

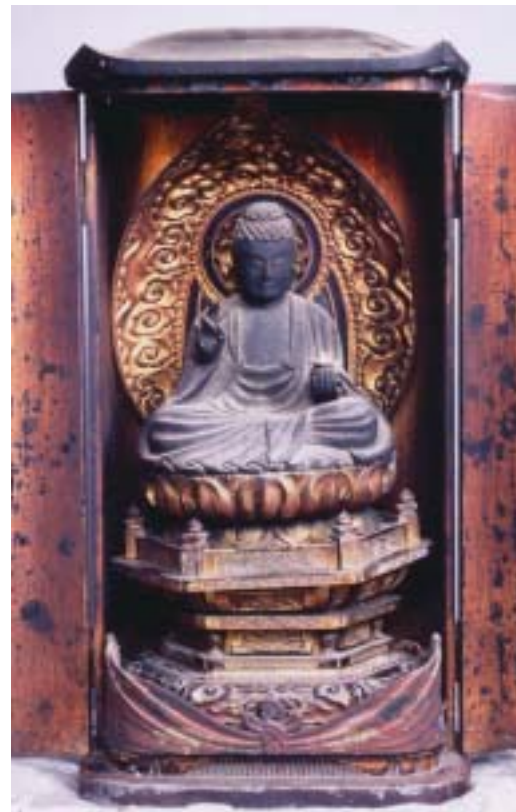
「ヨージ、今度こそオレが取るゾ」

下帯姿の男衆が福札を奪い合った、裸押合大祭
(栃堀巢守神社、2月8日)

とちおの文化財 ②4

「薬師如来坐像」

市指定有形文化財（彫刻）
所有者・管理者 赤谷区
指定年月日 昭和三十八年九月十一日



薬師如来は、薬師瑠璃光如来とか大医王仏ともよばれる東方瑠璃光世界の教主で、人間の病苦をいやし、内面の苦悩を除くなど十二の誓願をたてた如来です。

この坐像はツバキ材を用いた一木彫りで、像高は二十二センチメートルを測ります。舟形光背があり、蓮華台の上に結跏趺坐し、右手は施無畏印、左手には薬壺を持っています。両肩までを衲衣で覆う、いわゆる「通肩の衲衣」をまとっています。

顔はわずかに左に傾き瞑目しています。螺髪を魚鱗状に彫り出し、両頬は豊かに張り、顎骨が特に張っていて厳しく、大きな両耳の形が力強く感じられます。その冷厳な姿が周囲の空気をいやがうえにも厳肅にさせてくれます。全体に大まかで荒々しい刀痕ですが、細部にまで注意を払った見事な作品です。指にはつめが彫り出されており、そのつめ先があざやかに指頭をぬきこんでいる点を見ますと、鎌倉時代の手法を踏んでいることがうかがえます。

この尊像は室町時代の作で、かつては赤谷の那須家の所蔵でしたが、区に寄贈され、今は薬師堂に安置されています。

結跏趺坐…坐禅の形 施無畏印…人々の不安を除く手と指の形

このコーナーは、栃尾市にある、県・市指定の文化財を紹介しています。
生涯学習課（文化センター内・52 2020）

施設名	休館日
市民会館	毎月第1・第3月曜日
文化センター	毎月第2月曜日の9～17時
公民館図書室	毎週月曜日
総合体育館	毎週月曜日
勤労者体育センター	毎週月曜日
美術の森	毎週月曜日
杜々の森	冬期休業中
ファミリースキー場	シーズン中休みなし(3月16日まで)
道院高原	冬期休業中
産業交流センター	毎週月曜日
物産館	毎週水曜日

休館日が祝祭日の場合は、変更することがあります。

554 広報 とちお 2003-3 平成15年3月5日発行
発行/新潟県栃尾市長 編集/栃尾市行政管理課広報広聴係
〒940-0298 新潟県栃尾市金町2-1-5 • 0258-52-2175 FAX52-3990
URL: <http://www.city.tochio.niigata.jp/> E-mail: info@city.tochio.niigata.jp

環境エコページ

環境エコページ

4月からペットボトルのリサイクル収集を始めます



市は、昨年七月から環境クリーンセンターの敷地内にリサイクルセンターの建設を進め、四月から稼働します。センター完成によって、市民の皆さんから要望が多かったペットボトルのリサイクル収集などが可能となります。ペットボトルのリサイクル収集は、ほかのリサイクル品と同様に皆さんの協力が必要です。ルールを守りリサイクルに出してください。

ペットボトルの見分け方

対象商品には、ラベル部分とボトルに上のマークがついています。分別収集はこのマークがついたものに限りま

リサイクル収集するペットボトル

次の三種類に限りです。
飲料類 炭酸飲料、果汁飲料、ウーロン茶、日本茶、麦茶、紅茶、コーヒー、スポーツドリンク、ミネラルウ

リサイクル収集しないペットボトル
しょうゆ以外の調味料(たれ・ソースなど)、食用油、非食品(洗剤、シャンプー、化粧品、トイレタリー、医薬品)などは、前の三種類と処理が違いため収集しません。また、たばこなど異物が入っているもの、薬品入れなどに使用したもので、工作に使用したのも対象外ですので、今までどおり燃えるゴミとして出してください。

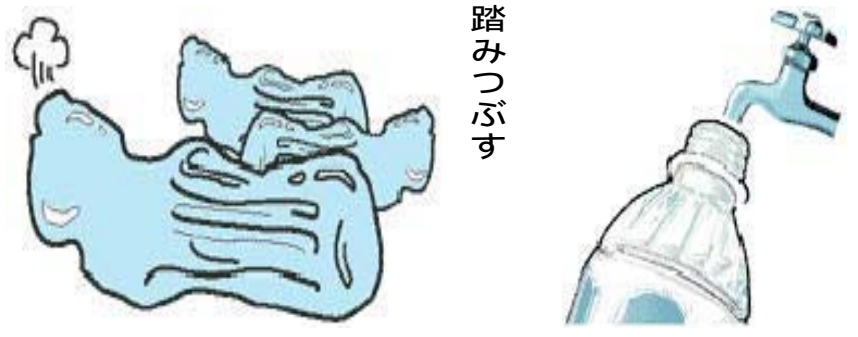
家庭からの出し方

リサイクルするには、きちんとルールを守って出すことが大切です。次の手順で出してください。

ラベルとキャップをはずす
ラベルとキャップは、燃えるごみとして出してください。



中をすすぐ
足で踏みつぶす



《アドバイス》
ラベルは、つぶしてからの方が、すき間ができて、はがしやすくなります。分離の難しいボトルの口(プラスチック素材の白や赤の部分)などは無理に取る必要はありません。そのまま出してください。

その後のペットボトル

皆さんから集めたペットボトルは、リサイクルセンターで、圧縮、梱包し、処理業者に持ち込みます。現在のペットボトルの処理料は、一キログラムにつき約八十円です。処理に多額の費用がかかりますが、限られた資源の有効利用と環境保護のため、私たち一人ひとりが自覚を持って、リサイクルの推進に取り組んでい

ペットボトル収集日に出す
各町内のペットボトル収集場所に、用意する緑色の網の中に入れてください。
現在、各町内の収集場所や収集日の調整を行っていますので、これらについては三月十八日のおしらせ版とともに配付する文書でお知らせします。

かなければなりません。
なお、ペットボトルは次ような製品に生まれ変わり、また皆さんの手元に届きます。
衣料品・インテリア
作業衣、事務服、スポーツウェア、Tシャツ、Yシャツ、帽子、靴下、手袋、毛布、カーテン、カーペット、椅子、ペット素材障子紙など
小物・家庭用品
買い物バッグ、コウモリ傘、水切り三角コーナー、ポリバケツ、スリッパ、プランター、ボールペン、ハサミなど
収集容器・建築資材
資源ごみ収集ネット、缶・びん収集ボックス、建設用看板、宣伝用のぼり旗、ホース、暗渠排水材、テント、遮水シート、排水溝用ふたなど



繊維焼却炉で爆発事故が発生!

繊維屑・紙管以外は絶対に入れない、三月から段ボールでの搬入はできません

繊維焼却炉で二月十四日午前十時四十五分ごろ、繊維屑以外の異物混入が原因と思われる爆発事故が発生しました。幸い負傷者はいませんが、重大事故につながる恐れがありました。
三月からは、事故を未然に防止

し、作業の安全確保や焼却炉保護のため、一般焼却炉、繊維焼却炉ともに段ボールなど中身が見えないものでの搬入はお断りしています。今後は透明な袋などで、搬入してください。
問合せ 環境衛生課・53 2477

すすめよう=健康づくり

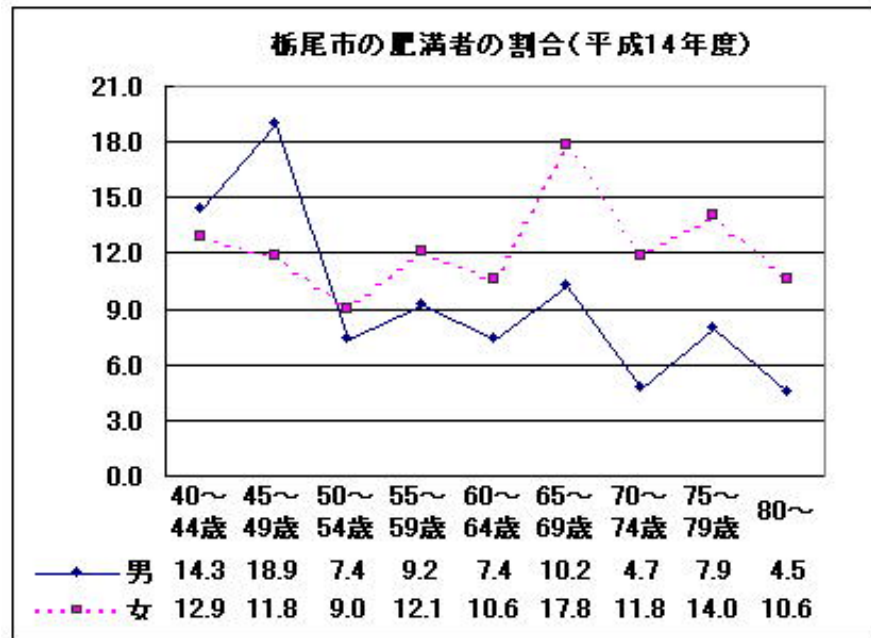
肥満は万病のもと

肥満は脳卒中、高血圧、肝臓病、心臓病、胆石、糖尿病、痛風など、さまざまな生活習慣病の原因となります。このような病気の人の場合、減量しただけで症状が改善することも多く、逆に、肥満の人はこれらの病気になる危険性が高いということになります。その他にも、足の関節障害や静脈瘤がおこりやすくなったり、肥満の女性は

普通の人より子宮体がんや乳がんになりやすいというデータもあります。あなたが太りすぎたら、食生活を見直して減量に取り組みましょう。

生活習慣を見直そう

六十五歳までに亡くなる早世(若死)の人は、大半が四十五歳から六十四歳の中年期に集中しています。また、障害に関する推定としては、



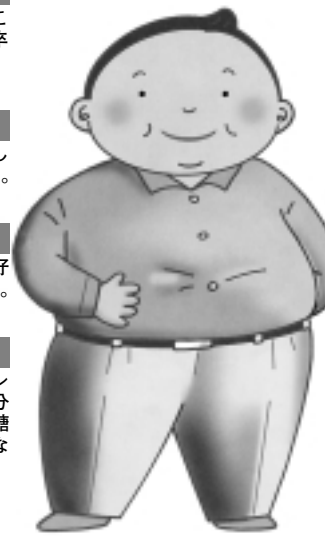
平成14年度の基本健康診査結果を見ると、男性は45~49歳代、女性は65~69歳代の人最も肥満が多くなっています。また、50歳以上の肥満者の割合は、男性より女性が多くなっています。

