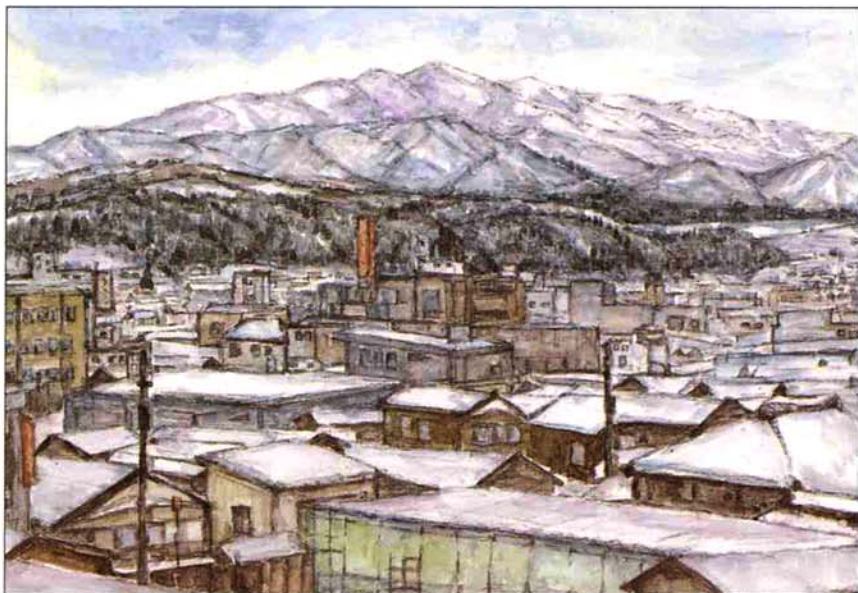


わたしの好きな風景 (81)

懐かしき風景

……芳香稚草園(大町)から



永橋 みつあき 大町 栄

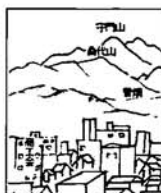
長い歴史を誇る芳香稚草園の保母を退職後、久しぶり訪れた園舎の前から、銀嶺に輝く守門山を一入の感慨をもって眺めました。

就職当時(昭和二十五年)の保育園はお寺の本堂が保育室で、冬の暖房は炬燵でした。育ち盛りの園児の食事は乏しく満足なおやつもありませんでした。子供たちは遅く明るかかった。そんなときに見る守門山は、厳しく力強く声援を送ってくれました。

大町の芳香稚草園から守門山を眺めた風景です。

白銀の守門山が、太陽に照らされキラキラと輝きながら市街地を見下ろしています。

四季折々の守門山は、人々にいろいろな思い出や感動を与えてくれます。



あなたの好きな風景を水彩画で紹介します。描くのは、新町の河井清六さんです。

夏は一日中園児と屋外遊びで、本堂の床下の小川で田螺とりや裏山で木の枝を振り回したり、草花を摘んでままごと遊びで時を過ごしました。そんな折々に見下ろす家並みは、静かなたずまいを見せ温かかった。

No. 469

とちお

1996-2

発行 新潟県新尾市長

編集 新尾市総務課

〒940-02 新潟県新尾市金町2丁目1番5号

平成 2 年 8 月 No.469

とちお 広報



シリーズ -23- ふるさとの心

獅子舞 — 東町 —

東町では獅子舞同好会のみなさんが、毎年元旦の祝い事の一つとして獅子頭をかぶり、にぎやかなお囃子(はやし)のついで町内の家々を舞い歩いています。赤と緑の獅子にかまれると厄を払うことができ、その年は健康で過ごせるといわれ、大きな声で泣く子供ほど元気に育つとのこと。大黒様とえびす様もいっしょになってお守りを配り、家内安全などを祈願しました。



わが家のおすすめ料理 (81)



右のグラスは、カリン、リンゴ、レモン、ニンジンのスライスして蜂蜜につけて絞ったジュース。カゼや血圧の高い人などに効果がありそう。

いわしのふわふわスープ
三日月麩ライ
白菜サラダ



諏佐 ハル子 榎原

昔の食糧難がうそのように、今は何でも手に入るようになりまし。たくさんの加工食品も出回っています。健康のことを考えて添加物が入った食品を使うのは、極力控えめにしています。身近な材料を生かしながら、ちよつと工夫して料理しています。長男夫婦や孫たちが「おいしい」と言ってくれてくれるのが何よりうれしいですね。

【いわしのふわふわスープ】
① いわしは、うろこ、頭、わたを取って水洗いし、手開きして骨を取り皮をむきます。
② すり鉢に①を入れ、おろした生姜と長芋を入れてすり混ぜます。
③ 薄切りにした大根、人参、椎茸をコンソメスープで煮ます。②をスプーンでなべに落としアクをとりながら味をととのえ、水とき片栗粉とニラを加え、湯がいた春雨を入れ盛りつけます。

