

# ととよ 支所からのおしらせ



発行・編集：栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

## 上杉謙信公旗揚げの地 長尾景虎初陣!



忍から戦況報告を受ける「長尾景虎」

## 第51回ととよ謙信公祭

秋葉公園、常安寺、栃尾文化センター 他 9月16日(日)

上杉謙信公の遺徳を偲び、市民茶会、武者行列、栃尾衆鉄砲隊の演武、祭典や市民野宴会などが開催されました。

栃尾は謙信公が元服し、初陣を飾った地です。その当時の「長尾景虎」役を秋葉中学校2年生の椎谷高成さんが務め、旗揚げの武者行列を初々しく指揮しました。



「剣豪会」のみなさんが舞を披露



「謙信太鼓保存会」出陣太鼓



勇壮な法螺貝の音が響き渡る



栃尾剣道連盟・栃尾柔道倶楽部・栃尾少林寺拳法協会・栃尾高校のみなさんによる「長尾景虎童子隊・槍隊」いざ出陣!



谷内通りで行った「越後軒猿衆」の殺陣



「新潟県古式砲術研究会」鉄砲隊演武(火縄銃)



秋葉公園で凱旋の勝鬨を上げる



常安寺で必勝祈願



市民茶会「宗徧流、那須南隅庵社中」



高見副市長(右)、稲田謙信公奉賛会長(中)らによる焼香



「城山吟詠会」献詩



神明橋



大布橋



表町雁木通り

ランプで栃尾のまちを明るくしたいという1人の女子中学生のアイデアを地域の仲間たちで実現しよう！と若者たちが「とちおノアカリ協議会」を結成して始めました。

今年で3年目となり、更に規模を広げ、約1,600個の糸繰りランプと子どもから大人まで総勢1,500人以上が参加して作り上げた多数のインスタレーションやオブジェが栃尾のまちを照らしました。

★写真注釈：場所(制作者)



秋葉公園(栃尾地域活性化委員会&長岡造形大学)



とちパル(栃尾地域内の小学生と園児)



秋葉トンネル東口交差点(栃尾高校)



神明神社(安東尚代)



表町大和屋跡(大森政尚)



谷内よってげ場(刈谷田中学校)



谷内お休み処(キズナアートつむぎ)



稲荷神社(しまなたよ)



雁木の駅(なじですかい)

健康  
くらし

# 市民生活課

◎申込み・問合せは栃尾支所市民生活課へ ☎52-5836

## ◆栃尾地域での集団健(検)診最終日は10月18日(木)です。

10月18日(木)の健(検)診はすべて予約が必要です。

医療機関で行う個別健診、がん検診(子宮、乳、大腸は、平成31年2月28日(木)まで受診できます。(対象者は平成31年3月31日時点で40歳以上の方、子宮がん検診は20歳以上の方)がんは決して他人事ではありません。がん検診を定期的に受けることを習慣にしましょう。

## ◆脳卒中予防教室

①血圧編 ②血糖編

とき ①10月19日(金) ②11月9日(金) 午後1時30分～3時30分

ところ 栃尾市民会館 2階 小ホール  
内容 ①減塩の食事、高血圧の薬の話、運動 ②血糖を上げない食事、糖尿病の薬の話、運動

持ち物 運動のできる服装と靴、タオル  
申込み 開催日の1週間前まで(いずれか1日だけの参加も可能)

## ◆かんたん離乳食をつくらう!

とき 11月13日(火)

午前9時30分～11時30分

ところ 栃尾保健福祉センター

内容 離乳食中期の調理実習

★実習中は母子保健推進員がお子さんを保育します。

対象 乳児とその保護者  
定員 12人(先着)

