ」と思いました。

五つ目はスーパードです。「コンチネント」という名前で空港の近くにあり、野菜、果物、お菓子、ワイン、服、おもちゃなど、いろいろなものが売ってあります。ジャスコみたいに大きかったけれど、やっぱり一階しかありませんでした。あと、市場のような所も行って、そこには、パレオ、かざり物、石けん、絵ハガキ、ポスター、ライター、いれずみ屋などがありました。そこは二階建てでした。いろいろな所に連れていってもらって、たくさん思い出ができました。

びつくりぎょうてん!タヒチ

佐々木 りえ

わたしは、タヒチのバイラオ村に行っ

一人は泳いでいました。

それから、もう一つあります。タヒチのほとんどの人が笑顔だったということ。タヒチの人はすごくやさしいから、あんなステキな笑顔ができるのかなあ」と思いました。

タヒチへ行って楽しかった事はいっぱいあるけれど、中でも一番楽しかった事は、モーレア島でイルカと遊んだ事です。さわったり、合図をしたり、エサをあげたり、そして、なんといっても一番の思い出は、イルカをなでた事です。

初めはすごくこわくて、やりたくないと思っただけでした。けれども、勇気を出してなでてみました。キズもあつたりしたけれど、とてもおもしろかったです。さわった感じは、ナスの皮のようでした。こんな事は、一生に一度しかない事かもしれないですね。これは、とてもいい思い出になりました。

もう一つ、とても楽しかった事があります。それは、魚つりをした事です。ロジェさんの別荘へ行った時に連れていってもらいました。

ロジェさんが魚をつかまえて、私がおを引っぱります。けっこう力がいらしました。でも、一度やってみると、おもしろくてくせになりました。二回くらいやると、そろそろ夕方になりかけていました。「タヒチの夕日もキレイだなあ」と思って、空をながめていました。

こんなふうに、楽しい事はいっぱいありました。けれども、もつとこういうふうにするにはよかったです。こうかいする所もあります。それは、もつとお手伝いを

てきました。バイラオ村の村長さんの家にお世話なる事になりました。村長さんの名前はロジェさんです。奥さんの名前はメラニーさんです。みんなとってもしんせつな人達でした。何日かたってロジェさんの別荘へ行きました。そこで、私がかぜをひいてしまいました。

夜中のどろどろが痛くて、朝起きた時には頭が痛くなりました。だけど、薬を飲んで三日で治りました。でもその後、食欲がありませんでした。

タヒチではよく泳ぎました。海は青くすきとおってきれいでした。そこでマンタというめずらしい魚を見ました。エイに似た魚ではばが1mくらいで、色はねずみ色でした。海底にはサンゴがいっぱいあつて魚がかくれています。見ためはやわらかいと思つたけれど、棒でたたいてみたらかたかったです。そして、サーフィンをやりました。ボードの上で立とうとしたら、ひっくりかえって水を飲んでしまいました。

タヒチではびつくりの連続でした。私は、本物のハイビスカスを初めて見て、あまりのきれいなにおいにおどろいた声を出して、みんなに笑われてしまいました。

また、やしの実はとっても固い実でした。しるを飲むと、甘くてちよつとしぶかったです。それから干したバナナを食べました。その味はまずかったです。だけど無理にのみこみました。でも焼きバナナはカステラみたいな味がしておいしかったです。

朝ごはんを食べたフランスパンは1mくらいあつてびつくりしました。ココナ



すればよかったという事です。タヒチの人とは言葉があまり通じなかつたけれど、友達もでき、タヒチの生活にも慣れて、夏休み最高の思い出になりました。

タヒチの思い出

大矢 藍

私はタヒチに行って、いろいろな所に連れていってもらいました。

一つ目は、バレーボール大会です。ここには、いっぱい人がいて夜の9時から始めて、午前3時ころまでやっているそうです。通訳の人と、役場の人も参加していました。「和島村にもバレーボール大会があつたなあ」と思いながら見ていました。私と春香さんと茜さんと理恵さんも、ウォーミングアップの時にタヒチの人とやりました。

ツツのおかゆみたいなものも食べました。パベエテからカーフェリーでモーレア島へ行きました。ドルフィンクレストといってイルカと遊べる所がありました。一緒に海に入ってイルカをさわってみたら、固くてつるつるしていてかわいかったです。ジャンプをしたり、パイパイのようなまねを目の前で見せてくれました。夕食の後タヒチアンダンスをやっている所へ行きました。かんこう客がおおせいいてすわれなくて、私達は立って見えました。おどりがたがおもしろかったです。それから、パイナップルジュースを作る工場を見に行きました。バックにつめる所を初めて見ておどろきました。タヒチはいい所で、いろいろな事ができてよかったです。





わし麻呂くんの部屋

生涯学習情報



第19回

生涯学習フェスティバルinワシマ



テーマ「体験」
スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋、生涯学習フェスティバルでいろいろな秋を体験してください。

10月16日(土)、17日(日)の2日間にわたって、生涯学習フェスティバルinワシマが「体験」をテーマに開催されます。

フェスティバルでは、村民の皆さん、公民館の各種教室の受講生の皆さんが日頃の学習の成果を発表する「作品展」を始め、民謡踊りの団体、楽器演奏の愛好会の皆さんや小中学生による「芸能発表会」が行われます。

また、チャリティーイベントやフリーマーケット、そして、住民課による「健康まつり」ほか、行政各課のPR「行政コーナー」など、内容盛り沢山。日曜日には、プロボクシングの元世界チャンピオン「輪島功一特別講演会」も行われます。

