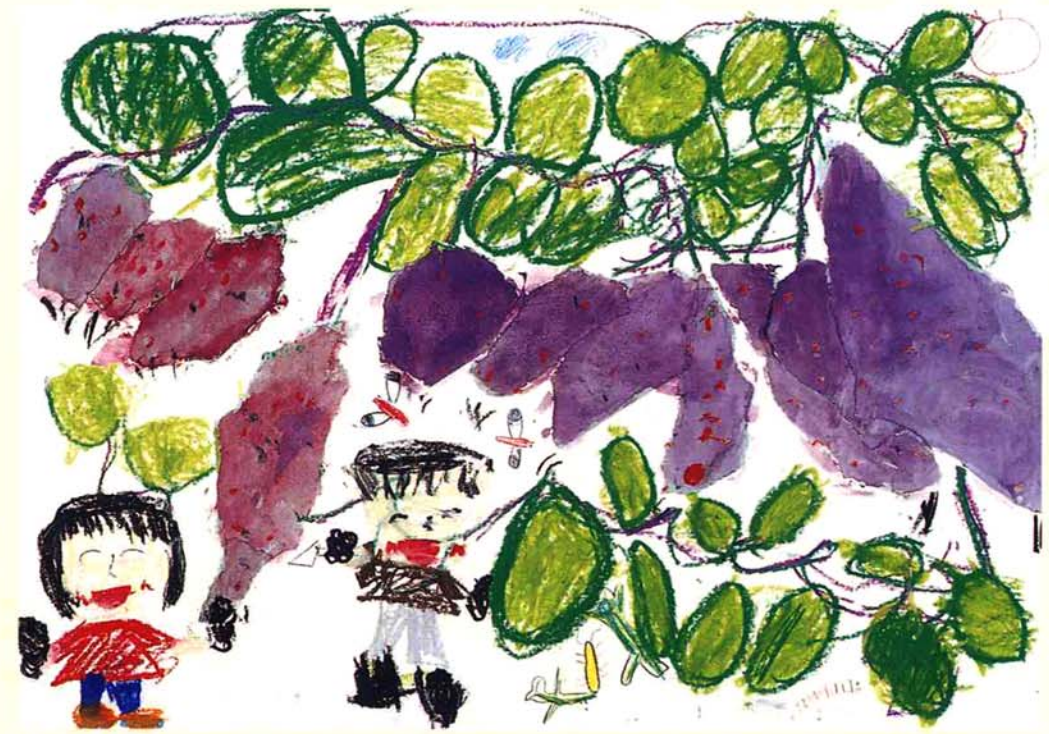




「今度はボーゲンで行くよー」

荷頃小・南小がファミリースキー場でスキー授業  
(1月26日)



第5回とちおのこども作品展より

## 「おしまいもほり」

上塩小学校一年  
葛綿 花菜

現在、美術館では「とちおのこども作品展」を開催中です。展示作品の一枚であるこの作品は、画面いっぱい描かれたさつまいもの紫と緑の葉っぱが印象的です。見たまま体験したままの素直な感動がのびのびと表現されていて見る人に楽しさが伝わる作品になりました。小さいけれど秋ならではの赤とんぼもポイントになっています。

この展覧会は市内の小・中学生の図工・美術作品を展示し、授業を中心とした日々の創作活動への取り組みを紹介する恒例のシリーズで、今年で第五回目を迎えることになりました。もちろん優秀を競うコンクール展ではないので、絵画・工作・デザインなどテーマも材料も表現方法も多様多彩、個性が存分に発揮され、子供ならではの新鮮な感性を持つ作品がたくさん展示されています。

また、雪の多いこの季節に来館して頂く皆様へ感謝をこめて「とちおのこども作品展」会期中は全館無料とし、常設展示室で開催中の「ふるさと」作家たち」展も合わせてご覧頂けるようになっております。こちらは所蔵作品の中から、栃尾や新潟にゆかりある作家の作品を選んで展示しております。

この機会に是非、美術館にお立ち寄りください。

※同展は2月25日まで(月曜休館、ただし12日(振休)は開館、13日(火)が休館)

このコーナーは美術館所蔵作品および展示作品を紹介しています。  
美術館(上の原町1-13 ☎53-6300)

施設名	休館日
市民会館	毎月第1・第3月曜日
文化センター	毎月第2月曜日の9~17時
公民館図書室	毎週月曜日
総合体育館	毎週月曜日
美術館	毎週月曜日
杜々の森	冬期休業中
ファミリースキー場	シーズン中休みなし(3月下旬まで)
ふるさと交流広場	毎週火曜日
道院高原	冬期休業中
産業交流センター	毎週月曜日
物産館	毎週水曜日

※休館日が祝祭日の場合は、変更することがあります。

No.529 2001-2 平成13年2月5日発行

発行/新潟県栃尾市長 編集/栃尾市総務課広報公聴係  
〒940-0298 新潟県栃尾市金町2-1-5 ☎0258-52-5815 FAX52-3990  
URL: http://www.city.tochio.niigata.jp E-mail: info@city.tochio.niigata.jp



**Q1** 家電リサイクル法の対象となる電化製品は何ですか？

**A1** 主に一般家庭で使用されている「テレビ（ブラウン管式）」「電気冷蔵庫」「電気洗濯機」「エアコン」の4品目です。業務用専用に製造されたもので、一般家庭で使用されていない型式のものは含まれません。

**Q2** なぜ消費者がリサイクル費用を負担しなければならないのですか？

**A2** 家電リサイクル法の円滑な運用のためには、製造したメーカー・販売する小売店および消費者によるそれぞれの役割分担が必要不可欠です。消費者も費用の分担を通じてクリーンなリサイクル社会の構築に向け重要な役割を担います。



## 家電リサイクルQ & A

何が変わるの？ どう変わるの？

使わなくなった家電製品をごみとして処分することは、未来の環境を守るためにも、資源的にも限界にきています。そこで、作った人、売った人、使った人が少しずつリサイクルするための費用を負担することで、資源として上手に再利用するためのシステムが「家電リサイクル法」です。

**Q3** 消費者が負担する料金はいくらですか？

**A3** 消費者が負担する料金は「メーカーのリサイクル料金」+「小売り業者の収集・運搬料金」です。

◎リサイクル料金（大手メーカーの場合）

テレビ	2,700円	※このほかに消費税がかかります
冷蔵庫	4,600円	
洗濯機	2,400円	
エアコン	3,500円	

◎市内の小売業者の収集・運搬料金は、業者によって異なりますが、おおよそ3,000円程度です。

**Q4** もし、リサイクルに回さないとならぬのですか？

**A4** たとえば、エアコンや冷蔵庫を放置した場合、近年まで使われていた特定フロンや、その後開発された代替フロンなどのガスが出てしまいます。これらはオゾン層を破壊するものであったり、地球温暖化を促進したり、酸性雨の原因となることなどがわかってきました。そして、限りある資源を有効に使うためにも、リサイクルは不可欠なのです。



リサイクル社会をつくり、環境を守るために

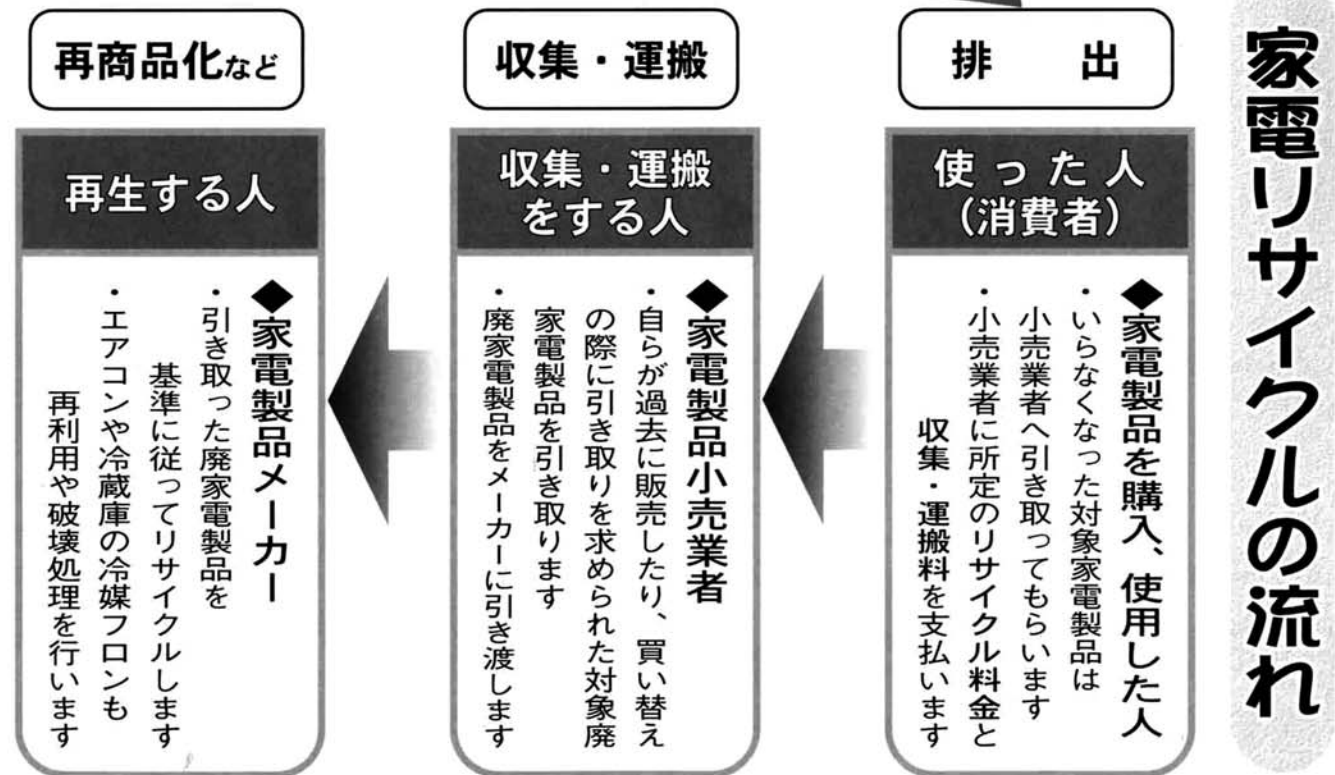
# 家電リサイクル法が 4月1日から 実施されます



使用済みのテレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコンを処分するには「料金」が必要になります!!

