

レクリエーション・カレッジ これからの活動に生かしてみよう

21人の指導者が誕生

市内の子ども会やグループ・サークルで活躍する、レクリエーション指導者を養成する「レクリエーション・カレッジ」が、さる七月三十一日閉講し二十一人に修了証が手わたされました。これは、六月から五回にわたって学習してきたもので、今後、地域での活躍が期待されます。

このレクリエーション・カレッジは、地域子ども会や青年のグループ、サークル活動をもっと活発にしようという目的で、レクリエーション指導者を養成しようと市教育委員会が、ことしから三年計画で開設したものです。

これまで、子ども会指導者スクールを実施し、七十名の子ども会指導者をおくり出してきました。今年からは、レ



高校生も一名参加し、十代から四十代まで年代や性別はちがっても、わきあいあい汗を流し学習してきました。学習の内容は、柏崎市教委から佐藤先生をお迎えし、レクリエーション活動の実技と指導方法、レクリエーションダンスなどを二回にわたって実施しました。また、杜々の森(市民いこいの森)でのキャンプファイヤーのもち方でも活用できるレクリエーション・リーダーを養成する、レクリエーション・カレッジを開講することになりました。

もつとレク活動の機会を!!

レクリエーション・カレッジの修了者、二十一名は次のとおりです。この二十一名の方々は、これまで学習してきたことを生かして、おいに活躍していただきたいと思ひます。

しかし、カレッジを修了したからといってまだまだ経験不足です。これからの実践をおして、技術をみがなくてはなりません。

どうぞ、みなさんの地域でレクリエーション指導者が必要となるときは、この方々に活動の機会を与えていただきたい

は、ボーイスカウト指導者の畔上さん(北荷頃)から一日みっちり指導をいただきました。

二十一名が修了

こうして、すぐに現場で生かせる各種レクリエーションの実技あれこれを、五回にわたって学習してきました。最終日、七月三十一日の閉講式には全日程を出席された二十一名の方々に修了証が手わたされました。

参加された方は、せっかく修得したこの技術を、地域や職場、グループで生かそうとはりきっていました。

- とあります。
- 藤田 強(金沢) 増沢 清(栃堀)
 - 渡辺 督(菅畑)
 - 桜井仁志(西野俣) 島田和彦(金沢)
 - 重沢和子(金町)
 - 佐藤栄松(上ノ原町) 今井寿江(大野町)
 - 橋本幸二(金沢)
 - 林ヒサ(西中野俣)
 - 木間康平(金沢) 大橋イシ子(下塩)
 - 熊倉美代子(楡原)
 - 今井真人(木山沢) 諏佐久美子(繁窪)
 - 小林秀江(金町)
 - 斉藤政利(平) 多田辰栄(平)
 - 増井 寛(山葵谷)
 - 増井吉保(山葵谷)
 - 酒井光国(菅谷)

よろしく…体育指導委員です。

子どもからお年よりまで、市民のみなさん方からもつとスポーツに親しんでいただこうと、市には体育指導委員(桐生 博会長)がおかれています。地域のスポーツ活動などで、指導者が必要なときはどうぞこの体育指導委員をご活用ください。



栃尾市には、各種スポーツ種目の中から考慮され、十三名の体育指導委員と二名の補助員が任命されています。

体育指導委員の活動内容は、市民のスポーツ振興に際してのことで、スポーツの実技指導やスポーツ組織の育成などが主なものです。

特にことしは、高齢者を対象に軽スポーツ活動を普及させようと、ゲートボール指導に力を入れています。秋に開催予定の高齢者ゲートボール大会をめざし、各地域の老人クラブに出向いて指導をしています。

みなさんの地域で、体育指導委員が必要なときは市公民館内・社会教育課へお申し込みください。

- #### 体育指導委員
- 桐生 博(谷内一) 今井惣一(表町)
 - 岩本祐大(栃尾高校) 吉田信賢(中体連)
 - 坂井 潔(小体連) 多田昭一(平)
 - 長野郁子(金沢) 佐藤弘則(滝ノ下町)
 - 原 恒夫(大野町) 増沢誠一(東町)
 - 松井作雄(滝ノ下町) 多田義雄(仲子町)
 - 松生貞雄(滝ノ下町)
- #### 体育指導補助員
- 上野俊雄(上ノ原町) 田辺千雪(谷内一)

焼却炉は泣いている



夏のごみ処理

いま、ごみ焼却場では、水分の多いごみ処理に四苦八苦。毎年、夏場はすいかの皮や水切りの悪い台所のごみが大量に持ち込まれます。

持ち込めるごみは1日19㍓。焼却能力は30㍓。当然処理できるように考えられますが、汚水がしたたるごみのため1日で処理できないこともあります。

水切りを良くしていただけたら、経費も安くあがるのですが……。

おもな内容

ごみ処理	2・3
新農業委員決まる	4
公民館の図書の利用を	4・5
ナイトウォークツアー	6・7
下水道汚水管理施設決まる	8
とちおち人物(湯澤道隆)	9
公民館のページ	10



毎日出ているごみの中に再生利用できるものが

上の写真は、集積場所に出されたごみです。この中には再生して利用できるものが多くあります。たとえば、新聞紙、段ボールです。ごみとして出してしまえば、焼却場で灰になり、その使命は終わってしまいます。しかし、これらの紙を、町内や部落でまとめたり、子供の廃品回収に出したら、もう一度、品物こそちがい、チリ紙などの製品になって生きかえってきます。省エネルギー、資源の再利用など、資源の少ない日本は

とくに必要で、世界の国々とも協調していかなければなりません。ビン、カン類の危険物も日を決めて収集していますが、この中にも、酒、ビール、コーラビンなど再生利用できるものがたくさんあります。お金に換算してもたいした金額にもなりません。省資源という大きな意味で回収業者に出したいものです。また、テレビ、家具などの粗大ごみは、比礼の埋立地に持ち込んでもらいますが、金属などはできるだけ回収業者に出しましょう。

