

20世紀最後の福札争奪戦!!
栃堀巢守神社 裸押合大祭 (1月15日)

ふりふりと美術館

(47)

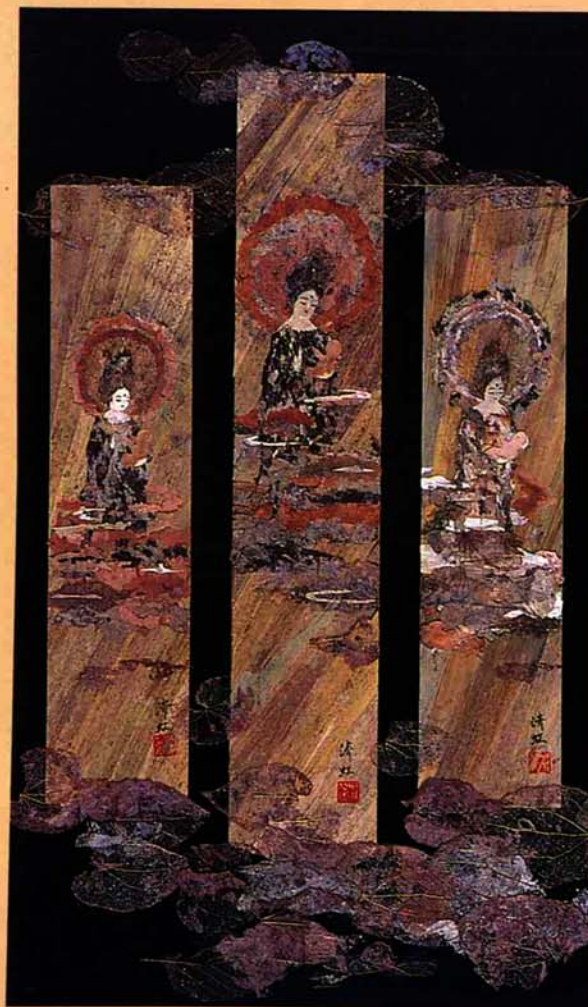
慈母観音

多田 清虹

一九九三年

七二・八×六〇・六cm

ベニヤ板・墨・樹皮・落葉など



現在展示中

何ともいえず優しい表情の観音様ですが、どんな素材で作られているのでしょうか？

ベースの黒い部分はベニヤ板に墨を塗ったもの。その上の観音様の背景は葎の葉を斜めに重ねて貼り、お顔は白樺の皮、お体はうるいの葉、光背の輪はいちじょうの葉やタマネギの皮などを用いています。上部と下部に置かれた葉は、葉脈が地の黒色に映えて美しく、ふわふわとした軽さを演出しています。これらの素材のほとんどは、身近な自然の中から拾い集められたものなのです。

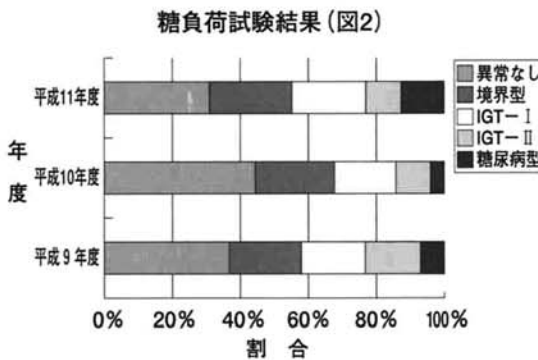
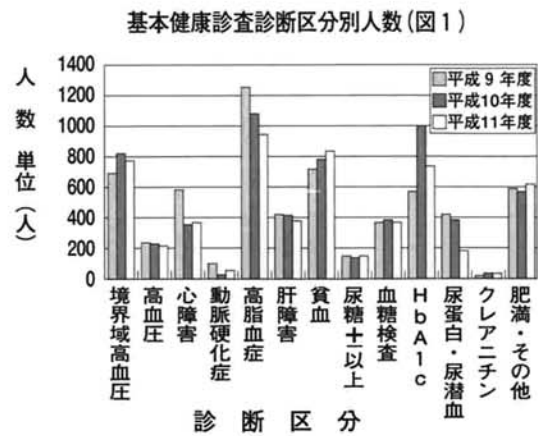
多田清虹さん(田之口)の作品は「美里絵(みさとえ)」という美しい名で呼ばれています。自然の生み出す形や色の思いがけない美しさや作家の思い出がとじ込められた作品の数々は、その名にふさわしく多くの人々に感動を与えています。

多田さんはこれまで日本手工芸美術展や国際親善を目的とした海外展などを中心に出品し、高い評価を受けています。また県内の銀行などでの個展の開催や、市内の小学校で子どもや父兄、先生方に美里絵を指導するなど活躍中です。

このコーナーは、市美術館所蔵作品を紹介しています。ご感想をお寄せください。市美術館へ
(栃尾市上の原町一十三 五三三六三〇〇)

施設名	休館日
市民会館	毎月第1・第3月曜日
文化センター	毎月第2月曜日の9~17時
公民館図書室	毎週月曜日
総合体育館	毎週月曜日
美術館	毎週月曜日
杜々の森	冬季休業中
ファミリースキー場	シーズン中休みなし(3月下旬まで)
道院ふれあいの森	冬季休業中
産業交流センター	毎週月曜日
物産館	毎週水曜日

※休館日が祝祭日の場合は、変更することがあります。



ブドウ糖負荷試験

基本健診では、明らかに糖尿病と思われる検査数値の悪い人を除き、尿糖や血糖・HbA1cの要指導の人に、二次検査として75グラムブドウ糖負荷試験を実施しています。(図2) その結果は正常型・境界型・IGT-I・IGT-II・糖尿病型の5型に分類されます。境界型・IGT-I・IGT-IIの人も将来的に糖尿病に移行する可能性が高いことから糖尿病と同じような注意が必要になります。

糖負荷試験は、糖尿病を診断する決め手となる検査です。しかし、時間がかかるため基本健診の場所では実施できず、疑わしい人を選択し別

の日に行っています。この選択からもれた人の中にも糖尿病の人はいます。

日本人は昔に比較すると糖尿病の遺伝因子を持つ人がどんどん増えています。また、生活習慣も発症に好都合になっていきますので、検査で糖尿病と診断されていない人の中にも糖尿病はおり、それは自分かもしれない。

食生活の改善と運動

糖尿病の食事や運動は健康増進には理想的なものです。糖尿病と診断されていない人も、「自分も十分なりうる」ことを自覚してください。そして市民のみなさん全員が、こ



市内各地域を巡回し、みなさんの健康を守っている健診車。会社や学校で受けていない人は、積極的に受診してください

基本健診データから見た市民の健康

あなたの生活習慣が病気をつくっている!?

～糖尿病を考える～

あなたは自分の生活習慣にどのくらい気を配っていますか。食事や身体活動(運動)、休養の取り方、お酒やたばこなどの嗜好—これら生活習慣が、さまざまな病気の発症や進行に深くかかわっていることが明らかになっています。毎日の何気ない習慣の積み重ねが、未来のあなたの健康を左右します。

なかでも、糖尿病は「国民病」「社会病」と言われるほど話題になっています。その理由は、非常に患者が多いということ、今後も次第に増えてくるであろうこと、まさに生活習慣の積み重ねで影響が出ると言うことなどがあげられます。

糖尿病とは

糖尿病は、血液に含まれるブドウ糖の量が異常に多く(血糖値が高く)なる状態が続くことによる、血管を中心とした全身の病気です。

しかし、糖尿病は症状が少ないため、かかっても自覚していません。この状態を放置しておきますと、失明などの視力障害や腎臓障害、心筋梗塞、脳卒中、神経障害などの恐ろしい合併症を引き起こします。

栃尾市では

栃尾市の基本健康診査結果をみると、HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)の高い人が多くいる事がわかります。(図1)

HbA1cは、糖尿病の検査です。尿糖・血糖値も糖尿病の検査ですが、これらは、あくまで検査したその時点での状態を示すものです。HbA1cは1〜2カ月間の長期の血糖の平均を現すもので、食事時間との関係がなく、75グラムブドウ糖負荷試験を行わずに糖尿病状態を見つけられるということで、基本健診に用いられるようになりました。5・6%未満が正常範囲で、5・6〜5・9%が要指導、6・0%以上が要医療と判定されます。

食事療法の約束

- 1 ごはんの量を守る：千六百キロカロリーの人で1食に軽く2杯程度食べられます。近年はごはんの量が少なすぎる傾向があります。ごはんをしっかり食べて間食を減らしましょう
- 2 果物は1日1個
- 3 揚げ物は週2回まで
- 4 魚・肉・豆腐などは毎日食べる
- 5 牛乳を1日1本飲む
- 6 野菜・海藻はたっぷり食べる
- 7 おやつ・ジュース類・アルコールは控える

血圧を測定する受診者のみなさん



の食事と運動を生活に取り入れ、実践していければ、栃尾市は明るい老後が保証されたといっても過言ではありません。

あなたの適正エネルギー量は?

