

ゴールに向かって ダッシュ!

第16回栃尾市ミニバスケットボール大会

1月19日、総合体育館と東小学校を会場に開催したミニバスケットボール大会には、昨年を上回る51チーム、約700人が参加。

冬休みから一生懸命に練習を重ねてきた子供達。元気いっぱいボールを追いかけていました。

今月のもくじ

働く人から学ぼう	2
地方分権で住民参加のまちづくり	4
まちの話題	6
はなまる	8
いつまでも長生きしてください	10
心の輪を広げる体験作文	11
ふるさと美術館は鑑賞と創造の空間	12
むし菌の予防は乳菌から	14
おしらせ	17

このコーナーは、美術館所蔵作品を紹介いたします。ご感想をお寄せください。栃尾市美術館
栃尾市上の原町一十三 電話五三三六三〇〇



ふるさと美術館 ⑪

「制作する手」

堀進 二

一九七六年
ブロンズ

(高さ×幅×奥行) 四三×二九×一六 cm

この手は作家自身の手であろうか。大きな両手は女性像を包み込み、命を吹き込もうとするかのように生き生きとした情感に満ちている。制作の喜びが伝わってくるようだ。

堀進二(二八九〇—一九七八)は東京赤坂の生まれ。太平洋画会で、ヨーロッパ留学から帰国した新海竹太郎らに彫刻を学んだ。また、ロタンに師事した萩原守衛からも、おおいに影響を受けたという。初期の文展をはじめ、帝展、日展で活躍し、一九六〇年には「人海」という作品が芸術院賞を受賞するなど、彫刻の近代化を支えた作家の一人である。

また一方で、戦災で焼失した太平洋美術学校の再建に尽力し校長を務め、晩年には同会長に就任した。この作品はその年につくられたものである。(美術館)

※文展とは文部省美術展覧会、帝展とは帝国美術院美術展覧会のことです。現在の日展の前身の展覧会である。

働く人々から学ぼう

生徒一人一人の個性を生かし、自己実現を目指す力を育てる進路指導

刈谷田中学校では、「生徒が自分の個性や将来の生活について理解を深め、自分を生かしながらどのように生きていくのかを考える」という力を育てる教育方法の研究を進めています。それらの実践がどのようになされているのか、その一部を紹介します。



1年生の職場訪問：保育園で園児と和やかに遊ぶ生徒

社会の変化に応じて働くことの意義を見つける

近年、社会の変化が激しく、生徒を取り巻く環境も時を追って大きく変化してきています。物質的には豊かな社会となつて、貧しさゆえの勤勉さ、貧しさを克服するために働くといったことがなくなりつつあります。それだけに自分なりの働く意義や目的を見つけなければならなくなってきました。

豊かな社会に満足し、向上心が薄らぐ

しかしながら、「物質的に豊かな社会」は、現状に満足してしまい、自ら学び、向上し、自分の生き方を切り開こうとする意欲に乏しい生徒を生んでいます。さらに産業構造、就業構造の急激な変化が、職業を通じての生き方の選択を大変難しくしています。

ています。

また、多様化する価値観に翻弄され、自分なりの生き方を見つけ出せずに「人並み」の安定を求める傾向があります。いろいろな生き方の選択、個性的な生き方を拒否して一本のレールに乗りたい、乗せたいという志向が強いのです。

このような社会的風潮が受験競争を過熱化し、子供たちへの様々な圧力となり、健全な発達・成長をゆがめているのです。その結果、中学校での不登校や高等学校での中途退学、問題行動、就職先での不適応など多くの問題を抱えることとなっています。

自分なりの生き方を見つけられる生徒の育成

社会の変化を選択可能性の拡大であると考えられる生徒を、多く育てていかなければなりません。その為に、自らのあ

り方、生き方を考え、主体的に進路選択ができる場面を多く体験させてやるのが大切であると考えます。

地域社会には手本となる人々の生き方、産業、施設、自然、文化などが数多くあります。それらを生徒自身が見聞きし、実際に触れることによって、自分の可能性を発見し、伸ばして欲しいのです。

このようなことから刈谷田中学校では、次のような進路学習を行っています。

職場訪問（1年生）

1年生は数人の班に分かれて、栃尾市内の商店、企業、病院、市役所、消防署など二十八か所を訪問し、働く人々の仕事に取り組み姿勢を学んできました。



学級で全員発表会を行い、その代表が学年発表会でしっかり自分の考えを述べました

生徒の感想文(要約)

働く目的とは

一年二組 山田 良則

「人のためになる仕事があったからです。」一番心に残っている言葉です。

僕たちの班は、消防署と病院に見学に行きました。両方とも人命を助ける仕事で、現場の仕事のみならず、事務や二十四時間勤務をしなければならぬので、大変な仕事だと思いました。

では、なぜそんなに大変な仕事なのに、働いていられるのでしょうか。働く目的は何なのでしょう。職場見学に行く前、僕はお金のために働くのだと思っていましたが、どうも違うようです。その人ごとに仕事のつらさやうれしさ、はりあいやそれぞれ違うんだと感じました。

働いている人の目は輝き、顔も生き生きとしているように見えます。つまり、人が働く目的というのは、好きな物事に関連し、人生に生きがいを持つことでもあるのだと思います。

その職業ごとに向いている人、そうでない人があります。ですから、これから自分を見つめ直し、できるだけ自分に向いて、やりがいのある仕事に就けるようがんばっていきたいです。

て、自分の仕事に対する考え方や生き方をお話ししていただく機会があります。(PTA主催)

親の働いている姿や考え方、生き方に触れることは、これから自分の進路を考える大変良いきっかけになっています。

変わっていく生徒

学校行事の体験活動では、生徒が訪問したい事業所や学校を選んで、依頼の段階から活動します。さらに、地域の人たちから学んだことに自分の考えを入れながら、まとめたりする学習

を繰り返してきました。

このような学習から、自己を生かしながらどのように生きていくかという事を考え始めた生徒が多くなっています。

これからのような活動をさらに充実させるために、保護者、地域が生徒に何を望んでいるのか、地元栃尾でいかにして個性を伸ばし、自己実現することができかなどを研究していきたいと考えています。

※この内容は、刈谷田中学校 研究委員会から寄稿していただいたものです。

<見学のまとめ> 2年生

訪問した企業 **山崎製パン(株)長岡営業所**

見てきたこと・聞いてきたこと・体験してきたこと

ここでは、工場から運ばれてきたパンをお店ごとに分ける作業をおぼさんでしていました。コンピュータにバーコードを入力すると自動的にこのお店にいくつこのパンが出るかというのが出ます。私たちがその作業を体験する予定でしたが、みんなおぼさんでしてしまいました。

ヤマザキパンは... 昭和29年に設立 全国に約2万人の社員 全国10万店の店がとある。 1年約1兆円の売りあげ

パンは24時間運ばれてくる。ここでは24時間フル活動して電気が消えることはありません。毎日食パンのパンを焼く。ここではパンをつついている。たの工場ではパンを見てもらいました。パンのきびきび様子はおもしろかったです。



看護関係の専門学校で実際に車椅子を押す生徒

進路遠足(2年生)

2年生は長岡市内の専門学校、高等学校、技科大などの学ぶ施設(午前)とJ.R長岡、県立近代美術館(午後)など二十八か所を訪問しました。実際に職場の仕事を経験する



二十四の班全員が体育館で見学内容を発表しました

ことで、職業に対する理解もさらに深まったようです。

企業訪問を終えて(感想)

24時間仕事を休まず続けられるのがすごいと思ふ。将来は山崎パンにパンを作るのを見たい。パンをおみやげに沢山もらった。女席した。山崎パンはすごい。パンは作っているから、自分の作業を自分でしたい。



これから訪問する警視庁前「緊張の瞬間」(3年生)

「とっちゃん、かつちゃん出番だよ」

— 生徒の感想 —

稲田さんは、お話の中で「私は、前へ前へとすすんでいく生き方」をすばらしいと思いました。自分では無理だと思っていたこと稲田さんは挑戦し、そして成功させたという事を聞いて、自分のがんばり方によって不可能の事も可能にしてしまう力をつけていきたいと思いました。 3年5組 氏名 山谷 真子

・後進ぶり向かず前を見つめていた。倉茂さんがすばらしいと思った。私も過去をぶり向かず、前向きにこれから生きて行きたいと思った。 1組 33番氏名 式々 好子

権限移譲される事務と担当課

◇民生行政に関する事務

事務名	担当課
1 身体障害児への補装具の交付等	福祉事務所
2 育成医療等に関する費用徴収	福祉事務所
3 身体障害児、精神薄弱者への日常生活用具の給付	福祉事務所
4 精神薄弱者の短期入所措置	福祉事務所
5 精神薄弱者への日常生活用具の給付等	福祉事務所

◇保健衛生に関する事務

事務名	担当課
6 墓地、納骨堂、火葬場の経営等の許可	環境衛生課
7 有害鳥獣の捕獲許可	農林課
8 飼養のための鳥獣捕獲許可	農林課
9 鳥獣飼養許可	農林課
10 ヤマドリの販売許可	農林課
11 県立自然公園特別地域内の行為の許可	開発課
12 県立自然公園普通地域内の行為の届出受理	開発課
13 公共の場所における動物の死体発見の通報受理	環境衛生課

◇都市計画・建設行政に関する事務

事務名	担当課
14 都市計画決定のための試掘等の許可	開発課
15 都市計画施設区域内の建築等の許可等	開発課
16 土地区画整理区域内の建築等の許可等	開発課
17 路外駐車場設置の届出受理、立入検査、是正命令等	建設課
18 法定外公共物の管理者の承認	建設課
19 国有地管理者の同意	建設課
20 市町村道の用に供されている国有地の境界確定	建設課
21 普通河川等における土木工事の許可等	建設課

◇産業経済・その他の事務

事務名	担当課
22 商店街振興組合の設立認可等	商工観光課
23 消費生活用製品安全法に基づく表示監視	商工観光課
24 家庭用品品質表示法に基づく表示監視	商工観光課
25 電気用品取締法に基づく表示監視	商工観光課

