

「おすなよー、つぶされちゃうよー」

市内の4、5歳児366人を集めた子ども交流会。
大きな雪玉をころがして元気に遊ぶ子どもたち。

(おりなす前交流広場、2月13日)

とちおの文化財 ⑫

「和紙製造技術」一名

市指定無形文化財(工芸技術)

技術保持者 山葵谷 青木 ナガ子

指定年月日 昭和五十七年三月三十一日



栃尾郷に和紙作りの技術がいつごろ伝えられたかは明らかではありませんが、各地で「栃尾紙」と呼ばれる和紙の製造がなされてきました。徳川末期まで年貢の一部として長岡藩に納められ、製紙は明治期では副業の中心をなしていました。その後、昭和に入り、戦後の急激な生活環境の変化から、和紙製造も西洋紙におされ、生産者も生産量も激減してしまいました。山葵谷でも以前は数十軒の和紙製造者がいましたが、現在では青木家一軒だけとなりました。

製造法は、秋の終わりに楮を刈り取り、厳寒の二月ごろから作業に入ります。楮を蒸して皮を剥ぎ、更に水に浸して黒い上皮部分を取り除き、雪に晒して天然漂白し、冷たい清水の中でもみ洗います。その後、薬品を溶かした液で煮て、木槌で打ち碎きます。これを漉き船に入れ、繊維をつなぐトロロアオイを加え、十分かきまぜてから簀笥にすくい上げて漉きます。脱水後、一枚一枚漉いた紙を板に張り付け、天日干ししてから剥ぎ取り、裁断調整して仕上げると和紙ができあがります。しかし、作業のすべてが寒中において、しかも水の中の作業が多く、そのうえ手数がかかることから到底大量生産は望めません。

青木ナガ子さんは、夫との共同作業で江戸時代より代々受け継がれてきた和紙製造技術を持するもので、そのできあがった和紙は素朴で趣があり、温かさを感じさせてくれます。

このコーナーは、栃尾市にある、県・市指定の文化財を紹介しています。
社会教育課(総合体育館内 ☎52-1118)

施設名	休館日
市民会館	毎月第1・第3月曜日
文化センター	毎月第2月曜日の9~17時
公民館図書室	毎週月曜日
総合体育館	毎週月曜日
勤労者体育センター	毎週月曜日
美術館	毎週月曜日
杜々の森	冬期休業中
ファミリースキー場	シーズン中休みなし(3月下旬まで)
道院高原	冬期休業中
産業交流センター	毎週月曜日
物産館	毎週水曜日

※休館日が祝祭日の場合は、変更することがあります。

No. 542 とちお 2002-3 平成14年3月5日発行
発行/新潟県栃尾市長 編集/栃尾市行政管理課広報広聴係
〒940-0298 新潟県栃尾市金町2-1-5 ☎0258-52-2175 FAX52-3990
URL : <http://www.city.tochio.niigata.jp> E-mail : info@city.tochio.niigata.jp



生涯を通じた健康づくりをめぐって生活習慣の改善を!!

あなたも健康寿命を延ばしましょう

行われた大会の参加者で、笑顔が輝いていました。高齢者も、仲間と交流できる喜びが感じられます。



世界の長寿国ニッポン——。医療や生活環境の進歩はかつてない長寿を私たちに与え、第二・第三の人生としての高齢期を手にすることが可能になっていきます。しかし、一方でがんや脳疾患などにより生涯を全うできなかつたり、寝たきりや痴呆などの障害から、せつかくの長寿を満喫できなかつたりする人がいることも事実です。

今、国では、すべての国民が健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を作るために、国民健康づくり運動に取り組んでいます。この運動では、人生の中で健康で障害のない期間、いわゆる「健康寿命」をいかに延ばすかを課題とし、ふだんから健康増進に努め、病気の原因となるものを予防・改善する「一次予防」に重点を置いています。

あなたも生活習慣を改善し、「健康寿命」を延ばしましょう。

健康寿命って？

健康で明るく元気に生活し、豊かで満足できる生涯、つまり痴呆や寝たきりにならない状態で生活できる期間のことをいいます。

また、たとえ障害があつたとしても、目標をもち、自分らしさを大切にしながら、自分の人生を作り上げていくことが広い意味での健康づくりです。

ことなどが大切です。

栄養・食生活に気をつけていますか？

栄養・食生活は多くの生活習慣病との関連が深く、また、生活の質との関連も深くなっています。栄養バランスのよい食事を一日三食、規則正しく食べる—こんな普通のこと、現代社会では崩れつつあります。食生活は健康な生活の基本です。

バランスのよい食事をして適正体重を維持する。また、正しい知識を持つ



からだを動かしていますか？

肉体的労働が減り、交通手段の発達した今日、大半の人は意識的からだを動かさないと運動不足になってしまいます。からだを動かさないと、筋肉は衰え骨は折れやすくなり、太りやすい体質になっていきます。健康のため少しでもからだを動かす習慣づくりをはじめましょう。

休養・こころの健康に気をつけていますか？

精神的・肉体的ストレスがたまるとう心身共に疲労するようになり、ひどくなると心身症やうつ病などのこころの病気がかかってしまいます。

生活の中に休養の時間をとり、ストレスをためこまないことがいきいきと生活するための重要な条件です。

たばこの害を知っていますか？

嗜好品として愛用者の多いたばこですが、その煙にはニコチンをはじめ多くの有害物質を含んでいます。

喫煙はがんや心臓病、慢性気管支炎などさまざまな病気の危険因子であるだけでなく、喫煙者の周囲に広がる煙（副流煙）を吸った人も同様の病気にかかる危険があります。

そして、妊婦が喫煙した場合には、

お酒はどのくらい飲んでいきますか？

低出生体重児、早産、妊娠合併症が多くなると言われています。

また、このような疾病による医療費などの経済的な損失は、たばこ税などによる経済的な利益の二倍にも達するとの試算があります。

たばこを吸っている人は、ぜひ禁煙を！



「お酒は百薬の長」とよくいわれませんが、実際にはお酒が原因で健康を崩すことがあります。

一日に飲む「適度なお酒」は一合程度です。週に二日はお酒を飲まない「休肝日」、月に一週間は飲まない「休肝週間」をつくりましょう。

歯を大切にしていますか？

歯を失う原因の大半は虫歯（う蝕）と歯周病です。いずれも正しい方法でよく歯を磨き、歯を清潔にし、歯ぐき

健康診査を受けていますか？

病気の予防は、毎日の生活で健康を守ろうとする「一次予防」と、定期的な検診で異常を早期発見し、早期予防する「二次予防」が両輪といえます。

生活習慣病は初期の段階、つまり病気の芽が出始めるころには、ほとんど

自覚症状がありません。そして症状があらわれた時にはかなり進行しているという病気です。

そこで生活習慣病の芽をいち早く見つけ、摘みとってしまつための最善の手段が健診なのです。健診結果を生活習慣改善に生かすことが大切です。健診結果には、健康状態全般についての判定が記載されています。健診で「異常なし」と判定されても、前回と比較して変化した検査値があるような場合には注意が必要です。

健診で自分のからだの状態や変化を知り、健康づくりに役立てましょう。



毎年行われている市の健康診査。血圧や血液の状態、心電図、眼底などの検査・測定を行います



健康寿命を延ばそう

健康寿命を延ばそう



教室で継続できる運動を指導します。いきいき運動を指導します。

血管いきいき

参加者に聞いてみました

コレステロール教室の

今年度の糖尿病予防教室、コレステロール教室は、昨年十月から始まり、糖尿病予防教室（十五人）五回、コレステロール教室（三十七人）を四回実施し、終了しました。
教室では、それぞれの食事のとり方、量、内容などの見直しを行い、毎回運動を取り入れました。短期間の教室だったため効果が出にくかった人もいましたが、血液検査の結果が改善されたり、肥満が解消されたりしました。
また、自分にあった食べ方を知り、運動をするきっかけになりました。
今後とも教室を計画しますので、生活の見直しをしたい人はぜひ参加してください。

加齢に伴い、コレステロールの値がやや増加し、気になっていたり、この教室を知り、早速参加しました。自分では、ある程度の知識は持っていたつもりでしたが、スタッフのみなさんの話を聞き、すべてが本当に勉強になりました。また、自分と同じ位の年齢で、同じ悩みを持つ人たちと一緒に勉強したり、運動したりしたことは、これからの自分の健康管理に勇気も与えてもらいました。
ふだんから、ももを高く上げて歩くことを心がけたり、積極的に階段を使ったりして、今後とも健康を維持していきたいと思っています。



加藤 春次さん 谷内2

自分の健康管理に 勇気ももてた

家族ぐるみで 健康管理に取り組みたい



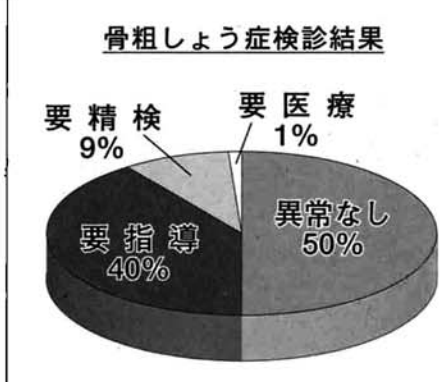
梶 喜代子さん 平

「コレステロールの値が上がると体に悪い」。以前から漠然とそんな考えは持っていました。でも「本当に悪いの？、体にどんな影響があるの？、どうすれば良くなるの？」などさまざまな疑問も持っていました。
教室はたった四回でしたが、スタッフのみなさんの親切な指導で、楽しみながら学ばせていただきました。また、疑問も解消していただきました。
犬の散歩、簡単な体操やテレビ体操など、生活に運動を取り入れ、家族にも運動の効果や食事の注意点などを理解してもらい、家族ぐるみで健康管理に取り組みたいと思っています。

あなたの骨は 大丈夫？

骨粗しょう症検診、骨粗しょう症予防教室も実施しています

「骨（からだ）」という字を「骨が豊か」と書くように、丈夫な骨は健康なからだにとって不可欠なものです。骨がスカスカになる骨粗しょう症になると骨折の危険性が高く、注意が必要です。
今年度市が実施した骨粗しょう症検診を受けた人は二百五十八人でした。その結果受診者の約半数の人は十分な骨量がなく、生活に注意が必要なのがわかりました。早めに自分の骨の状態を知るために、ぜひ骨粗しょう症検診を受けましょう。



死亡原因ではどんな病気が多い？

死因別死亡者数 (平成12年度、人)



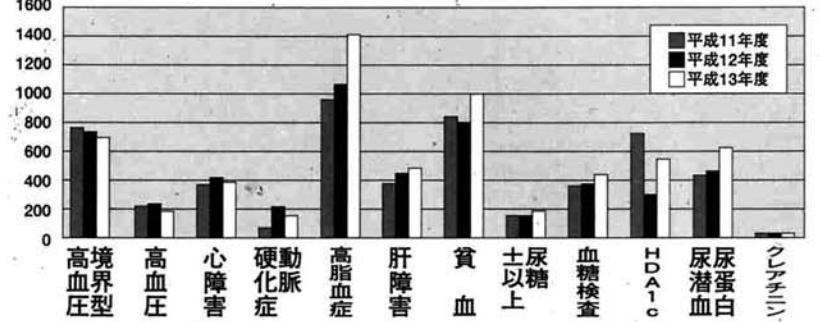
(長岡保健所衛生年報)

次のグラフは栃尾市の死亡原因別死者数と、基本健康診査の結果です。

栃尾市の生活習慣病の現状は？

増えている病気、減っている病気

健康診査診断区分別人数 (要指導以上) (40歳以上、人)

