



さいの神

1月中旬、村内各地でさいの神の行事が行われました。下富岡では農協青年部、老人クラブのみなさんが準備をし、12日の午後3時すぎに火が入れられました。しめ縄や門松などを燃やす火でするめなどを焼き、小正月の行事を楽しみました。



よう きなされたね

駅前 野中 朗栄さん

野中さんは寺泊町の出身で、平成7年10月に章子さんと結婚、和島村に転入されました。

——和島村の第一印象は？
出身が寺泊の郷本で和島からは近く、子供のころからなじみがある土地でした。郷本と特に変わりもなく、印象といわれてもという感じです。

——和島村に住んでどうですか？
実家では玄関を出るとすぐに国道というようなところだったので、こちらに来てからは落ち着けるようになりまして。(笑)和島村は交通量も少なく、環境がよくて住むには快適です。

——村に望むことは何ですか？
工場誘地をして雇用場の確保し、多くの人に集まってもらいたいですね。そうすればスーパーやコンビニなどもでき、村も明るく活気づくのではないかとは思いますが…。

——今後の抱負は？
みんなが健康で明るい、普通の家庭を築いていきたいです。スキーが楽しくて、一シーズンに10回は出かけるのとこと。以前は休日になると家にこもりがちでしたが、会社の同僚に誘われて始めました。やってみるとスキーを通じた友人も多くでき、性格もよくなったのでしようか周りからは人格が変わった、とまでいわれるようになりました。(笑)

そのほかにも400ccのバイクに乗ってツーリングに出かけたり、サイクリングに凝って柏崎や守門まで行ったりと、とても活動的な一面ものぞかせてくれました。

相談所開設ののご案内

○特設人権相談所
新潟県地方務局柏崎支局の係官と村の人権擁護委員が相談に応じる特設人権相談所を開設いたします。秘密は固く守られますので、どうぞお気軽にお出かけください。

◇日時：2月21日(金)
午前10時～午後3時

◇場所：和島村総合福祉センター

◇相談事項：人権問題、登記、相続、金銭貸借、いじめ等

○年金相談所
国民年金について疑問に思っていることや、みなさん自身の年金等をもっとよく知っていたくために、年金相談所を開設いたします。お気軽にご相談においでください。

◇日時：2月19日(水)
午前10時～午後3時

◇場所：和島村保健センター

◇相談員：長岡社会保健事務所職員

人口の動き

	12月末人口	
人口	5,356	(-1)
男	2,601	(-3)
女	2,755	(+2)
世帯数	1,285世帯	(+2)
	()内は前月比	

申告は正しくお早め!

平成8年分の所得税の確定申告は、2月17日(月)から3月17日(月)までとなっています。申告期限終了間近になりますと相談会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくようなことにもなりかねませんので、できるだけ早くお済ませください。(土・日曜日は閉庁日です。)

正しい申告を!

所得税は、自分の所得の状況が最もよく知っているみなさん自身が、税法に従って自分の所得と税額を正しく計算し、期限内に申告納税するという「申告納税制度」を採用しています。

確定申告をしなければならぬ方が申告しなかったり、誤った申告をしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく、不足税額の15%または10%の加算税が課され、更に、年利14・6%の延滞税も納めなければならないことになりま

す。

確定申告をしなければならぬ場合

① 事業をしている場合、不動産収入のある場合および土地や建物を売った場合などで、平成8年分の所得金額の合計額から所得控除を差し引いた税額が配当控除額を超えるとき

② サラリーマンで、給与の年収が、2000万円を超えるとき、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超えるとき

白色申告の方も、収支内訳書の添付を

事業所得や不動産所得、山林所得のある人で、確定申告書を提出する人は、その年の総収入金額や必要経費の内容を記載した収支内訳書を添付しなければなりません。

申告書を自分で

書くときは

申告書を自分で書くときは、「所得税の確定申告の手引き」や「申告書の書き方」を参考にしてください。「申告書の書き方」に示されている番号順に記入していくと、所得や税額の計算が簡単にできるようになっていますので、ご自分で記入してお早めに郵送などにより提出してください。

納税は期限内に、振替納税制度

平成8年分の確定申告による所得税の納期限は平成9年3月17日です。できるだけ早めにお済ませください。

また、振替納税をすでに利用されている方は、指定された預貯金口座の残高を確認しておいてください。振替納税をまだ利用されて

ない方は、納税のための手数料が省け、うっかり納期限を忘れてしまうこともない振替納税が、大変便利ですのでぜひご利用ください。



医療費控除・住宅取得等特別控除を受けられる方へ

医療費控除を受けられる方

下記の計算をして、医療費控除額のある方。

(⑩ 源泉徴収税額のある方に限り還付されます)

医療費控除額の計算方法

{その年中に支払った医療費} - {保険金などで補てんされる金額} = {A}

{A} - {10万円または所得の5% (どちらか少ない金額)} = 医療費控除額 (最高200万円)

医療費とは…

医師等による診療等を受けるために直接必要な費用で、次のようなものに限られます。

- ① 医師・歯科医師に支払った診療費・治療費
- ② 診療・治療のための医薬品の購入費用
- ③ 入院費・通院費
- ④ あんま・マッサージ・指圧師・はり師・きゅう師などに支払った施術費
- ⑤ 保健婦や看護婦・その他療養上の世話を受けるため特別に依頼した人に支払った費用
- ⑥ 助産婦による分べん介助を受けるために支払った費用
- ⑦ 6ヵ月以上寝たきりの人のおむつ代
 - ・医師が発行した「おむつ使用証明書」と、その証明書をもらった日以後のおむつ代の「領収書」が必要です。
 - ・領収書には、おむつの使用者の氏名および成人用のおむつ代であることが明記されていることが必要です。

