



昔からの味  
伝統のみそ作り



よう  
きなせったね

北野 笠原 則子さん  
(世帯主 増夫さん)

則子さんは、三島町から平成三年十一月に和島村に嫁いで来られました。現在は、与板町の(株)サカタに勤めておられます。

―和島村の感想は？

三島町から近いので、環境はそれほどかわっていません。ただ情報無線が各戸に入っているのは、びっくりしました。朝夕のチャイムだけでなく、火災や選挙の速報にも利用され、とても便利だと思います。また、農協や公民館のバレーボール大会などに部落単位で参加しますが、集まりがよく、皆さん仲良くやっていると思います。

―和島村に望むことは？

子供が安心して遊べる公園が近くに欲しいです。今までは、感じなかったことですが、子供が生ま

れてから、強く感じるようになりました。これから挑戦してみたいことはありませんか？

嫁いですぐ婦人会の仲間に入れたので、こういふところに参加してはやく生活に慣れたいと思います。それから当分は、子育てをがんばっていきます！

聞くところによると、則子さんは料理が得意で、ある材料を上手に残らないように作り、工夫しているそうです。昨年十月に「生く」んが生まれ、大変ながらも仕事と子育ての両立をしようとがんばっているようでした。



今月の表紙の写真は、一月十四日に中沢の大矢満寿雄さんのお宅で、取材をしてきたものです。今では、ほとんどの家庭では買ってきたみそを使用していますが、大矢さんのお宅では昔から手作りのみそを使っています。前日から豆をひやかし、当日は朝五時からとりかかっています。そしてみそ玉を作って仕込み、来年の秋頃に食べられるそうです。

人口の動き

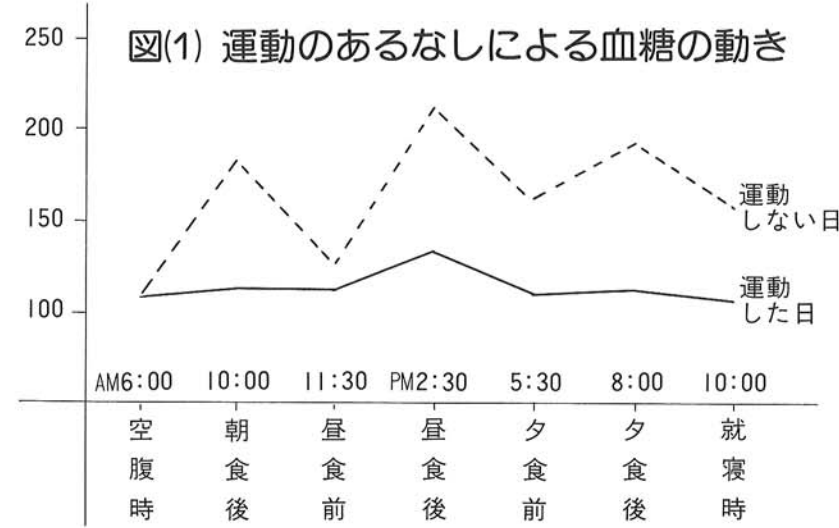
	12月末人口
人口	5,462人 (-13)
男	2,656人 (-6)
女	2,806人 (-7)
世帯数	1,277世帯(-2)
	( )内は前月比

▼最近、写真を撮るために村内をまわっていると「広報の写真？ご苦労さん」と声をかけていただくようになりました。先日も同じように出掛けて撮っていると、私のまわりを小学生の子供二人がうろろしていました。ちょっと気になったので「どうしたの？」と声をかけてみると「(私たちの)写真を撮って」とのことでした。寒い冬でしたが、この場所だけ春がきたような...そんなホットな出来事でした。▼シリーズでお伝えしてきた「糖尿病かわら版」が終わりました。「私はまだ大丈夫」と思っていますが、これが危険なときは「しまった！」と思ったときには、もうどうにもならないのです。後悔しないためにも、早めに思った時に行動することが大切なのではないでしょうか？