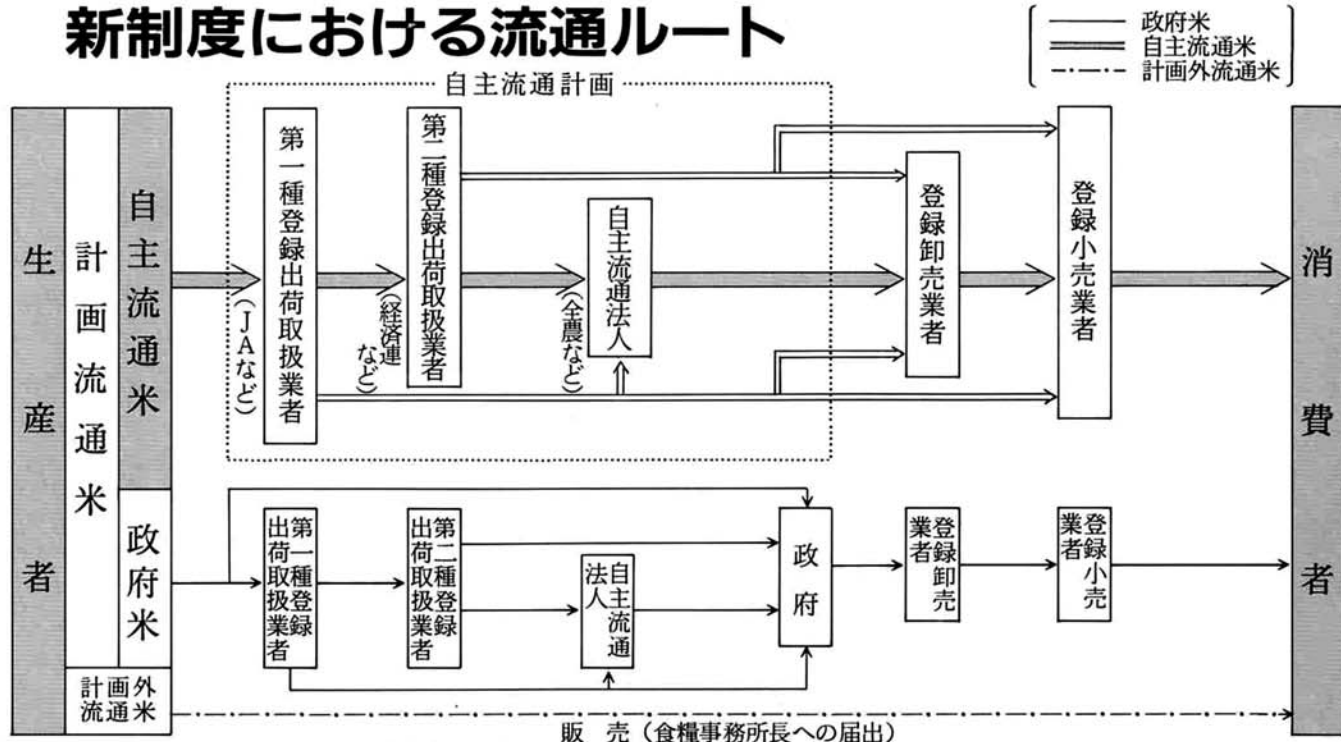
【三日月麩ライ】

① お湯でもどした麩(麩2・5枚)を二つに切り、横に切り込みを入れます。だし汁、醤油、みりんで薄味に煮て置きます。
② タマネギをみじん切りにし、豚挽き肉100gといっしょに炒めてさましておき、卵を混ぜ合わせ調味料で味付けします。
③ 汁気を切った①の麩に②をさみ、小麦粉、とき卵、パン粉を付けて揚げます。

【白菜サラダ】

① 白菜、ニンジン、キュウリを細切りにして塩もみし、ハム、りんごも細切りにしておきます。
② ゴマ油、酢、塩、コショウなどでドレッシングを作り、①を混ぜ合わせて出来上がりです。

新制度における流通ルート



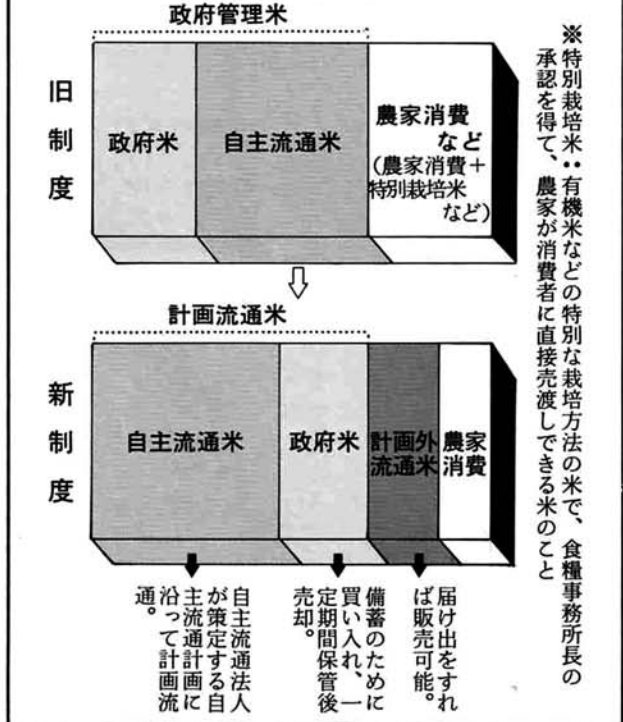
(注) 1. 上記のほか、加工業者等への流通がある。
2. 登録卸売業者、登録小売業者はそれぞれ卸間売買、小売間売買を行うことができる。