ごみ袋の口は良く結んで



保健衛生課長 笠井 直希

ごみ袋に、スーパーで買物の際でビニール袋が多く使われています。これは、物の二次利用の面からすれば、残念なことにごみを入れた後、口を良く結ばないものがあり、収集の際にごみがたり、汚水が流れ出ることがあります。また、重いものは、ひもを十字にかけた方がいいです。



金沢 八重

金沢では、五年前に婦人会が発足したときから、ごみ取積場の清掃を事業の一つとして行ってきました。町内には九か所の取積場所がありますが、それぞれに当番を決め、一人ひとりが一週間交替で清掃や消毒をしています。ごみは、水切りを良くして、ごみ袋の口はしっかりと結んで、汚水が出ないように心がけたいものです。



新町 セツ

新町では、全家庭がきちんとごみを出すようにしています。収集の後は、町内の家庭が順番で清掃と消毒をしています。取積場所が私の隣りのものから、ときどき、出されたごみの整理をすることもありますが、ごみ出しのマナーは良いと思います。

私のひとこと



焼却炉は泣いている

夏 水分の多い台所のゴミ 重油を加えて燃やしています

いま、市営ごみ焼却場に、すいかの皮などの「生ごみ」が大量に持ち込まれ、焼却率が半減しています。毎年、七月から九月までの三か月間は、水分をたっぷり含んだごみが主力になり、焼却や収集に手間どったり、ごみ出し場で袋がやぶれ、汚水が流れ出すなど処理に問題を残しています。そこで、清掃宣言都市にふさわしい処理環境をつくりあげるため、ごみを出す側は、収集、焼却する立場になって、この問題をもう一度考えては……。

すいかの皮、水分98% 炉に水を注ぐようなもの

燃えるごみは、昭和四十八年から集積場所へ出してもらう「ステーション方式」を採用。全地域のごみを、三業者に委託して収集しています。全市民三万一千九百人が一日に排出するごみは十九ト。一人当りにすると六百トになります。このごみの量は、決して多い量ではありませんが、ごみの処理を考えて、出すときの工夫がほしいのです。生ごみは五〇%以内の水分であれば燃えますが、「すいか」の皮は九八%が水分といわれていますから、焼却炉の中へ水を注ぎこむようなものです。ですから、七月から九月まで、生ごみ処理に重油や繊維くずを混ぜて焼却しています。

処理能力1日30トだが……

焼却炉は、十ト用三基を設置しています。市民が一日に排出するごみの量十九トは、焼却能力からすると、いとも簡単に処理できるように思われますが普通ごみのように、投入と同時に燃えるごみであれば能力を發揮できますが、水分の多い「生ごみ」ともなれば計算どおりにいきません。三基の焼却炉をフル稼働しても、一日のごみを処理できないこともあります。処理能力を上げるために、ゴミの水分を切ることも大切なことです。そうしていただければ、焼却炉のいたみも少なく、経費も安くあがります。



グループを作って利用してみませんか 公民館の移動図書



テレビに押され、すっかり影をひそめたような感じがする読書。しかし、読書の長所が見直され、グループを作って進められています。

公民館は、市内の事業所単位や十人以上の読書グループを作って登録すれば、そのグループなどに図書をまとめて貸し出しています。

この貸し出し図書は、おもに県立図書館から借りたものを充てていますが、中には公民館の図書も加えています。

公民館の希望は、公民館に申し

利用登録は

みなさんが、町内や部落、会社にしながらに借りられる公民館の移動図書。どなたでも十人以上のグループを作って代表者を公民館に登録するだけで結構です。また、会社単位でも貸し出していますので、ご利用ください。

図書購入に要望を 親しみ増す図書室に

公民館の図書は、毎年百三十万程度購入しているため現在一万三千冊の蔵書数になっています。

この図書購入にあたってはみなさんの希望によって購入していただきますので、公民館図書としてふさわしい本、また読みたい小説などがありましたら、電話でも、図書室の受け付けにお聞かせください。

このように、みなさんに親しめる図書室にするように努めていますが、一日に三・四



夏休みの宿題も 閲覧室の利用を

いま、児童・生徒にとって夏休みの真つただ中、休み中の宿題や自由研究も、そろそろ

公民館の利用者登録は、住所、氏名、電話番号を用紙に記入するだけです。

十人程度の利用者です。図書の利用は、市内在住者が在勤者であれば、幼児から貸し出します。

公民館の利用者登録は、住所、氏名、電話番号を用紙に記入するだけです。

公民館の図書蔵書

総数	13,753冊
総計	665冊
歴史	347
社会科学	1,598
自然科学	1,203
工	422
業	415冊
術	832
学	277
文	4,950
児童図書	2,654
漢	95



十五年ぶりの選挙 新しい農業委員決まる 投票率前回を上回る86・97%

任期満了に伴う栃尾市農業委員選挙は、さる七月十七日十八の投票所で投票が行われ即日開票の結果、十五人の当選人が決まりました。

立候補者受け付けの七日には十九人の届け出がありましたが、このうち二人が辞退したため、十七人が選挙で選出する委員の定数十五人をめざして選挙戦を展開しました。

農業委員の選挙は、昭和二十六年に第一回目の投票が行われ、今回が十一回目の選挙。栃尾市では、市制施行後行った選挙は九回、このうち五回が投票を行った選挙で、四回が無投票でした。前回の投票は昭和四十一年に行われ、その後、四回無投票で今回は十五年ぶりの選挙でした。

