



(6月28日 消防団夏期演習より)

発行 和島村役場
編集 企画観光課

〒949-1451 新潟県三島郡和島村大字小島谷3434-14
TEL 0255-87474 FAX 0255-82791

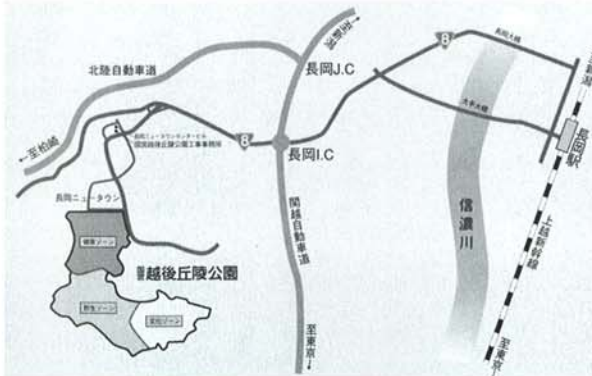
勇姿

8月号
1998 No.300

人口の動き

| 6月末人口 | |
|-----------|--------------|
| 人口 | 5,282人 (-12) |
| 男 | 2,558人 (-7) |
| 女 | 2,724人 (-5) |
| 世帯数 | 1,293世帯 (+1) |
| () 内は前月比 | |

公園の位置



日本海側初!
国営越後丘陵公園の健康ゾーンの一部がこのほど開園しました。本公園は、雪国越後が育んだ恵まれた自然環境を基礎に、特色ある公園施設が多数設置され、四季折々の変化の中で多様な草花が春から秋にかけて咲き、美しく快適な環境を創出いたします。尚、開園記念行事として8月9日迄の期間中、様々なイベントを用意し皆様のお越しをお待ちしておりますので、休日のひととき、ご家族・ご近所お誘いあわせのうえお越し下さい。



平成10年度

国民健康保険料が確定しました。

保険料は所得割・資産割・均等割・平等割の4方式により計算されます。

1年間の保険料額

| 所得割 | 資産割 | 均等割 | 平等割 |
|---------------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------|
| 各世帯の加入者の収入に応じて計算 4.63% | 各世帯の加入者の資産に応じて計算 29.00% | 各世帯の加入者数に応じて計算 29,900円 | 各世帯に均一の額 27,500円 |

上記の4方式によって算出された保険料が年間で53万円以上になった場合は、限度額として53万円を打ち切ります。また、一定の所得以下の世帯に対して、保険料を軽減する措置があります。

年度途中で国保に加入した時や国保を喪失した場合は届出を受けた翌月に再計算をして保険料を決定させます。

国民健康保険の保険証が変わります

国民健康保険証が9月1日(火)より「クリーム色」で新しくなり、現在使用している「桃色」の保険証は、8月31日(月)で使えなくなります。区長さんを通して加入世帯にお届けしますので、現在使用している保険証を引き換えに受け取ってください。また、④や⑤の保険証が発行されている世帯には後日案内いたしますので案内に従って役場までおいでください。

日本海側初! 国営越後丘陵公園 オープン

- #### イベント内容
- ・オートキャンプ フェスティバル(1、2日)
 - ・錦鯉つかみ取り(2・9日)
 - ・ディスクゴルフ教室(8日)
 - ・神楽舞 (9日)
 - ・お宝鑑定会 (9日)
 - など



市町村花壇展覧コーナーには、和島村をイメージした花壇を出展しておりますので、お出かけの際は是非ご覧ください。

お詫びと訂正

先月7月号の10頁で写真の説明が間違っていました。また16頁のうぶごえの欄であかちゃんの名前が間違っていました。ここに深くお詫びし、訂正いたします。

正 桐島小学校
誤 島田小学校

正 可南さん
誤 可奈さん

介護保険制度が はじまります

平成12年4月1日から

社会全体で支える これからの介護

昨年12月、国会で介護保険法が成立し、平成12年4月から施行されます。この制度は、だれもが迎える老後生活の最大の不安要因である介護を社会全体で支え、利用者の希望を尊重した総合的なサービスが安心して受けられる仕組みです。

これまで家庭内で家族の問題としてとらえられてきた介護。しかし高齢社会の進展に伴い、介護者自身の高齢化や介護期間の長期化といった要因から、家族にたよる介護の限界が指摘されています。また、施設にたよることによって軽減される家族の負担も、施設の不足によって希望がかなわないというのが現在の現状です。しかし、たとえ介護が必要となっても、住み慣れた家で、できる限り自立して生活すること、それが家族の願いであり、本人の願いです。今月号では介護保険がどのような制度なのかをご紹介します。

制度の運営主体は…

制度の運営主体（保険者）は市町村です。被保険者（40歳以上の全村民）が納める保険料と公費（国・県・村）によって運営されます。

介護保険に加入するのは…

40歳以上の全村民です。被保険者のうち65歳以上の人を第1号被保険者、40歳以上65歳未満の人を第2号被保険者といいます。

制度を利用するには…

介護サービス希望する人は、本人

て介護が必要となった40歳以上の人が対象となります。

利用者の負担は…

介護保険のサービスを利用した場合は、かかった費用の1割を利用者が負担します。また、施設入所の場合の食費は医療保険と同様の利用者負担があります。

従来の各種福祉サービスでは、本人または扶養義務者の所得に応じた負担が課せられていましたが、介護保険制度では所得にかかわらず一定の負担をすることになります。なお、その負担が困難な場合は制度の中で軽減措置を図ることになります。

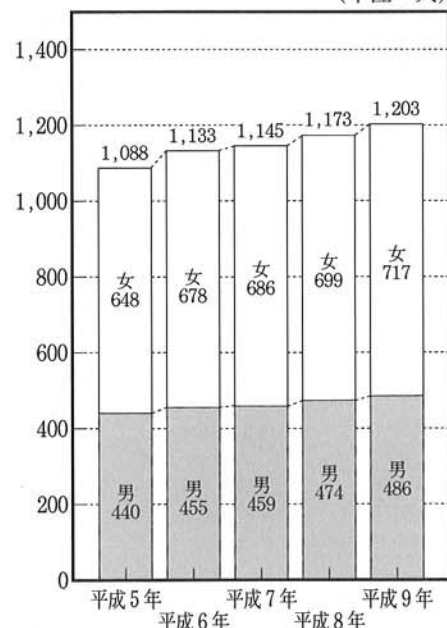
現行制度との違いは…

現行の制度では「措置」という制度によって行政がサービスの内容を決めていましたが、介護保険制度が導入されると「措置」制度が廃止され、本人の意思や家族の希望に沿ったサービスが利用できるようになります。

制度導入に向けて…

介護保険制度は平成12年4月から施行されますが、要介護認定の申請の受付は平成11年10月頃から始まります。村でも平成12年の制度導入に向けて、介護支援センターやデイサービスセンターの建設準備を進めているところで

