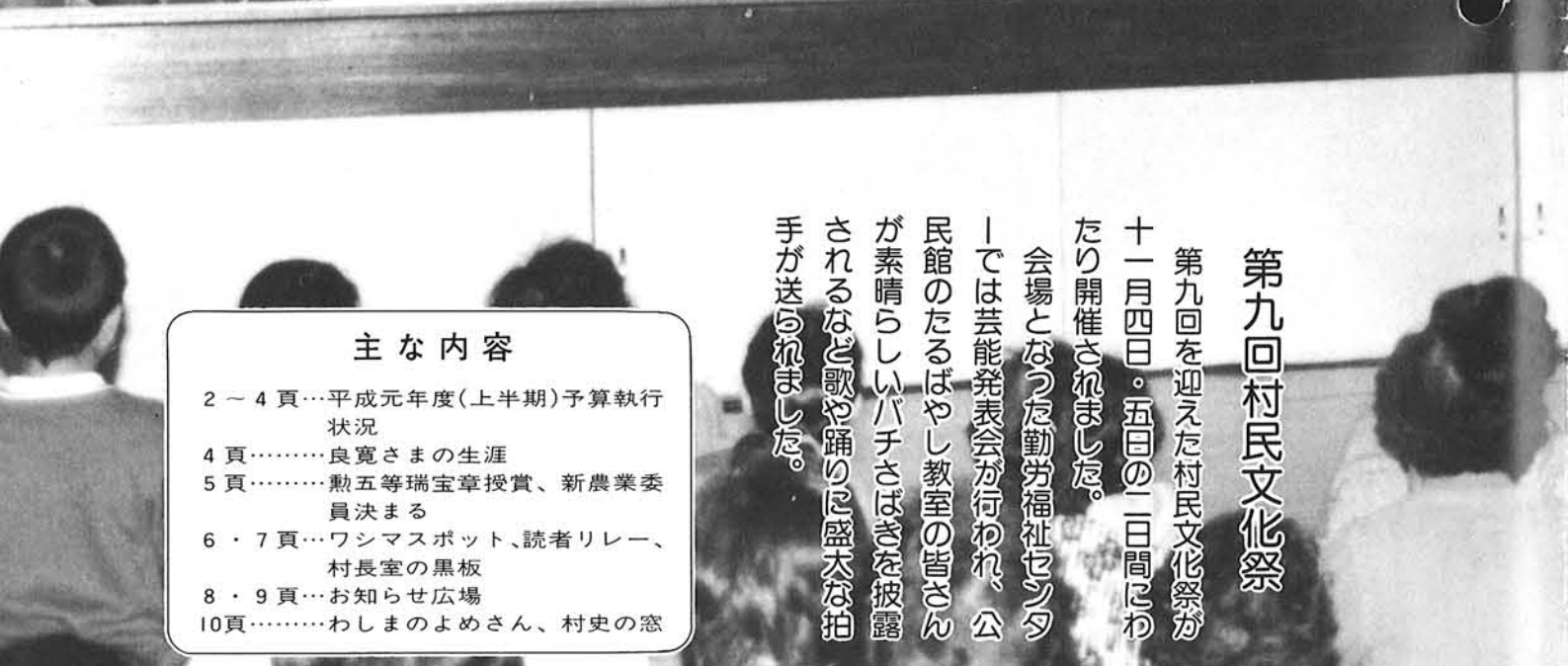


10月末現在	
出生8人	死亡5人
転入5人	転出11人
世帯数 1,272世帯	(-3)
男	2,737人 (-5)
女	2,833人 (+2)
計	5,570人 (-3)

わしま



主な内容

- 2～4頁…平成元年度(上半期)予算執行状況
- 4頁…良寛さまの生涯
- 5頁…勲五等瑞宝章授賞、新農業委員決まる
- 6・7頁…ワシマスポット、読者リレー、村長室の黒板
- 8・9頁…お知らせ広場
- 10頁…わしまのよめさん、村史の窓

第九回村民文化祭が十一月四日・五日の二日間にわたって開催されました。会場となった勤労福祉センターでは芸能発表会が行われ、公民館のたるばやし教室の皆さんが素晴らしいパチさばきを披露されるなど歌や踊りに盛んな拍手が送られました。

第九回村民文化祭

第九回を迎えた村民文化祭が十一月四日・五日の二日間にわたって開催されました。

会場となった勤労福祉センター

では芸能発表会が行われ、公

民館のたるばやし教室の皆さん

が素晴らしいパチさばきを披露

されるなど歌や踊りに盛んな拍

手が送られました。

わしまのよめさん

寺町 桑原 廣子さん
(世帯主 富男さん)



桑原廣子さんは、榑大光相互銀行を退職されましたが職場で勉さんと知り合われ、昭和六十年春に結婚され村上市から嫁いで来られました。

主人の勉さんは、村民親善大運動会でスポーツ表彰を受けられた剣道の達人です。

勤めは長岡市・榑大光銀行本店で仕事に剣道に活躍中です。

桑原さんは現在、父母、若夫婦としてもうじき四歳になる佑美ちゃん、二カ月の智洋くんの六人家族です。

—村の印象はいかがですか？—
こちらは雪は少ないし国道も通り交通の便の良い所だと思います。それから、こちらの方は言葉の語尾が柔らかく会話のていねいな所だと感じます。

—ダンナさんはスポーツマンですが何か運動はされますか？—
以前はテニスを少しやっていましたが子供が小さいので今はしていません。子供がもう少し大きくなったら一緒に何かやりたいと思います。

—村や地域に対して何か意見や要望はありますか？—
最近、良寛さまを尋ねて村を訪れる観光客が多くなって来たように思われます。

これから良寛の里がオープンするわけですが、和島村と云ったら良寛の里・良寛の里と言ったら和島村と言われるように宣伝に努めていただきたいと思えます。

村史の窓 (第十号)