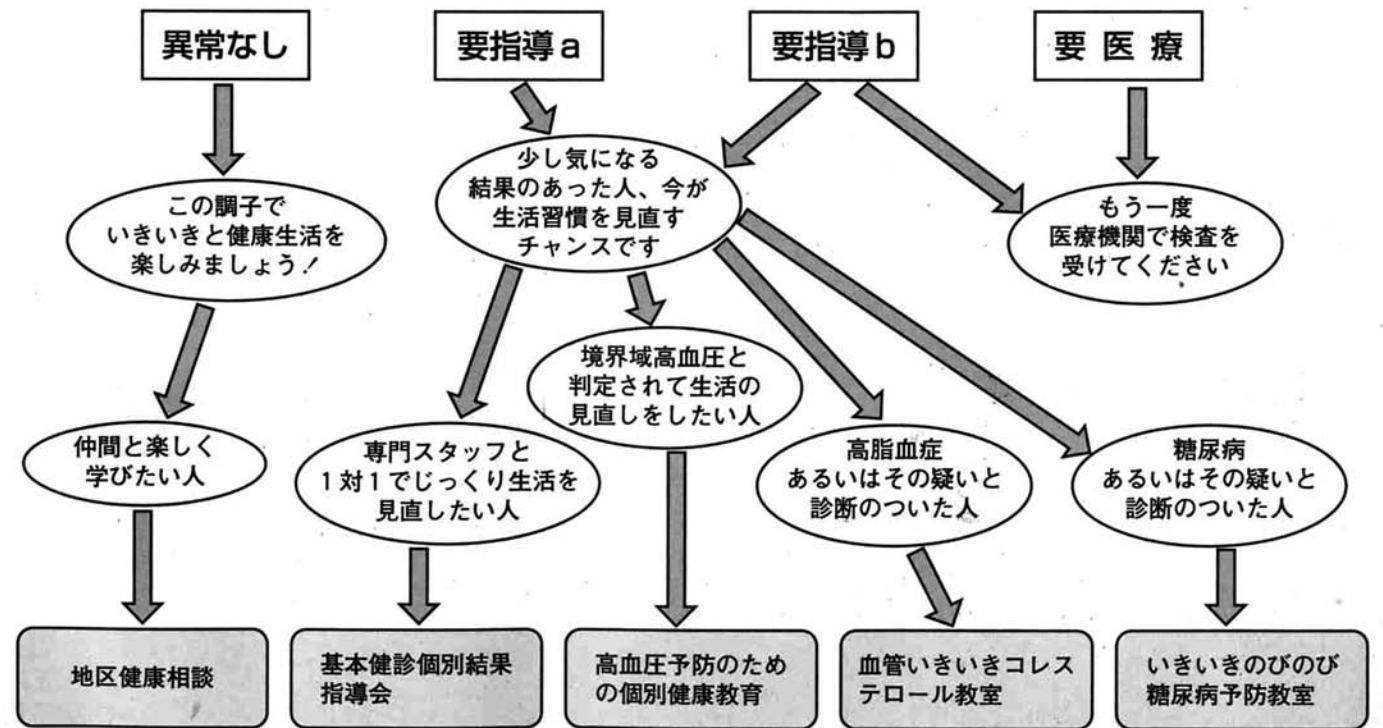


この二つのグラフを見てわかる通り、死亡原因では悪性新生物や脳血管疾患、心疾患が半数以上を占め、健診による診断区分では高血圧や動脈硬化症はわずかに減っているものの、高脂血症や肝障害、貧血など生活習慣に原因があると思われる症状は相変わらず高い数値を示し、増え続けています。

そこで、栃尾市では基本健康診査の結果をふまえ、

こんな教室・相談で

みなさんの健康づくりを応援しています



1000人の参拝者が男祭に歓声

裸押合大祭

2/9



福札を奪い合う男たち

約三百年続く栃堀集守神社の伝統行事「裸押合大祭」が今年も行われ、約千人の参拝者を楽しませました。午後七時から社殿で神事が行われ、七時半の花火と太鼓を合図に六十人あまりの下帯に鉢巻姿の男たちが、約十

キログラムのろうそくを抱えて勢いよく拝殿になだれ込みました。「オッセ、オッセ、オッセヤ」と気合いを入れて、体をぶつけ押し合い、心を高揚させる男たち。堂内は熱気に包まれ、男たちの体はたちまち真っ赤に染まりました。そして「サンヨ、サンヨ」と威勢よく催促する男たちの声に、氏子から豪華賞品が当たる福札がまかれると、激しい争奪戦が始まります。堂内は外の寒さを吹き飛ばすほどの熱気であふれ、参拝者からも大きな声援がとんでいました。
また、参拝者にも景品が当たる福引や甘酒が振る舞われたほか、富くじの抽選が行われ、ご利益のある景品が次々と引き当てられてい



雪遊びの後、全員で宝さがしに挑戦

久しぶりの青空に恵まれ、市内の四、五歳児約三百六十人が、おりなす子ども交流会で雪遊びを楽しみました。これは子育て支援事業実行委員会(橋本英俊委員長)が、今年度二回の保護者勉強会に続いて実施したものです。園児たちは、色とりどりのスキーウェアに身を固め、雪山から滑り下りたり、宝さがしをしたりして歓声を上げていました。(表紙)

園児たちが雪遊び

2/13

北荷頃区で 雪花火と塞の神

2/9



花火の下で塞の神に点火され、神楽舞も披露された

北荷頃子供会育成会と荷頃雪花火の会は、恒例となった塞の神行事と雪花火を実施。会場には大きな塞の神が作られ、おでんや甘酒のテントが並びました。夜七時三十分から花火が打ち上げられ、抽選会が行われた後、八時に塞の神に点火されると行事は最高潮。神楽舞も披露され、四百人余りの区民が、楽しいひとときを過ごしました。



策定委員による計画策定までの経過説明

計画は、菅畑が持っている自然、歴史、文化などを生かした滞在型農園を中心としたさまざまな環境整備が盛り込まれ、大きな夢のあるものになっています。今後は、区が中心となって地域の意思統一、合意形成を図りながら、できることから進めていく予定です。

「田舎の親類村づくり」計画

菅畑集落ビジョン発表会 2/23

菅畑区(渡辺正行区長)は、十三年度の県の地域ビジョンづくり計画により、菅畑集落ビジョン「田舎の親類村づくり」計画を策定、このたび発表会を開きました。この日は区民約六十人のほか、県の担当職員やアドバイザー、市担当職員などが集落開発センターに集まる中で発表が行われました。菅畑区では、このビジョンを「いきいきとした生活や交流の場としての集落づくりで新しい時代を創っていくことが、これからの子

遊雪まつり

「ついでに遊んで」



思うように前へ進めない七人八脚タイムレース

二月十七日、遊雪まつりが宮沢の道の駅「R290とちお」で行われました。春を感じさせる好天の中、市内外から家族連れら一万八千人あまりが訪れ、十時の開会時には、駐車場はほぼ満車。お昼ごろにはカマ鍋、豚汁などさまざまな鍋を始め、油揚げなどの栃尾の食「味じまん市」を楽しむも、中国からの研修生の皆さんが作る「本場中国の水餃子」は大盛況でした。

ステージでは、東町の獅子舞を皮切りにカラオケ大会。隣接した会場では、宝さがし、スノーモービル試乗など催しが盛りだくさんで特に、四輪バギーでゴムボートを引つ張る「バナナボート」は子供たちが遊園地にも行ったかのように大はしゃぎでも行ったかのように大はしゃぎ。今年から始まった雪上ソフトバレーボール大会には、中学生から一般まで市内の十四チームが参加し大熱戦。雪に足をとられて転んだり、見方同士でぶつかったりと珍プレーが続出し、観客の笑いを誘っていました。また、七人八脚タイムレースでは、思うように前へ進めない小学生チームに観客から温かい声援が送られていました。
前日行われた「雪灯りまつり」には、千人が訪れ千五百個の雪洞の幻想的な世界や、ミニコンサートを楽しんでいました。



雪洞をバックにミニコンサート

栃尾柔道倶楽部が鏡開き



体育館前で餅つき

2月3日、栃尾柔道倶楽部が、総合体育館で鏡開きを行いました。昨年1年間活躍した選手たちに昇級証を渡され、昇級した児童は、帯の色が変わったことを喜んでいました。また、初稽古で汗を流した後、父母会が準備した餅に舌鼓を打ち、今年1年間の安全と活躍を祈っていました。

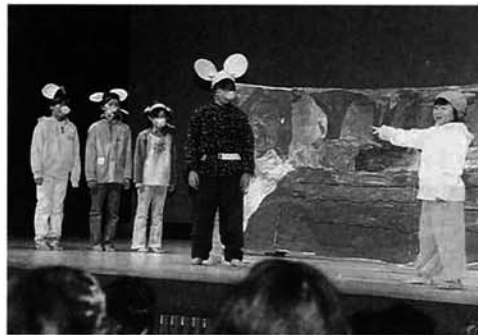
刈谷田中学校 総合の学習で講演会

2/7

刈谷田中学校(小西邦明校長)の二学年は、このたび版画家で絵本作家の葉祥明さんを招き、講演会を開きました。葉さんは地雷撲滅運動や環境運動に取り組みしており「自分を知る、人生を生きる」と題して講演、「自分を知り、自分だけの、一回だけの人生、後悔しないように生きよう」と話していました。

東谷小が地域の昔話の発表会

2/3



手作りの耳や鼻で「ネズミとイタチ」を演じる

東谷小学校(中西義夫校長)の四年生三十四人が市民会館大ホールで「伝えよう私たちの物語」と題し、東谷に伝わる昔話を劇や語りでの発表会を開催しました。子どもたちは、昨年国語の授業で方言を学び、栃尾の方言を調べていくうちに昔話に興味を持ちました。そして、その面白さから自分たちで演じてみたいとなり、練習を重ねてきたものです。当日は手作りのセットや衣装でステージに立ち、



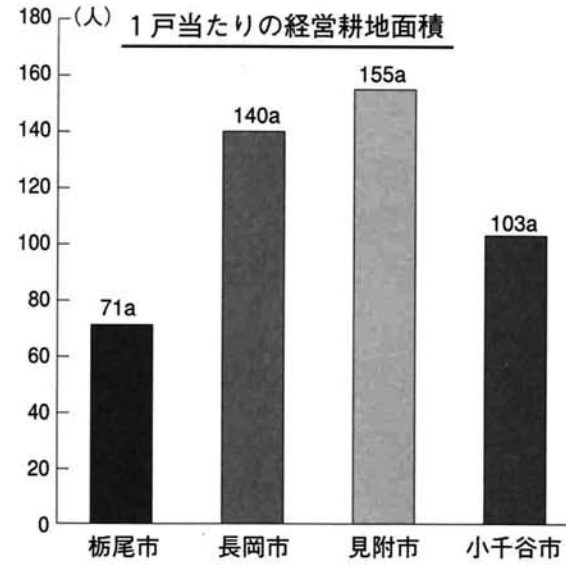
「一わのわら」は20分の大作

「さるのいきぎも」「一わのわら」など五つの昔話を好演。訪れた二百人余りの家族や友達、大きな声で演じられる方言の使い方のうまさやおかしさに、大きな拍手を送っていました。

経営耕地面積の状況

比較項目	栃尾市	長岡市	見附市	小千谷市
田 (a)	146,292	558,595	23,075	249,101
畑 (a)	21,520	39,869	15,279	32,762
果樹 (a)	170	1,099	1,777	449
計 (a)	167,982	599,563	40,131	282,312
農家数(戸)	2,362	4,270	1,591	2,739

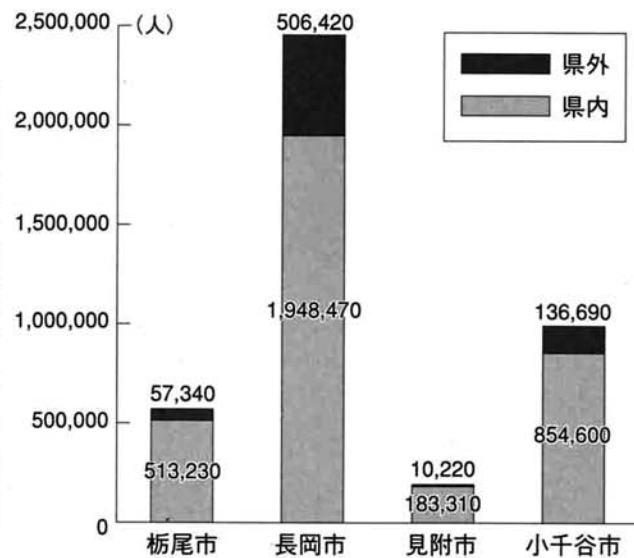
資料：平成12年世界農林業センサス



教育・体育施設等の状況

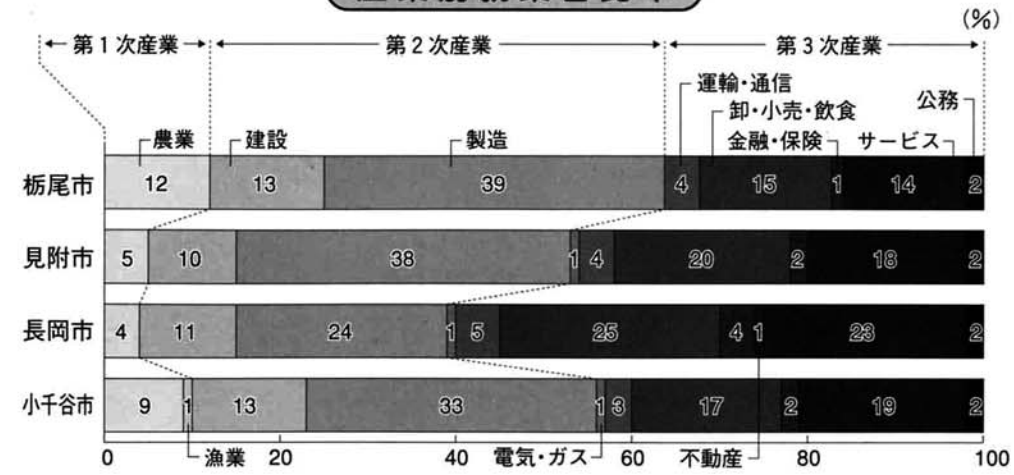
比較項目	栃尾市	長岡市	見附市	小千谷市
幼稚園	1	17	3	3
小学校	12	38	8	17
中学校	2	18	4	5
市民会館等	2	3	1	1
図書館	0	5	1	1
博物館	1	6	0	0
体育館	2	4	2	4
陸上競技場	0	1	1	1
野球場	0	5	3	6
プール	0	2	1	2