※医療費控除の対象となる医療費は、その年に実際支払ったものに限られます。

ご注意ください…

次のようなものは、医師等による診療等の費用とはいえませんので医療費には含まれません。

- ① 容姿を美化し、容ぼうなどを変えるなどの目的で支払った整形手術の費用
- ② 健康増進や疾病予防などのための医薬品の購入費
- ③ 人間ドックなどの健康診断のための費用 (ただし、健康診断の結果、重大な疾病が発見され、引き続き治療を受けるときのこの費用は医療費に含まれます)
- ④ 親族に支払う療養上の世話の費用
- ⑤ 治療を目的としない近視・遠視のための眼鏡の購入費
- ⑥ おむつ (上記⑦に該当するものを除く) ・寝具類の費用および医師等に支払った謝礼金
- ⑦ 通院に自家用車を使用した場合のガソリン代
- ⑧ 医師等の診療等に関係なく購入した補聴器等の購入費

⑨ カツラの購入費

◇「保険金などで補てんされる金額」とは、次のようなものをいいます

- ① 支払った医療費のうち健康保険組合・共済組合などから補てんを受ける医療費・分べん費・家族医療費・配偶者分べん費などの給付金
- ② 損害保険や生命保険の疾病障害特約等にもとづいて支払われる入院給付金
- ③ 加害者から損害賠償として補てんを受ける医療費など

※「保険金などで補てんされる金額」が申告時までに確定していない場合には、見込額によります。

住宅取得等特別控除を受けられる方

◇要件 (平成8年入居の場合)

I 新築住宅

- ① 住宅取得後6ヵ月以内に入居し、引き続き住んでいること
- ② 家屋の床面積 (登記面積) が50㎡以上240㎡以下であること
- ③ 床面積の2分の1以上が、専ら自己の居住用に供されるものであること
- ④ 控除を受ける年の所得金額が2,000万円以下であること
- ⑤ 入居した年およびその年の前後2年以内に譲渡所得の課税の特例 (3,000万円の特別控除、買換え、交換の特例など) を受けていないか、または受けないこと
- ⑥ 民間の金融機関や住宅金融公庫などの住宅ローン等を利用していること
- ⑦ 住宅ローン等の返済期間が10年以上で、しかも月賦のように分割して返済すること

II 中古住宅

- ① I (新築住宅) の要件にあてはまること
- ② その家屋の取得の日以前15年以内 (マンション等耐火建築物については20年以内) に建築されたものであること
- ③ 建築後使用されたことがあること

III 増改築

- ① 増改築等をした後の家屋の床面積 (登記面積) が50㎡以上で、しかも I (新築住宅) の要件の①、③～⑦にあてはまること
- ② 増築、改築、大規模の修繕、大規模の模様替えの工事であることにつき一定の証明がされたものであること
- ③ 増改築等の工事費用が100万円を超えるものであること
- ④ 自己の居住の用に供される部分の工事費用の額が、増改築等の工事費用の総額の2分の1以上であること

☆申告に関するお問い合わせは、役場税務課 (☎74-3111 内線261・262) または、長岡税務署 (☎35-2070) へ。

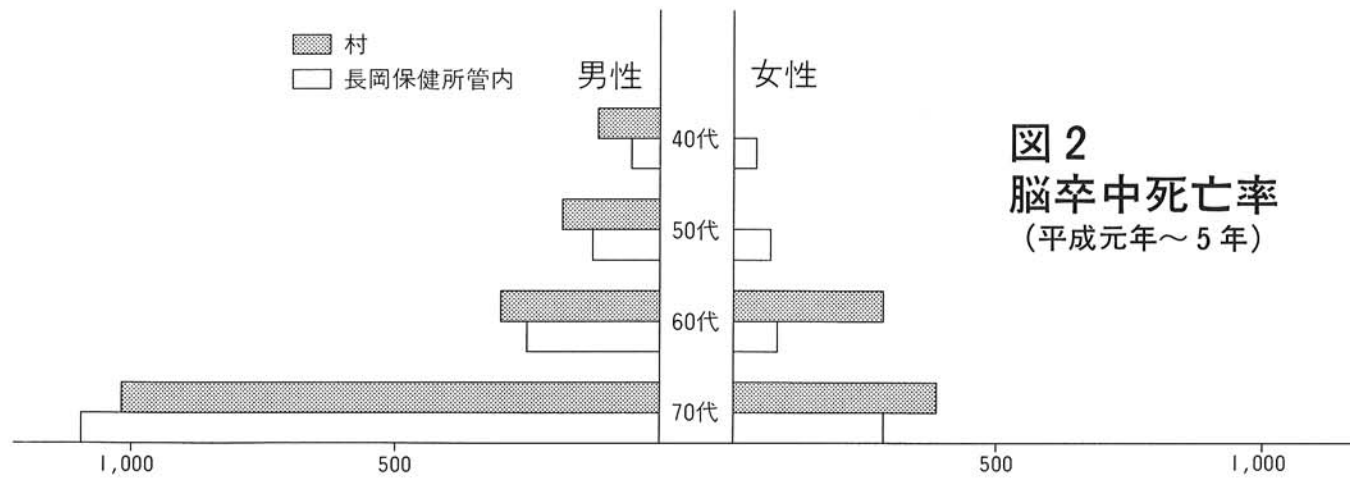


図2 脳卒中死亡率 (平成元年～5年)