左下の写真を御覧下さい。黒坂峠の左手にある通称「黒坂堤」です。柄澤博家文書の中に次のような記録があります。

黒坂入溜井
但シ五間・馬ふみ五尺
高さ八尺

此坪百五十三坪式合

壹坪二付人足九人か、

人足千六百八拾五人

一、右之土手かち人足百三十五人

合千八百式十八

右ハ当村出水無御座候故黒坂村入ニ古来方溜井御座候、其外島崎村田地方水參、兩用水ヲ以開作仕来申候所、近年長照仕候ニ付、島崎田地之方地窪罷成、先年送水一円參不申打続千損仕(後略)

(享保二年万留帳)

帳面は享保二年(一七一七)に作られています。この記事は享保十二年のもので、意識すると「上桐村は出水(用水)がないので、昔から黒坂堤と島崎村田地の(余り)水を利用して水田を開いてきたが、近年は日照り続きで島崎村の方が低く

なったため送水がなくなったので干害が続いている。」となると思います。文面から見ると島崎川から直接用水を引く権利は持っていないかたようです。現在でも和島村では上流の水田の余り水(送水)が下流の水田の用水となっている地区があると思えます。

日照りの年が続いたので島崎村の方が「地窪」になったと記述してありますが、土地の高さそのものが低くなるとは考えられません。大津分水の着工以前は、ほとんど標高差のない平野を流れていた河川の流域には多くの遊水地(池)があり、日照りが続くとその水が用水となっていました。その溜まり水もなくなつたので、「地窪」となり水が来なくなつたと考えて良いのでは

ないでしようか。堤の工事については次号にします。

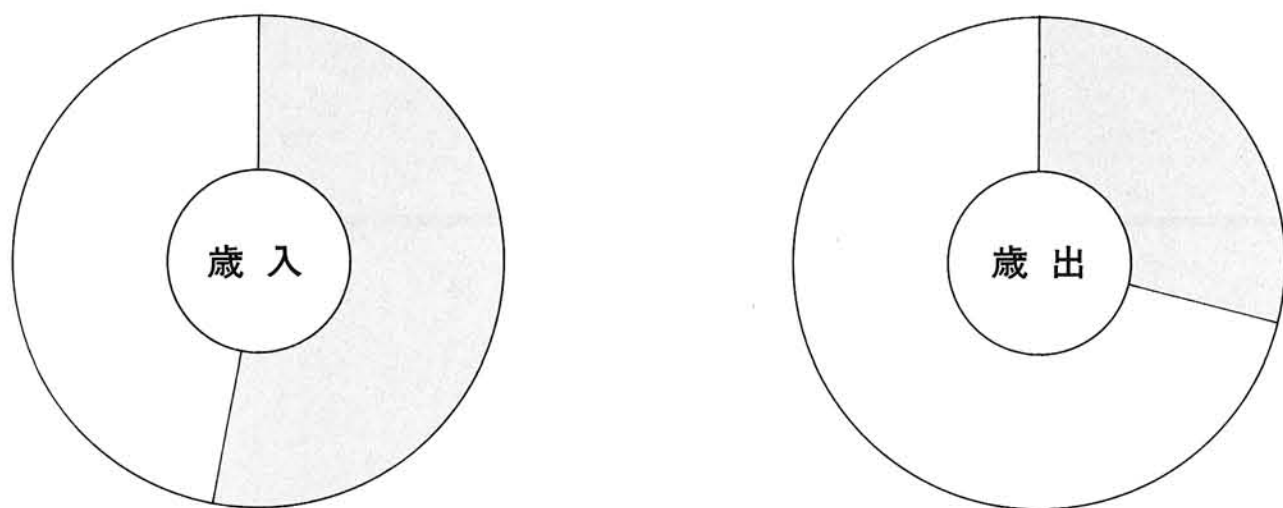


財政の健全化を推進

平成元年度(上半期)

