

# わしま

広報

わしま

5月号

平成11年5月1日発行

発行 和島村役場

編集 企画観光課

〒949-4511

新潟県三島郡和島村大字小島谷3434-4  
☎ 0258-74-3111 FAX 74-2791



(4月16日 幼稚園お花見給食より)

## “花より団子”

1999 No.309  
**5**

### 平成11年度警察官(大卒者)採用試験のお知らせ

新潟県警察では、次のとおり平成11年度の警察官(大学卒業)の採用試験を実施します。

- ◆採用予定人員(新潟県警察官)
  - ・男子警察官: 60人程度
  - ・女子警察官: 若干名
- ◆採用予定日
  - 平成12年4月1日
- ◆受験資格
  - 昭和45年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した者又は平成12年3月31日までに大学卒業見込みの者(新潟県人事委員会がこれらと同等と認める者を含む)

◆受付期間  
5月7日(金)から6月17日(月)

◆第一次試験  
7月11日(日)試験場所 新潟市

◎申し込み及び問い合わせ先  
・与板警察署(☎72-0110)  
・新潟県警察本部警務部警務課(☎025-285-0110)

◆介護支援専門員実務研修受講試験実施のお知らせ  
介護保険制度が平成12年4月1日からスタートしますが、その要となる「介護支援専門員」を要請するため、次のとおり試験を実施します。

◆試験名称/「平成11年度介護支援専門員実務研修受講試験」  
◆日時/7月25日(日)午前10時

◆会場/上・中・下・佐渡地域に設置した会場

◆受験資格/一定の業務に従事経験があるなどの要件が必要です。

◆受験願書/5月6日(木)から配布  
◆受験申込/5月24日(月)～6月2日(水)(当日消印有効)

◎お問い合わせ先  
新潟県庁・高齢福祉保健介護保険準備室(☎025-285-5111内線2527)まで

◆お詫びと訂正◆  
広報4月号の11頁「役場職員人事移動」の欄で名前に誤りがありました。ここに深くお詫びし、訂正いたします。

正 久住 由起子  
誤 久住 由紀子

### 人口の動き

3月末人口	
人口	5,269人 (-7)
男	2,555人 (-3)
女	2,714人 (-4)
世帯数	1,292世帯 (+4)
( )	内は前月比

### 暮らしのワンポイント

暖かい日射しが降りそそぐ春。庭の一角に花壇をつくってみませんか。

花壇づくりは場所選びから。日当たりと水はけが良く、冬は北風が直接当たらない所が適しています。

### 春の花壇づくり

### 植えつけ1か月前に土壌改良を

その後の管理方法は草花によって異なりますが、適度な水と肥料、病害虫対策が基本。時間はかかりませんが、手間を惜しまなければ、初夏から秋にかけて、自分の手で育てた美しい花たちに出会うことができます。

＜春植え草花の例＞  
苗: マーガレット、ゼラニウム、ナスターウム、シバザクラなど 種: ラベンダー、サルビア、コスモス、ヒマワリなど  
球根: タリア、グラジオラス、アマリリスなど






春は出会いと別れの季節。そして人事移動の季節です。悲喜こもごも、様々な思いを胸に新生活のスタートを切ったニュー・フェイスの皆さん。今月号では和島村の新しい一員となられた新顔さんをご紹介します。

# この春の New Face

出身地は…北魚沼の湯之谷村です。  
**村の印象**は…教育長さんから手渡して辞令をいただき、感動しました。教育を大切にしている姿を感じました。  
**子供たちの印象**は…一生懸命に話を聞き、きちんと守ろうとする一年生です。この気持ちを大切に育てて生きたいと思います。  
**村民の皆さんに一言!**…歴史と伝統のある桐島小に勤めさせていただけることをうれしく思います。よろしくをお願いします。



**村田 和子さん**  
 (桐島小学校教諭)

出身地は…新潟市です。  
**村の印象**は…自然が豊かで、情緒のある所だと思いました。良寛の里にふさわしい所だと感じました。  
**子供たちの印象**は…明るく人なつっこいと思いました。  
**村民の皆さんに一言!**…白根・庄瀬小学校から参りました。三島郡は初めてです。精一杯勤めますのでよろしくお願いします。




**山本 和子さん**  
 (桐島小学校教頭)

出身地は…長岡市の宮内です。  
**村の印象**は…穏やかで、自然豊かな地。海に近く、風が強そう。学校も含めて伝統の重みを感じさせる建物が多く、気に入りました。  
**子供たちの印象**は…恥ずかしがり屋だけど、素直で明るくとても元気。風雨の中、一年生も顔を上げてしっかり集団下校できました。  
**村民の皆さんに一言!**…情報化の時代といわれます。個性的なことをいかに発信していくか。子供や皆さんと一緒に考えたいです。




**長谷川 洋さん**  
 (島田小学校教頭)

出身地は…上越市です。  
**村の印象**は…以前、「夏子の酒」を放映していたころ、ミーハーなので遊びに来たことがありました。自分の田舎を思い出します。  
**子供たちの印象**は…休み時間に男女、学年問わず元気に遊ぶ姿に感動してしまいました。長い間、忘れていた姿です。  
**村民の皆さんに一言!**…いろんなスポーツに参加したいので、ぜひ声をかけて下さい。




**古川 康成さん**  
 (桐島小学校教諭)

出身地は…見附市今町です。  
**村の印象**は…緑豊かな自然に囲まれた所で、村全体が子供たちを温かく見守り、応援してくださっていると感じています。  
**子供たちの印象**は…私の大好きな、キラキラと輝く瞳をもつ子が多く、明るく伸び伸びとしていると思います。  
**村民の皆さんに一言!**…良寛様ゆかりの地に勤務できて、とても幸せです。子供たちのために全力投球で頑張ります。



**久保田洋子さん**  
 (桐島小学校教諭)

出身地は…長野県飯田市です。  
**村の印象**は…雑木林の低い山並みを背にした心安らぐ田園風景。村の方々の温かい心づかい。子供が生活するのにより環境だと思いました。  
**子供たちの印象**は…私に「トシ!」と声をかけてくれました。生徒と先生方が共に体を動かして準備しているのが印象に残りました。  
**村民の皆さんに一言!**…早くこの土地のことを知り、皆様から多くを学んで、仕事に活かしていきたいです。よろしくお願いします。



**井口 俊さん**  
 (北辰中学校教諭)

出身地は…柏崎です。  
**村の印象**は…村の中を歩いていると、日々景色の色が変わっていく感じ。今日はすみれの淡い紫が素敵でした。  
**子供たちの印象**は…とにかく元気。そして人懐っこい。「先生」といって声をかけられる度に、今日もがんばろうと思っています。  
**村民の皆さんに一言!**…和島村っていいところだよ。そんなふうにも自慢できる場所をたくさん見つけたいと思います。