観光客の入込状況

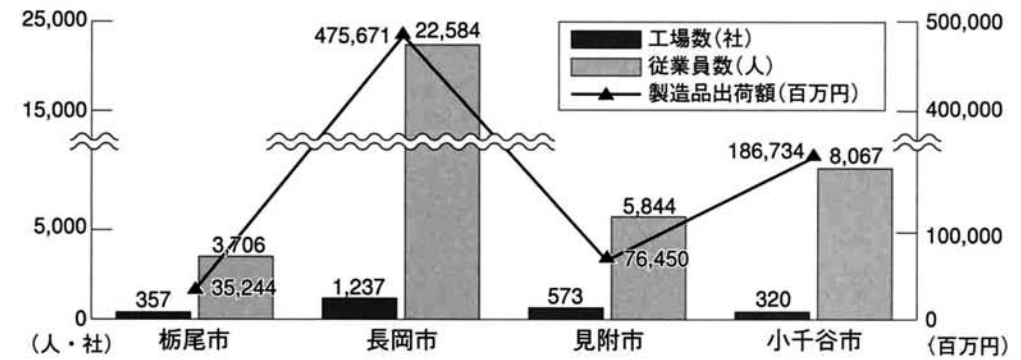


夏にぎわう道院オートキャンプ場

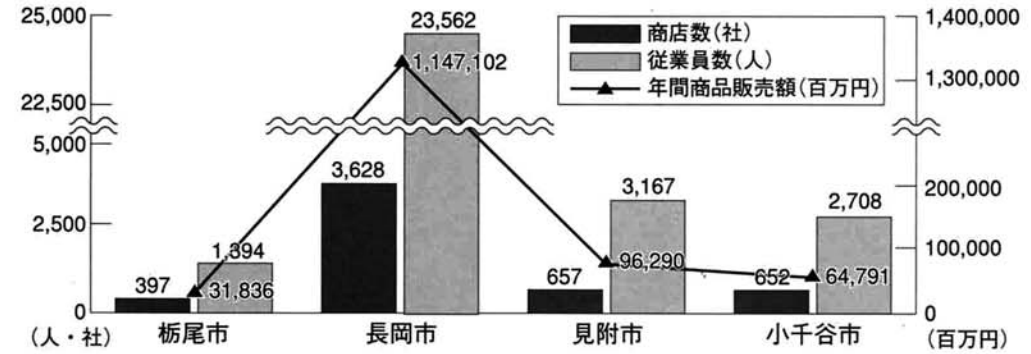
産業別就業者比率



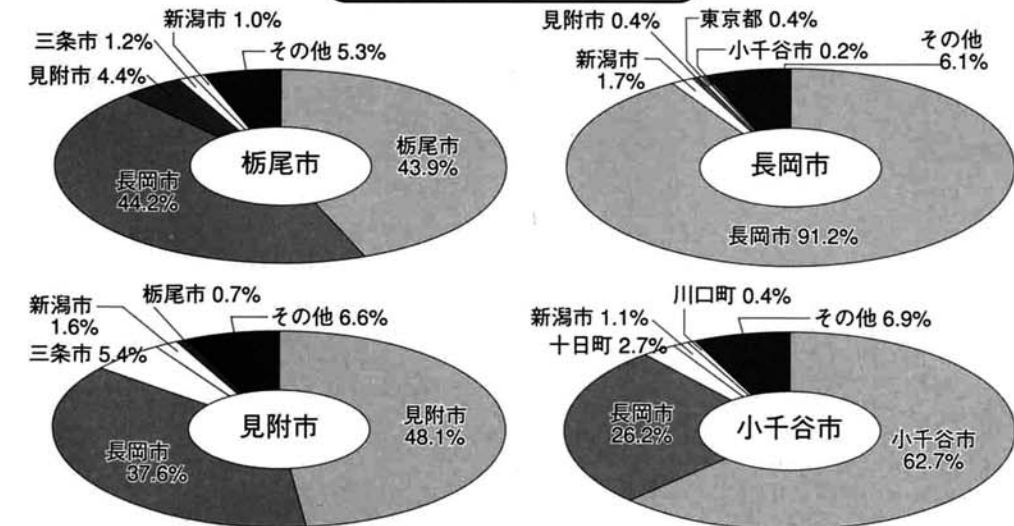
製造品出荷額等の状況



商品販売額等の状況



市町村間買物行動状況



栃尾市、長岡市、見附市、小千谷市
長岡圏域四市の状況を比較

長岡圏域行政調査の結果を順次お伝えしています。今月は、農業や商業、工業など産業のようすの比較資料を紹介します。なお、次回からは、長岡地域市町村合併研究会（八市町村で構成）の結果などをわかりやすくお伝えしていく予定です。今回掲載した資料および市町村合併に関するお問い合わせは、市企画財政課企画調整係 ☎52-2151内線332へ

考えてみよう 市町村合併 その7



精神障害者通所作業所「とちの木の家」(岩野地内、とちお家族会が運営)。現在10人が通所し、社会復帰に向けて作業を行っている

心の病について いっしょに考えて見ませんか？

心の病(精神障害)はだれにも起こりうる病気。
みなさんの正しい理解が必要です。

精神障害者について 正しい理解を

精神保健福祉法では「精神障害者」を、精神分裂病(統合失調症に改名予定)、知的障害、精神病質、そううつ病、てんかんなどの精神疾患を有する人と規定しています。
このうち、一般に精神病と呼ばれている分裂病は、約百人に一人がかかる脳の病気であり、決して特別の病気ではありません。そして薬の効果もあり、患者のほとんどが、ほぼ自立した生活を送っています。

「精神障害」といわれる心の病は、高血圧、糖尿病、アレルギーなどと同じくらいかかる人が多い病気です。ところが、精神病を発病すると、本人はもとより、家族も本当に悩み、苦しんで生活しているのが現状です。
笑いや独り言を言うなどの症状が理解されず、何かされるのではないかなどの間違った受け止め方がされていたり、生活障害として、人付き合いが苦手、集中力がない、生活の自己管理ができにくいことなども誤解される原因となつていっています。
しかし、気持ちが優しく傷つきやすい、まじめでうそがつかない、義理堅く律儀であるなどの特徴も持ち、医療的ケアを受けながら地域で生活しているほとんどの精神障害者は、他人に危害をあたえたりすることはありません。

彼らが障害を改善して生活していくためには、まわりのみなさんの理解と地域社会とのかわりが何よりも必要となります。

精神障害者施策の 新しい流れ

四月から、これまで保健所を中心に行われてきた精神保健福祉業務が、市町村の窓口で行われることになりました。
ほかの障害者施策から見ても非常に遅れている精神障害者施策を、生活の場である最も身近な市町村で、よりきめ細やかな保健福祉サービスを実現しようとする新しい流れです。

運営する「とちの木の家」に対する援助や医療費の助成事業を行っているほか、長岡保健所との共催で三年間「精神保健福祉講座」を開催しました。講座の結果は下段のまとめにあるとおりですが、家族とそれを支えるボランティアで「たんぼの会」が誕生し、早速フリーマーケットなどの活動が開始されました。心の病は、いつ自分の問題となるかわかりません。障害があつても普通に暮らしていける地域社会づくりに、みなさんのご理解とご協力をお願いします。



おひなすで開催された精神保健福祉講座。この日は百四十人が参加した

すべての人が暮らし良い社会が欲しい

A. S

精神科に通い始めて17年になります。初めの3年位は地獄のような毎日でした。何で自分だけこんなに苦しまなければならぬのか?と思い、自分は何のためにこの世に生まれてきたのか?と考える毎日でした。

現在はとちの木の家という作業所で、仲間たちと一緒に作業しています。立場や病気が同じ人たちと、共にいられる、という事はとても安心できるものです。ここに通い始めて7年くらいになり、今は毎日を楽しく過ごしています。時々、具合が悪くなることもあります。

私は、今暮らしている栃尾市が精神障害者に限らず、ほかの障害者やお年よりなどすべての人たちが、もっともつと幸せに暮らせるような社会になつて欲しいと思っています。そして、そのために自分に何ができるか考えていきたいです。

「たんぼの会」への参加を

S. K

私の次男が突然青年期に、心の病と診断され、何年か家族で悩みました。何より辛かったのは当人でしょう。

そのころ、ちょうど開催された精神保健福祉講座に出席しました。そこでは、知識を得るだけでなく、ほかの家族との交流も始まり、その家族と講座に参加していた有志の人たちとともに「たんぼの会」が生まれました。

同じ悩みを持つ者同士の交流は、とても心が休まり、勇気が湧いてきました。そして、気持ちが一つになり、障害者や家族が気軽に集い交流できる場所が欲しいと、地道ですがフリーマーケットを実施し、資金づくりを開始しました。不用品などがありましたら、ご寄付いただけないでしょうか。

障害者を抱える家族も高齢化し、地域の協力がないと、障害者を支えることができないのが現状です。市民の皆様のご協力をお願いします。

◎四月一日から精神障害者の保健福祉サービスの 手続きを、市役所の窓口で行うことができます

精神保健福祉法の改正により、今まで保健所で行っていた精神障害者の保健福祉サービスの申請などが、市役所の窓口で行うことになりました。四月から、次の業務を保健福祉課で取り扱います。

1. ホームヘルプサービス、ショートステイ、グループホームなどの利用に関する相談、あっせん、調整
2. 精神障害者保健福祉手帳の申請受付
3. 市単独の精神障害者医療費助成の申請受付
4. 精神障害者通所医療費公費負担に関する申請受付
5. 小規模作業所「とちの木の家」の利用に関する相談、あっせん、調整
6. その他の社会復帰施設の利用に関する相談、あっせん、調整

市の精神保健福祉業務を担当する受付窓口は、保健福祉課予防衛生係、精神保健に関する相談および訪問は、保健福祉課保健指導係を窓口にし、長岡保健所(四月から長岡健康福祉環境事務所と名称変更予定、☎33・4931)と分担して実施することになります。

☆精神障害者医療費助成事業

市では、精神障害者医療費助成事業を行っています。これは、医療費を助成することにより、自己負担額の軽減をはかり、治療を容易にし、社会復帰を促進させるためのものです。

対象者	助成内容
精神保健法第五条に規定する精神障害者	【医療】自己負担額の百分の三十を申請により助成 【食事】入院時食事療養費標準負担額を申請により百分の五十助成

申請に必要なもの
帳か障害者年金証書

問合せ 保健福祉課 ☎52・5836

「ひとりで悩まない、ひとりで抱え込まない」 栃尾市精神保健福祉講座のまとめ



講師の
酒井 昭平さん

心の病気やひきこもりなど、こころの問題を抱えた人やその家族の多くは、ひとりで悩んでいます。

また、身内や地域からの孤立は、問題の解決を遅らせます。ストレスの多い現代社会では、

困ったときに相談でき、また周囲が必要な時に手を差し伸べることができる、「ひとりで悩まないまじくり」が求められています。そこで市では、長岡保健所との共催で平成十一年度から「ひとりで悩まない、ひとりで抱え込まない」をテーマとし、精神保健福祉講座を開催しました。講座は、講師に当市出身の「ゆきぐに北魚沼地域生活支援センター長(またたびの家)」の酒井昭平さんのほか、その分野の専門家を招いて、三年間で十三回開催し、毎回平均三十名以上の市民が受講しました。

酒井さんは、長年にわたり精神障害者の社会復帰と社会参加をすすめてきた経験から、心の病気や障害、当事者たちの生きづらさ、家族の苦労などをわかりやすく話してくれました。