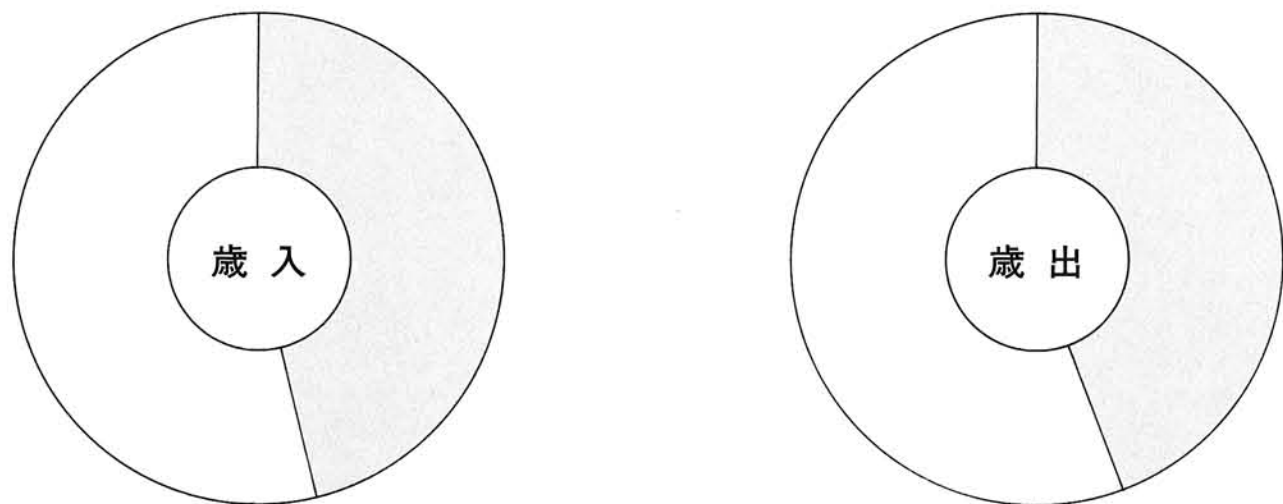
国民健康保険特別会計

収入済額 130,896 千円 予算総額 247,310千円 支出済額 72,785 千円
 収入割合 52.9% 支出割合 29.4%



老人保健特別会計

収入済額 165,814 千円 予算総額 361,001千円 支出済額 158,141 千円
 収入割合 45.9% 支出割合 43.8%



こうさてん おすな さわぐな ふざけるな

予算執行状況

平成元年度第1回目の財政事情の公表として、上半期(9月30日現在)における予算の執行状況をお知らせいたします。

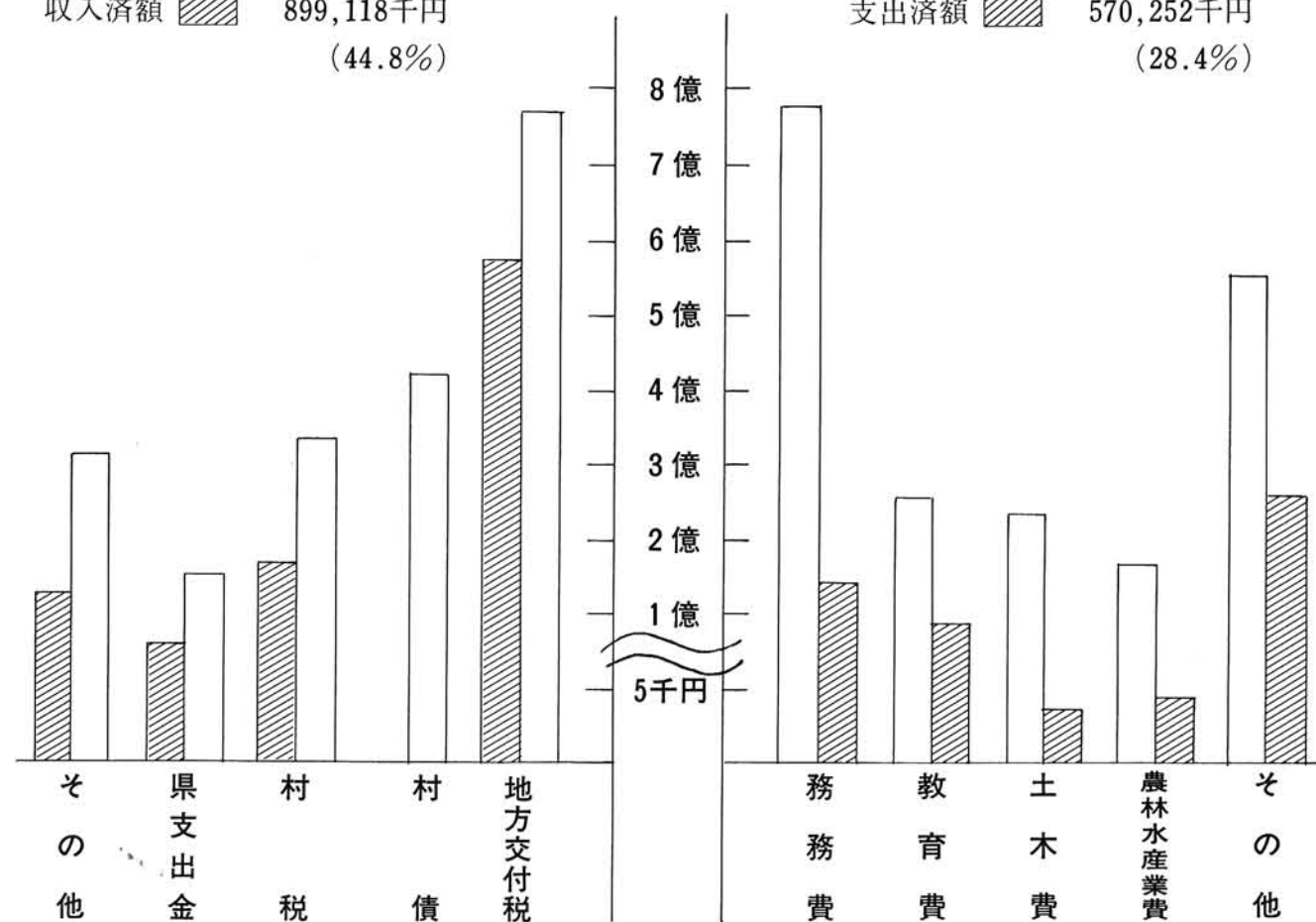
一般会計

歳入

歳出

予算額 2,005,772千円
 収入済額 899,118千円 (44.8%)

予算額 2,005,772千円
 支出済額 570,252千円 (28.4%)



ほくがさき あせる心は じこのもと



この間、四年余りにわたり議長を努められるなど、島田村・桐島村の合併により誕生間もない和島村の発展のためにご尽力をいただきました。

また、昭和三十年から昭和六

十三年まで、三島郡北部森林組合の理事として活躍され、この間三十年にわたり組合長理事を努められました。

また、昭和六十三年七月には三島郡北部森林組合と出雲崎町森林組合が合併して三島郡森林組合の誕生には大きく寄与されました。

これからも健康に注意され、村の発展や地域住民の福祉のためにご尽力下さるようお願いいたします。

おめでとこう 勲五等瑞宝章

阿弥陀瀬の八子八十衛氏はこの秋の叙勲で勲五等瑞宝章を授賞されました。

八子氏は昭和三十年八月から昭和五十八年七月までの間、五期二十年間にわたり村議会議員として地方自治の振興に貢献されました。

村史編さん室では、村史編さん事業における皆さんの研究参加と親しみやすさと目的として、村内大字の「部落史」の発行を計画し、その第一冊目が出来ました。ご希望の方には一部「千円」でお分けいたします。なお、続いて小島谷、島崎等を予定しています。

担当係 教育委員会 矢部 電話七四一三一―一内線五二

「阿弥陀瀬村」の発行

村史編さん室では、村史編さん事業における皆さんの研究参加と親しみやすさと目的として、村内大字の「部落史」の発行を計画し、その第一冊目が出来ました。ご希望の方には一部「千円」でお分けいたします。なお、続いて小島谷、島崎等を予定しています。