投票率は、有権者が少ないため、他の選挙より投票区域を広げてあるにもかかわらず、前回は一三二%上回る八六・九七%でした。

農業委員は、人口規模などによって定数が決っていて、栃尾市は選挙による委員十五人のほか、市議会推薦委員五人、農協、共済組合推薦の各一人の二十二二人です。

各候補者の得票は次のとおりです。

有権者	九七一〇人
投票者数	八四四五票
有効投票	八三三八票
当部惣吉(下塩)	七〇三票
当佐藤俊一(水沢)	六四三票
当佐藤進(北荷頃)	六三六票
当水口正男(天平)	五七七票
当酒井利栄(上原出)	五七〇票
当関根宏(下原出)	五七〇票
当佐藤龜吉(原町)	五〇六票
当八木漸(大野町)	五〇六票
当上村平真(栃尾)	五一四票
当酒井誠一(平)	五〇九票
当波谷春夫(寒沢)	四九五票
当諸橋克己(半蔵金)	四六一票
当外山石伊(一之貝)	四三〇票
当諏佐長太(繁窪)	四〇九票
当姉崎甚太郎(田之口)	三九〇票
当佐藤六左衛門(赤谷)	三九〇票
木間今朝次(吹谷)	一七八票

炭焼きがまをつくる 農林業資料館2階に

6月本体工事が終わった農林業資料館は、館内装飾も終了オープンし、二階の一隅に、栃尾地区で古くから行われていた炭焼きの状況を再現するため、炭焼き釜をつくりました。

粘土と石で固め、木槌(きづち)でたたきながら造りあげ、かやで小屋がけした本物。この釜は栃尾の佐藤正善さんと仲野和一さんが1週間かけて造りました。



悲惨な交通事故べらし あなたの自覚しだいです



一つしかない命
大切に守るために



交通事故発生状況

年	1	2	3	4	5	6	7
55	1	9	5	2	7	0	10
56	2	2	4	4	8	5	3

春から、いままでにない交通指導、取り締りを行っているにもかかわらず、減少しない交通事故、運転者と歩行者の自覚に訴えるほかありません。ひとつしかない命です。大切にしましょう。

交通事故は、とかく自分ばかりの損害でなく、なんのかわりもない他人の生命まで奪うこともあります。事故が起れば、加害者も被害者もど

ん底の生活を強いられることになるのです。このことを頭に入れて運転すれば事故は起きないのです。

あなたは、いま、眠気、疲労、いらいら、心配ごとはありませんか。こんな状態のときは、自分と家族のために絶対運転してはいけません。事故を起さないための用心です。

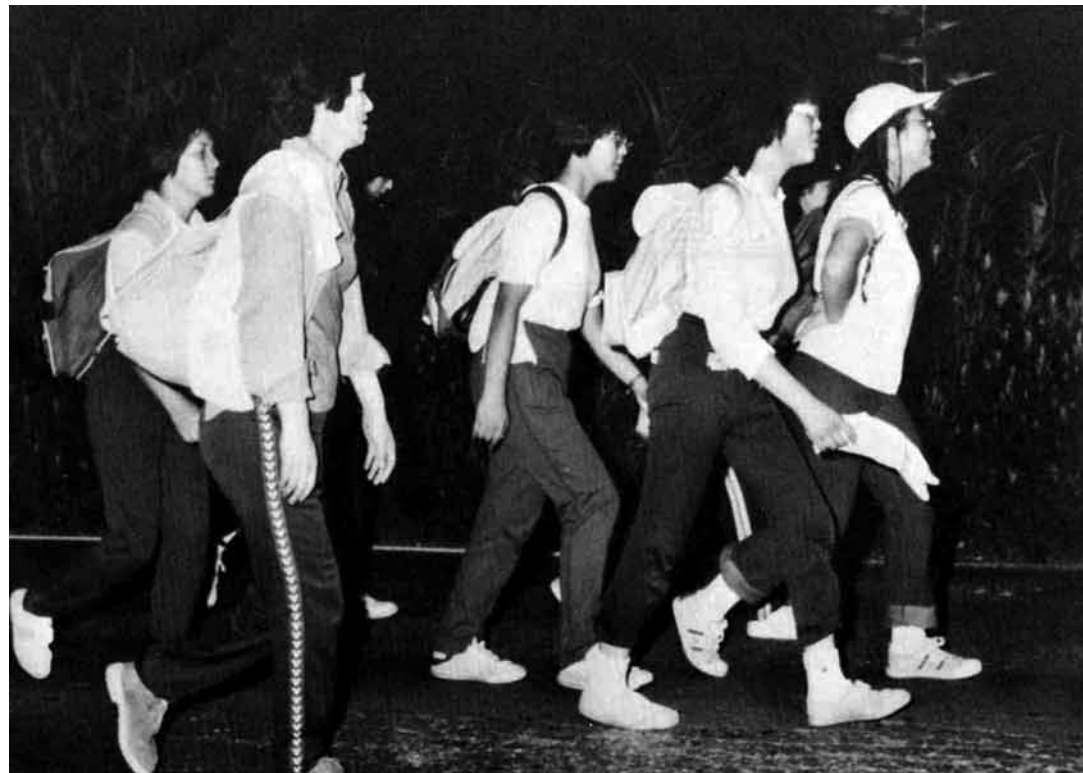
役目はたした折り鶴 労をねぎらい納める

栃尾警察署は、栃尾中学校生徒会から毎年、交通安全と警察官の労をねぎらって折り鶴が贈られています。昨年贈られた折り鶴を、さる7月1日、表町の諏訪神社でおはらいを受け、焼き納めました。



この日、新たに全校817人が折った3千羽の新しい折り鶴が贈られました。生徒が時間をみつけては、交通安全の願いごとを書いた色紙を1人が、4羽折り上げたもの。入魂のため生徒代表の桐生利勝君ら3人と石沢邦治校長などがおはらいに参席しました。

ふくろもビックリ 真夜中の大行進



真夜中も、みんな歩いてはこわくない



マイスタイルでマイペース

また来年も……



山の会会長
齋藤三男

私たちの計画
したこの大会に、
こんなに多くの市民が参加されて
うれしいと同時に驚いています。
車社会の今日、歩くことが健康
によいとわかっていても、一人では
できないし、この機会にと参加
されたのでしょうか。
なんといっても全員が完歩でき
たという、このことが一番うれし
いことでした。アンケートでも、
やってよかったという人ばかりで
した。来年もやりますよ。