肥満とは、単に体重だけが問題になるのではなく、体の中の脂肪の割合、いわゆる体脂肪率で決まります。

肥満は、「生活習慣病のイエローカード」です。この機会に、生活習慣を見直しましょう。

肥満の人に多い生活習慣病は

- 脳卒中**
肥満から高血圧を起こし、それが高じて脳卒中を起こすことも。
- 肝臓病**
肝臓に脂肪が沈着して、肝機能が衰えます。
- 胆石**
脂肪の多い食べ物を好む人に多くみられます。
- 糖尿病**
太ることでインスリンの働きを妨げたり、分泌が衰えるために、糖尿病が起こりやすくなります。



- 高血圧**
太っていると体積が大きくなるので血液をからだに送りこむのに、血圧があがります。
- 心臓病**
血液中の脂質が増え、心臓に栄養を送っている冠動脈に動脈硬化を起こして、狭心症や心筋梗塞の原因に。
- 痛風**
痛風患者の6割は肥満者です。

出典：社会保険研究所「生活習慣病対策」

健康づくりは生活習慣病の予防から

日本の三大死因(がん、心臓病、脳卒中)は、いづれも生活習慣病と関係のある病気です。

心臓病と脳卒中は、発症要因となる高血圧・高脂血症・糖尿病などの疾病を予防することで防ぐことができます。がんも診断・治療技術が進歩し、早期のうちに発見し、対処すれば治る確率が高くなりました。

「わたしは大丈夫」健康には自信がある」と思っている人にも、生活習慣病は潜んでいるかもしれません。しかし、日頃の習慣を見直し、ちよつと工夫して行動すれば、生活習慣病を予防することができます。

たくさんある情報の中から自分に合った内容、自分でできる工夫を見つけて健康づくりをすすめましょう。

いきいきと健康で長生きするために すすめよう！健康づくり

平均寿命でいえば、日本は世界で最も長寿な国となりました。今後は、その長寿を満喫するために、健康で障害のない高齢期を迎えるにはどうしたらよいかが問われています。

健康は、「一朝一夕でつくられるものではありません。それと同時に、今後の健康もこれからの一日一日で大切にしなければなりません。一人ひとりが自分の健康に対して関心と気配りを忘れずに、からだを大切にしながら生活していくべきでしょう。」

生活習慣病を防ぐポイントは大きくわけると3つになります(健康の3要素)

- バランスのよい食事
- 適度な運動
- 十分な休養

生活習慣病ってなあに？

今まで成人病と呼ばれていた、がん、脳卒中、心臓病、糖尿病や骨粗しょう症といった病気は、生活習慣のゆがみに原因があると、生活習慣病」という名前で呼ばれるようになりました。具体的には偏った食事、運動不足、喫煙、過度の飲酒、ストレスなどが原因としてあげられます。

病気を予防するためだけでなく、いきいきと充実した毎を送り、健康で長生きをするためには、これらの生活習慣の改善が必要となります。



食生活改善推進委員は地域の健康づくりのお手伝いをしています(10月27日、吹谷地区多目的集会センター、バランスのよい食事づくり講習会)

大切にしたい毎日の食事

朝・昼・夕の3食を欠かさない
いろいろな食品を食べる
塩分・糖分・油脂に気をつける
食べ過ぎ・飲み過ぎない

ニンジン
カボチャ
トマト
ハウレンソウ
のイラスト

緑黄色野菜を食べましょう

寝たきりおよび痴呆性老人が二〇一〇年には約二百万人に達すると予測されています。

若死にや障害の予防のためには、生活習慣から危険因子を取り除き、毎日の生活に健康づくりを取り込むことが大切です。

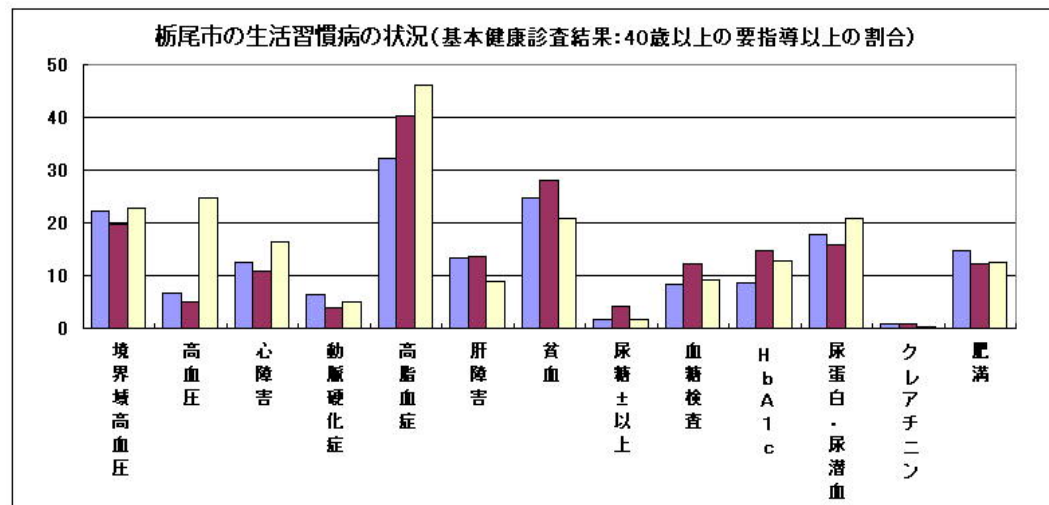
生活習慣を見直し、「バランスのよい食事」、「適度な運動」、「十分な休養」の三要素で健康づくりをすすめましょう。

バランスのよい食事

健康は「腹八分目」の食事から

食べることは楽しみであると同時に、健康な毎日を送るための大きな柱であり生命の源です。何を、どのように、どの位食べるかによって、健康は大きく左右されます。

「飽食の時代」といわれている昨今、腹八分目から七分目に抑え、自分にあつた食事の量になります。



平成14年度は、高脂血症に次いで高血圧が多くなっています。境界域高血圧を合わせると、受診者の4割以上は血圧が高いこととなります。

HbA1c...糖尿病がどのくらいコントロールできているか調べる検査
クレアチニン...腎臓機能を調べる検査

平成12年度
平成13年度
平成14年度



あなたの財布は狙われています!!

悪質商法にご用心

タダでものをくれる!? 無料で点検してくれる!? 簡単におおもつけができる!? そんなうまい話は絶対ありません!!

ひとり暮らしや留守番の時を狙って突然訪問し、高額な商品売りつけます。電話会社や消防署などを装ったり無料点検、無料贈呈、アンケートといった、商品の購入を長時間しつこ

訪問販売

商品を委託販売で友人に売り、自分の下に委託販売仲間を増やせば、自分の利益が増すといった商法です。入会金や保証金、商品の購入代金がかかるうえ、

マルチ商法

「教育振興センター」や「連合会」などの公的機関のような名前を使って、職場などに何度も電話をかけ、「近く国家資格になる」「国家試験が免除される」「過去に資格を取得していないから継続して受講しな

電話勧誘販売

こんな悪質業者に引っかかるために、次のことを守りましょう。
うまい話はまず疑おう
断るときはハッキリと
財産や家族構成をむやみに教えない
契約前に家族や相談センターなどに相談を
署名やハンコはすく押さない
しかし、いくら注意していても、悪質業者は手をかえ品をかえて、カモを探します。無料で何かしてくれる、驚くほど簡単にお金ももつかる、みるみる病気が治る健康食品がある……
こんな話が舞い込んだら、まず疑うことです。世の中にはそれほどウマイ話など転がってはいないということです。もしひっかけた下記に相談し、クーリングオフや消費者契約法による適切な処置を取りましょう。

住宅地などに設けた特設会場で、即売会が行われます。まずは無料の品を配り、安い物から売っていきます。激安で熱気があり、参加者の判断力を失わせてから、高額な羽毛布団などを買わせる商法です。集団心理作戦を使い、途中で帰りにくくし、中にはサクラもいるので注意が必要です。

催眠商法

水道局などの職員を装い、水質の点検を申し出ます。地域の水質が悪いなどと偽り、浄水器を売りつけます。このようなかたまり商法との混合型が増中。このほか、ガスの点検、白アリ駆除、床下換気扇、屋根工事などで法外な請求をする業者もいます。

点検商法

街頭でアンケート調査などといった営業所などに連れて行き、商品を強引に買わせる商法です。この商法は異性からの勧誘がしばしばで、いつの間にか高額な商品の契約の話に変わっているのです。



マッチメイク

在庫をさばけず、誘った友人にも嫌われてしまう人が続出。被害は若い人たちの間にも広がっています。
このほかにも、体験商法、かたり商法、霊感商法、送りつけ商法、モニター商法などさまざまな悪質商法があります。



誰でも気軽にできる軽体操。からだを動かすのが楽しいね(2月7日、総合体育館)

運動は、健康づくりに欠かせません。体を動かさないでいると、筋肉は衰え、骨は折れやすくなり、太りやすい体質になっていきます。
文部科学省の「壮年の体力・運動能力調査」によれば、一週間に三〜四回の頻度で規則的に運動をしている人と、ほとんど運動をしていない人では、男性で一〇歳以上、女性でも一〇歳の体力差があるといえます。若さを保つ秘訣は、運動が一番かもしれません。
毎日の生活の中で、積極的にからだを動かすことから始めましょう。そして、無理をしなくて、軽い気持ちでほどほどに取り入れることが長続きさせるコツです。

適度な運動

からだを動かしましょう

運動の効果と効用
~こんなに健康に良いことが~

- ・足腰の筋肉を使うことで脳を刺激し、老化やばけ防止になる
- ・血流がよくなり、高血圧を防ぎ新陳代謝が高まる
- ・脂肪が燃焼され、肥満や糖尿病の予防に効果的
- ・善玉コレステロールが増え、動脈硬化を防ぐ
- ・骨が丈夫になり、骨粗しょう症の予防に役立つ
- ・気分転換になり、ストレス解消に役立つ

十分な休養

疲れをためない五つの休み方

健康の維持に欠かせない休養。しかし、思いっきり羽をのばして休めるのは、年に一度あるかないかという人も少なくないでしょう。それどころか、食事や睡眠といった、生命の維持に欠かせない休養さえも、ときには削って仕事に充てることもあるくらいです。「疲れたなあ」と感じたときに、外からの影響を受けずに自分ひとりにな

れるリラックスペース間は、人によってもまぎますが誰にでも必要です。休養といっても、休む時間によって五つのパターンに分けられます。いかに自分なりに充実させるか、それが疲れをためない生活のポイントになります。
休息 秒単位の休養で、つまり息抜き。事務作業の途中でちよつと首を回したり、のびをしたり、といったものです。作業負担の回復に重要な意味をもっています。
休憩 分単位の休養が「休憩」です。食事をとったり、お茶を飲んだりして過ごすのが一般的ですが、近くを散歩したり、ストレッチなどでからだをほぐしたりすると、よりリフレッシュします。
私的時間 労働や通勤の時間を差し引いた、残りの時間を指します。食事や睡眠はもちろん、運動や文化活動など、翌日の労働力を回復させるための時間です。
週休 文字通り、一週間の疲れをとるための日単位の休養です。家族と過ごしたり、レジャーを楽しんだり、ふだんはできないことをして、心身ともにリフレッシュしたいものです。休暇 なかなかとれませんが、週単位、月単位の休養です。保養やリゾートなどに充てられ、心身の調整から、自己実現、自己発見など、ゆっくり自分を養う機会でもあります。