**伊藤 ゆかりさん**  
 (島田小学校教諭)

出身地は…十日町市です。  
**村の印象**は…警察官になって、上越北署を振り出しに、新潟中央、糸魚川署と勤務して参りました。和島村は、美しい緑と山に囲まれ自然環境に恵まれた、とても人情味のある土地柄であると感じました。  
**村民の皆さんに一言!**…私共家族にとって駐在所勤務は初めてで、前任者や歴代の諸先輩方のようにはいかないと思いますが、早く本当の和島村民になれるよう努力したいと思います。



**小林 一史さん**  
 (島崎駐在所)

出身地は…寺泊町です。  
**村の印象**は…自然がいっぱいで、文化の香りを感じる村…かな。  
**子供たちの印象**は…初めてなのに、人なつっこい感じがするかわいい子供たち。  
**村民の皆さんに一言!**…精一杯がんばりますので、よろしくお願いします。



**本田 春美さん**  
 (桐島小学校事務員)

出身地は…新潟市寺尾です。  
**村の印象**は…豊かな自然に囲まれた穏やかな、気持ちの落ち着く所だなあ、と感じました。もっと村について知りたいです。  
**子供たちの印象**は…友達どうしの仲がとても良く、人なつっこい子が多いです。みんなとても優しい態度で迎えてくれました。  
**村民の皆さんに一言!**…村の人たちと親しくなり、楽しい時を過ごしたいです。子ども達の教育も頑張りますのでよろしくお願いします。



**坂下 淳子さん**  
 (北辰中学校教諭)

出身地は…三条市です。  
**村の印象**は…自然が豊かで大変穏やかな雰囲気があります。とても気持ち良く過ごせそうです。  
**子供たちの印象**は…大変伸び伸びとしている。というのが第一印象です。学習への取り組みも前向きに思いました。  
**村民の皆さんに一言!**…今年度からお世話になります。和島村を良く知り、子ども達と共に充実した時間を過ごしたいです。




**長谷川宮女子さん**  
 (北辰中学校教諭)

抱負は…先輩の皆さんや、いろいろな方々の指導を大切に、地域住民の方とのコミュニケーションを大切に、取り組むべき目標を定め一日一日を大事に頑張りたいと思います。  
**村民の皆さんに一言!**…三島郡介護保険認定審査会事務局に配属となった倉部です。一日も早く仕事を覚え、村民の皆さんのために一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。



**倉部 和典さん**  
 (役場・住民課)

抱負は…小さな事をこつこつと、大きなことは大胆、慎重に、明るい未来に向かって、確かな足どりで、歩んでいきたいと思っています。  
**村民の皆さんに一言!**…丸いやつです。一生懸命がんばりますので、ご指導、ご鞭撻の程をよろしくお願いいたします。



**小黒 信明さん**  
 (役場・議会事務局)

出身地は…三条市です。  
**村の印象**は…まだよくわかりませんが、とても静かで自然が多く、また海も近いので夏が待ち遠しいです。  
**子供たちの印象**は…積極的に話しかけてくれて、素直な子が多いと思います。挨拶がもう少しよくできたら更に良いと思います。  
**村民の皆さんに一言!**…同じ新潟県に住んでいながら三島郡のことはよくわかりませんので、是非いろいろと教えていただきたいです。



**荒井 広志さん**  
 (北辰中学校非常勤講師)

出身地は…新潟市です。  
**村の印象**は…豊かな自然に囲まれた気候・風土がとても心地良く、また、村の人も温かくすばらしい所だと思っています。  
**子供たちの印象**は…素直で、積極的な面をもっており、すぐにとけこめそうな感じがします。  
**村民の皆さんに一言!**…いろいろとお世話になるとは思いますが、よろしくをお願いします。



**見田 雅史さん**  
 (北辰中学校教諭)

《《《春の全国交通安全運動 5月11~20日》》》



# 就任の御挨拶

和島村村長 久須美逸郎

四月に実施されました和島村長選挙におきまして、村民の皆様方の力強い御支援と御厚情を賜り無投票当選の栄に浴し、責任の大きさを実感しながら引き続き村政を担当することにいたしました。

振り返りますと就任時はパブル経済崩壊による影響の序盤であり、その後、経済の根幹を成すべき金融機関の経営破綻という予想だにしない状況が発生し、国民の信頼はもとより国内経済は混迷を極め、企業におきましては経営のリストラに伴う経営規模の縮小を余儀なくされ、再雇用者の不雇用や新卒者の雇用の道も閉ざされるといって戦後かつてない雇用状況となり、政府の強力な景気回復政策にも関わらず、未だ景気低迷からの出口が見えない状況であります。

また、国内の政治におきましては五十年体制の崩壊により政党の離合集散を繰り返して、再編、再々編と続き、短期間に幾人もの首相が代わりといたう激動の時であり、急激な社会構造の変化と制度疲労は容赦なく経済不況に拍車をかけ

ているという様相を今日まで呈しております。

当村におきましては、累積された債務により否応なく行政のスリム化に迫られ、行政改革に着手致し、まずもって繰上償還を優先する予算編成を行う中、限られた財源の重点的配分に努め、「福祉の村づくり」を最優先施策と致しまして今日まで至った次第であります。

さて、御案内のように公的介護保険法が来年度に施行され、介護認定につきましては三島郡内で広域対応とすることとし、当村に介護認定事務の拠点が設置されました。

これら介護保険のシステムの構築が急務なことは勿論のこと、新たな福祉施策の展開を成さねばなりません。

そういう中で、今年度は当村の在宅介護の拠点と致しましてデイサービスセンターを建設致します。

高齢者並びに社会的弱者に対する福祉対応は当然と心得、安心した生活を送っていただくということは福祉施策の最たるテーマであります。また、時代に即応した良質な行政サ

ビスの提供は行政の責務であり、常に追求して行かなければならない義務であります。

更に、明治維新・戦後改革に次ぐ国家の大改革であります。地方分権が迫っており、併せて広域的機能の構築が急がれ、広域的な社会資本の整備はもとより、市町村の広域的連携と機能分担の調整も急務な課題であります。

こういう状況下におきまして、地域の総合的行政主体であります地方公共団体が果たす役割が大きく、的確な情勢への対応や豊かで快適な安心できる地域社会形勢への期待が大いに求められていると言っても過言ではありません。

時代は大きな変革期を迎え、周囲を取り巻く諸環境は大変厳しいものがありますが、今後四年間を激動の期間と捉え、引き続き「お年寄りが安心して住め、若者が夢と希望の持てる村づくり」「子や孫に誇れる和島村」を築くため、職員と一丸となり粉骨砕身努力して参る所存であります。