● 脳卒中、心臓病を予防しよう ●

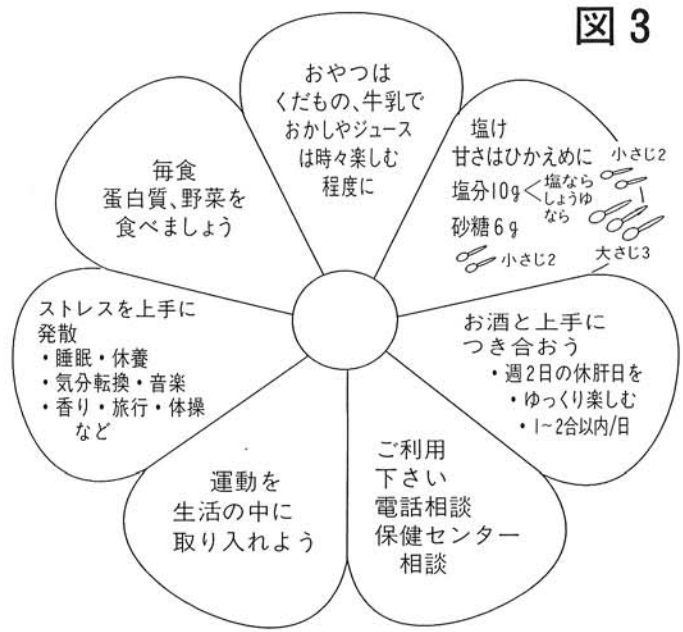
●ポイント1
生活習慣を見直すことで、動脈硬化になりやすい、高血圧、高脂血症、糖尿病を予防しよう。
年をとることで血管は自然に動脈硬化を起こしてきますが、図1のような生活を長く続けていると、若い年代でも動脈硬化を起こしてしまいます。

●ポイント2
子どもの時から予防しよう
図2で見ると、和島村は40～60代までの若い年代から脳卒中で死亡しています。
他町村のように70才以降の遅い年齢にするには、子どものときからの生活習慣が大切です。
(5年生の生活調査より)

●ポイント3
男性も関心を持ちましょう
和島村では男性が若く多く、脳卒中で死亡しています。
検診やドックで健康をチェックしながら、男性も生活習慣を点検して欲しいと思います。
(図3)

家族で健康の花を咲かせましょう

図3



小学5年生の生活調査より (食生活改善推進員調査) 平成8年10月より

お母さんのご協力ありがとうございました

子どもにもストレス? (めまい、イライラする、やる気が起きない等訴える 64%)