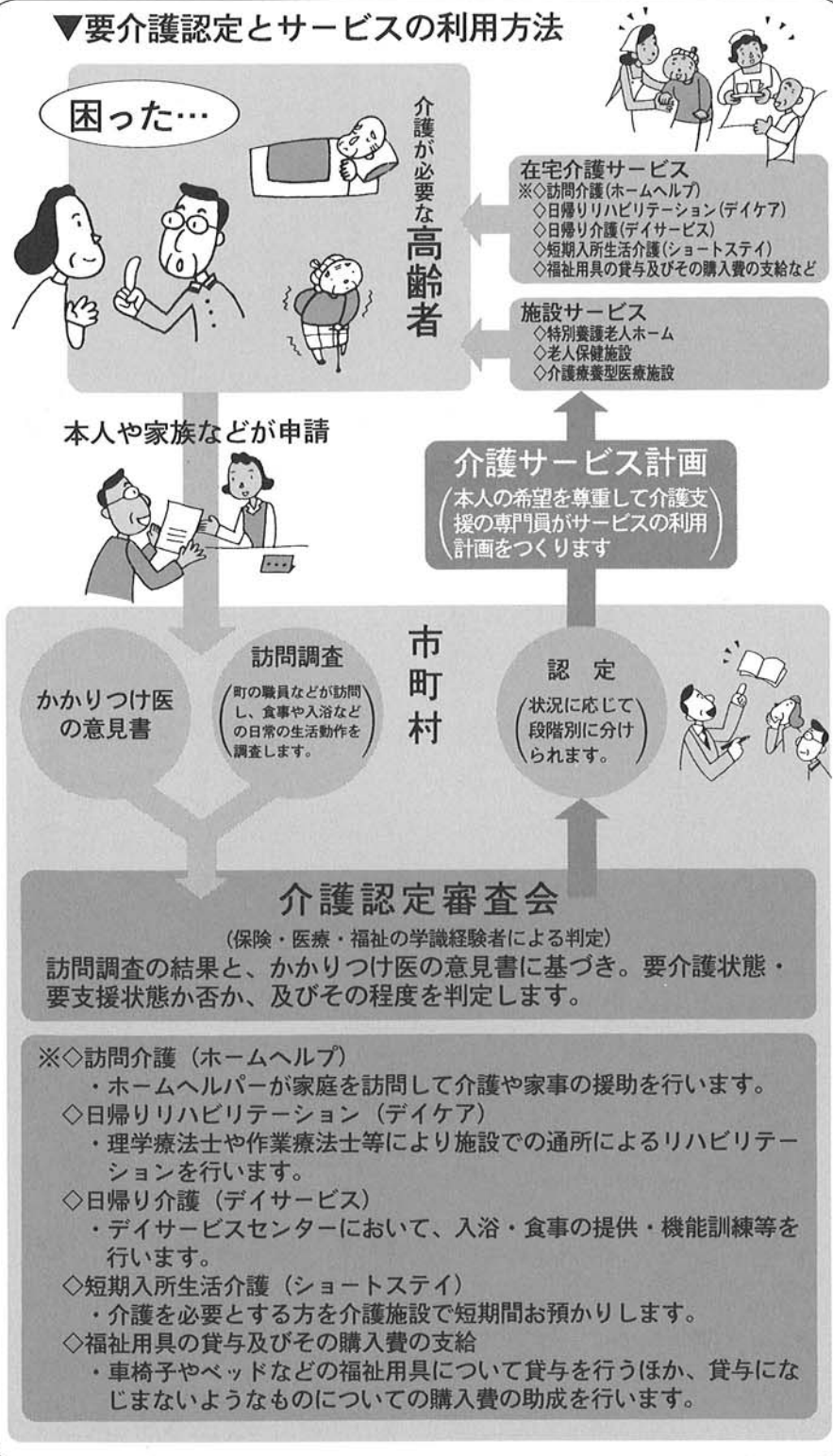
和島村の高齢者(65歳以上)の推移
(単位:人)



| 現行制度 | | 新制度 | |
|--|--|---|--|
| 在宅 | 施設 | 在宅 | 施設 |
| <ul style="list-style-type: none"> ○特別養護老人ホーム ○ホームヘルプサービス ○ショートステイ ○デイサービス ○福祉用具貸与・貸与など | <ul style="list-style-type: none"> ○特別養護老人ホーム ○老人保健施設 ○療養型病棟など ○老人訪問看護など | <ul style="list-style-type: none"> ○特別養護老人ホーム ○ホームヘルプサービス ○ショートステイ ○デイサービス ○リハビリテーション ○痴呆の高齢者のためのグループホーム ○福祉用具貸与・貸与など ○老人訪問看護など | <ul style="list-style-type: none"> ○特別養護老人ホーム ○老人保健施設 ○療養型病棟など ○老人訪問看護など |
| 医療保険料+公費 | | 介護保険料+公費 | |

す。今後は要介護者の実態や、それに伴うサービス需要を調査・検討しながら「介護保険事業計画」を策定していくこととなります。

▼要介護認定とサービスの利用方法



介護保険対象及び給付対象者

| | 第1号被保険者 | 第2号被保険者 |
|--------|--|---|
| 対象者 | 65歳以上の人 | 40歳以上65歳未満の医療保険に加入している人 |
| 給付の対象者 | <ul style="list-style-type: none"> ●寝たきり・痴呆などで入浴、排せつ、食事などの日常生活動作について常に介護が必要な人 ●家事や身じたく等の日常生活に支援が必要な人 | <ul style="list-style-type: none"> ●初老期痴呆、脳血管障害など、老化にともなう病気によって介護等が必要となった人 |

検診は語る

6月基本検診 乳がん検診の結果より

ふだん自分の身体の事なんて考えていない！という人。意外と多いのではないのでしょうか。検診は毎日の生活習慣を写す鏡です。健康のうちにはじめてみませんか？ あなたの健康づくり。

受診者が増えました

受診者が少し増えました。(図1) 検診に来られることで健康を確認しているという方もいられます。

血管が泣く

図2より毎年のように高脂血症を持つ人の割合が増えています。血圧と共に血管の壁を固くしてしまいます。特に症状は現さず、狭心症・心筋梗塞・脳梗塞の原因となります。食生活を見直しましょう。

申し込んで欠席はもったいない

乳がん検診は57%しか参加者がありませんでした。もっと自分で作った機会を生かしましょう。(図3)

こつこつと健康づくりを

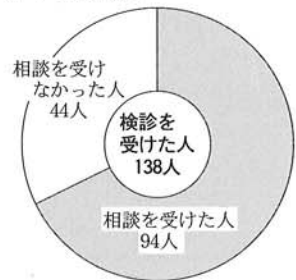
基本検診では油のとり方について健康づくり推進員さんが活動しました。あなたの一日の油量わかりましたか？



基本検診で実施した歯科相談

40代~50代

40~50代基本検診受診者に対する相談率



相談を受けた歯科衛生士よりアドバイス

1. 歯肉炎予防100点満点の方が20%もおられ、私達にとってもうれしい限りです。続けてね
2. 熱心すぎて、力の入りすぎ。歯を減らしている方15%もおられました。力をぬいて〜力をぬいて〜
3. 「歯肉炎は予防が特効薬」わかっているけどつめんどりで(35%)〜継続は力なり〜
4. 「歯なんて」と思っていないませんか？ 5年後に手間(お金)と暇(時間)がかかりますよ〜(30%)