健診を健康づくりに生かしましょう

健康診断は、受けただけでは意味がありません。問題があってもなくても、健診の結果を基に自分のからだの状態や変化を知り、異常が見つかったも病気になるないように、生活改善につなげることが大切です。健康状態を確認して、自分に適した食事、運動、休養を生活に取り入れ、健康づくりに生かしましょう。



平成十五年度も、基本健康診査、各種がん検診、骨粗しょう症などの健康診査のほか、食生活改善をはじめ糖尿病、コレステロール、骨粗しょう症などの各種予防教室や健康相談などを予定しています。健診は、自分の健康状態を知る絶好の機会です。年に一回、必ず受診しましょう。
問合せ 保健福祉課・52 5836

考えてみよう

市町村合併

その17

合併協議は「合併の方式」から

二月十三日にホテルニューオータニ長岡で開催した第二回任意合併協議会では、合併に関する基本的な協議事項（十九項目）の内容説明および協議順、新市将来構想などの策定方法、各種事務事業の調整案の作成方法などについて協議しました。合併に関する基本的な協議事項の協議順は、合併の方式に関することから順に第三回以降の協議会で話し合う事などを決定しました。

報告事項

- 出納監査 佐々木保男委員（中之島町助役）
- 米持昭次委員（三島町助役）
- 規約により会長が指名
- 幹事会役員
- 幹事長 二澤 和夫（長岡市助役）
- 副幹事長 熊倉 幸男（越路町助役）
- 一月二十四日開催の第一回

議題

幹事会で互選
電算化状況調査委託
構成八市町村の電算システムなどの現状調査と課題分析を行います。
委託業者名 日本電気 長岡支店

合併に関する基本的な事項の協議順

次の順に協議していくことを決定しました。

基本項目

合併の方式に（新設合併か編入合併か）

新設合併は構成八市町村の法人格がいったん消滅し、新しい市として誕生します。

編入合併は編入する市が残り、編入される市町村の法人格は消滅します。新潟市と黒崎町の合併がこれにあたります。

合併の期日

期日決定のポイントは、住民の合意形成、合併協議の進捗状況、首長・議員の改選時期、合併に係る手続きの期間、合併特例法の期限（平成十七年三月末日）などで、これらを比較検討した上で方針決定する必要があります。

新市の名称

新設の場合は新たに制定することになります。編入の場合は編入する市の名称とすることが多いのですが、新たに制定することも出来ます。

新市の事務所の位置

新設の場合は新たに制定することになります。編入の場合、通常は編入する市の事務所の位置になります。

法による特例項目

議会の議員の定数および任期の取扱い

新設の場合は、原則として合併関係市町村の議会議員全員が失職することになり、合併後の

法定数による設置選挙を行うことになります。

編入の場合の原則は、編入する市町村の議会議員が在任し、編入される（消滅する）市町村の議会議員は失職します。ただし、合併特例法で、消滅する市町村の議員数が激変することが合併の障害にならないように、定数特例、在任特例を設けています。

農業委員会の委員の定数および任期の取扱い

農業委員会は、必置の行政機関であり、一自治体一農業委員会が原則です。特例として区域が大きい自治体（区域面積二四〇〇〇ha超、または農地面積七〇〇〇ha超）にあつては、区域を二以上に分けて、その各区域に農業委員会を置くことができます。

《参考》長岡地域八市町村の区域面積八〇、八七三ha、農地面積一五、八一四ha

また、農業委員会の設置数や選挙委員・選任委員の選出方法、定数、任期などについて関係法令でさまざまな特例をとることができるとされています。

地方税の取扱い

合併特例法により、市町村の合併後直ちに均一の課税をする

ことが、かえって住民の負担に
とって均衡を欠くこととなる場
合に、市町村の合併が行われた
日の年度およびこれに続く五年
度に限って、不均一の課税をす
ることができるとされています。

一般職の職員の身分の取扱い
新設の場合、全員が失職。編入の場合、編入される市町村の職員は失職します。ただし、合併特例法により、引き続き合併市の職員としての身分を保有することに出来ます。この際、職員の任免、給与その他の身分取扱いに関しては、職員のすべてに通じて公正に処理しなければならぬとされています。

地域審議会の取扱い

長岡地域市町村合併研究会の報告では、周辺地域の意見が届きにくくなるなどの対策として、地域審議会を設置することで解消できるとしています。

その他

財産の取扱い

特別職の身分の取扱い

組織機構および支所の取扱い

条例・規則などの取扱い

一部事務組合などの取扱い

使用料・手数料などの取扱い

公共的団体などの取扱い

町名・字名の取扱い

各種団体への補助金・交付金の取扱い

慣行の取扱い

新市将来構想の策定方法について

この新市将来構想は、次世代を担う子供たちの未来を考え、合併市を想定した全住民のために策定するものです。

策定期間 住民参画を得ながら、本年七月までを目途に策定

策定方法 小委員会を設置し、アンケートやワークショップなどの住民参画の機会を設け

ながら検討します。小委員会のメンバーは、構成市町村の助役一人、議会または住民代表一人、そして学識経験者一人の計十七人。栃尾市の委員は住民代表北村公委員と外山康男総務課長の二人です。

また、これら合併に係る総合コンサルティング業務委託先として、建設技術研究所・U F J 総合研究所共同体に決定したことが報告されました。

各種事務事業の取扱いに関する調整案の作成方法について八市町村が行っているさまざま

まな事務事業のなかで、住民の生活に密接し、特に関心の高いサービスについて、合併後どの様になるのか皆さんに示すためのものです。

行政分野ごとに分かれた三十二の分科会では、合併研究会で得られた結果などを元に調整案を作成します。そして、重要事項二十一項目を優先して協議会に提出し、続いて重要事項のうち住民に密接に関係した百三十七項目のうち協議会や幹事会の指示に基づいて提出していくこととなります。

- 《参考 重要事項の二十一項目》
- 1 地方税について
 - 2 消防団について
 - 3 市町村議会議員および農業委員会委員の任期と定数について
 - 4 一部事務組合の取り扱いについて
 - 5 同一町名について
 - 6 保育料について
 - 7 介護保険料について
 - 8 病院・診療所について
 - 9 福祉タクシーについて
 - 10 幼児の医療費助成について
 - 11 国民健康保険料（税）について
 - 12 こみの収集について
 - 13 中小企業振興資金貸付金（普通貸付）について
 - 14 土地改良事業補助金について
 - 15 下水道使用料について
 - 16 水道料金について
 - 17 ガス料金について
 - 18 生活路線バスについて
 - 19 雪対策について
 - 20 遠距離通学児童・生徒の通学費助成について
 - 21 就学援助について

長岡地域任意合併協議会だより（第二号）が広報といっしょに配付されますので、あわせてご覧ください。

合併協議会からのお知らせ 地域イメージアンケートを実施

今後開催されるワークショップの検討材料として、新市将来構想策定の資料とするため、地域の誇りや資源および将来イメージなどのアンケートを実施します。

まちづくりワークショップの メンバー募集

参加希望者は『新しいまちづくりに対する夢や意見』をA4用紙1枚程度にまとめ、住所・氏名・年齢・職業を明記し、郵送・FAX・メールのいずれかにより、事務局まで申し込みください。なお、申込者多数の場合は、選考のうえ3月末日までに結果をお知らせします。

- 募集人数 20人程度
- 開催地等 長岡市内で平日の午後7時ころから（予定）
- 開催回数 3回程度（4月～5月）
- 対象 8市町村に居住または通勤・通学している18歳以上
- 募集期限 3月20日（木）まで
- 申込み・問合せ 長岡地域任意合併協議会事務局 〒940-8501長岡市幸町2-1-1（市役所内）
・39-2260・39-2227 FAX39-2254 m-office@nagaoka-gappei.jp

ホームページを開設

長岡地域任意合併協議会のホームページを開設しました。ぜひ、ご覧ください。

内容 協議会の概要や開催状況、8市町村のプロフィール、合併Q&A、ご意見・ご質問コーナーなど

アドレス <http://www.nagaoka-gappei.jp>
Eメール office@nagaoka-gappei.jp

第3回任意合併協議会を 傍聴しませんか？

どなたでも傍聴できます。希望者は、午後6時から受け付けますので、直接会場においでください（先着50人）。

とき 3月13日（木）午後6時30分～
ところ 長岡グランドホテル

約三百年続く栃堀集守神社の伝統行事「裸押合大祭」が、今年も勇壮に行われました。午後七時から神事のあと、七時半の花火と太鼓を合図に、下帯に鉢巻き姿の男たちが約十キログラムの大ろうそくを抱えて拝殿になだれ込み、「オッセ」を叫びながら裸で走り回ります。そして、「サンヨ」の勇ましいかけ声に、氏子が福札をまくと激しい争奪戦を繰り広げ、祭はいよいよクライマックスへ。拝殿内は外の寒さを忘れてしまうほどの熱気に包まれ、意気盛んな男たちに参拝者か



勇ましく意気盛んに福札を奪い合う男たち

裸押合大祭

2 / 8

ら声援が飛んでいました。また、参拝者にも景品が当たる福引きや甘酒が振る舞われたほか、富くじの抽選が行われ、ご利益のある景品を次々に引き当てていました。



富くじの抽選を行う恵比寿様と大黒様

食べて転んで遊んだ とちお遊雪まつり

2 / 16



夏と間違いそうな衣装も登場した
7人8脚タイムレース

とちお遊雪まつりが、宮沢の道の駅「R290とちお」で行われました。小雨が降るあいにくの天気にもかかわらず、お昼ごろには待ちかねた人たちが押し寄せ大盛況。キムチ汁や海鮮汁などの鍋をはじめ、揚げたて油揚げや地酒など、栃尾の自慢の味が並んだ「味じまん市」は大好評で、冷えた体を中から暖めていました。



幻想的な世界を醸し出した雪灯り

ステージでは、カラオケ・パフォーマンスを皮切りに、東町の獅子舞の披露のほか、ロジ道院の宿泊券など豪華賞品が当たるビンゴゲームに大人も子供も興奮。隣接の会場では、巨大上サツカー、スノーモービル試乗・体験など、盛りだくさんの催しに子供たちは大満足でした。城山の陣「雪上競脚合戦」は、七人八脚タイムレース。雪に足を取られて転倒するチームに声援が飛び、小学生チームが大人に負けないタイムを出すと驚きの声があがっていました。

リサイクル人形劇

1 / 29

環境戦士クリンマンと一緒に戦い、ごみだらけにしようとする怪人ゴミゴミダを取り戻すことに成功。わかりやすく、大好評でした。



ごみを減らすことやリサイクルの大切さを考える児童たち

栃尾柔道倶楽部 鏡開き

2 / 2

栃尾柔道倶楽部は、今年一年間の安全と活躍を祈って鏡開きを総合体育館で行いました。

北村会長が昨年活躍した選手に昇級証を渡し、「今年もがんばって稽古に励んでください」と話すと選手は、気持ちを新たに初稽古に臨んでいました。その後、父母会が用意した餅に舌鼓を打っていました。



