



長岡市栃尾支所からのお知らせ

発行：長岡市栃尾支所長

編集：栃尾支所地域振興課

☎0258-52-5815

越後290街道まつり

国道290号（通称：越後やまなみライン）沿線の特産品が栃尾に大集合。楽しいイベントも盛りだくさんです。

と き 10月8日(日)午前10時～

ところ 道の駅R290とちお

内容 物産販売コーナー、
ステージイベント、
フリーマーケット、
プレゼントコーナー



問合せ 栃尾観光協会 ☎51-1195

とちお謎解き町めぐりクイズdeあいぼ



栃尾市街の雁木通りを会場に行われるクイズラリー。栃尾らしい風情が残る町並みに触れながら、謎解きに挑戦しよう。

と き 10月7日(土)～9日(月)

午前10時～午後4時

ところ 栃尾市街の雁木通り

※期間中、道の駅R290とちお～クイズdeあいぼ会場までの無料送迎があります。

問合せ 栃尾観光協会 ☎51-1195

◇総合健康相談

と き▶ 10月24日(火)午後1時～2時

ところ▶ 栃尾保健福祉センター（新栄町2-2-23）

相談担当者▶ 医師、保健師、栄養士、助産師

◎高血圧、高脂血症、糖尿病など、赤ちゃんからお年寄りまで、健康について相談のある人はおいでください。

※事前に予約が必要です。

申込み・問合せ▶ 保健福祉課 ☎52-5836

◇心の悩み精神保健福祉相談会

と き▶ 10月24日(火)午後2時～3時30分

ところ▶ 栃尾支所 2階相談室

◎一般精神相談会を開催します。

担当医師▶ 精神医療センター 細木医師

問合せ▶ 新潟県長岡地域振興局地域保健課 ☎33-4931

◇定例社会保険相談所

と き▶ 10月18日(水)午前10時～正午、午後1時～3時

ところ▶ 栃尾支所 2階市民ホール

◎社会保険事務所の職員が年金などについて相談をお受けします。

※本人及び配偶者の年金手帳や、厚生年金の加入履歴のメモなどを持参いただくと、より正確な説明を受けることができます。

問合せ▶ 市民生活課 ☎52-5835

◇行政・人権相談

と き▶ 10月24日(火)午前10時～午後3時

ところ▶ 栃尾文化センター 2階

問合せ▶ 行政相談－地域振興課 ☎52-5815

人権相談－市民生活課 ☎52-5835

ふるさと創生基金事業のお知らせ

秋の地そばと雁木あいぼツアー

秋の栃尾を巡るバスツアー。そば打ち体験のあと「クイズdeあいぼ」や「越後290街道まつり」に参加します。

と き 10月8日(日)午前9時～午後4時30分

集合場所 長岡駅東口、おりなす前バス停（栃尾地域）

コース 長岡駅～栃尾・上塩（塩の宮、そば打ち、昼食）
～栃尾市街・クイズdeあいぼ～道の駅R290とちお・

越後290街道まつり～長岡駅

参加料 2,000円

定員 40人（先着）

申込み 9月25日(月)まで（必着）

申込み・問合せ どちらも住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、はがき、ファックスまたはEメールで、地域振興課へ ☎52-5815 FAX52-3990 Eメール tco-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

とちおの杜サイクリング

秋の栃尾をサイクリングしながら、ゆっくり回ってみよう。お昼には栃尾の食材がたくさん入った鍋や、ニジマスの炭火焼をお楽しみください。

と き 10月21日(土)午前7時～午後3時（予定）

集合場所 道の駅R290とちお

コース 杜々の森～ふるさと交流広場

参加料 無料

対象 小学3年生以上

定員 80人（先着）

申込み 10月13日(金)まで(必着)



第4回地域委員会を開催します

とき 10月11日(水) 午後2時〜
 ところ 栃尾支所4階研修室
 議題 長岡市総合計画について他
 ※地域委員会はどなたでも傍聴できます。お気軽にお出かけください。

