



# 長岡市栃尾支所からのお知らせ

発行・編集：栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

## 越後 街道まつり

と き：10月11日(日) 午前10時～午後4時

ところ：道の駅R290とちお

国道290号(通称：越後やまなみライン)沿線の特産品が道の駅に大集合。

内 容 やまなみ街道寄席(出演：瀧川鯉橋)、物産販売コーナー、沿線地域紹介コーナー、ステージイベント、フリーマーケット、体験コーナー、プレゼント抽選会

問合せ 栃尾観光協会 ☎51-1195

同時開催

## 救急フェア

応急手当体験(心肺そ生法、AEDの体験)、救急車の展示、チビっ子消防士の写真撮影、ミニ消防車乗車体験(先着)など  
問合せ 栃尾消防署 ☎52-1155

## 栃尾地域農業まつり

と き：10月25日(日) 午前10時～午後3時

ところ：栃尾産業交流センター

秋味あきない通り

新鮮野菜・くだもの・きのこの等の販売

賞味コーナー

新米コシヒカリ、きねつきもち、ポン菓子、にいがた地鶏、焼いも、牛乳、焼肉

催し物コーナー

ちびっこ牧場、がっちり買いましょう、グリーンツーリズム・環境保全活動写真展、健康相談、唄と踊りの集い

問合せ 栃尾支所農林課 ☎52-5847

## おにぎり祭り

と き：10月25日(日)

午前11時～午後2時

ところ：軽井沢集落センター

茨木童子の鬼伝説が残る軽井沢地区の収穫祭。地元産コシヒカリの美味しいおにぎりをご賞味ください。

問合せ 茨木童子の里実行委員会  
☎53-6543

## あぶらげまつり・コシヒカリまつり

と き：10月25日(日) 午前10時～午後3時

ところ：杜々の森名水公園

内 容 巨大あぶらげ製作実演・試食、ジャンボいなり寿司大食い大会、屋台コーナー、ステージコーナー、ゲーム・体験コーナー

問合せ 杜々の森名水公園管理運営組合 ☎58-3050

## 水道局栃尾営業所が栃尾支所 1 階に開所

ガス事業民営化により、水道の事務所が栃尾支所 1 階に移転。10月1日(木)に水道局栃尾営業所として開所しました。

業務内容や電話番号は変更ありません。

なお、栄町の旧栃尾水道ガス営業所は北陸ガス(株)栃尾事務所になりました。

詳しいことは、水道局栃尾営業所(☎52-2151・52-5826)にご確認ください。

## 愛の献血にご協力を

と き：10月27日(火) 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～3時30分  
ところ：栃尾市民会館 問合せ：栃尾支所保健福祉課 ☎52-5836

### 高齢者の インフルエンザ予防接種

期間 平成 21 年 10 月 1 日(木)～  
平成 22 年 3 月 31 日(水)  
対象 長岡市に住民登録があり、次のいずれかに該当する人  
65 歳以上の人

② 60 歳～64 歳で、心臓、じん臓、呼吸器などに重い病気がある人  
(身障者手帳 1 級)

詳しくはお問合せください。  
実施場所 市内の委託医療機関  
料金 1,050 円

申込み 実施医療機関へ直接  
問合せ 栃尾支所保健福祉課  
☎ 52・5836

### ～調べ尽くして旅してみよう～ 頭いきいき教室

とき 10 月 15 日～1 月 7 日  
毎週木曜日(計 12 回)  
午前 9 時 30 分～11 時 30 分  
ところ 栃尾文化センター 2 階和室  
内容 認知症予防のための旅行プログラム

旅行先の情報を調べる 集めた情報の発表 グループで旅行 旅行の記録をまとめる  
対象 おおむね 65 歳以上の人  
参加料 500 円(コピー代、保険料)

持ち物 筆記用具、眼鏡(必要な人)  
申込み・問合せ 栃尾支所保健福祉課  
☎ 52・5836

### 健康を求めて… 栃尾の太平山を歩く会

健康増進のため、万歩計を着けて太平山の森をハイキング。

とき 10 月 31 日(土)

午前 9 時～午後 3 時

集合場所 荷頃地区センター  
駐車場には限りがありますので、乗り合いで参加ください。

内容 事前学習～太平山 万歩計予想クイズがあります。

対象 小学生以上で山歩きのできる人(小学生は保護者同伴)

定員 20 人(先着)

参加料 500 円(保険料含)

