



長岡市栃尾支所からのお知らせ

発行・編集：栃尾支所地域振興課

0258-52-5815

越後 街道まつり

と き：10月10日(日) 午前10時～午後3時

ところ：道の駅R290とちお

国道290号(通称：越後やまなみライン)沿線の特産品が道の駅に大集合。

内容 体験コーナー、物産販売コーナー、ステージイベント、プレゼント抽選会、沿線地域紹介コーナーなど

問合せ 栃尾観光協会 ☎51-1195

同時開催

救急フェア

応急手当体験(心肺そ生法、AEDの体験)、救急車の展示、チビっ子消防士の写真撮影、ミニ消防車乗車体験(先着)、住宅用火災警報器の展示など

問合せ 栃尾消防署 ☎52-1155

あぶらげまつり コシヒカリまつり

と き：10月24日(日) 午前10時～午後3時

ところ：杜々の森名水公園

内容 巨大あぶらげ製作実演・試食、屋台コーナー、ステージコーナー、ゲームコーナー

問合せ 杜々の森名水公園管理運営組合 ☎58-3050

栃尾地域農業まつり

と き：10月24日(日) 午前10時～午後3時

ところ：栃尾産業交流センター

秋味あきない通り

新鮮野菜・くだもの・きのこ・加工品等の販売

賞味コーナー

ポン菓子、焼いも

催し物コーナー

ちびっこ広場、がっちり買いましょう、農村コーナー、ながおか特産品コーナー、健康相談、

農村活動・大平山ふれあいの森写真展、歌と踊りの集い

※ 秋味あきない通り、農村コーナーへの出店希望者を募集しています。

問合せ 栃尾支所農林課 ☎52-5847

鬼ぎりまつり

と き：10月24日(日)

午前11時～午後2時

ところ：軽井沢集落センター

茨木童子の鬼伝説が残る軽井沢地区の収穫祭。地元産コシヒカリのおいしいおにぎりをご賞味ください。

問合せ 茨木童子の里実行委員会

☎53-6543

吉水運動広場改修落成記念イベント



ベースボール サンクスフェスタ

in ヨシミズ・ベースボール・フィールド



と き：10月9日(土)～10月10日(日)

ところ：吉水運動広場(①・②は雨天の場合、栃尾体育館)

①オープニングセレモニー

日 時 10月9日(土) 午後1時～2時

③24時間マラソン野球

日 時 10月9日(土)午後6時30分

②日本プロ野球名球会ベースボールクリニック

～10日(日)午後6時30分

日 時 10月9日(土) 午後2時30分～5時30分

講 師 村田兆治さん

問合せ 栃尾市民公式野球場建設促進委員会 事務局 高橋 ☎090-3343-4075

愛の献血にご協力を

と き：10月25日(月)午前10時～午後0時30分、午後1時30分～3時30分

ところ：栃尾市民会館

問合せ：栃尾支所市民生活課保健係 ☎52-5836

福祉・暮らし

町内公民館建設等補助金

平成 23 年度に町内公民館の建設等を計画し、市の補助金を希望する町内会を募集します。

対象

- ① 町内公民館の新增改築、購入または大規模修繕(事業費が 100 万円以上)
- ② 既存公民館の高齢者、障害者のための改造(事業費が 30 万円以上)

補助額 事業費の 3 分の 1(上限額)

額: ① 新增改築 700 万円・大規模修繕 300 万円、② 50 万円

申込み・問合せ 10 月 29 日(金)までに 栃尾支所地域振興課へ
☎ 52-1117

健康

H22 頭いきいき教室

認知症に強い脳を作る

認知症予防に有効なウォーキングのプログラムを学びます。

とき 10 月 19 日～11 月 16 日の毎週火曜日(全 5 回)

午前 9 時 30 分～11 時 30 分

ところ 荷頃地区センター 3 階大ホール

内容 ウォーキングの仕方を知ろう、ウォーキングの計測をしよう、早歩き体験をしよう

参加料 無料
対象 おおむね 65 歳以上で次に該当する人

- ① ウォーキングの習慣のない人
- ② 早足で歩ける人
- ③ 早足で歩くことに医学的に問題のない人

持ち物 筆記用具、メガネ(必要な人)
申込み・問合せ 栃尾支所市民生活課 ☎ 52-5836

健康

生活習慣病の予防に

ヘルシー教室

とき ① 10 月 14 日(木)、② 10 月 21 日(木)、③ 10 月 28 日(木)、④ 11 月 4 日(木) 午後 7 時～9 時

ところ 栃尾市民会館 2 階小ホール

内容 自分の体を知り、自分に合った生活習慣病の予防方法(運動・食事など)を学ぶ

参加料 500 円
定員 20 人(先着)

集公開講座「小島先生から学ぼう 暮らし習慣病について」

とき 10 月 14 日(木)