資源の有効利用と環境の保護を目指して、特定家庭用機器再商品化法（略称「家電リサイクル法」）が平成十三年四月一日から施行されます。この法律の施行に伴い、今まで、栃尾市環境クリーンセンターへ持ち込んで廃棄されていた「テレビ」「冷蔵庫」「洗濯機」「エアコン」の家電四品目をリサイクルするため、その廃棄方法が次のように変わります。みなさんのご理解ご協力をお願いします。

再(リサイクル)商品の購入



楽しく食べてみんな健康

# 私たちの健康は私たちの手で

健康なまちづくりのためにあなたの地区の食生活改善推進委員が活躍しています

正しい食事、バランスのとれた食事は健康の基本です。しかしながら、自分で食生活を改善しようとする、いろいろなおぼろしい問題にぶつかります。そんな時あなたの近所に相談相手になってくれる人がいたらなあ、と思いませんか。しかも、学問的な知識ではなく、自分の生活経験を通して、「生きた知恵」を分かしてくれる人が...

この人が「食生活改善推進委員」なのです。食生活改善推進委員は「共に勉強して、共に育とう」をモットーに、近隣の人たちと健康づくりのための世話役、案内役として、ほかの組織の人たちと協調しながら、元気で長生きする健康なまちづくりの推進力となってくれる人々です。

## 栃尾市でも

現在、百四十二人の食生活改善推進委員が活躍しています。近年、食を取り巻く環境は、生活スタイルの変化とともに大きく変わってきています。栄養不良、塩分の取りすぎといった問題から、現在は、飽食の時代とまでいわれるようになり、いわゆる生活習慣病の増加や子どもの発育にも大きな影響を与えています。これからの高齢化社会を、健康で生き生きと暮らすためにも、食生活改善推進委員の皆さんの活動にあなとも参加してみませんか。



高齢者のための「くふう料理」の一例(夕食)。見た目や香りで食欲を誘い、食感や栄養にもくふうをこらしてある

## 新しい 食生活指針

- ★食事を楽しく。心とからだにのびのびとした食事を、味わって食べよう。
- ★毎日の食事で、健康寿命をのばそう。家族の団らんや人との交流を大切に。また、食事づくりに参加しよう。
- ★1日の食事のリズムから、健やかな生活リズムを。朝食で、いきいきとした1日を始めよう。
- ★夜食や間食はとりすぎないように。飲酒はほどほどにしよう。
- ★主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。多様な食品を組み合わせ、調理方法が偏らないように。手作りと外食や加工食品・調理食品を上手に組み合わせよう。
- ★ごはんなどの穀類をしっかりと。穀類を毎食とって、糖質からのエネルギー摂取を適正に保とう。
- ★野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせて。たっぷり野菜と毎日の果物で、ビタミン、ミネラル、食物繊維をとろう。
- ★牛乳・乳製品、緑黄色野菜、豆類、小魚などで、カルシウムを十分にとろう。
- ★食塩や脂肪は控えめに。塩辛い食品を控えめに、食塩は1日10グラム未満に。
- ★脂肪のとりすぎをやめ、動物、植物、魚由来の脂肪をバランスよく。
- ★適正体重を知り、日々の活動に見合った食事を。心だんから意識して身体を動かすようにし、無理な減量はやめる。
- ★しっかりと飲んで、ゆっくり食べる。食文化や地域の産物を活かし、ときには新しい料理も。
- ★地域の産物や旬の素材を使うとともに、行事食を取り入れながら自然の恵みや四季の変化を楽しもう。
- ★調理や保存を上手にして無駄や廃棄を少なく。
- ★買すぎ、作りすぎに注意して、食べ残さない適量を心がける。
- ★定期的に冷蔵庫の中身や家庭内の食材を点検し、献立を工夫して食べる。
- ★自分の食生活を見直してみよう。自分の健康目標をつくり、食生活を点検する習慣を持つ。
- ★家族や仲間と、食生活を考えたたり、話し合ったりしてみよう。
- ★子どもと一緒から、食生活を大切にしよう。

## 食生活改善推進委員

### 協議会の活動

栃尾市の食生活改善推進委員協議会は、昭和四十二年に保健所と市主催の栄養教室を修了した人たちが発足し、以後三十三年、地道に食生活と健康について学習と実践を重ねてきました。現在も自らの健康増進に努めながら、更に家族、地域の人たちの健康増進を願って、温かいボランティア活動を続けています。

委員を対象に今年も開催された研修会では「生活習慣病予防」「肥満予防」についての学習や、旬の食材を使った料理の実習、「身近な環境問題」の講話、委員自身の体力の維持と健康増進のための軽体操やストレッチ運動の講習会などが行われ、全員が熱心に受講しました。

地域においては、「栄養と健康のつどい」や「母と子の料理教室」を各地区の公民館やセンターで実施し、研修で学んだことを地区の皆さんに伝え、一緒に考える活動をしました。特に、「栄養と健康のつどい」は今年度すでに二十一会場

## 多くのことを学んだ栄養教室



諸橋奈津美さん 上 来 伝

私は、この栄養教室で多くのことを学ぶことができました。毎日の食生活を再認識できたこと、バランスのとれた食事の大切さや調理の基本・仕方がわかったこと、きちんと計量することも覚えしました。また、偏った食生活から起こる病気のことや心の健康のこと、ゴミの現状も知ることができました。さらに、この教室ではたくさんの人たちと知り合うことができ、みんな和気あいあいとした雰囲気の中で、楽しく勉強することができました。4月からは、それぞれの地域で活動していくことに不安もありますが、想いを同じくする仲間が周りにいてくれると思うと、とても心強いです。これからは、諸先輩方から多くのことを吸収し、この栄養教室で学んだことを地域の健康づくりに生かし、地域の人たちから親しみを感じ、気軽に呼びかけてもらえる食生活改善推進委員を目指していきたいと思います。

## 栄養教室の受講で 新たな委員を養成

食生活改善推進委員は、市と保健所が主催する「栄養教室(八回コース)」を修了した人たちが、市から依頼を受けて活動しています。平成十二年度の栄養教室は、十二年の九月二十六日に開講しました。そして食品衛生や栄養、健康などについての講義や講演による知識の習得と、調

理実習として体力測定と健康チェック運動の実践など、文字通り自らの健康増進と、家族や地域の人たちの健康を守るための学習を続けてきました。この栄養教室が一月十一日に修了し、三十八人の修了生に、修了証書が授与され、引き続き依頼状が交付されました。修了式の中で若杉会長は「八回の長丁場、大変ご苦労さまでした。これから地域に帰って、今まで学んだ知識や技術を役立ててください」と励ましました。

皆さんも、協議会主催の講習会や教室の開催の案内が届きましたらぜひ参加してください。問合せ 保健福祉課保健指導係

☎52・5836





### 櫻井藤雄さんに 勲六等単光旭日章

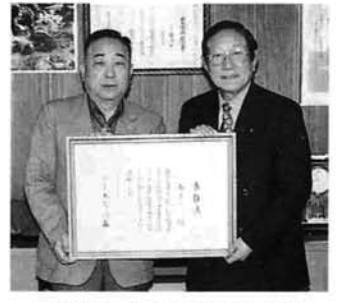
櫻井藤雄さん(西野侯)は、昭和二十五年古志郡西谷村議会議員に当選。その後、昭和三十年に市議会議員に当選し、市議を三期十二年にわたり務められました。この間、昭和四十年六月から産業常任委員長を一年間、また、議会選出の農業委員会委員を歴任し、地方自治の進展に貢献され、八十八歳を迎え高齢者受勲を受章されました。



櫻井藤雄さん  
(西野侯)

### 今井惣一さんに 文部大臣表彰

今井惣一さん(表町)は、昭和三十八年から平成三年まで市の体育指導委員として二十八年間にわたり、民踊などの指導・普及に努め社会体育の振興に貢献されたことが認められ、平成十二年十一月一日に高知県高知



市で開催された全国体育指導委員研究協議会で表彰されました。

### 消防出初め式で 102人を表彰

消防庁長官退職者表彰  
・1号報償(25年以上)  
千野孝一さん(元第八分団分団長)ほか二人  
・2号報償(15年以上)  
湯谷紀久夫さん(元第二分団分団長)ほか十五人  
◎新潟県知事表彰  
・幹部功績章  
箕輪貴一さん(第一分団分団長)ほか一人  
・20年精勤章  
韭澤行雄さん(消防団本部長)ほか三人

### 栃尾市文化協会表彰

表彰状  
高橋 卓郎さん(栃尾彩友会)  
主な功績 栃尾作品展(十九回目)を発足し、美術の推進に大きな原動力となっています。  
石原よみ子さん(池坊栃尾華道会)  
主な功績 協会の役員および会の副会長として華道者後進の育成に努力されました。  
諸橋 洋さん(栃尾市民踊連盟)  
主な功績 協会の役員および連盟の役員を永年務め民踊の普及、発展に尽力されました。  
田辺美三雄さん(定調栃尾郷土保存会)  
主な功績 栃尾祭民踊流しで永年下座を務め、栃尾甚句の



受賞をよろこぶみなさん

後継者育成に尽力しました。  
稲田 芳夫さん(栃尾カラオケ協会)  
主な功績 会の副会長を永年務め、「歌と踊りの祭典」の企画運営に尽力しています。  
若杉 三枝さん(さんかの会)  
主な功績 協会の役員および会の会長を十年間務め、運営発展に尽力されました。  
故村越満輔さん(とちお愛草会)  
主な功績 会発足に尽力され、以来事務局などを担当し、自然愛護の精神を啓発しました。