どうか村民の皆様方の倍旧の御指導・御鞭撻を賜りますことをお願い申し上げます。就任の御挨拶と致します。

# 介護保険事業計画等策定委員会がスタートしました!

急速に高齢化が進展している昨今、寝たきりや痴呆などの高齢者の急増に伴う介護問題は本人や家族にとって最大の不安要因となっています。

そして、来年4月1日からはいよいよ介護保険制度がスタートします。

和島村では村民の皆さんが安心して生活できる体制づくりをするために、村の介護保険事業計画の策定と老人保健福祉計画の見直しをするために「和島村介護保険事業計画等策定委員会」を設置し、3月26日に初会合を開きました。

## 介護保険事業計画とは?

介護保険制度の導入後の和島村の介護サービスの必要量や供給体制の確保の方策を示し、平成10年度に実施しました高齢者等実態調査のデータを基に、和島村の65才以上の人の保険料を決定するための計画で、平成11年度中に策定することが必要です。

## 老人保健福祉計画の見直しとは?

和島村では、平成5年度に「和島村老人保健福祉計画」を策定し、平成6年から平成11年までの間、この計画に基づき各種の政策を進めてきました。介護保険制度の導入に際しこの計画を見直し、介護を必要とする高齢者だけでなく、すべての高齢者が地域の人々とふれあいながらこの和島村の住人で



みんなが安心して暮らせる和島村がいいね

本当に良かったと思えるような体制づくりをめざします。

計画期間は、平成12年度から16年度までの5カ年で、3年ごとに見直しをすることになります。

介護保険は、平成12年4月から在宅及び施設でのサービスがスタートします。そして、これらを受けるためにはそれぞれの町村に申請をして、寝たきりや痴呆などのサービスを受けられる状態かどうかの判定(「要介護認定」)を受ける必要があります。

介護保険制度を運営するのは町村で、介護の必要の程度を審査・判定する最終機関が「介護認定審査会」です。三島郡では越路町、三島町、与板町、寺泊町、出雲崎町、そして和島村の6町村で構成された「三島郡介護認定審査会」がこの事務処理を行い、事務局がここ和島村に設置されました。

和島村役場2階に設置されたこの事務局は4月1日から3人体制(2人専従)、かかる経費は構成町村で分担します。なぜ、介護認定審査だけを共同で実施するかという点、

1. 各町村とも単独では専門知識等を要する審査委員の確保が難しい。
  2. 審査結果の正確化、平等化が難しい。
- などの理由があげられます。
- 今年10月からの事前認定審査、そして来年4月1日からの本格的実施にむけて、今「三島郡介護認定審査会事務局」は動き出しました。

和島村に「三島郡介護認定審査会」事務局を設置しました。

## 第一回策定委員会開催

この計画の策定にあたり、広く各層の住民の声を反映するため、16名の委員構成で策定委員会を設置し、第一回目の会合を去る3月26日に開催しました。

第一回目の会合では委員紹介、委員会の役割説明、委員長等の選出に続き、介護保険制度の概要説明と今後の策定スケジュール等の説明を行いました。今後はもっと具体的にテーマをしばって積極的な意見交換ができるように配慮してもらいたいという意見が出され、次回以降は種々の課題等についてみのある意見交換ができるよう創意工夫を重ねていきます。

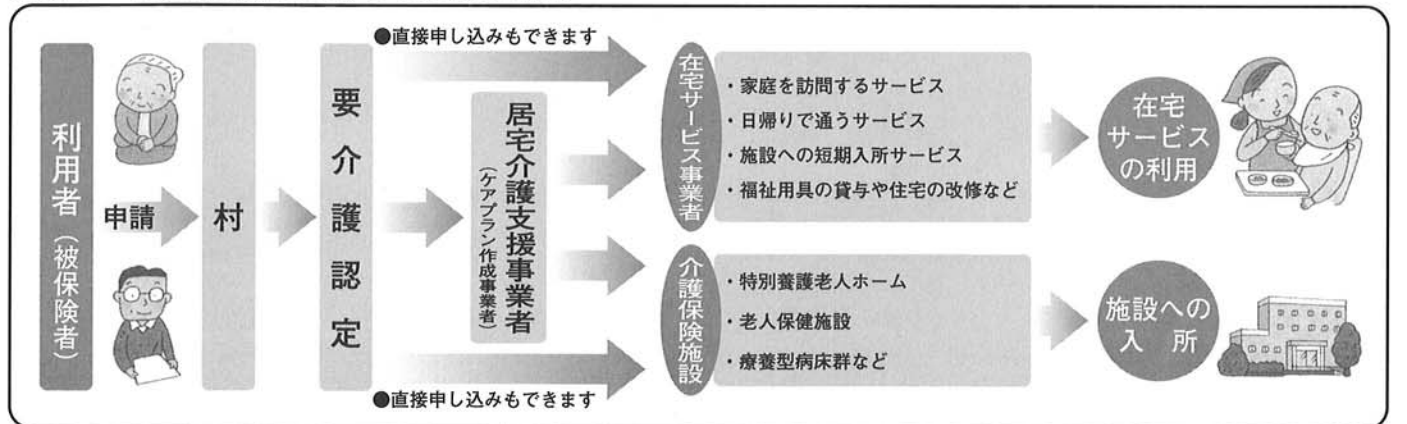
委員の任期は平成12年3月末までで、今後3回の会合を開き計画案をまとめてまいります。和島村も委員会の検討の結果を最大限尊重し、計画策定を行い、平成12年4月からの介護保険制度を円滑にスタートできるように全力で準備を進めていきます。

## 和島村介護保険事業計画等策定委員会名簿

氏名	所属
安達 仁	中越老人福祉協会 やすらぎの里副園長
阿部 多鶴子	2号被保険者代表
○ 小黒 久雄	1号被保険者代表
小黒 学	村内医師
小黒 美奈	社会福祉協議会専門員
加藤 和彦	長岡三古老人福祉会 老健てらどまり事務長
狩野 節子	2号被保険者代表
木村 元衛	村内医師
小林 豊一	1号被保険者代表
高橋 均	和島村議会議長
長谷川 きよ	配食ボランティア
○ 長谷川 秀郎	民生委員総務
早川 スミエ	ホームヘルパー
早川 廣子	リハビリボランティア
藤田 正義	議会社会建設委員会委員長
山田 道夫	村内歯科医師
指導 機 関	長岡地域介護・看護システム推進会議