担当係 教育委員会 矢部 電話七四一三一―一内線五二

和島村の面積 31.86km²

このたび、建設省国土地理院では全国都道府県市町村別の面積を測定した結果、和島村は以前より0.09km²多い31.86km²との結果が出ました。

これは今まで50,000の地形図を基準にしていたものを今回は25,000のものを元に新たに面積を測定した結果によるものです。

新農業委員決まる！

和島村農業委員の任期が十一月七日で任期満了となったため、去る十月二十四日一般選挙が告示され、十名の方が無投票で当選されました。

また、十一月二日に開催された和島村臨時議会において、議会展選二名も選出され、各農業団体からの推薦三名と合わせて計十五名の委員が決定いたしました。

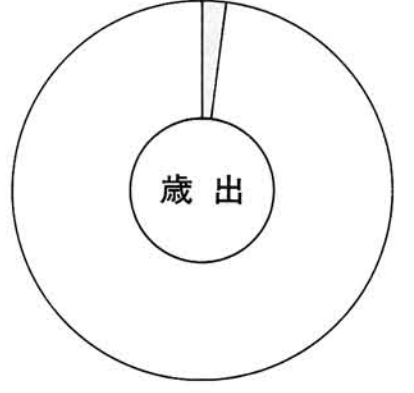
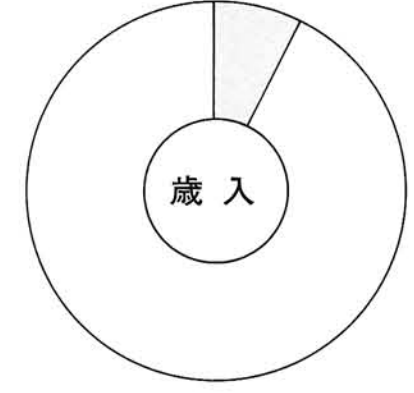
農業情勢が大変厳しい状況にあって、農業委員に寄せられる期待は大きいものがあり、新委員の皆さんには一層の努力を願うものです。



◎宮田金松	○大矢登志男	関本辰夫	久須美逸郎	早川忠太	久住真吾	松永良一	丸山恭平	三鍋政一	川瀬日出雄	大倉庄平	早川國一	白倉隆	中野英	本間雄
島崎三三五	中沢二七三	両高七三二	小島谷二一九〇―乙	島崎四九四九―一	下富岡一三七四	小島谷二九八七	北野一八三四	上桐一八三四	籠田一七八	保内六八五	島崎四八二八	日野浦二九〇	荒巻一四四八	上桐一七五八
選	選	選	農協推薦	農協推薦	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選
◎会長	○会長代理													

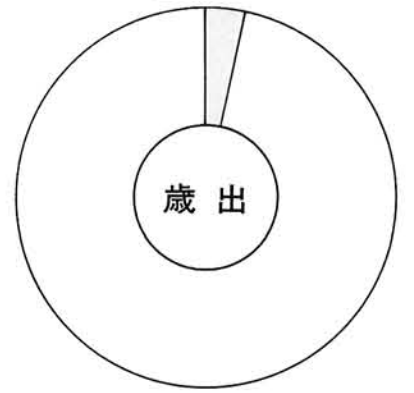
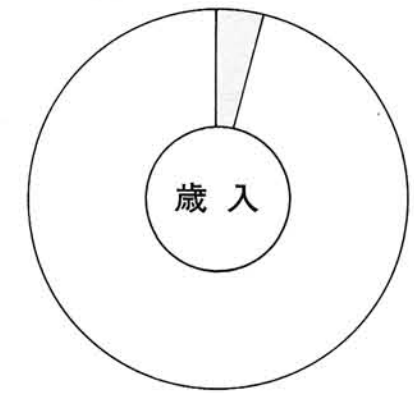
農業集落排水事業特別会計

収入済額 3,523 千円 予算総額 57,102 千円 支出済額 990 千円
収入割合 6.2% 支出割合 1.7%



公共下水道事業特別会計

収入済額 3,824 千円 予算総額 102,188 千円 支出済額 2,668 千円
収入割合 3.7% 支出割合 2.6%



良寛さまの生涯 (九)

乙子神社寓居時代
六十歳近くになり老境に入り毎日の山坂かけての行き帰りと人恋しさから五合庵の山居生活から人里近い乙子社の傍の草庵に居を移されたのは文化も終りの十三年と言われている。約十年近くこの草庵に住まれた訳でこの所も文字通りの草庵で祭具を格納したり氏子の寄合場所として利用されて居った建物らしく極めて簡素なもので相変らずの生活であった。

その間、文人墨客も多く尋ねて居り長岡藩主牧野忠精侯も領地巡視の折に国上寺に参詣され特に庵に良寛さまを尋ねられ城下に迎えんと説かれたが一言も発せられず筆を執って「焚くほどは風がもくもくする落葉かな」と示されたので強いることも出来ずいたわり帰られたと伝えられている。候の発句にも「来てみれば山ばかりなり五合庵」がある(文献からすれば巡視は文政二年であるから五合庵でなく乙子の草庵良寛と言えば五合庵がイメージが強いからか)尚国上寺本堂脇

の間には藩主休息の間がある。乙子時代二三年の間、関東から東北地方に旅立たれたらしく本年秋の「良寛遺跡巡り」に訪ずれた会津柳津の虚空蔵尊を詣でられたこともこの折りと思われる、今これを記念して柳津の「つきみが岡公園」の一角に良寛像と詩碑が建てられている。その詩文に
秋夜香聚閣に宿り早に檻に倚りて眺む 日くれて精舎に投じ香聚閣 盪漱して青蓮を拝す 一燈幽室を照し 万象ともに寂然たり