秋のひととき、ご家族やお友達同士お誘い合わせのうえ「生涯学習フェスティバルinワシマ」にお出ください。

第12回

和島村民親善ゴルフ大会

8月24日(火)、第12回和島村民親善ゴルフ大会が、新潟スプリングスCC出雲崎ゴルフコースで開催されました。

当日は、時折雨のばらつく中、男女あわせて66名が参加、ナイスショットのかけ声を受けながら、それぞれのコースに散っていきました。

なお、成績は次のとおりです。

- ◎優勝 平本 朋之さん
- ◎準優勝 山田 秀和さん
- ◎第3位 菊地 隆さん
- ◎女子の部 優勝 佐々木光子さん
- ◎シニアの部 優勝 清水 吉規さん
- ◎ベスグロ 加勢 末男さん

(42・41・83)



プログラム

10月16日(土)

◆午前9時～午後9時

[作品展・・・小体育館]
[行政コーナー・・・体育館]

◆午後2時～午後3時30分

[介護劇・・・体育館]

※大和町の高齢者介護に携わった方々による、笑い・涙・感動有りの介護劇です。

10月17日(日)

◆午前9時～午後3時30分

[作品展・・・小体育館]
[行政コーナー・・・体育館]

◆午前10時～午後3時

[お茶席・・・小体育館]

◆午前9時～午前11時

[健康まつり・・・体育館ほか]

◆午前10時～午後2時30分

[チャリティーバザー・屋外]

[フリーマーケット・・・屋外]

◆午後1時30分～午後3時

プロボクシング元J・ミドル級世界チャンピオン

「輪島功一特別講演会」

演題「我、ガンバリ人生」



ひよこ教室

「楽しむことから始めよう！」

8月21日(土)、保育所を会場にひよこ教室の公開講座が行われました。

園庭に用意されたのは、大量のフィルムケースを浮かべた大プールと、その周辺に水嫌いな子供用のタライ風呂や遊具。24組の参加者は、子供のレベルにあった水遊びを楽しみました。

水が苦手な子どもをもつ母親からは「えー怖い。怖がらないの?」「どうしたら(水を)好きになってくれるの?」など多くの悩みが出され、母親同士、経験談などを交えたアドバイスを教えあっていました。

その後、普段は出来ない大胆な遊び「ボディーペインティング」を行い、子どもたちは色鮮やかな自分の体に大はしゃぎでした。「何事も楽しむことから」という基本を今回のひよこ教室で学んだ母親たち。きつこの日から、参加者宅の「お風呂場」は笑い声がこだまする「遊び場」へと変わったことでしょう。



あなたも世界でたった一枚の 手作り年賀状を作りませんか

～版画教室～

版画教室では、次の日程で「年賀状づくり」の製作指導を実施いたします。希望者は、10月22日までに公民館へお申し込み下さい。

日時：10月26日、11月2・9・16・30日、12月4日
午後7時30分
会場：ゆきわり荘

新着図書

「日本各地の広域道路地図(5万分の1メッシュ方式)」

「子ども出かける遊び場ガイド」

「対象地域」

新潟・長野・富山・石川・福島・群馬・東京・神奈川・山形など

読書・スポーツ・芸術・行楽・食欲の「秋」本番!!

公民館では、明るい家庭、明るい地域、明るい未来を築いていただきたいという願いから、今月の新着図書に、行楽の秋の必需品、広域道路地図と子供の遊び場の本をご用意しました。これからの行楽シーズンなどに、ぜひお役立ていただきたいと思っております。

《広域道路地図編》

近年、電装系技術の著しい進歩により、以前のように、地図を開き現在地等を確認する煩わしさも解消されてきていますが、一方で、車内での会話や新しい地域を開拓する楽しさが失われたようにも思われます。
親：「次、どっち曲がんだ」
子：「次の信号を左」
親：「一方通行らねっか!」

少年教室・いきいき大学 台同学習

去る9月11日(土)、ゆきわり荘で少年教室といきいき大学の合同で郷土学習を実施しました。この日は、子供たちとお年寄りが桐島・島田両地区ごとにかかれ、いきいき大学の受講生からの昔の出来事や遊びなどについて話をいただきました。

桐島地区では島崎の早川徳一さんから、島崎橋のたもとにある那須野与市地蔵尊の実話を、そして、荒巻の島倉永作さんからは、昔と今の遊びや親子関係についての話を聞きました。

また、島田地区では駅前富田吉雄さんから自分の生い立ち

「子供と一緒に出かけると出費が大きい」「子供でも遊べるだろうか?」と頭を悩ませ、なかなか出掛けることが出来ないご家庭も多いのではないのでしょうか。新着の「遊び場ガイド」では、大きなテーマパークや遊園地等を始め、小さな児童公園や無料施設までをテーマ・地域・対象年齢に大別し、経費や持ち物、売店情報から乳幼児用設備等を詳しく、そして分かりやすく紹介しています。

《遊び場ガイド編》

と、当時の遊びや駅前周辺の様子についてお話を聞きました。お年寄りたちは昔を懐かしみながら、子供たちは興味津々といった様子で語り手の話しに耳を傾けていました。





元気いっぱい スポーツの秋!

9/18.SAT 幼稚園・保育所合同運動会

9月18日(土)、農村勤労福祉センターを会場に幼稚園・保育所合同運動会が開催されました。当日、外はあいにくの天気にもかかわらず、子供たちはいつもどおり元気いっぱい、かけっこを始め様々な種目にチャレンジしていました。

また、大勢の父兄が応援に駆けつけ、我が子のがんばりに大きな声援を送っていました。



長寿を祝って

9/15.WED 敬老会

敬老の日の9月15日(水)、農村勤労福祉センターで70歳以上のお年寄りをお招きして敬老会が行われました。式典では、柄沢県議会議長や村長らが明治、大正、昭和と、今日の日本の繁栄の礎を築いたお年寄りに対してお祝いを述べ、永年の労をねぎらいました。

式典の後は、村内有志の方による踊りや保育所園児らの歌やおゆうぎが催され、お年寄りの皆さんは楽しい時間を過ごされたようです。



中学生ゲートボール大会で大健闘!

