



長岡市栃尾支所からのお知らせ

発行・編集：栃尾支所地域振興課

0258-52-5815

栃尾美術館

美術館に行こう! ディック・ブルーナに学ぶ モダン・アートの楽しみ方

ミッフィー(うさこちゃん)の生みの親、ディック・ブルーナは現代のオランダを代表する絵本作家・グラフィックデザイナーです。この展覧会では、絵本『うさこちゃんびじゅつかんへいく』を鑑賞の手引きに、さまざまな切り口でモダン・アートの楽しみ方を紹介します。

とき 9月18日(土)~11月28日(日)

観覧料 400円・大高生200円・中学生以下無料

モダン・アートを体験するワークショップ

①【ブルーナの手法を体験する いろがみワーク】

【みみmi ミッフィー】ほか

とき=毎日午前10時~午後4時(時間は変更になる場合があります。) 参加費=無料
申込み=不要

②【布で表現しよう~ブルーナの世界に習って】

とき=9月25日(土)午後1時30分~3時30分

内容=布の絵柄を生かしたレリーフ作り 講師=長谷部 昇さん(画家)
対象=小学3年生以上 定員=約15人(先着) 参加費=300円(高校生以上は観覧券が必要) 持ち物=ネクタイやスカーフなどの古布
申込み=9月10日(金)から電話で

問合せ 栃尾美術館 ☎53-6300

募集

越後長岡・米百俵塾 公開講座参加者募集

①幕末の日本と長岡藩~小林虎三郎の教育改革と吉田松陰の革命~

とき 10月1日(金)

午後2時~4時20分(講義は開塾式後、午後3時~)

ところ 長岡グランドホテル 2階 悠久南の間

講師 松本健一さん(麗澤大学比較文化研究センター所長)

②河井継之助と外山脩造

とき 10月3日(日)

午前11時10分~午後0時30分

ところ 栃尾文化センター 3階 大会議室

講師 石田哲彌さん(瑞雲寺住職)

いずれの講座も

定員 50人(応募多数の場合は抽選)

参加料 無料(テキスト代別途)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

申込み・問合せ 9月15日(水)までに越後長岡・米百俵塾実行委員会事務局(地域振興戦略部内)へ

〒940-8501 長岡市幸町2-1-1
☎39-22260 FAX 39-22254
Eメール gnagaoka@city.nagaoka.lg.jp

募集

「栃尾城物語」 郷土史講座

冊子「栃尾城物語」の解説と城跡めぐりを開催します。

①「栃尾城物語」解説講座



ところ 栃尾文化センター 大会議室

定員 30人(先着)

持ち物 冊子「栃尾城物語」

※冊子「栃尾城物語」は栃尾地域全世帯に配布してあります。

②栃尾城跡をめぐる

とき 10月2日(土) 午前9時~正午

ところ 諏訪神社(栃尾表町)集合

定員 30人(先着)

持ち物 歩きやすい服装、飲み物など

申込み・問合せ 9月13日(月)までに電話・FAX・Eメールでふるさと創生基金事業実行委員会(栃尾支所地域振興課内)へ

☎52-5815 FAX 52-3990
Eメール teo-chiki@city.nagaoka.lg.jp

栃尾方面隊 秋季消防演習

とき・内容 9月5日(日)

①火災防御訓練 午前6時30分~

②小型ポンプ操法競技会 午前7時50分~

ところ

①谷内、仲子町、東町

②栃尾東小学校グラウンド(雨天時は体育館脇)

※午前6時30分ごろ訓練のため、消防車のサイレンを鳴らしますのでご了承ください。

問合せ 栃尾消防署 ☎52-1155

UX特別番組

鉄と麦と赤レンガ

河井継之助と外山脩造志のレリーフ
放送日時 9月13日(月)午後7時~



10月1日は国勢調査

ご協力をお願いします

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。

問合せ: 栃尾支所地域振興課 ☎52-5815



健康 認知症予防講演会 「認知症に強い脳をこころ」

とき 10月5日(火)
午前9時30分～11時
ところ 荷頃地区センター 3階 大ホール
講師 齋藤 静さん(二高病院 臨床心理士)
参加料 無料
※申込み不要。直接会場へ
問合せ 栃尾支所市民生活課 ☎52-58836