検診での食事指導 最近油を使う献立増えていませんか？

油はできるだけひかえましょう

植物油なら大さじ1



マヨネーズスティック1本分が『ふつうの生活』している方の油のとれる1日量です。成人男性の働き盛りの方は2本分つかえます。とりすぎに注意!!
健康づくり推進員

和島村 商店数、従業者数及び年間商品販売額の推移 (法人商店+個人商店)

| 年次 | 商店数 | 従業者数 | 年間商品販売額 |
|-------|-----|------|---------|
| 昭和57年 | 94 | 267 | 277,999 |
| 60年 | 85 | 239 | 266,009 |
| 63年 | 82 | 260 | 290,070 |
| 平成3年 | 80 | 260 | 299,870 |
| 6年 | 71 | 230 | 298,997 |
| 9年 | 67 | 231 | 297,825 |

三島郡 商店数、従業者数及び年間商品販売額の推移 (法人商店+個人商店)

| 年次 | 商店数 | 従業者数 | 年間商品販売額 |
|-------|-------|-------|-----------|
| 昭和57年 | 1,072 | 3,184 | 4,181,176 |
| 60年 | 1,008 | 3,078 | 4,059,488 |
| 63年 | 961 | 3,213 | 4,432,971 |
| 平成3年 | 929 | 3,059 | 5,407,460 |
| 6年 | 878 | 3,170 | 5,707,171 |
| 9年 | 806 | 2,994 | 5,436,175 |

和島村の商業

平成9年商業統計調査結果報告

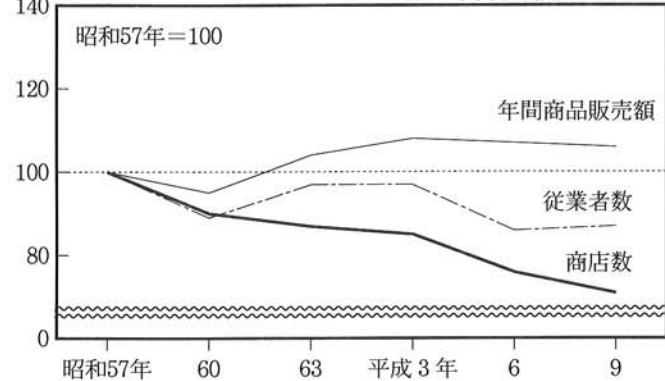
平成9年6月1日現在で実施された商業統計調査の結果がまとまりました。お知らせするとともにご協力いただきました商店はじめ調査員の方に対し厚くお礼申し上げます。

平成9年商業統計調査結果では、商店数67店、従業者数231人、年間商品販売額297,825万円であった。

これを前回調査(平成6年7月1日)と比べると、従業者数は辛うじて1人増加したものの、商店数4店(△6.0%)、年間商品販売額は1,172万円(△4.0%)と

それぞれ減少した。三島郡全体で見ると、平成3年から平成6年にかけて従業者数、年間商品販売額ともに緩やかな増加傾向であったものの、平成6年から平成9年にかけては減少傾向に転じた。商店数にいたっては昭和57年の調査から減少の一途をたどっている。

和島村の商店数、従業者数及び年間商品販売額の推移 (法人商店+個人商店)



三島郡の商店数、従業者数及び年間商品販売額の推移 (法人商店+個人商店)

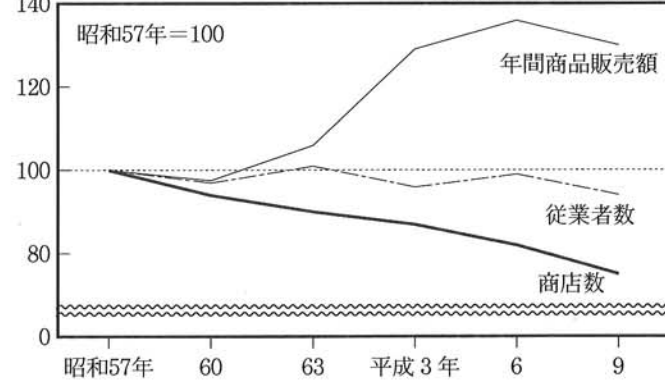


図3 平成10年度基本検診・乳がん検診(6月実施)の検診希望に対する受検率

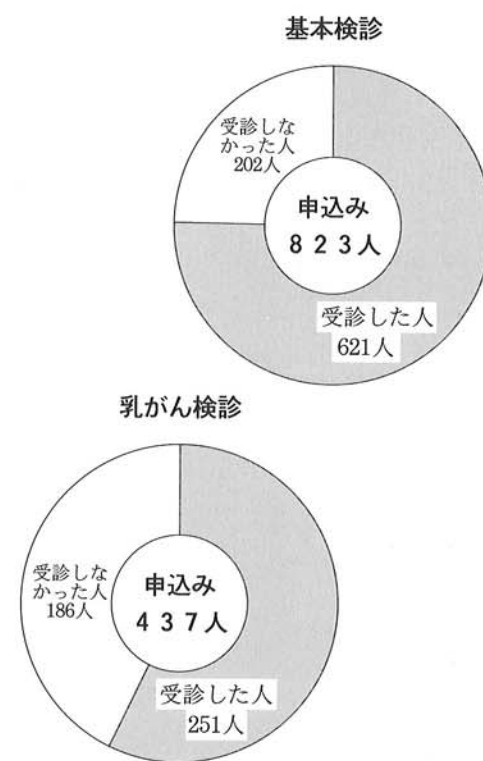


図1 基本検診受診者の推移

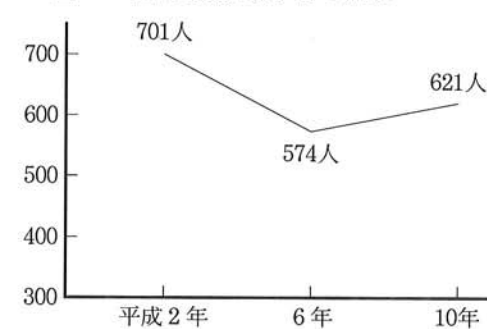
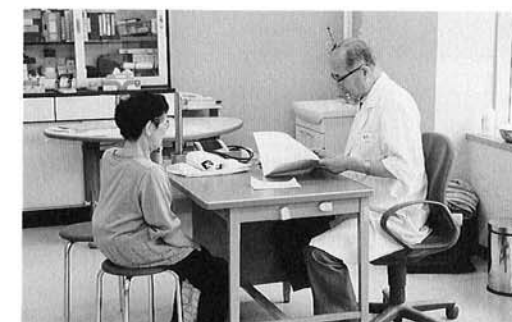
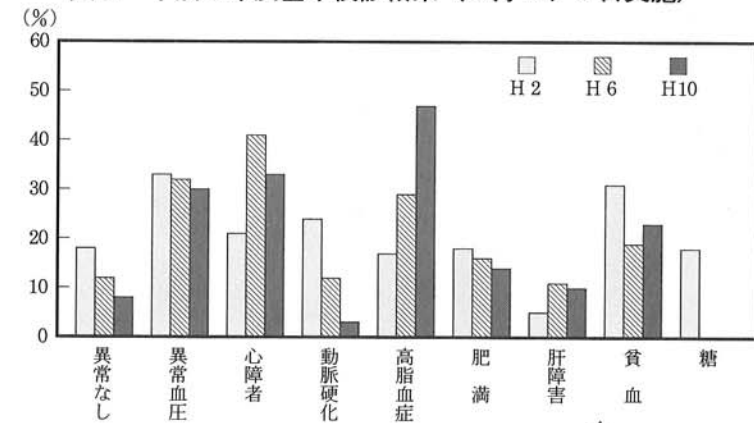


図2 平成10年度基本検診結果(6月4、5日実施)



高脂血症がジャンプするように増えてつづけています。4~5年先が心配です!