8/29.SUN 第17回大矢作市杯ゲートボール大会

8月29日(日)、ゆきわり荘で村ゲートボール連盟主催による「第7回大矢作市杯ゲートボール大会」が開催されました。

当日は地元和島村はもとより、近郷町村からも多数選手が集まり熱戦を繰り広げました。

今回の大会には、北辰中学校の生徒が初めて参加し見事敢闘賞を獲得。ゲートボールは年寄りだけのスポーツじゃないとばかりに大健闘をみせました。

今後の活躍がさらに期待できそうです。

マナーを守って快適環境!

9/8.WED 和島たばこ販売共同組合清掃奉仕

9月8日(水)、和島たばこ販売共同組合の皆さんが役場周辺の清掃奉仕を行いました。まだまだ多い「たばこ」や「空き缶」のポイ捨て。ゴミの散乱は街の美観を損ない、そこに住んでいる人の気持ちを不快にします。

快適で住みよい環境づくりのために、今、求められているのは一人ひとりのモラルの向上です。



むらのできごと

— PHOTO TOPICS —

身近な情報、楽しい話題などをお寄せください。

企画観光課 広報係

☎ 74・3111

内線 222



無火災は僕たちからの願いです

9/4.SAT 和島消防団防災PR

和島村から火災をなくせと9月4日(土)、保育所・幼稚園で和島消防団による防災PRが行われました。

これは、子供たちから火災や防災について少しでも学んでもらおうと、毎年行われているものです。

子供たちは消防車に乗ったり、放水を見学したりしながら、消防についての興味を深めていました。

これからは、空気が乾燥し火災が起きやすい季節になります。一人ひとりが火災には十分気をつけましょう。



稲刈りに学ぶ収穫の喜び

9/9.THU 小学生稲刈り体験

9月9日(木)、秋晴れの青空の下、桐島小学校5年生の児童が稲刈りに汗を流しました。

毎年体験学習の一環として、春の田植えと秋の稲刈りを手作業で行うこの授業。子供たちは、長靴に軍手姿で黄金色に実った稲を、カマを使って丁寧に刈っていました。

機械化が進む中、子供たちは額に汗を浮かべながら「収穫の喜び」を体験しました。



いざ 勝負!!

9/5.SUN 中学校体育祭

9月5日(日)、爽やかな秋晴れの下、中学校体育祭が村民運動広場を会場に開催されました。

紅・青・白の3軍に分かれた生徒たちは総合優勝を目指し競技に、応援合戦にと、一致団結して白熱した熱戦を繰り広げました。

当日は、父兄や地域の人達も応援に駆けつけ、一生懸命に競技に取り組む生徒に熱い声援を送っていました。

要介護認定審査に向けて

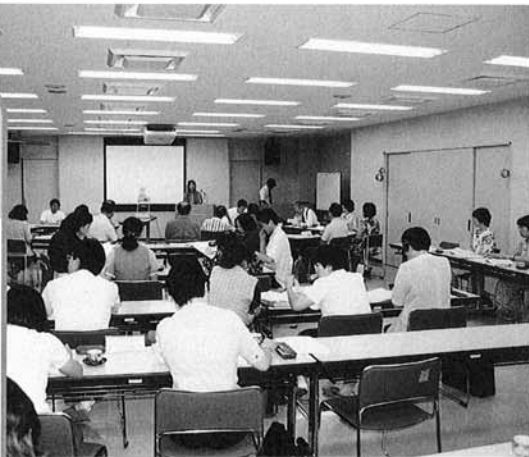
9/9.THU 三島郡介護認定審査会委員研修会

9月9日(木)、保健センターを会場に「三島郡介護認定審査会委員研修会」が行われました。

この研修会は、来年4月スタートの介護保険制度を利用するにあたって、申請者が保険を受けられるか否かについての認定申請を公正かつ正確に判定できるようにと開かれたものです。

審査会委員は、医師・保健師・社会福祉士で構成され、医療・保健・福祉の各分野において専門的な立場で、申請者一人一人について審査をします。

委員の皆さんは、認定審査が10月からということに真剣に研修会に臨んでいました。



高齢者の交通事故防止と交通安全意識の高揚を図ることを目的に「与板地区高齢者交通安全大会」が9月21日(火)、勤労福祉センターを会場に開催されました。

大会では、県警音楽隊による演奏や安全講話が行われ、与板警察署管内の町村から参加した大勢の高齢者の皆さんに交通安全を呼びかけました。

最近、高齢者の交通事故が多発しています。与板署管内でも2件の死亡事故が発生しており、今後更に十分な注意が必要です。ちょっとした気のゆるみが大きな事故を招きます。一人ひとりが交通ルールを守り、事故防止に努めましょう。



▲ 紙芝居や安全協会女性部の劇を交えての安全講話



▲ 県警音楽隊・カラーガード隊による演奏



▲ 交通安全のスローガンを再確認しました

みんなで守ろうよ交通ルール
みんなできなくそうよ交通事故
ドライバーも歩行者も
ちよつとのゆとりと
ちよつとの思いやりを持って
一人ひとりが気をつけることで
きつとなくせるはずですよ
悲惨な事故と
だれも見たくない
家族の悲しむ姿を

みなさん、こんにちは。保健婦の西脇です。
1枚の胸のレントゲンフィルムで結核の発病は発見できます。
レントゲン検査でホッと一安心。
みなさん1年に1回はレントゲン検査を受けてくださいね。
レントゲン検査を受けられない方はたん検査を受けてください。
保健婦からのお願いです。