※今回の地域委員会は市長が出席します。
 問合せ 地域振興課 ☎52-5815

保健福祉課 ☎52-5836

申込み・問合せは健康づくり係まで

■『転ばぬ先の健康教室』

大切な脚の元気を測ってみませんか。

▽第1回 10月17日(火)

「転ばない度」を測ってみよう

内容 健脚度測定(10m全力歩行・最大一步幅・握力・踏み台昇降・バランス測定)

▽第2回 10月31日(火)

測定結果から生活を見直そう

内容 運動のアドバイスと実技

時間 午後1時30分〜4時

ところ 第1回 栃尾体育館

第2回 栃尾文化センター 和室

受講料 無料

持ち物 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲物

定員 30人(先着)

申込み 10月6日(金)までに保健福祉課窓口か電話で

■健康講座『高脂血症を知ろう』

専門医がわかりやすくお話しします。

とき 10月31日(火)午後7時10分〜8時40分

ところ 栃尾文化センター 大会議室(3階)

参加料 無料

講師 栃尾郷病院 中井望 医師

※詳しい内容については、お問合せください。

申込み 10月24日(火)までに電話で

■高脂血症の予防と対策

『ヘルスアップ教室』

コレステロール値や中性脂肪値が気になる方の、食事や運動について、学習します。

▽第1回 11月10日(金)

自分の身体と食事量を確認しよう・運動を始めよう

▽第2回 11月14日(火)

とりたい食品と避けたい食品を知ろう・運動を楽しもう

▽第3回 11月21日(火)

食べ方や調理法を考えよう・運動を続けよう

▽第4回 11月30日(木)

お菓子やお酒の中身を考えよう・運動の仲間をつくろう

時間 午後7時30分〜9時30分

ところ 栃尾体育館ゲートボール場

参加料 無料

持ち物 運動できる服装、運動靴、タオル、水かお茶

定員 30人

※事前の申込みが必要です。

申込み 11月2日(木)までに電話で

栃尾美術館 ☎53-6300

申込み・問合せは栃尾美術館まで

■『富川大塊とゆかりの文人たち展』

作品解説会

とき 9月17日(日)、10月1日(日)

いずれも午後2時〜

ところ 栃尾美術館2階展示室

※申し込みは不要です。当日、会場へおいでください。

※観覧券が必要です。

観覧料 一般500円、大学・高校生300円、中学生以下無料



▲富川大塊書「紫氣通南極」

■二つども造形教室

〜折り染めで美を見つけよう〜

和紙を折りたたみ、染料を染み込ませる「折り染め」。自分だけのきれいなパターンを見つけてみましょう。

とき 9月23日(土)午後1時30分〜4時

ところ 栃尾美術館アトリエ

対象 小中学生(付き添いの大人も参加可)

参加料 500円

定員 20人(先着)

申込み 9月21日(木)までに電話で

■秋の呈茶会

とき 9月24日(日)宗徧流、10月8日(日)裏千家

いずれも午前11時〜午後3時

ところ 栃尾美術館

茶券 200円

※申し込みは不要です。当日、会場へおいでください。

栃尾公民館 ☎52-2020

申込み・問合せは栃尾公民館まで

■『おかめかぼちゃ』お絵描き教室

とき 10月8日(日)午前10時〜午後3時(随時受付)

ところ 栃尾文化センター 学習室・第2研修室(2階)

参加料 500円、小学生以下は200円

持ち物 おかめかぼちゃ(当日販売)、古タオル、昼食
※絵の具、筆は主催者が用意します。
申込み 直接会場へおいでください。

■『おかめかぼちゃ』全国コンクール

かぼちゃのデコボコを生かして描くユニークな作品展。

とき 10月21日(土)〜29日(日)午前9時〜午後5時(21日は午前10時から、29日は午後3時まで)

ところ 栃尾文化センター ギャラリー(1階)

▼作品募集

応募点数 1人2点以内、小学生以下は1人1点まで

出品料 1点300円、小学生以下は無料

作品受付 10月19日(木)午前10時〜午後8時 栃尾文化センター ギャラリー(1階)

※かぼちゃのない人は、販売します。(1個300円)

500円)