朝自分で起きる...38%

運動を毎日する...48%

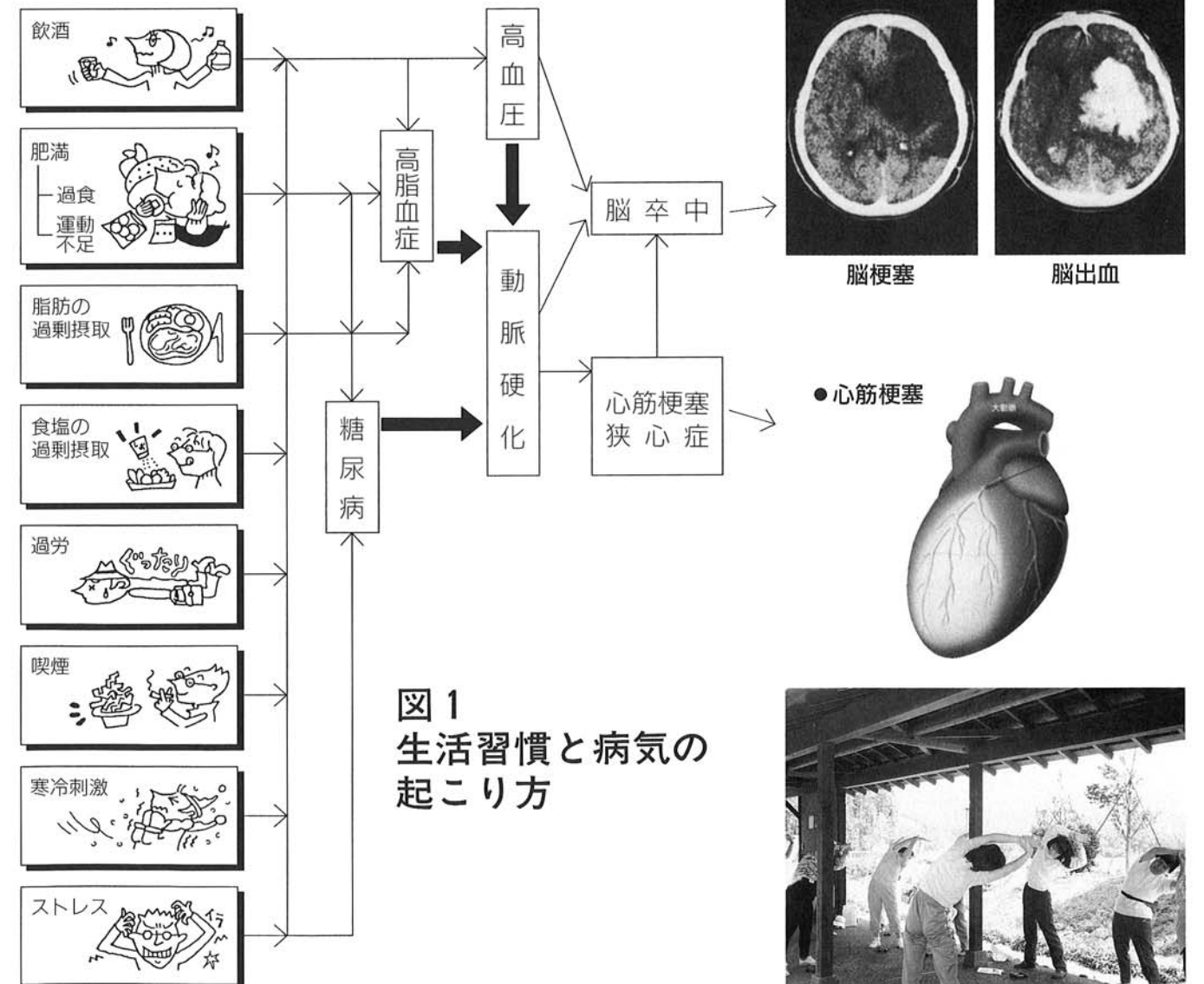
3食食べる...93%

おにぎり、パン食の時に蛋白質、野菜を食べない...44%

おかしやジュースを1日3品とっている...78%

毎日排便ある 75%

1日平均 21品 食べている



体のためによりよい運動とは?

毎分3キロカロリー以上の運動 (安静時の3倍以上の血液の流れになる運動)

ウォーキング、サイクリング、水泳など、ジョギング

脂肪の消費が多い、消費カロリーを多くすることができる、心臓の予備力を高める、ストレスの発散

持久力が増す、心臓・血管に無理のない刺激を与える



わし麻呂くんの部屋

～生涯学習情報～

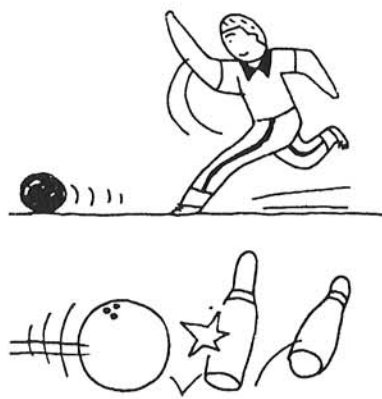


女性のためのスキースクール 参加者募集!!



- 公民館では、冬期間の運動不足を解消し、体力・健康の増進を図ることを目的に、女性のためのスキースクールを計画いたしました。参加希望される方は、2月7日(金)までに公民館(教育委員会)へ申込みください。
- ◇対象：初めてスキーをする女性 または、初心者程度の女性。
 - ◇期日：2月15日(土)
2月22日(土)
3月2日(日) の計3回
 - ◇会場：舞子高原後楽園スキー場
 - ◇募集定員：20名(先着順)
 - ◇参加料：3000円
- ※詳しくは、公民館(教育委員会)へお問い合わせください。

第1回 村民ボーリング大会 参加者募集!!



体育協会では、今年度新規事業として、村民ボーリング大会を計画いたしました。みなさんの参加をお待ちしております。

- ◇期日：2月9日(日)
 - ◇参加資格：高校生以上の村民および村内事業所に勤務する者。
 - ◇会場：ヤヒコラビットボール
 - ◇募集定員：50名(定員になり次第締め切ります)
 - ◇参加料：2000円(ゲーム代含む)
 - ◇申込み：2月4日(火)までに体育協会事務局(教育委員会)へ申込みください。
- ※詳しくは、体育協会事務局へお問い合わせください。

村政功労表彰 善行表彰

12月18日(水)、議会本会議の席上で、和島村の村政の振興に尽くされた方に和島村表彰条例に基づき表彰式が行われ、表彰状と記念品が授与されました。

◆功労表彰

大矢 幸二さん

教育委員会委員として4期、16年在職されました。

◆善行表彰

菊地 勝也さん

和島村社会福祉協議会に多額の金員を寄贈され、村民福祉の向上に寄与されました。

長谷川 秀郎さん
田村 作治さん

10年間、区長を務められました。

小林 善弘さん
関川 歓子さん

村職員として、30年在職されました。



1月5日(日)、役場で毎年恒例の消防出初め式が行われ、村消防団のみなさんが一年の安全を守るため誓いを新たにしました。



消防出初め式

無火災を願って

1月1日(祝)、中沢地区では青年会のみなさんによる獅子舞が各家庭を巡りました。
地区の今年一年のภายใน安全と無病息災を祈って5年ほど前から毎年行われているもので、玄関先でおす・めすつがいの獅子舞を披露した後、甘酒をふるまい、最後は一本締めで締めました。
訪問先ではお年玉や御神酒がふるまわれ、泣き出す子供もいましたが、みんなで平成9年のお正月を楽しみました。

元旦 獅子舞が訪問

中沢地区



長年、和島村社会を明るくする運動実施委員会が切望していた、社会を明るくする運動の標語塔が、この度三島郡建設業組合のご協力により役場庁舎脇に設置されました。

「社会を明るくする運動」

標語塔完成

毎年7月に全国一斉に展開される、法務省主唱の「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪の防止と罪を犯した人達の更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。
この運動につきましては、今年度より従来の「募金」改め「会費」として、一世帯当たり500円のご協力をいただいたところでありました。