結核 緊急事態宣言

咳が2週間以上続いているようであれば風邪と思いきまず、又検診を受けていてもお医者さんで受診してください。



増えています! 結核の集団感染

—せきが2週間以上続くようなら病院へ—

かつて「国民病」として全国に蔓延し、恐れられた結核が、高齢者を中心に再び増え始めています。高齢者の発病のほか、今年に入って学校や病院での集団感染も目立ってきています。厚生省は今年7月に「結核緊急事態宣言」を発表して一般の方々に注意を呼びかけています。

結核は昔の病気ではありません

発病者は1日に120人
死亡者は3時間に1人
“今すぐ適切な手を打たなければ
今後とも増えつづけるでしょう”
恐ろしいわが国の現状です。
和島村の発病は過去5年間で10名。
決して油断できない数字です。

結核は気がつきにくい病気なので年に1回は検診を受けましょう

明治、大正、昭和ひとけた生まれの方は、結核が蔓延した時代を過ごしているため結核菌を体内にもって

いる場合があります。その方が高齢となり体力が衰えた時に、発病することがあります。
発病の発見が遅れば、他の人へ感染が広がってしまいます。特に抵抗力の少ない乳幼児、お年寄りはその危険性が大きいことを忘れないでください。

和島村での対策

- ◇ 平成11年度は申込みの有無にかかわらず、75歳以上の方全員に胸部レントゲンの案内をしました。
- ◇ 胸部レントゲンを受けていない75歳以上の方を対象にたん検査を無料で実施します。(11月頃の予定です)

結核 Q & A

Qなぜ結核になるの?

A結核は結核菌によって起きます。

結核菌は結核患者のせきやくしゃみによって周囲に飛び、それが別の人の肺に吸い込まれて感染します。
菌が人の肺の中に入っても、ほとんどの場合発病しませんが、健康状態が悪いと菌が活動を始めます。

Q結核はどのように進行するの?

A進行はゆっくりですが、抵抗力の弱い人は要注意。

結核菌は、人体の抵抗力のうち勝つと、増殖を始めます。これが進むと肺に空洞ができ、せきや痰の中にまじって空気中に

吐き出されるようになります。こうなると他人にうつす危険性も大きくなるのです。

結核は比較的ゆっくりと進行しますが、抵抗力のない乳幼児が多量の結核菌を吸い込むと、あっという間に重症化することがあるので特に注意が必要です。

Q感染を知る方法は?

Aツベルクリン反応で感染が分かります。

結核菌に感染した人にツベルクリン液を注射すると、皮膚が赤く反応します。ツベルクリン液は結核菌の成分で、ツベルクリン反応は結核菌に対する人体のアレルギー反応を利用して結核菌感染の有無を知るものです(ただしBCG接種によっても同じ反応が出ます)。

QBCGとはなに?

ABCGは結核の重症化を防ぐためのワクチンです。

BCGは毒性を弱くした生きた牛型結核菌で、肺結核の50%を防ぎます。また、特に重い結核症である髄膜炎や粟粒結核の80%以上を防ぎます。乳幼児が結核に感染するとこうした重い結核になることが多いので、生後できるだけ早い時期のBCG接種が望まれます。

Q結核治療は長引くと聞きましたが?

A抗結核薬で短時間に行います。

戦後しばらくの間、結核は治療の困難な病気でした。安静にして栄養をとり、きれいな空気

の中にいるしか方法がありませんでした。

今は3~4種の抗結核薬で短期間(6~9か月)に治します。しかし放っておいて重症になれば、やはり治療は困難となり、体力のある若い人でも死ぬことがあるのです。

Q典型的な症状にはどのようなものがあるの?

A初期の症状はカゼにそっくりなので見過ごしがち。

結核菌に感染し、防衛に失敗して発病すると、初期のうちはカゼに似た、痰、微熱、寝汗、だるさ等々の症状が出ます。2週間以上せきが続く場合は結核を疑い、病院で診察を受けるようにしてください。さらに病状が進むと、血痰がでたり、咯血したりします。



8月17日(火)、島崎地区において毎月2回実施している「なごみサロン」に6人の女子中学生がボランティアとして参加しました。
なごみサロンとは、村社会福祉協議会が毎月2回川端ふれあいセンターで、70歳以上のお年寄りを対象にリハビリ等を実施している活動です。
この日は、連日の猛暑ということもあり、少しでも涼しくあればとボランティアとしてもご協力いただいている本間妙子さんのご好



意により、会場を茅葺き屋根の母屋へ移しての実施となりました。
午前中は、中学生が流行りの歌を披露し、お返しにお年寄りからあずき玉(お手玉)遊びを教わりました。また、午後からは早月流生け花講師の永塚玲子先生より、アレンジフラワーをご教授いただき、各々が各自持ち寄った花を使って個性あふれる作品を完成させました。

ボランティアといって肩肘を張ったり、身構える必要はないと思います。今回、ボランティアとして参加した生徒も特に意識することなく、お互いにふれあいを楽しみ、できることは手伝い、わからない事は教えてもらおうといったように、ごく自然な行為であったように思います。一人ひとりが思いやりを持って、互いに補い合うこと。それが本来のボランティア活動ではないでしょうか。皆さんも考えてみてください。ボランティアについて。

チャレンジする夏! 中学生サマーワークショップボランティア

10月の納税・納入

- ◇村県民税
- ◇国民健康保険料
- ◇国民年金保険料
- ◇保育所保育料
- ◇幼稚園保育料

新潟県の最低賃金

「知ってる? つもりじゃだめです最低賃金」
新潟県最低賃金

平成11年9月30日から

日額 **5,049円**

時間額 **632円**

業種別最低賃金

業種	業種	業種
電気機械器具製造業	各種商品小売業	自動車(新車)自動車部分品付属品小売業
平成10年11月21日から	平成10年11月27日から	平成10年12月9日から
日額 5,759円	日額 5,490円	日額 5,733円
時間額 720円	時間額 687円	時間額 718円