午後 7 時～8 時

ところ 栃尾市民会館 2 階小ホール
講師 小島秀男さん(栃尾郷診療所長)

受講料 無料
申込み・問合せ 栃尾支所市民生活課 ☎ 52-5836

募集

上級救命講習会(無料)

心肺そ生法(成人・小児・乳幼児)、AED(自動体外式除細動器)の使用法および傷病者の管理法などを含めた高度な応急手当の講習会です。

講習修了者には「上級救命講習修了証」を交付します。

とき 11 月 14 日(日)

午前 9 時～午後 6 時

ところ 栃尾消防署
定員 20 人(先着)

申込み・問合せ 11 月 4 日(木)午前 9 時から 栃尾消防署救急係へ ☎ 52-11155

催し

えほんのへや

ハロウィンパーティー



とき 10 月 16 日(土)

午前 10 時 30 分～11 時 30 分

ところ 栃尾文化センター 2 階和室

内容 ハロウィンにちなんだ絵本の読み聞かせ、紙コップを使ったかぼちゃのバッグ作り
参加料 無料

募集

筆で遊ぼう

※申込み不要(直接会場へ) 問合せ 栃尾地域図書館 ☎ 53-3005

心の中の思いを文字や言葉にして筆で書いてみませんか。

とき 10 月 29 日(金)、11 月 5 日(金)(全 2 回)

午後 7 時 30 分～9 時 30 分

ところ 栃尾文化センター 2 階学習室

講師 多田豊美さん(豊美書道教室)

受講料 1,000 円(初回徴収)

定員 20 人(先着)

申込み・問合せ 10 月 1 日(金)から電話か直接窓口へ 栃尾文化センター ☎ 52-2020

催し

「綾小路きみまろ」

爆笑ライブ」上映会

とき 11 月 3 日(水)

① 午前 10 時、② 午後 2 時(開場は各 15 分前)

ところ 栃尾文化センター 2 階和室

定員 50 人
入場料 無料
問合せ 栃尾文化センター ☎ 52-2020

栃尾おかめかぼちゃ全国コンクール 10 月 23(土)～31 日(日) 午前 9 時～午後 5 時
ところ: 栃尾文化センター 1 階 展示室 問合せ: 栃尾公民館 ☎ 52-1117

スポーツ

ソフトバレーボール大会

と き 10月24日(日)
午前9時20分(開会式)
ところ 栃尾体育館
参加資格 栃尾地域に在住・通勤
通学する中学生以上の人、主催
者が認めたチーム、近郷チーム
チーム編成
①1チーム5人(監督・
マネージャーは選手の兼務可)
②男女混合チームは30歳の男
女各1人がコートでプレーし
ていること(過去に優勝した
チームは40歳以上)。

競技方法 15点の3セットマッチ
参加料 1チーム3,000円(当
日徴収)
申込み・問合せ 申込み用紙に記
入し10月8日(金)までに郵送・
ファクスでとちおソフトバレー
ボール連盟事務局 佐藤へ
☎・Fax 52-2962
〒940-0204

※詳しいことはお問合せください。
長岡市新栄町3-5-3
読書週間(10月27日~11月9日)の
栃尾地域図書館の休館日
10月31日(日)
11月1日(月)・8日(月)



ささぼん

ギヤフフリーコンサート
詩と歌声の集い

と き 11月13日(土)
午後7時30分~8時30分
ところ 栃尾文化センター1階展
示室
内容 詩の朗読と参加者全員
による合唱

定員 25人(先着)
参加料 無料
申込み・問合せ 10月7日(木)か
ら電話か直接窓口へ
栃尾文化センター ☎52-2020
栃尾地域図書館 ☎53-3005

スポーツ

栃尾体育館
ストレッチセミナー

と き 10月16日(土)
午後7時~8時
ところ 栃尾体育館
内容 自宅でできるストレッチ
の講習
対象者 高校生以上
講師 山本 潤さん(PNFC-TEC
認定コンディショナー)

参加料 500円
申込み・問合せ 栃尾体育館
☎52-5571

子育て広場ふじり
親子で遊ぼう

と き 10月23日(土)
午前10時~午後2時
ところ 皆楽荘
対象 就学前の親子
参加料 100円(保険料ほか)
持ち物 おにぎり、汁わん、はし

問合せ NPO法人 子育て広場ふ
つくら事務局 山本
☎・Fax 53-3404

錦鯉品評会

と き 11月3日(水)
午前10時~午後2時
ところ 栃尾産業交流センター前
内容 品評会と即売会
問合せ 栃尾錦鯉組合 井良沢
☎53-3383

出前
「ウィルながおか」相談室

子育てや家庭のことなど、さまざま
な悩みの解決方法を一緒に考えます。
と き 10月14日(木)
午後1時30分~3時30分
ところ 栃尾産業交流センター
3階 会議室5