受講者からは「自分には関係がないことだと思っていたが、明日はわが身だと思った」「自分の偏見に気づかされた」「何か力になりたい」という感想がありました。そして、当事者たちやその家族からは「大勢の市民が講座を受講してくれ、見守ってくれているのだな」という声がありました。

この講座を三年間続けたことで、市民の中に病気や障害のことを話せる輪が広がっています。そして、参加していた家族が少しでも元氣になればと、一般受講者の有志がボランティアとして家族とともに「たんぼの会」を誕生させました。市では、思いやりのまちづくりのために、これからも講座を続けていきます。



全国高等学校選抜

少林寺拳法大会出場

(財)少林寺拳法連盟のみ加盟の部
単独演武 男子の部

若杉直樹さんは、昨年11月5日、柏崎市で行われた県予選会で優勝。3月23・24日、香川県で行われる全国大会での活躍が期待されます。



若杉直樹さん
下塩 少林寺拳法協会
柏崎市

第39回市民かるた大会

2/3 文化センター

小学生低学年の部(敬称略)

- 優勝 青木 郁美 荷頃3年
- 二位 諸橋 亜美 荷頃3年
- 三位 上野健太郎 荷頃1年
- 三位 姉崎 由季 荷頃2年
- 敢闘賞 大崎 綾子 荷頃1年
- 敢闘賞 宮島 綾太 荷頃3年
- 小学生高学年の部(敬称略)
- 三位 諸橋 貴臣 荷頃5年
- 敢闘賞 小林 雅俊 荷頃6年
- 敢闘賞 松井美穂子 荷頃5年

第1回市長杯争奪

守門スキー大会

2/3 ファミリースキー場

小学生低学年男子の部(敬称略)

- 優勝 棚村秀真(東3・楡原)
- 二位 大保亮太(東3・栄町)
- 三位 上村拓也(東谷2・枋堀)

小学生低学年女子の部(敬称略)

- 優勝 高見真衣(南1・谷内)
- 二位 仲野沙希(東谷2・枋堀)
- 三位 波形安紀(中野3・繁窪)
- 小学生高学年男子の部(敬称略)
- 優勝 土田篤史(東谷5・枋堀)
- 小学生高学年女子の部(敬称略)
- 優勝 島田梨可(南6・大野町)
- 二位 大保由香子(東5・栄町)
- 中学生男子の部(敬称略)
- 優勝 島田桂一(秋中2・大野町)



静から動へ緊張の瞬間

- 一般の部(敬称略)
- 二位 高橋紀美子 北荷頃

- 二位 八木友典(秋中2・大野町)
- 一般女子の部(敬称略)
- 二位 長谷川遥菜(秋中1・二日町)
- 一般男子Bの部(敬称略)
- 二位 島田 信栄(大野町)
- 三位 島 豊一(原町)
- 一般男子Aの部(敬称略)
- 優勝 高橋 友幸(巻 淵)
- 二位 渡辺 信幸(小 貫)
- 三位 大橋 篤史(楡 原)

第2回フットサル大会

2/3 総合体育館

1チーム5人で行うミニチュア版のサッカー「フットサル」に11チームが参加。熱戦を繰り広げました。

- 優勝 枋尾FC A
- 二位 枋尾FC B
- 三位 Bラゲッツ
- 三位 枋尾高校OB



最後までゴールを狙う選手

第41回 市民書初め展

(敬称略)

第1部小学生

栃尾市教育長賞

菫沢 直哉 枋尾南小1年

うまま

村上かんな 枋尾東小2年

こままつ

羽賀 美咲 枋尾南小3年

お正月

村上 栞 枋尾東小4年

初便り

田辺 洋平 枋尾東小5年

新年会

羽賀さやか 枋尾東小6年

日本の春

第2部中学生

栃尾市教育長賞

葛綿 玲那 刈谷田中1年

夢実現

平和条約

第3部高校生一般

青天寒存吟 山本 菜花

夢の如く 堀 揚志

聖白河僧 歸 常月

林 栲 文恵 楡 原

表町のまちづくり(雁木作成)に 協力した新大生を市長が表彰

表町(岩神)区のまちづくりに協力した新潟大学工学部建設学科三年生を表彰するため、二月八日杵洲市長と区の代表四人が同大学を訪れ、表彰式を行いました。

市長は「皆さんのおかげで素晴らしい雁木が完成し、表町区も喜んでいきます。首長からの表彰は履歴書の賞罰欄に記載できる名誉なこと、就職活動のプラスになるでしょう。これからも表町区の住民らと交流を深め、まちづくりに参加してください」とあいさつ。新大生を代表し、最優秀賞



充実感で笑顔がいつぱい



杵洲市長から表彰される最優秀賞の皆さん

に輝いた二班の高橋勤さんが「大学の机上では学べなかった現地での実測や、要望を聞いての設計など数多くのことを表町の皆さんから教わりました。この経験を今後活かしたい」と協力してくれた表町区民や関係者にお礼の言葉を述べました。この活動は今年も続きます。

栃尾の自然を訪ねて

〜落葉した木につく 鳥の巣!〜

〈ヤドリギ〉

冬、葉を落とした木の幹や枝に、こんもりと茂った鳥の巣!のような葉の塊を目にすることがあります。まるで、落葉した木の一部に別の木の葉が付着しているようで、なんとも不思議な感じです。

この葉の塊は、「ヤドリギ(宿り木)」という名前の常緑の低木で、その名のとおり他の木に寄生します。しかし、自らも栄養を作っている「半寄生」の植物と言えます。

枋尾では、守門岳の登り口「保久礼」のブナ林で見ることができ

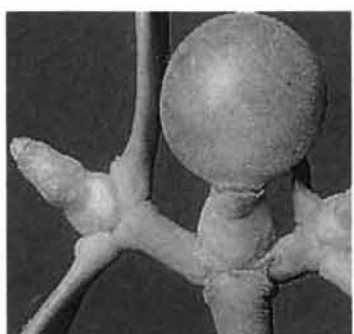


ブナに寄生したヤドリギ

ヤドリギには、雄と雌の株があり、それぞれ別々の木に寄生します。



雄花



雌花(左)と球状の実

開花は2〜3月。

雌の木には、球状の実が付き、熟すと透き通るような黄色になります。中には赤く熟するものもあり、「アカミヤドリギ」と呼ばれています。ヤドリギの実を野鳥が好んで食べ、排出された糞の中の種子が、木の幹にくっつくことで子孫が増えていきます。

ヤドリギは、木々が葉を落とした冬は特に目立ちます。ヨーロッパでは、ヤドリギを見つけると幸せになると、とても珍しがられているそうです。また、枝葉は薬として用いられます。皆さんもヤドリギを見つけてみてはいかがでしょうか。

枋尾南小学校 小幡小百合

☆国民健康保険からのお知らせ☆ 老人保健の負担額が 変わります

4月からは		現在	
診療所 一定額負担(月三千二百円まで)	一つの医療機関ごとに支払います	診療所 一定額負担(月三千円まで)	一つの医療機関ごとに支払います
二百床未満の病院 一定額負担(月八百五十円、月四回まで)	一つの医療機関ごとに支払います	二百床未満の病院 一定額負担(月八百円、月四回まで)	一つの医療機関ごとに支払います
二百床以上の病院 一定額負担(月三千二百円まで)	一つの医療機関ごとに支払います	二百床以上の病院 一定額負担(月五千円まで)	一つの医療機関ごとに支払います
病棟と薬局でそれぞれ千六百円まで	薬局で薬を処方するとき	病棟と薬局でそれぞれ千五百円まで	薬局で薬を処方するとき
病棟と薬局でそれぞれ千六百円まで	薬局で薬を処方するとき	病棟と薬局でそれぞれ千五百円まで	薬局で薬を処方するとき
病棟と薬局でそれぞれ千六百円まで	薬局で薬を処方するとき	病棟と薬局でそれぞれ千五百円まで	薬局で薬を処方するとき
病棟と薬局でそれぞれ千六百円まで	薬局で薬を処方するとき	病棟と薬局でそれぞれ千五百円まで	薬局で薬を処方するとき

ドラム缶などによる 廃棄物の野焼きは 禁止されています!!



～違反をすると罰せられる
場合があります～

野焼きは、たとえ自分の土地でも、廃棄物やゴミを燃やすことによつて、ススや悪臭が発生し、まわりの人たちに大きな迷惑をかけます。

また、ダイオキシンなどの有害物質が発生し、生活環境に悪影響を与えます。廃棄物やゴミの野焼きは絶対やめましょう。

◎違反者への罰則
三年以下の懲役もしくは三百万円以下の罰金、またはこの両方

◎廃棄物やゴミの処理方法
基準に適合した焼却炉で焼却するか、ごみ処理場や専門の

処分業者に出してください

※焼却灰や、火災、黒煙などが出るドラム缶などは基準に適合しません。

◎例外
▽法律に基づくもので、病害虫の付いた木の枝の焼却▽果・市などが行う河川管理のための草木の焼却▽災害の予防・復旧時の木くずの焼却▽風俗習慣上または宗教上の行事を行うためのもので、さいの神など▽農業や林業を営むためやむを得ないもので、伐採した枝などの焼却▽軽微なたき火やキャンプファイヤー、まきストーブ、まき風呂など

指定ごみ袋の使用は
ほぼ百パーセント

各家庭から出るごみは、一月四日から、市が指定したごみ袋によつて排出していただいています。

当初は、わずかですが指定ごみ袋以外の袋によつて排出されているものもありました。しかし、ごみの減量や環境問題の向上に熱意をもつ各区の区長さんや環境推進員などから指導していただき、みなさんから理解と協力を得て、現在では市の指定ごみ袋による排出がほぼ百パーセントに達しました。



ごみ袋もちゃんと詰められ、区(金町区)と排出されている量も少なく

指定ごみ袋の使用、リサイクル事業などで ごみが減りました。

ごみ置き場に入り切らず、道路まであふれたごみの山。カラスガ食い散らかしたり、車で踏まれたり・・・以前はよく見かけた光景です。

しかし最近あまり見かけません。きちんと納められた集積小屋やボックス、そして整然と積まれたごみ置き場。そうです。みなさんの協力で排出されるごみの量が減ったのです。

さわことみゆきが ごみ置き場をチェック!!

市の環境パトロール隊員、下塩小6年の中村紗和子さんと西片幸さんが、指定ごみ袋の利用状況を点検するために地域のごみ排出所を点検しました。(環境パトロール隊は、市内の子供会育成会から推薦された子供たちによって構成されています)

昨年同期に比べ 燃えるごみが約二割減

指定ごみ袋の使用と、昨年から実施している「リサイクル事業」により、昨年と同じ時期と比べ市内の燃えるごみ処理重量が十八パーセントも減りました。これは、みなさんが「ごみを減らそう」と努力し、今までごみとして捨てていた「資源ごみ」をリサイクル品として排出した結果だと思われま

ごみの排出にはいくつかのルールがあります。排出する日や時間、場所を守ることはもちろん、燃えるごみに燃えないごみを混ぜない、などなど・・・リサイクル品の排出にも同じことがいえます。

今後ともマナーを守って排出し、ごみの減量にご協力をお願いします。

私たちは、2月23日の土曜日に上郷出区のごみ置き場をチェックしました。

初めて市の指定ごみ袋でごみ出しをしたことになった1月5日には、5～6袋ほど違う袋で出されていた生ごみが、今回は全部市の指定ごみ袋で出されていました。

市の指定ごみ袋は、ダイオキシンをおさえる効果があるそうなので、これからも生ごみは市の指定袋で出されるといいなと思いました。

上郷出区のごみ出しは合格でした。



「ここは合格!」と、ごみ置き場をチェックする中村紗和子さん(右)と西片幸さん

環境推進委員の役員が アルミ工場を視察

市の環境推進員の役員が長野県丸子町の上田商會を訪問し、アルミニウムの溶解作業を視察しました。

これは、アルミ缶の処理方法を勉強するために行われた研修



工場の係員から説明を聞く参加者

39年間の役目を終え今年度限り 長岡土木事務所栃尾分所が閉所

県は、二十一世紀に対応した行政を目指し「二十一世紀の県政創造運動」を行っています。この運動の組織・機構改革により長岡土木事務所栃尾分所が今年度限りで閉所になります。



平成9年に取り壊された旧分所(栄町地内)

現在の分所業務は、市内の国道十四路線百二十キロメートルの維持管理を主に行っています。車なくして社会生活が成り立たなくなつた今、道路は、物流・人流を支える基盤として、整備はもとより維持管理も必要不可欠になっており、道路の安全確保に務めてきました。新年度からは、そのまま長岡土木事

務所に引き継がれます。

栃尾分所の沿革

昭和18年 前身の栃尾砂防事務所が本町に創設される

昭和30年8月 栄町に新築移転

昭和37年8月 組織替えにより砂防事務所から長岡土木事務所栃尾分所に

平成9年12月 道路拡幅に伴い現在の大野町に新築移転



これまでのご支援・ご協力に感謝とお礼を申し上げます(所員の皆さん)

新年度(4月)からの連絡先
長岡土木事務所 〒940-0865 長岡市四郎丸町173-2
(長岡総合庁舎内) ☎38-2617 FAX 34-2676

市街地の通行がより便利に

松葉橋が3月23日に、

栃尾坂の交通量緩和と冬期間をより安全に

栃尾トンネルは3月25日に開通!!