新潟県労働基準局・労働基準監督署

お知らせ

information

10月の救急診療のご案内

1 休日の救急診療

(1) 内科・小児科・外科・歯科の昼間(午前9時~午後6時)

長岡市健康センター内(長岡市西千手2-5-1)
 ・長岡休日急患診療所 ☎35-8255
 ・長岡休日急患歯科診療所 ☎33-9644(午後4時まで)

(2) 産婦人科および夜間

区分	在宅当番医院	午前9時~翌午前9時
診療科目	産婦人科	内科・小児科・外科・産婦人科
3(日)	斉藤医院	長岡中央総合病院
10(日)	小林医院	立川総合病院
11(祝)	丸岡医院	長岡赤十字病院
17(日)	トマト・レディス・クリニック	長岡中央総合病院
24(日)	杉本医院	立川総合病院
31(日)	長岡西病院	長岡赤十字病院

ゆめあい君の伝言板

国民年金保養センター

こじ

緑の草、清らかな水、豊かな自然、山と川と湖の湯之谷温泉郷

奥只見、清津峡、尾瀬沼などの観光拠点

〒946-0081
 新潟県北魚沼郡湯之谷村大字葎沢
 ☎02579-2-6111

国民年金福祉施設は、どなたでもご利用いただける保養施設です。

会議・研修会等のご会合に、各種旅行にぜひご利用ください。

福祉施設で心と体のリフレッシュを！
 申込みは直接各施設へ。



**福祉施設を
 利用しましょう**

国民年金健康センター

上越

自然の恵み豊かな上越は、四季折々のちがった顔が楽しめるまちです

高田城跡、春日山、妙高・赤倉が近い

〒943-0175
 新潟県上越市大字大日34-5
 ☎0255-26-6611



介護保険 Q&A

居宅サービスの種類

シリーズ⑥

介護保険



●家庭を訪問するサービス

訪問介護

ホームヘルパーや介護福祉士などが家庭を訪問して、介護や家事など日常の手助けをします。

訪問リハビリテーション

理学療法士や作業療法士などが家庭を訪問して、自立した日常生活を送るための機能訓練を行います。

訪問看護

訪問看護ステーションの看護婦(士)や保健婦(士)などが家庭を訪問し、かかりつけ医師と連絡をとりながら看護の支援をします。

訪問入浴介護

入浴設備や簡易浴槽を積んだ移動入浴車などで入浴が困難な方の家庭を訪問し、入浴の介助を行います。

居宅療養管理指導
 医師や歯科医師、薬剤師などが家庭を訪問して医学的な管理や指導を行います。

●日帰りで通うサービス

通所介護(デイサービス)

デイサービスセンターなどで入浴や食事、日常動作訓練などを行います。

通所リハビリテーション(デイケア)

介護老人福祉施設や病院などで、自立した日常生活を送ることができるようリハビリテーションを行います。

●施設への短期入所サービス

短期入所生活介護(ショートステイ)

介護老人福祉施設などに短期間(1~2週間程度)入所して日常生活上の介護を受けることができます。

短期入所療養介護(ショートステイ)

介護老人保健施設や介護療養型医療施設などに短期入所して医学的な管理下で看護や機能訓練などを受けることができます。

●福祉用具の貸与・購入や住宅の改修

福祉用具の貸与・購入費の支給
 車いすや特殊寝台など日常生活の自立を助ける福祉用具を貸し出します。

住宅改修費の支給

廊下や階段、浴室に手すりをつけたり、段差を解消するスロープを設置するなど住居の改修に必要な費用を支給します。

●痴呆対応型共同生活介護(グループホーム)

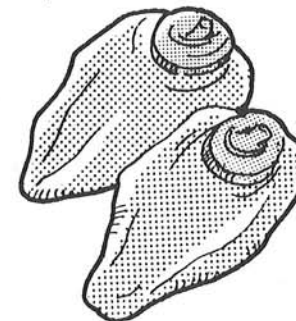
痴呆の状態にある方数名がひとつの住宅で共同生活を行います。介護スタッフによる日常生活の介護や機能訓練を受けることができます。

●特定施設入所者生活介護

有料老人ホームやケアハウスなどに入所している方も介護保険サービスを受けることができます。

干柿はもともと渋柿を甘くするために考案された手法です。一般的には、実った柿の皮をむき、へたの部分とへたに付いた部分の枝をT字型に残し、これを縄に適当な間をおいてはさんで、縄のれんのように吊して干します。また、串柿と言って、皮をむいた柿を串に刺して、それをすだれにかけて干す方法もあります。