- ▶標準体重 (Kg) =身長 (m) ×身長 (m) ×22
- ▶1日の適正エネルギー量(キロカロリー) =標準体重 (Kg) ×
 - 軽い仕事の人：25~30
 - 中程度の仕事の人：30~35
 - 重労働の人：35

運動習慣を身につけよう

運動をするとブドウ糖が消費され、血糖値が下がります。また運動を定期的に行っているとインシュリンの効き目がよくなり、血糖値が下がります。

週に3回、30分程度の軽く汗をかく運動習慣を身につけましょう。





人とのふれあいは脳の働きを活性化させる

まだ働き盛りのあなたへのメッセージ

ボケは防げる 治せる

ボケも最初が肝心！

きのうまでごく普通だった人が、ある時突然、身の回りのことができなくなったり、家族の顔もわからなくなったり、夜中に徘徊を始めたりますのでしようか。そんなことは絶対にありません。

ボケだって早期発見・早期治療が大切なのです。今までの医学ではそれに気づかず、初期の脳機能低下の兆候を単に「年だから」「度忘れだろう」「よくある間違いだ」など

ボケも最初が肝心！

脳を使わない生活、つまり「生きががなく、趣味なく、交遊なく、運動もせず、目標もない」というような「ナイナイ尽くしの生活」「脳が居眠りしている生活」を送っているうちに脳の働きが低下しはじめます。生活を変えずに放置すれば進行するばかりです。

高齢化社会を迎え、だれもが寝たきりや痴呆になりたくないと思っくらしています。

栃尾市では、四月からの介護保険の受け付けをしているところですが、申請者の中に痴呆のある人が、約二百五十人いると見込まれています。

近年、痴呆もほかの生活習慣病と同じように、生活習慣の積み重ねが原因なのではないかという考え方がでてきました。

ボケを寄せ付けない 暮らしのすすめ

暮らしの中に遊びとゆとりと生きがいを組み込み、ボランティア活動やスポーツに参加しましょう。楽しくてやめられないような趣味を見つけたら、資格にチャレンジしたり、地域の人と交流したりするなど楽しみながら感性、知性、体力を鍛える生き方こそ、ほけないで人生を完走する秘訣です。

痴呆予防講演会

演題 「ボケは防げる・治せる」
「あなたがあなたらしく生きるために生きかたを変えてみませんか」

講師 高槻 絹子 氏
お茶の水女子大卒、臨床心理士
とき 3月7日(火) 午後1時30分
ところ 栃尾市民会館 大ホール
入場料 無料
問合せ 保健福祉課 ☎52-5836

今、市内で高齢者の生きがいづくり、閉じこもり防止、寝たきり予防、ということと、「地域のお茶の間」「お楽しみ会」というような会ができてきています。老人クラブが発展したり、自分たちで会をつくったりして、月一回地区の公民館やセンターに集まります。そこで、お茶を飲んだり、お話ししたり、時にはゲームをしたり踊ったりしているのです。

この会では、「そこに行く、だれかに会える」「普段あまり笑わなけれど、ばかになって笑える」などの声がかかれます。頭とからだを使うことで、脳の働きがよくなり、痴呆予防に大変役立っています。

市では、このような場が市内中に広がる活動を応援していきたいと思っています。

すこやかな老後のために、人とのふれあいを大切に、家に閉じこもりず積極的に外にでていきましょう。



田辺 恵子さん
保健福祉課 主任保健婦

地域ぐるみで 痴呆の予防を



どこでも気軽にできる運動を継続して行くことが大事(糖尿病予防教室での運動指導)

特に、酸素をたっぷり取り込んで体の働きを活性化させる有酸素運動を、十分以上かけて行うのが効果的です。一番簡単でだれにでもできるのは、歩くこと。外を歩けば

健康のためにぜひ禁煙を！

たばこは、がん、脳卒中、心筋梗塞など、さまざまな病気の危険因子となります。どんなに長くたばこを吸っていた人でも、禁煙を始めればこれらの病気にかかる危険性は減っていきます。

規則正しい生活や、入浴などで心身の疲れを解消すること、ストレス解消のために休日は自分の趣味に没頭することは、健康維持のためにも大切です。ゆとりある生活や心身ともにリラックスできる環境は、健康をつくるために不可欠です。

生活の中にオアシスをもとう！

健康は 日々の努力の 積み重ね

生活習慣病は、毎日の生活習慣が深くかかわっています。自覚症状が少なく、ジワジワと進行し、気がついたときには、手遅れになっているケースも少なくありません。病気を予防するには、食生活の改善のほか、健康的な生活習慣を自分で確立することが基本です。

まずは歩くことから始めよう！

運動には、健康・体力づくりだけでなく、生活習慣病予防にも大きな効果があるといわれています。

定期受診と 生活習慣の改善



河田 茂さん
梅野 保

平成十年秋、勤めていた繊維会社を退職しました。勤続中は、定期的に会社の健診を受けていました。退職後は市の基本健診を受けています。

その健診で、「要注意」と言

われ、「糖尿病予防教室」に参加しました。教室では、食事や運動を実際に体験させ、ていねいに指導してくれました。そして、高齢となり、運動量の減少した現在、注意すべき事がたくさんあることを教わりました。

その指導を守り、食事や身体を動かすことに気を付けているせいか、体調も良く、大変有り難いと思っています。

これからも、欠かさず健診を受け、生活習慣に気を配っていきたくと思っています。

欠かせない 家族の理解と協力



富士田 マキさん
仲子町

「一日一万歩」。これといって運動をする機会の少ない私の健康法です。

昨年の五月、市の基本健診を受け、「少し血糖値が高いですよ」と言われましたが、それほ

ど気に止めませんでした。ところが、保健婦さんの誘いで参加した「糖尿病予防教室」に通ってみて、自分の考えが甘かったことを知りました。高い血糖値を放っておくと、「知らず知らずのうちに病気が進み、取り返しのつかないことになる」と。

毎日一万歩の歩行と、カロリー制限により、身体が軽くなりました。今後も、家族の理解と協力を得て、運動と栄養バランスを考えた食事を続け、健康を維持していきたいですね。

西暦2000年 栃尾のお正月

二日町八幡宮 越年に150本のろうそく



幻想的な雰囲気の中、神社境内

二日町にある八幡宮では、百五十本のろうそくと、五十個の提灯で新年を迎えました。当日はあいにくの雨となりましたが、二年参りに訪れた参拝者は、幻想的な雰囲気の中、祈りをこめていました。これは、部落内の有志が計画・実施したもので、「希望者を募り来年も続けたい」と話していました。

新春の初便りを届けます 年賀状出発式



一斉に出発する配達員

今年の元旦配達年賀状は、三十九万三千七百五十八通で、昨年より千七百五十八通の増。元旦の朝八時三十分、出発式を済ませた郵便局職員やアルバイト学生など三十八人の配達員は、みなさんに少しでも早く配達するため、バイクや自転車で一斉に郵便局を出発しました。

雪の無い小正月 栃堀巢守神社 裸押合大祭 1/15

栃堀巢守神社の「裸押合大祭」が、小正月の夜に行われました。今年も雪が全く無く、拝殿の入口に雪を運び込んだ。

午後七時半から社殿でお払いが行われた後、八時の花火と太鼓を合図に、下帯に鉢巻姿の男たちが、約十キロのろうそくを抱えて拝殿にだれだれ込み、押し合いが始まりました。押し合い、ぶつかり合っていたら、男たちは紅潮。そして「サンヨッ!! サンヨッ!!」勇ましいかけ声とともに、氏子らのまく福札の奪い合い。(表紙)堂内は、外の寒さを吹き飛ばすような、勇壮な男たちの熱気であふ



集まった男衆に福札がまかれる



富くじを引く恵比寿様と大黒様

厄払いと家内安全 東町の獅子舞



各家庭を回り厄を払う

毎年元旦に町内の家々を回っている東町の獅子舞が、今年で十周年を迎えました。公民館に集合した同好会のみなさんは、早速賑やかなお囃子にのって、町内の家を一軒一軒訪問。獅子にかまれると厄を払うことができ、その年は健康で過ごせるとあって、町内の人たちは待ちわびたように獅子舞を出迎えていました。

岩戸舞で厄払い (葎谷)



厄を払うめでたい舞

毎年正月二日、神楽保存会の人たちが、家々を回り家内安全と繁栄を祈り、厄払いをしています。葎谷神楽の歴史は古く元禄年間(約三〇〇年前)にさかのぼり、村松の殿様が長岡への道中、休憩されたときお慰めするために始められたと伝えられています。この舞は、毎年一月に必ずみ苑でも披露。入所者から大変喜ばれています。