わし麻呂くんの部屋

生涯学習情報



青年夢来

ねばり強い団結のモチ!

去る6月14日(日)、長岡駅の100周年記念イベントが行われ、委託を受けた青年夢来の若者15名が餅つきを行い、イベント成功に寄与しました。

餅つきは初体験という者ばかりの夢来人たちは、この日の為に練習日を2回設け、特訓に励みました。練習では、餅ではなく臼をつく人もいれば、餅を落とす人もいるなど、散々な内容でこの日を迎えた訳ですが、無事にイベントを終えた時には、皆疲れた表情のなかにも、やりとげた満足感と自信にあふれ、



各々が輝いていました。

早川夢来長は、「このイベントを通じてみんなの団結力も、より強固なものとなりました。本当に良かったと思います。今後は、スポーツ&ボランティアイベントや生涯学習フェスティバルへの模擬店参加をはじめ、訪問サンタクロスや他町村との交流会、夢来おこしツアーなど、様々な活動を展開していきたいと思えます。」と、意欲満々に語ってくれました。青年夢来の今後の更なる活躍が期待されます。



少年教室

みんなで作ったカレーはおいしいぞ!

去る6月13日・14日の2日間にわたり、少年教室「事前宿泊研修」が行われました。

今回の宿泊研修は、8月に行われる妙高少年自然の家での集団宿泊研修の事前研修にあたり、72名の受講生が参加しました。1日目は、陶芸にチャレンジ。お皿・カップ・文鎮・人形など、また、中にはお父さんを使ってほしいと灰皿を作る子もいました。講師の吉川先生の親切な指導も手伝って、表現力豊かな、様々な作品が完成しました。(10月の生涯学習フェスティバルの際に展示しますのでお楽しみに!)



夕方からは、夕食のカレーライス作り。低学年は野菜の皮むき、高学年は調理と仕事は分け

られていたものの、それぞれに協力しあって、究極のカレーを作りました。

2日目は、ドッチボールなどレクリエーションを楽しんだあと、研修の思い出などの感想を書きました。「みんなで、おいしいカレーを作れて良かった」「まわりがうるさくて眠れなかった」など、良かった点、悪かった点が率直に表現されていました。

8月の宿泊研修では、今回の研修の反省をもとに、充実した研修にしたいと思えます。そして、参加したみんなが、素晴らしい思い出をお土産に持ち帰りたいと思います。



第11回

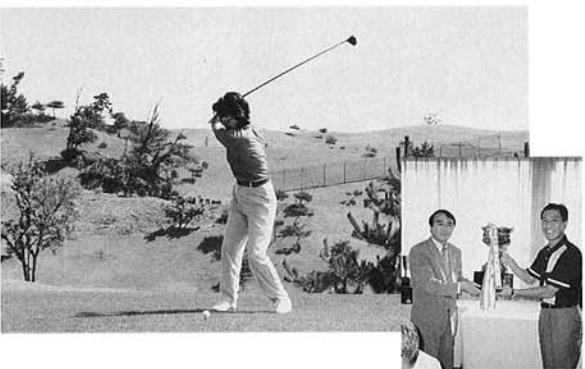
和島村民親善ゴルフ大会

7月14日(火)、第11回和島村民親善ゴルフ大会が、新潟スプリングスCC出雲崎ゴルフコースに於いて開催されました。

晴天に恵まれたこの日、男女あわせて86名が参加、ナイスショットのかけ声を受けながら、それぞれのコースに散っていきました。

参加された方々は、さわやかな汗を流していました。成績は、次のとおりです。

- ◎優勝 長谷川安二さん
- ◎準優勝 高橋 明さん
- ◎第三位 高井 栄司さん
- ◎女子の部
 - 優勝 平本登志枝さん
 - ◎シニアの部
 - 優勝 高井 栄司さん
 - ◎ベスグロ
 - 佐々木 清さん (38・40||78)



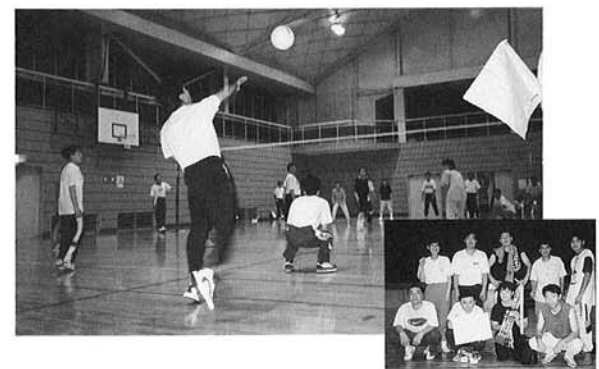
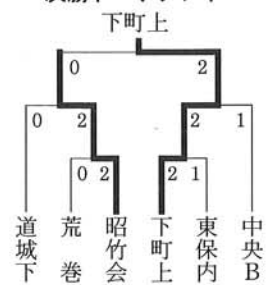
第15回ナイターバレーボール大会

下町上チーム優勝

7月13日から16日の4日間、公民館主催のナイターバレーボール大会が開催されました。19チームが参加したこの大会は、13日から15日まで予選リーグをし、16日に決勝トーナメントを行いました。

決勝トーナメント出場各チームは、予選リーグを勝ち抜いた強豪ぞろいで、終始接戦の好試合が続く中、下町上チームが2連覇を達成しました。

決勝トーナメント



牛乳パックを持って 集まれ!

ひよこ教室からお知らせ

10月18日(日)に実施される生涯学習フェスティバルの親子遊び体験広場のコーナーにおいて、ひよこ教室生が中心になっておもちゃ作りをチャレンジします。

1ℓの牛乳パック24個を組み合わせて、テーブル・椅子・8面体サイコロなどとして使える便利なおもちゃを作ります。一般参加者大歓迎です。今から牛乳パックをたくさん集めておいてください。詳細は10月にお知らせしますので、お楽しみに!