いよいよ松葉橋と栃尾トンネルが開通します。いずれも開通日の午後1時から通行できます。開通によって、通勤や通学などがより便利になり、安全に安心して通行できるようになります。また、松葉橋付近は新しく交通規制が行われますので注意してください。

松葉橋は、平成10年から県が約6億円をかけ、工事を進めてきましたが、3月23日に開通します。以前の橋は狭く特に冬期間の大型車の通行は不便でしたが、新しい橋は車道の幅9メートル、歩道も両側に2.25メートルづつと広くなりました。自動車の通行はもとより、自転車や歩行者も安全に安心して渡ることができるようになります。

栃尾トンネルは、平成6年から県が約30億円をかけ工事を進めた結果、3月25日に開通。栄町と小貫を結ぶ長さ854メートルの市内で8本目のトンネルになります。以前は急勾配の栃尾坂が降雪時に渋滞することもありましたが、この開通により通勤や通学などの利便性はもとより、交通量の緩和や安全性にも期待がよせられています。



▲3月23日午後1時から通行できる松葉橋(西谷川下流から)

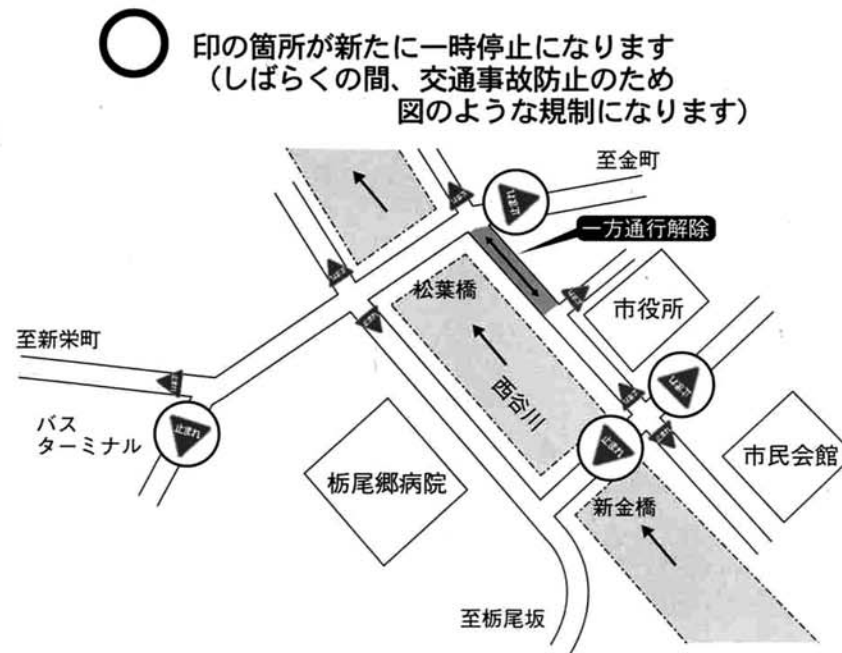


▲3月25日午後1時から通行できる栃尾トンネル(栄町側から)

松葉橋開通に伴い

3月20日から

交通規制が変わります



※この規制は暫定的なもので、今後一時停止の箇所が変更になりますので、注意してください。(変更の際は事前に広報などでお知らせします)

平成十四年四月分から

国民年金の取扱い窓口が変わります

今まで国民年金の取扱いは主に市役所で行っていましたが、平成十四年四月分からは保険料の納付や還付に関することは長岡社会保険事務所、三号被保険者に関することは配偶者の勤務する事業所で行うことになりました。以下改正される点についてお知らせします。今後の国民年金に関する問い合わせは、各担当窓口にお問い合わせください。

長岡社会保険事務所が 取扱う業務

- ① 保険料の納付に関すること
- ② 保険料の還付に関すること
- ③ 口座振替の申し込みに関すること
- ④ 国民年金期間だけの人で、三号被保険者期間がある人の裁定請求
- ⑤ 保険料納付額の確認に関すること

保険料の納付方法

今まで国民年金保険料は個人または集落の区長さん(行政事務嘱託員)を通じて市役所に納付していましたが、平成十四年四月分からは、個人が金融機関から直接国に納付する方法に変更されます。口座振替を希望さ

納付額の問い合わせ

年末調整や確定申告の時期になると市民の皆さんから一年間の保険料納付額の問い合わせが数多くありましたが、平成十四年度からは、市で保険料を受け取らないために正確な額が把握できません。

今後の問い合わせ先は長岡社会保険事務所になります。対象者が多数のため一人ひとりに対する回答が困難になると推測されます。皆さん自身が納付額をメモするなどの方法により申告に備えるようにしてください。なお、税金の申告には国民年金保険料の領収書や支払証明書

配偶者の勤務先で 取扱う業務

国民年金三号被保険者に係る
① 資格取得 ② 資格喪失 ③ 種別変更 ④ 住所変更などの各種届け出。
なお、三号被保険者が一号被保険者になる場合は、市役所にも種別変更手続きをしなければなりません。

市役所が取扱う業務

- ① 厚生・共済年金を喪失して国民年金一號被保険者になる場合の届け出
- ② 申請免除に関すること
- ③ 学生納付特例に関すること

申請免除の承認基準

今までは所得の少ない人など保険料納付が困難な人は免除が承認されましたが、平成十四年四月からは原則として前年所得により判定されます。
一人暮らしで扶養のいない人
前年の収入が百万円以下であること
本人・配偶者・世帯主の前年合計所得が次の計算式で算出される額以下であること
(扶養数+1)×35万円+19万円
※19万円は扶養がいる場合のみ加算

半額免除制度の創設

保険料の半額を納めて、三分の二の年金を受給する制度です。この制度も原則として前年の所得により判定されますが、前記の申請免除より条件は緩やかになっています。
一人暮らしで扶養のいない人
前年収入が百三十三万円以

学生の納付特例

今までは学生の保険料納付特例には夜間部・定時制・通信教育は含まれていませんでしたが、平成十四年度からは該当します。ただし、扶養のいない場合は、年収百三十三万円以下の学生に限られるなどの条件があります。

問合せ先
長岡社会保険事務所

市民課国民年金係

☎ 52・5835

☎ 36・5141



ガス臭いときは あわてずに対応を

ガスにはわずかな量が漏れたときにも判るように臭いが付いています。「ちよっとガス臭いな」と感じたら、あわてずに対応すれば危険性はありません。

メーターガス栓の場所の確認をお願いします

家の中がガス臭い場合、窓を開けることや火を消すことが一番大切なことですが、それだけではガス漏れは止まりません。ガスを止めるためには、メーターガス栓を閉める必要があります。メーターガス栓はガスメーターの入口側配管に取付けてあり、これを閉めることにより家中のガスを止めることができます。万 one のとき、確実に操作できるように、メーターガス栓の位置はぜひ覚えておいてください。



空気より軽いので、漏れた場合でも窓などを開けることによつて、屋外に逃げやすいといえます。ガス臭いときは、すぐに窓を開けることが非常に有効です。

い。そして、錆びついたり、油切れで動かなくなつていないか確認してください。

窓を開けて換気を

すべてのものには「重さ」があり、気体であるガスにも重さがあります。しかし、ガスの重さは非常に軽く、はかりでは計れないため、空気の重さと比較した「比重」を用いて表します。空気を「1」とした場合、栃尾市のガスは「0.6」プロパンガスは「1.5」となります。

ガスと安全

電気のスイッチに注意

ガス臭いと感じたら、火を消すことは広く知られるようになってきていますが、意外と気が付きにくいことが電気のスイッチ操作です。ガスが充満した中で電気のスイッチを操作すると、電気スパークで爆発するおそれがあります。ガス臭いときには電気をつけても消しても危険です。換気扇も着火源になるおそれがありますからスイッチにさわらないようにしましょう。

ガス臭いときは

- ① 窓を開けて
 - ② 火を消して
 - ③ 電気のスイッチはさわらずに
 - ④ メーターガス栓を閉めて
 - ⑤ すぐにガス水道局へ
- ☎ 52・5826

わが家の防災

そこが知りたい! 住宅防火(電気器具編)

今、私たちが住む家はパソコン・電磁調理器など数多くの電気器具・配線器具が使われていますが、安全、便利さに慣れすぎて、注意を怠つていると非常に危険です。電気器具は正しく取り扱いましょう。

Q1 コードやプラグが原因で火事になることがあるの?

A1 たこ足配線や、重いものを上に置くことによる断線、たばねたままのコードの使用など、コードやプラグを誤って使っていると火災になることがあります。家の中をもう一度点検してください。

Q2 さしたままのプラグがなぜ危険なの?

A2 家具の裏のコンセントなどにプラグを差し込んだ



電気器具 他にもこんな注意を

アイロンやヘアドライヤーなど、発熱する電気器具は、使い終わったら必ずプラグを抜いておきましょう。また、電気こたつの中で衣類を乾燥するといったような本来の使用目的以外の取り扱いには、大変危険ですので、絶対止めましょう。

お知らせ



今月の税金

納期 4月1日

▶ 国民健康保険税

寄付御礼

次のとおり市に寄付をいただきました。ありがとうございました。(14. 1. 12~14. 2. 5)

▼田辺真吉さん(北荷頃) : 社会福祉費寄付金として一万二千四十円いただきました。

▼スナック禅のお客様とスタッフ一同(谷内二) : 社会福祉費寄付金として六万六千二百五十五円いただきました。

申し込みは 3月29日まで 栃尾市奨学金を ご利用ください

栃尾市の将来を担う人材の育成を図るため、平成3年度から奨学金貸与制度を実施しています。この制度は、勉学の意欲がありながら経済的な理由により就学が困難な人に対し学費を無利子で貸与する制度です。

奨学金を受けることができる人

高校、高等専門学校、専修学校、大学(短大含む)に在学する人または進学する人で、次のすべての条件に該当する人です。

- 栃尾市に3年以上居住している世帯の子弟であること
- 学業成績が優秀と認められる人
- 経済的な理由により学費の支出が困難な人
- 市税の滞納が無い世帯であること

奨学金の額

- 月額の奨学金は次のとおりです。
- 高等学校 : 一万円
- 高等専門学校 : 一万五千元

○専修学校 : 二万円
○大学(短大含む) : 三万円

奨学金の返済方法

- 奨学金は利息をつけません
- 貸与期間終了後、6カ月を経過した後8年以内に返済

減免制度の廃止

貸与者の増を図るため、平成14年度の新規貸与者分から奨学金の償還にかかる市内居住・就職を要件とした減免制度が廃止されます。

奨学金の申請方法

○申請書類は、市役所3階総務課に用意してあります

成人式(4月7日)の 案内状は届きましたか

- 平成14年3月29日(金)まで総務課で申請を受け付けます
- 申請には、①出身学校または在学学校長の推せん書②成績証明書③住民票世帯全員の写(謄本)
- ④世帯全員の所得証明書⑤世帯全員の納税状況確認同意書⑥合格通知書の写が必要で
- 問合せ 総務課庶務係 ☎ 52・5815 内線 322

成人式該当者

昭和56年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた人
新しく成人となられた皆さんを祝福する「第54回栃尾市成人式」を4月7日(日)に開催します。該当者には2月末に案内状を送付しました。もし、届いていない場合は社会教育課に連絡してください。就学、就職などで市外に転出していても、実家が栃尾市にある人は、実家に案内状を送付してあります。
問合せ 社会教育課 ☎ 52・1118

エアロビクス・サークル メンバー募集

とき 4月から毎週火曜日19時30分
ところ 総合体育館グートボール場
会費 月千円
その他 無料体験レッスンを3月19日(火)・26日(火)19時30分から総合体育館で行います。腹筋用パスタオルを持参し、直接会場まで申込み 6カ月分の会費を添えて
総合体育館 ☎ 52・5571

ジュニアバレーボールクラブ メンバー募集

小学生女子を対象とした「ジュニアバレーボールクラブ」のメンバーを募集します。
とき 毎週火曜・土曜日19時30分~21時
ところ 総合体育館
対象者 小学生女子 1~6年生
会費 年間六千円~八千円
申込み 総合体育館 ☎ 52・5571

