



ととよ

支所からのお知らせ

発行・編集：栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

越後の奇祭 ほだれ祭

とき 3月8日(日) 午前11時～
 ところ ほだれ大神(下来伝)

高さ2.2m、重さ600kgの日本一大きい木彫りの陽根型の御神体に
 初嫁を乗せ、五穀豊穰と子宝・安産を祈願します。

問合せ 栃尾観光協会 ☎51-1195



栃尾美術館 生誕100年 長岡ゆかりの書家 堀愛泉展

とき 3月7日(土)～5月6日(水・休) 午前9時～午後5時 月曜日休館(5月4日(月・祝)開館)
 観覧料 一般200円、大学・高校生150円、中・小学生100円

◎作品観賞会 書家・堀天鶴さん(堀愛泉さん長男)が作品の見どころなどをご案内します。

とき 3月14日(土) 午後2時～3時 ※申込み不要、当日の観覧券が必要です。

美術館講座 はじめてのラリエッタづくり レース糸とかぎ針でモチーフ編みのブレスレットを作ります。

とき 3月21日(土・休) 午前10時30分～正午
 定員 6人(先着) 参加費 400円 対象 中学生以上 持ち物 かぎ針
 申込み 3月10日(火)から電話で



「翔」

栃尾美術館協議会委員募集 美術館の運営などを検討・協議する委員を募集します。

募集人数 2人 任期 平成27年4月1日～平成29年3月31日 報酬 会議1回につき9,100円(税込)
 応募資格 長岡市に居住し20歳以上で美術の知識があり、年2回程度開催する会議(平日昼間)に出席できる人
 応募方法 申込書と「美術館のありかたについて」レポート(800字程度)を栃尾美術館へ郵送・持参(3月16日(月)必着)
 選考方法 書類審査、面接

申込み・問合せ 栃尾美術館 ☎53-6300

栃尾地区(町部)の地区防災センター(拠点避難所)を『栃尾体育館』に集約します!

平成27年4月1日から、災害対応の体制強化のため、栃尾地区の3か所の地区防災センターを『栃尾体育館』1か所に集約します。栃尾東小学校及び栃尾南小学校は、指定避難所として存続し、開設の要望があった場合は速やかに開設します。

- ◎指定避難所 災害時の避難場所又は避難所として、市が指定する公共的施設です。
- ◎地区防災センター 指定避難所の中で、地区の拠点避難所として必要な物資を備蓄してあります。また、救護所を併設し負傷者を救護します。



現行

地区防災センター	指定避難所	対象区
栃尾体育館	栃尾文化センター	栄町・山田町・新町・大町 表町(三光)・表町(岩神) 谷内1・谷内2・仲子町 東町・栃尾本町・金町・小貫 土ヶ谷・金沢
栃尾東小学校	刈谷田中学校	新栄町・原町・巻淵・栃倉 鴉ヶ島・水沢・岩野・楡原 吉水・明戸
栃尾南小学校	秋葉中学校	大野町・滝の下町・上の原町 栃尾旭町・東が丘・天下島



平成27年4月1日から

地区防災センター	指定避難所	対象区
栃尾体育館	栃尾文化センター	栄町・山田町・新町・大町 表町(三光)・表町(岩神)
	栃尾東小学校	谷内1・谷内2・仲子町 東町・栃尾本町・金町・小貫 土ヶ谷・金沢
	刈谷田中学校	新栄町・原町・巻淵・栃倉 鴉ヶ島
	栃尾南小学校	水沢・岩野・楡原・吉水・明戸 大野町・滝の下町・上の原町 栃尾旭町・東が丘・天下島
	秋葉中学校	

第4回 栃尾地域委員会

とき 3月18日(水)
午後3時30分〜

ところ 栃尾支所 4階 研修室

議題 平成27年度ふるさと創生基
金事業について他

※地域委員会はどなたでも傍聴できま
す。お気軽にお越しください。

問合せ 栃尾支所地域振興課
☎52-5815

健康
お家でも簡単にできる
いきいき健康体操教室

マットやいすを使ったストレッチや
日ごろの健康法などの話を交えながら、
肩こり・腰痛・関節痛などの予防体操
をします。

とき 3月22日(日)
午前10時〜11時

ところ たちばら 3階

講師 健康指導士・結城サカエさん

定員 30人(先着)

参加費 無料

持ち物 運動に適した服装、運動靴、
フェイスタオル

申込み・問合せ 3月16日(月)までに
栃尾商工会へ ☎52-4191

大平山スノーシュー体験

スノーシューを履いて、冬の里山を
散策してみませんか？動物や植物が生
命力を発揮して、厳しい環境を乗り切
る姿を見ることが出来ます。

とき 3月14日(土)
午前8時30分〜正午

集合場所 栃尾支所駐車場

ガイド 自然環境コンサルタント・藤
塚治義さん

対象 栃尾地域在住の小学4年生以上

定員 15人(先着)