かぼちゃ販売の問合せ 栃尾おかめかぼちゃの会・

今井へ ☎52-2795

『栃尾美術展』作品募集

とき 11月3日(金)〜5日(日)

午前9時〜午後6時(3日は午前10時30分から、

5日は午後4時まで)

ところ 栃尾体育館 アリーナ

部門 絵画、書道、写真、版画・彫塑・工芸、中学

生書道・絵画

日韓剣道交流大会

8月21日に、栃尾体育館で日韓剣道交流大会が開催されました。韓国から中学生を中心とする、ソウル市剣道連合会訪問団30人が来日し、親善試合や合同稽古で汗を流し、交流を深めました。

中学生同士で行われた親善試合では、男女とも互角の戦いを繰り広げ、会場には気合の入った声が鳴り響いていました。



▲栃尾とソウル(韓国)の中学生による親善試合の様子

応募作品 公募展での入選、入賞歴のない創作作品
応募資格 栃尾地域在住、または勤務・通学している中学生以上の人

作品搬入・受付 10月30日(月)午後5時〜8時に栃尾体育館アリーナへ

出品料 無料

※詳しい内容については、お問合せください。

問合せ 教育委員会栃尾分室 生涯学習係

☎52-2020

静御前をしのぶ会開催!

静御前の終えんの地と伝えられている栃堀。その地で、静御前をしのぶ会を開催します。

とき 10月8日(日)午前10時〜

ところ ふるさと交流会館(栃堀)

内容 静の舞披露、講演会ほか

※詳しい内容については、お問合せください。

問合せ 教育委員会栃尾分室 生涯学習係 ☎52-

2020

救急フェア開催

とき 10月8日(日)午後1時〜4時

ところ 道の駅R290とちお

内容 AED(自動体外式除細動器)の実演、はしご車・救急車の展示、消防音楽隊の演奏、チビ

ッ子消防士の写真撮影など

問合せ 栃尾消防署 ☎52-1155

栃尾地域市民ハイキング参加者募集

さわやかな景色と、野外アートの素敵な出会いが待っています。

とき 10月21日(土)午前8時30分〜午後5時

集合場所 栃尾体育館(小雨決行)

行き先 ナカゴグリーンパーク〜節黒城跡キャンプ

場(物語の道(十日町市川西地域))

歩行時間 約1時間

対象者 栃尾地域在住、または勤務・通学している

小学生以上の人

定員 37人(先着)

参加料 2,000円

※雨具、昼食などは各自で用意

申込み・問合せ 9月25日(月)から参加料を添えて

栃尾体育館へ ☎52-5571

くしも掘りまじろ

家族みんなで、甘くておいしいサツマイモを掘りに来ませんか。試食を用意して待っています。

とき 10月7日(土)〜9日(月)午前10時〜午後3時

ところ 山内原(のぼり旗が目印)

参加料 1株100円

問合せ 畑の会・中村 ☎53-6483

『子育て広場ふくら』秋の遠足

NPO法人『子育て広場ふくら』では、秋の遠足を予定しています。ふるさと交流広場で、思いっきり遊んだり、おいしいお弁当を食べたりして一日を過ごしてみませんか。

とき 10月24日(火)

コース 栃尾市民会館前集合

〜ふるさと交流広場(バス利用)

参加料 実費(300円程度、会員は無料)

※雨天の場合は、皆楽荘を予定しています。

※詳しい内容については、お問合せください。
申込み・問合せ 山本へ ☎53-3404

太極拳体験教室

とき 10月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)

いずれも午後7時30分〜9時

ところ 栃尾体育館アリーナ

参加料 500円

定員 10人(先着)

※見学も歓迎です。直接会場へおいでください。

申込み・問合せ 9月30日(土)までに、こだま太極

拳協会栃尾サークルへ ☎53-3595(大崎)、

☎53-5781(藤崎)

クマ出没注意!

クマの目撃情報が寄せられています。被害にあわないよう注意してください。

目撃情報

- 8月20日 本所地内
- 8月23日 本所地内
- 8月24日 上檜出地内
- 9月12日 菅畑地内



連絡・問合せ 農林課 ☎52-5847
栃尾幹部交番 ☎52-1630