各・種・相・談

- 相談は無料です
お気軽にどうぞ
- 国民年金・厚生年金相談
○ 3月20日(水)午前10時~12時、午後1時~3時
- 市役所市民相談室(2階)
- 行政相談
○ 3月25日(月)午前10時~午後3時
- 市役所別館相談室(2階)
- 家庭児童相談
○ 月曜日~金曜日、午前9時~午後4時
- 文化センター相談室
- 心配ごと相談
○ 毎週水曜日午前10時~午後3時
- 社会福祉協議会(新栄町)
- 青少年問題相談
○ 月曜日~金曜日、午前9時~午後4時
- 文化センター相談室



久しぶりの再会を喜ぶ新成人たち(昨年の成人式から)

新刊の書棚から

～公民館図書室～
利用時間 10時～17時
月曜休館

宮崎駿の<世界>



昨年公開された最新作「千と千尋の神隠し」も好評な、アニメ作家宮崎駿。初監督作品である「ルパン3世～カリオストロの城」から「千と千尋の神隠し」まで、彼の作品はアニメ映画でありながら、子どもから大人まで幅広い世代に受け入れられた。

なぜ宮崎アニメは広く世間に受け入れられたのか、彼の作品世界を紹介し、それぞれの作品に込められた意味と、それとともに生きてきた我々の時代から、アニメ作家宮崎駿の世界を探る。

切通理作 著 ちくま親書

新刊紹介

<一般書・小説>

利家とまつ上下/竹山洋 黒衣の宰相/火坂雅志 初春弁才船-御宿かわせみ-/平岩弓枝 ももこのトンデモ大冒険/さくらももこ 虚空のランチ/赤江瀑 60歳のラブレター/NHK出版編 ビートたけしの黙示録/ビートたけし ダーク・ムーン/馳星周 ゆっくりさよならをとねる/川上弘美 二重奏/赤川次郎 不敵雑記-たしなみなし-/佐藤愛子

<絵本・児童書>

くれよんのくろくん/なかやみわ NHK週刊子どもニュース教えて教えて質問バンバン/NHK週刊子どもニュースプロジェクト

文化センター
ギャラリーとちお
▽陶芸展(道楽窯の会)
3/13(水)～24(日)

栃尾市標準小作料

等級	適用地域	小作料の標準額
一等級	栃尾・下塩谷	田 二万五千元 畑 五千元
二等級	上塩谷・東谷・荷頃	二万二千元 四千元
三等級	入東谷・西谷・中野俣・半蔵金	一万九千元 三千元

(平成14年2月1日改訂、10アール当たり)

○表の小作料は、各級地における標準額です。同一級地内でも地方および土地条件などの違いがあるので、小作料は貸借人と賃借人が協議のうえ契約してください。
また、最高額は、標準額の30%増を目安にしてください。(ただし、災害などの場合を除きます)
○両者の協議により小作料の額などが変更された場合は、農業委員会に知らせてください。
問合せ 農業委員会事務局 ☎52・2153

NHK学園 高等学校生徒募集

NHK学園は、全国を一学区とする広域通信制高等学校として、全国の働きながら学ぶ青少年や、遠隔地在住者および高等学校教育の機会に恵まれなかった人たちに、NHKの放送番組を利用して自宅学習とスクーリング(対面授業)を併用した、世界的にも極めてユニークな教育システムで開校しています。
現在、高等学校普通科および選科の生徒を募集しています。
問合せ 学校法人NHK学園 生徒募集：広報部 入学：学務部 〒一八六・八〇〇 東京都国立市富士見台2-36 ☎042・572・3151 042・572・3151 042・572・3151

全国「みどりの愛護」のつどい 参加者募集

74・1006
申込み・問合せ 3月22日(金)までに総務課庶務係 ☎52・5815

とき 4月27日(土)9時30分～12時30分
ところ 国営越後丘陵公園(長岡市)
行事内容 式典、記念植樹など
募集人数 50人(先着順)
入園条件
▽入園は9時20分からです。
▽園外へは12時50分頃まで出られません。
▽飲食物は持ち込めません。
▽ほかにも入園に規制があります。
その他
当日は、一般車両の入園ができません。申込者は、市のマイクロバスで送迎します。

「夏期巡回ラジオ体操」が 栃尾市で開催されます!

とき 8月10日(土)6:30～
ところ おりなす前広場(雨天は総合体育館)
※集合時間や交通手段など、詳細は後日「広報」または「おしらせ版」などでお知らせします。

▽英会話(基礎)講座(先着20人)
期間 4月24日(水)～平成15年2月26日(水)毎週水曜日13時30分～15時
内容 日常生活での英語の聞き取りや会話が出来るようになることを目的とする
授業料 七千円(年間)
講師 長岡明德高校教諭、ALIT
ところ 県立長岡明德高校(長岡市水道町3-5-1)
申込み・問合せ 学校備え付けの受講願書に記入し、授業料を添えて、4月15日(月)～18日(水)まで

ファンタスティックスステージ 「越楽」出演者募集

総合芸術家(狂言師)の野村万之丞がプロデュースするステージ「越楽」が新潟市(8月23日)、小出町(8月24日)、新井市(8月25日)で開催されます。
演奏や舞踊の一大パフォーマンスにあなただけ参加しませんか。
募集内容 踊り手、楽隊、大太鼓担ぎ、大傘持ち、運営スタッフ
募集人員 各会場70人(先着順)
※10回程度の練習参加が必要
申込み・問合せ 新潟アジア文化祭実行委員会事務局 ☎025・280・5139

新潟県高齢者大学の 学生募集

明るく未来に向かって、色々なことに興味を持ち、意欲的に参加してみませんか?
募集講座
教養講座(2年制)
福祉ボランティア講座
パソコンによるワープロ講座
実施期間 6月～10月まで
ところ 新潟ユニゾンプラザほか
県内3会場
応募資格 県内在住の概ね60歳以上の
上の人
応募期限 4月22日(月)

長岡明德高校が 一般社会人向け講座

▽古文書読解講座(先着15人)
期間 4月22日(月)～9月9日(月)
毎週水曜日13時30分～15時
内容 近世・近代の基本的な古文書の解読をめざす。その上で古文書からどういうことがわかるか考える。
授業料 三千元(半年間)
▽文書情報処理講座(先着30人)
期間 4月24日(水)～9月25日(水)
毎週水曜日13時30分～15時
内容 一太郎を使った文書や表の作成とホームページ作成
授業料 五千元(半年間)
▽英会話(基礎)講座(先着20人)
期間 4月24日(水)～平成15年2月26日(水)毎週水曜日13時30分～15時
内容 日常生活での英語の聞き取りや会話が出来るようになることを目的とする
授業料 七千円(年間)
講師 長岡明德高校教諭、ALIT
ところ 県立長岡明德高校(長岡市水道町3-5-1)
申込み・問合せ 学校備え付けの受講願書に記入し、授業料を添えて、4月15日(月)～18日(水)まで

税理士の無料税務相談

とき 毎月第1・第3水曜日、9時30分～12時(3月20日古川和夫税理士)
ところ 関東信越税理士会長岡支部(長岡市三和3、市立劇場うら)
相談方法 税理士が直接面談します。▽秘密は厳守します。▽資料があったらお持ちください。▽電話で予約してください。
問合せ 関東信越税理士会長岡支部(税務指導所) ☎33・8080

保健福祉課より 医療費助成制度のお知らせ

☆乳児・妊産婦の医療費助成制度
医療費を助成することにより、乳児および妊産婦の疾病の早期発見と早期治療を促進し、保健の向上と福祉の増進を図るための制度です。

◇乳児医療費助成事業
対象者 1歳未満の乳児
自己負担額など 〔通院〕外来1回五百三十円(各医療機関ごと)に月4回までの自己負担 〔入院〕1日千二百円の自己負担 〔食事〕入院時食事療養費標準負担額を申請により全額助成
申請に必要なもの 保険証・母子手帳・印鑑

◇妊産婦医療費助成事業
対象者 母子手帳の交付を受けた翌月の初日から出産した翌月の末日までの妊産婦
自己負担額など 〔医療〕自己負担額の百分の五十を申請により助成 〔食事〕入院時食事療養費標準負担額を申請により百分の五十助成
申請に必要なもの 保険証・母子手帳・印鑑

☆幼児医療費助成の対象年齢を拡大
この制度の現在の通院対象年齢は4歳未満までですが、4月1日からは就学前までに拡大になります。4歳から就学前までの幼児の保護者で申請済の人には、「受給者証〔通院〕」を送付します。また、申請が必要な人には、申請案内を送付します。

◇幼児医療費助成事業
対象者 就学前の幼児(所得制限あり)
自己負担額など 〔通院〕外来1回五百三十円(各医療機関ごと)に月4回までの自己負担 〔入院〕1日千二百円の自己負担 〔食事〕入院時食事療養費標準負担額を申請により全額助成
申請に必要なもの 保険証・印鑑・所得確認のための同意書または所得確認できるもの

問合せ 保健福祉課予防衛生係 ☎52・5836

広報とちお おしらせ版

発行 新潟県栃尾市長 編集 栃尾市行政管理課 ☎(0258) 52-2175

平成14年 3.18

乳幼児健診

会場▶ 保健福祉センター (新栄町2-2-23)
時間▶ 午後1時までに集合
◎1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、2歳6カ月児歯科健診、3歳児歯科健診では、歯科健診がありますので健診前に歯を磨いておいてください。また、希望者にフッ素塗布を実施します。



小池 菜月ちゃん (上場) 3月13日 (3歳児健診会場)

※母子手帳、問診票を忘れずに持参してください。

健診名	月日	対象者生年月
4カ月児健診	4月9日(火)	13年12月生まれ
7カ月児健診	4月12日(金)	13年9月生まれ
1歳6カ月児健診	4月11日(木)	12年10月生まれ
2歳児歯科健診	4月18日(木)	12年4・5月生まれ
2歳6カ月児歯科健診	4月17日(水)	11年10月生まれ
3歳児歯科健診	4月17日(水)	11年4月生まれ
3歳児健診	4月10日(水)	10年11月生まれ

総合健康相談

◎赤ちゃんのことからお年寄りのことまで、健康について相談のある人は、おいでください。
相談担当者▶ 医師、保健婦、栄養士、助産婦

月日	会場	時間
4月23日(火)	保健福祉センター	午後1時~2時

※総合健康相談においてになる人は、準備の都合上、事前に保健福祉課までご連絡ください。
☎52-5836 内線287

予防接種

会場▶ 市民会館2階
時間▶ 午後1時~1時10分 (受付時間)

種類	月日	対象者生年月
ポリオ1回目	4月12日(金)	13.5~13.8

※母子手帳は忘れずに持参してください。
※予診票は、必ず記入してきてください。(体温は会場で測っていただきます)
※別冊の「予防接種と子どもの健康」を必ず読んでください。

心の悩み精神保健相談

日時▶ 4月12日(金) 午後1時30分~3時
会場▶ 保健福祉センター2階(新栄町2-2-23)
問合せ▶ 長岡保健所 ☎33-4931
※事前にご予約ください。



大樹は市の天然記念物

春の爽やかな風に揺れる樹齢約百年のしだれ桜の下、ミスしだれ

しだれ桜祭り

4月21日(日) 午前11時~午後4時 (ところ 栗山沢桜広場)

桜コンテストや歌謡ショー、しだれ桜太鼓の披露などが行われます。また、地元野菜の即売、うどんそば、あぶら揚げ焼などの屋台も出店します。

ミスしだれ桜募集!!