健康 運動機能向上教室 H22 貯筋くまび

とき 10月8日～12月17日、1月7日
～3月18日の隔週金曜日
午後1時30分～3時
ところ 西谷小学校 体育館
内容 有酸素運動 筋トレ、ストレッチなど
対象者 おおむね65歳以上の人
参加料 1回200円
持ち物 動きやすい服装 タオル、飲み物 内履き
申込み・問合せ 9月30日(木)までに電話
で 栃尾支所市民生活課 ☎52-58836

健康 病のサイン(サイン)講座(じゅわー)

とき 9月25日(出) 午前10時～正午
ところ 中央図書館 2階 講堂
内容 講話、新潟お笑い集団 WAKARA との
リラックス体験
講師 南雲陽子さん(新潟薬科大学臨床
准教授)
定員 190人(先着)

参加料 無料
申込み・問合せ 健康課 ☎32-50000
栃尾支所市民生活課 ☎52-58836

募集 栃尾美術展と同時開催 「栃尾文化祭作品募集」

グループ・個人作品大歓迎！
募集作品 絵画、書、生け花、文芸、工芸、
手芸など
作品搬入 11月11日(木) 午後2時～8時
ところ 栃尾体育館
申込み 9月30日(木)までに栃尾支所地域
振興課へ
栃尾美術展 作品募集中
とき 11月12日(金)～14日(日)
ところ 栃尾体育館
募集作品 ①絵画版画、②書道、③写真
④彫塑工芸
④彫塑工芸
作品搬入受付 11月8日(月)
午後5時～7時 栃尾体育館
問合せ 栃尾支所地域振興課 ☎52-11117

暮らし 暮らしの行政 困りごと相談所

とき 9月30日(木) 午後1時～4時(受
付は午後3時45分まで)
ところ 長岡市立劇場 小ホール
参加予定機関 法務局、労働局、河川国道事
務所、新潟県、長岡市、年金事務所ほか
※相談は先着順ですが、1機関に集中した場
合、相談を受けられないことがあります。
問合せ 総務省新潟行政評価事務所
☎0570090110

募集 手織りでつくる テーブルセンター

とき 10月19日(火)
午前の部:午前9時～正午
午後の部:午後1時30分～4時30分
ところ 栃尾産業交流センター
受講料 2,500円
(材料費別途 1,200円程度)
定員 各部8人先着
講師 関朗子(長岡造形大学市民工房講師)
申込み・問合せ 受講料を添えて窓口へ
栃尾産業交流センター ☎51-13331

スポーツ 第32回守門マラソン大会

とき 10月3日(日)
午前8時10分(開会式)
ところ 栃尾産業交流センター前
種目
▽2km 健康マラソンの部、小学生3・4
年生(男子・女子)の部、小学生5・6年
生(男子・女子)の部
▽3km 女子の部
▽5km 中学生男子の部、一般の部B
▽12km 一般の部A
▽リレーマラソン
2km 小学生の部、親子の部
4km 女子の部、男子の部
参加料 1,000円、中学生以下500円
リレーマラソンは1チーム1,000円
申込み・問合せ 9月15日(水)午後5時ま
でに参加料を添えて 栃尾体育館へ
☎52-5571

催し ぐしまも掘りまじり

とき 10月9日(土)・10日(日)
午前10時～午後3時
ところ 山内原(のぼり旗が目印)
参加料 1株100円
問合せ 畑の会 中村 ☎53-6483

ごみの分け方・出し方 Q&A

Q 粗大ごみの出し方は?

- ・事前申込制で戸別収集です。(1回の申込みは5点まで。)
- ・電話かFAXで申し込んでください。
申込専用電話 25-0053 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
(祝日・振替休日及び年末年始を除く。)
- 申込専用 FAX 25-0064 24時間受信(受付後、確認の電話、FAXを送信します。)
- ・受付の際、品目ごとの金額と収集日をお知らせします。収集日までに粗大ごみ処理券シールを購入し、粗大ごみごとに貼って「玄関先に出してください。」

※家庭から出るものに限ります。ごみの分け方・出し方の詳細は、各世帯に配布したごみ分別冊子「長岡市ごみと資源物の分け方と出し方 保存版」をご覧ください。
問合せ 栃尾支所環境衛生課 ☎53-2477