市民会館出発 午後8時30分

七月十一日夜から十二日朝にかけて、第一回市民ナイトウォークツアーが行われ、全員いい汗かいて完歩しました。この大会は、昨年栃尾山の会(会長齋藤三男)のメンバーが「平地で四十キロ歩けるか」と挑戦をしたあと、来年は市民からも参加してもらい、歩く楽しみを味わってもらおうと開催したものです。

コースは四十三キロ。十一日午後八時三十分市民会館を出発し、人面峠を経て南蒲原郡下田村を通り、九川、二日町と歩き翌十二日早朝に市民会館に到着しようというものが、時節から雨が心配されましたが、予報どおりの曇りの天気、参加者は額の汗をぬぐいながらのチャレンジでした。

参加した動機は「自分の足を試してみたかった」「おもしろそうだから」の二つが大部分で、反面「全部歩けるか不安」という声も多く聞かれました。結果は一人の脱落者もなく、全員四十三キロを歩き通し、自分の体力に大なる自信を持ちました。大会後のアンケートにも「参加してよかった」「苦しいが完歩できてよかった」というやりとげた満足感と楽しさであふれていました。大会を企画運営した山の会では、

このアンケート結果をふまえ、コースや運営を改善し、今年参加できなかった人は来年こそ、今年の参加者は来年も歩く楽しさを体験していただきたい、と抱負を話していました。

大会では、山の会メンバー以外の若年男性の参加が少ないの比べ、女子高生十八人を含む女性の参加が多いこと、そのがんばりが印象的でした。



売出し中?

誓いどおりがんばってVサイン



お疲れさま、と拍手に迎えられて



最後までがんばろう。やりましょう。いやまったく。そろそろ眠いですなあ。



歩行と健康

肥満の主な原因は、運動で消費するカロリーよりも食物で摂取するカロリーが多いため、余分な脂肪が蓄積することにあります。

運動には、カロリー消費を増して脂肪を減らす効用だけでなく、筋肉や心臓などを鍛えて体力を増すという一石二鳥の効用があります。少なくとも一日に二百カロリーは運動で消費するようにしたいものです。

歩くときのカロリー消費量は、普通のスピード(時速約四・〇)の場合、一時間当たり体重一・〇kgあたり三カロリーですから、体重七十kgの人なら、一時間に二百十カロリーを消費することになります。ただしこの中には、歩かなくても消費する分も含まれてい

ますので、歩くためにのみ消費される正味のカロリー量は、およそ体重一・〇kg 距離一・〇kg当り〇・五カロリーです。したがって、体重七十kgの人が六・〇kg歩いた場合
 $0.5 \times 6 \times 70 = 210$
(カロリー) (歩) (重) (消費力) (歩数) (距離) (体重)
と簡単に計算できます。
あなたの距離を計算して二百カロリー消費歩行をしませんか。



下水道 汚水管理設工事を着工 工事中交通を止めます

文化生活のパロメーターといわれている下水道施設。いままで着工に向けて机上の仕事をしていましたが、汚水管を埋設するため、七月六日道路の掘り起し工事を始めました。

今年度の工事は、終末処理場を建設する原町地内と金町の一部に汚水管を埋設する工事をを行います。

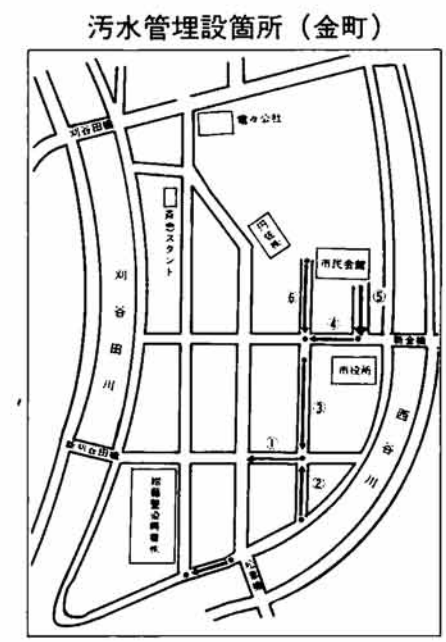
道路の掘り起し工事が始めると、工事期間中、交通止めをしなければなりません。ふだんでさえ狭い道路のため作業手順を良く計画して、市民

生活を阻害する交通止めを短かくするように努めます。

しかし、二メートル以上の掘り起し、直径二十五センチの管をふせる大きな事業のため、全体では長期間にわたる工事になります。

**騒音・振動を少なく
工法を考え取り組む**

工事期間が長くなるのに加え、当然、掘り起し機械や車輻の騒音、振動が起ります。これらも工法などに万全を期して、最少限に努めますので工事期間中はご協力ください。



また、金町区内の工事は、計画箇所を同時に掘り起すと車の出入りができなくなるため、交通の状況を考慮して、期

道路の掘り起しに伴って、ところによっては、ガス、水道を止めなければならぬこともあり、一時的にご不便をかける場合も考えられます。

区間	交通止め予定期間
1 龍門 脇-佐野商店前	昭和56年10月20日から昭和56年11月10日まで
2 小幡マリ宅前-丁字谷旅館前	9月30日から 10月20日まで
3 佐野商店前-栄屋食堂前	8月18日から 9月30日まで
4 栄屋食堂前-市役所前	8月18日から 9月20日まで
5 市役所前-豊田医院前	9月20日から 10月10日まで
6 小林酒店前-市民会館うら	10月10日から 11月10日まで

※交通止め期間については、工事の進捗状況により変更になりますので現場の案内板に従ってください。

とちおと人物(物語)