市民とつくりあげられる「分権型社会」 市は行政改革で対応

栃尾市に移譲される二十五の事務は、別表のとおりで、福祉事務所・環境衛生課など六課が担当することになります。今後、県と事務引継ぎを行います。四月からはそれぞれの担当課で事務を行います。いま担当する各課では、必要な規則等の改正を行ったり、事務マニュアルで勉強しているところなどです。この二十五事務が県から移譲されることにより、事務量は多くなりますが、これに伴う職員



4月から、25の事務が身近な市役所で処理されます。

の増はしないことにしています。市は、地方分権により市民サービスが今まで以上に充実し、くらしに密着した行政となるよう努めます。一人でも多くの皆さんから市政に参加していただき、市民と一体になった「分権型社会」をつくりあげていきます。

地方分権で 住民参加の まちづくりを



「地方分権」とは、国や県に集中する許認可等権限と財源を市町村へ移し、地域の特性に応じた地域づくりや住民福祉の施策を容易に行うことができるよう、行政の仕組みをつくろうとするものです。これにより、市民のニーズに答えた個性豊かな行政サービスを、市の判断と責任において進めていこうとしています。

なぜ「地方分権」なのか

これまで、地方自治体が仕事をする際に「国との協議が必要」とか「全国画一的な基準により処理しなければならない」など、国が地方の仕事に指示・関与するケースが多くありました。国が権限や財源を集中的にもち、地方自治体は国のリーダーシップのもとで仕事をしていた、いわば上下・主従のような関係になっていたのです。このため、地域の実情にあった仕事を迅速かつ効率的に行うことができないなど、地方自治体の自由な政策展開を阻害しているという問題がありました。地方のことは地方で決めることができるようになれば、

- ① 国の関与を受けずに地域の歴史風土や生活様式にあった町並みを整備
- ② 補助金をもらうための膨大な量の書類作成の手間が省ける
- ③ 地域に見合った福祉施設を整備したりすることができるようになります。

まちづくりはみんなの手で



自治体がまちづくりを進めるために都市計画を定めます。この都市計画に「国」はこまごまと画一的な基準を定め、規制します。自治体と地域のみんなが相談して計画をたて、まちづくりができたらいいですね。

地域にマッチした農地の利用



農地を他の目的に使う場合、2ヘクタールを超えると「国」の許可が必要になります。地域の誰もが必要だと思う場合でも、「国」の一方的な判断で許可がもらえないことや、もらうのに通常1年2年、ときには5年もかかることがあります。住民のみなさんに身近な自治体が許可事務をおこなっていただければ、こんなことはありません。

四月には県から市へ 二十五の事務が移譲されます

政府は平成七年、地方分権推進法に基づき地方分権推進委員会を設置し、地方に移すべき国の権限や財源を具体的に検討をしています。新潟県でも、市町村に円滑に権限移譲し地方分権を推進するため、平成七年十二月から市長会、町村会、県の三者の代表による権限移譲合同検討会が設置されました。その結果、平成九年四月一日から市町村へ三十八事務二百一十一項目の事務について権限が移譲されます。

当市へは、「身体障害児への補装具の交付」や「有害鳥獣の捕獲許可」、「墓地・納骨堂又は火葬場の経営許可」など二十五事務について権限が移譲され、市が県に代わって申請者への許可などを行うこととなります。

地方分権のしくみ



まちの話題



「村内安全」「厄災消除」「五穀豊穣」を祈願 寒精進 塩新町 12/22

塩谷川の清流で水垢離などをする「寒精進」。これは、江戸時代から伝わる民俗行事で、寒中に念仏を唱えて「滅罪の行」をし、最後に水垢離を行ない「村内安全」「厄災消除」などを祈願するものです。
今年は大人に混じって小学生（二年生、水垢離はしない）が一人参加。集まった人たちから大きな声援を受けていました。



いずみ苑で岩戸舞を披露 1/11

毎年、正月二日に家々をまわり家内安全を祈願する律谷の神楽、岩戸舞。今年も町内約二十戸で舞われました。
また、一月十一日には、神楽保存会の皆さんが特別養護老人ホームいずみ苑を訪れ、入所者のお年寄りにおめでたい岩戸舞を披露しました。
この岩戸舞は、貴重な民俗芸能として昭和四十四年に栃尾市の文化財に指定されています。



NT21の小山アナウンサーらが出来上がった油揚げを計測

元旦スペシャル チャレンジ夢パワー1997 めざせ日本のナンバー1 日本一の巨大油揚げ生中継

一月一日 秋葉公園

元旦のテレビ番組「チャレンジ夢パワー1997 めざせ日本のナンバー1」(テレビ朝日系列NT21で放送)で栃尾の巨大油揚げ作りが生中継されました。
この番組は、同系列全国24局を中継で結ぶ五時間の生放送、チャレンジ部門に「日本一の巨大油揚げ」として実演。午前七時二〇分にクレーンを使って生地を大なべに入れるところ、八



巨大油揚げに入った金のインゴットを見つけ大喜び



大なべに生地が入れられ完成を待ちます

時四十六分の油揚げ完成の二回が放送されました。
獅子舞やお囃子で賑やかな秋葉公園には、延べ一〇〇〇人が集まり、振る舞われた地酒や揚げたての油揚げなどに舌鼓をうち、正月を楽しんでいました。

栗山沢小学校で「110番」教室 1/10

一月十日は一一〇番の日。栃尾警察署吹谷駐在所員ら三人が栗山沢小学校を訪れ、警察の仕事や同小学校前で「引き逃げ事件発生」の想定で一一〇番の仕方などを説明。「事件、事故を見たらすぐに一一〇番」とPRしました。



本番さながらの模擬逮捕に続き「110番クイズ」で学ぶ子どもたち

無火災を願い 消防出初め式 1/12



西谷川で七色の放水

消防団員など三百人が参加して、新春恒例の消防出初め式が市民会館で行われました。式典では、表彰や諸橋剛さん(松尾)の意見発表「消防団員として」などがありました。
市民会館前の西谷川で祝賀放水が行われ、出初め式を祝いました。

勇壮! 春一番 栃堀巢守神社の裸押し合い 1/15



寒さを吹き飛ばす押し合い

「サンヨ、サンヨ」の勇ましい掛け声とともに、禰姿の男たちが押し合い、福札を奪い合う栃堀巢守神社の「裸押し合大祭」。
雪のない小正月とはいっても、寒の真っ最中。寒さを吹き飛ばすように、大ロークを両手で抱えた若者を先頭に男たちは神社の石段を駆け上がり、狭いお堂の中は一気に熱気に包まれました。
神社の境内には観客の列ができ、順に神殿に入ってお参りをした後、押し合いを見物。御神酒や甘酒のサービスもあり、焚き火の回りではスルメを焼いたり、御神籤を引いたりして祭りの一夜を楽しんでいました。

歳末助け合いに 百五万四千円余



会員の善意を手渡す会長

市老人クラブ連合会(高橋清二郎会長)は、暮れに「小銭募金」を会員に呼びかけたところ105万4,455円が集まり、12月20日に共同募金会栃尾支会に手渡しました。

栃尾市老人クラブ連合会

栃尾アルミの会 車イスをいずみ苑にプレゼント



一月十日、アルミの会代表と東谷小学校環境委員の児童がいずみ苑を訪れ、駆動式(少ない力で動かせるしくみ)車イス二台を贈りました。
これは同会が、昨年の四月から十二月末までにアルミ缶やサッシなど四十トンを回収し、その収益金で購入したものです。東谷小でも児童全員が、毎年たくさん協力しています。

夢しお21 栗もちを試作 1/16 沖布公民館



大野原、天平、沖布の人たちが協力しておいしい栗もちを作りました。

夢しお21(上塩地区のむらグループ)では、地域の特産品にと「栗もち」を試作しました。栗ともち米を「塩の宮」の塩水にひたしてからついたもち米は、栗の薄黄色、香ばしさとほんのりとした塩味が好評。「夢しおまんじゅう」の塩の宮の塩水で茹でた卵につづき、製品化へ向けて取り組んでいます。

そばを食べて 家庭の日を楽しもう 下塩



「おいしい」と好評でした

一月十六日は栃尾市の家庭の日。下塩区有志の人たちが、この日を子どもたちを交えて有意義に過ごしてもらおうと「手打ちそば・うどんを食べる会」を開催しました。
二回目の今年は、一一〇食用意したそば・うどんの出来ばえも上々。集落内の親子づれやお年寄りなどのほか、評判を聞いた近在の人たちも訪れ、おいしそうに食べていました。



税に関する作文・標語 (中学生)

作文
 長岡地区納税貯蓄組合連合会長賞
 「大切な税金」今井美喜子 秋葉3年
 「税金とは」米井美幸 刈谷田3年
標語
 長岡税務署管内税務団体連絡協議会長賞
 「考えよう 暮らしにやくだつみんなの税」蕪沢 友美 秋葉1年
 長岡税務署長賞
 高橋とし子 秋葉1年
 竹本 智樹 秋葉2年
 上村 明子 秋葉3年
 西片 若 秋葉3年
 荒木 祐 秋葉3年
 深見 純 刈谷田3年

第16回ミニバス大会

1/19 総合体育館、東小学校
 参加者 51チーム、七百人

男子の部

Aブロック
 優勝 一之貝
 準優勝 ヤンビーズ
 Bブロック
 優勝 宮・泉
 準優勝 山田町
 Cブロック
 優勝 荷頃ブラックス
 準優勝 小貫
 Dブロック
 優勝 上塩スーパードラゴンズ
 準優勝 セクシーコマングーズ

女子の部

Aブロック
 優勝 上塩ドリームキッズ
 準優勝 荷頃パールキャット
 Bブロック
 優勝 入東ホワイトサンダース
 準優勝 宮・泉ミニバスチーム
 Cブロック
 優勝 下塩ブラックシャドウズ
 準優勝 上塩ドラゴンキッズ