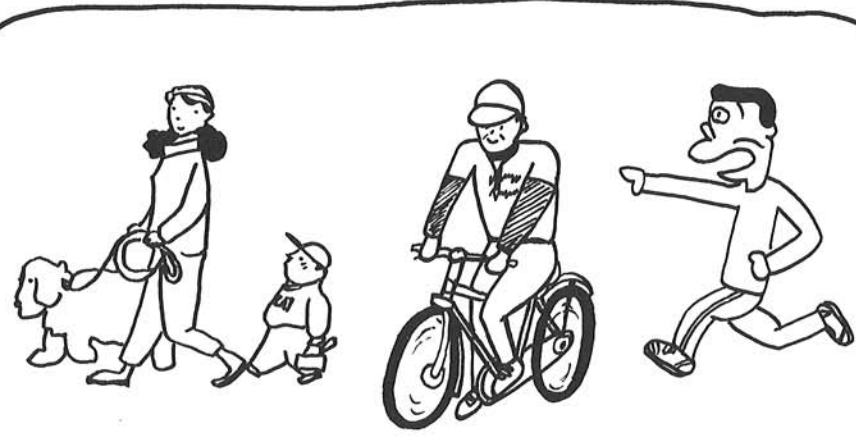
# 糖尿病かわら版 第五号

## 糖尿病と運動

軽い糖尿病は、食事療法と運動療法によって改善できます



図(1)は糖尿病で入院中の患者さんの運動した日と運動しない日の血糖の変化をみたものです。どちらも食後の血糖は高くなりますが、運動した日の血糖の方が上昇のしかたが少なくなっています。運動療法が、食事療法と同じに糖尿病にとって大切であることがよく分かりますね。



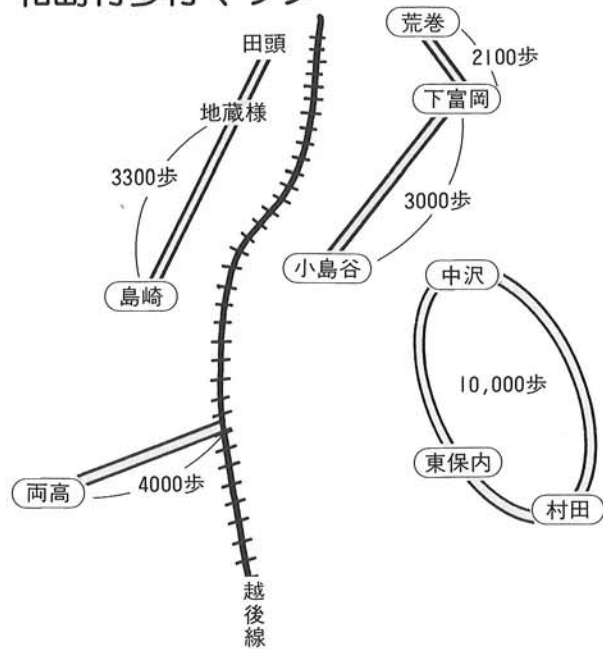
- 30分続けて80キロカロリー……体操、歩行、踊り
- 20分続けて80キロカロリー……はや歩き、自転車
- 10分続けて80キロカロリー……かけ足、リズム体操  
横泳ぎ、テニス  
バレーボール、卓球

一日八〇キロカロリー  
一六〇キロカロリーを消費する運動を

八〇キロカロリーから始め、慣れてから一六〇キロカロリーにふやしましょう。  
めんどろな計算をするのがいやな人は一日一万歩をめやすに歩いて下さい。万歩計は役場、ゆき

わり荘で貸し出しをしていますので、まずつけてみて、ふだんの歩数をみて、三千歩の人は五千歩、五千歩の人は七千歩位からスタートしてみてください。

### 和島村歩行マップ



健康づくりのため、歩いている人達の万歩計の歩数です。あなたも一緒にいかがですか？

### 運動するにあたっての注意

体調をみて休む

血压 180以上  
熱のある日  
かぜ気味

定期検査を受けながら

合併症の始まっている人の中で逆に運動が悪い結果を与えますので必ず主治医へ



脈拍数をこえないように

### 適当な運動かは5分後の脈拍数でみます (180-年齢)

- 40歳……1分間に140以内
- 50歳…… // 130以内
- 60歳…… // 120以内
- 70歳…… // 110以内

シリーズで、お送りしました「糖尿病かわら版」、いかがだったでしょうか。  
糖尿病の人は、食事、運動に気をつけていくので、かえって長寿だといわれています。  
自分でやってみて、困ったり、わからないことがあった時は、いつでも声をかけて下さい。

無理なくつづげられる運動を  
ニコニコペースで楽しくが原則です

血糖は食事後一〜二時間くらいに高くはなってくるので、この時間が効果的ですが、それがむずかしい人は、下記以外のやりやすい時間に行なって下さい。

運動をさけたい時

- ★ 食事後すぐ
- ★ 早 朝
- ★ 深 夜

### 運動の効果

※動脈硬化を防ぐ働きのある、HDLコレステロールが増える

※エネルギー源として、血糖が使われるため、血糖値が下がる



※インスリンの力が強まる  
↓  
エネルギー源として血糖がうまく利用される  
余分な血糖は肝臓などに貯蔵される

↓  
血糖値が下がる

※肥満の解消に役立つ

※血液の流れをよくする



どんな運動を、どれだけ歩く、ゆつくりめのかげあし、自転車、水泳、体操、ダンスなどの全身運動が適しています。しかし肥満のある人は、食事療法で体重を少し落としてからこれらをやった方が膝への負担が少なくて済みます。  
運動を始めて一〇分を過ぎた頃より、血糖が筋肉で使われ出すので一五分以上続ける必要があります。