参加費 100円(当日徴収)  
持ち物 エプロン、三角巾、おんぶひも、赤ちゃんの食器・スプーン2本  
申込み 11月6日(火)まで

## ◆若者世帯向け賃貸住宅見学会

とき 10月15日(月)～19日(金) 午前9時～正午、午後1時30分～5時

ところ

団地名	下リムハイツあきば	スマイルハイツたいら
空戸数	11	4

申込み 10月12日(金)まで

★入居相談はいつでも受付しています。

## 催し 栃尾文化センター

◎申込み・問合せは栃尾文化センターへ ☎52-2020

## ◆食品サンプルづくり

～朝の定食 あじのひらき編～

とき 11月25日(日)

午後1時30分～4時

ところ 栃尾文化センター 2階 学習室  
対象 大人の方大歓迎!どなたでも(小学生以下保護者同伴)

定員 10人(先着)

参加料 2,500円(当日徴収)

申込み 11月5日(月) 午前9時から

## ◆ギャラリーコンサート(無料)

～アカペラコンサート～

とき 11月3日(祝)

午後7時30分～8時30分

ところ 栃尾文化センター 1階 ギャラリー

出演 ハモろう亭

定員 30人(先着)

申込み 10月11日(木) 午前9時から



常安寺(秋葉の火祭り実行委員会)



観音寺(秋葉中学校)



西殿寺(とちラボ)



栃尾郵便局前(栃尾文化センター)



スタンプラリーをする子どもたち

## 催し 栃尾美術館

◎申込み・問合せは栃尾美術館へ ☎53-6300

## ◆世界のドールハウス展開連イベント

ねんどでつくるミニチュアのたべもの

とき 10月21日(日)

①午前10時～11時30分

②午後2時～3時30分

定員 各10人(先着)

対象 小学生以上

料金 500円

持ち物 エプロンなど汚れてもよい服装

申込み 10月10日(水)から

## ◆陶芸講座 私の器をつくらう

ピッチャー(水差し)をつくります。

とき 10月28日(日)

午前9時30分～正午

定員 10人(先着)

干ばつによる農作物等への被害を軽減  
**長岡市干ばつ緊急支援事業**

高温と少雨による農作物・錦鯉への干ばつ被害の軽減対策(ポンプ等の購入・借り上げ経費、ポンプ・発電機の燃料費)に助成します。

対象期間 7月21日(土)～9月10日(月)  
対象者 かん水実施面積が条件に該当する市内在住の農業者・養鯉業者  
補助率 事業費の50%以内に相当する額  
申込期限 10月31日(水)

★詳しくはお問い合わせください。  
申込み・問合せ  
栃尾支所農林課農産係 ☎52-5847

講師 陶芸家・岡崎宗男さん  
対象 18歳以上  
料金 1,500円  
持ち物 タオル、ビニール袋、エプロンなど汚れてもよい服装  
申込み 10月12日(金)から



作品の焼き上がり、お渡しは11月下旬を予定しています。



地元のお店などが出た秋葉門前ナイトマルシェも大盛況でした。



**10/14 日** 10 市村の絶品グルメに舌鼓  
**越後 R290 街道まつり**



と き 午前 10 時～午後 3 時  
と ころ 道の駅 R290 とちお  
内 容 沿線 9 市 1 村 の物産販売コーナー、沿線地域紹介コーナ  
ー、岩手県大槌町・山形県白鷹町の物産販売、ステージ  
イベント、沿線の美味たっぷりの「街道なべ」ほか  
問合せ (一社) 栃尾観光協会 ☎51-1195

**同時開催 栃尾救急フェア**

内 容 応急手当体験コーナー(心肺蘇生法、AED の使用方法)、救急車  
の展示・体験乗車コーナー、ペーパークラフト作成コーナーなど  
問合せ 栃尾消防署救急係 ☎52-1155

**10/21 日** 名水で育った新米は格別  
**名水コシヒカリまつり**



と き 午前 10 時～午後 3 時  
と ころ 杜々の森名水公園  
内 容 新米おにぎりや農産物の販売、ジャンボいな  
り寿司大食い大会、もちつき、稚魚すくい、ト  
チオンガーセブン撮影会・サイン会も開催!  
問合せ 杜々の森名水公園 ☎58-3050