南小3年生 雁木を学ぶ



担当する地区を調査

栃尾南小学校の三年一組の児童が、地域の素材で学習しようと雁木について学びました。児童たちは、自宅のある五地区を調査。一月二十日の授業では、雁木の延長、柱の数、特徴、気がついたことをグループごとに発表しました。また、大竹清表町区長さんを招いて、雁木の名前の由来などを質問していました。

寒中の伝統行事「寒精進」 12/26



冷たい水の中で修行

塩谷川の清流で、寒中に水垢離をする伝統の民俗行事「寒精進」が、塩新町で行われました。念仏を唱える「減罪の行」のあと、佐藤司くん(小学五年生)を含む三人が、下帯一つで塩谷川に入り水垢離。心臓が止まりそうな寒さの中、村内安全、厄災消除、五穀豊穰、先亡成仏などを祈願しました。

市老連 歳末助け合いに協力 12/27



募金を渡す市老連会長

毎年、栃尾市老人クラブ連合会(高橋清二郎会長)は、暮れに「小銭募金」を実施しています。今年、会員から寄せられた温かい浄財は百万七千五百円。この募金は、県共同募金会栃尾市支会を通じ、歳末たすけあい募金に寄付され、障害者福祉や老人福祉、ボランティア育成などのために役立てられます。

りんごの会いずみ苑を慰問 12/19



歌や踊りで楽しいひとときを過ごしました

りんごの会(会長池循環子さん)は、毎年、年末にいずみ苑を訪れ、入所者たちに歌や踊りを披露しています。今年も、会員の一人が手編みをしたひざ掛けもプレゼント。会員たちは、歌や踊りのほか、寸劇や手品、大正琴の演奏などを行い、入所者のみなさんを「いつもまでもお元気で」と、励ました。

無火災を願って消防出初め式 1/9



無火災を願い七色の祝賀放水

新春恒例の消防出初め式が市民会館で行われました。式典では、消防活動に功績のあった団員などを表彰。引き続き消防署員の小林聡さんと消防団員の高野隆芳さん(吉水)の意見発表などがありました。式典後、昨年購入した高規格救急車を出席者が見学。会館前の西谷川では無火災を願い、祝賀放水を行いました。

文化財を火災から守ろう 1/26



延焼を防ぐための放水訓練

雪の降りしきる中、栃堀巢守神社で、火災想定訓練が行われました。これは、文化財防火デーにちなみ、消防署、地元栃堀区と泉区の消防団により実施されたもの。午前十時、社殿内より出火の通報。区役員による重要物品の搬出や、消防署員と消防団の放水訓練などがきびきびと行われました。

全国中学生人権作文コンテスト 新潟県大会入賞作品

「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。」

世界人権宣言には、こううたわれています。わが国でも、毎年十二月四日から十日までを「人権週間」、また十二月十日を「人権デー」として、全国的に人権意識の高揚を図るための啓発活動が展開されています。

このたび、その啓発活動の一つとして「全国中学生人権作文コンテスト」が実施され、新潟県大会には七十一校、一万九百三十八人から応募がありました。このうち長岡地区の作品を対象とした、長岡人権擁護委員協議会長表彰で、秋葉中学校の九人の生徒が表彰を受けました。そしてこの中から、上位三人の作品を県大会に出品したところ、全員が入賞いたしました。

ここでは優秀受賞作品を紹介いたします。

◇入賞者および表彰を受けたみなさん (敬称略)

新潟県大会優秀賞

長岡人権擁護委員協議会長表彰

佐藤 恵 (秋葉中三年)

「心の手つなぎ」

新潟県大会優良賞

長岡人権擁護委員協議会長表彰

諸橋 秀美 (秋葉中三年)

「最高の喜び」

星 裕佳 (秋葉中三年)

「第三者の思いやり」

「人」と思い込んでいたのだ。

こんな過ちに少しづつ気づき始めたのは、愛の絵はがきと友情の絵はがきを何度目か買った時だった。一枚一枚のはがきをながめながら、はがきの下の方を見た時、私はこんな二つの言葉にくぎ付けになった。

「両上肢に障害をもち、左手を使って一日五時間、二カ月をかけて仕上げた作品です。この絵はがきは、手足の不自由な友達の幸せのために役立っています。」私はウソ……っと思ひ、ずっと引き出しのなかにしまっておいてためていたはがきを引っ張り出した。ウソではなかった。そこには、全部に同じようなことが書かれていた。絵を見れば、手足がとても不自由だとは思えないほどの鮮やかな絵。中には、一つの絵すべてを文字で仕上げているものもあった。

私は、何だかすごく自分が恥ずかしい気分になった。身体の一部が不自由でも、何カ月もかけて、こんなに立派な作品を完成させている。しかも、その作品の数々は、私の描いた絵よりも、よっぽどいきいきしているようにも見えた。

愛の絵はがきや、友情の絵はがきのお金は、身体の不自由な方のために使われている。身体に障害をもつ人たちの作品をはがきに載せ



長岡人権擁護委員協議会長表彰

石原 彩子 (秋葉中一年)

「私の笑顔が皆にも！」

星野 智子 (秋葉中一年)

「みんなが幸せになれるように」

梅沢 緑 (秋葉中二年)

「人権作文」

松岡 恵 (秋葉中三年)

「人権の大切さ」

諏佐 真衣 (秋葉中二年)

「五体不満足」

稲田 裕恵 (秋葉中三年)

「みんな同じ」



るのは、「そういう方々も、私たちと同じなんだ。」ということが多くなる人たちにわかってもらうためのものだと、私は思った。それに気づいてから私は「かわいそう」という言葉を口に出さなくなった。

これには、もう一つの理由がある。

以前、盲導犬の話の本を読んだことがある。盲導犬は、別名「アイメイト」とも呼ばれている。アイメイトのアイというのは、「目」のEYE、「自分」という意味のI、L O V Eの「愛」のこと。盲導犬は、「愛すべき自分の一部」なのだ。だから、目の見えない人と盲導犬は、一心同体のアイメイト。お互いが信じ、信じ合えるのだという。でも、一言でアイメイトと言ってもアイメイトになるためには、やっぱりそれなりの努力が必要だ。最初からうまくいくわけがない。最初は自分の盲導犬が信じられず、何度も失敗を繰り返すという。それでもくじけず、訓練を重ね、お互いが信じ合えるようになった時、初めてアイメイトになるのだ。私はこのことにとっても感動した。

障害を持つ方々は、私たちに感動や生きるエネルギーを与えてくれる。

私は、障害のある人もない人も、みな私たちの生きている世界を、一緒に精一杯生きていくということを強く感じるようになってきた。

私のおじは、片方の腕がない。それなりに不自由ではあるけれど、明るくたくましく生活している。話をしていると、よく勇気づけられる。おじも、私との話を楽しみにしてい

新潟県大会優秀賞 長岡人権擁護委員協議会長表彰

心の手つなぎ



佐藤 恵さん
秋葉中学校
3年

「かわいそうだね。」

弟の何げなしに言ったこんな言葉から、私の心にコッソソと石のようなものがぶつかった。どうして？と思った。どうして「かわいそう」という言葉をすんなりと、それが当たり前のように口に出して言えるのだろうか。

それは、弟がエレベーターで、片足のない患者を見て言った言葉だった。弟は、けがで入院していた私の見舞いに来ていたのである。人は「かわいそう」という言葉をよく使う。いじめられている子がいれば「かわいそう」、どこか身体の不自由な人がいれば「かわいそう」。どこか身体の不自由な人という言葉は、単なる同情の言葉に過ぎないのではないだろうか。

私は以前、身体に障害を持つ人を見かけると「自分が健康で良かった。」と思っていた。これは、言葉を換えれば、「かわいそう」ということだ。私も知らず知らずのうちに「かわいそう」という言葉を口にしてしまっていたのだ。障害を持つ方々を「自分よりも下

るのだ。私の住む地域にも、目や耳の不自由な人がいる。そういう方々と直に接することで、お互いに得るものがたくさんあるのだ。心を支え合うこと。それは、身体に障害をもつ人々と接する上で最も大切なことだと思ふ。一方的に支えるのではなく、支えられるのでもなく、「お互いを支え合う」ことこそが、人間の社会に温かく、太く絆を築き上げることにつながるのではないだろうか。