☆成人式挙行☆

8月15日(土)午前9時30分より和島村役場(保健センター)において成人式が行われます。今年の対象は、昭和52年4月2日から昭和53年4月1日生まれの新成人です。当日は、式典の後記念講演が予定されております。



平成9年度成人式の様子

公民館の図書室から

おたより

新しい本がたくさん入りましたので一部ご紹介いたします。

- ・おとな向け
 - ・源氏物語
 - ・40〜60才からの生き方
 - ・ありのままの自分にYesと言う
- ・笑いは心の処方せん
- ・人はことばで励まされ
- ・時間活用術をつける
- ・大事なことはボランティアで教わった

ほか5冊

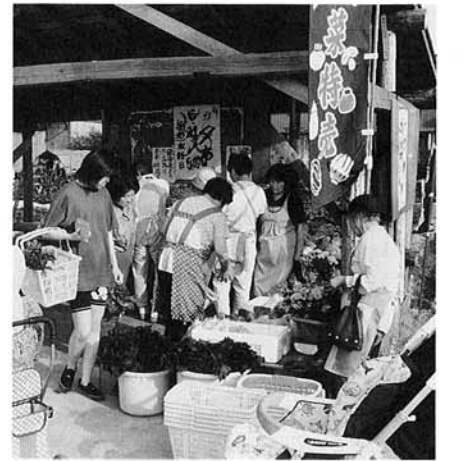
- ・こども向け
 - ・なるみや ますみの絵本(全5巻)
 - ・子どもたちにつたえたい傑作絵本(全24巻)
 - ・親には言えないわたしの悩み(全7巻)
 - ・おりがみこっこ遊び(全2巻)
 - ・かんたんにできるおたのしみ会(全2巻)

皆さんのご利用をお待ちしています。

おねがい 図書の返却が遅れている方は、返却をお願いします。

いきいき市場会員の皆さんが丹精こめて作った野菜の直販を行う「いきいき夕市」が6月24日(水)、役場の向かいにオープンしました。販売所にはみずみずしい野菜が所狭しと並べられ、夕食のおかずをもとめる主婦らでにぎわいました。いきいき夕市は毎週水曜日、夕方5時より開設しています。皆さんも一度のぞいてみてはいかがでしょうか。

いきいき市場 夕市オープン



6月23日(火)、中学3年生を対象とした「赤ちゃん触れ合い体験事業」を実施しました。青少年をとりまく「いじめ」や「自殺」の問題が取沙汰されている中、赤ちゃんを見たり触れたりすることで、育ててくれた人達の愛情を感じ、自分をいっくしむ気持ちを育てることを目的としており、生徒達は教科書ではできない貴重な体験をしました。

教科書ではできない 貴重な体験



6月17日(水)、ゆきわり荘でエプロン会の皆さんが集まり、うどん作りをしました。

エプロン会は今年の4月号でも紹介しましたように農業従事者のお嫁さんたちの情報交換や学習・交流の場となっています。

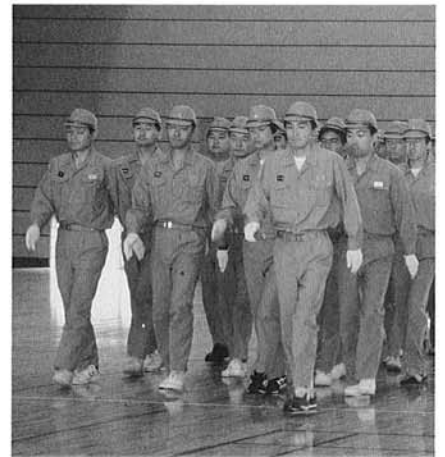
今回、普及活動の一環として実施したうどん作りでは、手でこね、足で踏み、出来上がったうどんはたいへんこしがあり、会員の皆さんも満足そうな様子でした。

うどん作り 大成功!



消防団員としての意識の高揚と使命の完遂を期す事として、6月28日(日)農村勤労福祉センターで和島村消防団夏期演習が行われました。

備えは万全!



保育所では地域ふれあい活動の一環として7月3日(金)、子供たちの祖父母の皆さんを招いて「たなばたの集い」を行いました。

星に願いを



7月9日(木)、中沢地区農業集落排水処理施設の建設工事起工安全祈願祭が、村長はじめ多くの関係者が見守る中、厳かに執り行われました。式典では地鎮の儀や玉串奉典が行われ、工事の安全が祈願されました。

誰もが望む快適環境



7月15日(水)、落水海岸で和島村・村観光協会による海開きと海難防止祈願祭が行われました。

夏! 本番



去る7月8日(水)、ゆきわり荘で村社会福祉協議会の理事・評議員会が開催され、この席上で村社会福祉協議会表彰規定により、城之丘の山田保江さん(代理・小林巖さん)が表彰を受けられました。

社会福祉に役立ってます



6月21日(日)、和島農村勤労福祉センターを会場に、遺跡シンポジウム「今、注目される越後の古代」が開催されました。当日は県内外から480人の考古学ファンらが専門家の調査報告に耳を傾けました。

和島で遺跡シンポ 豊富な文字資料から 今、明かされる古代の越後



6月21日(日)、第36回新潟県身体障害者体育大会第6地区大会が、柏崎市総合体育館で開催されました。昨年の大会では残念ながら最下位という悔しい結果でした。本年度は、その無念を晴らすべく臨んだ甲斐もあり「第3位」という好成績をおさめることができました。この快挙には当の参加者らもびっくりした様子。この調子で来年はぜひ「優勝」めざしてがんばってください。おめでとうございます。

和島選手団昨年の雪辱晴らす

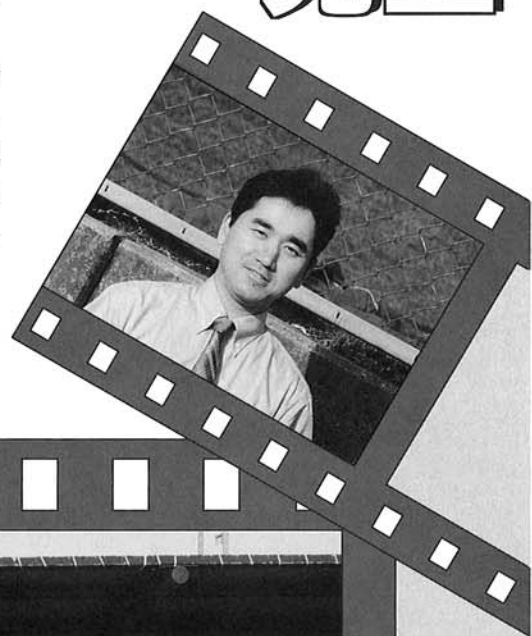


正しい歩行の仕方や自転車の乗り方を学ぶことを目的として6月23日(火)、桐島小学校で交通安全教室が開かれました。

交通安全教室



ぼくのわたしの先生



高橋 忠 先生

高橋先生は村上市の出身で先生になって6年目。現在は北辰中学校で野球部の監督をしています。

学校が好きで先生になったという高橋先生の趣味は、山にでかけることと野球。スポーツでは（やっぱり）野球とバドミントンが得意だそうです。

「度が過ぎる(?) 明るさと時を忘れて野球の練習に励む生徒たちですね」と先生自慢の生徒たちを紹介してくれました。

「郡新人大会で大切な試合用の

ヘルメットを忘れてしまい、本当にあせりました。が、そんな事があつたにもかかわらず、試合は順調に勝ち進み準優勝。ハラハラ、ドキドキの大会でした」と部活動での思い出を話してくれた先生は、生徒の評判も上々。年がまだ28歳ということもあり、頼り甲斐のある“兄貴”といった感じで生徒たちをリードする高橋先生でした。