# マナビーくんの部屋

～ 生涯学習情報 ～

## 巧労表彰・善行表彰

和島村の村政の振興に尽くされた方、善意を持って村民の模範となるような行為をされた方に和島村表彰条例に基づき、十二月二十一日、議会本会議の席上、表彰式が行われ、表彰状と記念品が授与されました。



丸山 茂 (北野)

議会議員、教育委員会委員、農業委員会委員として通算十五年在職



早川 勝 (川端)

村民福祉の向上のためにゆきわら荘に多額の電気製品を寄贈されました。



竹内賢太郎 (下町下)

良寛の里美術館の充実と文化の向上のために、貴重な盆栽を多数寄贈されました。



早川甚一郎 (寺町)

村民福祉の向上のために和島村社会福祉協議会に多額のお金を寄贈されました。



遠藤てつ子

和島村職員として三十年在職



木村 久栄

和島村職員として三十年在職



小黒 トリ

和島村職員として三十年在職

## 自主運営しています

ひよこ教室

平成四年度の教育委員会と住民課によるひよこ教室は、十一月二十六日で終了しました。しかしその後は、自主的に運営をすすめ、さまざまな活動を行っています。十二月には、サンタが登場するクリスマス会が行われました。一月も週一回ほどゆきわら荘に集まり、一緒に遊んだり、これからの計画をたてたりしました。皆さんとても積極的に活動を行っています。

毎日毎日育児におわれて、「どうしよう」と悩んでいる、一人では悩むだけで終わってしまいます。しかしこのサークルは少し違うようです。

ひよこ教室は、自主運営ができるサークルとなっています。育児の悩みを語るだけでなく、活動をすすめていくことにより、親子も仲間づくりができ、成長していくサークルです。



## 四月から役場は“完全週休二日制”

となります

村では十二月議会において「和島村の休日」を定める条例の一部を改正する条例」を可決いただきました。これにより役場では、四月より完全週休二日制を実施することとなりました。なお、幼稚園、保育所などの出先機関は、従来どおり業務を行います。

可証の交付を行います。完全週休二日制の実施にあたり皆さんなるべくご迷惑をおかけしないように、業務体制を整えるよう努めていきます。皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。詳しくは、総務課にお問い合わせください。

また、閉庁日には、役場に日直を置き、死亡届にともなう火葬許



## 今年度もあとわずか! みなさんがんばってます

各種講座・教室が開講しています。今年度の講座も残すところ二カ月となりました。皆さんラストスパートをかけてがんばっています。「どんな教室なんだろう」と考えている方。ちょっとしたぞいてみませんか? なお会場は、総合福祉センター、時間は、午後七時三〇分から九時三〇分までです。詳細は、公民館へお問い合わせください。

### ○生花教室

講師 永塚玲子先生(駅前)  
毎月第二・四火曜日

### ○習字教室

講師 池田 瑞先生(村田)  
毎月第一・二・四金曜日

### ○うたごえ教室

講師 茂野伸一先生(桐島小)  
神林祐子先生(北辰中)  
毎月第二・四水曜日

### ○版画教室

講師 吉川 実先生(与板町)  
毎月第二・四木曜日



# さいの神

一月十五日から十七日にかけて村内の各  
地域では、さいの神が行われました。  
下小島谷では、一月十七日の朝から準備  
がすすめられました。二十人程の人が集ま  
り、クレーンで松を上げて、見事なさいの  
神が二つつくられました。午後三時頃から  
松に火が入られました。会場へは、子供  
から老人まで七十人程の人が集まりました。  
竹にするめや習字をつけて焼いていました。  
また、おしるこも用意されていました。子  
供たちには、このような光景はめずらしか  
ったことでしょう。



# 消防出初式

消防精神の高揚をはかるとともに、平成5年の  
火災ゼロを祈願して、恒例の消防出初式が1月10  
日に開催されました。今年は、60名ほどの消防団  
員の方が役場に集まりました。

また式典のあとは、役場前の駐車場で、2台の  
消防自動車、4台の積載車による一斉放水が行わ  
れ、役場庁舎に放水されました。消防団のいざと  
いう時のための訓練は必要ですが、火災はあって  
はならないことです。村民1人1人が注意して「火  
災ゼロ」をめざしていききたいですね。



# おらがむらの 出来事

# 無償で工事を施行

(株)建設技術開発センターにこのほど、  
村より感謝状が授与されました。  
この会社は、和島村教職員住宅基礎地盤  
沈下対策工事に取り組みました。本来なら  
多額の施工工費がかかるところですが、  
高度な技術力を生かし、「契約工事を超  
えた無償の工事」をやっていたいただきまし  
た。  
十二月二十八日、このような篤志に敬意  
と感謝を込めて、村長より社長に感謝状が  
渡されました。