それは「心の手つなぎ」。私は、たくさんの人達と一緒に心の手をつないで歩いていきたい。

栃尾市の人権擁護委員の皆さんです 人権問題でお困りの方はご相談ください



星野信行さん
栃尾 4379-1
52-13758



葛綿弘義さん
上塩 693
53-12414



稲田美穂子さん
表町 56
52-14087



橋本英俊さん
原町 2131
52-12412

林野庁長官から 感謝状

馬場さんは、昭和六十三年から現在まで新潟県林業改良協会会長を歴任。森林の育成と林業の振興に寄与された功績により、林野庁長官から感謝状が贈られました。



馬場潤一郎さん
栃 堀

学校教育副委員長を一年間務められました。この功績により、(社)日本PTA全国協議会会長から表彰されました。



諸橋長年さん
金 町



佐野恵子さん
小 貫

(社)日本PTA 全国協議会会長表彰

諸橋さんは、平成八年四月から栃尾東小学校PTA会長を三年間歴任。この間、栃尾市PTA連絡協議会会長、新潟県中学校PTA連合会の学校教育委員長を一年間務められました。この功績により、(社)日本PTA全国協議会会長から表彰されました。また、佐野さんは、平成九年四月から栃尾東小学校PTA副会長を二年間歴任。この間、栃尾市PTA連絡協議会理事、新潟県小中学校PTA連合会の

消防出初め式で 102人を表彰 1/9

◎消防庁長官退職者表彰

- ・1号報償(25年以上) 土田哲也さん(元第四分団第三部団員)
- ・2号報償(15年以上) 五十嵐順一さん(第七分団副分团长)ほか八人

◎新潟県知事表彰

・幹部功績章(教育主幹等)

- 中村幸さん(消防団本部副团长)
- ・幹部功績章 湯谷紀久夫さん(第二分団团长)ほか一人
- ・30年精勳章 石丸義晴さん(第三分団团长)

◎新潟県消防協会会長表彰

- ・幹部功績章(訓練部長) 中村幸さん(消防団本部副团长)
- ・幹部功績章 米井彰さん(第一分団副分团长)ほか二人
- ・30年精勳章 石丸義晴さん(第三分団副团长)
- ・10年精勳章 佐藤雅晃さん(第一分団第一)



- ・部部長)ほか三十八人
- ・10年以上勤続退職者 永橋宏士さん(第一分団副团长)ほか二十二二人
- ・5年以上勤続退職者 中村和宏さん(第三分団第一部部长)ほか十八人

◎栃尾市消防団長表彰

・県消防大会ポンプ操法競技会出場分団表彰 第三分団

栃尾市文化協会表彰 1/22

◆表彰状

佐藤 忠三さん(栃の木俳壇) 主な功績 会の運営に積極的に取り組み、会の発展、会員の資質の向上を図っています。野沢久美子さん(栃尾市民踊連) 主な功績 文化協会を始め、公民館事業に協力し、農協婦人部会など行事事業にも参加しています。

◆感謝状

羽賀 光助さん(文化協会) 主な功績 昭和六十年から平成二年まで副会長、翌年から平成十年まで四期の長きにわたり会長を務め、協会運営に多大に貢献されました。

第19回ミニバスケットボール大会 1/23

総合体育館、栃尾東小学校 参加者 四六二人(33チーム)

〈男子の部〉

- Aブロック 優勝 小貫・土ヶ谷
- 二位 入東ファイターズ Bブロック
- 優勝 荷頃ONE FOR ALL
- 二位 原町

〈女子の部〉

- Cブロック 優勝 小赤ボーイズ(小向・赤谷)
- 二位 宮泉(宮沢・泉)
- Aブロック 優勝 小赤S・R(小向・赤谷)

二位 旭町H2O

Bブロック

優勝 上塩ドラゴンキッズ

Cブロック

優勝 T・Tキッズ(栃堀)

二位 宮泉(宮沢・泉)

第17回栃尾市新春俳句会入選作品 1/23

☆高ポイント

天位 初泣きの赤児にひそむ底力
地位 句に逢ひて拾ひし余生白むくげ



午後から行われた相撲句の投票

地位 句に逢ひて拾ひし余生白むくげ



諏佐キヨさん
新 山

地位 句に逢ひて拾ひし余生白むくげ



土田和子さん
東 町

☆合点句(敬称略)

- 一位 前田 安野 北荷頃
- 二位 土田 和子 東 町
- 三位 勝沼 貞夫 金 沢
- 四位 諏佐 キヨ 新 山
- 五位 室橋 真弘 泉
- 六位 高山 誠子 北荷頃
- 七位 奥村 すい 表 町
- 八位 今井 栄信 大川戸
- 九位 佐藤 忠三 本 所
- 十位 金内 ミヨ 西中野侯

各ブロックの優勝チーム



女子A:小赤S・R



男子A:小貫・土ヶ谷



女子B:上塩ドラゴンキッズ



男子B:荷頃ONE FOR ALL



女子C:T・Tキッズ



男子C:小赤ボーイズ



受賞をよろこぶみなさん

市民文芸入選作品

昨年十二月に募集しました「市民文芸作品」の入選作品が決まりましたので紹介します。応募数は、俳句二七七句、川柳一一九句、短歌一〇〇首、詩八編、随筆五編でした。(敬称略)

【俳句の部】

スクラムを組んでもの、芽立上る
 漆黒の大梁の照り寒造
 落慶や桜吹雪の林泉寺
 深閑と夏草屋根に五合庵
 位牌堂開け放たれし盆の寺
 今宵咲く月下美人に招かる、
 雪となる守門おろしの吹荒る、
 母牛と仔牛別棟秋ざくら
 笹鳴きや六体地藏目つむりて
 音立て、稲が水吸う闇の中

松生みちよ 滝の下町
 前田 安野 北荷頃
 諸橋たまの 北荷頃
 金内 ミヨ 西中野俣
 今井 渥子 北荷頃
 井上 美知 本町
 高橋 春蓄 本町
 高橋 春蓄 本町
 諏佐 清子 東町
 椿 守仙 本町
 佐藤 忠三 本所

馴れ合いに賞味期限のない夫婦
 商魂に負けた財布がシワだらけ
 若者とこれだけ互角我が一票

▽佳作
 豆腐好き油揚げもよし栃尾っ子
 利子よりも当れば長者の夢に賭け
 豊作が農家の首を絞めている
 芽が出ぬな勤労感謝の日だけ来て
 ラブなどは来る心配なし腰曲り
 初雪やお、寒むくや晩酌ぢや
 爺婆は婆婆のおやつと薬出し
 鍋奉行味見の芋で舌を焼き
 合格をお経に託す親心
 元旦の日記自分へ意見する
 言いすぎて一寸女房の機嫌とる
 鬼は外心の鬼にも豆を打つ
 泣いている昔兵士の粗大ゴミ

独学の夫と分け合ふ秋灯
 こんな日に又会いたいね小春風
 風光る米屋が肥料配りきし
 病む窓に冬の支度を案じをり
 父よりも兄に仕込まれ稲を刈る
 北向きの陽は逃げやすし石路の花
 冬される大樹に絡むカラス瓜
 園児等の帰る頃なり薪焼ける
 寂々と月の育てし氷柱かな
 救急車師走の町を叫びゆく

それぞれの批評聞きつつ二科展に
 得ること多しみる目輝く
 ルソンにて果てし弟骨片の
 一つだけ無く母哭かしめり
 農業の年金一度ももらわずに
 逝きたる友の田草生い茂る
 佛壇とわれの前には安ものの
 夫婦湯呑みに熱き茶を注ぐ

「九月一日」
 長野 郁子 新町
 山あいが登り坂になると
 萩と尾花の
 谷間をバスが走る
 九月一日
 登校する高校生と
 谷間をゆれながら
 バスは走る
 一九九九年の
 最後の夏が
 終わろうとしている
 あの暑い
 あつい
 夏はどこに
 いったのだろうか
 バスはひた走る

【川柳の部】

原子の火バケツで汲んでる平和呆け
 筆囃んで思も深き一字かな

▽佳作
 馬場 要助 旭町
 山本 好道 栃堀

「母の日に」
 渡辺 正子 北荷頃
 「からころり」
 長野 郁子 新町
 「記念写真」
 本間サチイ 原町

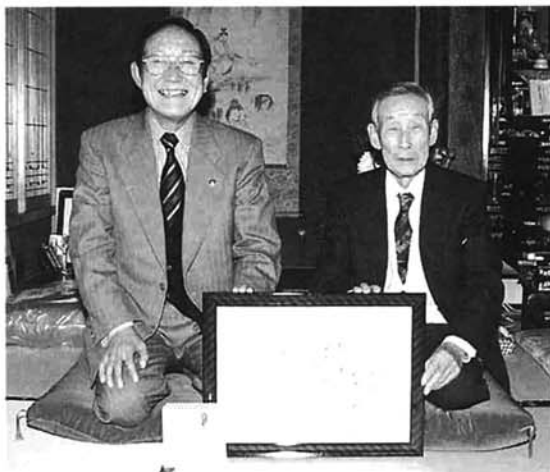


米寿のお祝い112人

市は今年も、数えて八十八歳の米寿を迎えられた人(大正二年一月二日〜大正三年一月一日生まれ)にお祝い状と記念品を贈りました。
 今年の対象者は百十二人。一月中旬に市長が各家庭を訪れ、「これからも健やかに長生きしてください」とお祝いの品を届けました。

米寿おめでとう(敬称略)