高橋先生と野球部員のみなさん

生徒の声

— 普段はどんな先生ですか？

生徒 「普段はおもしろいけど、試合になると人が変わったように厳しくなる」

「やる気がみなぎっている」

— へー頼もしいね。

生徒 「でも、気ばかり先走って空回りしているみたい」

— …。ほかに？

生徒 「北辰一いい男」

— それだと女性がほっておかないね

生徒 「でも彼女はいいみたい」

— …。

生徒 「じゃあ最後に先生に一言！

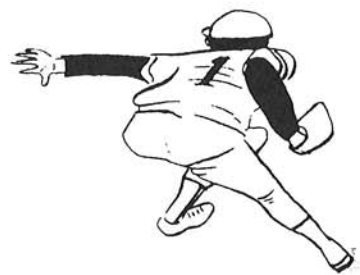
「新人戦で優勝できるようにがんばって」

「もっと野球を勉強して」

「練習にちゃんとできてほしい」

「早く結婚して！」

— ご協力ありがとうございました。



● 選挙結果 ●

7月12日に行われた第18回参議院選挙の和島村における結果は次のとおりでした。

◆当日の有権者数(人)

男 1,996 女 2,162 計 4,158

◆投票者数(人)

男 1,559 女 1,605 計 3,164

◆投票率(%)

男 78.11 女 74.24 計 76.09

《比例代表選出議員選挙》

| 政党名等 | 得票数 |
|---------------|-------|
| 公 明 | 250 |
| 第二院クラブ | 16 |
| 青年自由党 | 14 |
| 日本共産党 | 189 |
| 社会民主党 | 401 |
| 新党さきがけ | 25 |
| 民 主 党 | 444 |
| 自由民主党 | 1,063 |
| 女 性 党 | 33 |
| 自由連合 | 9 |
| 維新政党・新風 | 0 |
| 自 由 党 | 432 |
| 新 社 会 党 | 78 |
| ス ポ ー ツ 平 和 党 | 21 |
| 得 票 総 数 | 2,975 |

(無効票 189票)

《新潟県選出議員選挙》

| 候補者氏名 | 党 派 | 得票数 |
|---------|-------|-------|
| おおふち 絹子 | 社会民主党 | 554 |
| 目 黒 一 秋 | 自由連合 | 59 |
| ほしの 行男 | 無 所 属 | 663 |
| まじま 一男 | 自由民主党 | 907 |
| 本田 さとし | 自 由 党 | 86 |
| いがらし 完二 | 日本共産党 | 110 |
| 田中 なおき | 無 所 属 | 705 |
| 得 票 数 計 | | 3,084 |

(無効票 80票)

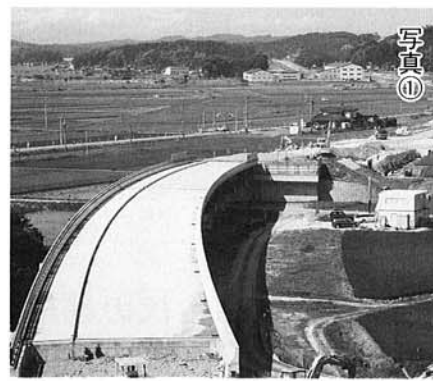
国道116号 和島バイパスの整備状況

国道116号和島バイパス建設工事は、平成元年に事業着手、平成2年に八幡林遺跡より木簡が出土し平成7年の国指定史跡までの間、工事が一時中断していました。島崎地内における自動車の交通量増加、特に大型車の増加による住環境の悪化は早期に解消しなければならない重要課題となっています。そこで、今回は早期開通が望まれる国道116号和島バイパスの現在までの進み具合をお知らせします。

◎現在までの整備状況は？

現在、ブルボン和島工場付近(写真①)から良寛の里までの間の整備工事が急ピッチで進められており、来年度の早い時期に完了し、良寛の里までの間が一部通行可能となる見込みです。

また、上桐、桐原付近からは、橋脚の建設工事が進められており、新潟側と柏崎側の両面から平行して工事が進められています。



写真①

◎遺跡発掘調査の進み具合は？

116号バイパスの法線には12の遺跡があり、現在までに7か所が終了しています。残りの5か所についても、今年から村で遺跡調査専門員を一人採用し、県の埋蔵文化財調査事業団と村教育委員会の3班で、一日も早い調査完了を目指しています。

今後、更に詳しい状況が分かりしだい、随時お知らせします。



写真②

お知らせ

information

8月の救急診療のご案内

- 1 休日の救急診療
- (1)内科・小児科・外科・歯科の昼間 (午前9時～午後6時)
- 長岡市健康センター内 (長岡市西千手2-5-1)
- ・長岡休日急患診療所 ☎35-8255
 - ・長岡休日急患歯科診療所 ☎33-9644 (午後4時まで)

(2)産婦人科および夜間

| 区分 | 在宅当番医院 | 午前9時～翌午前9時 |
|--------|--------|----------------|
| 診療科目 | 産婦人科 | 内科・小児科・外科・産婦人科 |
| 2日(日) | 杉本医院 | 立川総合病院 |
| 9日(日) | 長岡西病院 | 長岡赤十字病院 |
| 16日(日) | 明石医院 | 長岡中央総合病院 |
| 23日(日) | 斉藤医院 | 立川総合病院 |
| 30日(日) | 小林医院 | 長岡赤十字病院 |

8月の納税・納入

- ◇ 国民健康保険料
- ◇ 国民年金保険料
- ◇ 幼稚園保育料
- ◇ 保育所保育料

献血の実施のお知らせ

平成10年度の献血は、全血献血、成分献血ともそれぞれ一回の実施になりました。

献血は、16歳から64歳までの健康な方であればどなたでもできます。献血の前には、医師による問診がありますので安心して献血できます。

ここ数年間、初回献血をされる方が少なくなっており、再来献血者のご協力によるところが大きくなっています。

夏場は献血者が少なくなりがち

です。救命医療を支える献血にご協力くださるようよろしくお願い申し上げます。

- (1)全血献血
- 。期日 8月14日(金)
 - 。受付 午前10時～12時
 - 時間 午後1時～3時
 - 。会場 和島村保健センター
- (2)成分献血
- 期日は、1月7日を予定しています。時間等は、後日お知らせします。

寺泊高等学校開放講座 「教養講座「しおかぜ」」 開校のお知らせ

寺泊高等学校では地域の結びつきを進める一環として教養講座「しおかぜ」を開催します。

この講座は地域住民の生活上、必要な教養や知識に関する学習の機会を提供することによって、地域に開かれた学校づくりを目的としています。

開催期間／9月22日～11月20日

内容／主にパソコン

会場／県立寺泊高等学校

応募資格／寺泊町及び近隣市町村在住者又は勤務の方で、高校生

を除く18歳以上の方。原則として、全講座に参加できる人。

募集人数／35人(予定)

受講料／無料(ただし、講座により若干材料費が必要です)

申込方法／「往復はがき」に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、パソコン経験有無を明記の上、左記にお申込下さい。

◎申込・問い合わせ先

県立寺泊高等学校「教養講座」係 (☎940-2507 三島郡寺泊町大字寺泊字鳥帽子平1-977-18)