すが、おかげさまで1235世帯、62万7255円の実績を収めることができました。ここに心から感謝とお礼を申し上げますとともに、「ふれあいと対話が築く明るい社会」の実現に今後ともご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

リハビリの仲間が今年も一年がんばってという新年会を開きました。ボランティアさんに車イスを押してもらい、不自由な片手の代わりをもらい午前中は昔のカルタ、午後は腹から声を出しカラオケで盛り上がり、ダンスも飛び出すほどでした。
今年も人の手を借り、もともとつとがばらなくては思っています。今までのボランティアさんには本当に感謝の気持ちで一杯です。
今までの方々に加え新しいあなたの手をお待ちしています。

リハビリ教室

- ◇回数：ほぼ週一回(月曜日)
- ◇場所：保健センター
- ◇対象：足腰が弱くなった方、脳卒中後遺症者、その他

おめさんがたも手伝ってくんなせや〜

ぬくみ会でボランティア募集

◇リハビリ教室・ボランティア活動についての問い合わせは：和島村役場住民課保健婦まで



小型動力ポンプ積載車を導入



消防活動の迅速化と機動力強化を図るため、小型動力ポンプ積載車(軽車輻)が新しく導入されました。
2台の積載車は、1分団2部(上桐)と2分団3部(島崎・新田)にそれぞれ配置されています。
新車のポンプ積載車ですが、一人一人が火の元に注意して出動回数を少なくしたいものです。

毎月20日、一人ぐらしのお年寄り等にお弁当をお届けする配食サービス

配食サービス昼食会

これからますます寒さが厳しくなりますが、皆さん健康に留意され、次回も元気にお会い出来ますことを期待しております。



しりとり爆弾ゲームで大爆笑!



毎月20日、一人ぐらしのお年寄り等にお弁当をお届けする配食サービス。12月はゆきわり荘を会場に、昼食会を実施しました。
この日参加者は11名。欠席された方には、いつものように自宅へお弁当をお届けしました。
当日は保育所の園児らによる歌やおゆうぎに寸劇が披露され、クリスマスプレゼントに、子供たちが一生懸命書いたお絵かきごみ箱が一人一人に手渡されました。
そうこうしている間にボランティアさんが丹精込めて作ったお弁当が出来上がり、日頃対象者とボランティアのみなさんが一同に会し接することが中々ない中で、この日はやはりいっしょにテーブルを囲んで和気あいあいと食事をしていたいただきました。またホームヘルパーさんからも同席いただき、より一層にぎやかさに花が添えられました。

美味しいお昼食に舌鼓を打ち、ゲームでは笑いを誘い、午後には保健婦さんによる健康チェックとして、血圧測定や、尿検査等が行われ、あつという間の一時でした。
この日は前日のお天気とは違って変わって大雪の天候となり、行き帰りの道中心配もありましたが何事もなく無事に終えることができ、心からうれしく思っております。

いっぱい楽しんだね

こども新年会



1月14日(火)、幼稚園・保育所では「こども新年会」を行い、みんなでお正月にちなんだゲームを楽しみました。
保育所では「かるた大会」を開き、保母が一枚一枚読み札を読みあげると子供たちは真剣な表情で取り札をさがしめわり、見つけると元気よく札に飛びついていました。
そのほか幼稚園では「手作りすごろく」なども行われ、みんなで思い切り遊びまわった冬の一でした。

障害ということについて シリーズ(3)

家族会事務局

「生活のしずらさ」

最近、障害を持つ人も持たない人も地域で共に生きるという考え方が出てきています。そういうこととは裏腹に、まだまだ両者の間に壁ができてしまっているのが現状のようです。シリーズ(3)では、精神に障害のある方が地域で生活する上での生活のしずらさをお伝えします。彼らの思いを知ること、目に見えない壁を少しでも取り除いていけたらと思います。

一時として残る後遺症
精神の病は、時として「障害」として、症状を残すことがあります。一つは、エネルギーが低下した状態です。意欲がなかなかわかず、横になって過ごすことが多くなったり、仕事が続かないことがあります。

もう一つは、神経の過敏な状態があります。周りからの刺激に反応しやすく、頭の中がちやちやになっってしまうことがあります。外の音がうるさく感じられたり、人混みの中に出ていけなくなったりします。これらの症状はすべての人にあるわけではありませんが、自分の意志ではどうしようもできない症状に苦労している人もいます。

一人の目が気になる
彼は、店にアンパンを買いに行きます。パン棚の前にじーっと立ち

ち、いくつもあるパンを一つ一つ手に取っては、右にして左にして見ています。なかなかアンパンが見つかりません。彼は「アンパンないですか」それだけのことが聞けません。だから一生懸命パンを捜しているのです。ふっと顔をあげると、店の人が自分をじっと見ている。とたんに体が硬直しそうです。「店の人は自分をどう思うだと思っているようだ」そう思ってしまう。彼は結局パン一つ買わず、店を出てきます。二度とこの店には行けなくなります。