五十音順 敬称略 ○委員長 ○副委員長

## 介護サービスを受けるまでの手続きの流れ







公民館の  
各種教室が  
始まりました。



## 図書室 だより

### 新着図書紹介 新刊一部紹介の巻

**【成人向け】**

- ・五体不満足〔乙武洋匡〕
- ・他力〔五木寛之〕
- ・老人力〔赤瀬川原平〕
- ・パースデー〔鈴木光司〕

**【青少年・幼児向け】**

- ・ポケモンをさがせ!
- ・アニメ絵本(全18巻)〔宮崎駿〕  
〈となりのトトロ・もののけ姫ほか〉
- ・たのしい英語名作童話(全10巻)  
〈あかずきん・ももたろうほか〉

わし麻呂くん



# わし麻呂くんの部屋



## 生涯学習情報

### 公民館機能移転のお知らせ

総合福祉センターを閉館し、集会所の代替機能をゆきわり荘や文化スポーツセンターに移転し一ヶ月が経過しました。

この間、村民の皆さんのご理解とご協力により、スムーズな運営をする事ができ感謝申し上げます。そして、引き続き公民館機能としての会場の使用申込みは教育委員会(役場内)で行います。

不明な点がありましたら、教育委員会(☎74-3111内線272・273)までお尋ねください。

### 図書室だより

福祉センター閉館に伴い、図書室が「ゆきわり荘」に移動しました。活字離れが問題視されている今日、より多くの方から図書室をご利用いただきたいと思っております。特に幼児期は、お母さんの声で絵本などを読んであげることが重要だとされています。

本を通して、親子のコミュニケーションをより一層深めてみてはいかがでしょうか。

●開館時間  
午前8時30分～午後5時  
(12月29日から1月3日は休館)

### 自習サークル ひよこクラブで一緒に遊ぼう!

1才から3才までの小さなお子さんのいる皆さん、育児で悩んだりしていませんか?

そんな時はぜひ、ひよこクラブへ遊びに来てください。お互いに相談し、情報交換をすることであなたの悩みもきっと解消!

初めての方も気軽に遊びにきてください。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

#### ☆日時

- ・第2火曜日
- ・第4火曜日
- ・午前10時から11時30分

☆場所「ゆきわり荘」  
☆会費(おやつ代・教材費含)  
・子供1人:200円  
・子供2人:300円

◎詳しいことは本間由紀子までお問い合わせください。  
(☎74-3098)



### 体育指導委員さん紹介

「スポーツ振興法」及び「和島村体育指導委員に関する規則」に基づく新しい体育指導委員さんが決まりました。

これから2年間、和島村の社会体育推進にご尽力・ご協力くださる方々です。

- ☆平澤 勝司 駅前
- ☆藤田 智浩 東保内
- ☆大倉 春枝 村田
- ☆高橋 和亘 川端
- ☆早川 洋子 高畑
- ☆三河 昌隆 道城下
- ☆早川 昌美 新田

### 平成11年度 社会教育推進員の皆さんです

これから1年間、和島村の社会教育活動の推進にご尽力・ご協力をくださる方々です。

- 上小島 久住 透
- 中小島 久住 裕一
- 下小島 小谷 利光
- 駅前 久住 誠
- 下富岡 新保 一司
- 若野 狩野 貴浩
- 阿弥陀瀬 八子 勝也

## 生涯学習各種講座・教室

今、私たちは人生80年の長寿社会を迎えています。そんな中で、生涯にわたって自らの個性や能力を生かし充実した生きがいのある生活を送るため、自分に合った学習を見つけませんか。

あまり学習という言葉にとらわれず、仲間と一緒に楽しく学習し新しい自分を発見しましょう。

### 受講生募集!!

講座・教室名	講師	期間及び日程	時間	対象	開講式	会場	費用徴収
てまり教室	久住カヅミ先生(中沢)	5月3日 第2・4月曜	午前10時～午後3時	一般	5月24日(月)	ゆきわり荘	有
版画教室	吉川 実先生(与板町)	5月3日 第2・4火曜	午後7時30分～9時30分	一般	5月26日(水)	ゆきわり荘	有
アレンジフラワー教室	永塚 玲子先生(駅前)	5月3日 第4水曜	午後7時30分～9時30分	一般	5月26日(水)	ゆきわり荘	有
陶芸教室	吉川 清先生(長岡市)	5月11日 第1・3木曜	午後7時30分～9時30分	一般	5月20日(木)	ゆきわり荘	有
習字教室	池田 瑞先生(村田)	5月3日 第1・2・4金曜	午後7時30分～9時30分	一般	5月28日(金)	ゆきわり荘	有
レディースセミナー	内容・ダンベル体操・リース製作・村外研修など	5月18・6月20日 7月13・9月26日 他2回	午後7時30分～9時30分(変更あり)	一般 成人 女性	5月18日(火)	ゆきわり荘 ほか	無 料 (一部有り)
良寛講座	与板町・出雲崎町・和島村主催の広域園講座	6月13日・和島7月4日・与板9月5日	午後1時30分～3時	一般	6月13日(日)	ゆきわり荘ほか 2町会場	無 料

締切は、5月10日(月)です。お申し込みは、今すぐ公民館へ!  
☎74-3111(内線272・273)  
皆さんの参加をお待ちしています。  
※村民カレンダーに記載された各開講式日程が誤っていました。

氏名	住所	年齢
高野 畑	高野 畑	50
日野 剛	日野 剛	50
中野 定	中野 定	50
梅田 正	梅田 正	50
東村 史	東村 史	50
村田 典	村田 典	50
城之 希	城之 希	50
両高 一	両高 一	50
上桐 文	上桐 文	50
三瀬 貴	三瀬 貴	50
北野 浩	北野 浩	50
根小 哲	根小 哲	50
荒巻 治	荒巻 治	50
新田 喜	新田 喜	50
中田 武	中田 武	50
下町 泰	下町 泰	50
下町 重	下町 重	50
川端 一	川端 一	50
道下 純	道下 純	50
法善 三	法善 三	50
寺善 樹	寺善 樹	50
小谷 良	小谷 良	50

### B&G海洋センター 監視員・受付係 募集のお知らせ

B&G海洋センターでは、監視員・受付係を若干名募集しています。詳しくは、教育委員会までお問い合わせください。

☎74-3111(内線272)  
※18歳以上(高校生を除く)



# むらの できごと

—PHOTO TOPICS—

身近な情報、楽しい話題などをお寄せください。

企画観光課 広報係  
☎74・3111  
内線222

3月29日(月)ゆきわり荘を会場に出雲崎酪農婦人部とエプロン会の合同料理講習会が開かれました。当日は、地元の牛乳を使って安全で栄養価の高い、しかも子供たちの喜びそうなメニューということとをモットーに、3種類の料理を作りしました。子供たちの牛乳離れが目立つ昨今で、参加者の皆さんは「これなら」という確かな手応えを感じていました。