☎0258-7512136

歯の健康 Q&Aコーナー

Q 最近、歯が伸びてきたような気がします。歯は伸びるのでしょうか。

A あなたは、歯を抜いたまま放っておいたところはありませんか。かみ合う歯がなくなると、そのストッパーを失った歯は、時間とともに何の痛みもなく伸びてきます。また、隣の歯に倒れてくる場合もあります。いずれも隣の歯との間にすき間がで、食物がはさまって、むし歯になりやすく、歯肉も腫れてしまいます。最後はグラグラになって抜かなければならない場合もあります。歯を抜いたこともなく、上下のかみ合わせもしっかりしているけど、歯が長くなったように感じる場合は、歯周病が進行していると考えられます。しかもかなり重症です。歯周病で歯肉が下がり、本来歯肉によって被われている歯の根本の部分まで見えてきてしまい、長くなったような気がするのです。放っておけば周囲の歯も溶けてきて、歯がグラグラになってしまい、最後にはやはり抜くこととなります。早めに歯科医院でご相談することをおすすめします。

新潟県歯科医師会

犬の飼い主の皆さん

散歩のとき、犬のフンの始末をどうしていますか？

散歩中のふんの始末は飼い主がする。これは最低限のマナーです。ふんが散乱しているのは不衛生であるとともに、街の美観も損ないます。また「犬のフン」には、病原性大腸菌や回虫卵などが含まれている可能性があり、公衆衛生上大きな問題となっています。「犬のフン」ぐらいと思わずに、みんなで考えましょう。

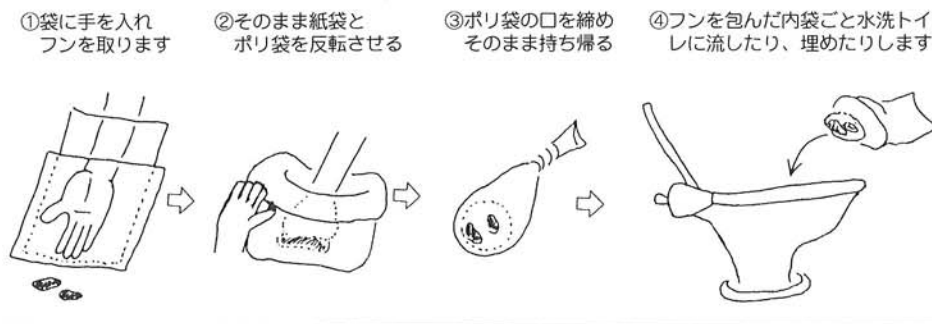
- 犬のフンが道端にあっても気になりませんか？
 - 犬のフンが道端にあるだけで気分が悪いのです。
 - ましてや、踏みつけてしまった時の不快感は何ともいえません。
 - 犬を飼っていない人は特に道端の犬のフンが大嫌いです。
 - 飼い主の皆さんは責任を持って始末しましょう！
- ★まずは、しつけが第一
- 部屋で飼っている犬も、屋外で飼っている犬にしてもとにかく、排便排尿は自分の家でするようにしつけ他人に迷惑をかけないようにしましょう。

★散歩に出かけるときは…

ビニール袋、ちり紙、スコップ、フンとり器等を忘れず持って出かけ、ちゃんと拾いましょう！

そして、必ず家まで持ち帰りましょう！

フン取り方法 (こんなフン取り器もあります)



国民年金 ちょっと いい話

住民課 ☎74-3111 内線255

現況届は誕生月の 末日まで

現況届は、年金を受けている人が引き続き年金を受けられるかどうかを確認するための、年に一度の大切な届けです。

年金を引き続き一年以上受けている人には、誕生月の初旬に、社会保険業務センターから現況届(ハガキ)が送られます。

この現況届に必要な事項を記入し、押印したうえで、切手をはって投函してください。

現況届が提出されないと、年金の支払いが一時、停止されますので誕生月の末日までに社会保険業務センターに必ず到着するように投函してください。

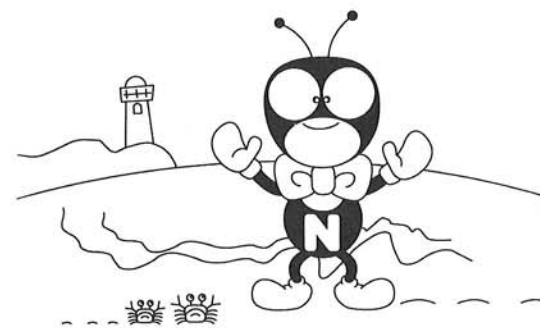
なお、現況届が届かなかつたり、なくしたときは、国民年金の担当窓口か社会保険事務所での現況届をもらって必ず提出してください。

現況届の市町村長
証明は平成10年1月
から不要になりました。

ください。

現況届は、年金を受けている人が引き続き年金を受けられるかどうかを確認するための、年に一度の大切な届けです。

必ず提出してください。



言葉の履歴書

「肉ジャガ」などに使われるジャガイモはジャガタライモの略。「ジャガタラ」はインドネシアの首都ジャカルタの古名で、日本ではジャワ島を指すことも多く、ジャワからの輸入品の総称として用いられました。

ジャガイモは慶長三年(一五九八年)に初めてオランダ船によってジャカルタから長崎に入ってきたもので、ジャガタライモの名は、そのことに由来します。

また、ジャガイモは「馬鈴薯」とも言いますが、これは馬鈴の鈴と関係があります。

馬鈴は奈良・平安時代、官吏が諸国に公務出張する際に朝廷から支給された鈴。それを鳴らして宿駅の馬を徴発しました。

その馬鈴のような形にジャガイモの実が成ることから「馬鈴薯」の名が生まれています。

ジャガイモには多くの異称がありますが、北陸地方の「ジャンガライモ」は、馬鈴のジャンガラという音からついた名前。ジャガタライモと発音が似ていますが、意味は異なるものようです。

**県立テクノスクール
平成11年度
生徒募集のお知らせ**

- ◆募集科名
- ・高等学校卒業生対象科
 - ・メカトロニクス科、NC機械科、自動車整備科、電気システム科、電気施設科、土木測量科、OA事務科、ホテルビジネス科、織布科
 - ・義務教育終了者以上対象科
 - ・溶接科、金属プレス科、建築科、左官科
- ◆募集受付期間
- ・推薦選考（高等学校卒業生対象科のみ）
9月1日（火）～9月14日（月）
- ・一般選考
10月2日（金）～10月16日（金）
- ◆選考日
- ・推薦選考 9月25日（金）
 - ・一般選考 10月30日（金）
- *各テクノスクールでは募集料が異なりますので、詳しくは最寄りの県立テクノスクールへお問い合わせ下さい。
- 新潟テクノスクール
☎025124717361
三条テクノスクール
☎025613818520

これからも

桐島小2年 早川千なつ
わたしは、まい日「おやすみなさい」「おはようございます」「いってきます」といっています。
うちの人が出かけるときは、「いってらっしゃい。がんばってね」と、いいます。
うちの人がかえってきたら、「おかえりー」と、大きいこえでいいます。
このまえ、

あいさつ運動作文コーナー

和島村青少年育成村民会議

「いってきます」と、すこでっかいこえでいったら、おばあちゃんも大きいこえで、いってくれました。そして、「いいあいさつだね」と、ほめてくれました。
ねるときは、まい日おばあちゃんに、「おやすみなさい。いいゆめみてね」と、いいます。
あいさつをすると、気持ちよくなります。だから、あいさつはいいなとおもいます。
これからも、大きいこえでいっぱいあいさつをしたいとおもいます。