市民文芸 入選作品

昨年十一月に募集した、「市民文芸作品」の入選作品が決まりましたので紹介します。応募数は、俳句二八九句・川柳九四句・短歌一〇八首・詩七編・随筆四編でした。

俳句

ときめきを押へ春着の仕付取る
 紅さして髪置きの子の抱かれゆく
 おだやかな陽をたまりし彼岸入り
 今年米炊きて農事の一区切り
 露地を行く草履の音や石露の花
 上りつめ尺蠖天を仰ぎをり
 著紙に地唄の書かれ紅葉宿
 花便り添えて教職去るしらせ

川柳

お年玉孫より貰う喜寿の初春
 余らうが足るまいが勝手米作る
 一枚の簾で家中の夢が出来

短歌

車椅子の我にも問う少年の
 瞳にアンズの花白く映ゆ
 飛行機雲伸びゆく先に星の如
 ジェット機は消ゆ夕空の果
 賛美歌を共に歌ひし学友は
 助産婦として過疎の地に老ゆ

詩

「道」
 行っても行っても
 遠い道
 はでもない遠い道
 大きな目標に胸をふくらませ
 歩きはじめた道

引き返すにはあまりにも遠い道

ふと足を止め
 陽のぬくもりの程よい石に
 身を委ねると
 小鳥の声がしている
 せせらぎも小石も
 一つ一つが生き生きして
 躍っている
 踏まれてもふまれても
 道端の草にも小さな
 花が光っている
 粧いはじめた山装がくつきりと
 一直線に向かって来る
 澄んだ空気を
 骨の髄までしみる程吸う

また歩きたくなった

抑えることが出来ないくらい
 歩きたい
 こんどは急がず焦らず
 歩こう
 心にゆとりを持って
 今生きていることの証に
 楽しみながら
 行く道
 「忘れえぬ君へ」植村 敦夫 滝の下町

仲野長雄さん(栃塚)に勲六等単光旭日章



仲野さんは、昭和二十六年東谷村議会議員に当選し、以後、村議会議員と市議会議員を合わせて三期務められ、町村合併と合併間もない市政の確立に尽力されました。この間、市議会議長、ダム建設推進特別委員会委員長、観光開発特別委員会委員長を歴任。また、教育委員長、監査委員の要職を務められるなど地方自治の振興に貢献されました。

大崎與さん(北荷頃)に県体育協会体育功労章



大崎さんは、昭和四十年から市陸上競技協会幹事長、同会長、県陸上競技協会理事を歴任。陸上競技を通じて、三十年にわたり栃尾市のスポーツ普及振興に努められました。

栃尾市文化協会表彰 1/19

佐藤 智子さん(書道会)
 毎日展に出品し毎日賞を受賞しました。
 中村 正喜さん(民衆会)
 十日町小唄全国大会で15周年特別賞、出雲崎おけさ全国大会三位、松坂節全国大会準優勝しました。
 横山 晶子さん(カラオケ協会)
 NHKのど自慢湯沢大会で優勝しました。
 勝、B S日本縦断カラオケ新潟大会で優勝しました。
 佐野 円香さん(秋中三年)
 良寛書道展で県知事賞、全日本中学生水の作文コンクールで新潟県優秀賞を受賞しました。
 佐藤あやかさん(栃尾南小六年)
 新潟県読書大会で県知事賞、新潟県書き初め大会で大賞を受賞しました。

消防出初め式で百五十人表彰 1/2



新潟県知事表彰
 鶴巻 長栄さん 第二分団長
 ほか十三人

全国消防長会表彰
 星 政光さん 消防署消防司令
 川上隆一さん 同消防副士長

幼少年婦人防火委員会会長表彰
 みどり保育園幼年消防クラブ

新潟県消防協会会長表彰
 湯谷紀久夫さん 第二分団副分団長
 ほか百九人

消防庁長官退職者表彰

大崎 誠一さん 団本部副団長
 ほか二十人

栃尾市消防団長表彰
 蕪沢 実さん 第五分団部長
 第五分団(県ボンブ操法競技会出場)

百歳おめでとーびびびます

市内で三人目



1/21 記念品を贈る杵洲市長
 三本ハツさん(旭町)は明治三十年一月二十日生まれで、今年ちょうど百歳をむかえました。市では長寿をお祝いして記念品を贈りました。健康の秘訣は、「好き嫌いをせずに何でも食べ、怒ったり、くよくよしないこと」と話していました。



杵渚市長からお祝いを受け取る椎谷スミさん (1/9)

楽しみは畑仕事です

赤谷 椎谷スミさん (明治43年生まれ)

以前、雪道で転んで膝を傷め、立ち座りが少し不自由な椎谷スミさん。88歳の新春を元気に迎えられました。

「みんなにやっかいになっているが…」とおばあさん。顔のつやもよく、好き嫌いなく何でも食べられ健康そのもの。スミさんが42歳のときご主人を亡くし、女手一つで6人の子供を育てたという。「正月用の餅も私がつきました」と語るスミさんの笑顔からは、その時の苦勞はすでに遠い思い出のよう。

楽しみは「畑に行くこと」で、カボチャやイモ、枝豆などを作っている。老人クラブの旅行にも行かなくなった今では、「取れた作物を知り合いや親戚に持っていくことが何よりの楽しみ」。雪が消え春が来るのが待ち遠しいスミさんです。

いつまでも 長生きしてください

米寿者100人をお祝い

米寿おめでとう

大橋ウメノ	新栄町
棚村サチ	栄町
西川ヤス	栄町
大橋トネ	山田町
渡邊ミヤ	山田町
井田吉松	新町
楡金慶治郎	新町
長谷川幸平	新町
田村ツヤ	新町
曾我ヒロ	大町
高橋ミチ	大町
松井兼松	表町
鈴木喜一	大野町
山崎ウラ	大野町
渡邊エイ	大野町
大橋三四郎	滝の下町

井田梅三郎	上原町
中村キクエ	上原町
星ふさ	上原町
杉野トヤ	旭町
斎藤キセ	仲子町
土田ヒデ	東町
佐野ヲサヲ	金町
西片キク	金町
今井栄蔵	土ヶ谷
大橋ナミ	金沢
矢澤タミ	金沢
池田ヤイ	原町
稲田ヒサ	原町
諏佐トキ	原町
吉田ナカ	巻原
土田チン	平
大花海一	天下島
椎谷作右衛門	天下島

富川ツル	大野原
河井長治	大野原
香田キヨ	梅野原
長谷川ミス	平中野原
多田ネン	葎谷
酒井フミ	葎谷
齋藤哲二	本所
齋藤宇吉	本所
稲田チカ	入塩川
橋力	滝の口
高橋ミキ	明戸
高橋ミスイ	山屋
佐野源一郎	山屋
星ハル	人面
星ハギイ	人面
土田ミヤ	人面
菅田ト子	人面
小林ミズノ	人面
片山ミヨキ	人面
大橋フミ	下塩
大橋義家	下塩
村越チヨ	二日町
小林ヨキ	二日町
諸橋一市	二日町
飯濱マサ	二ツ郷屋
関根キヨ	下塩出
小熊ハツ	上塩出
中村貞次	上塩出
中村健治	上塩出
飯濱ミネ	吉水
稲田キセ	楡原
大橋ツネ	楡原
椎谷ナミ	天下島

吉田吉蔵	泉
阿部キク	泉
五十嵐ハナ	泉
大関トイ	泉
片桐ソヤ	泉
佐藤カズ	泉
諏佐タケヨ	泉
中澤カラ	泉
森スミ	泉
渡邊正二	菅畑
西川菊野	菅畑
佐藤恵須計	菅畑
中沢庄兵衛	赤谷
佐藤シマ	赤谷
椎谷スミ	赤谷
小浦甚五郎	赤谷
上村カウ	赤谷
椿キミ	赤谷
椿操	赤谷
増沢サキエ	赤谷
佐藤チヨ	赤谷
清水光一	赤谷
諸橋渡	赤谷
新井子	赤谷
大崎ヨリ	赤谷
姉崎竹正	赤谷
石田廣	赤谷
保科イキ	赤谷
諏佐セイ	赤谷
齋藤愛吉	赤谷
平澤和三郎	赤谷
石丸ヤス	赤谷
諸橋イツ	赤谷

「心の輪を広げる体験作文」

県知事表彰 中学生の部 優秀賞

「初めての体験」



山内直子 さん
秋葉中学校三年

中学最後の夏休み、私は初めての体験をしました。それは、守門の里でボランティア活動をしたことです。私がこの活動に参加したのは、友達に誘われたからです。この話を聞いた時、私なんかが行って役に立つのかなあと不安になりました。それに、「守門の里」には、どんな人達がいてのかと心配な気持ちもありました。

七月三十一日、ついにこの日がやってきました。私の胸は不安と緊張でドキドキしていました。いざ玄関の戸を開いて中に入ると、いきなり一人の人の「こんにちはー」という元気な声が聞こえました。おどろいたけれど、私も思いきって明るい声で「こんにちは」と返してみました。すると、また何度も何度もあいつをしてくれて、私はなぜだかともうれしくなりました。

最初は、話し相手をする事になりました。障害を感じないほど話せる人もいて、びっくりしました。でも多くの人は何を言っているのかわからず、とまどってしまいました。そんな中、先生と呼ばれてる人達は、みんなとても仲がよく、全然大変そうじゃなくて、すごいなあと関心しました。しかし、すぐ私も楽しくさせられました。それは、各部屋へ行ってトランプと一緒にした時のことです。みんなすごく楽しそうで、ここにご笑っているからです。だから私も心の底から笑って楽しめました。名前を呼んでもらった時はすごくうれしくて、ここにきてよかったなあと思いました。それにアルバムには、みんな笑顔で写っていて、毎日楽しく過ごしているということがよく伝わってきました。あつという間の三十分でした。

その後は、全員作業室という場所に集まって、作業をしました。私がどうやって部品を組み立てていいのか困っていると、ある人が声をかけてくれました。そして、私にわかるように親切に何度も何度も教えてくれました。しかも、私にずっと話しかけてくれたので、とても楽しく作業ができました。ある部品がなくなると、私のために取ってきてくれたりして、その行動にも感動しました。私もその人に負けず、部品がなくなると、すぐ手にとって組み立て始めるのです。うれしくてうれしくてしかたありませんでした。そして、