### この人に はなまる

山田さんは、県内の子どもたちの美の祭典といわれるこの展覧会で絵画部門の特賞(県美術教育連盟賞)を受賞しました。県内の幼稚園児から中学生までが応募し、総数二万六千七百四十六点の中から、特賞三十点、優秀賞百八十点、奨励賞千七百九十点が選ばれました。市内からは特賞一人、奨励賞十三人が選ばれました。



山田詩織さん  
小貫 栃尾東小  
3年



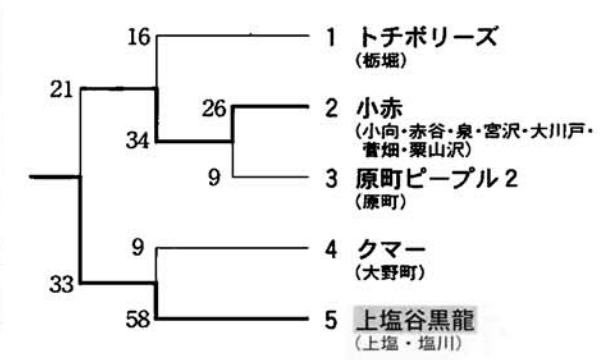
女の子の素直なあこがれがとてよく表れている絵です。二人の顔の表情がよく描かれています。頭につけたピンどめや洋服の模様など、細かなところもしっかり描かれています。(講評 東京造形大学教授春日明夫)

### 第20回 栃尾市ミニバスケットボール大会

1/28  
〔男子の部(栃尾東小)〕 10チーム139人  
〔女子の部(総合体育館)〕 14チーム194人  
合計24チーム333人

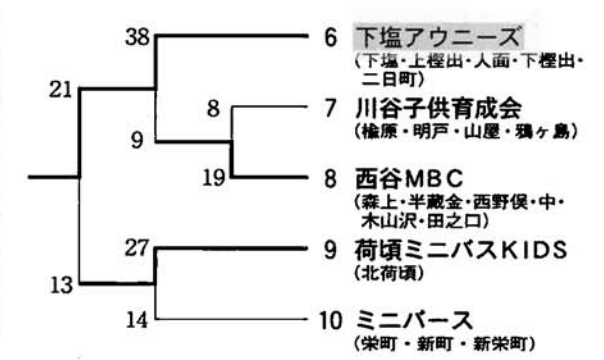
#### 男子Aブロック

優勝 上塩谷黒龍  
二位 小赤



#### 男子Bブロック

優勝 下塩アウニーズ  
二位 荷頃ミニバスKIDS



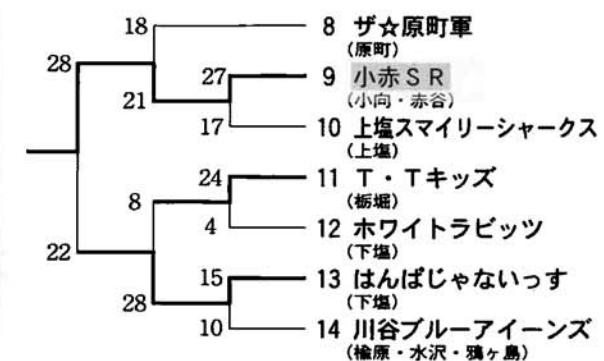
#### 女子Aブロック

優勝 荷頃っ娘  
二位 宮泉



#### 女子Bブロック

優勝 小赤SR  
二位 はんぱじゃないっす



田辺由貴さん  
栃尾 秋葉中  
1年

田辺さんは、全国中学生人権作文コンテスト新潟県大会において、優良賞に選ばれました。応募総数九十五校、一万二千六百七十七編。また、長岡人権擁護委員協議会長表彰を高橋美穂さん(秋葉中2年・栃尾)と石原彩子さん(秋葉中2年・滝の下町)が受賞しました。



男子A優勝：上塩谷黒龍



男子B優勝：下塩アウニーズ



女子A優勝：荷頃っ娘



女子B優勝：小赤SR



Q1 確定申告で社会保険料控除を受けようと考えています...



A1 国民年金の定額保険料は、一カ月一万三千三百円です...

Table with 2 columns: 支払方法, 金額. Rows: 月額支払った場合, 定額支払, 付加支払.

Table with 2 columns: 支払方法, 金額. Rows: 全額前納した場合, 定額前納, 付加前納.

Q2 私は平成七年〜十年の間収入が少なかったため、国民年金保険料の免除を受けていた...

A2 国民年金を実際に払った年が平成十二年中ですから、十二年分の所得から控除されることとなります...

Q3 源泉徴収票が送られてきましたが、どんなときに使うのですか。
Q4 年金の源泉徴収票を紛失してしまいました...

A3 老齢基礎年金も所得税の対象となり、ほかの公的年金や年金以外の所得があると課税される場合があります...
A4 市民課に再発行の用紙が用意してあります...

第18回 栃尾市新春俳句会入選作品 1/21. ☆高句句 天位 表札に嫁の名加へ年新た. ☆高句句 (敬称略) 一位 前田 安野 北荷頃. 二位 井上 美知 本町. 人位 ねぎろうて受ける郵便雪しまく. 五位 諸橋たまの 北荷頃. 四位 石井 良涼 栃堀. 三位 漆間 久子 田之口. 六位 佐野 マサ 森上. 七位 諏佐 キヨ 新山. 八位 八木 花子 山田町. 九位 上村 良作 栃堀. 十位 山本 良志 栃堀. 投票のようす

市民文芸入選作品

昨年十二月に募集しました「市民文芸作品」の入選作品が決まりましたので紹介いたします。応募数は、俳句二百七十九句、川柳七十二句、短歌七十九首、詩十編でした。(敬称略)

【俳句の部】

雪吊の匠の技を垣間見る 一群に続く二群や鳥雲に 廃校の記念碑建ちて秋深し 濁酒聞き返し聞く國訛 悠長に構え長薯掘り上げし 雪卸す彼に携帯電話鳴る 群青の古刹の薨涅槃西風 残る実を一つ落として秋深む 焚火して話相手を持ち居たり 負け牛に手古ずる勢子の汗しぶき

▽佳作

少子化に嫉の鞭も甘くなり 吾子殺す親へあきれぬ鬼子母神 やめませんお國のために酒タバコ 実の出来が良くて泣いてるコシヒカリ 好きさらい無しに良くかめ長寿の元 孫背負い子守唄歌うおじいさん 結婚式ハートはあれども金持たず ゴアブッシュ始末の悪い西部劇 改革がどうにもできぬ我日本

【短歌の部】

機織りし工場の音次々と消え 妻との情話老いる淋しさ 「第九」振る息子は既に吾れよりも 領域広き世界に生きる 晩秋の嶺に影置く送電の 鉄塔一基冷たく光る 鳥 照寅 土ヶ谷 貧しくも心豊かに生きたくて 短歌作り楽し老い一日 松井 ヨシ 田之口

【詩の部】

吾が夫は生きて百歳市長より 祝ひの言葉今日給わりぬ 佐藤 ミキ 金町 「棚田の春」 諸橋五十鈴 新栄町 雪消えを待ちかね 萌葱色の 路のとうが顔を出す 猫の顔ほどの段々田圃の春は 頑丈な畦塗りから始まります 棚田の畦は城を築くの似て 水庄鼠土竜が穴をあけぬよう ひと鉄 ひと鉄 ベシヤ ベシヤ叩き

▽準入選

「あさ」[2] 酒井美和子 葎谷 うへえ やられたか 私のお弁当の上に ヘビがいる まるくなつて ちよろりと 舌を出している 仕度する傍に やんちゃぼうず やつて来た 「おかあさん、はくのへび知らない？」 「知らないなあ」 笑いこぼる やんちゃぼうず この子とたわむれ ゴム製へビ君は冬眠なしか... かけあしの朝に やんちゃぼうずのいたずら なんだか気持ち ぼつとした

【川柳の部】

プライドを捨てて真実やと見え 下積で耐えた自分の腕を撫 代が交り曾孫に英語を習う姿 茶柱が立つて縁起が呼びに来る

モンゴルの大地を黒馬走ること 馬頭琴のリズム息とめて聞く 長野 郁子 新栄町

水庄鼠土竜が穴をあけぬよう ひと鉄 ひと鉄 ベシヤ ベシヤ叩き

「夕ざくら」二〇〇〇年の美術館 「長野郁子(新栄町)、「ねがい」 葎沢勝子(天下島)、「花と女房」 曇りに負けず」丸山更右 (大野町)、漢詩「全国名水百選 杜々」金内正義(西中野侯)

# 米寿のお祝い

## 114人

米寿おめでとう  
(敬称略・常用漢字を使用)

市は今年も、数えて八十八歳の米寿を迎えられた人(大正三年一月二日〜大正四年一月一日生まれ)にお祝い状と記念品を贈りました。  
対象者は百十四人(男性三十二人、女性八十二人)で昨年より二人増えました。一月中旬に市長が各家庭を訪れ、「これからも健やかに長生きしてください」とお祝いの品を届けました。



杵渚市長からお祝いを受ける  
多田 マサさん(吹谷)

下榎出から嫁いだマサさんは五人兄弟の四番目。長岡市と小千谷市に兄と弟も元気に暮らしています。「何でも食べられることが健康の秘訣」と体は丈夫でどこも悪いところはなく、夏場は畑仕事をするのが何よりの楽しみとのこと。  
今年には特に雪が多くて表に出られないため、テレビを見て過ごし、特に「水戸黄門」や好きな時代物は欠かすことがないそうです。