香聚閣 柳津円蔵寺、精舎 寺、盪漱 柳津の青蓮、青蓮 本尊、幽室 柳津の青蓮。

又、椎谷浜に中国蛾眉山橋抗が漂着し、当時の文人の間にも話題となった小林一枝日記にも記載これについては後に記す) こともこの時代で(文政八年)良寛さまも感激し次の詩を残して居られる。

(和島村良寛会 会長 加勢彦四郎記)

力作ぞろい 第九回村民文化祭

第九回を迎えた村民文化祭が十一月四日、五日の両日にわたって総合福祉センターと農村労働福祉センター(体育館)の二会場で開催されました。福祉センターでは作品展や茶席が催され、勤労福祉センターでは芸能発表会と、第三回健康まつりが行われました。今年も天候に恵まれ、人出も多く、年々力作が多くなりました。

スポット☆



▲力作の多い作品展



▲茶席



▲健康まつり歯みがき指導

☆ワシマ

快晴の米山登山

海洋クラブでは11月3日(文化の日)海拔993mの米山登山を行いました。クラブ員31名、父兄役員19名の総勢50名で紅葉に染まる山頂をめざし一歩、一歩あえぎながら登りました。小学生の方が元気良く、父兄の方がバテ気味でしたが全員無事に頂上に着き、お弁当を広げながら南に新雪の白馬連峰、東に越後山脈の山波、北にはこれ又新雪に輝く飯豊連峰と真青な空に浮かびあがった360度の大パノラマを満喫して、紅葉の米山を下山いたしました。



村長室の黒板から 和島村長 山田啓太郎

- 十月二十六―二十七日 一般 農業委推せん及び補正予算議決
- 国道一六号改良促進協議会の 六―七日 区長研修に同行し
- 研修視察に参加して福島県へ 村上市方面へ
- 二十八日 渡辺代議士御来村 八日 商工会役員と懇談会
- 公共事業陳情 九日 B G 財団へプールの件
- 三十日 リハビリの会のぬく で陳情
- み会総会出席の為出雲崎町へ 十一日 公共土木事業推
- 三十一日 一六号バイパス 進陳情の為正副議長委員長各位
- 小木(上中条)間開通式(出雲崎) と国会並に建設省に陳情
- 十一月二日 臨時議会招集 十三日 明年度予算編成会議
- 十四日 資源開発株式会社 石油ガス探鉱の梅田一井開坑 式に参列 郡町村会に出席
- 十五日 農業委員会の初会議招 集 出県 夜は桐原郷村政懇談会
- 十六日 北陸農政局へ陳情
- 十七日 観光協会役員会 税 を知る週間の懇談会が本村で開 催
- 夜は島崎行政懇談会
- 十八日 民生委員・心配ごと 相談員との合同会議
- 十九日 本村でホームステイ中 のマレイシヤの青年が来宅懇談

輪の友情のよう 読者リレー

われら仲間シリーズ(75)

紅葉に魅了されて

佐越 春 子(荒巻)

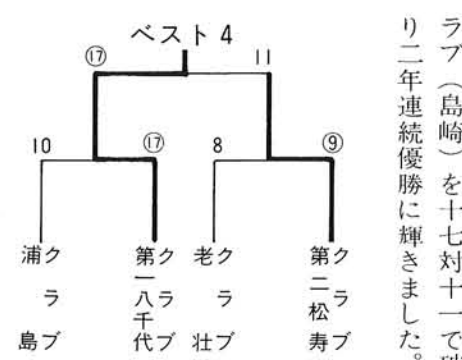
数年前に旅した蓼科高原の紅葉のすばらしさに魅了されて、晩秋ではあるが、紅葉を求めて越後三山へ出掛けました。暖かな陽気と、すがすがしい空気を胸いっぱい吸いながら、遅いと心配した紅葉も、山麓ではすばらしい自然の色彩のコンビネーションを見せてくれ、思わず感動することが出来ました。私に絵画の才能があったら、スケッチしたいすばらしさでした。少しはららして乗ったゴンドラからの落葉したブナ



「秋の紅葉」「春の新緑」「夏の高山植物」「冬の雪」と山の四季は、それ々にすばらしい光影で楽しませてくれます。家族で山の旅を楽しんで行きたいと思っています。次は中央の五十嵐すみ子さんを紹介します。

第一八千代二年連続優勝 第四回老連ゲートボール大会

十月二十七日(金)、屋内ゲートボール場で第四回村老人クラブ連合会ゲートボール大会が行われました。この日、十五の老人クラブから十四のチームが参加して日頃の練習の成果をトーナメント方式で競いました。中でも、日頃練習した技術を十分発揮した第一八千代クラブ(村田・城之丘)は第二松寿ク



ラブ(島崎)を十七対十一で破り二年連続優勝に輝きました。



▲試合は準決勝 浦島クラブ対第一八千代クラブ戦

お知らせ広場

除雪体制準備OK!

雪の季節を迎え、冬期間の交通確保のため、除雪計画を定め道路除雪を行います。除雪作業が順調に進むようみなさんの協力をお願いします。

◎除雪計画

国県道及び村道はそれぞれ各関係機関で除雪を行ないます。村での除雪区間は約六十二kmを村有機械三台、民間機械五台の計八台で実施いたします。

★道路に車や物品を放置しない!

冬期間は、駐車禁止の道路はもちろんのこと、道路上に車や物品を放置されると除雪作業の障害となり、その先の除雪が出来ず他人の迷惑となります。また、放置された物に対し損傷を与えた場合でも保障はいたしません。

★危険箇所に表示を!