**10/28 日** 旬の味覚が盛りだくさん  
**栃尾地域農業まつり**



と き 午前 10 時～午後 3 時  
と ころ 栃尾産業交流センター  
内 容 栃尾産新鮮野菜や加工品・新米コシヒカリな  
どの販売、焼きいも・杵つきもちの無料配布、  
遊びの広場、歌と踊りの集いなど  
問合せ 栃尾支所農林課 ☎52-5847

◆**守門岳縦走紅葉ツアー**  
大臼川(魚沼市)から入塩川まで、紅葉を楽しみながらの 9 時間耐久ツアー  
◎申込み・問合せは道院高原へ  
☎0120-0330-773

**道院高原**

◆**組子行燈作り**  
と き 10 月 28 日(日)  
午後 2 時～3 時 30 分  
と ころ 栃尾文化センター 2 階 学習室  
対 象 高校生以上  
定 員 15 人(先着)  
参加料 500 円(当日徴収)  
申込み 10 月 14 日(日)から

★正午まで「親子タイム」として会場を開放します。

◆**えほんのへや(無料)**  
**ハロウィンスペシャル**  
と き 10 月 20 日(土)  
午前 10 時 30 分～11 時 30 分  
と ころ 栃尾文化センター 2 階 和室  
内 容 「ハロウィン」のお話とこもりの小物入れ作り  
定 員 15 人(先着)



◆**おたのしみ「ぶち」上映会(無料)**  
と き 10 月 13 日(土)  
午前 10 時 30 分～11 時 30 分  
と ころ 栃尾文化センター 2 階 和室  
上映作品 まんが日本昔話「一寸法師」  
「火男」「カチカチ山」「大沼池の黒竜」

◎申込み・問合せは栃尾地域図書館へ  
☎53-3005

**栃尾地域図書館**

◆**道院高原紅葉トレッキング**  
と き 11 月 3 日(祝) 午前 8 時～8 時 30 分受付(午前 9 時出発予定)  
★小雨決行・延期の場合は 11 月 4 日(日)  
集 合 ふるさと交流広場  
定 員 50 人(先着)  
参加費 1,000 円(昼食・保険料)  
申込み 10 月 26 日(金)まで

◆**栗山カエルと広瀬カエルの民話地を訪ねる**  
長岡市ふるさと創生基金事業  
と き 10 月 28 日(日) ※小雨決行  
集 合 栗山沢地区センター  
内 容 自然豊かな古道、石峠街道と松尾城の研修と散策  
講 師 新潟県文化財保護指導委員・鳴海忠夫さん  
定 員 20 人(先着)  
参加料 1,000 円(保険・昼食付)「新米・石峠米の塩(縁むすび)と自然の恵キノコ汁」  
申込み・問合せ 10 月 15 日(月)までに  
入東谷活性化プロジェクト・とちお  
コミュニケーションセンターへ  
☎89-7305 FAX 94-5210

**栗山カエルと広瀬カエルの民話地を訪ねる**

と き 10 月 14 日(日)  
午前 3 時 30 分～午後 4 時 45 分  
集 合 道院高原 ロッジ  
定 員 20 人(先着)  
参加料 前泊 12,500 円(保険料含む)  
日帰り 4,500 円(保険料含む)  
申込み 10 月 10 日(水)まで



### 蕎麦打ち体験教室

とき 11月18日(日)  
 午前の部 午前10時〜正午  
 午後の部 午後1時〜3時  
 ところ 皆楽荘  
 講師 なりわいの匠(越後ながおかそばの会)



### 栃尾マス釣り大会

とき 10月21日(日)  
 午前7時〜11時  
 ところ 栃尾フィッシングパーク(栃堀)  
 対象 小学生以上  
 参加費 一般・高校生2,500円(当日3,000円)、中学生1,500円、小学生1,000円  
 申込み 10月20日(土)までに参加費を添えて協賛店へ  
 問合せ 刈谷田川漁業協同組合長・諸橋さん ☎52-2757