# 気分はすっかり「おとな」

1月14日、和島幼稚園では恒例の「お茶会」が行わ  
れました。

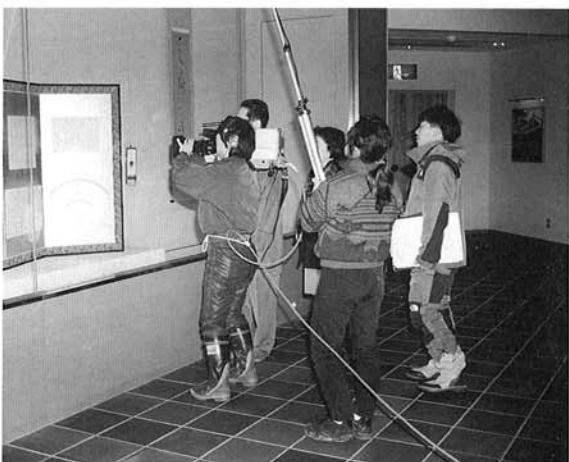
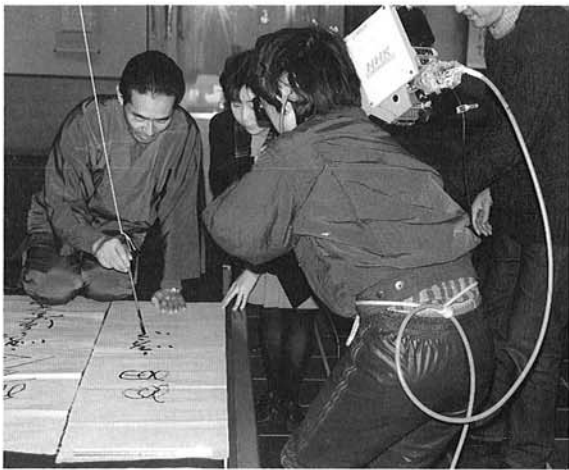
10人ほどのグループに分かれ、順番にステージにあ  
がり、お菓子をもらい、大きな茶わんで抹茶を飲みま  
した。この日のお菓子は、おまんじゅうとチョコレート  
でした。先生方に作法を教えてください、「おさき  
に」とお菓子をかい紙にのせて隣の友達にまわして「い  
ただきます」と抹茶をいただいて…

はじめて飲む抹茶に「苦そうだな〜」「おいしくな  
いみたい」と心配していた子供たちも、ステージに上  
がればすっかり一人前となっていました。

# 良寛さまの書に挑戦

昨年十二月十八日、NHK総合テレビ「ひ  
るとき日本列島」を「寛」になりましたか？  
十二月十四日〜十八日は、良寛にゆかりの  
ある地が紹介されましたが、十八日は良寛  
の里から生放送で中継されました。  
良寛の里美術館の展示室で、新潟大学の  
加藤博一先生より良寛の書について説明が  
ありました。展示室にあるいろいろに竹ざお  
を結んでそこから糸をたらして筆を結んで…  
このようにすると良寛の書に似た優しい柔  
らかい書になるというユニークな発表をさ  
れました。また展示室にある良寛の書につ

いてもわかりやすく説明されました。  
岡山県玉島との中継で、どちらが良寛に  
浸透しているかを比べましたが、比べられ  
るものではありませんね？  
また、放送は十二時三十分からでしたが、  
九時頃から何回も何回もリハーサルをくり  
返していました。番組を制作する人たちの  
苦労も大変なものです。



広報では、あなたの周りの身近な出来事や話題を待っています。  
役場総務課（☎七四一三一一）までご連絡ください。



こころの情報発信〜良寛 ⑧

良寛の里入館者数  
 オープン(12月31日) 143,675人  
 12月1日〜12月31日 1,724人



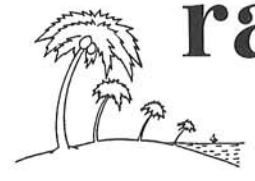
良寛禅師と聞えしハ、出雲崎奈留橋氏能太郎のぬしルてお者し遺留可、者多ち安まり多川といふとしに閑しらお呂し給ひて備中能国玉嵐なる圓通寺能和尚国仙といふ大徳の聖のお者し遺累乎師と那して・・・