刈谷田中学校

さいの神

2 / 1

生徒会とPTAの共催によるさいの神が、刈谷田中学校（早川克己校長）で行われました。宝探しや餅つきを楽しみとん汁を味わったあと、朝から準備していたさいの神に点火。三年生の高校受験全員合格、各クラブの県大会や全国大会への出場など、生徒たちのさまざまな願いを込めた炎が空高く舞い上がりました。



さいの神の炎でスルメを焼く生徒たち

いずみ苑 ボランティア団体と新年会

一月二十五日、いずみ苑でボランティア団体と入所者らの新年会が行われました。今年参加したボランティアは、昨年より一団体多い六団体約九十人。入所者は、ボランティアの歌や踊りに手拍子を打ちながら楽しそうに見ていました。また入所者も花笠音頭を披露し、大きな拍手が送られていました。



新年を祝うボランティアと入所者たち

とちお観光展

ながおか市民センター 2 / 2



オープニングセレモニーであいさつする馬場市長と森長岡市長

「第二回とちお観光展」を、ながおか市民センターで開催しました。この観光展は、栃堀裸押合大祭やほだれ祭を中心に観光ピエールと特産品の紹介販売を行い、観光誘客の促進と特産品の販路拡大を図るもので、オープニングセレモニーには森長岡市長が駆けつけ、馬場市長をはじめ関係者と一緒にはだれ様御神体レプリカの除幕式を行いました。市民センターの前を通りかかった人たちは、揚げたてあぶら揚げのサービスコナーで足を止めて味わったあと、中に入って福餅、あま酒、杜々の森湧水で点てた抹茶、御神酒など栃尾自慢の味を賞味し、手がかりてまり実演・体験や広大寺などの伝統芸能を楽しんでいました。また、栃尾のおいしい物が並んだ特産品の紹介販売コーナーも大好評でした。祭の法被やイベント衣装を身にまとったスタッフは、訪れた大勢の人たちとイベントや特産品談議に花を咲かせ、栃尾をアピールしていました。

ITまつりでも

栃尾をPR

2 / 2

この日はハイブ長岡を会場に、長岡地域広域行政組合のITまつりが開催され、圏域市町村紹介コーナーに「栃尾市観光物産会」が出席。栃尾の観光と物産を紹介し、ここでも好評でした。また、地域づくりや人づくりを実践している団体の活動紹介と相互交流を図ろうと、「なじらネットミーティング」が同時開催され、当市の「よったかりうえいぶ」など十六団体が参加。交流を深めていました。



活動発表を行うよったかりうえいぶのメンバー



終日にぎわった「とちお観光展」(ながおか市民センター)

市議会の動き

臨時会



平成十五年第一回市議会臨時会が、二月十四日に開催されました。予算補正にかかわる専決処分の承認、平成十四年度一般会計補正予算の議案二件が審議され、全議案を可決しました。また、同意案では、監査委員の選任と教育委員の任命について同意しました。

主な審議結果

平成十四年度一般会計の補正予算

除排雪費用を専決処分した、補正予算を承認しました。また、農地災害復旧を早期発注するため、一般会計の予算を補正しました。これにより、一般会計の総額は、百二十七億三百二十四千円となりました。

監査委員の選任

昨年十二月から空席となっていた監査委員に、高橋春男（榎原）さんを選任したい旨の同意案が上程され同意しました。高橋春男さんは、二月十四日付けで監査委員に就任しました。



高橋春男 監査委員
榎原（60歳）

教育長の任命

市教育委員会は、二月十四日委員会を開き、諏佐實さんを教育長に選出し、同日付けで教育長に任命しました。諏佐實さんは、四十一年間教員として教育に力を注ぎ、退職後は社会教育指導員や文化財審議会委員などを歴任。平成五年十月一日から教育委員に任命され、現在に至っています。



諏佐 實 教育長
上の原町（74歳）

教育委員の任命

昨年十二月から空席となっていた教育委員に、大 脩（新町）さんを任命したい旨の同意案が上程され同意しました。大 脩さんは、二月十四日付けで教育委員に就任しました。



大 脩 教育委員
新 町（56歳）

統一地方選挙の投票日

4月13(日) 新潟県議会議員 / 4月27(日) 栃尾市議会議員

投票できる人

新潟県議会議員一般選挙 (栃尾市選挙区)

昭和58年4月14日以前に生まれた人で、平成15年1月3日以前に栃尾市で住民票が作成され、引き続き栃尾市に住所がある人。

平成15年3月20日以降に栃尾市内で転居された人は、転居前の投票所で投票していただきます。

県内の市町村から平成15年1月4日以降に栃尾市に転入し、引き続き栃尾市に住所がある人は、栃尾市長が発行する「証明書」を持参し転入前の市町村で投票することができます。

栃尾市議会議員一般選挙

昭和58年4月28日以前に生まれた人で、平成15年1月19日以前に栃尾市で住民票が作成され、引き続き栃尾市に住所

新潟県議会議員一般選挙は4月4日告示、4月13日投票日、栃尾市議会議員一般選挙は4月20日告示、4月27日投票日として執行される予定です。統一地方選挙の投票日には、ご家族おそろいで投票しましょう。

がある人。

平成15年4月7日以降に栃尾市内で転居された人は、転居前の投票所で投票していただきます。

投票日までに転出された人は、投票することができません。

不在者投票

選挙では「投票日に投票所で投票する」のが原則ですが、選挙の当日一定の事由に該当すると見込まれる場合または身体に重度の障害がある人のために、投票日の前（あらかじめ）投票できるように設けられた制度です。

投票日に不在となる人の不在者投票

投票日に次のような理由で投票所に行つて投票できない見込みの人は、不在者投票をすることができます。冠婚葬祭や仕事などの理由で、投票日当日に投票所に投票に行けない人

栃尾の自然を訪ねて 150
空からの贈り物
雪の結晶



どこか違っていても同じものがない雪の結晶

寒い冬にこそ、楽しみにしているのが「雪の結晶」を観ることです。十〜二十倍位のルーペを使い、黒い板が紙で雪を受け止めて観察します。観察道具は、あらかじめ外において外気になじませておきます。

雪の結晶の形は千差万別で、何度観ても同じものが見つかることがありません。そして、その形がなぜか六角形なものも不思議です。他にも針状、角柱、角板のものがあるそうです。どこか違っていても、探しているだけで時間の経つのを忘れてしまうことも少なくありません。息を止めて、結晶が解けないうちに観察します。

雪の形は降る時の気象条件、主に気温と水蒸気の多い少ないによって微妙に変わるそうです。



雪の結晶をデザインした
荷頃小学校の校章

下塩小学校 渡邊秋男



入院・入所中の人の不在者投票
指定病院に入院中または指定施設に入所中の人は、病院などの施設で不在者投票をすることができます。病院長などが本人に代わって投票用紙交付請求の手続きを行いますので、該当者は申し出てください。

立候補予定者説明会

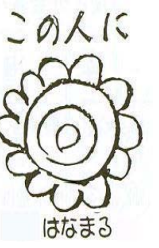
とが著しく困難な人は、その障害の程度や種類によっては、自宅で投票できる制度があります。この制度を利用するためには、あらかじめ選挙管理委員会から「郵便投票証明書」の交付を受ける必要があります。該当者でまだ証明書の交付を受けていない人は、早めに選挙管理委員会に問い合わせてください。

立候補を予定されている人に対する説明会を、次により開催します。

新潟県議会議員一般選挙
とき 3月24日(月)
午後1時30分
ところ 長岡市役所大会議室 (4階)

栃尾市議会議員一般選挙
とき 3月27日(木)
午後1時30分
ところ 栃尾市文化センター 大会議室(3階)

問合せ 選挙管理委員会選挙事務室
52 2155



国民体育大会

2/22・25 北海道

土田さんは、去る一月二十三日石打丸山スキー場で行われた国体予選大回転、成年Cで準優勝し六回目の出場、健闘しました。



土田晴夫さん
栃 堀
栃尾市スキー
協会

全国高等学校

柔道選手権大会出場

3/20・21 東京都

磯辺さんは、県大会柔道女子個人戦52 級で優勝し、出場。活躍が期待されます。



磯辺友里さん
仲子町
新潟第一高校
1年

全国高等学校バレーボー

ル選抜優勝大会出場

3/20・21 東京都

西片さん、去る二月八日新潟市東総合スポーツセンターで行われた県予選で優勝し、出場。

活躍が期待されます。



西片沙織さん
上堰出
帝京長岡高校
1年

庄川清流杯北信越高等学

校剣道新人大会

2/8・9 富山県

吉原さんは、県予選会を兼ねたBSN大会で三位となり出場。団体戦準優勝と健闘しました。



吉原慎太郎さん
二日町
新潟明訓高校
2年

第40回市民かるた大会

2/2 文化センター

小学生低学年の部(敬称略)

優勝 大崎 綾子 荷頃2年
二位 高橋 拓矢 荷頃3年
三位 姉崎 由季 荷頃3年
三位 高橋 利矢 荷頃1年

小学生高学年の部(敬称略)

優勝 高橋めぐみ 荷頃6年
二位 佐藤 克麻 荷頃6年
三位 青木 郁美 荷頃4年
三位 諸橋 亜美 荷頃4年

三位 坂井 洋 長岡東中

第2回市長杯争奪

守門スキー大会

2/2 ファミリースキー場

小学生低学年男子の部(敬称略)

優勝 棚村 秀真(榎原)
二位 上村 拓也(栃堀)
三位 棚村 明哉(榎原)

小学生低学年女子の部(敬称略)

優勝 仲野 沙希(栃堀)
二位 波形 安紀(繁窪)
三位 高見 真衣(谷内一)

小学生高学年男子の部(敬称略)

優勝 土田 篤史(栃堀)
二位 藤崎 孝雄(三奈市)
三位 大橋 正樹(栄町)

一般男子Aの部(敬称略)

優勝 青柳 和衛(加茂市)
二位 渡辺 信幸(小貫)
三位 山井 尚裕(榎原)

2/2 総合体育館
一チーム五人で行うミニチュア版のサッカーに八チームが参加。熱戦を繰り広げました。
優勝 栃尾FC B
二位 栃尾FC A
三位 Aラゲッツ
栃高サッカー部

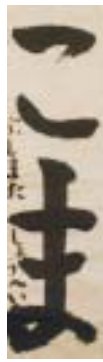
第42回 市民書初め展

(敬称略)