平成八年九月に総理府障害者施策推進本部及び新潟県で募集しました「心の輪を広げる体験作文」に、中学生部門で秋葉中学校三年の山内直子さんの作品が、新潟県知事表彰優秀賞に選ばれました。

これは、障害者の社会への完全参加を実現するために、物理的障壁だけでなく心の壁を取り除いていくことを目的としています。受賞作品を紹介します。

「これ何？」と聞かれたので「ネジだよ」と教えてあげると、にっこり笑ってくれるので、私まで一緒に笑ってしまいました。他にも、「これでいい」とか聞くので、答えるのが楽しくなりました。大変な作業を一時半もやったのに、全然疲れなくて、あつという間に過ぎていってしまいました。

最後には、来る前の不安な心配は、いつのまにかどこかにとんでいってしまったかのように、さわやかな気分になりました。ここの人達は、あいさつしたり、みんなと遊んだり、仕事をしたりできるのだから、私達と変わらないじゃないかと私は思いました。ただちょっと障害があるだけじゃないかと思いましたが、私はこのボランティアに参加してとても良かったと思っています。今回は、時間が少なくて話をする時間があまりなくて残念だったけれど、私達と同じにやさしい気持ちをもっているんだということがわかりました。ボランティアとは、人に何かしてあげるのではなく、その人と一緒に楽しんで時間を過ごすことだと思います。

初めての体験でしたが、私はこの体験を通して一つ言いたいことがあります。守門の里の人達は、私達にないおだやかで素直な心を持っているということだと思います。だから、周囲の人達はこの心からあふれ出る喜びや悲しみを、一緒に感じてあげる機会を積極的につくっていくことが大切だと思います。



食生活改善推進委員に 新しい仲間が増えました

市は保健活動の中で、高脂血症、子どもの肥満、お年寄りの閉じこもりによる痴呆や寝たきりの解消について、重点的に取り組んでいます。その中で、食生活改善推進委員の果たす役割はたいへん重要です。
全員で一六〇人(一/20現在)の委員のみなさんは、それぞれが地区毎に成人病予防・骨粗しょう症予防のための調理講習会、母と子の料理教室、高齢者昼食会(寿パーティ)などをボランティアで行っています。

三〇人が仲間入り

食生活改善推進委員は、市と保健所が共催する「栄養教室

新規食生活改善推進委員(敬称略)

馬場富士子	赤谷
渡邊貴美代	一之貝
外山 成子	一之貝
川上 晴子	小 向
星 裕美子	巻 淵
勝沼百合子	上 檜出
丸山 イミ	旭 町
西川富士子	本 町
高橋ユミ子	平
嶋田ミサ子	大野町
佐野 礼子	泉
高橋 京子	明 戸
山本マキ子	東が丘
飯浜 典子	二ツ郷屋
葛綿マチ子	大野原

大港 洋美	天 平
植村トミ子	滝の下町
今井 澄子	金 沢
稲田 正	楡 原
杵淵 マリ	水 沢
仲野三千代	栃 堀
増沢 年子	栃 堀
浅井 早苗	吹 谷
椿 ゆう子	来 伝
田中 久子	上 檜出
片岡佐和子	吉 水
平林 恵子	天下島
佐野喜恵子	山葵谷
高橋あさの	西中野俣
上村リンダ	泉



「八回コース」を終了した人たちが、市から依頼を受けて活動しています。
平成八年度第十一期の栄養教室が一月二十一日に終了し、次の三十人が新しく依頼され、仲間入りしました。よろしくお願ひします。

見なおしませんか あなたの生活習慣

「成人病」から「生活習慣病」へ

成人病とは主として、脳卒中、がん、心臓病などの四十歳前後から急に死亡率が高くなる四十〜六十歳位の働き盛りに多い病気です。
これらの病気は、食生活、喫煙、飲酒、運動習慣、休養などの生活習慣が大きく関係しています。
成人病の考え方は、死亡数の多い少ないで比較されてきました。しかし、死亡数は少なくても、生活習慣が影響している病気として、糖尿病、腎臓病、肝臓病、胃潰瘍、骨粗しょう症などがあり、患者数は年々増加しています。
死亡数ではなく、疾病対策の観点から生活習慣に着目してとらえなおしたものが「生活習慣病」という考え方は、市では、各種検診や健康教育、健康相談を実施して、生活習慣を見なおす機会を設けています。どうぞお気軽にご利用ください。

問合せ 保健課保健指導係
52-5836

成人病予防のための食生活指針

- ① いろいろな食べて成人病予防
- ② 日常生活は食事と運動のバランスで
- ③ 減塩で高血圧と胃がん予防
- ④ 脂肪を減らして心臓病予防
- ⑤ 生野菜、緑黄色野菜でがん予防
- ⑥ 食物繊維で便秘・大腸がんを予防
- ⑦ カルシウムを十分にとり丈夫な骨づくり
- ⑧ 甘いものはほどほどに
- ⑨ 禁煙、節酒で健康長寿

※厚生省「健康づくりのための食生活指針」より

ふるさと美術館は鑑賞と創造の空間

開館一年で38,000人が観覧



23日まで「とちおのこども作品展」を開催

子どもたちと美里絵展



多田清虹さん (田之口)

11月に市民ギャラリーで、「ふるさと西谷美里絵展」を開催しました。これは、9月に西谷小学校の「ふれあい活動」で42人の児童が作成した美里絵を展示したものです。

子どもの自由な発想でできた作品は素晴らしく、私もいろいろ学ぶことができました。ちょうど「石坂浩二絵画展」が開かれていて、大勢の人から見てもらえることができ喜んでます。

今回の美里絵展をご覧になった、市外の数人の方からお電話やお手紙をいただきました。おかげで、新しい人とのつながりができました。将来、出品した子どもたちの中から美術館に展示されるような人が育ったらいいですね。



児童の作品も展示した美里絵展

美術館は平成七年十一月二十四日に開館してから、一年が経過しました。
この間、館が収蔵した郷土ゆかりの作家を中心とする常設展をはじめ、六回の企画展を開催し、市内外から三万八千八人の人々が観覧しました(平成八年十二月末現在)。企画展では、

昨年度は「郷土ゆかりの作家秀作展」・「栃尾市美術の今」・「中国敦煌写真展」の三企画で一万六百七十二人が観覧。今年度は「堀愛泉とその仲間たち展」・「ハイチの素朴な絵画展」・「石坂浩二絵画展」の三企画で二万三千五百四十四人が観覧しました。アンケートから見ると、観覧者の六割が市外からのお客。栃尾らしい素敵な美術館ですね。という感想や、守門山と眼下のまちみというロケーションが好きという声などがたくさん寄せられています。中には、二回三回と訪れた人もおりました。

ギャラリー・アトリエの利用

美術館の一階部分には、市民の皆さんが無料で創作活動や作



アトリエ

品発表にご利用いただけるスペースがあります。お気軽に美術館(☎53-6370)にお問い合わせください。
【ギャラリー】
展示ロビーを市民ギャラリーとして開放しています。二月には「千支の色紙展」、三月には「大崎・塩入二人展」が予定されています。
【アトリエ】
現在、書道と絵画の三団体が毎月利用。開館日の五時まで利

用できます。イーゼル、紙パレットを揃えましたので自由にお使いいただけます。
【ハイビジョン・シアター】
90インチ画面の映像をとおして、世界の美術を鑑賞できます。
【図書室】
美術図書や雑誌など自由にご覧いただけます。
二月は市民開放月間
「とちおのこども作品展」
二月一日から二十三日まで「とちおのこども作品展」を開催しています。この期間は、市民開放月間としてどなたでも無料で観覧できます。観覧チケットは受付でお渡しします。まだ美術館に入ったことのない人は、ぜひこの機会にご家族でお出かけください。

むし歯の予防は乳歯から

昨年度から栃尾市教育研究会保健主事・養護教諭部会では、子どもの歯の健康について研究を進めてきました。今回はその中から、「乳歯のむし歯」と「仕上げみがき」についての話です。

入学前の歯の検診結果



小学校では、次年度入学予定の児童を対象とした健康診断を、毎年秋に行います。その中には、歯の検査が含まれています。今年度の乳歯と永久歯のむし歯の検査の様子を見てみましょう。右のグラフからわかることは、入学前の九十割以上の子どもがむし歯になっているということです。そして、そのほとんどが乳歯のむし歯なのです。また、子ども一人あたり「治療してないむし歯」を二・三本

持っているというデータもあります。この結果を少ないと見ますか？多いと見ますか？乳歯はどうせ抜けてしまう歯だから、とあまり気にしない人もいるのではないのでしょうか。これは大きな間違いです。

歯ごたえのある食事を！

よく噛むことによって唾液がたくさん出て、歯の汚れを自然に取る自浄作用が高まり、むし歯になりにくくなります。

おやつは時間を決めて！

だらだらとおやつを食べていると、口の中は常に汚れた状態

になってしまいます。時間を決め食べた後は、歯みがきをしましょう。ブクブクうがいやお茶を飲むことも効果的です。

早いうちから歯みがきの習慣を

歯ブラシを上手に使うことができるのは、八〜九歳位からです。それまでは大人が手伝いながら、食べたらみがきという習慣をつけましょう。

乳歯のむし歯もすぐに治療

「抜けてしまう歯だから」とそのままにしておくと、永久歯の歯並びが悪くなったり、偏食の原因になったりします。

歯の用心一口メモ 歯の健康 Q&A コーナー



資料提供：新潟県歯科医師会

Q1 三歳の娘ですが、寝る前に指しゃぶりをしないと眠ることができません。先日、歯科医から「指しゃぶりのせいで前歯が出ています。今すぐやめるように」と言われました。今までは、無くて七くせと、気軽に構えていたのですが、どうしてよいのかとまどっています。

A1 お子さんの指しゃぶりを心配されるおかあさん方は多いようです。とかく指しゃぶりは罪悪視されがちで、歯並びが悪くなり、また、欲求不満の表れとも言われることがあります。