干柿



そのほか長い縄に柿を付け、ハンモックのように両端を吊して干すという仕方もあるようです。

干柿はおやつに食べるほか、正月の飾りとして使われたり、料理のなますに加えたりして、縁起ものとして昔から珍重されてきました。

干柿をみかける秋。野山は紅葉して彩り豊かになり、散策に適したシーズンです。

10月は「全国自然歩道を歩こう月間」です。歩くことを通して、自然とのふれあい、自然に親しむ習慣の普及・定着を図ることを目的としています。

全国の国立公園などで行事が催されます。



ちょっと出掛けてみませんか、ちかくの街へ
越後のまん中、夢発進基地
長岡地域広域市町村圏イベント情報

- 出雲崎町**
- 天領まつり ～北国街道夢物語～**
 ◆期 日/10月10日(日)
 ◆会 場/天領の里時代館及び旧北国街道
 ◆内 容/江戸時代の金銀荷揚げと佐渡への渡海を再現する一大時代絵巻「巡検使行列」をメインに、その他、各種イベントが行われます。
 ◆連絡先/出雲崎町企画振興課 ☎ 78-3111
- 中之島町**
- 産業まつり** [コシヒカリとコンふれあい中ノ島]
 ◆期 日/10月17日(日)
 ◆会 場/役場裏駐車場ほか
 ◆内 容/新米コシヒカリ10俵分を使った「ジャンボおにぎり」の製作・配付を目玉に、その他、盛り沢山のイベントが行われます。
 ◆連絡先/中之島町産業課 ☎ 61-2015
- 栃尾市**
- 杜々の森** あふらあげまつり・こしひかりまつり
 ◆期 日/10月24日(日)
 ◆会 場/杜々の森水公園アトレとど
 ◆内 容/日本一の巨大油あげの製作と栃尾名物油あげのおいしい食べ方、味のいろいろ紹介、新米コシヒカリの満腹体験と内容盛り沢山。
 ◆連絡先/アトレとど ☎ 58-3051
- 三島町**
- 三島町産業まつり**
 ◆期 日/11月3日(水)
 ◆会 場/三島町役場駐車場他
 ◆内 容/農産物品評会や菊花展、秋の野菜販売のほか、一本うどん早食い競争にカラオケ大会など多数イベントを計画しています。
 ◆連絡先/三島町産業課 ☎ 42-2221

歯の健康 Q&Aコーナー

Q 歯周病が全身に影響を及ぼすことがあるのでしょうか。

A 最近の研究では、歯周病がさまざまな全身疾患の要因として取り上げられています。たとえば、心臓血液系疾患である細菌性心内膜炎との関連性については、歯周病の患者さんに抜歯等の外科処置を行った直後、40%前後の人に歯周病の原因菌が血液中に存在し、心臓弁に生着すると考えられています。

さらに、アテローム性動脈硬化症、冠状動脈心疾患、心筋梗塞、不整脈などにも関係があると報告されています。また、胃潰瘍や胃ガンの原因菌として指摘されているピロリ菌は、歯垢(プラーク)を仮のすみかとして棲息し、飲食の際に胃に供給される可能性が報告されています。その他にも、老人性肺炎、低体重児早産との関連性も実証されてきています。たかが歯周病などとは言ってはいられません。日頃のプラークコントロールがいかにか大切であるかは言うまでもありません。

新潟県歯科医師会

新潟県農業大学校 学生募集のお知らせ

- 新潟県農業大学校は平成12年度の学生を次により募集しています。
- ◆募集定員**
- ・稲作経営科 40人程度
 - ・園芸経営科 30人程度
 - ・畜産経営科 10人程度
- ◆修業年限/2年**
- ◆応募資格/高等学校卒業業者(平成12年3月卒業見込みを含む)又はこれと同等以上の学力があり、おおむね25才以下の者**
- ◆願書の受付期間**
- ・推薦入校 10月18日～29日
 - ・一般入校 12月13日～24日
- ◆試験日**
- ・推薦入校 平成11年11月15日

久住榮子議員 急逝される



久住榮子議員(小島谷、72歳)は、病氣療養中のところ9月1日(水)急逝されました。

久住議員は、村議会議員として昭和62年7月の初当選以来、連続4期にわたり当選を果たされ、常に精励格勤にして、直撃で公正不偏の態度で審議に臨まれておりました。

同僚の信頼と意を受けるとともに、温厚闊達な人柄で住民に接し、村政の発展、特に住民福祉に尽くされてまいりました。

議員在任中は、文教厚生常任委員長、議会運営委員、議会広報対策特別委員として、数々の重責を担い、活躍され、今後を大いに期待されておりました。

ここに心からご冥福をお祈り申し上げます。

村議選繰上当選者について

7月11日執行の和島村議会議員選挙で選出された議員の久住榮子さんが亡くなられ1名の欠員となりました。

公職選挙法では、選挙の期日から3ヶ月以内で欠員が生じた場合は、法定得票数(今回の選挙では60,375票)を得て、かつ得票数の多い者から繰上補充を行うとあります。

9月6日に繰上補充選挙会を開催し、小林豊さんを当選者と決定し当選証書を付与しました。

議会構成の一部変更について

久住榮子議員の急逝に伴い、9月16日から議会構成が一部変わりましたのでお知らせいたします。

★社会建設常任委員会
 委員 小林 豊

全国各地域安全運動実施のお知らせ

- 10月11日～10月20日までの10日間、全国一斉に「全国各地域安全運動」が行われます。
- この運動は「自分達の街は自分達の手で守ろう」をスローガンに、
- 少年の非行防止
 - 女性被害犯罪の防止
 - 児童・高齢者の保護
 - 盗難被害(空き巣、自転車)

バイク盗等の防止

を重点として、皆様の自主的な活動の促進と安全意識の高揚を図り、「犯罪や事故、災害のない安全で安心できる地域社会をつくること」を目的としています。

県民一人一人が地域の安全について考え、関係機関・団体・警察と連携を図りながら「自分達の街は自分達の手で守る」という活動の基本に立って、皆で地域安全活動の輪を広げましょう。

また、少年に関する困りごとやストーカーなど女性被害犯罪にあつたときは、一人で悩まず相談を!!