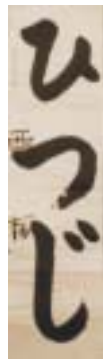
小学生の部

栃尾市教育長賞

武士俣翔平 東谷小1年



西 桜 栃尾南小2年



中島 縁 西谷小3年



星 彩花 栃尾南小4年



椿 あかり 東谷小5年



西川 真菜 栃尾南小6年



中学生の部

栃尾市教育長賞

鈴木 美香 秋葉中1年



高校生・一般の部



長谷川遥菜 刈谷田中2年



田辺 由貴 秋葉中3年

栃尾市長賞
松田 香月 栄町

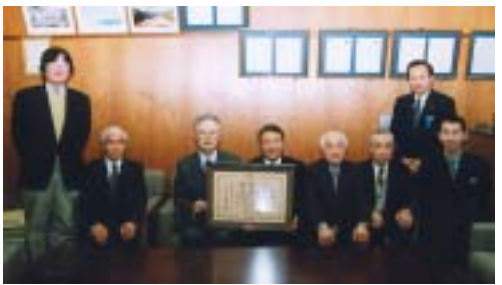
栃尾市公民館長賞
藤澤 幸泉 泉

栃尾市文化協会会長賞
中川 真理 見附市

栃尾市書道会長賞
大崎 稲子 栄町

栃尾タイムス社賞
中村 和江 上堰出

表町の雁木づくりに 協力した新大生を市長が表彰



総務大臣表彰を喜ぶ長谷川工學部長(左から3人目)、馬場市長、表町区代表者と関係者

表町(岩神)区のまちづくりに協力した新潟工學部建設学科三年生を表彰するため、二月十二日馬場市長と区の代表者三人が同大学を訪れ、表彰式を行いました。表彰式に先立ち、一行は長谷川富市工學部長と懇談。平成十四年度地域づくり総務大臣表彰「地域づくり団体部門」の受賞の喜びを、あらためて分かち合いました。市長は、「皆さんのおかげで総務大臣表彰を受賞することができ、感謝しています。」



馬場市長から表彰される最優秀賞の五班の皆さん

栃尾らしい、昔のイメージの良いとこを残しながら、次の世代が誇れるようなまちづくりを進めていきたいので、みなさんのご協力をお願いしたい」と、あいさつしました。

新大生を代表し、最優秀賞に輝いた五班の和泉健太郎さんが「自分たちが提案した雁木のデザインが、実際にできてとてもうれしい」と、協力してくれた表町区民や関係者にお礼の言葉を述べました。

この活動は今年も続きます。

県消防防災航空隊と 合同冬山遭難者救助訓練を実施



県消防防災ヘリコプターから救助者を引き継ぐ救急隊員(東小グラウンド)

小雨の二月二十日、栄町鳩峰および栃尾東小学校グラウンドで、県消防防災航空隊と消防署による合同冬山遭難者救助訓練が実施されました。この訓練は、守門岳をはじめ山間地を多く抱える管内で、冬山遭難者の救出救助活動を効果的に行うため、県消防防災ヘリコプターの協力を得て実施したものです。

「鳩峰付近に入山した三人のうち一人が、集合時間になっても帰ってこないため、消防署に救助を求めてきた」という想定で始まった訓練は、小貫の栃尾トンネル入口と栄町から搜索を

開始し、鳩峰の崖の途中で足をケガしてうずくまっている遭難者を発見。直ちに、県消防防災ヘリコプターと連携して遭難者を吊り上げて救出し、東小学校グラウンドで待機していた救急隊員に引き継ぎ、病院へ搬送し訓練を終了しました。

消防署では、「この冬の山岳遭難は、幸いに一件もありませんでした。これから春の行楽シーズンを迎えますが、くれぐれも山で遭難しないよう、細心の注意を払って楽しんでください」と話していました。



崖の途中に滑り落ちた遭難者を救出する消防署員(栄町鳩峰)

体育協会表彰

(敬称略) 2/21 文化センター

優秀競技者賞(特別表彰)

国際大会・全国大会で個人8位、団体3位入賞以上の成績で他の模範となる人
 佐藤優太(剣道秋葉中・北荷頃)
 明先俊太郎(柔道埼玉大・平)

体育功労賞

内一)
 故河井光男(柔道倶楽部・上の原町)
 努力選手賞
 全国大会に出場した選手で競技レベルが特に高い人
 西川友梨(柔道秋葉中・旭町) 佐藤みのり(柔道秋葉中・赤谷) 磯辺友里(柔道新潟第一高・仲子町) 明先美央(柔道淑徳高・平) 村越友美(水泳長岡大手高・二日町) 吉原慎太郎(剣道新潟明訓高・二日町) 吉原美亜(剣道帝京長岡高・二日町) 水澤克哉(空手栃尾高・長岡市) 酒井佳孝(柔道立命館大・栃堀) 菅田勝治(スポーツチャンバラ協会・上榎出) 飯塚仁(剣道連盟・旭町) 佐藤弘則(剣道連盟・滝の下町) 土田晴夫(スキー協会・栃堀) 葛綿涼(バスケットボール長岡工業高・上塩)



あいさつする馬場会長

奨励選手賞

全国大会・北信越ブロック
 大会などに全県規模の予選会を経て出場した人
 小林葵(空手道会・栄町)
 佐藤寛和(空手道会・滝の下町) 馬場静香(空手道会・旭町) 小浦方志織(剣道刈谷田中・新栄町) 湯谷綾(剣道秋葉中・滝の下町) 三本将太(剣道秋葉中・一之貝) 飛田哲伸(柔道秋葉中・平) 佐藤洋基(柔道栃尾高・赤谷) 山谷祐介(柔道栃尾高・見附市) 五十嵐雄(柔道栃尾高・新栄町) 川上裕介(柔道栃尾高・小向) 斉藤昇(柔道長岡高・金町) 若杉直樹(柔道長岡農業高・下塩) 西片大智(剣道帝京長岡高・楡原) 吉原祐輔(剣道帝京長岡高・二日町) 金内一幸(スポーツチャンバラ協会・西中野俣) 高橋増司(スポーツチャンバラ協会・表町) 河井大介(柔道倶楽部・上の原町) 高橋みずほ(バスケットボール協会・谷内一)

奨励団体賞

全国大会・北信越ブロック大会などに全県規模の予選会を経て出場したチーム
 栃尾市少林寺拳法協会
 (監督・大崎充明、選手・酒井悠、酒井真洋、飯浜勇樹、飯浜浩平、諏佐雄一、関根健司)

敢闘選手賞

加盟団体で本年度最も上位の成績または活躍した人
 椿龍懂(柔道倶楽部東谷小・栃堀) 笠井慎人(スポーツチャンバラ協会栃尾東小・栄町)

敢闘団体賞

加盟団体で本年度最も上位の成績または活躍した団体
 東寿会
 (栃尾市ゲートボール連盟、監督・小林高、選手・長原清次、小林キミ、藤崎小竹、佐藤春男、片桐正)
 栃尾市パドミントン協会
 (監督・伊東真理、選手・稲田守、福王寺修、野澤和範、諏佐奈々絵)
 上の原赤坂
 (栃尾市グラウンドゴルフ協会、監督・中村昭光、選手・斉藤清二、斉藤フミ、木間秀夫、葦沢正行、佐々木



特別表彰を受ける佐藤優太くん

障害者の皆さんへ

四月から支援費制度がスタートします

四月から、いよいよ支援費制度がスタートします。現在サービスを受けている人も含め、四月一日以降に在宅サービス(居宅生活支援)を利用する予定の人は、三月中旬に支給決定を受けておく必要があります。市役所保健福祉課の窓口に、早めに申し込んでください。

対象となる人

支援費制度の対象となる人は、次のとおりです。
 身体障害者
 知的障害者
 障害児(障害のある十八歳までの児童)

対象となるサービス

支援費制度の対象となるサービスは、在宅で受けられるサービスと施設を利用するサービスに分けられます。
 在宅サービス(居宅生活支援)
 ホームヘルプサービス(ガイドヘルプを含む)
 デイサービス
 ショートステイ
 グループホーム(知的障害

者のみ)

施設サービス(施設訓練等支援)
 更正施設
 療護施設(身体障害者のみ)
 授産施設(小規模通所授産施設を除く)
 通勤寮(知的障害者のみ)
 国立こころ(知的障害者のみ)
 障害児関係施設は、支援費制度にはなりません。

支援費制度とは

支援費制度は、利用者である障害のある人とサービスを提供する施設や事業者との対等な関係に基づき、自らのサービスを選び、契約を結んでサービスを利用する制度です。

ご存じですか？ 身体障害者手帳と療育手帳



身体に障害のある人が、支援費制度をはじめ各種の福祉サービスを利用する際は、身体障害者手帳または療育手帳が必要です。身体に障害のある人で手帳の交付を受けていない人は、保健福祉課にご相談ください。

身体障害者手帳

身体障害者手帳は、身体障害者福祉法に基づき交付されるもので、各種の福祉サービスを受ける際に必要なもの
 申請に必要なもの
 印鑑
 診断書(保健福祉課に用意してあります)
 申請者本人の写真二枚(縦四×横三)
 現在お持ちの手帳(再交付の場合)

療育手帳

療育手帳は、知的障害者・児が各種の福祉サービスを受けるために利用する手帳です。申請に必要なもの
 印鑑
 申請者本人の写真二枚(縦四

主なサービス

身体障害者手帳および療育手帳で受けられるサービス
 支援費制度の対象となるサービス(上段に掲載)
 医療費の助成
 各種運賃の割引
 有料道路通行料金の割引
 NHK放送受信料の割引
 心身障害者扶養共済制度税金の減免
 選挙(郵便による不在者投票制度)
 タクシー利用料金の助成
 生活福祉資金の貸付 など
 身体障害者手帳のみ受けられるサービス
 補装具の交付
 自動車運転免許取得費の助成
 腎臓機能障害者血液透析通院費の助成
 紙おむつの支給 など

支援費制度、身体障害者手帳および療育手帳に関する問合せは保健福祉課・52 5836

新刊の書棚から

～公民館図書室～
利用時間10時～17時
月曜休館

たそがれ清兵衛



病の床に臥した妻を看病するために、日暮れとともにたち帰るその姿から「たそがれ清兵衛」と同僚たちから陰口を叩かれている井口清兵衛。

そんな、さえない風体の清兵衛であったが、かつては剣の達人として知られた男であった。その剣の腕を見込まれた清兵衛は、自らは望まぬ藩の政争に巻き込まれてゆく...

映画化もされた話題作「たそがれ清兵衛」ほか、江戸の世に、それぞれの思いを胸に真剣に生きてゆく人々の思いを描いた、短編8集を収録。

藤沢周平 著 新潮社

新刊紹介

<一般書・小説>

田中角栄と毛沢東 / 青木直人、生きて候 / 安部龍太郎、プレイ坊主 / 松本人志、ネクストソサエティ / P・F・ドラッカー、平将門 / 高橋直樹、大義なきテロリスト / 佐木隆三、歴史のなかの皇女たち / 服藤早苗、神々の歴史上・下 / グラハム・ハンコック、国語力をつける本 / 嚮田隆史、トワイライト / 重松清

<児童書>

もののけレストラン / 松谷みよ子、ズッコケ三人組の地底王国 / 那須正幹、ライオンのマルジャン / 鎌田慧、ころわんのたからさがし / 間所ひさこ、由美と美由のひみつ / せきがわきり、ローワンとゼバックの黒い影 / エミリー・ロッダ、サークルオブマジック / デブラ・ドイル

朱鷺メッセ開業記念シンポジウム
朱鷺メッセのオープンを記念し、日本経済や地域産業、科学、芸術関係と多岐にわたるテーマで開催します。入場無料。
とき・テーマ・定員(先着順)
5月1日(木)13時30分～16時15分

申込み・問合せ 往復はがきに希望日およびテーマ名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、性別、年齢を記入し、朱鷺メッセ開業記念事業実行委員会事務局〒950 8570 新潟市新光町4 1・025・2800・5100 <http://www.tokimek-triingata.com>

エアロビクス・サークルメンバー募集
とき 4月～9月までの毎週
火曜日 木曜日19時30分
ところ 総合体育館グレートボール場
会費(6カ月分)