昭和二十九年から二十三年間、営林署に勤務をしていた高橋正雄さん。山のことはよく知っていて、今でも山菜採りやキノコ採りに出かけます。
 「健康の秘訣は、体を動かすこと。家に閉じこもってばかりではだめです」と話す元気な高橋さんは、一日に二・三時間畑に行ったり、冬はスノーダンブで除雪をしたりと、まだまだ現役です。



杵淵市長からお祝いを受ける高橋正雄さん(栃堀)

笠井勇市郎 栄町	佐藤 平吉 金町	鈴木 一磨 熊袋	高橋 正雄 西中野俣
笠井 ミテ 栄町	高橋 ハツ 金町	和田ハル子 熊袋	金内 信雄 西中野俣
笠井 秀男 栄町	広田 キヨ 金町	長谷川ミツ 熊袋	金内 正義 西中野俣
諏佐 義篤 栄町	今井 ヨキ 土ヶ谷	石丸ヨシイ 下塩	山内 新一郎 西中野俣
稲田 ハナ 山田町	小林三佐保 金沢	渡辺 石松 下塩	林 新一郎 西中野俣
稲田 ミツ 山田町	林 良吉 原町	長谷川ミツ 下塩	山内 ヨイ 西中野俣
嶋名林平八 山田町	村越 春治 金沢	石丸ヨシイ 下塩	諏佐 浩一 新山
松平 稔 山田町	林 良吉 原町	渡辺 トメ 泉	小林 弘司 繁窪
石原 一二 新町	諸橋 トイ 原町	大岡 テツ 泉	小林 モト 繁窪
小林 録平 大町	磯部 ヨキ 平	松平 五郎 天平	半蔵金地区 半蔵金
小林 タミ 大町	酒井 嘉一 平	葛綿 美芳 天原	
奥村 スイ 表町	多田 繁榮 平	田中久三郎 大野原	
高見 ヨシ 表町	多田 ヨツ 平	廣瀬 敏也 大野原	
井田 末蔵 大野町	船見キヨコ 東が丘	藤田ミノル 滝之口	
嶋田 キミ 大野町	高橋清二郎 天下島	内山 カツ 入塩川	
山崎 ハル 大野町	稲田 ユネ 天下島	嘉代 ラキ 入塩川	
多田 貞策 旭町	稲田 一郎 天下島	松平 五郎 天原	
桐生 正雄 仲子町	星 橋二 天下島	葛綿 美芳 天原	
山田 才吉 仲子町	青柳 すま 天下島	田中久三郎 大野原	
木間 ムツ 東町	佐野 ユネ 天下島	廣瀬 敏也 大野原	
高橋 スミ 東町	稲田 一郎 天下島	藤田ミノル 滝之口	
三沢 アキ 東町	長谷川清記 下塩出	内山 カツ 入塩川	
齋藤 勝 本町	石丸 ミチ 下塩出	嘉代 ラキ 入塩川	
酒井 ウメ 金町	飯浜金一郎 山口	松平 五郎 天原	
佐藤 ミキ 金町	佐藤間佐榮 山口	葛綿 美芳 天原	

栃尾市では 地域振興券 このように 使われました



◎交付状況 (交付率：99.62%)

	交付対象人数・額	交付済み人数・額	残人数・額
人数	7,048人	7,020人	28人
金額	140,960千円	140,400千円	560千円

○交付済み額のうち

換金済み額(千円)	未換金額(千円)	換金率(%)
139,864	536	99.62

◎業種別換金状況

業種	換金額(千円)	割合(%)	業種別登録数(件)	換金事業所数(件)
1 小売業	124,663	89.13	276	222
2 飲食業	1,774	1.27	63	29
3 サービス業	11,510	8.23	121	68
4 建設業	175	0.13	20	7
5 運輸業	261	0.19	5	4
6 その他	1,481	1.06	25	13
計	139,864	100.00	510	343

平成十一年三月二十一日に交付を開始した地域振興券の交付期間が、九月二十日をもって終了しました。この間、交付対象者七千四百八人の99.6パーセントに当たる七千二十一人に一億四千四百円を交付しました。また、取扱店(特定事業者)における取り扱いも九月二十日をもって終了、最終換金日の十二月二十日で、すべての交付・換金業務を終了しました。最終的な換金額は交付額の99.62パーセントの一億三千九百八十六万四千円でした。

ちょっと教えて Q&A 国民年金

Q1 私は、国民年金保険料を納めていた期間があります。今年六十五歳になりましたが、国民年金を請求するにはどのような手続きが必要ですか？

A1 ①すでに特別支給の老齢厚生年金を受けている人は、六十五歳の誕生日(誕生日が一日の場合、その前月)に社会保険業務センターから「国民年金・厚生年金保険老齢給付裁定請求書」が送られてきますので、その月の末日までに、住民票に記載されている旨の市長の証明を市民課で受け、返送すれば国民年金分が上乘せられます。
②国民年金、厚生年金ともまった請求していない人の場合は、厚生年金期間が一月でもあれば社会保険事務所、国民年金期間のみの場合は市民課国民年金係で、それぞれ手続きを行ってください。

Q2 二十五年間、国民年金保険料を納めたので、年金を受ける資格ができました。もう納めなくてもよいのでしょうか？

A2 たとえ、年金を受ける資格のある人でも、六十歳になる前月まで保険料を納める義務があります。また、満額の老齢基礎年金を受けるためには、二十歳から六十歳までの四十年間すべて保険料を納めなければなりません。



(加入可能年数が40年の人が25年しか保険料を納めなかった場合の年金額)

$$804,200円 \times \frac{25年}{40年} = 502,600円$$

Q3 私は国民年金の加入者ですが、先日子どもから大学に合格したと聞かされ教育資金の金策に頭を痛めています。厚生年金には貸付制度があり百万円まで借りられると友人から聞いたことがあります。国民年金にも教育資金の貸付制度があるのでしょうか？

A3 国民年金にも加入者の親族が高校・大学に入学または在学する場合に学生一人あたり五十万円までの教育資金貸付制度があります。厚生年金加入期間と国民年金の納付期間の合計が十年以上あることが条件となります。

問合せ 市民課国民年金係
☎5215835

歯の用心一口メモ 歯の健康 Q&A コーナー



資料提供：新潟県歯科医師会

Q1 口の中を切ってしまいました。応急的にどのような処置をしたらよいでしょうか？

A1 口の中を損傷した場合、傷口からの出血が唾液と混ざりますので、出血が思ったよりも多量に見えることがあります。しかし、実際にはそんなに多いものではありません。応急処置としては、まず傷口を水できれいにし、オキシフルなどで消毒します。出血がだらだらと続くようであれば、清潔なガーゼ、綿花あるいはティッシュペーパーなどで傷口をしっかり押さえて圧迫止血します。口の中の傷は治りが早く、傷跡も残らないことが多いので、あまり心配はいりません。ただし、傷が大きく、止血しにくい場合や、傷口が唇や皮膚まで達している

場合には縫合する必要がありますので、早めに治療を受けてください。
Q2 三歳の子供ですが、かみ合わせが悪いようです。いつごろから治したらよいでしょうか？

A2 悪いかみ合わせを不正咬合と言いますが、かみ合わせの治療はその症状によって異なります。一般的には顎の発育が盛んな時、ほぼ身長伸びの盛りのころに相当しますが、あるいはそれ以前に、それぞれの発育段階に応じた治療が行われます。普通、かみ合わせの悪さは年齢とともに難しくなってくる傾向にあります。一般的に乳歯が生えてくる時期の不正咬合は、比較的大きな問題とされませんが、適切な治療時期を逃さないためには、乳歯の生えそろうた時から特に注意し、おかしなかみ合わせが見られるようであれば、かかりつけの歯科医院でご相談下さい。



「虫たすのき」

栃尾の自然を訪ねて
寒いのは皆同じ

冬は寒いです。私たち人間は、暖かい服もありますし、家も暖房器具もあります。では、それらがない虫たちはどうやって冬を越しているのでしょうか？実はこれ、小学校四年生の理科で勉強する内容です。今回は、三択問題形式でお出ししましょう。

【第一問】カマキリはどのような姿で冬を越すのでしょうか？

- ①成虫のまま、土の中などに。
- ②幼虫で、落ち葉の下などに。
- ③卵のまま、木の枝などに。

【第二問】カブトムシはどうでしょうか？

- ①成虫のまま、土の中などに。
- ②幼虫で、土の中や落ち葉の下などに。
- ③卵のまま、土の中などに。

【第三問】アゲハチョウは？

- ①成虫のまま、木の枝などに。
- ②さなぎで、木の枝などに。
- ③幼虫で、葉の裏などに。

【第四問】カタツムリは？

- ①からを二重に閉じて、落ち葉の下などに。
- ②幼虫のまま、木の枝などに。



カタツムリ



カブトムシの幼虫

③卵のまま、土の中などに。以上ですが、いかがでしょうか？答は、問題順に、③、②、②、①です。(この答は、代表的な越冬のしかたを示したものです。これ以外の方法で冬を越す場合もあります) 一口に虫といっても、いろいろな姿、それぞれのやり方で、寒い冬を乗り切りますね。