ごみの分け方・出し方 Q&A

Q 枝葉・草の出し方は?
A 栃尾地域の枝葉・草は、「栃尾クリーンセンター」に直接持ち込んでくだ
さい。(ごみステーションには出せません。)
受付日時:月~土曜日 午前8時30分~午後5時(祝日・振替休日を除く。12月
31日は正午まで。1・2月は収集しません。)
出し方:「枝葉」は、直径30cm以内・長さ150cm以内の束にして、わら縄・麻
縄など(ビニールひも可)で縛る。
「草と落ち葉」は、土を落とし透明または半透明の袋に入れて口を縛る。
※ 家庭から出るものに限ります。詳細は、ごみ分別冊子「長岡市ごみと資源物
の分け方と出し方 保存版」をご覧ください。
問合せ 栃尾支所環境衛生課 ☎53-2477

相談方法 電話か直接会場へ
☎090-4064-6017
(相談時間帯のみ受付)
相談員 ウィルながおか相談員
問合せ NPO法人 女のスペー
ス・ながおか ☎38-0456
(月・水・金の午前10時~午後5
時、第3水曜日のみ午後8時まで)

米百俵号巡回 11月4日(木) 栃尾白山保育園 => 上塩保育園 => みどり保育園 => 中野俣保育園
問合せ: 中央図書館 ☎32-0658 9:30~10:30 11:00~11:40 13:10~14:00 14:30~15:30

越後長岡・ふる里物語

おぐにの盛秋物語～桐沢のとれたての秋を満喫～

桐沢集落(小国地域)で秋のひとつをゆったりと過ごすツアーです。名水や地域の宝物を巡りつた後は、ヌカ釜で炊いた新米コシヒカリと地域の方々のおもてなし料理を予定しています。

と き 10月31日(日) 午前9時～午後4時

集 合 長岡市役所または小国支所

定 員 20人(多数の場合は抽選)

参加費 3,000円(昼食代・保険料含む)

申込み・問合せ 10月13日(水)午前10時までに電話・FAX・Eメールで長岡市小国支所産業課へ
☎95-5906 Fax95-2282 E-mail:ogn-sangyo@city.nagaoka.lg.jp



いのち 住宅用火災警報器はあなたと家族の生命を守ります！！

平成 23 年 5 月 31 日までに、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。

住宅火災で亡くなられた約60%が逃げ遅れによるものです。あなたの家は大丈夫ですか？

子育てサロン

わんぱくひろば

対 象 就園前の幼児とお母さん

と き 10月6日(水)・20日(水)
午前9時30分～11時30分

なかよしひろば

対 象 就園前の幼児とおばあちゃん

と き 10月8日(金)・22日(金)
午前9時30分～11時30分

ふわふわ広場

対 象 1歳前の乳児とお母さん(家族)

と き 10月12日(火)
午前10時～11時30分

※会場はすべて栃尾保健福祉センター(栄町)

問合せ NPO法人 子育て広場ふっくら
事務局 山本 ☎53-3404

あそびのきょうしつ(10/6～11/5)

10月	6日(水)	栃尾白山保育園、上塩保育園 栃尾天使幼稚園(あひるクラス)
	7日(木)	芳香稚草園
	13日(水)	善昌寺保育園
	20日(水)	栃尾白山保育園
11月	27日(水)	栃尾天使幼稚園(あひるクラス)
	2日(火)	双葉保育園
	5日(金)	東谷保育園

問合せ

栃尾白山保育園☎52-4019 芳香稚草園☎52-1768
善昌寺保育園☎52-3864 双葉保育園☎52-4402
東谷保育園☎52-2211 みどり保育園☎52-3239
上塩保育園☎52-3833 栃尾天使幼稚園☎52-2226

健康・相談

栃尾地域の人口 平成 22 年 9 月 1 日 ※()内は前月比

合計	男	女	世帯数
21,744 (-36)	10,603 (-19)	11,141 (-17)	7,402 (-8)

◇ 乳幼児健診・予防接種 ◇

健診名	月 日	対象者生年月	受付時間	会 場
乳児相談	10月21日(木)	22年3・4月生まれ	午前9時～9時30分	栃尾保健福祉センター

※母子手帳、問診票・予診票を忘れずに持参してください。

◇ 各種相談 ◇

相談名	月 日	内 容	受付時間	会 場
総合健康相談	10月26日(火)	健康についての相談 ※前日までに要予約	午後1時～1時30分	栃尾保健福祉センター
行政・人権相談	10月26日(火)	国の行政に対する意見・ 要望、人権に関する相談	午前10時～午後3時	栃尾支所 3階 304会議室

問合せ▶ 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836

市税などの10月の納期限(口座振替日)は11月1日(月)です
市・県民税(3期)・国民健康保険料(4期)・後期高齢者医療保険料(7期)・介護保険料(7期)