自動車税のグリーン化税制
自動車税のグリーン化税制が平

自動車保険の無料相談
(社)日本損害保険協会は、自賠責保険、自動車保険に関する相談を無料で受け付ける「自動車保険請求相談センター」を設置しました。
相談日 月曜～金曜日(祝日を除く)の9時～12時、13時～17時
ところ 新潟自動車保険請求相談センター(新潟市本町通七番町) 弁護士相談日もあり(要予約)
申込み・問合せ 新潟自動車保険請求相談センター・025 225 1851

成14年4月から導入されています。おおむね13%～50%を軽減
平成13年度、14年度に新車新規登録をし、排出ガス性能と燃費性能の両方に優れた車は、性能に応じて翌年度から2年間軽減
おおむね10%の税率アップ
平成13年度、平成14年度に新車新規登録から一定年数(11～13年)を経過した環境負荷の大きい車
問合せ 長岡県事務所・38 2510

催し

春のおはなしまつり
大人も子どもも楽しめるおはなし、愉快なおはなしがいっぱい。絵本の展示コーナーもあります。
とき 3月22日(土)10時～15時
ところ 栃尾市文化センター1階
ギャラリー
内容 プラックパネルシアター(4回公演)・すばなし・紙芝居・昔話・絵本展示など

出演 「リリックあそびの国」、おはなしボランティア講座生、「ほるぶ21長岡」の皆さん
参加費 無料
問合せ 公民館・52 2020

入場料 無料
問合せ 公民館・52 2020

その他

新潟県高齢者大学の学生募集
募集講座・受講料
教養講座(2年制)：五千円
福祉ボランティア講座：五千円
パソコン講座：一万円
実施期間 6月～10月まで
ところ パスタラル長岡ほか
応募資格 県内在住のおおむね60歳以上の者
応募期限 4月15日(火)まで
要項は福祉事務所にあります。
申込み・問合せ 県長寿社会振興財団・025 285 1400

4月から毎週日曜日も住民票、印鑑登録証明書を発行します
「仕事の都合などで平日に市役所に行くことができない」という声に応えて、新たに休日(日曜日のみ)も住民票、印鑑登録証明書を発行します。
これは、4月から6月までの3カ月間の試行的な実施です。
交付する書類と業務
住民票(本人および同一世帯のみ) 印鑑登録証明書(新規登録申請は受け付けません) 公的年金現況届などの住民票記載事項証明
交付時間と場所 毎週日曜日の9時～17時、文化センター1階公民館事務室(・52 2020)
交付手数料 一件三百円。ただし、公的年金現況届の証明は無料
その他 印鑑登録証明書の交付申請には、必ず登録証(カード)を持参してください
住民票と戸籍は、郵送による申請も受け付けています。詳しくは、市民課または各郵便局に問い合わせください
問合せ 市民課・52 5835

税理士の無料税務相談
とき 毎月第1・第3水曜日、9時30分～正午まで
ところ 税理士会館(長岡市三和3、市立劇場うら)
相談方法 税理士が直接面談します 秘密は厳守します 資料があつたらお持ちください 電話で予約してください
問合せ 関東信越税理士会長岡支部(税務指導所)・33 8080

学童クラブ 入所者募集!!

～ 旧大野保育所を廃止し、栃尾南小学校・栃尾東小学校で開設 ～

市は、保護者が仕事などにより昼間在宅していない家庭の小学生低学年児童を対象とした「学童クラブ」を、平成15年度から2カ所(栃尾南小・栃尾東小)で開設します。このクラブは、放課後や学校が休みの土曜日・夏休みなど、学校休業日に遊びを通して健全な育成を図ろうというものです。入所者を募集しますので、希望者は申し込みください。

開設日	4月7日(月)から(予定) 日曜日と祝日を除く毎日
開設時間	平日(月曜～金曜日) = 13時～18時まで 土曜日および夏休みなど学校休業日 = 10時～18時まで
場所	栃尾南小学校・栃尾東小学校
対象員	市内のおおむね小学1年生から3年生までの留守家庭児童 各20人
指導者	専門の指導員あるいは補助員が指導
経費	傷害保険加入料および特別事業などの参加経費(実費)
申込み	生涯学習課、小学校などに用意してある申請書を3月17日(月)までに生涯学習課に提出してください。
問合せ	生涯学習課(中央公園1-36)・52-2020



新しい友達も出来るよ!

広報とちお おしらせ版

発行 新潟県栃尾市長 編集 栃尾市行政管理課 ☎ (0258) 52-2175

平成15年 3.18

乳幼児健診

会場 保健福祉センター (新栄町2-2-23)
時間 午後1時までに集合
1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、2歳6カ月児歯科健診、3歳児歯科健診では、歯科健診がありますので健診前に歯を磨いておいてください。また、希望者にフッ素塗布を実施します。



酒井 楓くん (旭町) 3月12日 3歳児健診会場

母子手帳、問診票を忘れずに持参してください。

健診名	月日	対象者生年月
4カ月児健診	4月8日(火)	14年12月生まれ
7カ月児健診	4月11日(金)	14年9月生まれ
1歳6カ月児健診	4月10日(木)	13年10月生まれ
2歳児歯科健診	4月17日(木)	13年4-5月生まれ
2歳6カ月児歯科健診	4月16日(水)	12年10月生まれ
3歳児歯科健診	4月16日(水)	12年4月生まれ
3歳児健診	4月9日(水)	11年11月生まれ

予防接種

会場 市民会館2階
時間 午後1時~1時10分(受付時間)

種類	月日	対象者生年月
ポリオ1回目	4月9日(水)	14.5~14.8

母子手帳は忘れずに持参してください。予診票は、必ず記入してきてください。(体温は会場で測って頂きます)別冊の「予防接種と子どもの健康」を必ず読んでください。

総合健康相談、子育て相談

赤ちゃんのことからお年寄りのことまで、健康について相談のある人は、おいでください。相談担当者 医師、保健師、栄養士、助産師

月日	会場	時間
4月22日(火)	保健福祉センター	午後1時~2時

子育てについて相談のある人は、おいでください。相談担当者 保健師、助産師、保育士

月日	会場	時間
4月23日(水)	保健福祉センター	午後1時~3時

総合健康相談、子育て相談においでになる人は、準備の都合上、事前に保健福祉課までご連絡ください。☎ 52-5836 内線287

心の悩み精神保健相談

日時 4月11日(金)午後1時30分~3時
会場 保健福祉センター(新栄町2-2-23)
問合せ 長岡健康福祉環境事務所 ☎ 33-4931
事前にご予約ください。

市のようす 2月末現在 人口 24,789人 男 12,114人 女 12,675人 世帯数 7,349



大樹は市の天然記念物

春の爽やかな風に揺れる樹齢約百年のしだれ桜の下、ミスしだれ

4月20日(日)午前11時~午後4時 (とちお 栗山沢桜広場)

しだれ桜祭り

ミスしだれ桜募集!! 栗山沢のしだれ桜まつり実行委員会は、「ミスしだれ桜」を募集しています。

桜コンテストや歌謡ショーなどが行われます。また、地元野菜の即売、うどん、そば、あぶらげ焼などの屋台も出店します。



昨年のミスしだれ桜コンテスト

対象 18歳以上の未婚の女性で、栃尾市の観光PRに1年間協力できる人
選出 ミスしだれ桜2名
賞品 賞金、スポンサー賞のほか参加者全員に豪華賞品

問合せ 農林課 ☎ 525847

緑の募金にご協力を

近年、森林が減少・荒廃し、地球規模での環境破壊が大きな問題になってきています。緑の募金は、森林や緑を人類共通の財産と認識し、水のふるさと心のふるさとである森林を守り育てるために、大きな成果をあげています。皆さんも募金にご協力をお願いします。募金方法 区長さんを通じて各家庭にご協力をお願いします
問合せ 農林課 ☎ 525847

長岡圏域 イベント情報



期日 会場 問合せ先

- 【長岡市】 悠久山桜まつり 4月中旬~下旬 悠久山公園 観光課 ☎ 39-2221
- 【小千谷市】 第16回信濃川河岸段丘ウォーク 4月29日(祝) 津南町~小千谷市 社会体育課 ☎ 83-0077
- 【見附市】 大平森林公園オープニングイベント 4月20日(日) 大平森林公園 商工振興課 ☎ 62-1700
- 【中之島町】 中条日枝神社・春秋祭礼御神輿神事 4月15日(火) 中条地区 産業課 ☎ 61-2015
- 【越路町】 越路町花いっぱいフェア 4月29日(祝) 総合福祉センター 企画振興課 ☎ 92-5902
- 【与板町】 城山山開き 4月20日(日) 城山 企画課 ☎ 72-3100
- 【和島村】 和島オートキャンプ場オープン 4月18日(金) 和島オートキャンプ場 ☎ 74-3010
- 【出雲崎町】 天領の里オープン9周年記念イベント 4月26日(土)~5月5日(祝) 天領の里 ☎ 78-4000

新潟県の最低賃金 (円)

最低賃金の名称	最低賃金時間額	効力発生年月
新潟県最低賃金	641	14.9.30

新潟県最低賃金は、昨年からの時間額のみとなりました。下記の産業別最低賃金が適用除外となる人を含め、県内すべての事業所で働くすべての労働者に適用されます。

産業別最低賃金	最低賃金額		効力発生年月日
	日額	時間額	
電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業	5,897 (据え置き)	739	15.2.14
各種商品小売業	5,620 (据え置き)	704	15.3.6
自動車(新車)、自動車部分品・附属品小売業	5,870 (据え置き)	736	15.2.19

最低賃金には、時間外労働、休日労働および深夜の賃金並びに臨時に支払われる賃金(結婚手当など)、1カ月を超える期間ごとに支払われる賃金(賞与など)、精皆勤手当・通勤手当・家族手当は算入されません。問合せ 長岡労働基準監督署 ☎ 33-8711

越後丘陵公園 4月1日から開園

春季開園 (グリーンシーズンの営業) とき 4月1日(火)~11月30日(日) 9時30分~17時 月曜休園 入園料 大人:四百円、子ども:八十円、駐車場:三百円 スプリングフェア⁰³ とき 4月1日(火)~5月5日(祝) 内容 2万株の雪割草(4月中旬ごろまで)、外山康雄展(4/1~13)、熱気球試乗体験(4/6 大人二百円、子ども百円)ほか 詳細は、問い合わせください。無料公開日(駐車場は有料) 4月29日(祝)みどりの日

5月5日(祝)こどもの日(子どものみ) 問合せ 越後公園管理センター ☎ 8001

ご存じですか 検察審査会

交通事故、傷害、詐欺などの犯罪の被害にあつて、犯人の処罰を警察官や検察官に求めたが、検察官は不起訴処分にしてしまった。どうしても納得できない。そのような場合には検察審査会に審査申し立てができます。 検察審査会では、選挙権のある人の中からくじで選ばれた十一人の検察審査員が、不起訴処分に誤りがなかったかどうかなどを審査します。審査の結果によっては、不起訴処分の見直しを求めます。不起訴処分に納得できない場合は、検察審査会に相談してください。 問合せ 長岡検察審査会事務局 (新潟地方裁判所長岡支部内) ☎ 2141

不動産無料相談会

とき 4月3日(木)13時~16時30分 ところ 長岡市役所幸町分室 対象 不動産の価格決定や賃貸などで困っている人 問合せ (社)新潟県不動産鑑定士協会 ☎ 0252252873