(写真は学校図書株式会社提供。教科書「小学校理科4年下」より) 教育センター 佐藤和彦

「ご存じですか？」 ガス管の資産区分

暮らしのエネルギー「都市ガス」を運ぶガス管。それは毎日休みなく、私たちの身体にエネルギーを運ぶ血管に良く似ています。ひとたび異常が発生すれば、快適な暮らしをおくることができず、甚しく古くなったガス管は、早めのお取り替えをお勧めします。

敷地境界が 資産区分

都市ガスは、道路下に埋設してある本支管から分岐したガス管で、各家庭に供給されています。

この供給しているガス管は、敷地境界によって資産区分され、道路に埋まっている部分はガス水道局の資産、敷地内のガス管はみなさんの大切な資産となっています。

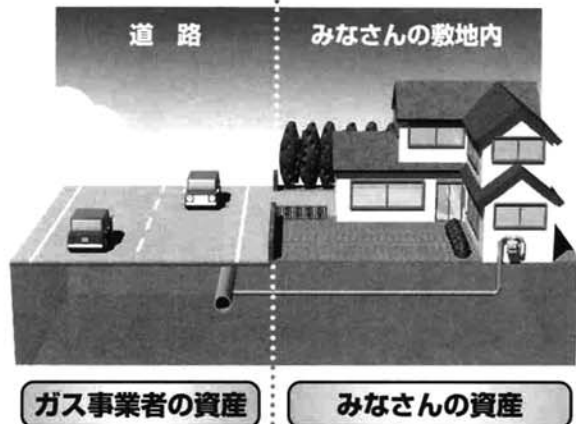
このため、敷地内で古くなったガス管を取り替える場合は、みなさんのご負担にてお願いしております。

貸与してあるもので

二十年が 取り替えの目安

土の中に埋められた亜鉛メッキ鋼管（通称白ガス管）は、一般的に年を経るとともに腐食が進行しており、埋設環境により差がありますが、「およそ二十年が取り替えの目安」といわれています。

その白ガス管は、腐食に強いガス管が採用される昭和五十二年ごろまで使われていたため、それ以前に埋設されているものはすべて「取り替え適齢期」といえます。



ガスと安全

ご連絡ください

みなさんのご家庭に埋設されているガス管の種類がわからないなど、くわしいことはガス水道局までお問い合わせください。
☎5215826



おしらせ
今月の税金
納期 2月29日

- ▶ 固定資産税
- ▶ 国民健康保険税

寄付御礼

次のとおり市に寄付をいただきました。ありがとうございました。
(11・12・6～12・1・11)

市税の納付は

口座振替が便利です

公共料金の自動振替と同じように、市税もあなたの預金口座から自動的に振替納付することができます。

- 口座振替にすれば納付の手間はぶけ、納め忘れの心配もありません。
- 手続きは簡単
- 受け付けは、市内の金融機関（第四銀行、北越銀行、新潟中央銀行、長岡信用金庫、農業協同組合各支所、各郵便局）の窓口で随時行っています。
- 申し込みに必要なもの
- ・ 印鑑
- ・ 納税通知書
- 市・県民税
- 固定資産税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税
- 口座振替の開始
- 2月末日までに手続きをした分

特別土地保有税の申告

2月29日まで

毎年1月1日現在で、前年1年間に五千平方メートル以上の土地を取得した個人、法人が対象になります。

申告期限 該当する土地取得者は、2月29日(火)までに税務課へ申告書を出してください。

問合せ 税務課資産税係 ☎5215837

▼関根松男さん(下裡出)：社会福祉費寄付金として三万円いただきました。

農業委員選挙人名簿を 縦覧します

市選挙管理委員会は、栃尾市農業委員会委員選挙人名簿を縦覧します。希望者は、左記により選挙人名簿登録を確認してください。

縦覧期間 2月23日(水)～3月8日(火)
午前8時30分～午後5時

縦覧場所 市役所総務課(3階)
問合せ 栃尾市選挙管理委員会 ☎5212155

トレーニングルーム 利用許可証の更新

トレーニングルーム利用許可証の有効期限が3月31日に切れ、引き続き利用を希望される場合は、更新手続きをしてください。

なお、この更新手続きをしないと登録番号が抹消となり、新たに講習会を受講していただくこととなりますので、ご注意ください。

とき 3月31日(金)まで

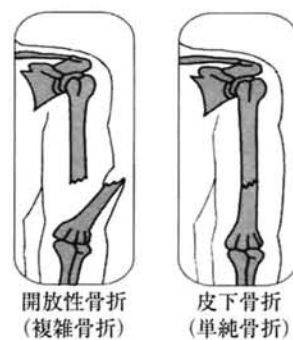
平日の午前8時30分～午後5時
3月30日と31日は午後7時30分まで

ところ 総合体育館2階事務室

わが家の防災 骨折の 応急手当

私たちは、いつ、どこで、突然、けがや事故にあうかわかりません。交通・転落・スポーツ事故などで起きる骨折について、応急手当の基礎知識を覚えておきましょう。

骨折は、完全骨折(骨が完全に折れたもの)と不完全骨折(骨にひびが入る程度)また、皮下骨折と開放性骨折に分けられます。



- 【皮下骨折の症状】
 - ① 動かしたり触れたりすると耐えがたい痛みがある。
 - ② はれて変形してくる。
 - ③ 動かさなくなる。
- 【開放性骨折の症状】
 - ① ②③までは皮下骨折と同じ

④ 傷や出血があつて傷口から骨が突き出ていたりする。
→ 応急手当

患者はなるべく動かさず、その場で手当をし、動かすときは必ず副木で固定してからにします。

○ 開放性骨折の場合、出血が多量なときは止血し消毒したガーゼで覆う。骨が出てくる場合は、そのまま副木で固定し副木固定がむずかしいときは枕や毛布などを使う。

● 傷口を洗ったり、骨などをもとに戻そうとしたりしてはいけない。

○ 骨折は、出血と強い痛みが重なってショック症状を起こすことが多いので保温を十分にする。

◆ 固定法

副木には、骨折部分の上下の関節を固定できる長さとし、骨折のいちばん細いところより広い幅の物を使う。

★ 代用副木にできるもの



各・種・相・談

- 相談は無料です。お気軽にどうぞ
- 行政相談
○ 2月24日(木)午前10時～午後3時
○ 市役所別館相談室(2階)
- 国民年金相談
○ 2月24日(木)午前8時30分～午後5時
- 市役所市民相談室(2階)
- 家庭児童相談
○ 月曜日～金曜日、午前9時～午後4時
- 文化センター相談室
- 心配ごと相談
○ 毎週水曜日午前10時～午後3時
○ 社会福祉協議会(新栄町)
- 青少年問題相談
○ 月曜日～金曜日、午前9時～午後4時
- 文化センター相談室

教室・講座

パソコン初心者講座

とき 3月8日(水)・10日(金)・15日(木)・17日(金)・22日(木)・24日(金)の6回シリーズ。時間は午後7時～午後9時

ところ 産業交流センターおきなすパソコンワールド

ライフプランセミナー

とき：2月23日(水) 定員：50人(先着順) 問合せ：(財)新潟県長寿社会振興財団 ☎025-285-1400
ところ：アトリウム長岡 受講料：2,000円

市民コンサート「ロイヤル・ナイツ」コンサート

と とき：3月25日(日) 18:00開場 18:30開演 ※チケット発売中
ところ：市民会館大ホール 入場料：4,000円 問合せ：公民館 ☎52-2020

催し

第19回市長杯争奪

市民囲碁将棋大会

とき 3月5日(日)8時30分
ところ 文化センター(開会式)
閉会式は市民会館

囲碁の部 S(3段以上)
A(2段)初段
B(1級)3級
C(4級以下)
将棋の部 A(初段以上)
B(1級)5級
C(6級以下)

対象 小学生以上
参加費 △一般:千五百円▽高校生以下:七百円(昼食代含む)
申込み・問合せ 2月25日(金)まで
に公民館52-2020

その他

県内産業種別説明会

県内主要産業の業種団体、企業
および県内ハローワーク(公共職業安定所)職員による個別相談と
県内の企業情報を提供します。
とき 2月22日(火)13時~16時

お年寄りのよろず相談

新潟県高齢者総合相談センター
は、お年寄りや家族が抱える悩み
ごとや心配ごとの相談を無料でお
受けしています。
相談電話番号 025-285-1
4165

テレホンサービス

中高年の人に役立ついろいろな
情報をお知らせします。
025-281-5550
(24時間年中無休)