越後に禅風をもたらした高僧

蘭溪道隆 ①

神国日本に、外から敵が攻めて来る！

日本が、いまだかつて経験したことのない大難が、ひたひたと近づいていた。

しかし、ここは鎌倉から遠く離れた越後の山の中、蒙古の風は、ここまでは吹きおよばずもなかった。

ところが思いがけないところから、その風は別の形をなして静かに吹き込んで来た。

時は鎌倉、北条氏執権のころのことである。

蘭溪は中国の西蜀で生まれ十三歳の時に出家し、以来當代一流の禪家について参禅問法を重ね、ある日豁然と大悟し印可をうけたという。

天童山に赴いた時日本ではようやく禅宗が興ろうとしているという情勢を聞き、ここにこそ我が生きる道ありと、寛元四年(一二四六)に弟子を伴い、波とうを越えてはるばる日本にやって来た。

三十三歳の時である。

蘭溪は京都で禅を広めた後建長寺に戻るが、彼の最大の理解者であった時頼はすでに他界していた。

鎌倉に戻った蘭溪は、当時の執権時宗が開いた禅興寺に招かれ開山となり、その後また建長寺に再住する。

このようにして、あたかもすべてが順風満帆の如く進むかに見えたが、ここに思いがけない事件が起った。

門下の中にざん言を流すものが、政府もそれを信じて、蘭溪を流罪に処してしまつたのである。

まさに青天のへき

そして奥州であった。しかし、流罪とはいえ、事実となつてみれば実は、彼にとってこの時がはじめての地方への弘宣の機会であった。自由のきかない身とはいえず、その行動半径はかなり広きに渡つたとみられている。

「私は弘法のために日本に来たのです。流言によりかかるへき地に弘宣するもまた、天からの賜りものといえましよう」と蘭溪を氣遣う弟子に述べている。

こうして蒙古の風は、彼を流罪にしたが、そのために彼のもとにたつた禅風は各地に広まり、蘭溪を開山とする寺がほらばうに生まれることとなるのである。



蘭溪は京都で禅を広めた後建長寺に戻るが、彼の最大の理解者であった時頼はすでに他界していた。

その詳しい理由は今日明らかではないが、元国がしきりに日本への侵略をはかつていた時期からして、その国から来た僧ということ、スパイの嫌疑がかけられたのではな

流された先は甲斐、信濃、

栄村小滝に東山寺が建てられ、続いて栃堀にも松寿庵を改め一字が建立された。永福山松寿峯耕徳寺という。

いずれも開山は唐の高僧蘭溪道隆であった。日本にはじめて大陸禅をもたらし、今日

とちおが、この新鮮な禅を探索しようと各地から人々が雲集し、たちまち同寺は手狭となる状態であった。

そこで時頼は建長五年(一二五三)に大禅苑を建立するが、これが鎌倉の名刹、建長寺であり、禅はここにその基

れきであった。

その詳しい理由は今日明らかではないが、元国がしきりに日本への侵略をはかつていた時期からして、その国から来た僧ということ、スパイの嫌疑がかけられたのではな

流された先は甲斐、信濃、

トピックス



豊作願つて子供会が
稲虫送り(下郷)
「チイチイポイ稲虫送れ」さる七月十五日下郷子供会が行った。稲虫送り。わらで作った馬に田の神様を乗せてかつぎ、鐘、太鼓、ほら貝をかきならし、竹かざりで稲をなでながら田んぼ道を歩き、村しもへ虫を送る行事。



栃尾南小プール完成
八〇七人が初泳ぎ
昨年9月、新しい校舎に移った栃尾南小学校。今年の夏にまにあわせるため、急ピッチで進めていた水泳プールがこのほど完成、7月13日、プール開きを行い全校 807人の児童が初泳ぎをしました。

トピックス



市内一六五人を
一六五に就職した
今年、学校を卒業して市内に就職した人を励ます「新規学校卒業者就職励会」を、7月4日、市民館で行いました。市内各事業所に就職した人は165人、それぞれ自分の将来などを語り合っていました。



障害者年で記念大会
今年、国際障害者年。栃尾市身体障害者福祉協会は、障害者の社会への完全参加と平等を訴え、七月五日、老人福祉センターで記念大会を行いました。障害者福祉などの講演を聞き、今後の活躍を語り合っていました。

とちお おしらせ版

1981
8, 10

発行 新潟県栃尾市長 編集 栃尾市総務課 (02585) 2-2151

1982年版 県民手帳

12cm×8cm 300円
ただいま予約受付中
8月20日までに区長さんへ

出稼前健康診断

月日	対象地区
8.25(火)	栃尾、下塩谷、上塩谷、東谷
8.26(水)	入東谷、荷頃、半蔵金
9.2(水)	西谷、中野保

労働省では、出稼を予定している方の「出稼前健康診断」を表の日程で行います。明るく安全な就労のため、出稼予定者は必ず受診してください。

会場 市民会館
受付時間 午前九時から九時二十分

ソフトボール教室

対象 15歳以上の女性(除高校生)
定員 40人(定員になりしだい締切)
日時 8月22日から9月22日までの毎週火
金曜日午後7時30分から9時30分
申込 8月20日までに参加料 500円を添え
公民館内社会教育課に申し込む

お忘れなく、冷房中の換気。



クーラーの冷風はさわやかですが換気された新鮮な空気ではありません。冷房中に湯沸器をお使いになるときは必ず換気扇をまわしましょう。特に美容院や喫茶店ではご注意ください。

サラリーマン金融や消費者ローンは、五万、十万の小口のお金が簡単な手続きで借りられるため、利息等をよく確かめないで気軽に利用し、後になって返済に困り、トラブルが発生するケースが多く見られます。