応募方法 所定の申込用紙に写真を添えてご応募ください
応募先・問合せ 4月11日(金)までに商工観光課 ☎ 2151、観光協会 ☎ 1195

4月13日は、県議会議員選挙の投票日 4月27日は、市議会議員選挙の投票日

固定資産税 縦覧帳簿の縦覧

縦覧制度が変わりました
平成15年度は、3年ごとに行われる評価替えの年です。また、税法の改正で新たな縦覧制度が設けられました。納税者は自分の所有する資産と、他人の所有する資産も縦覧でき、評価額を比較検討することができるようになりました。この機会に、自分の資産に対する評価や課税内容を確認してください。

縦覧期間 4月1日(火)～30日(水)の午前8時から午後5時
縦覧場所 市役所税務課

縦覧できる人 固定資産の納税者およびその同居の家族、ならびに代理権のある代理人(いずれも印鑑を持参してください)
縦覧帳簿の内容 平成15年度土地・家屋価格等縦覧帳簿(所有者、課税標準額、税額などを除く)
土地:所在、地番、地目、地積、評価額
家屋:所在、家屋番号、種類、

4月から吉水の体育館の申込みは 総合体育館で受け付けます

4月から、皆楽荘(吉水)となりの体育館「勤労者体育センター」を「吉水ふれあい体育館」に名称を改めます。また、利用申し込みなどの受け付けは、総合体育館で行います。
使用料(全面使用1時間あたり)
入場料などを徴収しない場合 四百円
体育などを目的とする場合 二千円
入場料などを徴収する場合 二千円
体育などを目的とする場合 五千円
開館時間
月曜日 休館日。ただし、月曜日が祝日の場合は、火曜日が休館日となります。
火曜～土曜日 午前9時～午後10時(夜間の使用がない場合は、午後5時まで)
日曜日・祝日 午前9時～午後5時
問合せ 総合体育館・52 5 5 7 1

構造、床面積、評価額、建築年
問合せ 税務課資産課係 52 5 8 3 7

東谷克雪管理センターの 申込みは市民会館で

4月から東谷克雪管理センターの利用申し込みは、市民会館で受け付けます。なお、空室状況も市民会館に問い合わせてください。
申請期間 使用日の2カ月前から3日前の午後5時まで
持ち物 印鑑
申込み・問合せ 市民会館・52 1 0 3 1

成分献血に 協力してください

長岡きたまち献血ルームは、年中無休(大晦日、元旦は除く)で受け付けています。
なお現在、血液が不足気味です。
皆さんの協力をお願いします。
とき 毎日9時30分～17時
ところ 長岡きたまち献血ルーム(長岡市喜多町1113)
問合せ 7-0120 056339



投票できる人

4月13日(日)は、新潟県議会議員一般選挙の投票日です。また4月27日(日)は、栃尾市議会議員一般選挙の投票日です。投票日には棄権することなく、大切な一票を投票しましょう。

新潟県議会議員一般選挙

昭和58年4月14日以前に生まれた人で、平成15年1月3日以前に栃尾市で住民票が作成され、引き続き栃尾市に住所がある人
平成15年3月20日以降に栃尾市内で転居された人は、転居前の投票所で投票していただきます。

県内の市町村から平成15年1月4日以降に栃尾市内に転入し、引き続き栃尾市に住所がある人は、栃尾市長の発行する「証明書」を持参し転入前の市町村で投票することができます。

栃尾市議会議員一般選挙

昭和58年4月28日以前に生まれた人で、平成15年1月19日以前に栃尾市で住民票が作成され、引き続き栃尾市に住所

別表 閉鎖時刻が異なる投票所

投票所	閉鎖時刻
小貫公民館	午後7時
土ヶ谷公民館	午後6時
水沢公民館	午後6時
梅野侯集落センター	午後7時
葎谷集落開発センター	午後7時
山葵谷集落開発センター	午後6時
いきがい交流センター(旧塩川小)	午後7時
菅畑集落開発センター	午後6時
入東谷生活改善センター	午後7時
吹谷地区多目的集会所	午後7時
栗山沢冬期健康増進センター	午後6時
一之貝担い手センター	午後7時
軽井沢集落開発センター	午後6時
比礼集落センター	午後6時
田之口活性化センター	午後7時
西谷小学校	午後7時
森上集落センター	午後6時
中野侯小学校	午後7時
新山克雪生活センター	午後6時
繁窪地区多目的集会所	午後6時
半蔵金防雪センター	午後6時

入場券はハガキで

入場券はハガキ(はくりシール)で、世帯主あてに郵送します。投票日には、各自ハガミで切り離してお持ちください。

投票する場所

投票する場所は、入場券に書いてあります。よく確かめてください。

4月1日(火)から

燃えないごみの収集を始めます

冬期間、収集を行わなかった不燃物(燃えないごみ)の収集を4月1日から開始します。地区ごとの収集曜日は次のとおりです。
収集曜日は、平成14年(昨年)度と変わりません
市指定ごみ袋(燃えないごみ用)を使用してください

曜日	収集する地区
月	新町、栃倉、大倉、鴉ヶ島、水沢、岩野、楡原、滝之口、入塩川、本所、島田、山葵谷、葎谷、宮沢、大川戸、菅畑、赤谷
火	仲子町、東町、平、東が丘、天下島、金沢、原町、巻淵、北荷頃、一之貝、軽井沢、比礼
水	新栄町、栄町、山田町、滝の下町、旭町、本町、金町、吉水、陶山、山屋、明戸、小向、栃堀
木	大町、表町、大野町、平中野侯、九川、塩中、梅野侯、塩新町、天平、沖布、大野原、泉、下米伝、上來伝、松尾、栗山沢、寒沢、吹谷、木山沢、森上、西中野侯、新山、繁窪、半蔵金
金	谷内一丁目、谷内二丁目、上の原町、小貫、土ヶ谷、上榎出、下榎出、二ツ郷屋、山口、熊袋、二日町、下塩、人面、文納、本津川、田之口、西野侯、中

大きなごみや電化製品は直接クリーンセンターへ指定ごみ袋に入らない大きさの不燃物や、電化製品(洗濯機・冷蔵庫・エアコン・テレビを除く。注)は、直接、環境クリーンセンターへ搬入してください。なお、電化製品は10キログラムごとに七百円の処理費が必要です。
注 家電リサイクル法により、洗濯機・冷蔵庫・エアコン・テレビは、処理方法が決められています。詳しくは、環境衛生課(53 2477)に問い合わせください。
燃えるごみとリサイクル品の収集も冬期間変更で行っていた地区は、通常のとおりとなります

投票できる時間

投票できる時間は、午前7時から午後8時までです。
ただし、別表の21カ所の投票所は、投票所を閉じる時刻が異なりますので、ご注意ください。

不在者投票

投票日に、次のような理由で投票所に行って投票できない人は、不在者投票をすることができます。
・仕事や冠婚葬祭などの予定がある人
・レジャーや買い物などで、投票日に投票区内にいない人
・病気やケガ、妊娠などの理由

歩いていけない人
不在者投票の時間
新潟県議会議員一般選挙
4月4日から12日まで
栃尾市議会議員一般選挙
4月20日から26日まで

それぞれ前記期間の午前8時30分から午後8時まで、土曜・日曜・昼休みを問わず投票することができます。
不在者投票の場所
栃尾市役所選挙事務室(4階)
入場券(ハンコは不要です)持参するもの
指定病院や指定施設に入院または入所中の人は、その病院などの施設内で不在者投票ができます。詳しくは、病院(施設)関係者にたずねてください。

問合せ 選挙管理委員会選挙事務室・52-2155

4月から
健康保険の窓口負担が3割に!!

退職者医療制度の負担割合も全員3割になります。
また、薬剤費の一部負担がなくなります。

平成15年度 乳幼児健診のお知らせ

会場	保健福祉センター（新栄町）							
時間	午後1時までに集合							
	4カ月児健診 毎月第2火曜	7カ月児健診 毎月第2金曜	1歳6カ月児健診 毎月第2木曜	2歳児歯科健診 偶数月第3木曜	2歳6カ月児・3歳児歯科健診 毎月第3水曜	3歳児健診 毎月第2水曜	総合健康相談 毎月第4火曜	子育て相談 毎月第4水曜
4月	8日 14年12月生	11日 14年9月生	10日 13年10月生	17日 13年4・5月生	16日 12年10月・12年4月生	9日 11年11月生	22日	23日
5月	13日 15年1月生	9日 14年10月生	8日 13年11月生		21日 12年11月・12年5月生	14日 11年12月生	20日	28日
6月	10日 15年2月生	13日 14年11月生	12日 13年12月生	19日 13年6・7月生	18日 12年12月・12年6月生	11日 12年1月生	24日	25日
7月	8日 15年3月生	11日 14年12月生	10日 14年1月生		16日 13年1月・12年7月生	9日 12年2・3月生	22日	23日
8月	12日 15年4月生	8日 15年1月生	7日 14年2月生	21日 13年8・9月生	20日 13年2月・12年8月生	6日 12年4月生	26日	27日
9月	9日 15年5月生	12日 15年2月生			17日 13年3月・12年9月生	10日 12年5月生	30日	24日
10月	14日 15年6月生	10日 15年3月生	9日 14年3・4月生	16日 13年10・11月生	15日 13年4月・12年10月生	8日 12年6・7月生	28日	22日
11月	11日 15年7月生	14日 15年4月生	13日 14年5月生		19日 13年5月・12年11月生	12日 12年8・9月生	25日	26日
12月	9日 15年8月生	12日 15年5月生	11日 14年6月生	18日 13年12月・14年1月生	17日 13年6月・12年12月生	10日 12年10月生	16日	24日
1月	13日 15年9月生	9日 15年6月生	8日 14年7月生		21日 13年7月・13年1月生	14日 12年11月生	27日	28日
2月	10日 15年10月生	13日 15年7月生	12日 14年8月生	19日 14年2・3月生	18日 13年8月・13年2月生	4日 12年12月生	24日	25日
3月	9日 15年11月生	12日 15年8月生	11日 14年9月生		17日 13年9月・13年3月生	10日 13年1・2月生	23日	24日

やむを得ず日程を変更する場合がありますので、広報とちお「おしらせ版」で確認してください。

平成15年度 乳幼児予防接種日程表（集団接種）

会場 市民会館2階
時間 午後1時10分までに集合

対象者	ツベルクリン 反応検査	判定・BCG
15年1月～2月生	6月3日	6月5日
15年3月～4月生	7月29日	7月31日
15年5月～6月生	10月1日	10月3日
15年7月～8月生	11月25日	11月27日
15年9月～10月生	16年1月27日	16年1月29日
15年11月～12月生	16年3月24日	16年3月26日

対象者	ポリオ	
	1回目	2回目
14年5月～8月生	4月9日	9月11日
14年9月～12月生	6月18日	12月16日
15年1月～4月生	9月18日	16年3月4日

接種の際には、予診票をペンで記入し、母子手帳と一緒に持ちください。

BCGおよびポリオの予防接種を受けた場合、ほかの接種を受けるには4週間以上の間

隔が必要です。

お子さんの体調などで、該当の日程とは別の日に受ける場合は、保健福祉課まで連絡ください。やむを得ず日程を変更する場合がありますので、広報とちお「おしらせ版」で確認してください。

あそびの教室

対象 1歳～3歳くらいの子どもと保護者
会費 保険料500円(年額)、おやつ代1回50円程度
会場 総合体育館、中央保育所、白山保育所、西谷開発センター、東谷保育園、明星保育所、みどり保育園、芳香稚草園、双葉保育園、善昌寺保育園、天使幼稚園
申込み・問合せ 保健福祉課・52 5836