除雪道路沿いにこわれ易い危険箇所がある場合には、赤布で一目でわかるよう表示してください。

屋根からおろした雪や、玄関前入口の雪を道路に捨てないでください。夜間凍結により圧雪となり、スリップ事故の原因となります。

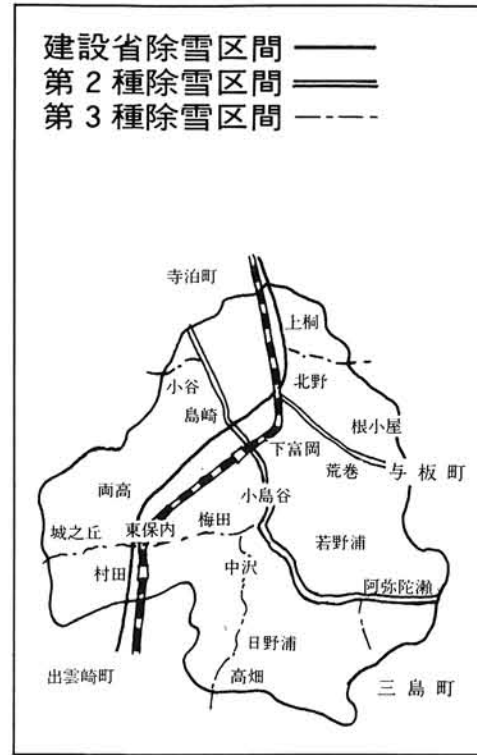
★道路沿いの竹木除去を!

除雪により道路沿いに植栽されている竹や木が倒れて除雪の障害となりますので、除雪前に点検し除去してください。

★除雪車の事故防止に御協力を!

通園、通学の子供が除雪車に近づかないよう家庭で十分御指導ください。

除雪作業にあたり、皆さんが除雪された家の前や出入口を除雪車によりふさがることがあり御迷惑をかけることがありますが、交通確保のため止むを得ない重要な作業でありますので協力をお願いします。



年末調整

毎月源泉徴収された税額の合計額と、その年の給与総額に対する正規の年税額とは、必ずしも一致しません。このため、その年の最後の給料やボーナスが支払われるときに、所得税の過不足額の精算が行われます。これを「年末調整」といいます。つきに該当する方は職場に申し出て下さい。

(一) 今年、結婚や出産、就職などにより、扶養親族等に異動があった者
(二) 控除を受けようとする所得者の合計所得金額が一千万円以下で、配偶者が他の納税者の扶養親族等となっていない者
(三) 本人が直接国民年金などの社会保険料を支払った場合や、生命保険料、住宅や家財を保険の目的とした損害保険料を支払った者
(四) 最初の年に確定申告をして、住宅取得等特別控除を受けた方で、二年目以降、年末調整でこの控除を受けた者
詳しくは、最寄の税務署・税務相談室へお尋ねください。

●12月の心配ごと相談

日時... 5日、15日、25日
午前9時から正午まで
場所... 福祉センター老人室
内容... 生活相談・医療相談・家事相談・児童相談・年金相談・身障相談・職業相談
その他... 相談内容は秘密で費用は無料です。

ごみ収集に協力を!

最近、燃えるゴミの中に不燃物や水分の多いゴミが入り大変困っております。指定の場所に決められた方法によりゴミを出して下さい。

◎燃えるゴミの中に燃えないものが混入している主なもの
ジュース・缶詰等の空缶・飲料水の空ビン
台所用品で、包丁・鍋・茶わん・皿・金ザル等
その他、スプレー缶・豆炭アンカ・かま・くわ等。

優良無事故運転者表彰

平成二年の優良無事故運転者の表彰が実施されます。該当される方は、次により申請して下さい。

一、連名表彰(県警本部長と県交通安全協会長の連名表彰)

(十五年表彰)
旧規程の七年表彰または、新規程による十年表彰を受けていること。

(二十年表彰)
十五年表彰を受けていること。

(二十五年表彰)
二十年表彰を受けていること。

(三十年表彰)
二十五年表彰を受けてから二年以上経過していること。

(四十年表彰)
三十年表彰を受けてから五年以上経過していること。

(五年表彰)

免許更新時窓口で年間を通じ本人の申請により交付(十年表彰)

十年以上の運転経験を有し、過去十年間継続して無事故、無違反で五年表彰を受けている者。

三、受賞資格

県内いづれかの地区交通安全協会所属の会員であって、平成元年十二月三十一日現在

運転歴が当該表彰年限に達し、当該期間中無事故で、かつ交通事故又は、交通違反により行政処分を受けていないこと。

○平成元年十二月三十一日現在、反則行為による累積点数が三点以下であること。

○原則として、年一回以上運転者講習会に出席していること。

四、申請期間
平成元年十二月二十五日まで
免許証、安全協会々員証、認印を持参のうえ役場総務課へおいで下さい。

工業統計調査に協力を!

製造業のみなさん、今年も工業統計調査が実施されます。この調査は、製造業を営む事業所を対象として、製造品の出荷額、原材料使用額、従業者数などを調査し、工業活動の実態を明らかにすることを目的としています。十二月三十一日が調査日のため年末年始のお忙しい中を調査員がお伺いしますので、協力くださるようお願いいたします。

島崎 早川国彦さん
村田 矢沢健一さん

※ 固定資産税	第3期分
※ 国民健康保険料	12月分
※ 国民年金保険料	12月分
※ 幼稚園保育料	12月分
※ 保育所保育料	12月分
※ 水道使用料	12月分

(今月の納期限は25日です)

今月の納税

おかあさん わすれちゃダメよ!

—保健衛生行事—(12月)

月	日	曜	内容	対象	時間	場所
12	6	水	麻疹	個人通知	午後1時30分~2時	福祉センター
	7	木	リハビリ	希望者	午後1時~4時	"
	11	月	痴呆老人お世話講座(4)	申し込み者	午後1時~3時30分	"
	12	火	乳児検診	S63年12月、平成元年1月、4月、5月、8月、9月生まれ乳児	午後1時~3時	"



人間ドックの利用と

各種検診の受診を!!