栃尾地区		下榎出地区		東谷地区		上榎出地区		荷頃地区		入東谷地区	
笠井 正義	栄町	朝日 ムラ	旭町	大橋又左衛門	下榎	石井 潔	栃尾	大崎 ソメ	下来伝	島重左衛門	栃尾
大橋 清	栄町	矢沢 正三	旭町	鈴木 テル	文納	酒井 サン	栃尾	椿 寅作	上来伝	武士俣ハル	栃尾
小林 初江	山田町	安達 要司	旭町	佐野 トラ	山屋	酒井 潔	栃尾	桜井 ヨイ	吹谷	島重左衛門	栃尾
小林 金次郎	新町	五十嵐 トク	旭町	橋本 タラ	滝之口	酒井 サン	栃尾	多田 マサ	吹谷	武士俣ハル	栃尾
張戸 ミセ	新町	杉山 モト	旭町	西片 アイ	宮沢	酒井 サン	栃尾	大崎 キユ	吹谷	島重左衛門	栃尾
丸山 セキ	新町	諏佐 ミヨ	旭町	箕輪 テウ	宮沢	酒井 サン	栃尾	大崎 キユ	吹谷	島重左衛門	栃尾
井良沢 モト	新町	土田 カツ	旭町	西片 アイ	宮沢	酒井 サン	栃尾	大崎 キユ	吹谷	島重左衛門	栃尾
大崎 銀一	大町	清水モトイ	旭町	橋本 タラ	宮沢	酒井 サン	栃尾	大崎 キユ	吹谷	島重左衛門	栃尾
和久井 正	大町	上村 キミ	旭町	西片 アイ	宮沢	酒井 サン	栃尾	大崎 キユ	吹谷	島重左衛門	栃尾
猪俣 キク	大町	酒井 キヨ	旭町	西片 アイ	宮沢	酒井 サン	栃尾	大崎 キユ	吹谷	島重左衛門	栃尾
加藤 チイ	表町(岩神)	田中 リツ	旭町	西片 アイ	宮沢	酒井 サン	栃尾	大崎 キユ	吹谷	島重左衛門	栃尾
大崎 亀二	大野町	酒井 千代	旭町	西片 アイ	宮沢	酒井 サン	栃尾	大崎 キユ	吹谷	島重左衛門	栃尾
大崎 ウタ	大野町	金 貫	旭町	西片 アイ	宮沢	酒井 サン	栃尾	大崎 キユ	吹谷	島重左衛門	栃尾
大崎 ハルノ	大野町	金 貫	旭町	西片 アイ	宮沢	酒井 サン	栃尾	大崎 キユ	吹谷	島重左衛門	栃尾
大崎 清喜	大野町	金 貫	旭町	西片 アイ	宮沢	酒井 サン	栃尾	大崎 キユ	吹谷	島重左衛門	栃尾
佐藤 テル	谷内一	金 貫	旭町	西片 アイ	宮沢	酒井 サン	栃尾	大崎 キユ	吹谷	島重左衛門	栃尾
渡辺 静	谷内二	金 貫	旭町	西片 アイ	宮沢	酒井 サン	栃尾	大崎 キユ	吹谷	島重左衛門	栃尾
上村 卯市	谷内二	金 貫	旭町	西片 アイ	宮沢	酒井 サン	栃尾	大崎 キユ	吹谷	島重左衛門	栃尾
内山 ミサ	谷内二	金 貫	旭町	西片 アイ	宮沢	酒井 サン	栃尾	大崎 キユ	吹谷	島重左衛門	栃尾
広瀬 ソネ	上原町	金 貫	旭町	西片 アイ	宮沢	酒井 サン	栃尾	大崎 キユ	吹谷	島重左衛門	栃尾
波瀲 ミネ	上原町	金 貫	旭町	西片 アイ	宮沢	酒井 サン	栃尾	大崎 キユ	吹谷	島重左衛門	栃尾
波瀲 次郎	上原町	金 貫	旭町	西片 アイ	宮沢	酒井 サン	栃尾	大崎 キユ	吹谷	島重左衛門	栃尾
多田 フサ	上原町	金 貫	旭町	西片 アイ	宮沢	酒井 サン	栃尾	大崎 キユ	吹谷	島重左衛門	栃尾
斉藤 テイ	旭町	金 貫	旭町	西片 アイ	宮沢	酒井 サン	栃尾	大崎 キユ	吹谷	島重左衛門	栃尾



①身の安全を守る  
大きな揺れが続くのはせいぜい一分間程度。倒れやすい戸棚や本棚から離れ、丈夫なテーブルや机の下に身を隠し、揺れが収まるのを待ち、あわてて外に飛び出さないことが大切。屋外へ逃げるときは、瓦などの落下物に十分注意しましょう。

②家族の安全は家族みんなで守る。  
③地域の安全は地域ぐるみで守る。

一月四日午後一時十八分ごろ県内においてマグニチュード5.3の地震がありました。栃尾市は、消防署内の地震計で震度2を記録。幸い大きな被害はありませんでしたが、一人ひとりがこの機会に地震などの災害対策を点検しましょう。また、大災害になると行政機関の対応にも限界があります。防災の三大鉄則は、  
①自分の身は自分で守る。  
②家族の安全は家族みんなで守る。  
③地域の安全は地域ぐるみで守る。



②すばやく火の始末をする  
揺れがおさまったら、火気の確認をしましょう。火が出たら消火器などで小火のうちには消止めましょう。なお、避難するときはガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切りましょう。

③危険なときは避難する。  
避難指示があったときは急いで避難しましょう。指示がなくても、激しい揺れで家具が倒れるなど危険を感じたときは、ただちに避難してください。自主避難するときは、避難先や安否情報のメモを残すとともに、区長さんへ連絡を入れてください。

④車のキーは付けたまま  
自動車は、道路の左側空き地に停車し、キーを付けたまま避難してください。

### 気象庁震度階級表

震度階級	室内や屋外の状況
震度0	人は揺れを感じない。
震度1	屋内にいる人の一部が、わずかな揺れを感じる。
震度2	屋内にいる人の多くが揺れを感じ、電灯などのつり下げ物が、わずかに揺れる。
震度3	屋内にいる人のほとんどが、揺れを感じる。棚にある食器類が、音をたてることがある。
震度4	かなりの恐怖感があり、つり下げ物は大きく揺れ棚にある食器類が音をたて、据わりの悪い置物が倒れることがある。
震度5弱	多くの人が身の安全をを図ろうとする。据わりの悪い置物が倒れ、窓ガラスが割れて落ちることがある。
震度5強	非常に恐怖を感じる。テレビが台から落ちることがある。補強されていないブロック塀の多くが崩れる。多くの墓石が倒れる。
震度6弱	かなりの建物で壁のタイルや窓ガラスが破損落下する。耐震性の低い木造建物では倒壊するものがある。地割れや山崩れなどが発生することがある。
震度6強	多くの建物で壁のタイルや窓ガラスが破損、落下する。耐震性の低い鉄筋コンクリート造建物では倒壊するものがある。地割れや山崩れなどが発生することがある。
震度7	耐震性の高い建物でも、傾いたり大きく破壊するものがある。大きな地割れ、地すべりや山崩れが発生し、地形が変わることもある。

### 市役所は震度4で出動体制をとります

栃尾市には、消防署に地震計が設置してあります。震度を記録すると自動的に県ヘデータが転送され、それが気象台を経由してマスコミなどで発表される仕組みとなっています。

市は、震度3の地震発生で警戒体制をくみ、震度4以上の地震で出動体制をとります。職員による危険個所巡回や各地区区長さんからの災害情報をもとに、対策本部を設置。必要に応じて避難指示や勧告をします。

市からの情報は、区長さんや消防団を通じ、また広報車などを使ってお知らせします。また、拠点避難所として、各小中学校を指定してあります。災害発生時には、職員が待機し、情報の収集や発信を行いますのでご利用ください。

### 防災関係機関の電話番号

市役所 ☎52-2151  
消防署 ☎119 (☎52-1155)  
ガス水道局 ☎52-5826  
栃尾警察署 ☎110 (☎53-0110)  
長岡土木事務所栃尾分所 ☎52-3167

### 浄化槽法の一部を改正

#### 新設の場合

## 合併処理浄化槽の設置を義務づけ

生活環境の保全および公衆衛生の向上を図るため、浄化槽法の一部が改正され、平成十三年四月一日から施行されることになりました。

(改正の内容)

単独処理浄化槽は設置できなくなり、新設の場合は合併処理浄化槽の設置が義務付けられました。環境衛生保護のため、ご協力をお願いします。



合併処理浄化槽の設置工事

## 合併処理浄化槽を個人で

## 新規設置する場合、補助金を交付

- 一、対象となる地域
    - 栃尾市は、国・県の補助制度を基本とし、さらに設置者の負担を軽減するため、栃尾市合併処理浄化槽設置整備事業補助金交付要綱を定め、平成十三年度から合併処理浄化槽を個人で新規に設置する場合、予算の範囲内で補助金を交付します。
  - 二、対象となる浄化槽
    - 個人が住宅用として新規に設置する合併処理浄化槽
  - 三、補助金の額
    - 人槽区分ごとに補助限度額が定められており、五人槽の場合六十万円を限度額とします。
  - 四、交付申請手続き
    - 補助金の交付を受ける場合は、工事の着手前に補助金交付申請書に、関係書類を添えて提出する必要があります。
- 問合せ 環境衛生課 53・2477

### 合併処理浄化槽とは？

終末に下水処理場を持たない地域で、ふん尿などを沈澱分離・無機物化し、有毒菌を殺して放流、もしくは吸い込ませる槽を浄化槽といい、その中でも、し尿と、台所、風呂などの生活雑排水を、まとめて戸別に浄化する装置を「合併処理浄化槽」といいます。短期間に設置できるうえ、浄化の効果が大きく、最近では小型化、高性能化が進んでいます。