参加費 無料

※防寒対策をした服装でご参加ください。

申込み・問合せ 3月9日(月)までに栃
尾支所農林課へ ☎52-5847

栃尾地域図書館

◎問合せは栃尾地域図書館へ
☎53-3005

◆おたのしみぷち上映会(無料)
とき 3月14日(土)
午前10時30分〜11時30分

ところ 栃尾文化センター 2階 和室
上映作品 「くまのがっこう」、「トム
とジェリー」

◆えほんのへや(無料)
とき 3月21日(土)
午前10時30分〜11時

ところ 栃尾文化センター 2階 和室
内容 「ともだち」のお話の読み聞かせ

栃尾文化センター

◎申込み・問合せは栃尾文化センターへ
☎52-2020

◆ありがと西谷小学校展(無料)

今年度で閉校する西谷小学校。今ま
での沢山の思い出の写真や記念の品な
どを展示します。

とき 3月14日(土)〜3月22日(日)
午前9時〜午後5時

ところ 栃尾文化センター 1階 展示室

ヒップホップダンス教室

小学生のためのプロダンサーによる
ダンス教室です。

とき 平成27年4月4日〜平成
28年2月までの隔週土曜日(月2回)

午前10時30分〜正午

ところ 栃尾市民会館 2階 小ホール

定員 20人(先着)

対象 小学3年〜6年生

参加料 月2,500円(初回のみ保
険料・練習着・衣装代10,800
円を別途徴収)

申込み 3月10日(火)〜3月27日(金)
まで

栃尾産業交流センター

◎申込み・問合せは栃尾産業交流セン
ターへ ☎51-1331

◆アトリエ講座手織り作品展
講座受講生の作品を展示します。

とき 3月21日(土)〜29日(日)
午前9時〜午後4時

ところ 栃尾産業交流センター 1階 展
示プラザ

入場料 無料

レインポー染めでテーブ ルウェアを織る

初心者の方もお気軽にご参加ください。

とき 4月8日〜6月3日の毎
週水曜日(4月29日・5月6日を除
く全7回)

午前9時30分〜午後0時30分(4
月8日・15日は午後2時まで)

ところ 栃尾産業交流センター

内容 赤・青・黄の3色を同時に染め
て、偶然の混色が美しい糸にします。

その糸を使ってテーブルウェアを織
ります。

受講料 21,500円

材料費 実費(糸・染料代)

持ち物 筆記用具(4月8日・15日は
昼食、エプロン、ゴム手袋)

定員 10人(先着)

申込み 3月10日(火)から

栃尾フォークダンス協会

◎申込み・問合せは栃尾フォークダンス協
会へ ☎53-3823(大橋車体
会)

◆フォークダンス初心者講習会
健康づくりと楽しい仲間作りをし
ませんか。男性大歓迎!

とき 4月2日・9日・16日・23日
いずれも木曜日

午後7時30分〜8時30分

ところ 栃尾市民会館 2階 小ホール
受講料 無料

栃尾フォークダンス協会例会

サークルに入ってすぐに楽しく踊れ
ます。健康づくりや楽しい仲間づく
りに、ご参加お待ちしております。

とき 毎週木曜日
午後7時30分〜9時30分

ところ 栃尾市民会館 2階 小ホール
会費 月500円(入会金500円)



スポーツ 栃尾体育館

申込み・問合せは栃尾体育館へ

☎ 52-15571

春です♪ 栃尾体育館で楽しく体を動かしてみませんか？

4月1日からスタート！

料金 ① 1回 600円 ② ～ ⑧ 1回 500円

※各教室、祝日・休館日は休講

① ホットヨガ

汗を流して、代謝アップ＆むくみ改善
とき 毎週月曜日 午後7時30分～8時30分

定員 20人(女性限定)

② ピラティス

体幹を強くしてケガをしない体に
とき 毎週火曜日 午後2時～3時

③ はじめてヨガ

心も体もリラックス
とき 毎週火曜日 午後7時30分～8時30分
▽毎週金曜日 午前10時～11時

④ はじめてエアロビクス(初心者)

初心者向けですので、どなたでも
とき 毎週火曜日 午後7時30分～8時30分

⑤ さらさらエアロビクス(初・中級者)

みんなで楽しく体を動かしましょう
とき 毎週水曜日 午後2時～3時
▽毎週木曜日 午後7時30分～8時30分

⑥ 楽しいエアロビクス(中級者)

もっと動きを楽しみたい方向けです

とき 毎週金曜日 午後7時30分～8時30分

⑦ 骨盤体操

ゆがみを整え、姿勢と体調を改善
とき 毎週水曜日 午後3時15分～4時

⑧ 健康体操

楽しく簡単な動きで健康に
とき 毎週木曜日 午後2時～3時

くらし 公営住宅見学会

とき 3月19日(木) 午前9時～正午、午後1時30分～5時
ところ

団地名	空戸数 (単身可)
上の原団地	17(3)
緑が丘団地	2(0)