これはあまりにも有名な、貞心尼の歌集「蓮の露」の書き出しです。  
 江戸時代の三大女流歌人の一人として謳われたその書は、小野道風の「秋萩帖」と良寛とに学び、強い意志とこまやかな情愛にみちた芸術となっています。  
 また、この「蓮の露」の上梓によって、それまで知られていなかった良寛の人生が明らかになった部分も多々あります。  
 次号からはこの「蓮の露」の中からよく知られた相聞歌を中心にご紹介していきます。  
 先月号の作品並びに今月号の「蓮の露」につきましては、柏崎市立図書館からのご協力をいただいております。

村長室の黒板から

- 一月一日 明けましておめでとう  
 ございます。 本年も雪のない朝  
 明けである。 多くの方々から御年  
 賀を頂く。 本年もよろしくお願  
 います。
- 四日 仕事始め 議場で年賀交  
 換 長岡地区年始あいさつ
- 五日 出県 関係部課に年始あ  
 いさつ
- 六日〜七日 上京 議員会館、  
 建設、農水、文部各省その他年始  
 会の答申を受く
- 八日 特別報酬審議会
- 十日 消防出初式 放水を行う
- 十一日 商工会工業部、建築組  
 合同総会に出席
- 十二日 議会新年会
- 十四日 衆議院行政委員会調査  
 室担当官が県課長の案内で良寛の  
 里視察案内 仮称菊盛美術館建築  
 工事入札説明会 特別報酬審議  
 会の答申を受く
- 十七日 卒寿を迎えられた城之  
 丘阿部末治さん表敬訪問
- 十八日 農業生産推進協議会
- 十九日 良寛の里書き初め大会  
 審査
- 二十日 県農業所得協議会会長  
 会議 たばこ小売組合総会
- 二十一日 午前水田農業確立対  
 策転作等配分会議 午後は区長会

あなたからの  
 ラタ  
 rata (たより)



昨年のでき事です。島崎松寿ク  
 ラブ役員会がありまして、毎年村  
 外の温泉で「一日おたのしみ会」  
 を行って居りましたが、今年は、  
 村の荘、ゆきわり荘でやる事に決  
 まりました。おたのしみ会の日時  
 等をゆきわり荘の方に相談致しま  
 して、決まりました。各役員がと  
 りまとめました所、出席者は男三  
 十一名、女六十一名、計九十二名  
 となりました。

温泉は温泉の味がありますが、  
 老人が一堂に集まって、お湯に入  
 るのも味が違います。昼食は一定  
 に仕出しやさんに注文して、畳の  
 部屋でカラオケを聞かせてもらい、  
 飛入りもあり、我も我もと歌いまし  
 た。酒、ジュース等でにぎやかで  
 した。



ゆきわり荘を利用して

お湯に入つて、お互いに背中を  
 洗いながら「お前さんはふとって  
 居るね」と自分もふとって居る事  
 を忘れて、にぎやかに一日楽しく  
 過ごしました。

今後共、末長く老人クラブとし  
 て利用させていただきまます様、心  
 よりお願い申し上げます。



早川 キヨさん(中央)

すばらしい作品がたくさん  
 第二回「良寛の里」書き初め大会

良寛の里では、昨年に引き続き  
 新春イベントとして第二回「良寛  
 の里」書き初め大会が開催されま  
 した。桐島・島田小学校、北辰中  
 学校、そして一般の方と多数の作  
 品が寄せられました。

一月十九日、書家の白倉南雀先  
 生をはじめ五人の審査員の方によ  
 る審査が「てまり」で行われまし  
 た。どの作品も皆さんが心をこめ  
 て作った作品です。審査員の方も  
 だいぶ頭を悩ませたようでした。  
 良寛賞、貞心賞など七つの賞がお  
 くられました。

これらのすばらしい作品は、一  
 月二十日から二月七日まで物産館  
 「てまり」に展示されています。  
 新春らしい企画に、この期間のて  
 まりは、いつもとは違った雰囲気  
 で観光客を迎え入れていました。  
 なお、入賞者のうち、良寛賞、  
 貞心賞は次のとおりです。

- 小学校の部
- 一年生
    - 良寛賞 加勢 万里子
    - 貞心賞 早川 祐未
    - 二年生
      - 良寛賞 加勢 千紘
      - 貞心賞 久須美 愛
    - 三年生
      - 良寛賞 布施 佐恵子
  - 二年生
    - 貞心賞 山田 裕人
  - 三年生
    - 貞心賞 久須美 昭彦
  - 四年生
    - 貞心賞 山田 尚志
  - 五年生
    - 良寛賞 久須美 恵里奈
    - 貞心賞 大矢 美枝子
  - 六年生
    - 良寛賞 中村 雄弥
    - 貞心賞 久住 沙織
  - 七年生
    - 貞心賞 久住 美保
  - 八年生
    - 貞心賞 小谷 里佳
  - 九年生
    - 貞心賞 山田 和代
  - 十年生
    - 良寛賞 小林 麻里子
    - 貞心賞 大崎 直美
  - 十一年生
    - 良寛賞 久住 美保
    - 貞心賞 小谷 里佳
  - 十二年生
    - 貞心賞 山田 裕人