高齢者・障害者向け住宅整備補助事業補助金交付要綱の制定について

―住み慣れた家で安心して暮らすために―

この制度は、高齢者や障害者が住み慣れた家で安心して自立した生活を送るために、住宅を身体状況に適したものに改造等をする際の費用を村で補助しようというものです。

◆対象者は？
事業の対象者は村内に居住し次の項目のいずれかに該当があり、住宅の改造等によって効果があると村が認めた者に限ります。ただし、いずれも対象者の家族の前年の収入合計が600万円未満の方となります。

- ①概ね65歳以上の介助を要する高齢者（寝たきり度の判定基準による）
 - ②身体障害者手帳の1、2級の交付を受けている者
 - ③療育手帳の交付を受け、障害の欄にAと表示されている者
- ◆改造の対象物は？
- ①居室及び廊下の改造
 - ②トイレの改造
 - ③浴室の改造
 - ④玄関の改造
 - ⑤段差解消機及び階段昇降機の設置

『行方不明者を探す相談所』開設のお知らせ

警察では、8月中、行方不明者を探す巡回相談所・特別相談所」を次のとおり開設します。

○皆さんの家族や知り合いの人の病気を苦にして家出をした。
○外出したまま行方が分からなくなつた。
○出稼ぎ先から便りが途絶えた。
等で、その後消息が知れずお困りの方は、是非とも相談においでください。

相談所では、所在確認のための調査はもとより、全国各地で亡くなられ、身元の分からない方の写真や、持ち物などの資料を多数用意してお待ちしております。
なお、相談は無料です。
*相談時間は午前9時から午後5時までです。

**天領まつり ～北国街道夢物語～
巡見使行列参加者募集のお知らせ**

10月10日に開催されます「天領まつり ～北国街道夢物語～」のメインイベント「巡見使行列」の参加者を募集します。

今年平成10年10月10日の記念イベントとして、巡見使の出迎えに高田藩・長岡藩・新発田藩の各お姫様を登場させ、昨年より更に華やかさを演出します。全ての役者を一般公募いたしますので、大勢の皆さんのご応募をお待ちしております。

◆開催日 10月10日（土）

◆募集人数等 ○巡見使1人 ○出雲崎代官1人
○姫3人 ○中臈3人
○腰元6人 ○侍ほか 55人

*姫役は18歳以上で未婚の女性に限りません。その他の役柄については年齢性別等の制限はありません。ご希望の役柄に添えない場合もありますがご了承ください。

◆内容 時代衣装をまとい、北国街道を練り歩きます。（約2km）

◆締切り 8月10日（月）

申込み及び問い合わせ先
出雲崎役場企画振興課（☎78-3111 FAX78-4483）まで電話またはFAXでお申込みください。

いきいき呼吸教室のお知らせ

長岡保健所では肺機能障害のために咳・痰・息切れなどがあり、お困りの方々を対象に下記のとおり「いきいき呼吸教室」を開催します。お気軽にお申込みください。

◆対象
自覚症状がある肺機能障害者で主治医の許可がある方。先着20名。

◆期日（3回1コース）
第1回 9月21日（月）13時30分から16時
第2回 9月30日（水）13時30分から16時
第3回 10月9日（金）11時から15時30分

◆場所
長岡保健所（長岡市川崎町字前田2711番地1）

◆内容
医師のお話、呼吸機能を高める方法、呼吸を楽にする方法、日常生活の工夫他

◆参加費
600円

◆申込み・問い合わせ先
長岡保健所 医薬予防課（☎0258-33-4932）
申込み締切り日 9月14日（月）

暑い夏、食中毒対策

◎食中毒とは？
食中毒は、病原菌に汚染されたものや有毒物を飲んだり食べたりすることによって起こる急性の疾患です。原因物質は、病原大腸菌などの細菌、ふぐ毒などの自然毒、水銀などの化学物質の三つに分けられます。なかでも、細菌性が全体の9割以上を占めています。平成8年に起きた腸管出血性大腸菌O157による集団食中毒は、食中毒の恐ろしさを改めて教えてくれました。

◎食中毒の特徴

- ・食べ物や飲み物と一緒に口から入った大量の食中毒菌や有害・有毒物質によって起こります。
- ・吐き気、おう吐、腹痛、下痢などの胃腸炎が主ですが、ふぐ毒のまひを起こすものもあります。
- ・飲食物を媒介とする経口感染なので、普通は人から人へ直接うつることはありません。
- ・食中毒菌が食べ物の中で増えていても、味も臭いも変わりありません。
- ◎子供や高齢者がなりやすい
- ・元氣な大人
- ・食中毒菌が体内に入っても発病しないこともあり、重症になることは少なく、自然に治ってしまうことが多い。
- ・お年寄り
- ・体の抵抗力や持病をもっていることが多いため食中毒にかかると重症になりやすい。
- ・子供、特に乳幼児
- ・消化酵素が不十分、腸内細菌が未発達・免疫機能が不十分・体の機能が未発達等のため、少量の菌で発症しやすく重症になりやすい。

◎食中毒予防の心得

- ・手を洗いましょう。
- ・調理中もこまめに、石けんを流水で洗いぬいで。
- ・冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下
- ・詰めすぎに注意！ 目安は容量の7割程度まで
- ・食品の中心部の温度は75℃、1分以上加熱
- ・ハンバーグ、ぎょうざなど熱が通りにくいため、特に注意
- ・まな板はこまめに熱湯消毒
- ・ふきんは漂白、包丁、タワシ、スポンジは煮沸消毒。
- ・食品は室温で解凍しない
- ・電子レンジ、流水、冷蔵庫を使って解凍する。

以上について、常日頃心がけ食中毒防止に努めましょう。もし、お年寄りや子供に、吐き気やおう吐、腹痛、下痢などの食中毒が疑われる症状がみられたら、一刻も早く医師にみてもらいましょう。早期に治療を受ければ、怖い病気ではありません。

**長岡地域広域圏
イベント情報**

- ◆第47回船まつり
14日午後7時からおけさ流しと、15日午後7時から約200発の大花火大会が開催されます。
- 【会】出雲崎漁港内ほか【日】8月14日（金）～15日（土）【問】出雲崎町企画振興課（☎78-3111）
- ◆灯笼押し合
7基の大灯笼を結びつけ若衆がそれを激しく押し合います。
- 【会】中之島町大字中之島地内【日】8月25日（火）【問】中之島町産業課（☎6112015）
- ◆第14回利雪・融雪・克雪フェア
インおぢや・真夏にサンタがやってくる
- 克雪住宅コーナーやサンタステージ（ゲームなど）、キャンドルウェディング（雪上結婚式）など、多彩な催しがいっぱいです。
- 【会】小千谷市錦鯉の里イベント広場【日】8月24日（月）【問】小千谷市建設課内 利雪・融雪・克雪フェア実行委員会（☎8313514）
- ◆農業委員会からのお知らせ
7月6日付けで農業委員長、会長代理がかわりました。
会 長……久住梅次郎
会長代理……早川浅五郎