しかし最近では、指しゃぶりは子どもにとって、自分の世界に浸り不安を静める遊びのひとつととらえられています。成長するにつれほとんどなくなりますが、上あごの前歯が永久歯に生え替わる小学校入学前後になっても消えない時は、歯並びへの影響から、やめさせる努力は必要です。

その場合、むりやり押しつけるのではなく、子どもの気持ちに傷つけないように指導することがポイントです。やめない原因が何かあるはずですから、子どもの一日の生活を点検してみ

てください。余裕をもちながら対処し、見守っていくことが大切でしょう。

Q2 六歳の子供ですが、乳歯の奥に永久歯（第一大臼歯）が生えてきました。みがき方のポイントを教えてください。

A2 第一大臼歯は、六歳頃に乳歯の奥に生えてきます。しかも生えるまでの約一年半くらいは手前の乳歯よりも背が低いために、最もむし歯になりやすいのです。

この第一大臼歯をむし歯から守るためにも、歯ブラシの毛先がきちんと届くような工夫が必要です。そのひとつの方法として、①口を小さめにあけて②歯ブラシを口の横から入れるそうすると、歯ブラシの毛先はかみあわせに無理なく届きます。みがく時は、溝に入り込んだ歯垢をていねいに取り除いてください。

第一大臼歯は、永久歯の歯並びのもとになる大切な歯です。生え始めの時からていねいにみがきましょう。むし歯予防はまず奥歯から。



仕上げみがきは お母さん

一歳半を過ぎると奥歯が生えてきます。奥歯は形が複雑なうえ歯ブラシが届きにくく、むし歯になりやすいので、仕上げみがきが必要になります。

大人の真似をしたがる時期に歯ブラシを持たせて、遊びの中で慣らしていきましょう。まず、自分でみがかせたあと、必ずお母さんが仕上げみがきをしてあげてください。



- かせたがらないときは…ポイント歯みがきをおすすめします
- ① 汚れの溜まりやすいところ
 - ・ 歯と歯の間
 - ・ 歯と歯ぐきの境目
 - ・ 奥歯のかむ面
 - ② みがきにくいところ
 - ・ 上の奥歯の頬側
 - ・ 下の奥歯の舌側

これらのことを考えて、重点的にみがくようにしてはいかがでしょうか。こどもの機嫌の良いときに、歌を歌いながら、楽しいはみがきタイム。みがき終わったら、ほめてあげましょう。子どもが興味を持つように、いろいろな工夫をしながら行うことが大切です。

乳歯からのむし歯予防に、お母さんの協力は欠かせません。今日から実施しませんか。



栃尾の自然を訪ねて② 冬に舞うガ フユシヤクの話

今年の一月月上旬は、天気の良い日が続きました。夜、帰宅途中、ヘッドライトの光の先に一瞬チョウが飛んだように見えました。真冬の、この時期に？結局、このチョウの正体は分かりませんでした。しかし、この時期に飛ぶ可能性のあるのは越冬中のものか、あるいは「フユシヤク」です。

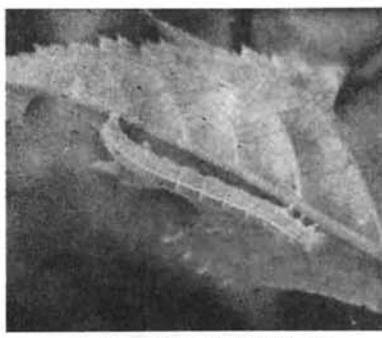
フユシヤクが栃尾市内で見つかったという報告は、まだありません。（小千谷市ではあります。）フユシヤクはシヤクガの仲間です。日本では約二十種類が確認されています。晩秋から冬にかけて活動するガです。フユシヤクは、羽根の色も地



写真はウスバフユシヤク

味で、あまり目立たないガです。メスは、羽根が退化して無くなっているか、あっても小さくて飛べません。

シヤクガの幼虫は「尺取り虫」です。普通、チョウやガの幼虫は、胸の六本の足の他にお腹に何対かの足（腹足）を持っています。シヤクガの場合は、このお腹の足が体の後ろ側に四本しかありません。胸の足とお腹の足で体をささえながら、体を折り曲げて動くため、あのようなユーモラスな動きになるのです。



シヤクガの幼虫は尺取虫

冬の間に雑木林で飛んでいるガを見つけたら、傷めないように捕まえて、教育センターへ持って来てください。栃尾市内で最初のフユシヤクの確認者になれるかもしれません。

教育センター 渡辺 宏



【味自慢市】10時～15時30分
揚げたてのあぶら揚げ、手作りキムチ、地酒、うどん、半蔵金そば、のっぺ、焼きとりほか(有料)

【ストラックアウト】10時～
6枚のボードにボールを投げ、落とす枚数を競うゲーム。(ボードまでの距離は、野球のマウンドからホームベースと同じ)

遊雪まつり

2月23日(日) 中央公園特設会場



【お知らせ】
納期 2月28日
▶固定資産税
▶国民健康保険税

献血
とき 2月26日(水)
10:00~12:30
13:30~15:30
ところ 市民会館

寄付御礼
次のとおり市に寄付をいただきました。
ありがとうございました。
(8・12・13~9・1・16)

▽参加費 一人100円
▽対象 当日受付で先着百人
▽賞金
パーフエクト賞 現金10万円
4~5枚の場合 商品券五百円
0~3枚の場合 参加賞

【雪上ドッチボール】10時～
中央公園プール内で、16チームによるトーナメント方式。
▽参加費 一チーム千円
▽対象 小学4年生~6年生まで8人で一チーム。監督(大人)一名、チーム名をつける。
▽賞金・優勝 三万円・準優勝 二万円・三位 一万円・参加賞
▽参加申込み 先着16チーム。2月20日(木)までに栃尾市商工会 52-4191
【宝探し】10時~14時
【ジャンボ滑り台】10時~15時30分
問合せ 栃尾市観光協会(はくもに) 53-2030

地方拠点都市シンポジウム

「活力と魅力ある地域の創造に向けて」
~地域の特性を生かした産業振興によるまちづくり~

とき 2月25日(火)
午後1時30分~4時30分
ところ 市民会館大ホール
(入場は無料です)

この「地方拠点都市シンポジウム」は、皆さんから広域行政や地方拠点都市地域を理解していただき、積極的に地域づくり活動に参加してもらおうと計画されました。

高齢化・少子化の進行、産業の低迷などの課題を克服し、それぞれの地域の特性を生かした産業振興によるまちづくりの方向性を探ります。

【内容】
○基調講演
演題 「地方自治体の産業政策」
講師 福島大学教授・下平尾 勲氏
○パネルディスカッション
テーマ「地域の特性を生かした産業振興」
コーディネーター 下平尾 勲
パネリスト 佐藤勝、谷井靖夫、佐藤昭雄、白井義光、松月宏之

栃尾市奨学金 申し込みは3月31日まで

奨学金を受けることができる人 高校、高等専門学校、専修学校、大学(短大含む)に在学する人で一定の条件に該当する人。
奨学金の額 高校一万円、高専一万五千元、専修学校一万円、大学(短大含む)三万円
奨学金の返済方法 貸与期間終了後6カ月を経過した後8年以内返済。市内就職者は全額免除、市内在住は半額免除。
申込み・問合せ 3月31日までに 総務課 52-5815

各・種・相・談

相談は無料です
お気軽にどうぞ

□行政相談
○2月24日(月)午前10時~午後3時
○市役所別館会議室(2階)

□国民年金相談
○2月24日(月)午前8時30分~午後5時
○市民課国民年金係(2階)

□家庭児童相談
○月曜日~金曜日、午前9時~午後4時30分
○文化センター相談室

□心配ごと相談
○毎週水曜日午前10時~午後3時
○社会福祉協議会(表町)

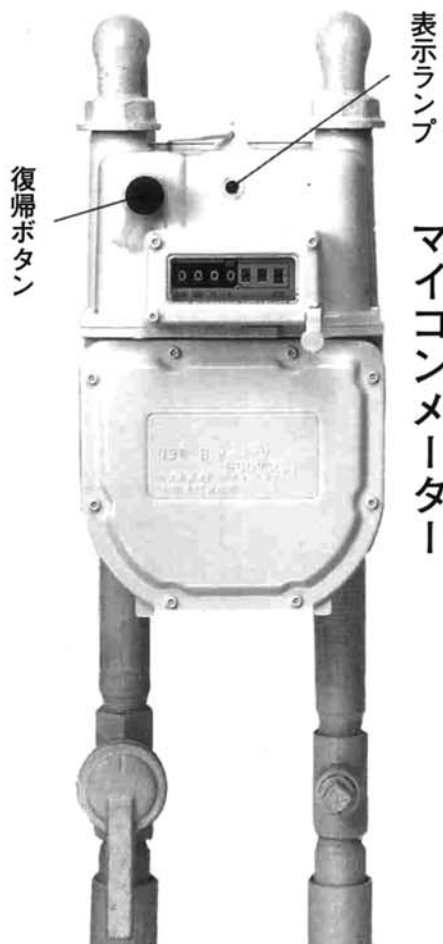
□青少年問題相談
○月曜日~金曜日、午前9時~午後4時
○文化センター相談室

ギャラリーとちお

▽書き初め展 2/13~2/23
▽写真・撮影会作品展 3/1~3/9

「ガスが出ない」… まずガスメーターの確認を!

お客様のガスメーターがクリーム色のマイコンメーターで表示ランプが赤く点滅していたら、マイコンが働いて、ガスをシャ断しています。
マイコンメーターは電気のブレーカーと同じで、ガスを使い過ぎたり、ガス漏れするときなどにシャ断します。



表示ランプ

マイコンメーター

次の手順で復帰してください

① ガス栓を閉める



すべてのガス栓、器具栓を閉めて、ガス機器の使用を止めてください。
ただし、ガスメーターコックは閉めないでください。

② キャップを外す



表示ランプの左側にある復帰ボタンの黒いキャップを外してください。左回しで外れます。

③ 復帰ボタンを押す



復帰ボタンを奥までしっかり押し、指を離してください。
押した瞬間に表示ランプが約2秒間点灯し、その後点滅を続けます。

④ 3分間お待ちください



この間にマイコンメーターがガス漏れを調べますので、ガスは使用しないでください。
約3分経過後、ガス漏れなどの異常がなければ表示ランプの点滅が終わりガスが使えます。

復帰操作をしても点滅が止まらずガスが出ない場合は、ガス水道局までご連絡ください。
☎52-5826

わが家の防災

誰にでもできる 応急手当

もし、あなたの身近な人が倒れたら、救急車が到着するまで、何か手当をしてあげられますか?