ところ ハイブ長岡(長岡市寺島町315)
問合せ ハローワーク栃尾52-2333

労働一〇番

賃金・解雇・労働条件などに関
する悩み事を、お気軽にご相談く
ださい。相談は無料で、秘密は厳
守されます。
電話番号 37-6110
相談時間 月曜日~金曜日(休日
は除く)8時30分~17時15分
問合せ 長岡労政事務所38-2
547

雇用・労働問題
セミナーを開催

長岡労政事務所は、最近の厳し
い雇用情勢をうけて、雇用・労働
問題に関するセミナーを開催しま
す。
とき 2月24日(木)14時~
ところ ハイブ長岡2階特別会議
室(長岡市寺島町315)
テーマ 賃金制度改革の最新事例
と潮流
講師 鍋田周一さん(PANフ
ールドリサーチ所長)
受講料 無料(事前に申し込みが
必要)
申込み 長岡労政事務所38-2
547

下来伝ほだれ祭り
初嫁を募集

早春の奇祭として有名な下来伝
の「ほだれ祭り」。祭りのクライ
マックスは、御神体の村内巡行で
す。この御神体に乗る初嫁を募集
します。
とき 3月12日(日)
応募先・問合せ 栃尾市観光協会
(道の駅内)51-1195、
商工観光課52-5827

4月から年金関係相談は
市役所市民相談室へ変更

長岡社会保険事務所は、毎月第
3水曜日に旧栃尾商工会で年金関
係相談所を開設していました。住
民のみなさんの利便性を考慮し、
4月から市役所市民相談室に開設
場所を変更します。
開設日 毎月第3水曜日(祝日の
場合はその翌日)10時~15時
開設場所 市役所市民相談室(2
階)
問合せ 長岡社会保険事務所36
15141

栃尾市
ソフトバレーボール大会

とき 2月27日(日)▽受付午前
9時~▽開会式午前9時45分~
▽競技開始午前10時~
ところ 総合体育館

住まいの相談室

とき 2月24日(木)11時~13時
ところ 市役所市民ホール
テーマ 克雪住宅について他
問合せ 建設課52-5825

昭和56年4月1日までに生まれ
た人で、社会福祉主事資格認定
者または取得見込みの人
試験日 2月28日(月)
採用予定日 4月1日
申込み・問合せ 2月18日(金)まで
に寺泊老人ホーム75-2038

種目 △女子の部マトリム(混
成)の部
チーム編成 △女子の部:中学生
以上の女性4人でプレマトリ
ムの部:中学生以上の男女で構
成し、コート内には男女2名づ
つ存在。かつ30歳以上の男女が
1人以上常に参加
参加資格 市内および近隣に在住
または通勤、通学している人
参加料 1チーム千五百円
申込み 2月15日(火)までに総合
体育館52-5571
問合せ 渡辺実53-2336

県政ポストを
ご存じですか?

県では、広く県民のみなさんか
ら県政についての建設的なご意見
や、ご要望をお寄せいただくため
に「県政ポスト」を設置していま
す。知事あてに直接届く無料のハ
ガキを、市役所市民課窓口に用意
してあります。
みなさんのご意見、ご要望をお
待ちしています。
問合せ 県庁広報広聴課025
128515511内線2117

「政治資金規正法」が改正されました

平成12年1月1日から企業や労働組合などの団体が、資金管理団体(政治家の後援団体などのうち1団体に限り指定することができる)に対して政治活動に関する寄付をすることが禁止されました。違反した場合は、寄付した側も、受け取った側も罰則の適用があります。
なお、資金管理団体以外の政治団体への寄付もすることができません。
ただし、企業・労働組合などが行う政党や政党的指定する政治資金団体への寄付、および個人が行う寄付については、改正がありません。



※詳しくは、栃尾市選挙管理委員会へ 52-2155

求人コーナー

ハローワーク
(問合せ)長岡公共職業安定所
栃尾分室52-2333

最近の求人情報をお知らせします。
すでに決定済みのこともありますので、面接を希望する場合や情報内容の詳細については、職安栃尾分室紹介係におたずねください。
(求人情報) (平成12年1月20日現在)

Table with 7 columns: No, 求人職種, 事業内容, 勤務地, 人数, 年齢, 賃金, 勤務時間, 備考. It lists various job openings across different industries and locations.

◎車での来所の方は、駐車場をご利用下さい。
◎賃金額については、基本給が主体です。

とちお おしらせ版 平成12年 2.18

発行 新潟県栃尾市長 編集 栃尾市総務課 ☎(0258) 52-5815

乳幼児健診

会場▶ 保健福祉センター
(従来どおりの会場です)
時間▶ 午後1時までに集合
◎1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診、3歳児健診では、歯科健診がありますので健診前に歯を磨いておいてください。また、希望者にフッ素塗布を実施します。



中野 和希くん 天下島

※母子手帳、問診票を忘れずに持参してください。

2月9日 3歳児健診会場

健診名	月日	対象者生年月
4カ月児健診	3月14日(火)	11年11月生まれ
7カ月児健診	3月10日(金)	11年8月生まれ
1歳6カ月児健診	3月9日(木)	10年9月生まれ
2歳6カ月児健診	3月15日(水)	9年9月生まれ
3歳児健診	3月15日(水)	9年3月生まれ
3歳児健診	3月8日(水)	8年10月生まれ

総合健康相談

◎赤ちゃんのことからお年寄りのことまで、健康について相談のある人は、おいでください。
相談担当者▶ 医師、保健婦、栄養士、助産婦

月日	会場	時間
3月28日(火)	保健福祉センター	午後1時~2時

※総合健康相談においてになる人は、準備の都合上、事前に保健課までご連絡ください。
☎52-5836 内線287

心の悩み精神保健相談

日時▶ 3月3日(金) 午後1時30分~3時
会場▶ 保健福祉センター(新栄町2-2-23)
問合せ▶ 長岡保健所 ☎33-4931

市民コンサート

~ロシアの歌声~ ロイヤル・ナイツ



<ロイヤル・ナイツ>



特別ゲスト 浅丘ルリ子

◆とき 3月25日(土) 午後6時30分開演 (開場午後6時)

◆ところ 市民会館大ホール

◆入場料 4,000円(全席自由)

◆問合せ 公民館 ☎52-2020

◆プレイガイド◆ (入場券はこちらでお買い求めください)
小林写真館/はーもにー/タイムズマートとちお/セブンイレブン新栄町店・滝の下店/豆撰/高庄/ヤマザキディリーストア/公民館

長岡圏域 イベント情報



【長岡市】

▷ハイビジョンシアター
とき 3月18日(土)~20日(月)
ところ 長岡リリックホール
問合せ 芸術文化振興財団 ☎29-7711

【小千谷市】

▷第19回歩くスキー大会
とき 3月12日(日)
ところ 白山運動公園周辺
問合せ 社会教育課 ☎83-0077

【見附市】

▷小山実雅恵ピアノリサイタル
とき 3月10日(金)
ところ・問合せ 文化ホール ☎63-5321

【山古志村】

▷古志の火まつり
とき 3月5日(日)
ところ 四季の里古志
問合せ 総務課 ☎59-2330

【川口町】

▷キャンパス川口歩くスキー体験
とき 2月26日(土)・3月5日(日)
ところ キャンパス川口歩くスキーコース
問合せ キャンパス川口管理事務所 ☎89-4171

【小国町】

▷おぐに雪まつり雪上エンデュアロ大会
とき 2月27日(日)
ところ 総合グランド特設会場
問合せ 企画商工課 ☎95-5906

県立自然科学館 3月の催物
☆プラネタリウム新番組
「ペンちゃん」と星空どうぶつえん」3月5日(日)から6月4日(日) 観覧料 大人七百円、小・中学生四百円、幼児無料
◇2000年新展示品
「楽しい実験室」2月26日(土)リニューアルオープン
◇春の特別展
「磁石の力」3月18日(土)から4月9日(日)
☆各種教室
▽11日(土)13時30分「手作り電流計の工作教室」▽12日(日)13時「からくりの世界」▽18日(土)13時30分「遠心力パワー」▽25日(土)15時40分「プラネタリ

ウム星座散歩」▽26日(日)9時30分「とり風教室」(往復ハガキで3月19日までに申込必要) 問合せ 新潟県立自然科学館 ☎0251-2831333
ミニバスケットボール メンバー募集
対象 小学生新4年生~6年生 参加費 月年会費:千円▽活動費:月千円
練習日 毎週月・水曜日、午後7時~9時
ところ 栃尾南小学校体育館および総合体育館
主催 栃尾ミニバスランドWIZ 申込み・問合せ 山城屋 ☎521-2953、常太豆腐店 ☎521-2745

石油機器技術管理士講習・認定試験
▽石油機器技術管理再講習 4月10日(月)~14日(金)
▽石油機器技術管理講習・認定試験 4月12日(水)~13日(木)
問合せ 消防本部予防係 ☎521-155
地域保健講座
とき 3月28日(火)13時30分~15時(受付は13時から)
ところ 栃尾病院1階会議室 (耳鼻科の奥)
内容 わかりやすい「くすりの知識」「中毒の知識」