★忙しい毎日を生きる私たちが…でも、いつのまにか考え忘れていくのが自分の健康。大切で、自分の健康診断。人生の働き盛り。家庭でも社会でも責任のある立場です。

目的に総合健康診断の一日人間ドック検診を実施しております。通知のいった方は早目に申し込んで下さい。

★この機会に自分自身の健康を確認し、長寿社会を健康で過しましょう。

また、各種検診の該当者は受診しましょう。

そこで、国民健康保険では加入者の成人病の一環、又人生の節目に、早期発見、早期治療を

金でお医者さんに支払いをします。入院などで高額になるときは印鑑を持参して国保係に手続きをして下さい。

★交通事故など第三者の行為が原因で傷害などを受けたときは「第三者行為被害届」を提出し、保険証を使用するときは許可が必要で、届出が遅れると、いろいろ不利益が生じることになりますから必ず届出して下さい。

老人保健制度、身体障害者医療

乳児医療と国民健康保険

加入している人が満七十歳に達した翌月から老人保健制度が適用になりますが、お医者さんにかかったときは、一定の負担で治療が受けられますが、残りの医療費は国民健康保険料と国の補助金で支払いをします。(老人医療費は無料ではありません)

また、身体障害者、乳児医療等の適用者がお医者さんにかかったとき、医療費の七割と一定額を超えた自己負担の高額療養費は国民健康保険料と国の補助

加入している人が満七十歳に達した翌月から老人保健制度が適用になりますが、お医者さんにかかったときは、一定の負担で治療が受けられますが、残りの医療費は国民健康保険料と国の補助金で支払いをします。(老人医療費は無料ではありません)

また、身体障害者、乳児医療等の適用者がお医者さんにかかったとき、医療費の七割と一定額を超えた自己負担の高額療養費は国民健康保険料と国の補助

加入している人が満七十歳に達した翌月から老人保健制度が適用になりますが、お医者さんにかかったときは、一定の負担で治療が受けられますが、残りの医療費は国民健康保険料と国の補助金で支払いをします。(老人医療費は無料ではありません)

また、身体障害者、乳児医療等の適用者がお医者さんにかかったとき、医療費の七割と一定額を超えた自己負担の高額療養費は国民健康保険料と国の補助

加入している人が満七十歳に達した翌月から老人保健制度が適用になりますが、お医者さんにかかったときは、一定の負担で治療が受けられますが、残りの医療費は国民健康保険料と国の補助金で支払いをします。(老人医療費は無料ではありません)

また、身体障害者、乳児医療等の適用者がお医者さんにかかったとき、医療費の七割と一定額を超えた自己負担の高額療養費は国民健康保険料と国の補助

加入している人が満七十歳に達した翌月から老人保健制度が適用になりますが、お医者さんにかかったときは、一定の負担で治療が受けられますが、残りの医療費は国民健康保険料と国の補助金で支払いをします。(老人医療費は無料ではありません)

また、身体障害者、乳児医療等の適用者がお医者さんにかかったとき、医療費の七割と一定額を超えた自己負担の高額療養費は国民健康保険料と国の補助

!!かぜ!!撃退

▼卵酒

清酒一〇〇ミリリットルに卵一個を入れてかきませ、弱火であたためる。ドロドロになったら砂糖少し加えて飲む。かぜのひき始めにどうぞ。

▼大根あめ

大根は皮ごと一・二センチ角に切り、広口の容器に入れてハチミツをヒタヒタに注いで半日ほどおく。大根を取り除いた液を一回に茶さじ二・三杯のどにふくむようにゆっくりと飲む。のどがはれて痛いカラセキに効く。