申込み・問合せ 3月18日(水)までに

市民生活課へ ☎ 52-15836

※入居相談はいつでも受付しています。

春先は空気が乾燥し

火災が発生しやすい季節です！

今年に入ってから長岡市では10件(栃尾地域1件)の火災が発生しています。(2月24日現在) 火の取扱いに十分注意するとともに、お出かけ前、おやすみ前には必ず火の元を確認してください。



▲文化財防火訓練(華蔵院)



担当 栃尾消防署予防係 ☎ 52-1155

栃尾地域のできごと

栃尾を支える集落・団体が参加

第16回 かりやだ交流会

1月31日(土) 栃尾産業交流センター



栃尾地域で活動する団体や個人の情報交換の場となっている「かりやだ交流会」が開催され、NPOや各区など34団体96人が参加し、栃尾について語り合いました。

1枚の札をめぐる熱き戦い！

第7回 長岡市民かるた大会

2月15日(日) 栃尾文化センター



参加者31人が優勝を目指し熱戦を繰り広げました。各部門の優勝者 小学校低学年の部 宮嶋 紗希さん(栃尾東小3年) 小学校高学年の部 吉田 吏璃さん(与板小5年) 中学・一般の部 岸 祥子さん(長岡市十日町)

岩手県大槌町のホタテが大人気

とちお遊まつり&活はたてフェア

2月8日(日) 道の駅R290とちお他



とちお遊雪まつりでは焼きホタテが大人気。長い行列ができました。また、2月の1カ月間栃尾地域の飲食店で催された「岩手大槌活はたてフェア」も大好評。新鮮なホタテ料理に大勢のみなさんが舌鼓を打ちました。

住宅用火災警報器で早期発見・人命救助

消防協力者 消防長表彰

2月19日(木) 栃尾消防署



2月7日(土)に金沢2丁目が発生した火災において、近隣住民の佐藤政嘉さん(左)と佐藤芳子さんが煙の充滿した家に入り、一人暮らしの高齢者を協力して救出。消火器による初期消火を行い、被害を最小限に食い止めました。



開館時間 火・水・金・土曜日 午前9時30分～午後3時30分
 場 所 栃尾産業交流センター おりなす 2階
 利用料 無料

3/4～4/3のイベント

◇子育て相談

<助産師> 3月4日(水)、4月1日(水)
 <保健師> 3月20日(金)
 午前10時30分～11時30分

◇すくすくお茶会 マイカップ・おやつをご持参ください。

と き 3月6日(金)・18日(水)、4月3日(金)
 午前11時～11時30分

◇応急手当の講習会 消防署員さんが教えてくれます。

と き 3月10日(火) 午前10時30分～11時30分

◇お誕生会(3月生まれ) 誕生月以外の人参加自由です。

と き 3月25日(水) 午前11時～11時30分

◇てまりホールで遊ぼう 広いてまりホールで元気いっぱい体を動かしましょう。

と き 3月27日(金) 午前10時30分～11時30分

申込み・問合せ 子育ての駅とちお「すくすく」 ☎51-1022 開館日以外 ☎53-3404(山本)

ひろば

①なかよしひろば

と き 3月6日(金)、4月3日(金)
 お茶会同日開催

②わんぱくひろば

と き 3月18日(水)
 お茶会同日開催

③ふわふわひろば

と き 3月4日(水)、4月1日(水)
 子育て相談同日開催

時 間 ①・②午前9時30分～11時30分

③ 午前10時～11時30分

あそびのきょうしつ(3/4～3/31)

対象者:入園前の乳幼児と保護者

3月	4日(水)	栃尾天使幼稚園 ☎52-2226	3月	12日(木)	栃尾白山保育園 ☎52-4019 芳香稚草園 ☎52-1768
----	-------	------------------	----	--------	------------------------------------

栃尾地域の人口 平成27年2月1日 ※()内は前月比

健康・相談

合計	男	女	世帯数
19,816(-32)	9,699(-8)	10,117(-24)	7,299(-2)

※外国人を含む

◇ 各種相談 ◇

相談名	月 日	内 容	受付時間	会 場
総合健康相談	3月24日(火)	健康についての相談 ※前日までに要予約	午後1時～1時30分	栃尾保健福祉センター
行政相談	3月24日(火)	国の行政に対する意見・要望	午前9時～正午	栃尾支所 2階 相談室

問合せ 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836

市税などの3月の納期限(口座振替日)は3月31日(火)です

国民健康保険料(9期)・介護保険料(12期)・後期高齢者医療保険料(12期)