## 栄養満点 ミルクが主役

3/29 酪農組合・エプロン会  
MON 合同料理講習会



爽やかに晴れた4月5日(月)、保育所・幼稚園で入園・入所式が行われました。式典では、村長さんが「みんな仲良くしてくださいね」と挨拶をすると、子供たちは「元気な声で」「はい」と答えていました。大勢の友達に囲まれて、泣いたり笑ったりと、保育所・幼稚園には子供たちのにぎやかな声が響いていました。

## みんな仲良くね!

4/5 幼稚園入園式  
MON



桜のつぼみもほころびはじめた4月6日(火)、北辰中学校で入学式が行われ、胸を張って入場した新入生は、緊張した様子で体育館での入学式に望みました。式典では校長先生が、「3年間を実りあるものとするために、目標・希望・夢を持ち、積極的に邁進してください」と激励しました。65名の新入生は気持ちも新たに人生の出发点に立ちました。

## 新生活のスタート!

4/6 中学校入学式  
TUE



和島村から交通事故をなくそうと4月7日から9日までの3日間、村内各所で街頭指導が行われました。当日は、駐在さんや交通安全協会の皆さん、学校の先生が通学路の危険箇所立ち、小中学生の交通指導にあたりました。一瞬の気の緩みが思わぬ大事故を招きます。みんなが交通ルールを守り交通安全に努めましょう。

## 交通事故は一瞬の気の緩みから

4/7 街頭指導  
WED



4月7日(水)、北辰中学校で自転車点検及び交通安全指導が行われました。当日は、和島村自転車組合の方による自転車点検が行われたほか、駐在さんによる交通事故の怖さや自転車に乗るときの注意点などについて指導が行われました。自転車に乗る人も徒歩の人も、交通ルールを守る事が自分の身を守るということを自覚しましょう。

## 普段の点検が大切です

4/7 北辰中学校  
WED 交通安全指導



和島村の防災計画を策定するための防災会議が3月30日(火)、役場大会議室で開催されました。当日は、村長をはじめ警察署や消防署など関係各位が出席する中、災害発生時や防災についての意見が交わされました。まだ記憶に新しい阪神淡路大震災から私たちは多くを学んだと同時に、「のどもと過ぎれば……」には決してしないように、あの日の教訓を次に生かしていかなければなりません。

## 私たちは、あの日を忘れない

3/30 和島村防災会議  
TUE



今年も良寛の里では、清楚で可憐な雪割草が春の日差しをいっばいに浴びてきれいな花を咲かせました。村内の雪割草愛好会の皆さんによって植えられたこの雪割草は村の花にも指定されており、毎年この時期、良寛の里を訪れるお客さんの目を楽させています。

## 静かな春のおとずれ

3/31 ゆきわり草  
WED



4月6日(火)桐島小学校で入学式が行われました。期待に胸をふくらませた新入生が元気に登校。式典では一人ひとり名前を呼ばれると大きな声で返事をしていました。そして、上級生から新入生に学校での行事などの紹介があり、一年生は小さい目をキラキラと輝かせて、これから始まる学校生活を楽しみといたった様子でした。

## 心ウキウキ1年生

4/6 桐島小入学式  
TUE



4月1日(木)、今年も配食サービスがスタートしました。これは、村内に住む一人暮らしのお年寄りの家庭に毎月2回、ボランティアさんの手作りお弁当を届けるというものです。ボランティアさんのまごころとお年寄りの感謝の気持ちで結ぶ配食サービス。今年も手作りのお弁当が、お年寄りボランティアさんの心と心を結んでいきます。

## まごころ配達便

4/1 配食サービス  
THU



4月13日(火)、桐島小学校でお花見給食が行われました。当日は、あいにくの雨模様で天気。楽しみにしていた満開の桜の木の下ではいかなかったものの、体育館でみんな集まったの給食に子供たちは大はしゃぎでした。いつもとは、ちょっと違う雰囲気での給食の味は格別だったことでしょう。やっぱり子供は「花より給食」だったようです。

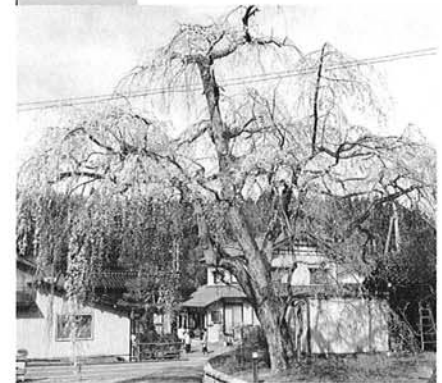
## みんな一緒に給食タイム

4/13 桐島小学校  
TUE お花見給食



## 春満開!

4/12 しだれ桜  
MON





# 健康は食生活と年々一回の検診から

平成11年度検診案内

平成11年度の各種検診がスタートします。長い年月に渡って使ってきた身体をいたわってやるため、検診を受けて悪いところは早期に治しましょう。また、毎年の検診で注意を受けている方は悪化防止のために「利用ください」。

## ①最近「太っている」

「太ってきた」と思いませんか？

肥満はBMI法（図1）で計算します。

太りすぎ以上であれば正常範囲に体重を戻す努力が必要です。



あなたのベスト体重は？

## ②適度な運動を

心がけていますか？

適度な運動は血糖値を下げ、脂肪を下げます。手軽な運動は歩く事。10分で約千歩を目安に20分以上で効果があるとされています。

## ③何でも話せる友人

趣味の仲間がいますか？

精神的、肉体的ストレスは、病気の引き金になります。いつまで

も嫌な事を引きずらず、気分転換を図るようにしましょう。自分の為の時間を大切に！

## ④定期検診を受けていますか？

40才を過ぎたら年に1回は検診を受けましょう。わかってはいるんだけれども継続は難しいものです。村の検診は日程が決まっております。都合もつけにくいとは思いますが、少ない負担で上手に利用し、家族の笑顔につなげましょう。

あなたのBMI = あなたの体重kg ÷ (身長m)<sup>2</sup> = (図1)

BMIからみた肥満の判定		
男	女	肥満の判定
17.5以下	17.0以下	やせすぎ
17.6~19.9	17.1~18.9	やせぎみ
20.0~24.0	19.0~23.0	ふつう
24.1~25.9	23.1~24.9	太りすぎ
26.0以上	25.0以上	太りすぎ

胃腸のくあいはいかがですか？



# 平成10年度水質検査結果のお知らせ

私たちの毎日は水無くしては考えられません。安全でおいしい水を保つために、水道水の水質については、どの項目においても安全で、皆様方から安心してお使いいただける結果となっています。6月1日から7日までの1週間は「水道週間」です。この機会に改めて水の大切さを見つめ直し、理解を深めて下さい。