新入学(園)児を守る交通安全週間 4月4日(金)～11日(金)

平成15年度 健康診査のお知らせ

市民の健康管理のため、市が実施する「健康診査」と、「乳幼児健診」・「乳幼児予防接種」の日程などをお知らせします。

問合せ 保健福祉課・52-5836

<胸部レントゲン間接撮影・基本健康診査日程>

月日	時間	会場	対象地区
5月22日(木)	7:30～10:30	市民会館	金町、原町、巻淵
5月23日(金)	7:30～10:30	市民会館	仲子町、東町、金沢
5月26日(月)	7:30～10:30	市民会館	大町、表町、大野町、滝の下町
5月27日(火)	7:30～10:30	市民会館	栄町、谷内1丁目、谷内2丁目、旭町
5月28日(水)	7:30～10:30	市民会館	新栄町、本町、鴉ヶ島、水沢、岩野、楡原、山屋、明戸
5月29日(木)	7:30～10:30	市民会館	山田町、新町、小貫、土ヶ谷
6月3日(火)	7:30～10:30	おりなす	天下島、泉、菅畑、松尾、栗山沢、吹谷
6月4日(水)	7:30～10:30	おりなす	赤谷、小向、栃堀、下来伝、上来伝、寒沢
6月5日(木)	7:30～10:30	おりなす	上の原町、栃倉、大倉、平、東が丘、宮沢、大川戸
6月6日(金)	7:30～10:30	皆楽荘	吉水、陶山、上檜出、下檜出、二ツ郷屋、山口、熊袋、二日町、下塩、人面、文納
7月28日(月)	8:00～10:30	中野小学校	西中野俣、新山、繁窪
7月29日(火)	8:00～10:30	西谷小学校	田之口、西野俣、中、木山沢、森上、半蔵金、田代
7月30日(水)	8:00～10:30	荷頃小学校	北荷頃、一之具、軽井沢、比礼、本津川
7月31日(木)	8:00～10:30	上塩小学校	滝之口、入塩川、本所、島田、山葵谷、葎谷、平中野俣、九川、塩中、梅野俣、塩新町、天平、沖布、大野原

昨年と時間が変わり、午後からは実施しませんのでご注意ください。

都合により指定された会場で受診できない場合は、ほかの会場で受診してください。

いずれの健診も、70歳以上の人は無料です。生活保護世帯および住民税非課税世帯の人は、健診前に保健福祉課まで連絡ください。各種健診の申し込みをしなかった人で受診を希望する人は、保健福祉課まで連絡ください。

胸部レントゲン間接撮影

16歳以上の人は、年1回必ず受けてください。申込者には、区長さんを通じて受診票をお届けします。受診の際、必要事項を記入してお持ちください。

事前に申し込みをしていない人でほかに受診の機会がない人は、保健福祉課まで連絡ください。

通知書が届いたが、入学や就職などほかの機会にレントゲン撮影を受けることになった人は受診する必要がありません。

基本健康診査

対象 16歳以上で事業所健診などを受けていない人
負担金 1,600円
40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の人を対象に、肝炎ウイルス検診(節目検診)を実施します。(負担金700円)

肺がん検診(喀痰細胞診)

対象 胸部レントゲン検査の受付で問診の結果必要と思われる人
負担金 800円
喀痰容器 会場で配付します

胃がん検診・大腸がん検診

対象 40歳以上の申込者
負担金 胃がん検診...1,200円 大腸がん検診...500円
実施時期 4月～8月(後日郵送する受診票で日時、会場などを確認ください)

乳がん検診

対象 30歳以上の女性申込者
負担金 600円
実施時期 5月、6月(後日郵送する受診票で日時、会場などを確認ください)

子宮がん検診

対象 30歳以上の女性申込者
負担金 1,400円
実施時期 4月～8月(受診票が届いたら医療機関に予約して受けてください)

4月から総合体育館の休館日を臨時に閉館します

原則毎月第4月曜日および年末・年始を除く休館日を閉館します。
申込期限：前月の20日まで 問合せ：総合体育館 TEL52-5571

新潟県「春の火災予防運動」
4月1日(火)～7日(月)

統一標語

消す心 置いてください 火のそばに

4月1日午前8時30分 各地区と消防署
のサイレンを吹鳴、半鐘を打鐘します。

これからの季節、ボカボカした暖かい気候が続く、空気が乾燥して火災が発生し易くなります。平成13年の全国の出火件数は六万三千五百九十一件で、四季別出火状況は春季(3月から5月)に最も多く発生しています。栃尾市でも、昨年一年間に建物火災7件、林野火災1件、その他の火災2件、計10件の火災が発生し大切な財産が焼失しています。このため、新潟県では4月1日(火)から7日(月)まで春の火災予防運動が実施されます。火災の主な原因は、基本を忘れた不注意によるものです。消す心 置いてください。火のそばに の防火標語を合言葉に、心を引き締めて「火の用心」に努めましょう。



火災予防運動 期間中の主な行事

3月30日(日)に消防車による防火広報パレードを実施します。幼年消防クラブ員による街頭広報を実施します。(ご声援お願いします) 婦人防火クラブ員による防火広報を実施します。地元消防団員が各家庭を訪問して防火診断票を配布しますので家族で住宅防火意識を診断してください。大勢の人が働く事業所などに對し、防火査察・消防訓練などを実施します。70歳以上の一人暮らし世帯(一部地域)に防火査察に伺います。

山火事予防運動 強化週間

5月1日(木)～7日(水) たき火の場所を離れるときは完全に消火すること。

風の強い日や空気の乾燥している時は、たき火をしないこと。(突風に注意しましょう) たばこの吸からは必ず消し、投げ捨てないこと。

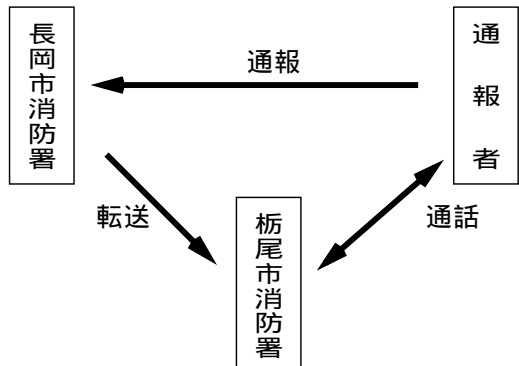
尊い生命と貴重な財産を守る「119番」

早い通報で最小限の被害、火災・救急・救助の通報は、そのほとんどが「119番通報」によるものです。もし、あなたの家で火事や急病人など緊急事態が発生したら、あなたは確に自宅の場所やその状況を要領よく知らせることが出来ますか。特に緊急事態発生時には、気持ちが悪転して思うように話ができなくなる場合があります。そんな時のために、電話機の近くに通報要領を書いておき、早い通報で被害を最小限に食い止め、尊い人命を救助しましょう。

緊急通報要領

『局番なし』119番をダイヤルして「火事」か「救急」かを話す 住所(場所)を話す 氏名を話す(世帯主名など) 目標となるものを話す(会社の前、商店の隣など) 使用している電話番号を話す 火事・救急の内容を話す

携帯電話による「119番通報」 携帯電話は大変便利ですが、途中で切れたり、音声が途切れたりすることがあります。また、栃尾市内で携帯電話から119番通報すると、長岡市消防署につながり、それから栃尾市消防署に転送されます。



携帯電話で119番通報するときは、次のことを守ってください。事故現場が「栃尾市」であることを告げる。車の場合は停車し、歩行の場合は歩きを止めて通報する。通報後10分位は、電源を切らないでください。(消防署から問い合わせをすることがあります)

観世流謡曲・仕舞大会

特別出演 西村高夫さん(日本能楽協会会員)

とき: 4月13日(日)13時30分～ ところ: 市民会館 入場料: 無料 問合せ: 多田 TEL53-5700

教室・講座

おりなす手織り講座 「木綿を織る」

とき 4月12日(土)・26日(土)・5月10日(土)・24日(土)10時～15時
ところ おりなす「アトリエ」
対象 18歳以上で、4日間以外にも製作に通える人
定員 8人(先着順)

すこやかスポーツ教室

とき 5月14日から7月16日まで原則毎週水曜日 計10回、9時30分～11時30分

受講料 初心者: 五千円(材料費込み)、経験者: 三千円(材料費別途)
申込み・問合せ 3月25日(火)から受講料を添えておりなす・511331

消費税および地方消費税の期限内納付

納税は社会の基本的なルールです。日ごろから納税のための資金手当や納付の期限に十分注意し、期限内に申告・納付されるようお願いいたします。

特に、消費税および地方消費税は、消費者が負担している税ですから、納付期限の3月31日までに確実に納税されるようお願いいたします。

- 一 納税資金の備蓄などにより、期限内に納税しましょう。
- 二 個人事業者の人は、振替納税を利用しましょう。
- 三 期限内に納付されない場合には、延滞税が加算されます。また、期限を経過しても納付せず放置されるような場合



には財産の差押えなどの滞納処分を受けることがあります。

なお、直ちに納付できない場合には、早めに長岡税務署・352076にご相談ください。

ニユースポーツ教室

とき 5月14日から7月16日まで原則毎週水曜日 計10回、19時30分～21時30分

ところ 総合体育館
内容 ラケットテニスなどの二ユースポーツ
対象 市内在住または勤務する小学生以上(小学生は保護者同伴のこと) 30人程度
参加料 千五百円(保険料ほか) 申込み・問合せ 4月7日(月)から参加料を添えて総合体育館・525571

その他

「いしがた緑の百年物語 かけはしの森グリーン」 フェスティバル

とき 4月29日(祝)9時～ ところ 東山ふれあい農業公園

県立自然科学館

4月の催物

- 春の特別展 「神秘の光・オーロラ」 太陽からの贈りもの」 とき 3月21日(祝)
- 4月6日(日) プラネタリウム春番組 「よつこそオーロラの国へ」 とき 6月1日(日)まで
- 各種教室 6日(日) 13時～ 14時～ 15時～ カラーボールを作ろう 13日(日) 13時～ 15時～
- らくりの世界 20日(日)13時～
- チャレンジエアプレーン工作教室 25日(金)19時～ 星空ウォッチング(要予約) 26日(土)13時30分～ 花木園で遊ぼう 29日(祝) 13時～ 14時～ 15時～ ゴム鉄砲を作ろう
- 教室によっては、入館料のほかに参加料が必要な場合があります。
- 問合せ 新潟市女池南3 01新潟県立自然科学館 31

中・高年エアロビクス 会員募集

エアロビクス、筋力運動、ストレッチングで生活習慣病や腰痛、肥満予防、ストレス解消を図り楽しく汗を流してみませんか? とき 毎週水曜日14時～15時 ところ 総合体育館 会費 月額千円 申込み 直接会場まで 問合せ 金内・633659

第13回栃尾市ソフトバレーボール大会

とき 4月20日(日)9時～ ところ 総合体育館
種目 男女混成チーム、女子のみチーム
対象 中学生以上で、一チーム

は10人以内
参加費 一チーム二千円
申込み 4月8日(火)までに所定の用紙で総合体育館・525571 問合せ ソフトバレーボール連盟事務局(渡辺)・532336

「文芸とちお」を頒布します

市内の文芸愛好者が投稿した作品をまとめた「文芸とちお」第14号ができました。希望者は、公民館(TEI52-2020)まで。 1冊700円