私たちは、いつでも突然のケガや病気におそわれるか予測できません。

また、ケガや病気の中にはそのままにしておく状態の悪化を招くことがありますので、救急車が到着するまでのあなたの行動が、その人の生命を左右する場合があります。

のどに物がつまったり、溺水・脳卒中・心筋梗塞・大出血など、突然意識がなくなり、呼吸も心臓も止まってしまふような場合、ただオロオロしているだけでは、あなたの大切な人は確実に亡くなってしまう。

そんなとき、「あなた」にぜひしていただきたい命を救う方法、それが蘇生法や止血法などです。

A: 気道の確保



◎意識がなかったら
片手を額に当て、他方の手の2本の指であごを持ち上げ、のどを開通させる。

B: 人工呼吸



◎呼吸がなかったら
気道を確保し、鼻をつまみ、口全体を覆い、5秒に1回(大人)の割合で息を吹き込む。

c: 人工呼吸+心臓マッサージ



◎呼吸も脈もなかったら
気道を確保し、人工呼吸を2回行い、15回胸を押す心臓マッサージを繰り返す。

消防署では、訓練人形を使った心肺蘇生法や止血法などの講習会を受付けています。職場や地域のサークルで受講してみませんか。
消防本部救急救助係
☎52-1155

求人・求職コーナー

ハローワーク
(問合せ) 長岡公共職業安定所
栃尾分室 ☎52-2333

最近の求人・求職情報をお知らせします。
すでに決定済みのこともありますので、面接を希望する場合や情報
内容の詳細については、職安栃尾分室紹介係におたずねください。
(求人情報) (平成9年1月20日現在)

Table with 10 columns: No, 求人職種, 事業内容, 勤務地, 性別, 人数, 年齢, 賃金, 勤務時間, 備考. Lists various job openings such as 織物修繕技術者, ミシン・裁断オペレーター, etc.

中高年齢者集団選考会 50歳以上の人と求人者の合同面接会です。
☎2月20日午後1時30分 ☐長岡商工会議所2F

石坂浩二
まちづくり講演会

演題「みんなに住みやすい街」
とき 3月2日(日)
ところ 市民会館 大ホール

開場 午後2時30分
開演 午後3時
当市のまちづくりアドバイザーで俳優
の石坂浩二さんを講師にお招きして、
これからの栃尾のまちづくりについて
お話いただきます。
※入場整理券が必要です。(2月17日から配布)
お求めは小林写真館、セブンイレブン
新栄町店、タイムズmartとちお、カ
フェクロスロード
問合せ 企画財政課企画調整係
☎52-5816

わがまちのシンボルスポート推進事業
栃尾市・桃園市
中学生親善剣道大会

とき 2月16日(日)午前10時~
ところ 勤労者体育センター(吉水)
当市と友好親善関係にある台湾・桃園
市の中学生が来市。刈谷田、秋葉両中
学校の生徒と親善剣道大会を行います。
問合せ 社会教育課 ☎52-1118

公民館 芸術祭
下塩谷分館

公民館下塩谷分館では、
新春恒例の芸術祭を開催し
ます。地区民をはじめ、広
く市民のみみなさんのおいで
をお待ちしています。
とき 2月23日(日)
午後0時30分
ところ 老人福祉センタ
(皆楽荘) ☎52-1601
問合せ 分館事務局(下塩
小学校教頭) ☎52-
2496

特別養護老人ホーム
「かつぼ園」職員募集

(出)長岡東山福祉会
特別養護老人ホーム
「かつぼ園」職員募集
採用予定日 4月1日(火)
職 種 寮父・母 若干名
受給資格 昭和46年4月2日以後
に生まれた人で、高等学校以上
を卒業または卒業見込みの人
試験日 3月1日(土)
申込み・問合せ 2月25日(火)まで
〒九四〇長岡市加津保町一六九
五二二☎44-8338

長岡圏域 イベント情報

①イベント名②期日③会場④問合せ
先・電話番号
▶①ウインターふれあいハートフェ
スティバル②2月16日③中之島町農
村環境改善センター④中之島町産業
課 ☎61-2015 ▶①ゆきみらい97in長
岡②2月20~23日③長岡市千秋が原
④実行委員会事務局 ☎33-3404 ▶①
古志高原スキーカーニバル②2月22
日③山古志村古志高原スキー場④古
志高原スキー場 ☎59-3500 ▶①白と
光の祭典「おぢや風船一揆」②2月
22~23日③小千谷市西中地内④小千
谷観光協会 ☎83-3512 ▶①おぐに雪
まつり②2月22~23日③小国町越後
おぐに森林公園④小国町地域振興課
☎95-3111 ▶①アルカディアフェス
ティバル②2月23日③見附市文化ホ
ール④文化ホール ☎63-5321

当初計画した処理区域内の整備
が、平成九年度では完了の予定
となり、平成七年度末では、管渠
延長が約六万五千m、汚水処理量
は約二百万立方mとなりました。
昭和六十二年に供用を開始して
から、九年間料金改定を行わな
いでしたが、これらにかかわる
維持費が高騰し、やむなく料金の
改定をすることになりました。
改定内容は百立方mまでは据え
置き、百立方mを超え五百立方m
までを九十五円に、五百立方mを
超えるものは九十円になります。
(別表のとおりです) 納めていた
だく金額は、これに消費税が加算
されます。
また、供用開始区域内でまだ排
水設備工事を完了していない人

Table with 3 columns: 区分, 使用量, 料金. Shows sewerage fees: 基本料金 1,200円, 超過料金 (1mにつき) 110円, 100円, 95円, 90円.

下水道使用料金が
四月徴収分から変わります

は、早めに接続をお願いします。
排水設備工事の申し込みは、指定
工事に相談してください。

ご利用ください
勤労者体育センター

栃尾勤労者体育センターは、ス
ポーツを通じて中小企業に雇用さ
れる勤労者の福祉の増進を図るこ
とを目的とする施設です。
今話題のニューススポーツや室内
グラウンドゴルフも楽しめますの
で、健康で明るい余暇活動の場と
してぜひご利用ください。
【場所】
上檜出三〇三九番地四〇
吉水運動広場、皆楽荘の隣
【開館時間】
午前9時から午後9時30分
【休館日】
・毎週月曜日(月曜日が国民の
祝日又は国民の祝日の翌日にあ
たるときはその翌日)
・年末年始
【申込み】
原則として三日前までに電話で
受け付けますが、他に予約が無けれ
ば当日でも利用できます。
(午後5時まで)
皆楽荘 ☎52-1601
(午後5時から9時30分まで)
体育センター ☎52-1501
【設備】
バスケットボール(1面)・バレーボ
ール(2面)・バドミントン(3面)・卓球
台(3台)・ソフトバレーボール(1
式)・ユニバーサルホッケー(1式)・室
内グラウンドゴルフ(6人用・4ホール)

ごぞんじですか
検察審査会

交通事故、詐欺、おどしなどの
犯罪の被害にあり、警察や検察庁
に訴えたが、検察官がその事件を
起訴してくれない。このような不
安をお持ちの人は、検察審査会に
ご相談ください。相談や申立につ
いての費用は一切無料で、秘密は
固く守られます。

ご使用料金

・一般使用料
使用者の区分 一回につき一人
雇用保険の被保険者 五〇円
被保険者以外の者 七〇円
高校生以下 五〇円
・専用使用料(全館貸切)
使用の区分 一回につき一件
入場料を徴収する場合 五〇〇円
徴収しない場合 一五〇〇円
午前9時から正午、午後1時か
ら午後5時、午後5時から午後9
時30分をそれぞれ1回とします。
※市内の勤労者で組織する団体が
使用する場合は使用料が減免に
なります。
【問い合わせ先】
商工観光課 ☎52-5827

高脂血症教室

コレステロールについて考える
教室を開催します。
とき ①2月18日(火)9時~13
時②3月3日(月)9時~13時
ところ 文化センター3階
内容 ▽1回目:血液検査(朝
食は取らない)、食事療法の基
本、食事療法の実際▽2回目
:運動療法の基本、血液検査
結果の説明、食事療法の実際
持参するもの 米1合、筆記用具
健康手帳、五百円(一回目の
み血液検査の自己負担額分です)
問合せ・申込み 2月14日(金)ま
でに保健課 ☎52-5836

特別土地保有税の
申告は2月28日まで

毎年1月1日現在で、前の1年
間に五千平方メートル以上の土地を取得
した個人、法人が対象となります。
該当する土地取得者は、2月28
日(金)までに税務課に申告書を提
出してください。
問合せ 税務課資産税係 ☎52-
5837

問合せ 新潟地方裁判所長岡支部
内長岡検察審査会事務局〒九四
〇長岡市三和 ☎35-2141

ソフトバレーボール大会 / とき 2月23日(日)8:30~
ところ 総合体育館
種目 ・女子の部
・トリム(混成)の部
申込 2月14日までに体育協
会事務局 ☎52-5571

税理士会の無料相談 / 毎月第1・3水曜日
午前9時30分~正午
税理士会長岡支部 ☎33-8080

とちお 広報 おしらせ版 平成9年 2,18

発行 新潟県栃尾市長 編集 栃尾市総務課 ☎(0258) 52-5815

乳幼児健診

会場▶ 保健福祉センター
 時間▶ 午後1時までに集合
 ◎1歳6カ月児健診、3歳児健診、2歳児歯科健診では歯科健診がありますので、健診前に歯を磨いておいてください。1歳6カ月児、2歳児健診では、希望者にフッ素塗布をします。
 ◎3歳児健診では、事前に母子推進員が視聴覚検査セット、検尿セットを配布します。自宅で実施し、当日持参してください。
 ※母子手帳、問診票を忘れずに持参してください。