## ご存知ですか？

## ガス管の資産区分

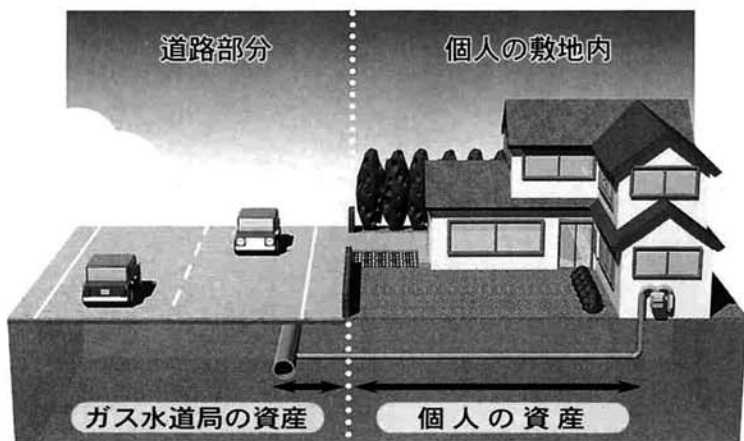
暮らしのエネルギー「都市ガス」を運ぶガス管。それは毎日休みなく、私たちの身体にエネルギーを運ぶ血管に良く似ています。ひとたび異常が発生すれば、快適な暮らしをおくることができませぬ。古くならたガス管は、早めのお取替えをお勧めします。

### 敷地境界が資産区分

都市ガスは道路下に埋設してある本支管から分岐したガス管により、各家庭に供給されています。

この供給しているガス管は敷地境界により資産区分され、道路に埋まっている部分はガス水道局の資産、敷地内のガス管はみなさんの大切な資産となります。

このため、敷地内で古くなったガス管を取替える場合は、みなさんのご負担にてお願いしております。なお、ガスメーターはガス水道局の資産であり、貸与してあるものです。



### 二十年が取替えの目安

土の中に埋められた亜鉛メッキ鋼管(通称白ガス管)は、一般的に年を経るとともに腐食が進行しており、その埋設環境により差がありますが、およそ二十年が取り替えの目安といわれています。

その白ガス管は、腐食に強いガス管が採用される昭和五十二年ころまで使われているため、それ以前に埋設されたものはすべて「取り替え適齢期」に達しているといえます。



### ご連絡ください

ご家庭に埋設されているガス管の種類がわからないなど、くわしいことはガス水道局までお問い合わせください。

52・5826

### わが家の防災

## 打撲・骨折・ねんざの応急手当



#### ◇打撲(うちみ)

手足の軽い打撲の時は、手当の必要はありませんが、冷やすと楽になります。それ以外は、外に傷がなくても、内部を損傷している場合もあるので注意しましょう。特に頭胸、腹を強く打った時は、痛みや異常がなくても、急に倒れる事もあるので、医師の診察を受けましょう。

血管は冷やすと縮まり、温めると広がって太くなります。冷湿布・温湿布を上手に使い分けましょう。

#### ◇骨折

骨折かどうかの判断の目安は次のとおりです。○腫れる。○変形する。

#### ◇ねんざ



○皮膚の色が変わってくる。○動かしたり触れると激しい痛みがあり、動かせなくなる。○ひどいと折れた骨の端が皮膚を破って飛び出し、出血を伴うことがある。骨折した、あるいは「ヤツタカナ？」と思ったら、「副木」を当て、曲げたり、動かしたりできないようにして、医師の診察を受けましょう。◆副木は、ダンボールや厚手の雑誌など。

関節がはずれかかってもとに戻ったもので、足首・手首・指・膝などにおこりやすい。骨折もおこしている場合もあるので十分に注意しましょう。○患部を冷し、安静にし、もんだり、さすったりしない。○患部を動かさないようにして、早めに医師の診察を受けましょう。◎迅速な応急手当と119番への通報は、救命リレーのスタートです。

## 栃尾の自然を訪ねて 126

### 冬でも色あせない緑色のまゆ

ウスタビガのまゆ



ウスタビガ(本津川)

成虫(メス) 原色蛾類図鑑(保育社)より

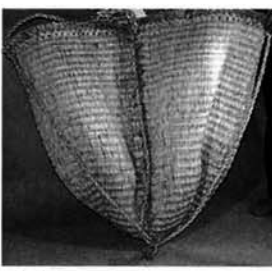
秋にはすでに羽化が終わっているのに、この時期見られるまゆの中はさなぎの抜け殻が入っているだけです。このまゆを取って観察してみましょう。まゆの上部は裂けています。これは羽化のときに脱出するためのすき間です。また、まゆの下部には小さな穴が空いています。まゆの中に入ってきた雨水を出すためのものといわれています。



まゆ上部すき間

まゆ下部の穴

これはウスタビガというガのまゆです。「山かます」とか「つりかます」とも呼ばれています。形が「かます」という昔の穀物を入れる袋に似ているためです。



かます 岐阜大学カリキュラム開発センターホームページより

どんぐり(クヌギやコナラなど)の枝やサクラの枝によくついています。さがしてみてください。油性ペンや絵の具でちよつといたすらしらしてみました。失礼。



教育センター 三宮一行





**おしらせ**  
**今月の税金**  
 納期 2月28日  
 ▶ 固定資産税  
 ▶ 国民健康保険

**第53回 成人式**  
 4月8日(日) 会場・市民会館  
 問合せ 社会教育課 ☎52・1118

## 市税の納付は 口座振替が便利です

公共料金の自動振替と同じように、市税もあなたの預金口座から自動的に振替納付することができま

す。口座振替にすれば納付の手間がはぶけ、納め忘れの心配もありません。手続きは簡単

○受け付けは、市内の金融機関(第四銀行、北越銀行、新潟中央銀行、長岡信用金庫、越後ながおか農業協同組合栃尾・下塩谷・東谷・荷頃・西谷各支店、各郵便局)の窓口で随時行っています。

○2月末日までに手続きをした分は、4月納付分から口座振替になります。これ以後に手続きをした場合は、2カ月後から口座振替が開始されます。

○申し込みに必要なもの  
 ・ご利用の預金通帳  
 ・印鑑  
 ・納税通知書  
 口座振替のできる税金  
 ○市・県民税  
 ○固定資産税  
 ○軽自動車税  
 ○国民健康保険税

○口座に預金が不足すると振替ができません。  
 ○振替口座を変更するときは、変更後の金融機関で変更手続きが必要です。  
 問合せ 税務課 ☎52・5837

問合せ 税務課資産税係 ☎52・5837

### 農業委員選挙人名簿を縦覧します

市選挙管理委員会は、栃尾市農業委員会委員選挙人名簿を縦覧します。希望者は、左記により選挙人名簿登録を確認してください。

### トレーニングルーム利用許可証の更新

トレーニングルーム利用許可証の有効期限が3月31日に切れます。引き続き利用を希望される場合は、更新手続きをしてください。

空き缶・空きビンの持ち込みを受け付けます  
 市は、一部の地域を除き、冬期間の空き缶や空きビンの回収を行っています。このため、市民のみならずご不自由をかけています。これを解消するため、空き缶と空きビンの持ち込みを受け付けます。

**各種相談**  
 相談は無料です  
 お気軽にどうぞ  
 ○国民年金・厚生年金相談  
 ○2月21日(水)午前10時～12時、午後1時～3時  
 ○市役所市民相談室(2階)  
 ○行政相談  
 ○2月23日(金)午前10時～午後3時  
 ○市役所別館相談室(2階)  
 ○家庭児童相談  
 ○月曜日・金曜日、午前9時～午後4時  
 ○文化センター相談室  
 ○心配ごと相談  
 ○毎週水曜日午前10時～午後3時  
 ○社会福祉協議会(新栄町)  
 ○青少年問題相談  
 ○月曜日・金曜日、午前9時～午後4時  
 ○文化センター相談室

### 教室・講座

植物染め講座  
 とき 2月24日(土) 10時～16時  
 ところ 産業交流センターおりなすアトリエ(宮沢)  
 内容 紅花で絹のシヨールを黄色に、木綿のスカーフを紅色に染める  
 対象 6人(先着順)  
 定員 18歳以上ならだれでも(市内在住でない人も可)  
 受講料 四千元  
 持参品 軍手、ゴム手袋、エプロン  
 問合せ・申込み 受講料を添えて2月19日(月)から産業交流センターおりなす ☎51・1331 (電話での仮受付も可)

### 複式農業簿記講習会 入門講座(前期)

とき 2月19日(月)、26日(月)、3月5日(月)、12日(月)の全4回 ※いずれも14時～16時30分  
 内容 ▽複式簿記を始めるにあたって▽仕訳とは?▽仕訳帳・元帳の記入について▽仕訳演習(JA購買明細書などを仕訳)▽記帳体験発表(講師・記帳農家)など  
 ところ 文化センター  
 受講料 無料  
 持参品 電卓、筆記用具  
 その他 テキストは当日会場で配布  
 申込み・問合せ 2月13日(火)までに農業委員会 ☎52・2153

### 催し

### 第20回市長杯争奪 市民囲碁将棋大会

とき 3月4日(日)8時30分  
 ところ 文化センター大会議室ほか  
 種目  
 囲碁の部 S(3段以上) A(2段初段) B(1級3級) C(4級以下)  
 将棋の部 A(初段以上) B(1級5級) C(6級以下)

### 第5回市民親善 ユニホッケー大会

とき 3月11日(日)午前9時  
 ところ 総合体育館  
 チーム編成 ▽小学3年生以上で1チーム6人以上12人以内▽男女混成とし、女性(または小学生)3人以上を含める(中学生以下で構成する場合を除く)  
 ▽個人での申し込みも可能(当日大会本部でチーム編成をする)  
 参加費 1チーム二千元(個人参加は五百円)  
 申込み・問合せ 3月6日(火)午後5時までに申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて総合体育館 ☎52・5571

### 公開練習のお知らせ

2月(13日を除く)・3月の毎週火曜日の夜に、総合体育館でクラブの練習をしています。お気軽においでください。

文化センター  
 ギャラリーとちお  
 写生・撮影会作品展  
 2/25(日)～3/5(月)

## 新潟21世紀記念イベント

# 新潟2001年 宇宙の旅

～親から子へ、子から未来へ。今、新しい新潟が動き出す。～

### ◇ スタジアムイベント入場者の募集 ◇

新潟県では21世紀記念事業のスタジアムイベント「新潟2001年宇宙の旅」親から子へ、子から未来へ。今新しい新潟が動き出す。この入場者募集を一月七日から開始しました。