### 県立栃尾高等学校 創立110周年記念講演会

とき 11月10日(土)  
 午前11時〜午後0時10分(受付10時30分から)  
 講演会から宇宙へ  
 『勇を以て義を行う』

ところ 栃尾市民会館 大ホール  
 講師 宇宙航空研究開発機構(JAXA)名誉教授・旧米沢藩上杉家十七代当主・上杉邦憲さん  
 定員 100人(先着)  
 申込み・問合せ 10月30日(火)までに  
 栃尾高校110周年実行委員会へ  
 ☎52-4155

### 皆楽荘 秋の演芸会

とき 10月20日(土)  
 午後0時45分〜3時10分  
 ところ 皆楽荘  
 内容・出演団体 ①たんぼぼ演芸サークル(歌・踊り・マジック) ②カラオケコーナー(出場希望者は皆楽荘へ申込み)  
 入館料 60歳以上1000円、一般300円、小学生以下無料  
 福祉バス送迎  
 往①午前10時 栃堀ふるさと交流会館発  
 往②午前11時 荷頃地区センター発  
 復 往路を逆順にお送りします。  
 ★經由場所はお問い合わせください。  
 ★昼食等は各自で用意してください。  
 問合せ 皆楽荘 ☎52-1601

### 栃尾混声合唱団定期演奏会

とき 10月14日(日)  
 午後2時〜4時(午後1時30分開場)  
 ところ 栃尾市民会館 大ホール  
 入場料 全席自由500円(当日700円) 中学生以下無料  
 曲目・内容 組曲「旅」里の秋「北の国から」(混声)、「群青」(男声)、「サクラ」(女声)、宮下登テノール独唱、城ヶ島の雨」ほか  
 問合せ 栃尾混声合唱団・矢沢さん ☎090-6226-2234

### 繁窪新そば祭り

とき 11月11日(日)  
 午前11時〜午後3時  
 ところ 繁窪集会所  
 料金 1人前1,000円(天ぷら、野菜付)、持ち帰りそば2人前800円  
 問合せ 繁窪そば愛好会・山本さん ☎58-2168・090-5509-4865



### 平和のための戦争展

とき 10月20日(土)・21日(日)  
 午前10時〜午後4時  
 ところ 栃尾市民会館 1階 食堂  
 内容 長岡空襲や戦争と平和を考える資料展示  
 問合せ ちちお9条の会・荒木さん ☎52-5627

### シルバー人材センター

◆冬囲い講習(無料)  
 とき 10月11日(木)  
 ①初級 午前9時30分〜11時30分  
 ②中上級 午後1時〜4時  
 ◎申込み・問合せはシルバー人材センター・東事務所へ ☎53-2141

ところ 栃尾東小学校(現地集合)  
 内容 ①縄の結び方、低木の囲い  
 ②やぐら、雪吊りの仕方  
 対象 60歳以上(会員以外も可)  
 持ち物 ヘルメット、縄切り用はさみ、安全帯(ある方)  
 申込み 10月9日(火)まで

◆入会説明会  
 とき 毎週水曜日 午前10時から  
 ところ シルバー人材センター・東事務所  
 対象 60歳以上で働く意欲のある人  
 申込み 不要(直接事務所へ)  
 ★入会する場合は年会費3,000円、印鑑、本人通帳が必要

### 無料法律相談会

とき 11月7日(水)  
 午前10時〜正午(1件30分程度)  
 ところ 栃尾商工会  
 申込み・問合せ 10月31日(水)までに  
 栃尾商工会へ ☎52-4191