家族の中でさえあります。彼女は腕をふるって夕飯を作りました。「ごはんだよ」2階にいる嫁に声をかけます。でも嫁はなかなか降りてきません。彼女は考えます。「私の作った料理がまずいから食べたくないんだ」嫁は、ちよつと用を足しているだけです。「何してるんだね」ともう一度声をかけてみればわかるのに、思い込んでしまいます。こんな誤解は私達にもあることなのですが、彼らは私達の何倍も敏感になってしまっています。

一人のつきあいが苦手
人の目が気になったり、物事を被害的に考えてしまう彼らは、人とのつきあいをさげがちです。又、家族も彼らを外に出さないようにするため、地域の人との交流は少なくなってしまう。彼は道を散歩していました。あんな家の玄関先にかわいい犬を見つけた彼は、じーっとその犬を見ています。ふっと顔をあげると家主が、彼をじっと見えています。彼はあわてて、この場を後にします。彼は「かわいい犬だなあ」と思っていただけです。決してこの犬に何かしようなどとは思っていません。

精神に病を持つ人、家族そして地域の人が安心して生活を送っていくためには、そこで起こる問題を一つ一つ乗り越えようとする姿勢を皆がもち、どんなことが必要なのか、皆で考えていくことが望まれます。あなたなら、どんなことができるか？アンパンを探している彼に「何か捜しているの？」と声をかけてあげれば彼の心はほっとやわらかくのではないのでしょうか。犬をじっと見ている彼に、

「かわいい犬でしょ」と笑顔で声をかけてあげれば、彼もほほえむことができるのではないのでしょうか。ご飯を作った彼女の立場だったら「この仕事が終わったらいっよ」と一言声をかけてもらえれば、誤解をしなくてすんだのではないのでしょうか。

彼らを見かけて、あれ？おや？と思う。それは自然なことなのかもしれません。しかし、自分自身の胸にそっと手をあてて問いかけてみて下さい。「地域で彼らと共に生きていくこと」を受け入れられない自分はいないでしょうか。ほんの一言、声をかけてあげることで彼らが変わります。そして何よりも私達自身が、やさしい心をもった豊かな人間に変わっていくのです。それは、とてもとてもすばらしいことです。村内でもっと、もっと彼らに出会うことができるようになった時、和島村は彼らだけなく、村民全体にとって住みよい村になったと言えるのだと思います。

(1) 平成7年度人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率(B/A)	(参考)6年度の人件費率
7年度	5,374人	2,694,892千円	86,931千円	564,902千円	21%	15%

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

(2) 平成8年度職員給与費の状況(普通会計予算)

区分	職員数 A	給与費				一人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末勤労手当	計 B	
8年度	71人	238,237千円	63,460千円	109,314千円	411,011千円	5,789千円

(注) 上記数値は、当初予算に計上されたものです。

(3) 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況(8年4月1日現在)

区分	和島村		新潟県	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	290,222円	41.9歳	337,488円	40.2歳
技能労務職	210,800円	49.4歳	318,654円	44.7歳



和島村職員の給与等の実態を村民の皆さんに知って頂くため、その内容について公表します。

(4) 職員の初任給の状況(8年4月1日現在)

区分		和島村		国		新潟県	
		決定初任給	採用2年経過日給料額	決定初任給	採用2年経過日給料額	決定初任給	採用2年経過日給料額
一般行政職	大学卒	169,000円	182,500円	169,000円	182,500円	175,600円	188,200円
	高校卒	137,900円	147,400円	137,900円	147,400円	142,400円	153,100円

(5) 職員手当の状況

区分	和島村			国・新潟県		
	(7年度支給割合)			(7年度支給割合)		
期末手当・勤労手当	6月期	1.6月分	0.6月分	6月期	1.6月分	0.6月分
	12月期	1.9月分	0.6月分	12月期	1.9月分	0.6月分
	3月期	0.5月分	—	3月期	0.5月分	—
	計	4.0月分	1.2月分	計	4.0月分	1.2月分

※そのほか、管理職手当、寒冷地手当、特殊勤務手当、時間外勤務手当並びに職員の状況により扶養手当、通勤手当及び住居手当などが支給されます。

(6) 定員の状況 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)(単位:人)

区分	職員数	対前年増減数					
		6年	7年	8年			
部門		6年	7年	8年			
一般行政	議会	2	2	2	0	0	0
	総務地振	16	16	17	0	0	1
	税務	5	5	5	0	0	0
	民生	15	15	13	0	0	△2
	衛生	3	3	4	0	0	1
	農林水産	7	7	7	0	0	0
	商工	1	1	1	0	0	0
	土木	3	3	3	0	0	0
小計	52	52	52	0	0	0	
特別職	教育	20	19	19	0	△1	0
普通会計計	72	71	71	0	△1	0	
公営企業	国保	2	2	2	0	0	0
	下水道	2	2	2	0	0	0
	集排	1	1	1	0	0	0
	小計	5	5	5	0	0	0
合計	77	76	76	0	△1	0	



(7) 特別職の報酬等の状況

区分	給料報酬月額	期末手当支給割合	
村長	712,000円	6月期 1.6月分 12月期 1.9月分 3月期 0.5月分 計 4.0月分	
助役	570,000円		
収入役	534,000円		
教育長	499,000円		
議長	250,000円		
副議長	186,000円		
議員	178,000円		