スポーツ

楽しく運動

らららアロハクス

とき 10月5日、毎週火・木曜日(祝
日および悪天候時は休み)
午後7時30分～8時30分
ところ 栃尾体育館
参加料 6,000円(半年分)
無料体験会 9月の毎週火・木曜日
問合せ 栃尾体育館 ☎52-5571

催し

新潟県人会大交流祭

国内外で活躍する新潟県出身の人たちが
中心となり、ふるさとへの思いを込めて開
催します。長岡市はもちろんです。県内各地の特
産品・名産品が勢ぞろいの大物産展や市町
村情報コーナーなど楽しい催しが盛りだく
さんです(入場無料)。

とき 9月25日(出)・26日(日)
ところ 朱鷺メッセ(新潟市)
問合せ 新潟県人会大交流祭運営委員会事
務局(新潟県広報広聴課)
☎025-280-5013

募集

大口れんこん

収穫体験ツアー

とき 9月25日(出)
午前10時～午後2時
集合場所 いがた南蒲農協上通支店大口
れんこん集出荷場(JR押切駅隣)
内容 大口れんこんの収穫体験・料理教
室、取れた大口れんこん料理の昼食、
蓮の実アートほか

募集

第5回

栃尾地域親善ゴルフ大会

とき 10月3日(日)
※スタート時間は後日案内します。
ところ 大新潟カントリークラブ三条コース

くらし

出前

「ワイルながおか」相談室

子育てや家庭のことなど、さまざまな悩
みの解決方法を一緒に考えます。
相談は無料で、秘密は厳守します。

とき 10月14日(木)
午後1時30分～3時30分
ところ 栃尾産業交流センター
3階 会議室5
相談方法 電話か直接会場へ
☎090-4064-6017
(相談時間帯のみ受付)

問合せ NPO法人女のスペース・ながおか
☎38-0456(月・水・金の午前10時
～午後5時、第3水曜日は午後8時まで)

参加料 3,000円、小・中学生 2,
000円(大口れんこんのお土産付)
定員 25人(多数の場合は抽選)
服装 汚れてもよい服装もしくは着替えを
持参。雨天の場合は雨具が必要。
※詳しいことはお問合せください。
申込み・問合せ 往復はがきに郵便番号、
住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記
入して9月10日(金)必着で中之島支所地
域振興課へ☎61-2010
〒954-0192 長岡市中之島788

刈谷田川流域の文化と歴史にふれる「刈谷田川今昔物語」

刈谷田川流域の文化と歴史にふれる周遊会「刈谷田川今昔物語」を開催します。ガイド
の説明付き！参加費無料です。ぜひご参加下さい。

- ①「歴史を紡ぐ機織りと石川雲蝶の世界」【バス移動】
とき 9月25日(土) 午後1時30分～5時30分
コース R290 たちお～貴渡神社～秋葉神社～みつけ伝承館～ネーブルみつけ
～R290 たちお
- ②「水が育んだ織物文化と刈谷田川の護り人」(見附出発編)【バス移動】
とき 10月10日(日) 午前9時30分～午後1時30分
コース 見附市総合体育館～遊水地～刈谷田川ダム～R290 たちお(染物体験)
～見附市総合体育館
- ③「水が育んだ織物文化と刈谷田川の護り人」(栃尾出発編)【バス移動】
とき 10月10日(日) 午前9時10分～午後2時30分
コース R290 たちお(染物体験)～刈谷田川ダム～遊水地～見附市総合体育館
～R290 たちお
- ④「郷土が生んだ偉人をたずねる～暴れ川、刈谷田川に生涯をかけた人たち～」【徒歩】
とき 10月30日(土) 午前10時～午後0時30分
コース 中之島支所～中之島大橋～光正寺～大竹邸記念館～刈谷田川大堰
～与茂七地藏～中之島支所

申込期限 ①9月15日(水)、②・③10月1日(金)、④10月22日(金)
※小学生以下は保護者同伴で申し込んで下さい。
※食事の用意はありません。
申込み・問合せ 新潟県長岡地域振興局 地域振興・災害復興支援課 ☎38-2507