栗山沢のしだれ桜まつり実行委員会は、「ミスしだれ桜」を募集しています。



昨年のミスしだれ桜コンテスト

対象▶ 18歳以上の未婚の女性で、栃尾市の観光PRに1年間協力できる人
選出▶ ミスしだれ2名
賞品▶ 賞金、スポンサー賞のほか参加者全員に豪華賞品

応募方法▶ 所定の申込用紙に写真を添えて応募してください。
問合せ▶ 応募先▶ 4月15日(月)までに商工観光課☎52-2151、観光協会☎51-1195

緑の募金にご協力を

4月1日から
近年、森林が減少・荒廃し、地球規模での環境破壊が大きな問題になってきています。緑の募金は、森林や緑を人類共通の財産と認識し、水のふるさと心のふるさとである森林を守り育てるために、大きな成果をあげています。皆さんも募金にご協力をお願いします。募金方法▶ 区長さんを通じて各家庭にご協力をお願いします。
問合せ▶ 農林課☎52-5847

長岡圏域 イベント情報



【長岡市】

▷悠久山桜まつり
とき▶ 4月上旬~下旬
ところ▶ 悠久山公園
問合せ▶ 観光課☎39-2221

【小千谷市】

▷船岡公園まつり
とき▶ 4月中旬~5月8日(水)
ところ▶ 船岡公園
問合せ▶ 商工観光課☎83-3512

【越路町】

▷三波春夫顕彰碑完成記念祭
とき▶ 4月14日(日)
ところ▶ 塚野山、塚山中学校体育館
問合せ▶ 企画振興課☎92-5902

【小国町】

▷山野草展
とき▶ 3月30日(土)~4月7日(日)
ところ▶ 森林公園
問合せ▶ 地域開発室☎95-3126

痴呆性高齢者介護教室

とき▶ 3月23日(土)
13時30分~16時30分
ところ▶ 産業交流センターおひなす
内容▶ △ビデオ上映「ボケは防げる、治せる」(解説:市保健婦) △講演「やさしいボケのお話」
講師▶ 荒井義彦さん(神経内科医師、荒井医院) △その他 血管年齢・骨密度・血圧測定などの健康チェック、介護相談など
参加費▶ 無料

専門調理師 国家試験 調理技能士

申請書受付▶ 4月15日~5月10日
試験内容▶ すし料理、中国料理、給食用特殊料理
試験日▶ 7月22日(月)から8月23日(金)までの間
学科試験▶ 7月26日(金)

レディス・スイミングメンバー募集

とき▶ 4月12日から毎週金曜日 午後1時~2時30分
ところ▶ 長岡青少年文化センター
参加費▶ 一万円(二年分)
内容▶ 初心者から上級者まで、クラスごとにコーチが指導
申込み▶ 目黒☎53-3000

自動車保険の無料相談

(注)日本損害保険協会では、全国に「自動車保険請求相談センター」を設置し、自動車損害賠償責任保険と任意自動車保険の請求について、一切無料で相談を行っています。ですので、ご利用ください。
問合せ▶ (注)日本損害保険協会新潟自動車保険請求相談センター
☎025-2225-1851

自衛隊幹部候補生および7月要員募集

自衛隊では、来春採用の一般・技術・飛行幹部候補生と7月入隊の陸上・海上・航空自衛官を募集しています。
受験資格▶ △幹部候補生▶ 平成15年4月1日現在22歳以上26歳未満で、大学卒業程度の学力を有する人。大学院修士課程については28歳未満▽7月要員▶ 平成14年7月1日で、18歳以上27歳未満の人
受付期間▶ △幹部候補生▶ 4月8日(月)から5月10日(金)まで▽7月要員▶ 6月上旬まで
試験日▶ △幹部候補生▶ 5月25日(土)▽7月要員▶ 6月中旬
申込み・問合せ▶ 自衛隊新潟地方連絡部長岡出張所☎33-0256

自動車保険の無料相談

(注)日本損害保険協会では、全国に「自動車保険請求相談センター」を設置し、自動車損害賠償責任保険と任意自動車保険の請求について、一切無料で相談を行っています。ですので、ご利用ください。
問合せ▶ (注)日本損害保険協会新潟自動車保険請求相談センター
☎025-2225-1851

緑の募金にご協力を

4月1日から
近年、森林が減少・荒廃し、地球規模での環境破壊が大きな問題になってきています。緑の募金は、森林や緑を人類共通の財産と認識し、水のふるさと心のふるさとである森林を守り育てるために、大きな成果をあげています。皆さんも募金にご協力をお願いします。募金方法▶ 区長さんを通じて各家庭にご協力をお願いします。
問合せ▶ 農林課☎52-5847

交通事故

2月 5件 死者 0人 傷者 5人
14年累計 11件 死者 0人 傷者 11人
~忘れていませんか? みんなの確認 [右見て、左見て、もう一度右を見て]~

緑の募金にご協力を

4月1日から
近年、森林が減少・荒廃し、地球規模での環境破壊が大きな問題になってきています。緑の募金は、森林や緑を人類共通の財産と認識し、水のふるさと心のふるさとである森林を守り育てるために、大きな成果をあげています。皆さんも募金にご協力をお願いします。募金方法▶ 区長さんを通じて各家庭にご協力をお願いします。
問合せ▶ 農林課☎52-5847

緑の募金にご協力を

4月1日から
近年、森林が減少・荒廃し、地球規模での環境破壊が大きな問題になってきています。緑の募金は、森林や緑を人類共通の財産と認識し、水のふるさと心のふるさとである森林を守り育てるために、大きな成果をあげています。皆さんも募金にご協力をお願いします。募金方法▶ 区長さんを通じて各家庭にご協力をお願いします。
問合せ▶ 農林課☎52-5847

チャンスは無限 新たな仲間づくりをしませんか

勤労青少年ホームは、働く青少年の余暇活動の場として、憩いと教養の場として、仲間づくりの場として利用されています。さあ、新しい春。青少年ホームを利用して、新しい仲間をつくらう！



栃尾市 勤労青少年ホーム 受講生を募集!

◀茶道・生け花など、
いろいろな講座があります。
一緒に楽しみませんか？

- 利用できる人…市内在住または勤務する勤労青少年
- 利用申込方法…青少年ホームに備付けの利用申請用紙に記入のうえ、登録料（傷害保険料ほか）700円を添えて申し込む
- 受付時間…午前8時30分～午後9時（土・日曜日、祝日を除く）
- 問い合わせ先…勤労青少年ホーム（文化センター内）☎52-4432

平成14年度前期 「教養講座」受講生を募集

勤労青少年ホームでは、前期の各種教養講座の受講生を募集しています。

- 開設する講座 別表のとおり6カ月コースと3カ月コース
- 開講時間 午後7時～9時
- 募集人数 各講座15人程度
- 受講申し込み 勤労青少年ホームで随時受け付けします。また、サークルの申し込みも随時受け付けています。

前期教養講座 & サークル案内

【6カ月コース】 4月～9月

講座名	開講曜日	教材費	開講式
茶道	裏千家 毎週火曜日	期間3,000円	4月9日
	宗徧流 毎週金曜日		4月12日
生け花	草月流 毎週火曜日	月額3,300円	4月9日
	池坊 毎週水曜日		4月10日
ペン字	毎週木曜日	期間3,000円	4月11日
料理	毎週火曜日	月額2,000円	4月9日

※初めてペン字講座を受講する人は、教材費のほかに4,000円程度が必要です。

【3カ月コース】 5月～7月

講座名	開講曜日	教材費	開講式
着物着付け	毎週木曜日	無料	5月2日

【サークル関係】 4月～9月

サークル名	活動日	時間	教材費
花うさぎの会(着物着付け)	水曜日	午後7時～9時	無料
フラワーアレンジメント	月2回程度(月曜)	～9時	月額3,500円

※サークルの活動日は参加者で決めます。

住宅のバリアフリー化を応援

高齢者自身が、持ち家をバリアフリー化（段差などをなくする）する場合、生存時のローン返済を軽くする住宅金融公庫の高齢者向け返済特例制度があります。
また、バリアフリー化された高齢者向け優良賃貸住宅を建設したり、高齢者向け優良賃貸住宅とするためにリフォーム（改築）した

りする場合、補助金や税制上の優遇措置を受けることができます。
問合せ 県土木部都市局都市政策課 ☎025・280・5427

ご存じですか 検察審査会

交通事故、傷害、詐欺などの犯罪の被害にあつて、犯人の処罰を警察官や検察官に求めたが、検察官は不起訴処分にしてしまった。

とちお名刺用台紙好評販売中!

市は、栃尾市をアピールする名刺の台紙を販売しています。台紙は五種類で鮮やかな模様が印刷されており、初対面の人の心を引きつけ喜ばれています。ぜひ、お求めください。（市内印刷業者への持ち込みも可能です）

平成大橋(横位置) 平成大橋(縦位置) てまり(縦位置、2種類) てまり(横位置)

価格 二百円(百枚)
販売場所 市役所商工観光課 ☎52・2151
▽道の駅内、はるもに ☎53・2030
(土・日曜日販売しています)

第15回市民 グラウンド・ゴルフ大会

とき 5月12日(日)12時30分
ところ 産業交流センターおりなす芝生広場
参加資格 市内在住または勤務の小学生以上
競技方法 個人戦 24ホールの合計打数
参加料 一人五百円(保険料など)
申込み・問合せ 申込書により4月25日(木)までに参加料を添えて総合体育館内社会体育係 ☎52・5571



どうしても納得できない。そのような場合には検察審査会に審査申し立てができます。
検察審査会では、選挙権のある人の中からくじで選ばれた十一人の検察審査員が、不起訴処分に異りがあったかどうかなどを審査します。審査の結果によっては、不起訴処分の見直しを求めます。不起訴処分に納得できない場合は、検察審査会に相談してください。
問合せ 長岡検察審査会事務局 (新潟地方裁判所長岡支部内) ☎35・2141

四月一日(月)から 燃えないごみの収集を開始します

冬季間、収集を行わなかった不燃物(燃えないごみ)の収集を四月一日から開始します。地区ごとの収集曜日は別表のとおりです。

◎市指定ごみ袋(燃えないごみ用)を使用してください。
燃えないごみも四月から栃尾市指定ごみ袋(青文字印刷の袋)で排出してください。それ以外の袋のごみは収集しません。
◎大きなごみや電化製品は直接クリーンセンターへ
市の指定ごみ袋に入らない大きさの不燃物、および電化製品(洗濯機・冷蔵庫・エアコン・テレビを除く。※注)は、直接、環境クリーンセンターへ搬入してください。なお、電化製品は十キログラムごとに七百円の処理費が必要です。

曜日	収集する地区
日	新町、栃倉、大倉、鴉ヶ島、水沢、岩野、楡原、滝之口、入塩
月	川、本所、島田、山葵谷、葎谷、宮沢、大川戸、菅畑、赤谷
火	仲子町、東町、平、東が丘、天下島、金沢、原町、巻洲、北荷
水	新栄町、栄町、山田町、滝の下町、旭町、本町、金町、吉水、陶山、山屋、明戸、小向、栃堀
木	大町、表町、大野町、平中野侯、九川、塩中、梅野侯、塩新
金	沢、寒沢、吹谷、木山沢、森上、西中野侯、新山、繁窪、半蔵金

◎注 家庭リサイクル法により、洗濯機・冷蔵庫・エアコン・テレビは、市内の電気器具販売店などから有料で引き取ってもらうか、長岡市内のリサイクル業者に有料で処理を依頼することになっています。

平成14年度 乳幼児健診のお知らせ

☆会場 保健福祉センター（新栄町） ☆時間 午後1時までに集合

	4カ月児健診 毎月第2火曜	7カ月児健診 毎月第2金曜	1歳6カ月児健診 毎月第2木曜	2歳児歯科健診 偶数月第3木曜	2歳6カ月児・3歳児歯科健診 毎月第3水曜	3歳児健診 毎月第2水曜	総合健康相談 毎月第4火曜	子育て相談 毎月第4水曜
4月	9日 13年12月生	12日 13年9月生	12日 12年10月生	18日 12年4・5月生	17日 11年10月・11年4月生	10日 10年11月生	23日	24日
5月	14日 14年1月生	10日 13年10月生	9日 12年11月生		15日 11年11月・11年5月生	8日 10年12月生	28日	22日
6月	11日 14年2月生	14日 13年11月生	13日 12年12月生	20日 12年6・7月生	19日 11年12月・11年6月生	12日 11年1月生	25日	26日
7月	9日 14年3月生	12日 13年12月生	11日 13年1月生		17日 12年1月・11年7月生		23日	24日
8月	6日 14年4月生	9日 14年1月生		8日(第2木曜) 12年8・9月生	21日 12年2月・11年8月生	7日 11年2・3月生	27日	28日
9月	10日 14年5月生	13日 14年2月生	12日 13年2・3月生		18日 12年3月・11年9月生	11日 11年4月生	24日	25日
10月	8日 14年6月生	11日 14年3月生	10日 13年4月生	17日 12年10・11月生	16日 12年4月・11年10月生	9日 11年5月生	22日	23日
11月	12日 14年7月生	8日 14年4月生	14日 13年5月生		20日 12年5月・11年11月生	13日 11年6月生	26日	27日
12月	10日 14年8月生	13日 14年5月生	12日 13年6月生	19日 12年12月・13年1月生	18日 12年6月・11年12月生	11日 11年7月生	24日	25日
1月	14日 14年9月生	10日 14年6月生	9日 13年7月生		15日 12年7月・12年1月生	8日 11年8月生	28日	22日
2月	4日 14年10月生	14日 14年7月生	13日 13年8月生	20日 13年2・3月生	19日 12年8月・12年2月生	12日 11年9月生	25日	26日
3月	11日 14年11月生	14日 14年8月生	13日 13年9月生		19日 12年9月・12年3月生	12日 11年10月生	25日	26日