2月の納税・納入

- ◇固定資産税……第4期分
- ◇国民健康保険料
- ◇国民年金保険料
- ◇幼稚園保育料
- ◇保育所保育料

おしらせ

information

2月の救急診療のご案内

1. 休日の救急診療

区分	在宅当番医院	夜間(午後6時~)		昼間(午前9時~午後6時)
診療科目	産婦人科	内科・小児科・外科	産婦人科	内科・小児科・外科・歯科
2日(日)	小林医院	長岡赤十字病院	長岡中央総合病院	◇長岡市健康センター内 長岡市西千手2-5-1 ・長岡休日急患診療所 ☎35-8255 ・長岡休日急患歯科診療所 ☎33-9644 ※歯科は午後4時まで
9日(日)	丸岡医院	長岡中央総合病院	立川総合病院	
11日(祝)	トマト・レディ スクリニック	立川総合病院	長岡赤十字病院	
16日(日)	杉本医院	長岡赤十字病院	長岡中央総合病院	
23日(日)	山口産婦人科	長岡中央総合病院	立川総合病院	

2. 平日夜間の救急診療(午後6時~)

曜日	月曜日及び木曜日	火曜日及び金曜日	水曜日及び土曜日
診療科目	外科	外科	外科
病院名	長岡中央総合病院	立川総合病院	長岡赤十字病院

- ◇お問い合わせは…
- ・長岡市市民部健康課
☎32-5000
 - ・長岡市医師会
☎32-1900
 - ・長岡市歯科医師会
☎32-1430

国民年金 ちょっと いい話

住民課 ☎74-3111 内線255

割引があつて便利な
「前納制度」を

ご利用ください

国民年金には、将来の一定期間の保険料を前もって納めることのできる「前納制度」があります。

保険料を前納すると、年5分5厘(複利現価法)の割引が受けられます。また、毎月保険料を納めるという手数が省け、納め忘れもなくなります。

留守がちな人、収入が一定時期に片寄る人など、ぜひ前納制度をご利用ください。

前納を希望される方は、役場の国民年金担当窓口でおたずねください。

なお平成9年4月に1年間の保険料を前納する場合と、6ヵ月間の保険料を前納する場合の金額は次表のとおりです。

●平成9年4月~平成10年3月までの保険料額

定額保険料 月額12,800円

納付期間	1年間	6月間
月々納めた場合	153,600円	76,800円
前納した場合	149,890円	75,950円
割引きされる額	3,710円	850円

定額保険料と付加保険料 月額13,200円(定額+400円)

納付期間	1年間	6月間
月々納めた場合	158,400円	79,200円
前納した場合	154,570円	78,320円
割引きされる額	3,830円	880円

あなたからの



ラタ
rata
(たより)



私の良寛さん

東保内 和田 はるみさん

竹の子、かくれんぼなどの逸話から、純粹でやさしい人というイメージであった良寛さんが少し違うように思えたのは十年以上前のことです。公民館主催の婦人学級に入っていました。ある時、習字の時間があり、手本に「おかのへの戒語」が用いられました。講師の先生のお話しを伺いながら手習いをしたのですが、良寛さんに対する受けとめ方が身近であり、リアルであったことに驚かされました。

それから数年後、良寛講座を受講させていただき、より詳しく勉強させていただく機会をもちました。数百年続いた名門の名主の家を出家というかたちで捨て去ったことへの思い、出家した後の理想と現実に対する迷い、越後に戻り独自の道を歩まれ、その深い悟りの中でおらかな漢詩、流れるような万葉調の和歌、ウイットに豊かな俳句、厳しい戒語等を数多く残したこと。またそれらを良寛さんを慕う人々がその亡き後、肅然

と守ってきたと理解させていただいています。そして、良寛さんというよりも良寛様と呼んだ方がイメージに合うのではないかと思うようになりました。

今、良寛様の書の中で私の好きなものが二つあります。一つは、漢詩です。

わかつてはいても、言われてみてハッと気が付く言葉だと思えます。良寛様の生き方というのは、まさにこれではなかったかとさえ思われます。あまり細かなことにはばかり執着しそこから脱却できないでいる時、この書を見ると救われる思いがします。

擔薪下翠岑 々々道不平
時息長松下 静閑春禽聲
薪を擔いて翠岑を下る 翠岑道平
らかならず 時に息う長松の下
静かに聞く春禽の声
特に、時に息うのが長松の下で、春の鳥の声を静かに聞くというところが好きです。あくせくと忙しさにかまけている生活にもう少し余裕をもつようと、言っているのかもしれない。私は勝手にそう思っています。音楽を聴いたり、芸術に触れたり、自然と接したりしてストレスを解消するのもよいではないかと……。二つ目は、
観海者難爲水誠哉此言也
海を観たる者は水を爲し難し 誠なる哉此の言也



新区長紹介

平成9年の区長さんが決まりました。今年一年間、みなさんとの連絡をお願いいたしますのでよろしくお願いたします。

地域名	氏名	地域名	氏名
上小島谷	大矢哲郎	上桐	矢島茂春
中小島谷	金井光喜	三瀬ヶ谷	加勢直市
下小島谷	松永良一	北野	丸山茂
駅前	永塚進	根小屋	小林哲弥
小島谷	田村作治	荒巻	倉部昭一
下富岡	久住眞吾	新田	早川浅五郎
若野浦	細山英夫	中央	早川富一
阿弥陀瀬	八子清江	下町上	早川春一
高畑	樋浦敬太郎	下町下	近藤榮四郎
日野浦	高見正志	川端	早川信二
中沢	大矢實	道城下	小林泰男
梅田	大矢榮一	法善町	古室文雄
東保内	松永一市	寺町	早川隆
村田	大倉喜一	小谷	長谷川實
城之丘	羽鳥正	島崎	本間政一
両高	小林登		