ひところよりサラ金被害は少なくなりましたが、やむを得ずサラリーローンを利用する場合は、次のことに注意しましょう。

- 自分の返済能力を知り、借金の限度額を守るとともに、

今年も観光写真コンクールを実施します。ふるって応募ください。

題材
一部 八月二十六、二十七日の「栃尾まつり」
一部 一部以外のまつりの行事、自然景観、文化財、史跡、

応募方法
市商工観光課か市内各写真店に次の期間内に出品してください。

一部 九月五日から九月二十一日まで
一部 九月二十一日から九月二十五日まで

観光写真コンクール

一部と二部に

月十五日まで
出品規格
キャビネ判以上四ツ切判以下のカラープリント
賞
審査により優秀なものについては賞を授与します。
入賞作品の版権は栃尾市に帰属します。

時間帯通行
○八月二十五日から九月十日までと、九月二十日から十月二日まで
○交通止め時間は
午前八時～十時

入塩川から
午後一時～三時
午後三時～五時
午後九時三十分～十時
午後十一時三十分～正午
午後二時三十分～三時
午後四時三十分～五時

滝橋付近で砂防ダム工事のため、八月三十一日まで、次の時間帯が交通止めとなります。入山者はご注意ください。
交通止め時間
午前九時三十分～十時
午後二時三十分～三時
午後四時三十分～五時

サラリーマン金融の利用

利息の返済額がいくらになるかを考えておく。
返済のときは、必ず領収書を受け取り保存しておく。
銀行振込、書留でも後日支払ったことが証明できるようにしておく。
返済のための借金をしない。
借金の返済に代えて契約書の書きかえをしない。

これらは、利息に利息を生ませ、サラ金地獄におちいることとなります。

- 借金をし続けていると、金銭感覚がなくなり、いつの間にか多額の借金をしているケースが多いので、一定期間で完全返済に努めることが大切です。
- 利息については、利息制限

秋期予防接種

9月、12月

九月からの予防接種についてお知らせします。日程を変更することもありますので、今後のお知らせ版をよくご覧ください。

三種混合

ジフテリア・百日せき・破傷風の混合ワクチンです。生後二十四か月から四十八か月までに完了するよう、一期を三から八週間の間隔で三回、一期完了後一年から一年半の間に二期を一回受けてください。

ポリオ

小児マヒのワクチンです。生後三か月から四十八か月の間に、六週間以上の間隔で二回受けてください(生後十八か月までに完了するのが望ましい)。

ツ反・BCG

結核の予防接種です。生後四十八か月までに一回受けてください(前年疑陽性の人及び陰性でBCGを接種しなかった人も受けてください)。

国民健康保険税

税率はすえ置く

所得割	国保被保険者の55年中の総所得金額から基礎控除額(22万円)を差し引いた後の額に100分の5.4を掛けた額
資産割	国保被保険者の56年度課税分の固定資産に係る年税額に100分の38を掛けた額
被保険者均等割	国保被保険者1人につき年額 5,000円
世帯別割	国保加入世帯1世帯につき年額 8,400円

昭和五十六年度は保険税の税率をすえ置くこととしました。これにより次の表で算出された額が年税額となります。

- 表によって算定した額が二十六万円を超えるときは、二十六万円で打ち切りです。
- 前年の所得合計額が二十三万円以下の世帯は、被保険者均等割と世帯別平等割を六割減額します。
- 前年の所得合計額が、世帯主を除く被保険者一人につき十七万五千円を掛けた額に、世帯主分二十三万円を加えた額より少ない世帯は、被保険者均等割と世帯別平等割を四割減額します。
- 以上の規定により、八月各世帯へ国保税を通知します。なお不明な点は市保健衛生課国保係へご連絡ください。

行政相談

▽八月十四日(金)午前十時から午後三時まで
市役所市民相談室

税務相談

▽八月二十四日(月)午前十時から午後三時まで
市役所市民相談室

国民年金相談

▽八月二十四日(月)午前八時三十分から午後五時まで
市役所市民課国民年金係

家庭児童相談

▽市の執務時間中いつでも。
電話でもどうぞ
市役所別館家庭児童相談室

心配ごと相談

▽毎週月・水曜日午前十時から午後三時まで
市役所別館社会福祉協議会

予防接種

会場▶市民会館
時間▶午後1時30分～午後2時
(麻しんは午後1時10分までに集合)

種類	月日	対象者生年月
ツベルクリン注射	9.1(火)	55.1~55.12 で春未接種の人
ツ反・BCG	9.3(水)	
三種混合1期1回目	9.4(木)	54.4~54.8
三種混合1期2回目	9.25(金)	
ポリオ	10.1(水)	55.7~55.12
麻しん	10.6(火)	54.10~55.3
ポリオ	10.7(水)	56.1~56.6
麻しん	10.8(木)	54.10~55.3
	10.13(火)	
三種混合1期3回目	10.16(金)	54.4~54.8
三種混合2期	11.12(水)	53.4~53.8
麻しん	12.1(火)	54.10~55.3
	12.2(水)	
三種混合1期2期もれ	12.3(木)	54.4~54.8 53.4~53.8

※母子手帳を忘れずに持参してください。問診票は必ず記入してください。

献血

とき 9月4日(金)
午前10時～午後3時
ところ 市役所市民ホール
～助け合う心一つで献血を～

今月の税金

▷市・県民税
▷国民健康保険税
納期 8月31日
▷国民年金保険料
納期 9月1日

*冷房温度は28度に調節を

とちお おしらせ版

1981 8,25

発行 新潟県栃尾市長 編集 栃尾市総務課 (02585) 2-2151

「必ずもうかります」 商品取引の誘いに注意

最近「金」の延べ取引、現物条件付売買、予約販売などと称して、代金の一定割合を保証金、予約金として受け取って行う売買取引が増加しています。

これらの取引は、数か月後に現物の受け渡しをすることを定めています。その期日がくるまでの間に保証金の積み増しを請求するなど、意味のわかりにくい特別の条件が付けられていることが多く、各地でトラブルが発生しています。

老人居室整備資金申込受付

六十歳以上の老人と同居している人が、お年寄りの専用居室を増築する場合、必要な資金を貸し付ける制度です。対象者
老人の専用居室を必要としながら、自力で整備することが困難なもの

貸付額 一件百万円
貸付期間・利率 十年間・年三・二%
申込 貸付希望者は、九月十日(休)までに市福祉事務所へ申し込んでください

心身障害者雇用促進月間 9月1日～30日

心身に障害を持つ人が、働きたいという意欲を持ちながらも、仕事につく機会が与えられない。心身障害者の雇用状況は、必ずしも十分とはいえません。事業主をはじめ、社会一般の心身障害者に対する理解が十分でないこともあり、ともすれば障害を持つ人の雇用に消極的な傾向がみられます。