この記念イベントは、新しく建設された「新潟スタジアムIIビッグスワン」を会場に、県民四万人が集い、新潟県史上最大の新潟の未来を謳いあげる一大イベントとして、四月二十九日(日曜日・みどりの日)に開催されます。

県では、県内百一十市町村の代表者のほか、スタジアムイベントに入場する県民三万人を募集します。募集期間は三月三十一日までですが、定員になり次第募集が打ち切られます。個人で入場を希望する人は、市役所二階市民ホールに配置してあります「募集要項」「応募はがき」によりお申し込みください。

#### ◎ 栃尾市では

市は、この記念イベントに、県が配車する大型バス(50人定員)とマイクロバス(29人定員)での参加を予定しています。市、議会、産業界をはじめ各団体などに参加を要請する予定ですが、この市町村参加者枠に、一般市民の参加者を次により募集します。

募集定員 20人 募集期限 2月28日(水)  
 その他 栃尾・新潟間の送迎とイベント参加などはすべて同一行動。申込者多数の場合は、抽選により参加者を決定。小学生の場合は、父兄同伴での申し込みをお願いします。  
 申込み 住所、氏名、電話番号を明記したハガキなどにより申し込む(電話でも可) 企画財政課企画調整係 ☎940・0298 九八栃尾市金町2・1・5 ☎52・5816

#### ◎ 21世紀記念イベントプログラム

18時開演  
 ▽ゲスト三波春夫さんと林家こん平さんの紹介で、県内各地の伝統芸能など文化の宝物を楽しくにぎやかに披露  
 ▽「21世紀県民の夢事業」優秀提案者表彰、タイムカプセル封印  
 ▽さだまさしさん作詞・作曲の創作ミュージカル「緑百年物語」。  
 出演さだまさし、渡辺謙、県民参加者など総勢四百人  
 ▽県内在住のアーティストによるカーテンコールライブ  
 終演21時30分

# 求人コーナー

（問合せ） ハローワーク  
長岡公共職業安定所  
栃尾分室 ☎52-2333

最近の求人情報をお知らせします。  
すでに決定済のこともありますので、面接を希望する場合や情報内容の詳細については、職安栃尾分室におたずねください。

（求人情報） (平成13年1月20日現在)

No.	求人職種	事業内容	勤務地	人数	年齢	賃金	勤務時間	備考
1	サーバー管理者	デザイン業	表町	1	18~	150,000~250,000	9:00~18:30	商業デザイン、マルチメディア経験者
2	一般事務員	縫製品検品、修繕業	北街垣	1	19~35	135,000~140,000	8:10~17:00	
3	土木監督及びオペレーター	土木工事業	西野保	1	20~55	160,000~280,000	7:30~17:00	2級土木施工管理、建設機械、普免
4	技術スタッフ	電子部品製造業	滝のド	1	55~60	300,000~400,000	9:00~18:00	設計、生産技術経験
5	看護員	老人福祉事業	泉	3	20~35	162,000~270,000	9:00~18:00 7:00~16:00	看護婦(上)、准看護婦(上)、准看護婦(下)、准看護婦(上)、准看護婦(下)
6	看護婦・上(准)	老人福祉事業	吉水	1	25~50	140,000~180,000	8:30~17:30	看護婦(上)、准看護婦(上)
7	助産婦	病院	栄町	2	~30	200,000~350,000	8:30~17:00 16:30~1:00 0:30~9:00	助産婦
8	土木、建築技術者	総合建設業	旭町	1	20~40	220,000~300,000	8:00~17:10	土木、建築工事有資格者、普免
9	生産管理	自動車部品製造業	北街垣	1	18~27	148,000~166,000	8:00~17:00	
10	営業、企画、開発	織物業	北街垣	1	18~60	171,000~240,000	8:00~17:00	経験者、普免
11	販売員	卸売業	表町	2	25~40	147,200~172,500	8:00~17:00	普免
12	販売スタッフ	石油製品販売業	金町	1	18~25	145,000~185,000	8:00~17:00	普免
13	調理師及び見習	居酒屋	本町	1	18~30	150,000~170,000	16:00~23:30	
14	美容師・インターン生	美容業	表町	1	18~35	135,000~220,000	10:00~19:00 12:00~20:00	美容師免許、インターン生
15	営業企画販売員	織物業	山田町	2	18~35	181,500~261,500	8:45~17:30	普免
16	美容師	理・美容業	吉水	1	18~40	160,000~180,000	8:30~17:00	美容師免許
17	ダンブオペレーター	土木工事業	人面	1	30~45	200,000~230,000	8:00~17:00	大型、大特免許、経験者
18	タクシー乗務員	一般乗用旅客自動車運送業	栄町	2	25~45	146,335~146,335	8:00~23:00 9:00~13:00 13:00~11:00	普通第二種免許
19	重機オペレーター及び運転手	土木建築工事業	平	1	28~40	195,000~260,000	8:00~17:15	大型、大特、重機運転免許、建設機械長官及び移動式ク
20	織機調整工	織物業	滝のド	1	~50	190,000~230,000	5:00~13:30 13:30~22:00	織機調整経験者
21	織布工	織物業	二日町	2	18~40	125,000~180,000	8:00~17:00	織布経験者、25歳までは未経験者でも可
22	ドローイング(検通し)	織物業	滝のド	1	18~49	177,050~257,050	5:30~13:45 13:30~22:00	
23	生産技術員	ニット製品製造業	巻洞	2	18~40	230,000~250,000	8:30~17:30 13:00~22:00	
24	縫製及び成断スタッフ	織物業	大野町	1	18~50	120,000~200,000	8:20~17:20	ミシン経験者、パートも可
25	縫製工(婦人服)	婦人服製造業	山田町	3	18~45	160,000~204,000	8:15~17:00	経験者
26	縫製員	織物業	新栄町	2	18~40	120,000~150,000	8:10~17:00	経験者優遇
27	検品作業員	織物業	東町	5	20~35	119,600~150,000	8:30~17:30	
28	組立工、ガス溶接工	民生用電気機器製造業	協原	5	18~45	116,800~120,000	8:15~17:20	ガス溶接経験者
29	自動車販売・整備・販売、塗装	自動車整備業	山田町	2	20~45	155,000~300,000	8:20~17:00	自動車整備上2級、販売塗装経験2年以上
30	鉄骨加工溶接工	建設用金属製品製造業	原町	1	20~35	155,000~220,000	8:00~17:30	溶接免許、経験者
31	土木作業員	一般土木建築工事業	山田町	2	18~35	218,280~380,000	8:00~17:00	普免、各種作業資格
32	配管技術者又は現場管理者	管工事業	大野町	2	20~25	180,000~270,000	8:00~17:30	CAD及び管工事有資格者
33	板金塗装工	自動車整備業	巻洞	1	20~30	150,000~250,000	8:30~17:30	普免、経験者
34	基礎工	木造建築工事業	下下島	1	18~35	175,000~370,000	8:00~17:30	普免
35	ミシン、アイロン工	婦人服製造業	金町	1	18~40	640~640	8:10~17:10	勤務時間は6時間程度、経験者
36	ソーイングスタッフ	婦人服製造業	栄町	2	18~55	640~1,000	15:00 9:00~16:00 17:00	経験者
37	学習塾講師	学習塾	滝のド	2	20~35	2,040~2,590	19:10~21:20	短大卒以上
38	検品員	織物業	平	3	30~45	680~680	8:30~18:00	勤務時間は6時間程度、経験者優遇
39	銅パイプ加工	民生用電気機器製造業	金沢	2	20~50	800~1,100	18:00~0:00 22:00~3:00	勤務時間は6時間程度、経験者
40	縫製工	ニット製品製造業	栄町	3	18~45	660~760	8:30~17:30	

### ゆめ・わざ・ものづくり 支援補助金の募集

県では、中小企業などが県内で行う新しい事業展開や有望な産業分野への進出を応援するため、経費の一部を補助します。

**ゆめづくり支援補助金(5件程度)**  
・補助金額 五十万円~百万円  
・補助率 補助対象経費の1/2以内

**わざづくり支援補助金(21件程度)**  
・補助金額 百万円~二千万円  
・補助率 補助対象経費の3/5以内

**ものづくり支援補助金(5件程度)**

### 自動車の登録手続きは 月初めに

自動車を買ったり、住所などが変わったとき、あるいは自動車の使用をやめたときには、最寄りの陸運支局、自動車検査登録事務所所定の登録手続きを行うこと

・補助金額 百万円~三百万円  
・補助率 補助対象経費の1/2以内  
・募集期限 2月19日(月)(予定)  
・問合せ 県庁商工労働部新産業振興課 ☎025・285・5511

になりますが、月末には窓口が大変混雑します。特に、登録を受けていない(新車又は中古車でナンバーのついていない)自動車を使用する際の手続きを月末にしますと納税が翌月になったりして、税制面などの経費負担が大きくなる場合がありますので、比較的早い時期に「月初め」に登録手続きをされますようお願いいたします。

・問合せ 長岡自動車検査登録事務所 ☎22・1131、軽自動車は軽自動車検査協会新潟主管事務所 長岡支所 ☎22・0555

## マルチメディアセミナー 21世紀 デジタル社会の未来

いよいよ迎えた21世紀の情報化社会。ますます進化するIT(情報通信技術)によって、わたしたちの意識や生活はどう変化してゆくのでしょうか。そしてデジタル社会のもたらす未来は…。だれもが気になるそんな未来について、漫画家の「中尊寺ゆつこ」さんを招き、楽しく、わかりやすい講演会を開催します。

とき 2月24日(土曜日)午後2時~午後4時  
ところ 長岡リリックホール シアター

内容  
☆中尊寺ゆつこ氏講演「21世紀 デジタル社会の未来」  
☆長岡市におけるIT戦略「下水道光ファイバー網活用」

定員 450名  
入場料 無料  
※入場の際は整理券が必要です。下記に電話、FAX、メールなどで直接お申込みください。

問合せ 長岡地域マルチメディアフェスティバル実行委員会事務局：長岡地域広域行政組合 ☎37-6067 FAX 37-6068 E-mail: areal3@city.nagaoka.niigata.jp