持ち物 昼食、飲み物、雨具、着替え等

服装 山歩きがしやすい服装 長袖、長ズボン、帽子、手袋等

申込み・問合せ 10 月 9 日(金)から

電話で栃尾支所農林課へ

☎ 52・5847 FAX 52・3990

とき 10 月～3 月の第 2・第 4 土曜日 午前 10 時～正午

ところ 栃尾文化センター 学習室

### 筆で文字を楽しむ教室(後期)

講師 松田香月さん  
受講料 3,000 円  
持ち物 筆大・小、文鎮、下敷き  
申込み・問合せ 栃尾支所地域振興課  
☎ 52・1117(教育支援係)

### 『栃尾美術展』作品募集

展示会期 11 月 13 日(金)～15 日(日)

午前 9 時～午後 6 時(13 日は午前 10 時 30 分、15 日は午後 4 時まで)

会場 栃尾体育館アリーナ

募集部門 絵画版画、書道、写真、彫塑工芸、中学生書道

募集作品 公募展での入選、入賞歴のない創作作品

応募資格 栃尾地域在住・出身、または勤務・通学している中学生以上の人

作品搬入・受付 11 月 9 日(月) 午後 5 時～7 時に栃尾体育館アリーナへ

出品料 無料

問合せ 栃尾支所地域振興課

☎ 52・1117(教育支援係)

### 栃尾白山保育園

#### あそびの教室

とき・内容

10 月 7 日(水)

「えほんを楽しもう」(えほんの選び方と与え方)

② 10 月 21 日(水)

「大きくなったね」(身長・体重測定)

いずれも午前 10 時～10 時 30 分

園開放は午前 9 時～11 時

10 月 10 日(土)午前 10 時から栃尾南小学校体育館で運動会を開催します。

ところ 栃尾白山保育園

対象 幼児と保護者

参加料 無料

申込み・問合せ 直接会場へ

栃尾白山保育園 ☎ 52・4019

### 「てんこもり号」

#### フリーパス販売中

9 月 1 日から長岡駅発着の天地人ゆかりの地を巡るターンパス「てんこもり号」が運行されています。

フリーパスで当日に限り、乗り降り自由です。ぜひご利用ください。

フリーパス料金 500 円(小学生未満は無料)

販売場所 越後交通長岡駅大手口前案内所・長岡駅東口案内所・栃尾営業所・寺泊バスセンター

問合せ 「魅力ぎゅっしり越後長岡」推進委員会(観光課) ☎ 39・2221

プレミアム商品券「愛・義・フト」の使用期限は 10 月 31 日(土)です

### 平日は毎日開催 トレーニングブルーム講習会

栃尾体育館のトレーニングブルーム講習会の日程が増えました。トレーニングマシンを初めて利用する人、使い方を忘れてしまった人はぜひご利用ください。

開催期日 平日の午前9時～午後5時  
申込み・問合せ 栃尾体育館 事務室へ直接 ☎52・5571

### 栃尾体育館 スタンプラリー始めました

走路、トレーニングルーム、卓球場を利用すると、1日ごとに1個スタンプを捺印。スタンプ25個で景品をプレゼント。  
対象利用時間

平日の午前8時30分～午後5時  
土・日・祝日の利用は対象外  
対象者 20歳以上の入  
登録(無料)が必要です。詳しくはお問合せください。  
問合せ 栃尾体育館 ☎52・5571

### 「おくりびと」上映会

とき 11月3日(火)  
午前10時～ 午後2時  
開場時間は上映開始の15分前  
ところ 栃尾文化センター 2階和室

定員 50人(とも)

入場料 無料(整理券が必要)  
整理券配布 10月19日(月)午前9時から 栃尾文化センター 1階事務室で  
整理券の配布は1人1枚とさせていただきます。

問合せ 栃尾文化センター ☎52・2020

### えほんのへや ハロウィンパーティー

とき 11月17日(土)  
午前10時30分～11時30分

ところ 栃尾文化センター 2階和室内  
内容 ハロウィンにちなんだ絵本の読み聞かせと工作(カボチャの形のメガネ作り)

参加料 無料  
申込み・問合せ 直接会場へ  
栃尾地域図書館 ☎53・3005

### 筆ペンで書く 年賀状講座

とき 11月20日(金)  
午後7時30分～9時30分  
ところ 栃尾文化センター 2階学習室

講師 多田豊美さん(豊美書道教室)  
定員 30人(先着)  
受講料 500円(当日徴収)

### 栃尾地域(一部)にケーブルテレビが整備されます

市では高速インターネット通信の未整備地区解消のため、栃尾地域(一部)に光ファイバーによるケーブルテレビを整備します。このたびは、国の経済対策の一環で整備するものです。