### おきなすクラブゴルフ交流会

とき 10月16日(火)・11月6日(火)  
 午前8時30分から(受付午前8時〜8時15分)  
 ところ 栃尾産業交流センター  
 種目 個人戦(32ホール)男子の部・女子の部  
 参加料 500円  
 申込み 交流会当日受付へ  
 問合せ 栃尾産業交流センター ☎51-1331





心肺蘇生法や人形を使った異物誤飲時の吐き出させ方法などを栃尾消防署職員が指導しました。参加者のみなさんは質問をしながら熱心に受講しました。

乳幼児のための救急法ミニ講座  
9月6日(木) 総合子育て支援施設  
豊愛子どもの森



秋葉中学校の体育祭で生徒や保護者、地域住民など約500人が参加し、創立30周年を記念した「30」の人文字を作りました。地域の方へのメッセージ付きのバルーンリリースも行われ、参加者からは大きな歓声が上がりました。

秋葉中学校創立30周年記念の人文字  
9月2日(日) 秋葉中学校グラウンド



栃尾のあぶらげ店主が正義のヒーローに変身するトチオンガーセブン。ドラマや映画の撮影に使われた衣装や小道具、グッズなどが会場いっぱい展示されました。

炎の天狐トチオンガーセブン展  
9月15日(土)〜24日(祝)  
栃尾文化センター



青木廣義さん(中)⇒

百歳長寿者のみなさんに、お祝い状と記念品が贈られました。栃尾地域の対象者は次の11人です。(敬称略) 青木廣義(山葵谷)、佐藤ヨツ(楡原)、金内キミ(楡原)、青木スヨ(山葵谷)、佐藤ミヨ(金沢)、深澤フヂノ、栗林ノリ子(平)、目黒カツ(栃尾宮沢)、森山清(赤谷)、諏佐トミ(東中野俣)、林かつ(西中野俣)

百歳おめでとう!!  
9月15日(土)

あそびのきょうしつ

親子のふれあい遊びや子育て相談もできます。

10月	3日(水)	栃尾天使幼稚園 ☎52-2226	10月	22日(月)	上塩保育園 ☎52-3833
	11日(木)	双葉保育園 ☎52-4402		26日(金)	豊愛子どもの森(芳香稚草園) ☎52-1791
	17日(水)	栃尾天使幼稚園 ☎52-2226		30日(火)	善昌寺保育園 ☎52-3864
	18日(木)	みどりこども園 ☎52-3239			

時間 保育園・こども園：午前9時30分～11時30分 幼稚園：午前9時45分～11時15分  
対象 入園前の子どもと保護者 ★詳しくは各園にお問い合わせください

健康・相談

栃尾地域の人口 平成30年9月1日現在

合計	男	女	世帯数
17,996(-42)	8,817(-14)	9,179(-28)	7,077(-3)

※外国人を含む、( )内は前月比

◇ 乳幼児健診 ◇

健診名	月日	対象者生年月	受付時間	会場
赤ちゃん相談	10月16日(火)	平成30年3・4月生まれ	午前9時～9時30分	栃尾保健福祉センター
1歳6か月児健診	10月3日(水)	平成29年2・3・4月生まれ	午後0時45分～1時	

※母子手帳、受診票を忘れずに持参してください。

◇ 各種相談 ◇

相談名	月日	内容	受付時間	会場
こころの相談会	10月22日(月)	臨床心理士による相談会 ★一週間前までに要予約	午後2時～4時	栃尾支所 2階 相談室
総合健康相談	10月23日(火)	健康についての相談 ※前日までに要予約	午後1時～1時30分	栃尾保健福祉センター
行政・人権相談	10月23日(火)	国の行政に対する意見・要望 人権に関する相談	午前10時～正午	栃尾支所 304 会議室

申込み・問合せ 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836

市税などの10月の納期限(口座振替日)は10月31日(水)です

市県民税(3期)・国民健康保険料(4期)・介護保険料(7期)・後期高齢者医療保険料(7期)

「とちお支所からのお知らせ」は、長岡市ホームページでもご覧いただけます。 <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>