**中尊寺ゆつこ**  
1962年東京生まれ。駒沢大学法学部政治学科卒。2000年9月に長女出産、1児の母。87年漫画アクション、ビジネスジャンプで新人賞受賞。90年「オヤジギャル」で流行語大賞受賞。エッセイや講演、シンポジウム参加など幅広い分野で活動中。著書に、「お嬢だん」「新・お嬢だん」「自分改造主義」「スイートスポット」など多数。

### 相続登記の無料相談

新潟県司法書士会は、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」として無料相談を実施しています。最近、国民全体の権利意識の高揚、核家族化や住宅事情あるいは老後の扶養問題や親族間の感情のもつれなどにより、遺産の相続についてトラブルや障害が生じやすい傾向にあるように思われます。相続が生じた後、すばやく対応すると共に、遺言や成年後見手続等

の事前の手当も重要な時代となってきました。また、相続税の申告や市町村役場などへの諸届けが済んでいるからといって、それで相続手続すべてが完了したわけではないケースも多々あります。

そこで、新潟県司法書士会は、2月1日から28日までの1カ月間、相続に関する無料相談を行っています。最寄りの司法書士事務所へぜひお気軽にご相談ください。また、毎週水曜日の午後1時30分から4時まで、左記の電話番号でテレホン相談にも応じています。

### 労働一〇番

貸金・解雇・労働条件などに関する悩み事を、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

相談予約電話番号 37・6110  
相談時間 月曜日~金曜日(休日を除く) 8時30分~17時15分  
担当 長岡労働事務所労働経済課(総合庁舎内・長岡市四郎丸町) ☎025・228・1589

### 2002ワールドカップ 開催地住民チケットの販売

いよいよ二〇〇二年に開催されるワールドカップサッカー大会のチケット申込が開始されます。新潟県在住のみなさんには、一般販売の申し込みに加えて、新潟県場の三試合について、開催地住民販売に申し込みが可能です。

◆対象者 申込日現在、新潟県に居住している人

◆開催地住民販売用チケット申込ガイド(配布は一人一部)

▽配布開始 2月15日(木) 市内設置場所 総合体育館、おこなす

◆チケット申込み

▽申込受付期間 2月15日(木)~3月14日(水)(消印有効)

▽申込方法 「申込ガイド」内

### 司法書士による 多重債務一〇番

借金返済でお悩みの方、新潟県司法書士会が電話での無料相談をお受けし、法律的なアドバイスをいたします。

とき 2月25日(日)10時~16時  
相談電話番号 025・229・9361(当日限り)

相談料 無料

◆日程および価格

▽6月1日(土)15時30分 6月3日(月)15時30分 七千円~一万七千円

▽6月15日(土)20時30分 一万二千円~二万六千円

※詳細は「チケット申込ガイド」を良く読んでください。

問合せ JAWOCチケットセンター ☎03・3287・1199

### 長岡・小千谷地区 合同就職面接会

とき 2月15日(木)13時30分~16時  
ところ パストラル長岡(長岡市今朝白2)

対象 平成13年3月学校卒業予定者および一般求職者

内容 参加企業(約30社)の予定との個別面接

問合せ ハローワーク長岡 学卒担当 ☎32・1181

の専用申込用紙・専用封筒での郵送

▽当選通知 抽選の上、当選者には郵送で抽選結果を通知

▽チケット申込ルール

・1試合につき同行者分を含めて4枚まで購入可能(同行者も県内在住者)

・第3希望の試合まで1申込用紙に記入可

・1人で1申込(重複は無効)

・昭和57年4月2日以降生まれで未婚の人は、親権者の署名による同意が必要

# とちお おしらせ版 2.18

発行 新潟県栃尾市長 編集 栃尾市総務課 ☎(0258) 52-5815

## 乳幼児健診

会場▶ 保健福祉センター  
(従来どおりの会場です)  
時間▶ 午後1時までに集合  
◎1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診、3歳児健診では、歯科健診がありますので健診前に歯を磨いておいてください。また、希望者にフッ素塗布を実施します。



原田凧人くん (楡原)

2月8日 (1歳6カ月児健診会場)

※母子手帳、問診票を忘れずに持参してください。

健診名	月日	対象者生年月
4カ月児健診	3月13日(火)	12年11月生まれ
7カ月児健診	3月9日(金)	12年8月生まれ
1歳6カ月児健診	3月8日(木)	11年9月生まれ
2歳6カ月児健診	3月21日(水)	10年9月生まれ
3歳児健診	3月21日(水)	10年3月生まれ
3歳児健診	3月14日(水)	9年10月生まれ

## 総合健康相談

◎赤ちゃんのことからお年寄りのことまで、健康について相談のある人は、おいでください。  
相談担当者▶ 医師、保健婦、栄養士、助産婦

月日	会場	時間
3月27日(火)	保健福祉センター	午後1時～午後2時

※総合健康相談においてになる人は、準備の都合上、事前に保健福祉課までご連絡ください。  
☎52-5836 内線287

## 予防接種

会場▶ 市民会館2階  
時間▶ 午後1時～1時10分(受付時間)

種類	月日	対象者生年月
ポリオ2回目	3月15日(木)	11.9～11.12
ツベルクリン反応検査	3月21日(水)	12.11～12.12
判定・BCG	3月23日(金)	12.11～12.12

※母子手帳は忘れずに持参してください。  
※予診票は、必ず記入してきてください。(体温は会場で測っていただきます)  
※別冊の「予防接種と子どもの健康」を必ず読んでください。

## 心の悩み精神保健相談

日時▶ 3月9日(金) 午後1時30分～3時  
会場▶ 保健福祉センター2階(新栄町2-2-23)  
問合せ▶ 長岡保健所 ☎33-4931  
※事前にご予約ください。

IT=Information Technology: 情報通信技術

## IT講習会の講師募集

市は、市民のみならず情報通信技術(IT)を日常生活の中で利用できるよう、国のIT講習推進特別交付金を活用して平成13年度に初心者の人を対象とした「IT講習会」を開催します。

これに伴い、IT講習会に指導していただける人や指導のお手伝いをしていただける人を募集します。

日ごろ、パソコンを利用していらっしゃるみなさんのご協力をお願いいたします。

▽予定している指導内容

- ①パソコンの基礎操作
- ②ワープロ文書の作成(利用ソフトはWord)
- ③インターネットの利用
- ④Eメールの送受信
- ⑤講習会場 文化センター、小中学校など
- ⑥講習時間 平日の昼間、夜間、土曜・日曜など
- ⑦テキスト 文部科学省が作成するモデル教材を活用します
- ⑧日程・報酬など 後日相談させていただきます
- ⑨申込み・問合せ 平成13年3月19日までに社会教育課または公民館へ住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください
- ⑩社会教育課 ☎52-1118
- ⑪E-mail: Syakyo@cnos.ocn.ne.jp
- ⑫公民館 ☎52-2020
- ⑬E-mail: tkounin@cnos.ocn.ne.jp

総合体育館 トレーニングルーム

下記の講習会を一回受講すれば、翌日から自由に利用することができます。

会場 総合体育館トレーニングルーム

対象 高校生以上の人

機種 エアロバイク・エアロクライム・SERコンベクションマシン

持ち物 筆記用具、内履き。運動できる服装で参加

受講料 無料

申込み・問合せ 講習会前週の金曜日までに総合体育館 ☎52-5571

※利用許可証の更新 更新手続きは、毎年3月中に行ってください。期間中に手続きをしないと、登録番号が抹消されます。

### 講習会実施日 (19時～20時30分)

第1回	4月16日(月)	第7回	10月15日(月)
第2回	5月21日(月)	第8回	11月19日(月)
第3回	6月18日(月)	第9回	12月17日(月)
第4回	7月16日(月)	第10回	1月21日(月)
第5回	8月20日(月)	※毎月第3日曜日(2月3月を除く)	
第6回	9月17日(月)		

## 利用者講習会

## 長岡圏域 イベント情報



- 【長岡市】
  - ▷第4回長岡国際冬のたびフェスティバル
    - ①フルトリサイタル とき 3月10日(出)
    - ②ガラ・コンサート とき 3月13日(火)
    - ③ヴァイオリニサイタル とき 3月18日(日)
  - ①②③とも、ところ 長岡リリックホール 問合せ 芸術文化振興財団 ☎29-7711
- 【小千谷市】
  - ▷第20回歩くスキー大会
    - とき 3月11日(日)
    - ところ 白山運動公園周辺
    - 問合せ 社会教育課 ☎83-0077
- 【見附市】
  - ▷「由紀さおり・安田祥子」童謡コンサート
    - とき 3月28日(水)
    - ところ・問合せ 文化ホール ☎63-5321
- 【中之島町】
  - ▷「佃 一生」尺八コンサート
    - とき 3月10日(土)
    - ところ・問合せ 文化センター ☎66-1310
- 【山古志村】
  - ▷古志の火まつり
    - とき 3月4日(日)
    - ところ 四季の里古志
    - 問合せ 総務課 ☎59-2330
- 【川口町】
  - ▷バス川口歩くスキー体験
    - とき 2月25日(日)・3月4日(日)
    - ところ キャンパス川口
    - 問合せ 家族旅行振興課 ☎89-4171
- 【小国町】
  - ▷おぐに雪まつり雪上エンデューロ大会
    - とき 2月25日(日)
    - ところ 運動公園特設コース
    - 問合せ 企画商工課 ☎95-5906

ミニバスケットボール メンバー募集

対象 小学生新4年生～6年生  
参加費 △年会費：千円▽活動費：三月千円  
練習日 毎週月・水曜日、午後7時～9時  
ところ 栃尾南小学校体育館および総合体育館  
主催 栃尾ミニバスランドWIZ  
申込み・問合せ 山城屋 ☎52-2953、常太豆腐店 ☎52-2745