ひろむ 渡辺大夢くん 本町 (2月12日) 3歳児 健診会場で

健診名	月日	対象者生年月
4カ月児健診	3月11日(火)	8年11月生まれ
7カ月児健診	3月14日(金)	8年8月生まれ
1歳6カ月児健診	3月13日(木)	7年9月生まれ
2歳児歯科健診	3月27日(木)	7年3月生まれ
3歳児健診	3月12日(水)	5年10月生まれ

母親教室

月日	会場	時間	対象者
3月4日(火)	文化センター和室(2階)	午後1時30分～4時00分	妊婦

総合健康相談

◎赤ちゃんのことからお年寄りのことまで、健康について相談のある人は、おいでください。
 相談担当者▶ 医師、保健婦、栄養士

月日	会場	時間
3月25日(火)	保健福祉センター	午後1時～午後2時

※総合健康相談においでになる人は、準備の都合上、事前に保健課までご連絡ください。
 ☎52-5836 内線227

予防接種

会場▶ 市民会館
 時間▶ 午後1時～1時10分(時間厳守)

種類	月日	対象者生年月
三種混合1期2回目	3月7日(金)	8.5～8.8
ツベルクリン反応検査	3月11日(火)	もれ者
ツベルクリン反応検査	3月12日(水)	8.9～8.12
判定・BCG	3月13日(木)	もれ者
判定・BCG	3月14日(金)	8.9～8.12
麻疹	3月18日(火)	もれ者
ポリオ	3月19日(水)	もれ者
風しん	3月25日(火)	もれ者
三種混合	3月26日(水)	もれ者
三種混合1期3回目	3月28日(金)	8.5～8.8

※母子手帳を忘れずに持参してください。
 ※予診票は、必ず記入してきてください。(体温は会場ですべて測っていただきます。)

多様化する現代社会の中で、人としての生き方と地域社会の方向性を探る「いきいきセミナー」。あなたもぜひご参加ください。

■内容

- 1日目
 講師 大山 治郎氏
 (株)曙産業社長、前燕市議会議員
 テーマ 私の歩いてきた道
 ～一度きりの人生を悔いなく生きるために～
 日時 平成9年3月4日(火)午後7時～9時
- 2日目
 講師 篠田 昭氏
 新潟日報社編集委員
 テーマ 過疎を考える
 ～過疎地域がすべきこと～
 日時 平成9年3月11日(火)午後7時～9時

- 主催 栃尾市公民館
 ■会場 栃尾市文化センター 大会議室
 ■定員 40人
 ■申込み 2月18日(火)から公民館で受付します。
 ☎52-2020

「生き生きセミナー」を参加者募集



祭りを前に、大縄づくり♪

五穀豊穡、縁結び、子宝、安産…などに御利益があるといわれる「ほだれ様」。今年も、3月9日(日)に下来伝青年団・ほだれ祭実行委員会によって開催されます。

祭りは、午前11時に社を覆ってそびえる大杉に大縄を奉納して始まります。じゅずくり、御神酒鏡開き、初嫁厄払い、五穀豊穡祈願など神事のと、地域の若者による御神体の御移降、初嫁を乗せ村内巡覧でクライマックスに。

初嫁厄払い希望者募集
 ハイモニ ☎52-2030、
 商工観光課 ☎52-5827

「奇祭」下来伝のほだれ祭 3月9日(日) 午前11時

お早めに、春の確定申告。
 所得税の特別減税の適用をお忘れなく。
 武田魚店
 3/17 (月)まで
 3/31 (月)まで
 申告書の申告は2月1日から3月17日まで。
 申告書は自分で書いて届けて。
 申告と納税は、正しく、お早めに。

コンピュータカレッジ 信濃川テクノ・アカデミー学生募集

コンピュータ・カレッジの信濃川テクノ・アカデミーでは、平成9年度の学生を募集します。
 入学資格 ①高校・短大・大学卒業または平成8年3月卒業見込みの者②高等学校を卒業または卒業見込みの者で、本校が高等学校を卒業した者と同等の学力を有すると認められた者
 募集定員 ①OA経理科50人②システム開発科30人③メカトロニクス科20人④OA秘書科20人⑤情報処理技術研究科5人⑥情報

ビジネス科20人

※①②③の修業年限は2年(全日制)、④⑤⑥は修業期間短期
 入学選考日 2月8日(土)・3月7日(金)・3月14日(金)・3月28日(金)
 学校説明会 随時
 資料請求先 信濃川テクノ・アカデミー〒947小千谷市上ノ山4-4-2フリーダイヤル0120-405070へ

交通事故相談所をご利用ください

県では、交通事故にあつて困っている人に無料で相談に応じています。次のようなことでお困りの人は、すぐに電話をしてください。
 ・損害賠償の額はどのくらいか。
 ・どんな損害賠償が請求できるのか。また、支払いはどうすればいいのか。
 ・相手方に誠意が感じられない。
 ・示談の仕方は?
 ・治療や労災保険・社会保険などの利用は?
 ○開設日 土・日・祝日及び年末年始を除く毎日
 ○受付時間 午前9時～午後3時
 長岡交通事故相談所(常設)
 〒940長岡市四郎丸町一七三
 二新潟県長岡総合庁舎1階 ☎38-2665

あなたの安全とバイクを守る

グッドライダー・防犯登録に加入しましょう
 加入申込みは近隣の二輪販売店へお問合わせください
 防犯登録に加入すると
 ・あなたの車がコンピュータに入力され、ユーザーカードと登録ステッカーが発行されます。
 ・加入したバイクが盗難されても登録をしていると盗難予防効果、早期発見につながります。

市のようす 1月末現在 人口 26,781人 男 13,085人 女 13,696人 世帯数 7,335

交通事故 1月 4件 死者 0人 傷者 6人
 9年累計 4件 死者 0人 傷者 6人
 ～交通安全について家族みんなで話し合おう～

トレーニングルーム利用者講習会 総合体育館

この講習会を一回受講すれば、翌日から自由にトレーニング・マシンのご利用いただけます。

とき ①4月7日(月)②4月21日(月)③5月19日(月)④6月16日(月)⑤7月14日(月)⑥8月18日(月)⑦9月16日(月)⑧10月20日(月)⑨11月17日(月)⑩12月15日(月)⑪1月19日(月)

時間はいつでも午後7時から午後9時30分まで

ところ 総合体育館(筆記用具と内履きを持参、運動できる服装)

対象 高校生以上の男女

受講料 無料

申込み 講習会前週の金曜日までに総合体育館☎52-5571

※更新手続きは、毎年3月中に行ってください。期間中に手続きをしないと登録番号が抹消されます。

「ユニテリーズ」会員募集 栃尾ユニホッケークラブ

だれでもできて、安全性を重視したユニホッケー「ユニホッケー」を一緒にやりませんか。

とき 隔週の火曜日、午後7時30分から9時30分

ところ 総合体育館

対象 小学生以上の男女、市内外は問わない

会費 入会費千円、年会費二千四百円

その他 内履き、運動できる服装

問合せ 総合体育館☎52-5571、松生☎52-2568、金内☎52-5848

図書返却用ブックポスト 休館日も返却できます

公民館図書室の休館日や、開館時間外でも図書の返却ができるように、文化センター一階の図書室入口に返却用「ブックポスト」を設置しました。

学校や勤務の都合で、所定の日に返却できない人はご利用ください。

いつでも返却できます

大崎 泰広 二人展 塩入 佐和子 美術館市民ギャラリー

長岡造形大学3年生・大崎さん(市内金沢)の織物と、長岡市在住・塩入さんの絵など二十数点を展示する二人展。

親子絵本読み聞かせ会

上越市で自宅を開放し、文庫活動をしている河野さんをお招きし、絵本の読み聞かせと子育てについてのお話をしてもらいます。

とき 3月1日(土)午後2時~3時

ところ 文化センター和室

講師 河野涼子さん(上越市)

対象 小学生低学年までの児童とおかあさん

参加費 無料

問合せ 公民館☎52-2020

HOPE計画「月の相談室」で住まいのアドバイス

「よったかり」の場づくり・人づくりをキーワードに、栃尾市地域住宅計画(HOPE計画)推進の母体、「栃尾市まちづくり推進協議会」の研究・活動が始まりました。

その部会の一つである「月の相談室」が住宅相談を行います。この相談室では、建築士会の会員が耐震・耐雪・税金・資金・リフォーム



栃尾南小のスキー授業

ふるさと交流広場 スキーゲレンデ情報

今シーズンもスキー場はオープンしています。スノーボード専用ゲレンデもあり、若者から家族連れまで楽しむことができます。

▽Tバーリフト料金 大人五百円、子ども(中学生以下)二百円

▽ナイター料金 毎週金・土・日曜日、午後6時から9時まで 大人五百円、子ども(中学生以下)二百円

固定資産税課税台帳の縦覧

4月2日(水)~4月21日(月)まで

固定資産課税台帳の縦覧は、平成9年度の土地、家屋、償却資産に対する課税内容を納税者から確認していただく制度です。

縦覧期間 4月2日(水)から4月21日(月)までの間

縦覧場所 栃尾市役所税務課

縦覧できる人 固定資産の所有者およびその同居の家族、並びに代理権のある代理人または納税管理者(いずれも印鑑を持参してください)

問合せ 市税務課資産課☎52-5837

1ム・メンテナンスなどについて相談に応じますので、お気軽においで下さい。

また、住宅の写真展も同時に開催しています。

とき 3月8日(土)午前10時~12時

ところ 市民会館1階食堂

問合せ 開発課☎52-2152

奥飛騨作品展 絵画と写真

昨年9月、市内の絵画・写真愛好者を募り、奥飛騨で行った「写生・撮影会」の作品を紹介します。

とき 3月1日(土)~3月9日(日)