・ヤングテレホン
 025-283-4970

・新潟県少年サポートセンター
 025-248-1157

・女性被害110番
 025-281-7890

新潟県司法書士 無料相談のお知らせ

- 新潟県司法書士会では「10月1日法の日」に因んで、次のとおり無料で皆様のご相談をお受けします。
- ◆期間** 10月1日から10月7日
- ◆場所** 県内各司法書士事務所
- ◆内容** 登記、供託、裁判所提出書類の作成など
- ◆相談費用/無料**
- ◆問い合わせ先**
 新潟県司法書士会
 (☎025-228-1589)

リウマチ医療講演会のお知らせ

- ◆日時** 10月17日(日)
 午前10時～午後3時
- ◆会場** 長岡市社会福祉センター
 1(長岡市水道町3-5-30)
- ◆内容**
- 「介護保険とリウマチ」
 講師 長岡保健所理学療法士 本保浩美先生
 - 「リウマチとストレス」
 講師 瀬波病院整形外科医師 中園清先生
- ◆その他**
 ☆昼食は各自持参
 会場は長岡駅より車で10分、徒歩20分
- ◆問い合わせ先**
 (社)日本リウマチ友の会新潟支部
 (☎025-274-2301)
 又は役場住民課・保健婦まで

司法書士による多重債務110番のお知らせ

- 借金返済でお悩みの方、新潟県司法書士会会員が電話での無料相談をお受けし、アドバイスをいたします。
- ◆日時** 10月17日(日)
 午前10時～午後4時
- ◆電話番号(当日限り)**
 ☎025-228-1590
- ◆相談料/無料**

中高年齢者就職促進会 開催のお知らせ

- ◆日時** 10月19日(火)
 午後1時30分～
- ◆会場** ハイブ長岡
- ◆内容** 中高年齢求職者と求人者の合同面接選考会

のびのび子育て 講演会開催のお知らせ

- ◆日時** 10月6日(水)
 午後1時から3時まで
- ◆会場** 寺泊町文化センター1
 「はまなす」多目的ホール
- ◆内容**
- 講演会
 「食育-ころもからだもすくすく♡のびの子育て」
 講師 子どもの城小児保健部 太田百合子さん
 - 意見交換、話し合い
- ◎参加申込み・問い合わせ先
 参加費は無料です。当日会場へ直接お越しください。詳しくは長岡保健所地域保健課
 ☎33-4931

事業主のみならず、労働者の加入手続きはお済みですか

10月は労働保険適用促進月間です

労働保険とは、「雇用保険+労働保険」です。労働保険は、労働者を1人でも雇用している事業主は必ず加入しなければなりません。

雇用保険とは:
 労働者が失業した場合及び雇用の継続が困難となった場合に再就業を促進するため必要な給付を行うものです。

また、事業主等に対して支給される各種助成金制度もあります。

労働者が業務上の事由または通勤によって負傷、病気、あるいは死亡した場合に被災労働者や遺族の方に必要な保険給付を行うものです。

◎労働保険の加入手続き等詳しいことは、ハローワーク長岡(☎32-1181)または長岡労働基準監督署(☎33-8711)にお問い合わせください。

大規模な土地取引を行ったら 2週間以内に届出を

- 1 土地取引を行ったら...**
 国土利用計画法第23条第1項の規定により、大規模な土地について売買等の取引をした場合は、土地の権利取得者(売買の場合は買主)は土地の利用目的、取引価格等を契約締結後2週間以内に土地の所在する市役所又は町村役場を通じて県知事に届け出る必要があります。
 ※届出に必要な土地売買等の面積要件
- ・市街化区域 2,000㎡以上
 - ・市街化区域以外の都市計画区域 5,000㎡以上
 - ・都市計画区域外 10,000㎡以上
- 2 届出を行うと...**
 県知事は、適正かつ合理的な土地利用を図るため、届出のあった土地の利用目的に関し必要な助言・勧告等を行う場合があります。
- 3 届出をしなかったら...**
 次の場合には、国土利用計画法違反となり、6か月以下の懲役又は100万円以下の罰金に処せられる場合があります。
 (1)届出が必要にもかかわらず、契約締結後2週間以内に届出をしなかった場合
 (2)届出について虚偽の届出をした場合

みなさんの悩み相談員がお受けします

弁護士による無料法律相談会

新潟県弁護士会主催の無料法律相談会が開催されます。
サラ金・クレジット・損害賠償など、いろいろな問題について相談ができます。

相談は予約制になっていますので、相談を希望される方は10月7日までに役場総務課にお申込みください。

当日は、長岡市在住の弁護士が皆さんの相談をお受けします。

◆日時/10月14日(木)

午前10時から午後2時

◆場所/役場3階第二委員会室

◎申込み先/役場総務課・小黒まで

行政相談所を開設します

行政のことで、困っていることや分からないことがあります。行政相談をご利用ください。

行政相談とは、国の行政機関の仕事、J.R、N.T.Tなどの特殊法人の仕事などについて、苦情や要望があるときに相談を受け、必要な斡旋を行い、その解決や実現の促進を図るものです。

ご相談は総務庁新潟行政監察事務所(☎025-224-1100)の他、総務庁長官から行政相

談員に委嘱されている早川富一さん(島崎中央☎74-2081)も受け付けています。

総務庁では、行政相談を広く利用していただくため、10月17日から23日までの1週間を「行政相談週間」として、全国的に各種行事を行います。

和島村では、行政相談週間行事として、次の日程で行政相談を行います。行政のことで困っていること、分からないことがあります。お気軽にご相談ください。

◆日時/10月14日(木)

午前10時から午後3時

◆場所/役場3階大会議室

◆相談員/行政相談員

◎照会先/役場総務課・小黒まで

特設人権相談所

みなさんが、これは人権問題ではないだろうかと感じられたり、困りごとや心配ごとがありましたら、法務局や人権擁護委員にご相談ください。親子、夫婦、扶養、名誉、信用、差別、いじめなどの人権問題の相談に応じています。

これらの問題でお困りの方は、気軽に特設人権相談所をご利用ください。相談は無料で秘密は固く

守られます。
◆日時/10月14日(木)

午前10時から午後3時

◆会場/和島村保健センター

◆相談担当者

・人権擁護委員

小林 哲 彌さん

遠藤 てつ子さん

◆新潟地方方法務局柏崎支局担当官

年金移動相談所

日頃、国民年金について疑問に思っていることや、皆さん自身の年金等をもっとよく知っていたために、次により年金移動相談所を開設します。

また、当日は厚生年金に関する相談や年金請求の手続きなど、なんでもお気軽にご相談ください。

◆日時/10月21日(木)