整備地区には、全戸にパンフレットを配布したほか地区説明会も開催しています。現在、仮申込みを受け付け中です。

整備地区 上塩谷地区(沖布、天平、大野原を除く)、入東地区、一之貝、軽井沢、西谷地区、中野俣地区、半蔵金地区

#### ケーブルテレビのメリット

- 1 アンテナ不要で安定したテレビ放送
- 2 災害時に緊急情報を提供(災害対策本部中継、ライフライン復旧情報など)
- 3 地域に密着した情報を提供(地域の話、市議会生中継、市政広報)
- 4 最高100Mbpsの高速インターネット通信

問合せ 栃尾支所地域振興課 ☎52-5815  
株式会社 エヌ・シィ・ティ ☎33-0909

### 在宅介護者交流会

とき 11月11日(水)  
午前9時～午後4時(予定)  
集合場所 栃尾市民会館前行き先 兼続お船ミュージアム、楽山亭、寺泊温泉「北新館」  
対象 在宅介護者  
参加料 2,500円(当日徴収)

申込み・問合せ 11月2日(月)から  
電話か窓口へ直接  
栃尾文化センター・栃尾地域図書館  
☎52・2020

### さつまいも掘りまじり

とき 10月10日(土)～12日(月)  
午前10時～午後3時  
ところ 山内原(のぼり旗が目印)  
参加料 1株100円  
問合せ 畑の会 中村へ ☎53・6483

定員 23人(先着)  
申込み・問合せ 電話で長岡市社会福祉協議会栃尾支所へ  
☎52・5895

栃尾地域ふるさと創生基金事業

**元気祭りだよ!!ダンスバトル・お笑い漫オライブ**

主管：栃尾青年会議所・J C スクール

と き 10月24日(土) 午後1時～5時(開場 正午)

ところ 栃尾体育館

内 容 1部 ダンスバトル 2009

プロダンサー、有名MCのダンスパフォーマンス!! 一般参加者によるダンスバトル!!

2部 お笑い漫オライブ

ますだおかだ、ヒカリゴケ、ダブルダッチの漫オライブ!!

入場料 無料

定 員 1,000人(先着)

～ダンスバトル 2009 参加チーム募集～

年齢、ダンスのジャンル、個人、グループは問いません。

表 彰 1位 賞金 6万円、2位 賞金 3万円、3位 賞金 1万円

参加料 無料

その他 使用する曲は各自で用意してください。

競技中の事故については、応急処置は行いますが団体傷害保険以外は一切責任を負えませんのでご了承ください。

申込み・問合せ 10月17日(土)までに申込用紙に住所・氏名・年齢・チーム名・プロフィール・電話番号を記入し栃尾支所地域振興課へ直接、またはFAX、E-mailで

☎52-5815 FAX52-3990 E-mail : tco-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

**健康・相談**

◇ 乳幼児健診・予防接種 ◇

健診名	月 日	対象者生年月	受付時間	会 場
1歳6か月児健診	11月12日(木)	20年3・4月生まれ	午後0時45分～1時	栃尾保健福祉センター
3歳児健診	11月11日(水)	18年6・7月生まれ	午後0時45分～1時	
子宮がん・乳がん検診	12月11日(金)	事前申込みが必要です。 (電話申込み可)	午前9時～11時	栃尾市民会館

子宮がん・乳がん検診以外は、母子手帳、問診票・予診票を忘れずに持参してください。

子宮がん・乳がん検診は、無料クーポン券が使えます。(配付されている人に限ります。)

問合せ▶ 栃尾支所保健福祉課 ☎52-5836

◇ 各種相談 ◇

相談名	月 日	内 容	受付時間	会 場
総合健康相談	10月27日(火)	健康についての相談 前日までに要予約	午後1時～1時30分	栃尾保健福祉センター
行政・人権相談	10月27日(火)	国の行政に対する意見・要望、人権に関する	午前10時～午後3時	栃尾支所 3階304会議室
精神保健福祉相談会	10月20日(火)	心の悩みについての相談 前日までに要予約	午後2時～3時30分	栃尾支所 2階相談室

問合せ▶ <総合健康相談>・<行政相談>・<精神保健福祉相談> 栃尾支所保健福祉課 ☎52-5836  
<人権相談> 栃尾支所市民生活課 ☎52-5835

**市税などの10月の納期限(口座振替日)は11月2日(月)です**

市・県民税(3期)・国民健康保険料(4期)・介護保険料(7期)・後期高齢者医療保険料(7期)