問合せ 市民課☎52-5835

交通災害共済に加入を

この交通災害共済は、県内全市町村が共同で運営している救済制度で、交通事故で死傷された場合に、共済見舞金、葬祭費及び死亡弔慰金が支給されます。

いま、町内区長さんを通じて更新の申込みを受け付けています。

問合せ 市民課☎52-5835

第14回栃尾市新春俳句会 入選作品

- 1月26日に開催した結果(投句者数48人、百四十四句)
- 高句点 天位 身ぎれいを心に古稀の初鏡 諸橋たまの 北荷頃
- 地位 目貼りして農女の間つむぎ織る 諏佐 清子 東町
- 人位 蔵唄につぶやく泡や寒造 大瀬 久男 金町
- 合句点 一位 諸橋たまの 北荷頃
- 二位 諏佐 清子 東町
- 三位 佐藤 千代 旭町
- 四位 多田ノブイ 北荷頃
- 五位 佐藤 忠三 本所
- 六位 高山ミネ子 北荷頃
- 七位 大瀬 久男 金町
- 八位 勝沼 貞夫 金沢
- 九位 石井 良平 栃堀
- 十位 佐野 サタ 金沢

文化活動を支援します 新潟県文化振興財団

文化団体(含む実行委員会)などが行う事業を助成します。要綱申込書は社会教育課にあります。

対象事業

(1)成果発表事業

(2)海外、県外公演等事業

(3)手づくり文化事業

助成金の額

下限5万円~上限30万円。ただし、要件に合った事業は下限15万円~上限100万円

問合せ (助)新潟県文化振興財団 九五一新潟市一番通町3-13 ☎025-228-3577

酒害懇談会が講演会

毎月、アルコール依存症回復者の集まりを開催している酒害懇談会が、講演会を開催します。多くの参加をお待ちしています。

とき 3月18日(火)午後1時30分~4時

ところ 市民会館学習室

内容 ①懇談会メンバーによる体験発表②県立療養所悠久荘ケ1スワーカー服部潤吉氏の感想と講演

長岡短期大学 科目等履修生を募集

長岡短大生涯学習センターでは、一又は複数の授業科目を履修し単位を修得できる科目等履修生を募集しています。

科目登録生 科目等履修生開設授業科目の中から希望する科目を自由に選んで履修

コース登録生 あらかじめ設定し

新潟県都市緑化センター 職員を募集

同緑化センターでは、事務職員一名、技術職員(造園、園芸等)若干名を募集します。

第1次試験 3月2日(日)

申込受付 2月25日(火)

問合せ 受験資格などは同センター ☎025-285-5510

臨時福祉特別給付金が支給されます

政府は消費税率の引き上げや地方消費税の導入に伴い、臨時福祉特別給付金を支給することとした。

支給対象者

●臨時福祉給付金（支給対象者一人につき一万円）

基準日（平成9年2月1日）において、次の年金又は手当を受給できる人

- ①老齢福祉年金②障害基礎年金（旧障害基礎年金に相当するもの）③遺族基礎年金（旧母子・準母子福祉年金に相当するもの）④児童扶養手当⑤特別児童扶養手当⑥特別障害者手当⑦障

害児福祉手当⑧福祉手当（経過措置分）⑨原爆被爆者諸手当 ※ただし、全額停止中の人は対象外

●臨時介護福祉金（支給対象者一人につき三万円）

平成8年度分の市民税所得割が課されなかった人（扶養親族となつていない場合は、扶養者が市民税所得割が課せられない人）

①基準日（平成9年2月1日）において、平成8年8月1日以前からねたきり又は痴呆などの状態で、常時介護を必要としていた65歳以上の人（昭和7年2月1日以前に生まれた人）
②本年2月分の特別障害者手

地区名	会場	月	日
栃尾	市文化センター（和室）	2月	26日（水）・27日（木）
下塩谷	皆楽荘	2月	28日（金）
上塩谷	塩谷地区開発センター	3月	3日（月）
東谷	東谷克雪センター	3月	1日（土）
入東谷	入東谷生活改善センター	3月	4日（火）
荷頃	西谷地区開発センター	3月	5日（水）
西谷	西谷生活改善センター	3月	6日（木）
中野俣	ふるさと会館	3月	7日（金）
半蔵金	防雪センター	3月	10日（月）

※受付時間は、午前10時～午後3時
※地区別受付後に、再度福祉事務所へおいでいただく場合があります。

ふるさと就職支度金を

ご利用ください

栃尾市では三月より平成九年度分のふるさと就職支度金の申込みを受け付けます。ふるさと就職支度金制度は地元で就職される方に就職時に必要とする資金を無利子で貸し付けすることにより、地元の雇用安定と活性化を図ることを目的とするものです。

新卒就職者、Uターン就職者に必要な資金として利用するのはもちろん、ご両親が未成年のお子さんのために通勤用マイカー等を購入する際の資金にもご利用いただけますので、充実した新生活の準備のために、ぜひご利用ください。

【対象者】

●平成九年四月以降に栃尾市内に就職し、定住する予定の新卒就職者（就職内定者）

●過去一年以内に地元へ帰ってきたUターン就職者
※就職者が未成年の場合は、ご両親が申請者となります。

【貸付限度額】

●新卒就職者 五十万円
●Uターン就職者 七十万円
●単身者 七十万円
●家族有 百万円

【返済方法】

●五年以内（六カ月以内の据置き期間含む）
●毎月均等額を返済
●中途退職又は市外転出した場合は、未返済額を一括返済していただきます。

【利息】無利子

【返済例】

●借入額が五十万円の場合
・最長五四か月払い
・一回目 一一、四〇〇円
・二回目～五四回目 九、二〇〇円

●七十万円の場合
・最長五四か月払い
・一回目 一六、三〇〇円
・二回目～五四回目 一一、九〇〇円

●百万円の場合
・最長五四か月払い
・一回目 一九、五〇〇円
・二回目～五四回目 一八、五〇〇円

※返済期間を繰上げて返済することもできます。

【申込などの手続き】

一、申請に必要な書類は市役所商工観光課に用意してありますが、電話等でご連絡いただければ郵送します。

二、三月三日より平成九年度分の申込を受け付けます。

三、提出していただく書類
①ふるさと就職支度金貸付申請書
②採用決定証明書
③住民票謄本

四、第一回目の貸付は四月下旬を予定しています。

※また、平成八年度分の貸付も行ってまいりますのでお気軽にお問合せください。

【問合せ】商工観光課工業振興係
☎52-5827

県政ポストをご存じですか？

県では、広く県民の皆様から県政についての建設的なご意見やご提言をお寄せいただくために「県政ポスト」を設置しています。所定のはがきは市役所市民課窓口にて用意してあります。

皆様のご意見、ご提言をお待ちしております。
問合せ 県広報広聴課広聴係
☎025-285-5551
1内線2116へ

緑の募金・緑化推進運動写真募集

募集する写真
○被写体自由、緑の募金運動、森林・緑づくりの推進及び緑化思想の高揚にふさわしいもの
○カラー2L版1枚、ネガ添付
○原則として1年以内に本人が撮影したもの
○写真裏に住所、氏名、性別、職業、撮影年月日、場所、写真の内容を記入

募集期限 8月末日
問合せ・応募先 (株)新潟県緑化推進委員会〒951-新潟市川端町2-9 県林業会館内☎025-225-3160

リハビリ教室

脳卒中後遺症などによるねたきり防止のために、少しでも動けるなら杖をついて、坐ることができればなら車イスに乗って外に出てみませんか。

市では仲間づくりと病気の再発防止を目的に、リハビリ教室を開催します。

とき 4月から来年3月までの計15回 午前10時～午後3時
ところ 皆楽荘（吉水）
※特に通所困難な人には、送迎用マイクバスを用意します。

対象 脳卒中後遺症などで運動機能に障害があり、主治医からリハビリを勧められている人および言語障害のある人
内容 体操、レクリエーション、手工芸、講話など（毎回、健康状態の確認も行います。昼食は各自持参してください。）
申込み 3月28日（金）までに保健課
☎52-5836

ボイラー実技講習

8月上旬に実施される二級ボイラー技士出張特別試験に向けての受験資格取得講習「ボイラー実技講習」を開催します。

郵便局からの お知らせ

押し花はがき展
四季折々の可愛らしい草花をいつでも大切にしたい。そんな思いが押し花になりました
とき 3月10日（月）から21日（金）
午前9時～7時
ところ 栃尾郵便局コミュニティセンター1ホール
押し花はがき教室
参加者募集 定員20人
とき ①3月27日②4月24日③5月29日④6月26日
※時間は各回とも午後1時～3時、要教材費

ところ 栃尾郵便局会議室
講師 ふしぎな花倶楽部インストラクター 中山幸子さん
申込み・問合せ 3月20日までに栃尾郵便局内ふしぎな花倶楽部 栃尾友の会 ☎電話52-2300

長野オリンピック寄付金付切手2月7日（金）発売

郵政省は、2月7日から3月6日の間「長野オリンピック冬季競技大会（寄付金付）郵便切手」を発行します。

切手の図柄は長野オリンピックの公式エンブレムと、マスコットの「スノーレッツ」を描いた2種類。1枚90円、そのうちの10円が寄付金で大会運営に充てられます。

期日	開催場所	定員
4月1日 ～3日	ポリテクセンター 新潟（住吉）	一般35人 高校生45人
5月7日 ～9日	ポリテクセンター 新潟（住吉）	一般80人
6月5日 ～7日	ポリテクセンター 新潟（住吉）	一般100人

日時・会場（長岡会場）
※時間は午前9時～午後5時
受講料 一万六千円（テキスト代含む）
申込期限 定員になり次第締切ります。
問合せ 申込み方法など詳しくは(株)日本ボイラー協会新潟支部 ☎025-245-7535

2月は「相続登記はおすすめですか月間」です

2月は「相続登記はおすすめですか月間」です
新潟県司法書士会では、今年度も2月1か月間を「相続登記はおすすめですか月間」として、相続に関する無料相談を実施しています。
最寄りの司法書士事務所へお気軽にご相談下さい。
問合せ 新潟県司法書士会 ☎025-228-11589