少年すもう大会

日時 九月二十日午前八時から
会場 栃尾南小学校屋内運動場
種別 町内別対抗団体戦
学年別個人戦
学年別三人・五人抜き
団体戦
四年生以下一人、五年生二人、六年生二人で一チームとし、各町二チームまで
個人戦 市内在住の四年生以上
参加申込 九月十日(休)午後五時までに公民館に申し込む
その他 大会要項と申込用紙は公民館にあります

「ねむの木」の詩が聞える「上映 国際障害者青年記念大会

栃尾市をつなぐ親の会主催
「障害」とは、肉體や精神の働きが阻まれたため、日常生活を送るうえでいろいろな支障が生じてくることです。人はいつなるとき病氣や交通事故などによって、障害をもつことになるかも知れません。国連では、一人一人はなんらかの障害をもっているとして扱われています。障害は決して限られた人々の問題ではありません。ぜひ、この機会に障害者に対する認識を深め、みなさんが「障害」とは何なのか、障害をもつ人々も含め、すべての人がいっしょに平等に生きることはどんなことなのか考えてみてください。

九月五日(土)日
内容
午前10時～11時30分
映画「ねむの木の詩が聞える」上映
午後1時30分～4時30分
国際障害者青年記念大会
講演「精神薄弱とはどういうものか」……我々はどう対応すべきか
講師 いかしの里園長 酒井誠治
上映上映(午前の部と同じ)
夜の部 午後7時～8時30分
映画上映(午前の部と同じ)
とことろ
市民会館大ホール
整理券
入場は無料ですが、入場券が必要です。市福祉事務所、公民館、青少年ホーム、銀行、信金、農協栃尾支所、玉源、稲豊書店、小林書店でお求めください。

乳幼児検診

会場▶市役所別館
時間▶午後1時までに集合
※6か月児検診には、茶わん・スプーン・筆記用具を持参してください。
※3歳児検診では尿検査を実施します。
※必ず母子手帳を持参してください。
※受診は栃尾市民に限ります。



東町 清水秀之
8月12日
3歳児検診で

検診名	月日	対象者
3か月児検診	9月8日(火)	56年6月生まれ
6か月児検診	9月11日(金)	56年4月生まれ
1歳半児検診	9月10日(木)	55年3月生まれ
3歳児検診	9月9日(水)	53年4月生まれ
乳幼児相談	9月28日(月)	乳幼児

母親教室《前期》

とき	ところ	時間	対象者
9月8日(火)	市役所階4大会議室	午後1時～4時30分	6月・7月・8月に妊娠届出されたかた

予防接種

会場▶市民会館
時間▶午後1時30分～午後2時

種類	月日	対象者生年月
ツベルクリン注射	9月1日(火)	○55.1～55.12で未接種の人 ○前回疑陽性の人 ○生後48か月未満で未接種の人
ツ判定・BCG	9月3日(木)	
三種混合1期1回目	9月4日(金)	54.4～54.8
三種混合1期2回目	9月25日(金)	

※母子手帳を忘れずに持参してください。
問診票は必ず記入してください。

献血
とき 9月4日(金)
ところ 市役所市民ホール
じかん 午前10時～午後3時
(午後0:15～1:15休みます)
「よみがえる命あなたの献血で」

青年の主張全国コンクール 新潟県大会 原稿募集

ことしの課題
○いま、学園(職場)から訴える
○わたしの挑戦
○ひとつの出会い
○ひとつへの出会い
○同世代への提言
○国際社会と青年
○参加資格
県内に居住し、昭和三十一年一月十六日から昭和四十一年四月一日までに生まれた青年で、性別、職業、学歴および国籍は問いません
○応募方法
十月二十三日(金)までに、課題から一つを選び、五分以内で発表を終える原稿(千六百字程度)をNHK新潟放送局青年の主張係(新潟市弁天一)にお送りください。
※規定、応募用紙は市総務課にあります。

作業停電

天下島一丁目の全域と天下島二丁目・旭町の一部▽9月7日(月)午前9時～午後1時
山口・二ツ郷屋・熊袋の全域と下檜出・二日町の一部▽9月9日(水)午前9時～午後4時
栃倉の全域と金沢四・五丁目の一部▽9月10日(木)午前9時～午後4時
滝之口・島田の全域と入塩川の一部▽9月22日(火)午前9時～午後4時
藪谷▽9月29日(火)午前9時～午後4時
金沢一・二丁目▽9月30日(水)午前8時30分～午後1時
※問い合わせは ☎3017

通話料金表 (10円でかけられる秒数)

料金種類	栃尾局からの主な対象地域	往 間		
		8～19時	夜 間 19～21時	深 夜 21～6時
区内	長岡・見附・与板	180秒		
隣接区域内	三条・加茂・巻	80 "		
60kmまで	新潟・新津・五泉	21 "		
80 "	上越・新井・両津	21秒	15秒	21秒
100 "	糸魚川・会津若松	21 "	13 "	21 "
120 "	村上・長野・日光	18 "	10 "	18 "
160 "	桐生・高崎・松本	15 "	8 "	15 "
240 "	東京・横浜・高山	12 "	6.5 "	12 "
320 "	名古屋・静岡	9 "	5 "	9 "
500 "	京都・大阪・神戸	7 "	4 "	7秒 8.5秒
750 "	札幌・広島・松山	6 "	3.5 "	6 "
751km以上	山口・福岡・旭川	5 "	3 "	5 "

□ 今回改正された部分です

「もしもし……」
がさらにお安く

新しい通話割引スタート

八月五日から五百キロを超える遠距離通話が十四%から十七%安くなりました(交換手扱通話も同様に値下げされます)
さらに、八月九日から日曜祝日の六十キロを超えるダイヤル通話が、昼間も夜間割引と同じ、約四割引になりました(交換手扱通話には適用されません)
親しい人に声の便りを
栃尾電報電話局