第17回「平和の日」新潟の集い

とき 3月3日(土)13時～17時

ところ 新潟県民会館大ホール  
定員 一七〇〇人  
入場料 無料  
内容 日本ベンチクラブ会員によるリレートーク  
テーマ 平和の日に想う21世紀・ふるさと・みどり・私たちの暮らし  
出演 米原万里VS西木正明、森ミドリVS新井 満、俵 万智VS赤瀬川隼、下重暁子VS辻井 喬  
申込み 往復ハガキの往信用に、「平和の日」参加希望、住所、氏名、入場希望人数を、また、返信用に宛名明記の上、左記に申し込む  
問合せ 県庁環境生活部文化振興課 ☎950-8570 (郵便番号明記の場合、住所の記載は不要) 新潟市新光町4-1 ☎02-5280-5319

うつくしま未来博 ミュージカル出演者募集

7月7日から9月30日まで、福島県須賀川市で「うつくしま未来博」が開催されます。  
この博覧会に出展するパピリオン「広域交流館」では、ほくとう十一道県(北海道・東北・北関東・新潟)が観光をテーマにした展示や特産物の販売、これらの地域の交流イベントを行います。  
この交流イベントの一つとして上演されるミュージカルの市民参加者を募集します。  
応募資格 平成13年4月1日現在18歳以上で、練習期間(福島県

NHKテレビ放映

3月4日(日)午前8時からの「小さな旅」で、栃尾市の裸押合いなどが、栃尾市が放映される予定です。

受験関係郵便物の差し出しはお早めに

入学願書などを内容とした郵便物を差し出す場合は、出願締切日の期限までに到着するように、余裕をもって差し出してください。  
なお、降雪などにより郵便物の配達が多遅れる場合もありますので、期限までに余裕がない場合には、窓口担当者に配達までの日数を確認の上、差し出すようお願いいたします。  
問合せ 栃尾郵便局 ☎52-2300

交通事故

1月 3件 死者 0人 傷者 3人  
13年累計 3件 死者 0人 傷者 3人

～雪で滑りやすいこの時期は、更にスピードを落とした走行を心掛けて!!～

### 固定資産税 課税台帳の縦覧

固定資産課税台帳の縦覧は、平成13年度の土地、家屋、償却資産に対する課税内容を納税者から確認していただく制度です。この機会にご自分の資産に対する課税内容を確認してください。

縦覧期間 3月1日(木)から3月29日(木)までの間で、月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時まで

縦覧場所 市役所税務課  
縦覧できる人 固定資産の所有者およびその同居の家族、ならびに代理権のある代理人または納税管理人(いずれも印鑑を持参してください)

### 新潟中央銀行からの 公金の受け取り、払い込みは 金融機関の変更が必要

現在、市の収納代理金融機関として指定されている新潟中央銀行は、平成13年5月14日に営業譲渡されるため、市の収納代理金融機関の指定が廃止され、同日以降同行からの公金の払い込みや受け取りはできなくなります。

現在、同行を利用して市税やガス水道料金などの口座振替納入を行っている人や、市からの受け取り先として

り先としていらっしゃる人は変更が必要となりますので、早めに金融機関の変更手続きをお願いいたします。

### 催し

#### とちおファミリースキー場 ありがとう祭2001

とき 3月4日(日)午前10時〜午後4時  
ところ とちおファミリースキー場(栃堀)

内容 ▽屋台コーナー(ワンカップ、豚汁、ホットドック、油揚げ焼きなど) ▽雪玉ストラックアウト ▽雪積みゲーム ▽親子宝探しソリレース ▽梅干し飛ばし競争 ▽餅つき実演(11時と15時の2回)・販売  
問合せ とちおファミリースキー場 ☎53・2390

### その他

#### 障害児(者)地域療育等 支援事業

実施内容 在宅の障害児(者)とその家族からの相談を受け、福祉サービス利用について調整などを行います。

### 信濃川テクノアカデミー 学生募集

願書受付 3月26日(月)まで 募集定員

- 普通課程 50人(2年)
- 情報ビジネスコース
- 情報システムコース
- マルチメディアコース
- 短期課程 20人(1年)
- OAビジネスコース
- OA秘書コース

入学選考日 2月25日(日)、3月12日(月)・23日(金)・30日(金)  
学校見学・説明会 随時  
特色

- 施設、設備は国の予算で更新されるため学費負担が軽減される(平成13年度機器全面更新)
- ハローワークと同じ労働省系列で、地元就職に有利。
- 新潟県人事委員会規則により、卒業学歴区分は「短大二卒」。
- 産能短期大学の教育交流校で、2つの学校の卒業証書を同時に取得できる併修制度を導入。
- 低利で長期返済期間の「国の教育ローン」を利用できる。

その他  
◎教育訓練給付金制度(受講費用の80%を国が負担) 指定講座  
・キャリアアップパソコン活用 法講座 50時間  
◎再就職促進訓練(受講料無料・基本手当、受講手当、通所手当支給)

### 新潟県持家住宅 建設資金貸付

住宅の新築、増改築される人で住宅金融公庫の融資を受けてもまだ資金の不足する人に県が低利で融資します。

募集期間 平成13年3月23日(金)まで、金融機関で募集  
融資の種類 一般住宅金融、増改築融資、耐震改修融資など  
融資の条件 以下の条件にすべて該当する人  
1 県内に自ら居住する住宅を建設、購入または増改築をする人  
2 前年の収入金額が千四百四十二万五千五百円(所得金額千二百万円)以下  
3 この資金または次の資金を借りていない  
・住宅供給公社分譲住宅資金  
・新潟県定住促進マイホーム取得資金  
4 申込人が住宅金融公庫の申込本人または連帯債務者  
5 住宅金融公庫の融資を満額借りる

対象者 知的障害児(者)・身体障害児・重症心身障害児(者)とその家族  
相談方法 来所・電話・訪問  
問合せ 長岡療育園(長岡市深沢町) ☎46・7900、コロニー(三島郡寺泊町) ☎75・5081

・OAシステム科 324時間  
問合せ・資料請求先 コンピューターカレッジ信濃川テクノアカデミー 千九四七・〇〇二六小千谷市上ノ山4・4・2  
◇入学ガイド・ホットライン フリーダイヤル(無料) ☎0120・405070

### 県立自然科学館 サイエンスボランティア募集

活動内容 科学館3階のサイエンスラボラトリーにおいて実施する「工作教室」の工作の企画、試作品の製作、ワークブックの用意、入館者への指導、報告書の作成など

活動時間 ▽日曜、祝日、第2土曜日、第4土曜日など、原則として月1・2回程度日を決めて活動(春休みや夏休みなどには活動の日が増えることがある)  
▽活動時間は、午前11時から午後4時30分  
資格 ▽理科や科学に関心のある人で、子供が大好きな健康な人 ▽性別および年齢の制限はない

報酬 無償。ただし、工作教室当日に限り、交通費および昼食代相当分の定額実費を支給  
募集人員 40人  
応募方法 「ボランティア志望調書」に必要事項を記入の上、〒九五〇・〇九四八新潟市女池南



### 越後丘陵公園 雪割草まつり2001

とき 3月10日(土)9時30分〜16時30分、11日(日)9時30分〜15時30分  
料金 駐車料、入園料、展示会への入場料すべて無料  
内容 ▽園芸教室:10日(土)13時〜14時30分 テーマ「雪割草の栽培と育種」内藤登喜夫氏、岩淵公一氏、久志博信氏ほか ▽雪割草の展示:オリジナル作品コーナー、盆栽飾り、多種の変異を楽しむコーナーなど ▽写真展示 ▽即売コーナー:苗、資材、書籍  
問合せ 越後公園管理センター業務課企画係 ☎47・8001

3・1・1 新潟県立自然科学館 理工課へ送付  
募集期間 3月31日まで(必着)  
問合せ 新潟県立自然科学館理工課 ☎025・283・3331

### 司法書士と社会福祉士によるシルバー10番

高齢者、知的障害者、精神障害者、身体障害者の人の不動産や相続、遺言、贈与などに関わる問題および、介護、福祉に関する問題を、司法書士と社会福祉士が電話による相談を受けて、問題解決のアドバイスをします。

また、昨年4月1日から始まった新しい成年後見制度および介護保険制度についてのご質問にもお答えします。  
とき 3月17日(土)午前10時〜午後4時  
電話番号 ☎39・5502(当日限り)

面談会場 長岡商工会議所3階第1ホール(長岡市坂之上町2-1-1)  
※面談による相談は、予約制。面談による相談を希望する人は ☎025・228・172  
7ヶ月前に予約してください。  
相談料 無料  
問合せ リーガルサポートにいがた ☎025・228・1727

### あなたの再就職を 応援します!!

(財)21世紀職業財団新潟事務所では、再就職の準備を長期的に支援する「再就職希望登録者支援事業」を行っています。  
対象 妊娠、出産、育児または介護などを理由として退職し、将来的に再就職を希望する人  
支援内容  
①再就職の準備に役立つ情報誌「Re・Be」や事務所通信を送付。  
②再就職準備セミナーや各種講習会、また登録者同士の交流会に参加できる。  
③再就職の準備などについての個別相談を受けることができる。  
④教育訓練の受講を支援する「割引券」の発行を受けることができる。(入学科と受講料の2割、特定の講座は5割) ※登録は4年間有効で、費用は無料。

問合せ (財)21世紀職業財団新潟事務所 ☎025・249・5660  
FAX 025・243・2172

### 県立自然科学館 3月の催物

☆プラネタリウム新番組 「星空ステーションへようこそ」  
とき 3月4日(日) 観覧料 大人七百円、小・中学生四百円、幼児無料  
☆春の特別展 親子で遊ぶ「木とのふれあいワールド」  
とき 3月17日(土)〜4月8日(日)  
☆新展示 「マルチメディアコーナー」  
とき 2月24日(土)〜  
☆各種教室  
▽4日(日)13時〜14時  
▽15時〜16時  
▽17時〜18時  
▽19時〜20時  
▽21時〜22時  
▽23時〜24時  
▽25時〜26時  
▽27時〜28時  
▽29時〜30時  
問合せ 新潟市女池南3-1-1 県立自然科学館 ☎025・283・3331  
http://www.lalane.gr.jp/ nsm/index.html