これからも水道企業団では皆様のご協力をいただきながら、より一層安全でおいしい水作りに努力していきます。

## 基準項目-1 健康に関する項目 (29項目)

分類等	項目名	水質基準値	平成11年1月6日付 管末給水栓の水質検査結果
病原生物	一般細菌	1ml中100以下	0個/ml
	大腸菌群	検出されないこと	検出しない
無機物質・重金属	カドミウム	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
	水銀	0.0005mg/l以下	0.00005mg/l未満
	セレン	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
	鉛	0.05mg/l以下	0.003mg/l未満
	ヒ素	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
	六価クロム	0.05mg/l以下	0.005mg/l未満
	シアン	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
	硝酸性窒素及び亜硝酸性窒素	10mg/l以下	1.1mg/l
	フッ素	0.8mg/l以下	0.08mg/l未満
	四塩化炭素	0.002mg/l以下	0.0002mg/l未満
一般有機化学物質	1・2-ジクロロエタン	0.004mg/l以下	0.0004mg/l未満
	1・1-ジクロロエチレン	0.02mg/l以下	0.002mg/l未満
	ジクロロメタン	0.02mg/l以下	0.002mg/l未満
	シス-1・2-ジクロロエチレン	0.04mg/l以下	0.004mg/l未満
	テトラクロロエチレン	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
	1・1・2-トリクロロエタン	0.006mg/l以下	0.0006mg/l未満
	トリクロロエチレン	0.03mg/l以下	0.001mg/l未満
	ベンゼン	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
	クロホルム	0.06mg/l以下	0.003mg/l
	ジブromクロロメタン	0.1mg/l以下	0.003mg/l
消毒副生成物	ブロモジクロロメタン	0.03mg/l以下	0.003mg/l
	ブロモホルム	0.09mg/l以下	0.001mg/l未満
	総トリハロメタン	0.1mg/l以下	0.009mg/l
	1・3-ジクロロプロペン	0.002mg/l以下	0.0002mg/l未満
農薬	シマジン	0.003mg/l以下	0.0003mg/l未満
	チウラム	0.006mg/l以下	0.0006mg/l未満
	チオベンカルブ	0.02mg/l以下	0.002mg/l未満

## 基準項目-2 水道水が有すべき性状に関連する項目 (17項目)

分類等	項目名	水質基準値	平成11年1月6日付 管末給水栓の水質検査結果
色	亜鉛	1.0mg/l以下	0.01mg/l未満
	鉄	0.3mg/l以下	0.03mg/l未満
	銅	1.0mg/l以下	0.01mg/l未満
味覚色	マンガン	0.05mg/l以下	0.005mg/l
	塩素イオン	200mg/l以下	18mg/l
味覚	カルシウム、マグネシウム等(硬度)	300mg/l以下	41mg/l
	蒸発残留物	500mg/l以下	110mg/l
発砲	陰イオン界面活性剤	0.2mg/l以下	0.02mg/l未満
	臭い	1・1・1-トリクロロエタン	0.3mg/l以下
味覚	フェノール類	0.005mg/l以下	0.005mg/l未満
	有機物等(過マンガン酸カリウム消費量)	10mg/l以下	0.9mg/l未満
基礎的性状	PH値	5.8以上8.6以下	7.2
	味	異常でないこと	異常なし
	臭気	異常でないこと	異常なし
	色度	5度以下	1度未満
	濁度	2度以下	0.1度未満

日本の食事の基本といえば、ごはんを主食にした一汁一菜の和食。炭水化物やタンパク質、ビタミン、ミネラルなどの栄養バランスがよく、脂肪分が少ないヘルシーな食事です。しかし、近年は食事の内容が欧米化し、日本人の脂質の摂取量は急激に増加。脂質の取り過ぎによる肥満や糖尿病などの生活習慣病も増えており、大人だけでなく子供たちにもその兆候が現われてきています。病気に負けない健康な身体をつくるためには、毎日の食事のバランスが大切です。ごはんを中心にした和食の良さを再認識してみませんか。

## ▼ごはんはパンより太りにくい

理想的な食事の内容は、エネルギーの摂取率が糖質60%以上、脂質20~25%、たんぱく質15~20%とされています。一汁一菜のごはん食は、この栄養バランスにぴったりの理想的な食事です。「ごはんは太る」と食べない人がいますが、ごはんをしっかり食べるのが健康な身体をつくる食事の基本です。うれしいことに、粒のまま食べるごはんは、粉食のパンやめん類に比べ、肥満の原因になるインシュリンの分泌をあまり刺激しないため、太りにくい主食です。また、エネルギーの持続性が長く、お腹がすきにくいので、ダイエットの主食としても最適です。



## ごはん食は健康づくりの基本です

ごはん食は健康づくりの基本です。ごはんは、肉、魚、野菜、大豆、海草類など、食材と組み合わせると相性がよく、ごはん自体にあまり味がないので、和食、洋食、中華など、どんな味付けの料理でも、おいしく食べられます。生活習慣病の予防やダイエットには、ごはんは和食のおかずを組み合わせる食事の方が最適です。栄養のバランスがよく、脂肪分を抑えた和食は、欧米でもヘルシーな食事として人気です。ただし、和食のおかずでは、塩分の取り過ぎに注意を。味付けはなるべく薄味を心がけましょう。また、ごはんには「レジスタンス・スターチ」という消化に抵抗性のあるでんぷんが多く含まれています。これは食物繊維と同じ働きをするため、大腸がんの予防にも効果的です。

## ▼ごはん中心の食事は栄養バランスがいい

ごはんを中心にした食事は、栄養



## 5月の納税・納入

- ◇軽自動車税
- ◇国民健康保険料
- ◇国民年金保険料
- ◇幼稚園保育料
- ◇保育園保育料

# お知らせ

## information

### 5月の救急診療のご案内

#### 1 休日の救急診療

(1) 内科・小児科・外科・歯科の昼間（午前9時～午後6時）

長岡市健康センター内（長岡市西千手2-5-1）  
 ・長岡休日急患診療所 ☎35-8255  
 ・長岡休日急患歯科診療所 ☎33-9644（午後4時まで）

#### (2) 産婦人科および夜間

区分	在宅当番医院	午前9時～翌午前9時
診療科目	産婦人科	内科・小児科・外科・産婦人科
2（日）	斉藤医院	長岡赤十字病院
3（祝）	小林医院	長岡中央総合病院
4（祝）	丸岡医院	立川総合病院
5（祝）	トマトレディスクリニック	長岡赤十字病院
9（日）	杉本医院	長岡中央総合病院
16（日）	長岡西医院	立川総合病院
23（日）	明石医院	長岡赤十字病院
30（日）	斉藤医院	長岡中央総合病院