親子天文教室

科学技術が進み、スペースシャトルの飛ぶ時代になっても、宇宙はやはり遠くロマンをかきたててくれます。

市立教育センターでは、下記のとおり「親子天文教室」を開催します。多数ご参加ください。

とき 9月12日(土)午後6時30分から
ところ 市民会館屋上

内容 月面の望遠鏡観察

※夜ですので、子どもだけの参加はできません。必ず親子で参加してください。
曇天の場合は中止します。

少年少女科学教室

とき 9月20日(日)

ところ 市立教育センター

内容 凧(たこ)の製作と凧上げ

※くわしいことは、各学校を通じてお知らせします。

NHK学園社会通信講座 56年度秋の受講者募集

NHK学園では、昭和56年度秋の「社会通信講座」の受講者を募集しています。

この通信講座の利点は、レポートの添削が中心でだれでも自宅にいながら自分の都合のよい時間に、自分のペースで学べるということにあります。

講座は「書道」「硬筆」「母と子の硬筆」「簿記」「俳句」「文章」「絵画」「囲碁」「英語」「国語」の10講座29コースで、自分の力量に適したコースを選ぶことができます。

どの講座も定められた期間内に学習が終了できるシステムになっており、受講者の学習の進み方に応じて調整できるよう工夫されています。

受講案内ご希望の方は

〒186 東京都国立市富士見台2-36

NHK学園社会通信教育係 (☎0425②3151)

へはがきでご請求ください。

「サマージャンボ宝くじ」 予約券と引換中

「サマージャンボ宝くじ」の予約券との引き換えは9月4日午後3時までです。夢と楽しさを捨てないで引き換えましょう。収益金は、豊かな住みよい街づくりに役立てられます。

訂正

広報八月号農業委員選挙の結果中、佐藤俊一とあるのは佐野俊一氏の誤りでした。おわびして訂正いたします。

出品作品
(標本) 植物、昆虫、岩石、その他
(発明工夫工作)

会場
市民会館二階小ホール
期 間
九月五日(土)午後一時～九月六日(日)午後三時

理科学作品展

小中学生

内容
交通安全劇、クイズ、音楽隊の演奏、映画、無線の実験などの楽しい催し物
クラシックカー、高速パトカー、風せんのくまさん、飲酒検知実験などおもしろくためになる展示物

期 間
九月二日(内)～九月七日(内)

会 場
新潟市 新潟三越

交通安全フェア

ためしてみよう

部人事課
新潟市万代二の二の一
☎0252②4151
きみも見て

通り魔汚染

空きかん公害を考える



一年間に約四億四千万個……。これは、去年ポラントイアの人たちが拾い集めた「ポイ捨て空きかん」の数です。

近くにはクズかごもないし、一つぐらいいいだろうと、投げ捨てられる空きかん。その後始末には大変な苦勞がいらいます。

年間百億個といわれる空きかんのすべてが回収されるわけはありませんから、この日本列島に散乱する空きかんの数は年々増えており、ぼう大な量にのぼっているだろうことは想像できます。「空きかん公害」といわれるゆえんです。

投げ捨てられた空きかんは、街や自然の美観を損なうばかりでなく、回収・再資源化つまり省資源・省エネルギーの点でもマイナスです。それともう一つ――空きかん公害は、わたしたちの公徳心に正面から疑問を投げかけているといえないでしょうか。

税金を食べる

ポイ捨て空きかん

「空きかん公害」――とろで、気軽にポイと捨てる人たちは、どんな「理由」からでしょうか。

環境庁が行った「環境モニターによるアンケート調査を見ますと「近くにゴミ箱がなかったから」が最も多く、約四割を占めています。以下、主な「理由」は次のとおりです。

自動車に乗っていて始末に困ったから 15%
ごみ箱のある所や家まで持っていくのが面倒だから12%

散乱場所「ワースト5」

先ほど環境庁がまとめた全国の市町村を対象としたアンケート調査によりまずと、散乱場所の「ワースト・ファイブ」は次のとおりです。

一般道路とその周辺 34%
市街地の広場と公園 10%
海岸や湖沼の岸辺 8%
大きな川の川原 8%
海水浴場 8%

最も多い「一般道路とその周辺」に高速道路、ハイキング・登山道を加えますと、全体の四五・五%。空きかん散乱場所の約半分は「道路」と

回収作業という「ツケ」を回すことになるのです。



ごみ箱などがいっぱいだったから 9%
みんなが捨てたから 8%
……などとなっています。

このほか「人目につかない」と思ったから4%などという「理由」もあります。

この調査結果を見ると、どうやらポイ捨ての本当の理由は、ちよつとした気の緩みとは言えないでしょうか。よく考えれば、その是非はだれにでもわかることです。

地元には降ってわいた環境汚染

一般道路といえは、その近くに住民たちにとって日常生活の「場」そのものです。ドライバーのみなさんにとつては「気軽に空きかんポイ」という行為も、そこで日々の暮らしを送る人たちにしてみれば、生活の場の環境汚染に外

行政書士試験

試験日
十月四日(日)

試験場
新潟市立富浦中学校

受付期限
九月四日(金)

受験願書用紙の請求
七十円切手をはった返信用封筒を同封し、新潟市学校町通り一番町 新潟県総務部地方課あて申し込む(封筒の表に「行政書士試験受験願書用紙請求」と朱書のこと)

※受け付け期限がせまっています。受験希望者は至急手続きをしてください。

保安 海上保安本部 大学校 学生募集

受付期間
九月十六日(内)～九月二十九日(内)

受験資格
昭和三十六年四月二日以降生まれで、高等学校卒業者または来春卒業見込みの者

第一次試験日
十一月十四日(土)・十五日(日)

試験地
新潟市

用紙請求及び問合せ先
第九管区海上保安本部総務