参加料 5,000円(プレー代、諸費用は
各自負担)
※500円のチャリティ募金をお願いします。
※ビジタープレー代は1万円(税込)、食事
付。飲み物は別途
定員 240人(先着)
申込み方法 1人または2人ないし4人1組で
問合せ 栃尾地域親善ゴルフ大会実行委員
会事務局 村越 ☎0256-4614883

お詫びと訂正
次のとおり訂正しお詫びします。
●栃尾支所からのお知らせ8月号
1ページ 外山脩造翁をたたえる市
民の集い
(誤)外山修造
(正)外山脩造

米百俵号巡回 9月7日(火)・24(金)

問合せ：中央図書館 ☎32-0658

栃尾白山保育園 ⇒ 上塩保育園 ⇒ みどり保育園 ⇒ 中野俣保育園

9:30～10:30 11:00～11:40 1:10～2:00 2:30～3:30

子育てサロン

わんぱくひろば

対 象 就園前の幼児とお母さん
と き 9月8日(水)・22日(水)
午前9時30分～11時30分

なかよしひろば

対 象 就園前の幼児とおばあちゃん
と き 9月10日(金)・24日(金)
午前9時30分～11時30分

ふわふわ広場

対 象 1歳前の乳児とお母さん(家族)
と き 9月14日(火)
午前10時～11時30分

※会場はすべて栃尾保健福祉センター(栄町)

問合せ NPO 法人 子育て広場ふっくら
事務局 山本 ☎53-3404

あそびのきょうしつ

9月	8日(水)	栃尾白山保育園、上塩保育園 栃尾天使幼稚園(あひるクラス)
	10日(金)	東谷保育園
	16日(木)	みどり保育園
10月	17日(金)	善昌寺保育園
	6日(水)	栃尾白山保育園、上塩保育園 栃尾天使幼稚園(あひるクラス)
	7日(木)	芳香稚草園

問合せ

栃尾白山保育園☎52-4019 芳香稚草園☎52-1768
善昌寺保育園☎52-3864 双葉保育園☎52-4402
東谷保育園☎52-2211 みどり保育園☎52-3239
上塩保育園☎52-3833 栃尾天使幼稚園☎52-2226

「発達障害」を知っていますか? ～職場・社会生活編～

- ・複数のことを指示されると混乱する。・急な変更があるとどうしたらいいかわからなくなる。
 - ・ストレートに自己主張しすぎて、同僚や上司と衝突する。・会話が一方通行で、冗談が通じない。
 - ・忘れ物や物をなくすことが多い。・「適当に」「うまくやっという」などのあいまいな表現が理解できない。
- これは「発達障害」の一例です。職場で失敗を繰り返し、うつ病や引きこもりなどの二次障害を引き起こすことがあります。まずは専門機関に相談し、専門的な支援を受けることが大切です。

相談・問合せ 栃尾支所市民生活課保健係 電話 52-5836

新潟県発達障がい者支援センター「RISE (ライズ)」 ☎ 025-266-7033

健康・相談

栃尾地域の人口 平成22年8月1日 ※()内は前月比

合計	男	女	世帯数
21,780 (-23)	10,622 (-8)	11,158 (-15)	7,410(-2)

◇ 乳幼児健診・予防接種 ◇

健診名	月 日	対象者生年月	受付時間	会 場
1歳6か月児健診	9月9日(木)	21年1・2月生まれ	午後0時45分～1時	栃尾保健福祉センター
3歳児健診	9月8日(水)	19年4・5月生まれ	午後0時45分～1時	
ポリオ予防接種	9月21日(火)	1回目:22年1・2月生まれ 2回目:21年11・12月生まれ	午後0時50分 ～1時30分	栃尾市民会館 2階

※母子手帳、問診票・予診票を忘れずに持参してください。

◇ 各種相談 ◇

相談名	月 日	内 容	受付時間	会 場
総合健康相談	9月28日(火)	健康についての相談 ※前日までに要予約	午後1時～1時30分	栃尾保健福祉センター
行政相談	9月28日(火)	国の行政に対する意見・ 要望	午前9時～正午	栃尾支所 2階相談室

問合せ▶ 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836

市税などの9月の納期限(口座振替日)は9月30日(木)です

国民健康保険料(3期)・後期高齢者医療保険料(6期)・介護保険料(6期)・下水道事業受益者負担金(2期)