1月19日の審査

村史の窓 (第四十八号)

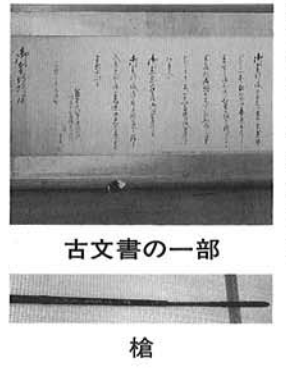
新田を開いた早川幸右衛門  
 島崎道城下の早川忠太さん宅に  
 先祖の幸右衛門という人が小字  
 ケ入、大夫の地に新しく田を開い  
 た記録がのこされています。

越後国三島郡鳴崎村百姓幸右衛  
 門外式人、私共儀今般願届一ト先  
 掃村被仰付、難有仕合奉存候、然  
 ル上者掃村早々村之丁数反別等巨  
 細取調、書面并絵図面認、来辰春  
 雪消次第出府之上、否奉申上候、  
 依之御請書差上申上如件

高木清左衛門御代官所  
 越後国三島郡鳴崎村  
 安政二卯年十二月朔日  
 新開願人百姓 幸右衛門  
 引合人 組頭 武左衛門  
 松平越中守領分同国郡志戸  
 橋村庄屋元輔煩二付  
 同父 彦三郎

御奉行所様  
 当時は島崎上村は幕府直轄の天  
 領であつたために、直接江戸の奉  
 行所に出向き開田を願ひ出た時の  
 文書であります。

幸右衛門には組頭の武左衛門と  
 現在寺泊町に属する志戸橋村庄屋  
 の父彦三郎が引合人として付きそ  
 って江戸に滞在し、その折役人か  
 ら一時村に帰るよう指示をされ  
 たのに対する承諾書というもので  
 あります。



古文書の一部  
 槍

内容は「ひとまず村に帰るよう仰け付け  
 られましたので掃村いたします。  
 掃つて早速に村内の反別やら距離  
 などを子細に取調べ、書面や絵図  
 面を作成し、来春(一八五六年)  
 雪消次第再び江戸に出府し、お  
 願ひに参ります」というように読  
 みとれます。

早川さんの話では大夫や姥ケ入  
 に一町歩近い田があつたこと。そ  
 の中に小さな塚をつくり、塚上に  
 石塔があつたが耕地整理後現在家  
 に持つてきてあるということだ。  
 早速見せていただきました。石塔  
 は三十糎位の小さなものですが、  
 文字らしきものの判読はできませ  
 ん。

一方、地続きの松田村(寺泊町)近藤  
 昭三さんにも幸右衛門にかかる古  
 文書がありますが「開田するよう  
 な空地はない」と反対する願ひ出  
 であります。

早川家では江戸に行つた時持参  
 したという槍の他に願ひ出の古文書  
 (額に入れ表装してある)を座敷  
 や茶の間にか、げ大切に保存され  
 先祖を偲んでおられます。



こんにちは！国民年金です。老後の保障や、いざというときに暮らしをささえてくれる「国民年金」です。

保険料が割り引きになる「前納制度」をご存知ですか？

国民年金に加入している皆さん、保険料はきちんと納めていますか？国民年金の第一号被保険者は、自分で保険料を納めなければなりません。

保険料は、市町村から送られてくる納付書で毎月納めるか、毎月口座振替により納めることになっています。

ところで、そのほかに保険料を納めることができるのです。それは一定の期間分をまとめて納める方法でこれを「前納」といいます。

前納しますと、毎月保険料を納める手間が省けますし、納め忘れの防止にもなります。

また、納める保険料の額は、複利現価法で年利五分五厘の割引になります。例えば、平成五年四月から平成六年三月までの一年間毎月納めると二二六、〇〇〇円ですが、前納すると二二二、九六〇円を納めればよいので、三、〇四〇円が割引になります。

ぜひ、便利でお得な前納制度をご利用下さい。詳しいことは、お住まいの役場にお早目におたずねください。

二月中の国民年金

◎60歳になる人 昭和八年二月二日から昭和八年三月一日生まれの人は、掛け金を掛け終りました。

老齢基礎年金の繰り上げ請求を希望する人は、請求できます。

◎60歳以上65歳未満の人

受給資格期間を満たすことができない人、または過去に保険料の未納や免除があるため、掛け金をして年金額を増やしたい人は、任意加入することが出来ます。

◎現況届を出す人

今月生まれの受給者は、現況届のハガキが郵送されてきたら、忘れずに早めに証明を受け、自分で切手をはって出しましょう。期限まで提出しない場合は、年金が一時差し止めになります。