毎年心あたたまる

善意を

ありがとうございます

この度もまた、12月に小島谷福太郎なる匿名様より、「和島村ノ福祉二役立テ下サイ」と現金書留にてご寄附をいただきました。心から感謝申し上げます。

福太郎様

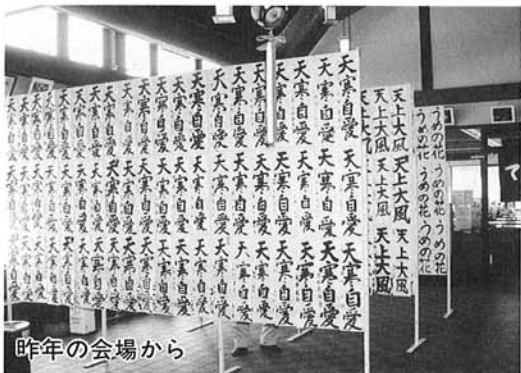
この度はご寄附をいただきありがとうございました。誠にありがとうございました。

毎度重なるご厚情に心から感謝申し上げます。

お寄せいただきましたご寄附は、社会福祉に有効に活用させていただきます。

最後に貴下の益々のご健勝のほどをお祈りいたすとともに、社会福祉に今後ともご協力をお願い申し上げます。紙面をもってお礼にかえさせていただきます。

和島村社会福祉協議会



良寛の里書き初め展

平成9年、第6回「良寛の里書き初め大会」の作品を、各学校をはじめとする、一般の方々からの作品を含め次の日程で展示いたします。

この機会にぜひ、お問い合わせください。

◇期間
2月6日(木)～2月18日(火)

◇場所
良寛の里観光物産館「てまり」

福祉の

職業相談

新潟県社会福祉協議会では、福祉の職場への就労希望者と人材を必要とする福祉施設等を対象に、求職・求人相談、登録等(無料)を行います。予約は必要ありませんので、お気軽にご利用下さい。

- ◇場所：長岡市社会福祉センター(長岡市水道町3-5-30)
- ◇日時：毎月第3金曜日、午前10時30分～午後3時30分
- ただし、相談日が祝祭日の場合はその前日に実施。
- ◇対象：中越地方の住民・福祉施設・社協
- ◇問い合わせ先：県社会福祉協議会

会内福祉人材センター(☎025-281-5523)

「エンジョイ」 アメリカンライフ」 参加者募集

サザン・イリノイ・ユニバーシティ新潟校で、アメリカの日常生活をアメリカ人と共に体験してみませんか。

- ◇内容：アメリカの生活、文化の体験講座
- ◇期日：3月8日(土)、9日(日)の1泊2日
- ◇場所：サザン・イリノイ・ユニバーシティ新潟校(中条町)
- ◇対象：高校生以上の方40名程度
- ◇参加費：高校生 5000円

児童手当受給者の

皆々へ

- 2月期児童手当(平成8年10月～平成9年1月分)を、2月10日(月)に指定された金融機関の口座へ振込みいたしますので、ご確認下さい。
- ◇支給額
・第一子：5000円(月額)
・第二子：5000円(月額)

「ごぞんじですか」 検察審査会

交通事故等の犯罪の被害にあつたが、検察官がその事件を起訴してくれない、このような不満をお持ちの方は、長岡検察審査会(☎35-2141)にご相談ください。

平成9年度 固定資産課税台帳の 縦覧期間について

平成9年度は、固定資産評価替えが行われます。よって、次のとおり固定資産課税台帳の縦覧期間が変更となりますので、お知らせいたします。

また、縦覧を希望される方は、期間内に認印持参のうえ、役場税務課においでください。

- ◇縦覧期間
・平成9年4月2日(木)～平成9年4月21日(月)の20日間(ただし、土・日曜日は除く)

歯の用心 一口メモ



歯の健康 Q&Aコーナー

Q 1歳の子どもがおりますが、最近、ミルクの代わりにジュースを好んで飲みます。むし歯にならないように何か気をつけることがあったら教えてください。

A 乳幼児の歯みがきは、最近ほとんどのお母さんが実行されています。それでも子どものむし歯は後をたちません。その原因はほとんど、子どもの食生活、食習慣に関係しているようです。

歯科医院でも、むし歯の治療にやってくる、1歳前後の患者さんがいます。それも前歯が溶けた状態になっている場合が多いのです。その原因は、早くから甘いおやつを食べていることや、離乳期の飲み物にあります。睡眠前、ミルクの代わりに果汁飲料や牛乳をほ乳びんに入れて飲ませ、ほ乳びんをくわえたまま寝かせてしまうのもその一つ。また、最近の健康ブームの影響で、ほ乳びんの中身が栄養ドリンクや健康飲料になるケースも増えています。

子どもの味覚は3歳頃までに完成すると言われています。特に、甘みは他のものよりなじみやすく、習慣になりやすいという特徴がありますので、あまり早い時期から人工甘味食品や甘みの強い食品を与えるのはやめ、離乳時期には自然の味を覚えさせることが大切です。

新潟県歯科医師会

2月

省エネルギー月間



冬の温度は18℃以下に
(財)東北電気保安協会