### 看護力再開発講習会及び就職説明会のお知らせ

このたび、未就業看護職員を対象に再就業促進のための看護力再開発講習会及び就業説明会を、次のとおり実施することになりました。

#### ◎看護力再開発講習会

日程／6月16・17・22・23・24日の5日間  
 内容／講義「最新の看護業務について」

場 所／新潟県看護研修センター  
 申込期限／平成11年6月7日（月）

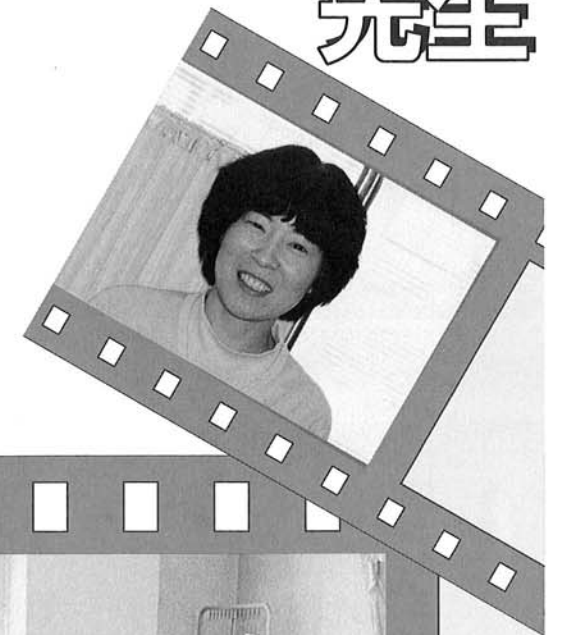
◎就職説明会  
 日程／6月24日午後1時～3時  
 内容／求人施設の採用担当者によるPRと採用条件等の説明

場 所／新潟県看護研修センター  
 申込期限／平成11年6月21日（月）

◎申込、問い合わせ先  
 新潟県ナースセンター（新潟市川岸町2-11 新潟県看護研修センター内）  
 ☎025-233-6011

## ぼくのわたしの

# 先生



少ないですね。とにかく桐小の子供たちは元気ですよ」と先生自慢の子供たちを紹介してくれました。

「自分の健康を自分で守っていく力を身につけてほしいですし、歯みがきや手洗い、うがいなどの基本的なことがすすんでできるようになってほしいですね」と子供たちへの望みを話してくれた今井先生は、子供たちに安心と安らぎを与える桐小のオアシス的存在でした。

### 今井麻里先生

今井麻里先生は西頸城郡青海町の出身で桐島小学校に赴任して4年目の保健の先生です。

小学生の頃の保健室のイメージがとても良かったことが保健の先生になるきっかけと話す今井先生は、子供たちが来て“ホッ”とできる心温まる保健室、気軽に来て何でも話せる所、安らげる場にするを常に心がけているそうです。

「明るくてとても元気が良く、かぜをひいて欠席する子が



### 子供たちの声

- ― 普段はどんな先生ですか？  
子供たち 「おもしろい」
- ― 「頼れる」
- ― 「やさしい」
- ― 「清潔」
- ― 完璧だね  
子供たち 「うん、完璧だよ」
- ― ところで、どうして保健室に集まるの？  
子供たち 「先生が好きだから」
- ― 「夏は涼しいし、冬は暖かいから」
- ― 「……」
- ― いつも保健室で何をしているの？  
子供たち 「先生の眠気覚ましに、歌を歌っているの」
- ― 「どんな歌？」
- ― 「モーニング娘！」
- ― 保健室は好き？  
「保健室も好きだけど先生も大好き」
- ― 「ここにくると安心するの」
- ― 今井先生は人気者なんだね  
子供たち 「うん、大人気だよ」
- ― それじゃ最後に先生に一言！  
「またくるね！」
- みなさんご協力ありがとうございました。

## ゆめあい君の伝言板



忘れないでください  
**「種別変更」の届出！**  
 国民年金は職業などにより、第1号から第3号の3種類に種別が分けられています。  
 第1号被保険者は  
 第2号・第3号被保険者以外の20歳以上60歳未満の全ての人  
 第2号被保険者は  
 厚生年金や共済組合に加入している人  
 第3号被保険者は  
 第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者の人  
 このように、日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満の人は必ず国民年金に加入しています。  
 就職や退職、結婚して扶養されることになったり、離婚などで扶養からはずれた場合など、そのつど種別が変わることになります。  
 人生の節目には、国民年金の種別変更の届出も必要です。

### 会社を退職したあなた 国民年金の手続きは お済みですか？

20歳以上60歳未満で会社を退職した人は、お住まいの市町村役場で国民年金の手続きをしなければなりません。  
 在職中は厚生年金に加入し、同時に国民年金の第2号被保険者になっていますので、この期間は国民年金の加入期間とされますが、退職すると国民年金の第1号被保険者となり、手続きをしない人は、国民年金に未加入（保険料未納）となります。  
 また、国民年金の第3号被保険者になっている配偶者も、種別が第1号被保険者になりますので、市町村役場での手続きが必要です。  
 ※ 公務員など共済組合に加入していた人も同様です。





ちょっと出掛けてみませんか、ちかくの街へ  
**越後のまん中、夢発進基地**  
**長岡地域広域市町村圏ガイド**

**長岡市**

**長岡市花いっぱいフェア'99**

- ◆期 日/5月29日(土)~30日(日)
- ◆会 場/長岡市千秋が原ふるさとの森
- ◆内 容/花と緑にちなんだ多彩な行事が行われます。
- ◆連絡先/長岡市公園緑地課 ☎39-2230

**見附市**

**見附市今町・中之島町大凧合戦**

- ◆期 日/6月5日(土)~7(月)
- ◆会 場/見附市今町刈谷田川堤防
- ◆内 容/美濃紙100枚張りの六角大凧を絡め合う伝統のお祭りです。
- ◆連絡先/見附市商工振興課 ☎62-1700

**栃尾市**

**「石坂浩二絵画教室」作品展**

- ◆期 日/4月29日(木)~5月9日(日)
- ◆会 場/栃尾市美術館
- ◆内 容/まちづくりアドバイザーの石坂浩二さんの指導のもと、受講生が完成させた油絵を展示します。
- ◆連絡先/栃尾市美術館 ☎53-6300

**与板市**

**河川公園まつり**

- ◆期 日/5月22日(土)
- ◆会 場/与板町河川公園
- ◆内 容/ウルトラマンアクションショーや歌謡ショー、模擬店など
- ◆連絡先/与板町企画課 ☎72-3100

**歯の健康 Q&Aコーナー**

**Q** 歯の根の治療をしていましたが、痛みもなくなったので通院するのをやめました。そのまましておくとうなりますか。

**A** 歯の根の治療は歯髄(神経)が入っていた場所に、人口の材料を埋めるという治療をします。治療を中断すると、歯の根の中に細菌が繁殖し、根の先端に膿の袋ができることがあります。そしてその膿の袋はそのまま放置しても治りません。さらに膿の袋は血管と接していますから、他の臓器に細菌が運ばれ、全身的な疾患を引き起こすことがあります。