ハガキを紛失した時は、国民年金係に申し出てください。

所得税の確定申告は、正しくお早めに



平成四年分の所得税の確定申告は、二月一六日(火)から三月一五日(月)までとなっています。申告期限終了間近になりますと大変混雑し、落ち着いて相談できなかつたり、長時間お待ちいただくようなことにもなりかねませんので、できるだけ早くお済ませください。

《正しい申告を！》

所得税は、自分の所得の状況を最もよく知っている皆さん自身が税法に従って自分の所得と税額を正しく計算し、期限内に申告、納税するという「申告納税制度」を採用しています。

確定申告をしなければならぬ方が申告しなかつたり、誤った申告をしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく、不足税額の一五%又は十%の加算税が課され、更に、年利一四・六%の延滞税も納め

なければならぬこととなります。

《確定申告をしなければならぬ場合》

① 事業をしている場合、不動産収入のある場合及び土地や建物を売った場合などで、平成四年中の所得金額の合計額から所得控除等の合計額を差し引き、その金額を基に算出した税額が配当控除額を超えるとき

② サラリーマンで、給与の年収が一、五〇〇万円を超えるとき、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が二十万円を超えるとき

《白色申告の方も、収支内訳書の添付を》

事業所得、不動産所得、山林所得を生ずべき業務を行っている場合は、確定申告書を提出するときに、その年の総収入金額や必要経費の内容を記載した収支内訳書を添付しなければなりません。

《申告書を自分で書くときは》

申告書を自分で書くときは、「所得税の確定申告の手引き」や「申告書の書き方」を参考にしてください。「申告書の書き方」に示されている番号順に記入していくと、所得や税額の計算が簡単にできるようになっています。

商工会議所などでも税理士会などの協力を得ながら、確定申告の説明会を開催したり個別の相談にも応じております。

新 区 長 紹 介

平成五年の区長さんが決まりました。今年一年間皆さんとの連絡をお願いいたしますのでよろしくお願いたします。

Table with 4 columns: 地域名, 氏名, 地域名, 氏名. Lists names of district leaders and their constituencies.

《納税は期限内に、振替納税制度》

お気軽に御利用ください。平成四年分の確定申告による所得税の納期限は平成四年三月一五日です。できるだけ早めにお済ませください。

また、振替納税をすでに利用されている方は、指定された預金口座の残高を確認しておいてください。振替納税をまだ利用されていない方は、納税のための手数が省け、うっかり納期限を忘れてしまうこともない振替納税が、大変便利です。是非御利用ください。

《ご利用ください 心配ごと相談所》

毎週火曜日(当日が祝日の場合はその翌日)午前九時から正午まで、ゆきわり荘において心配ごと相談所を開設しております。身のまわりで困っていること、悩みごとがありましたら気軽にご相談下さい。相談員が問題解決に向けて親切に指導、助言いたします。相談は無料、秘密はかたく守られます。二月の相談日 二日(火)、九日(火)、十六日(火)、二十三日(火) お気軽にご利用下さい。

毎年心あたたまる善意をありがとう！

毎年12月、小島谷福太郎なる匿名様より、「和島村ノ福祉ニ役立つ下サイ」と現金書留にてご寄附をいただいております。

Letter from 福太郎様 (Fukutaro) expressing gratitude for donations to the community welfare association. The letter is enclosed in a decorative frame.

2月の救急診療の御案内

1. 休日の救急診療

	内科	外科	小児科	産婦人科	歯科
7日(日)	昼(午前9時～午後6時)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～)	宮内病院	長岡赤十字病院		長岡赤十字病院
11日(祝)	昼(午前9時～午後6時)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～)	中央総合病院	中央総合病院		中央総合病院
14日(日)	昼(午前9時～午後6時)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～)	立川総合病院	立川総合病院		立川総合病院
21日(日)	昼(午前9時～午後6時)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～)	長岡赤十字病院	長岡赤十字病院		長岡赤十字病院
28日(日)	昼(午前9時～午後6時)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～)	中央総合病院	中央総合病院		中央総合病院

2. 平日夜間の救急診療

曜日	月曜日及び木曜日	火曜日及び金曜日	水曜日及び土曜日
診療科目	外科	外科	外科
病院名	長岡赤十字病院	中央総合病院	立川総合病院

◇お問い合わせは  
**長岡市健康センター内**  
 (長岡市西千手2丁目5番1号)  
**長岡市休日急患診療所**  
 ☎(0258) 35-8255  
**長岡市休日急患歯科診療所**  
 ☎(0258) 33-9644  
**長岡市民環境部健康課**  
 ☎(代)(0258) 32-5000  
**長岡市医師会** ☎(0258) 32-1900  
**長岡市歯科医師会** ☎(0258) 32-1430