※やむを得ず日程を変更する場合がありますので、広報とちお「おしらせ版」で確認してください。

平成14年度 乳幼児予防接種日程表（集団接種）

☆会場 市民会館2階 ☆時間 午後1時10分までに集合

対象者	ツベルクリン 反応検査	判定・BCG
14年1月～2月生	5月29日	5月31日
14年3月～4月生	7月23日	7月25日
14年5月～6月生	9月25日	9月27日
14年7月～8月生	11月26日	11月28日
14年9月～10月生	15年1月28日	15年1月30日
14年11月～12月生	15年3月25日	15年3月27日

対象者	ポリオ	
	1回目	2回目
13年5月～8月生	4月12日	9月18日
13年9月～12月生	6月18日	11月19日
14年1月～4月生	10月22日	15年3月18日

※接種の際には、予診票をペンで記入し、母子手帳と一緒にお願いします。
※BCGおよびポリオの予防接種を受けた場合、ほかの接種を受けるには4週間以上の間

隔が必要です。
※お子さんの体調などで、該当の日程とは別の日に受けてもかまいません。
※やむを得ず日程を変更する場合がありますので、広報とちお「おしらせ版」で確認してください。

あそびの教室

対象 1歳～3歳くらいの子どもと保護者
会費 保険料450円(年額)、おやつ代1回50円程度
会場 総合体育館、荷頃地区(西谷開発センター)、東谷地区(東谷克雪センター、東谷保育園、明星保育所)、みどり保育園、芳香稚草園、双葉保育園、善昌寺保育園、天使幼稚園
申込み・問合せ 保健福祉課 ☎52-5836

平成14年度 健康診査のお知らせ

市民の健康管理のため、市が実施する「健康診査」と、「乳幼児健診」・「乳幼児予防接種」の日程などをお知らせします。

問合せ 保健福祉課 ☎52-5836

胸部レントゲン間接撮影

- ▷16歳以上の人は、年1回必ず受けてください。受診該当者には、区長さんとおして通知書(問診票)をお届けします。受診の際、必要事項を記入してお持ちください。
- ▷最近、会社などを退職された人には通知書が届かない場合があります。その場合は、保健福祉課に連絡してください。
- ▷通知書が届いたが、入学や就職などほかの機会にレントゲン撮影を受けることになった人は受診する必要がありません。

基本健康診査

- ▷対象 16歳以上で事業所健診などを受けていない人
- ▷負担金 1,600円
- ▷全員に随時血糖検査(糖尿病の1次検査)を実施します。この検査結果は、食事により変動するので、食事と検査の間を10時間ほどあけることをおすすめします。

肺がん検診(喀痰細胞診)

- ▷対象 胸部レントゲン検査の受付で問診の結果必要だと思われる人
- ▷負担金 800円
- ▷喀痰容器は、会場でお渡しします。

乳がん検診

- ▷30歳以上が対象で、事前に申し込んだ人には郵送で個人通知をします。事前申込みをしていない人でも、受診を希望する人は保健福祉課に連絡してください。
- ▷負担金 500円
- ▷「★」印の付いている会場で、13:00～、14:30に実施します。受診する人は、後ほど郵送される受診票で会場などを確認してください。

骨粗しょう症検診

- ▷対象 18歳～69歳の人
- ▷負担金 800円
- ▷申込み 保健福祉課

<日程>

月日	時間	会場	対象地区
5月21日(火)	9:00～11:00 13:00～15:00	★ 市民会館	山田町、金町、小貫、土ヶ谷
5月22日(水)	9:00～11:00 13:00～15:00	★ 市民会館	仲子町、金沢、東町
5月23日(木)	9:00～11:00 13:00～15:00	★ 市民会館	新町、大町、表町、大野町
5月24日(金)	9:00～11:00 13:00～15:00	★ 市民会館	新栄町、旭町、鴉ヶ島、水沢、岩野、楡原、山屋、明戸
5月27日(月)	9:00～11:00 13:00～15:00	★ 市民会館	滝の下町、原町、巻洲
5月28日(火)	9:00～11:00 13:00～15:00	市民会館	栄町、本町、谷内1丁目、谷内2丁目
6月4日(火)	9:00～11:00 13:00～15:00	★ おりなす	天下島、宮沢、大川戸、菅畑、松尾、栗山沢、吹谷
6月5日(水)	9:00～11:00 13:00～15:00	★ おりなす	橋倉、大倉、東が丘、赤谷、小向、橋堀、下米伝、上来伝、寒沢
6月6日(木)	9:00～11:00 13:00～15:00	おりなす	上の原町、平、泉
6月7日(金)	9:00～11:00 13:00～15:00	★ 皆楽荘	吉水、陶山、上檜出、下檜出、二ツ郷屋、山口、熊袋、二日町、下塩、人面、文納
7月26日(金)	9:30～11:00 13:00～15:00	中野俣小学校	西中野俣、新山、繁窪
7月29日(月)	9:30～11:00 13:00～15:00	西谷小学校	田之口、西野俣、中、木山沢、森上、半蔵金、田代
7月30日(火)	9:30～11:00 13:00～15:00	荷頃小学校	北荷頃、一之貝、軽井沢、比礼、本津川
7月31日(水)	9:30～11:00 13:00～15:00	上塩小学校	滝之口、入塩川、本所、島田、山葵谷、藤谷、平中野俣、九川、塩中、梅野俣、塩新町、天平、沖布、大野原

※午前・午後、どちらにおいでになってもけっこうです。
※昨年と時間が変わりましたので、ご注意ください。
※申し込みをされなかった人で受診を希望される人は、上記の日時に直接会場までおいでください。
※指定の会場が都合のつかない場合は、ほかの会場で受診してください。

※いずれの検診も、70歳以上、生活保護世帯および住民税非課税世帯の人は無料です。
※健康手帳をお持ちください。

新潟県「春の火災予防運動」

4月1日(月)～7日(日)

統一標語

「たしかめて。火を消してから 次のこと。」

4月1日午前8時30分 各地区と消防署のサイレンを吹鳴、半鐘を打鐘します。

昨年、栃尾市では、建物火災が9件、林野火災が4件、計13件の火災が発生しています。

火災の原因のほとんどが「たき火」による火災が5件、『石油ストーブ』による火災が2件、『たばこ』による火災が2件と目立ち、少し注意すれば防げるものが多いとされています。

火災の危険は、慣れと油断につけてこまます。これほど怖い災害はないとわかっていても、それを防ぐための気持ちがついついゆるみがちになってしまいます。毎日の心がけと行動を継続させていくことが何よりも大切です。

「たしかめて。火を消してから 次のこと。」を合い言葉に、火災予防に努めましょう。

【火の元点検結果】

消防団員により実施した、平成13年の一般家庭の防火診断結果

火の元点検結果

順位	不備事項の内容	指摘戸数(昨年)
1	消火剤の詰め替え	90 (77)
2	煙突の立ち上がり状況	59 (71)
3	灯油など(ホームタンク)流出防止	55 (47)
4	ストーブの上での干し物	49 (62)
5	プロパンガスボンベ転倒防止	39 (70)

※火の元点検実施戸数 6,036戸
※不備事項総指摘数 547 (昨年より103件減)

前年に比べ、不備事項の指摘数は減少しています。しかし、全国で消火器破損事故も起きていますので、もう一度消火器の点検を行ってください。

今年も消防団員が各家庭を訪問して火の元点検指導を行います。これを機会に家庭内の火の元を見直してください。

高齢者の安全対策

住宅火災で亡くなられた人の約半数が65歳以上のお年寄りです。行動が遅れがちなお年寄りの寝室は、一階の出入り口の近くなど、すばやく避難できる部屋にしてあげましょう。



①と②の方向に避難できる

線香やロソクをつけたままにしておきますと、ちよつとした振動で倒れて火災になることがあります。大きめの香灯や安定性のよいロソク立てを使い倒れないよう気をつけ、部屋を出るときは必ず火を消しましょう。



お年寄りは、厚着してコンロやストーブ、そして喫煙中のたばこの火が衣服についても気づかず、思わぬ大きな事故となる場合が多くなっています。たとえ日常使い慣れた火であつても、取り扱いを慎重にしましょう。



大変だ！ 目が燃えるよ！

住宅用に適した防災機器をそろえて置くことは、火災から命と財産を守るための大切な防火対策です。消火器、火災警報機、火災報知設備、安全装置付き調理器具・暖房器具、そして火が燃え広がりにくい防災製品などが、優れた機能でしっかりガードしてくれます。



山火事をなくそう
たばこの投げ捨てなどはしないこと。
ハイキングなどで山へ入ったときは、火の取り扱いに十分注意すること。
火遊びはしないこと。
風の強い日や空気の乾燥している日は、農地などへの火入れはしないこと。



オーイ！ あぶないぞー！

火災予防運動中の主な行事

- 一般住宅への防火指導
みなさんのお宅に消防団員が伺いますので協力ください。
- 高齢者世帯住宅訪問
一部区域の高齢者世帯住宅に消防団員が防火指導に伺います。
- 婦人防火クラブ員による地区内の防火広報を実施します。
- 3月31日に消防車による防火広報パレードを実施します。
- 多数の人が働く対象物に対し、防火査察・消防訓練などの指導をします。

教室・講座

すこやかスポーツ教室

とき 5月8日から7月10日まで
原則毎週水曜日、合計10回、9時30分～11時30分
ところ 総合体育館
内容 グラウンドゴルフ、卓球

対 象 55歳以上 60人
参加料 千円(保険料ほか)
申込み 参加料を添えて総合体育館社会体育係52・5571

フィットネス スポーツ教室

とき 5月8日から7月10日まで
原則毎週水曜日、合計10回、19時30分～21時30分

消費税および地方消費税の期限内納付

納税は社会の基本的なルールです。日ごろから納税のための資金手当や納付の期限に十分注意し、期限内に申告・納付されるようお願いいたします。

特に、消費税および地方消費税は、消費者が負担している税ですから、納付期限の4月1日までに確実に納税されるようお願いいたします。

- 一 納税資金の備蓄などにより、期限内に納税しましょう。
- 二 個人事業者の人は、振替納税を利用しましょう。
- 三 期限内に納付されない場合には、延滞税が加算されます。また、期限を経過しても納付せず放置されるような場合



延滞税

- 四 期限後申告あるいは修正申告をする場合には、本税と併せて延滞税と加算税の納付が必要となります。
- なお、直ちに納付できない場合には、早めに長岡税務署35・2076にご相談ください。

おりなす手織り講座

二重織に挑戦

とき 4月6日、13日、27日
※いずれも土曜日で10時～15時
ところ おりなす「アトリエ」
内容 花瓶敷きを作成(デザインを決める、経糸の準備、製織仕上げ)
定員 6人(先着順)
対 象 18歳以上で3回とも参加できる人ならだれでも
受講料 四千元
持参品 筆記用具
申込み・問合せ 3月25日(月)から受講料を添えて産業交流センターお

文化センター1階展示室

ギャラリーとちお

○雪割草展(雪割草友の会)
3/30(土)～31(日)
講習会 植え替え、管理など
とき 3月31日10時～12時
参加費 五百円(当日)
申込み 3月27日(水)までに
公民館52・2020

りなす51・1331(電話での仮受付可)

その他

タウンミーティング 共催団体の募集

タウンミーティングは、内閣の政策について広く国民から意見を聞き、国民に直接語りかけることで、政策に対する国民の理解を深めることをねらいとして開催されてきました。
平成14年度は、国民の参加意識を一層高めることができるよう、

県立自然科学館

4月の催物

- ☆開館20周年記念特別展 「21世紀夢のロボット展」
とき 3月23日(土)～4月7日(日)
※3月31日(日)に人間型ロボット「ASIMO」が来館
 - ☆プラネタリウム新番組 「星空のニックネーム」
とき 6月2日(日)まで
観覧料 大人七百元、小・中学生四百円、幼児無料
 - ☆各種教室
▽14日(日)13時～15時
▽14日(日)13時～15時
- 問合せ 新潟市女池南3-1-1 新潟県立自然科学館
025-283-3331
http://www.talant.gn.jp/nsn/index.html

国営越後丘陵公園が 4月13日(土)春季開園します!

「スプリングフェア'02」開催 4月13日(土)～5月12日(日) 期間中の土・日・祝日に多彩なイベントを開催!!

国際協力事業団ボランティア 平成14年度春募集説明会

とき 5月8日(水)18:30～20:30
ところ アトリウム長岡(長岡市町町1)

問合せ: 県国際交流課交流推進係 025-280-5099