▼ねぎ湯

ねぎの白い部分を五・六センチ小口に刻み、少量のみもと茶さじ一杯のしょうがのしぼり汁をよく混ぜて熱湯を注いで飲む。熱湯を注いでゆげをかくと鼻詰りに効く。

!!かぜ!!をひいたら、とにかく栄養をとり、暖かくして安静にして休むことが一番です。



ストレッチを見ながら

ストレッチ

テレビをみながらストレッチ

1 30秒
足を曲げないでからだを前に曲げます。足首をつかむか、まっぴい人は足先をつかみます。

2 足を合わせて両脚に引き寄せ、つま先にひじを両脚に当ててから、足をまわして足首を柔らかくします。

3 一方の足を伸ばし、もう一方の足を内側に曲げ、両手をうしろにつけてからだをうしろにゆつくり伸ばします。

4 横すわりになり、うしろにある踵を押しながからからだをひねります。

5 一方の足を曲げ、それを両腕で胸にかかえこまます。足をまわして足首を柔らかくします。

6 手を伸ばす方向に肩、四つんばいになり、お尻をゆつくりと後ろにおろします。

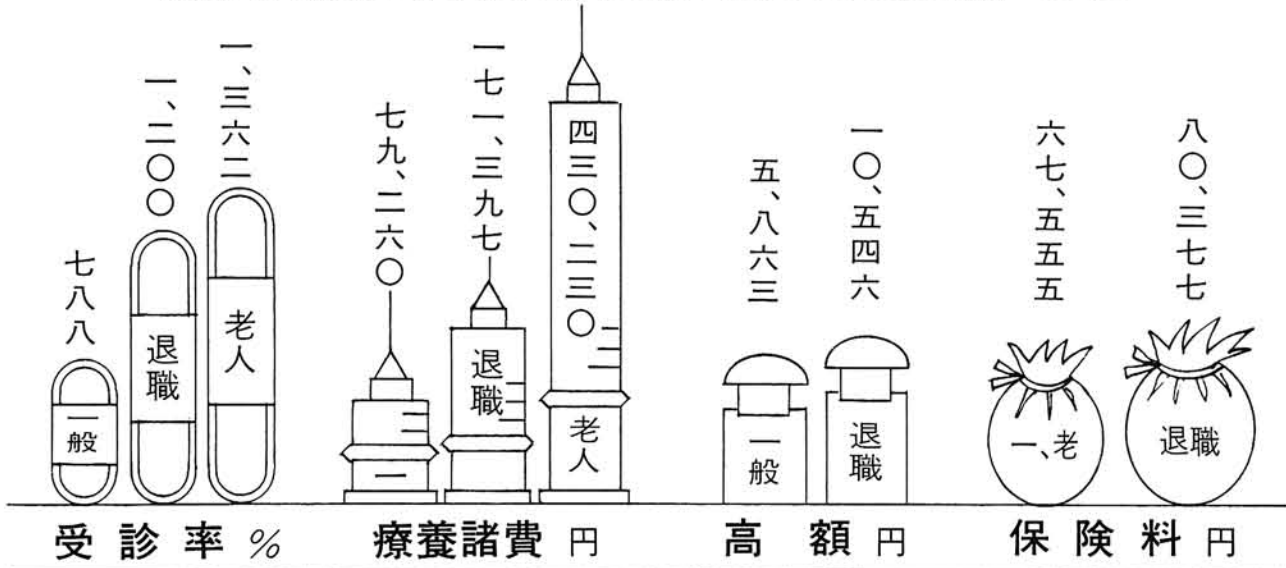
和島村 国民健康保険

平成元年12月



《国民健康保険料のゆくえ》

昭和63年度の医療費等の1人当りは下図のとおりです。
保険料と国庫負担金等を合せてお医者さんや加入している人に支払いました。



昭和六十二年五月十日頃のことで、朝ふと足の指先を見ると水ぶくれが出来ておりよく考えてみましたが思いあたる事は何もないのです。早速私は針で水ぶくれを破りましたが、何も痛くありませんでした。が、赤チンキで消毒をして包帯でしばっておきました。その翌日包帯を取って見ましたら普通の水ぶくれとは違うようでしたので、早速木村先生に診てもらうことにしました。私は今までは少しくらいの事の傷ではお医者さんにはかかったこととはなかったのです。先生がおっしゃるには「村の成人病の検診ではどうでしたか」と聞かれ「糖が出ていました」と言いましたら「そこから来ております」とおっしゃられ、なるほどと思いましたが一度日赤で診てもらいなさい。とも言われておりましたが、木村先生のおっしゃるには「この傷はエソと言います。これは



糖尿病に ついての 体験

この度、糖尿病についての体験者としての依頼があり、私としては大変恥ずかしい事ではありますが、村国保には色々御迷惑をおかけした者でもありますので、恥をしのんで私のこれまでの経過について一言投稿させていただきます。

心臓から一番遠いところからなるので早速日赤に紹介するから」と言われ「少し入院もしないと駄目ですよ」と言われたときは「どうとう来る時が来たか」と思いました。さらに先生は「長びくと大腿部からの切断もありますよ」ともおっしゃり早速先生のおっしゃるままに日赤に行くことにしました。それでも私は日赤に行っても先生に「通院でも良いですか」と尋ねると先生は「そんな事を言っているとは大変ですよ」と、やはり木村先生と同じ答でした。

早速先生は病室の手配まで始められたのですが、私はそれだけは勘弁してもらって一旦家に帰って事業の方の段どりをさせてもらうことにしました。

事業の打ち合せも終わって日赤からの連絡を待っていました。その後二日目で入院の連絡がきまして、五月二十日から私の病院生活が始まったのです。最初は長くて二週間もすれば退院ができると思っておりました。傷

国民健康保険に 加入する人

国民健康保険は、農業や自営業（法人は除外）などで、他の保険に加入することができない人たちのための国民健康保険です。

健康で過せるということは私たち皆んなの願いです。しかし、家族のだれかが病気をしたり、思わぬケガをしたとき、お医者さんにかかり、はやく健康にならなければなりません。

こんなときのために加入している皆さんが日頃から収入や、被保険者数などに応じて保険料を納めて医療費を出し合い皆さんがお互いの生活を守るという相互扶助を目的とした制度が国民健康保険です。

保険料を災害などの特別の事情がないのに納めない世帯には被保険者証は発行されません。保険証のかわりに資格証明書を発行いたします。資格証明書でお医者さんにかかり全額医療費の負担をし、保険料を納めた



国民健康保険料を納期内に納めて、被保険者証の交付を受けましょう！

- ※国保に加入するとき
- ◎会社などを退職した人
退職証明書、印鑑
 - ◎退職年金などを受けている人
退職年金などの裁定通知書、年金証書、退職証明書、印鑑
 - ◎転入して来て職場の保険に入っていない人
転出証明書、印鑑
 - ◎子供が生まれて会社などの保険に入れない人
国民健康保険証、出生届、印鑑
 - ◎国保を脱退するとき
会社などの保険に入った人
会社などの健康保険証、国民健康保険証、印鑑
 - ◎転出する人
国民健康保険証、印鑑
 - ◎亡くなった人
国民健康保険証、死亡届、印鑑
 - ◎療養の給付
皆さんがお医者さんにかかったとき、国民健康保険が七割（八割）を支払います。
 - ◎療養費、助産費、葬祭費、高額療養費は申請により支給します。詳細については国保係にお尋ね下さい。

こんなときは 必ず届出を



下小島谷 久住圭介ちゃん



根小屋 佐越マツさん

平成の 赤ちゃん

初めまして。紹介します。我が家の平成生まれの二男、圭介です。

七月二十三日、四千グラム少々で生まれました。

この子に託す希望・夢は、殺伐とした世の中でもこの子には「思いやりと各前のように土の匂いと心の広い男」にと……。

圭介の一挙一動が家族の笑い人気者です。

私の家では、この子の誕生と家の改築とで平成元年を記念する年になりそうです。

(父 久住栄一 記)

九十歳の おばあちゃん

こんには。家のおばあちゃん、佐越マツ、満九十歳で「卒の祝」です。平成二年一月には九十一歳になります。

日常の健康管理については特別な事は何もありません。

暖かい時は庭の草むしりを無理せず気に向いたときにやっております。

普段はテレビが友達ですが、友人も遊びに来てくれますので茶のみ話が気ばらしになります。

食事は特別に作らず、家族と同じものを三度食べています。

ひ孫と同じに肉も食べますし、魚料理は昔から好物です。

食欲もあり、適度に体を動かし、友達とも笑い合っています。もともとつと長生きしてほしいと願っています。

(孫 佐越準一 記)