ギャラリーとちお 公民館講座 「写生・撮影会作品展」 2/26(土)~3/6(月) 文化センター 1階ギャラリー

とき 3月29日(水) 10時00分~12時30分 13時30分~15時30分 15時30分
ところ 市民会館

固定資産税 課税台帳の縦覧
固定資産課税台帳の縦覧は、平成12年度の土地、家屋、償却資産に対する課税内容を納税者から確認していただく制度です。
固定資産課税台帳の縦覧は例年3月に行われますが、地方税法の改正が3月に予定されているため、平成12年度は4月に行います。
この機会に自分の資産に対する課税内容を確認してください。
縦覧期間 4月3日(月)から4月24日(月)までの間で、月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時まで
縦覧場所 栃尾市役所税務課 縦覧できる人 固定資産の所有者およびその同居の家族、ならびに代理権のある代理人または納税管理人(いずれも印章を持参してください)
問合せ 税務課資産税係 ☎521-5837

市のようす 1月末現在 人口 25,814人 男 12,577人 女 13,237人 世帯数 7,341

交通事故 1月 5件 死者 0人 傷者 6人 12年累計 5件 死者 0人 傷者 6人 ~交通安全について家族みんなで話し合おう~

栃尾市職員募集

職種・採用人員
 消防職員(上級職・初級職)：若干名
受験資格
 消防職(上級職)：大学卒業程度の学力を有し、昭和48年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた人
 消防職(初級職)：高等学校卒業程度の学力を有し、昭和48年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた人
住所要件 栃尾市に住所のある人(Uターン希望者または就学のため一時的に市外へ転出している人を含む)
試験
 第一次試験 3月26日(日) 栃尾市役所
 教養試験、適性試験、作文試験
 第二次試験(一次試験合格者) 4月23日(日) 栃尾市役所
 個別面接試験、健康検査(指定医療機関での健康診断書の提出)、体力測定
 採用予定日 平成12年6月1日
受験手続
 ・受験申込書は総務課で交付します。
 ・受験申込書のほかに、次の書類を添付して総務課へ提出してください。最終学校の卒業(見込み)証明書、最終学校の成績証明書(開封しないこと)
 ・郵送による申し込みは受け付けません。
受付期間
 2月25日(金)から3月17日(金)までの執務時間内(午前8時30分から午後5時15分)。ただし、土曜日、日曜日および休日は受け付けません。
申込み・問合せ
 総務課人事係 千九四〇一〇二九八 栃尾市金町2-1-15
 ☎5212151 内線326

国民年金だより 国民年金の保険料は据え置きです

月額一万三千三百円です
 平成十二年度の国民年金の保険料は、平成十一年度と同額です。

割引があり お得な「前納制度」

国民年金には、将来の一定期間の保険料を前もって納めることのできる「前納制度」があります。平成13年3月までの間に前納することのできる保険料は、次のとおりです。

- ・平成12年4月から平成13年3月分までのすべての保険料
- ・平成12年4月から平成13年3月分までの間に60歳になるときは、60歳になる前月分までの保険料
- ・平成12年4月から平成12年9月分までの六カ月間の保険料
- ・前納を希望する人は、3月1日から4月24日までに国民年金係にお申し込みください。保険料の納付期間は、4月1日から4月28日までの間です。
- ・なお、保険料を平成12年4月一年間、または、六カ月間の保険料を前納する場合は、次表のとおりです。

平成12年4月～平成13年3月までの保険料額

定額保険料 月額13,300円		
納付期日	1年間	6ヶ月間
月々納めた場合	159,600円	79,800円
前納した場合	155,750円	78,920円
割引される額	3,850円	880円
定額保険料と付加保険料 月額13,700円(定額+400円)		
納付期日	1年間	6ヶ月間
月々納めた場合	164,400円	82,200円
前納した場合	160,430円	81,290円
割引される額	3,970円	910円

忘れずに申告しましょう 国民年金保険料

平成十一年一月から十二月までの一年間に納めた国民年金の保険料は、全額が社会保険料控除を受けられます。
 これは、本人だけでなく家族のために納めた保険料も対象になります。
 平成十一年中に納めた保険料であれば、当年分はもちろん過去の未納保険料や、免除期間の追納保険料も対象になります。
 二月十六日から三月十五日まで

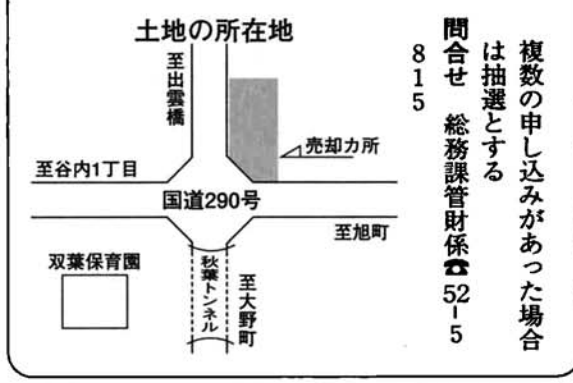
催し

**とちおファミリースキー場
ありがとう祭2000**
 とき 2月27日(日)午前10時～午後4時
 ところ とちおファミリースキー場(栃尾)
 内容 ▽屋台テント村(豚汁、ホットドック、揚げ焼きなど) ▽ストラックアウト ▽スノーシュービンゴ ▽スノーシュー大会 ▽親子ソリレース
 問合せ ふるさと交流広場 ☎5312390

**第4回市民親善
ユニホッケー大会**
 とき 3月12日(日)午前9時～
 ところ 総合体育館
 チーム編成 ▽小学3年生以上で1チーム6人以上12人以下 ▽男女混成とし、女性(または小学生)2人以上が常にコート内でプレーをする ▽個人での申し込みも可能(当日大会本部でチーム編成をする)
 参加費 1チーム二千円(個人参加は三百円)
 申込み・問合せ 3月7日(火)午後5時までに申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて総合

市有地を売却します

宅地に困っている人のために、市が保有している土地を売却します。
 所在地 栃尾市滝の下町 122番
 面積・価格 宅地 243.94平方メートル(約74坪)、坪当たり31万円以上とする
 申し込み資格 市内に居住し、住宅などに困っている人、または市内で店舗などを経営する人
 受付期間 3月3日(金)までとし、



教室・講座

**子ども会育成会
研修会**
 とき 3月12日(日)午後1時30分～午後4時
 ところ 文化センター
 対象者 子ども会育成会新年度役員、子ども会会員
 内容 ▽レクリエーション指導 ▽意見・情報交換(育成会員) ▽グループワークゲーム(子ども会会員)
 申込み 3月8日(木)までに社会教育課 ☎5211118

パソコン初心者教室
 とき 3月11日(土)・19日(日)・25日(土)・4月8日(土)・16日(日)・22日(土)午後1時30分～午後4時30分
 ところ 産業交流センター
 対象者 18歳以上の市民または市内勤務者の初心者20人(先着順)
 内容 ワープロの基本操作、インターネット操作、表計算など
 講師 小林直也さん、吉田昭仁さん
 受講料 六千円
 申込み 受講料を添えて、2月28日(月)～3月3日(金)の間に産業交流センター ☎511331

音響・照明操作講座

とき
 ・音響：3月21日(火)・22日(水)19時～21時30分
 ・照明：3月17日(金)19時～21時30分・18日(土)14時～18時
 ところ 産業交流センター
 定員 音響・照明の講座各5人(先着順)
 受講料 二千円
 申込み 3月1日(水)～8日(水)までに受講料を添えて産業交流センター ☎511331

その他

☆アートなランブづくり
 とき 3月26日(日)13時30分
 ところ 美術館アトリエ
 対象 小学生以上20人(先着順)
 参加費 千六百元
 持ち物 古タオル1本、汚れてもよい服装
 申込み 3月12日(日)までに参加費を添えて美術館 ☎5316300

☆カラフル飛行機をつくらう
 とき 3月25日(土)13時30分
 ところ 美術館アトリエ
 対象 小学生以上20人(先着順)
 参加費 五百円

美術館 ワークショップ
 無料体験
 とき 3月10日・15日19時30分
 ところ 総合体育館グレートホール
 持ち物 内ばきシューズ、タオル
 ※運動のできる服装で、直接会場においでください
 問合せ 金内 ☎0901894310696

痴呆予防講演会

とき 3月7日(火)午後1時30分
 ところ 栃尾市民会館 大ホール
 演題「ボケは防げる・治せる」
 〓あなたがあなたらしく生きるために生き方を変えてみませんか
 講師 高槻 絹子さん
 お茶の水女子大学、臨床心理士
 入場料 無料
 問合せ 保健福祉課 ☎5215836



高槻 絹子さん