また、歯髄(神経)を取った歯の場合、歯そのものに血管を通じて栄養が届いていませんので、歯がもろくなり、欠けたり割れたりすることがあります。歯の根は非常に複雑にできていますので、治療に時間がかかったり、なかなか膿が止まらなかつたりと、患者さんや歯科医、お互いに根気が必要な場合もあります。

たかが歯一本、されど歯一本です。かけがえのないご自分の体の一部であることをお忘れなく。

新潟県歯科医師会

**労働保険の申告・納付は お早めに!**

平成11年度の労働保険料(労災保険・雇用保険)の申告納付期限は5月20日までです。期限内に、正しく申告・納付されるようお願いいたします。

また、労働保険事務組合に事務を委託されている事業主の方は、事務組合が指定する日までに手続きを完了してください。なお不明な点がありましたら、新潟雇用保険課(☎025-285-111内線2859)、新潟労働基準局(☎025-266-4161)又は、長岡公共職業安定所、長岡労働基準局へおたずねください。

**登記インフォメーション サービスのお知らせ**

登記インフォメーションサービスとは、登記所をご利用される皆様に電話回線を利用して、登記に関する情報を音声によるガイダンス、あるいはファクシミリにより24時間提供するシステムです。  
 ☎025-227-5515

**☆自動車税の納期限は、5月31日(月)です**  
 自動車をお持ちの方は、納税通知書が届いたら納期限までに忘れずに納めましょう。  
**◎納税義務者**  
 平成11年4月1日現在の自動車所有者(ただし、所有権留保付の場合は使用者です)  
**◎納付場所**  
 銀行、信用金庫、信用組合、農業協同組合、労働金庫、県内郵便局、財務事務所  
**◎お問い合わせ先**  
 長岡財務事務所・収税課 (☎38-2510)

**長岡財務事務所からのお知らせ**

◇提供する情報  
 (1)登記所の管轄区域、案内図  
 (2)不動産登記に関する情報  
 ①登記簿の謄抄本の請求  
 ②不動産登記の申請書書式例  
 ③その他登記に関するQ&A  
 (3)商業・法人登記に関する情報  
 ①登記簿の謄抄本及び証明書  
 ②商業登記の申請書書式  
 ※ 今後、登記インフォメーションサービス「FAX番号一覧表」をN.T.T職業別電話帳(タウンページ)の公共サービスページ欄に掲載する予定です。

**☆自動車税と個人事業税の納税は、便利で安全な口座振替をご利用ください**  
 県税を取り扱っている金融機関に預金口座をお持ちの方はどなたでもご利用できます。  
**◎取扱金融機関**  
 銀行、信用金庫、信用組合、農業協同組合、労働金庫など(ただし、郵便局では振替納税できません)  
**◎申込手続き**  
 取扱金融機関へ印鑑(預金通帳の使用印)をご持参の上、お申込みください。

**平成11年度 和島村消防団幹部名簿**

階級	氏名	電話	住所地区名	階級	氏名	電話	住所地区名
団長	小林 久史	74-2452	両高	第1分団長	佐越 実	74-2523	根小屋
副団長	加勢 真人	74-2605	三瀬ヶ谷	副分団長	小黒 進	74-3457	上桐
分団長・訓練	早川 博	74-3462	島崎	第2分団長	早川 昌美	74-2784	島崎
・技術	中野 和文	74-3088	両高	副分団長	池内 卓永	74-2727	島崎
・予防	池田 昇司	74-2667	北野	第3分団長	星 輝彦	74-3440	下富岡
本部・副任	田村 政幸	74-3829	梅田	副分団長	久住 友通	74-3028	小島谷
本部・副任	久住 隆浩	74-2854	小島谷	第4分団長	高橋 一賀	74-2861	中沢
本部・副任	中島 紳雄	74-2724	黒坂	副分団長	高橋 正司	74-2433	中沢
本部・副任	小林 幸夫	74-3433	城之丘	第5分団長	船越 信一	74-2348	村田
				副分団長	関本 靖文	74-3489	両高

あなたも消防団に参加を!  
 村民の一人として、村を守る一員として、あなたの力を消防団へお願いします。



歳時記

最近の子どもたちに「おたまじゃくし知ってる?」と聞くと、「音符」とか、「味噌汁」などをよそうときに使う「おたま」などと答えるかもしれない。どちらも間違いではありません。自然のなかで育っている子なら、まず、カエルの子を連想するのはないでしょうか。  
 おたまじゃくしは春から夏にかけて、水田、池、沼などに群がっています。おたまじゃくしの親であるカエルは春、水中に長いひも状の寒天質の膜に保護された卵を生みます。

**おたまじゃくし**



幼生は半月ほどで皮膚の外に出ます。そして、尾を振って泳ぎ、水草などを食べます。その後、足、手の順に生えて尾が無くなり、陸に上がって呼吸もエラの代わりに肺が働き、水呼吸から空気呼吸に変ります。食べる物も昆虫など、小動物に変ります。短い間にこんなに変貌を遂げていくことに、改めて生物の不思議さを感じます。ところで、俳句ではおたまじゃくしを蝌蚪と表現することもあるようです。蝌蚪とは上古の中国の字体で、それが何となくおたまじゃくしに似ているので、日本の俳人が使うようになったといわれています。  
 おたまじゃくしと水は切っても切れない関係ですが、五月(北海道は六月)は水防月間です。水防活動は国民の生命、財産を守るために極めて大事なことです。そこで、この期間に今まで以上に水防の重要性または必要性について勉強し、関心をもつようにしたいものです。

**言葉の履歴書**

**判官びいき**  
 源氏の武将源義経は、不和となった異母兄頼朝の追及を逃れて奥州にくだりしましたが、頼朝の圧力に屈した藤原泰衡に攻められ、文治五(一一八九)年閏四月三十日、衣川の館で自害しました。  
 閏月は太陰暦(旧暦)で季節と暦のずれを調節するため、五年に二度の割合で平年より余計に設けられた月。  
 義経が死んだ年は、四月の次に閏四月があったわけです。源義経の九男として生まれた義経は検非遣使(警察官兼裁判官)の尉(長官・次官の下)に任せられました。この官位は、判官(はんがん・ほうがん)と呼ばれます。  
 「九郎判官」といえば義経のこと。悲劇の英雄、義経にひいきする気持ちから、「判官びいき」は弱者や敗者に対して、同情と愛情の念をおぼえる日本人好みの感情を指します。

義経は自害したのではなく、北海道に渡ったのち、蒙古帝国の祖成吉思汗になったという、史実に根拠のない伝説が生まれたのも、「判官びいき」の表れだったといえるでしょう。