新潟県公立高等学校定時制課程  
 通信制課程生徒募集

- ◇募集している学校  
 定時制 県内の公立高等学校 17校  
 通信制 新潟高等学校 高田南城高等学校
- ◇応募資格  
 ○平成5年3月に中学校を卒業する見込みの人  
 ○中学校を卒業した人もしくはこれと同等以上の学力があると認められる人  
 ★年齢に制限はありません
- ◇その他  
 教科書は無償で給与され、修学奨励金の貸与制度もあります。
- ◇問い合わせ  
 出願する高等学校



★県からのお知らせ  
 ○県政ポストを「ご在りですか?」  
 「あなたの声を県政に」  
 県では、広く県民の皆様から県政についての建設的なご意見やご提言をお寄せいただくために、次の場所にて「県政ポスト」を設置し、所定のはがきを用意してあります。皆様のいろいろなご意見、ご提言をお待ちしております。

○設置場所  
 県庁舎(二か所)、県総合・合同庁舎窓口(一七か所)、県運転免許センター窓口(一か所)、役場窓口

○お問い合わせ先  
 県庁広報広聴課広聴係  
 ☎(〇二五)二八五―五五一  
 内線 二一―一六

2月下旬 全国火災予防運動

外出のときは、スイッチを切って  
 (財)東北電気保安協会

標準小作料改訂のお知らせ

1. 標準小作料(10アール当り)

田の部

農地区分	標準小作料	10a当り収量	地形
第一地域	33,000円	543kg	平地(土地改良済)
第二地域	30,500円	528kg	平地(未整理地)
第三地域	28,000円	513kg	山間

畑の部

換金性が乏しく定めない。

2. 小作料の算定方法について

標準小作料に比準して、おおむね30%を超えない範囲内において定めてください。

例・第一地域の場合(標準小作料 33,000円)

上、下限30%の範囲(42,000~23,100円)で決定してください。

3. 適用開始時期 平成5年1月12日

和島村農業委員会

善意ありがとうございます。  
 和島村に心あたたまる善意のご寄附をいただきました。  
 厚くお礼申し上げます。  
 日野浦 佐藤 政雄 様

児童手当の支払い  
 2月10日は、児童手当の支払日です。  
 指定された金融機関の口座へ次のとおり振込みます。  
 支給期間 平成4年10月から平成5年1月分まで  
 支給額 一人目及び二人目の児童については、月額五千円  
 三人目以降の児童については、一人月額一万円  
 特例給付該当者も同額です。  
 支給対象者  
 ○第二子以降の場合、平成1年1月1日以後に生まれた児童(4歳未満)を養育している者  
 ○第一子の場合、平成3年1月2日以後に生まれた児童を養育している者  
 ○前年の収入が一定額に満たないこと。

2月の保健衛生行事

月	日	曜日	内容	対象	時間	場所
2	1	月	高畑健康相談	どなたでも	午後1時半~3時	高畑公会堂
	2	火	荒巻根小屋1日健康学級	荒巻根小屋地内の方どなたでも	11時~3時	荒巻公会堂
	3	水	村田健康相談	どなたでも	午後1時半~3時	村田公会堂
	5	金	下町下1日健康学級	下町地内の方どなたでも	11時~3時	下町公会堂
	5	金	城之丘健康相談	どなたでも	午後1時半~3時	城之丘会館
	8	月	精神衛生相談(三島病院医師)	夜むれない最近痲痺が心配等心と身体のバランスがくずれてお悩みの方	午後1時~2時	福祉センター
	9	火	乳児検診	H4年2月、3月、6月、7月、10月、11月生まれ	午後1時~3時	福祉センター
	17	水	島崎1日健康学級	島崎地内(下町をのぞく)どなたでも	1時~3時	島崎公会堂
	18	木	1.6ヶ月児検診	H3年1月1日~H3年6月30日生まれ	午後1時~3時	福祉センター
	19	金	リハビリ	希望者	午後1時~4時	福祉センター
	23	火	阿弥陀瀬健康相談	どなたでも	午後1時半~3時	阿弥陀瀬集落センター
	24	水	療育相談	言葉の発達、情緒面で心配なお子さんの他の相談を島内医が相談をうけます。	午前9時30分~11時30分	与板保健センター

「今月の納税」

- ※ 固定資産税 第4期分
- ※ 国民健康保険料 2月分
- ※ 国民年金保険料 2月分
- ※ 幼稚園保育料 2月分
- ※ 保育所保育料 2月分
- ※ 水道使用料 2月分

広報わしま1月号のお詫びと訂正

7ページ小林祥子さんは「小杉」の間違いでした。24ページ支給期間に関する経過措置の表中3月は「12月」の間違いでした。お詫びして訂正します。