午前10時から午後3時

◆場所/和島村保健センター

◆相談員/長岡社会保険事務所係官

◆相談内容/国民年金、厚生年金、その他年金全般

◎問い合わせ先

役場住民課・年金係まで



ます。

この届け出は、米の流通量や流通実態を把握するために必要なものです。

届け出の用紙は、食料事務所にありますので直接食料事務所、又は農協などにお願いで提出してください。

※郵送及びFAXも可

◎届け出・問い合わせ先

新潟食料事務所・長岡支所

(〒940-2103長岡市古正寺町字中割51-3)

☎ 27-2011

FAX 27-2012

寺町字中割51-3

生産者が消費者や販売業者などに、計画外流通米(直接販売する米)を取るときは、食料法により生産者が食料事務所にあらかじめ届け出をすることになってい

ます。

長岡地域広域市町村圏・圏民ふれあい事業

魅惑のカップル Meeting Party V

主催 長岡地域広域行政組合
日時 平成11年11月20日(土) 午後5時~午後9時00分
場所 長岡グランドホテル 悠久の間・蒼柴の間
対象者 男性 圏域内在住25歳以上の独身男性100名
女性 20歳以上の独身女性100名
※定員を超えた場合は、抽選で参加者を決定いたします。
参加費 男性 7,000円 女性 3,500円
申込方法 住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記して、返信用封書(住所・氏名を記入し切手を貼ったもの)を同封のうえ、封書でお申し込みください。(持参可)
申込先 長岡地域広域行政組合
〒940-0084 長岡市幸町1-2-31
(問い合わせ: ☎37-6067)
申込期間 10月1日(金)~10月25日(月) (消印有効)
パーティー 少人数でのトーク・ゲーム・カクテル・おいしい料理、ツーショットコーナーでの楽しいおしゃべり・告白コーナーなど楽しいパーティーです。
その他 男性参加者には、パーティーの雰囲気盛り上げるため、事前レクチャーを行います。
とき 平成11年11月13日(土) 午後6時30分から
ところ 長岡市立劇場小ホール

秋の「えちご長岡」で、収穫のよろこびを感じるふれあい体験。

主催 えちご長岡実行委員会 ○定員 先着20名様
○申込み方法 各コース共お電話またはFAXでお申込み下さい。参加費については下記の振込先にお振り込みください。
○その他 集合解散の場所は長岡駅改札口前です。自家用車でのご参加もできますので、詳しくは、各お問い合わせ先におたずねください。

コース	開催日	関係市町村	主な体験内容	料金	お問い合わせ・お申込先	振込先
蓮平温泉と秋の味覚の満喫コース	10月30日(土) 11:15集合 ~10月31日(日) 16:45解散	長岡市	・ハーブ体験 ・酒蔵館見学 ・そば打ち体験 ・ミルクードリンク作り	大人1名様 11,500円 子供1名様 10,500円	長岡市役所観光課 〒940-8501 長岡市幸町2-1-1 ☎ 0258-39-2221 FAX 0258-39-3234	北越銀行 長岡市役所支店 普通預金86698 「えちご長岡塾 実行委員会」
とちおの秋穫とあぶらげまつりコース	10月23日(土) 11:30集合 ~10月24日(日) 15:00解散	栃尾市	・芋掘り(秋野菜採り放題) ・柿もぎ ・あぶらげまつり	大人1名様 10,800円 子供1名様 9,800円	栃尾市役所商工観光課 〒940-0298 栃尾市金町2-1-5 ☎ 0258-52-5827 FAX 0258-52-3990	
宝徳山稲荷大社30万本ローソク祭りとおそば打ち体験コース	11月2日(火) 11:10集合 ~11月3日(祝) 15:40解散	越路町	・収穫体験交流 ・陶芸体験 ・30万本ローソク畑見学 ・そば打ち体験	大人1名様 10,000円 子供1名様 9,000円	越路町役場企画振興課 〒949-5493 三島郡越路町大字浦715 ☎ 0258-92-5902 FAX 0258-92-3333	
山古志の秋山散策とそばづくり体験コース	11月13日(土) 10:30集合 ~11月14日(日) 15:00解散	山古志村	・収穫体験づくり ・民芸品づくり体験 ・そばづくり体験 ・錦鯉センター見学	大人1名様 10,000円 子供1名様 9,000円	山古志村役場産業課 〒947-0204 古志郡山古志村大字竹沢乙461 ☎ 0258-59-2330 内線331 FAX 0258-59-2032	

言葉の履歴書

奈良時代に中国から伝えられた豆腐は、千二百年以上もの長い間、日本人に親しまれてきたヘルシーな栄養食品です。

10月2日は「豆腐の日」。10(とお)と2(ふ)にちなんで日本豆腐協会が平成5年に制定した記念日です。

大豆を水に漬けてふやかし、次につぶし、煮て、繊維質のかす(おから)を取り除き、ニガリを加えて固めるというのが、豆腐づくりの手順。素材と手際が問われます。

口当たりが軟らかなので、「豆腐で歯を痛める」といえば、ありえないことのために用いられます。また、「浮世渡らば豆腐で渡れ」は、この世で生きていくには、四角四面でしかも軟らかな豆腐のように、謹直かつ柔軟であるという意味で、なかなか味のあることわざです。

食通を気取る若旦那が腐って酸っぱくなった豆腐の名前を聞かれ、苦しまぎれに「酢豆腐」と答えま

す。この落語から、知ったかぶりをする半可通を「酢豆腐」と呼ぶようになりました。

いくら豆腐が好きでも、酢豆腐だけはいただけません。