価格形成

自主流通米
価格形成の場合(自主流通米価格形成センター)を設置し、入札により需給実勢が反映される仕組みになります。
前年の集荷数量が八千ト以上の産地品種が上場され、平成七年産では七十一銘柄あります。新潟コシヒカリは、一般、魚沼、岩船地区に区分して上場され、栃尾産は一般に入ります。
入札取引以外の自主流通米は、入札の結果を指標価格として相対的に取引されます。
政府米

米の考え方



生産調整

「新生産調整推進対策」として、米の需給バランスを維持し安定した価格を維持するため、従来どおりの取り組みが必要。栃尾市へは平成八年度分三四五・〇二ト(平成七年度より5.1%増)のガイドラインが示されています。
なお、生産調整した場合は、助成金等が支払われます。



精米表示と検査

1 登録販売業者が消費者に袋詰め精米(15kg以下)を販売する場合、産地・品種・生産年などの表示が必要です。
2 計画流通米として出荷する場合は、農産物検査をうけなければなりません。



栃尾の米づくりを考える

米づくりが新しい時代を迎え、昭和十七年以來、米の生産、販売、管理を統制してきた食糧管理法を廃止し、変わった昨年十一月一日に「主要食糧の需給及び価格の安定に関する法律(新食糧法)」が施行され、新しく米の需給調整の調整、流通のあり方、価格形成などについて考えます。
「作る自由、売る自由」という言葉をよく耳にしますが、米に対する規制が全面的に撤廃されたわけではありません。需要と供給を調整し、価格の安定を通じて国民の主食である米の安定的な供給、生産者の自主性を生かした稲作生産の体面強化、規制緩和による流通の合理化を目的として行われます。
水がきれいでおいしい米が作れる栃尾の自然条件などを生かし、これからの栃尾の米づくりをどうしたらよいか、英知を出し合い、米づくりを上げていくことが大切です。

新食糧法のポイント

- ### 基本的な考え方
- ① 需給全体の調整を図るため、計画流通制度を中心に、生産調整や中期の観点に立った備蓄の運営などを行います。
 - ② 米の流通は、民間流通による自主流通米が主体になります。
 - ③ 流通規制を必要部分だけの最小限に緩和し、流通の合理化を図ります。
 - ④ 需給実勢が的確に反映される価格制度とします。
- ### 流通のあり方
- これまでは、政府管理米(政府米と自主流通米)が流通の主体でしたが、新食糧法では「計画流通米」と「計画外流通米」に区分されます。
- 計画流通米 ——
自主流通米、政府米からなり、従前とほとんど同じです。
自主流通米
計画的に流通させる主体(自主流通法人)が国の認可を受けて策定した自主流通計画に基づき、生産者から登録出荷取扱業者を通じて出荷され、登録販売業者を通じて消費者に安定的に供給されます。
- 計画外流通米 ——
計画流通米以外の米については、生産者はあらかじめその販売数量を国(食糧事務所長)に届け出て(数量確認のため)販売できる制度になりました。
- ※ 出荷取扱業者、卸・小売
自主流通法人、卸・小売
第二種出荷取扱業者
卸・小売
※ 自主流通法人：国の指定制、公益性が強い(全農など)
※ ミニマム・アクセスとは
ガット・ウルグアイ・ラウンド農業合意に基づき米を輸入する「最低輸入量」のこと。

生産者の声



飯浜 與衛 さん
吉 水

農家も企業、経営を考えることが大切

水田七・四分のほかにハウスで越冬野菜を作っている専業農家です。農業離れが進んでいますが、私は自然と付き合えるおもしろい職業だと思っています。農業経営には、現在厳しい見方がされています。しかし、新制度になって、有利な制度資金の貸付や農地の流動化などの支援策があり、やる気のある生産者にとっては、良い時代なのではないでしょうか。よく経営と作付面積のことを聞かれますが、生活に必要な収入を維持していく為に、どういう経営をしていくかがポイントなのです。そこから考えていくと、少ない投資で大きな成果が得られるように、工夫をすることが大切だと思います。具体的には、余分な投資を控えてコストを削減すること、売れる米づくりの為に品質の向上に努めること、年間を通して農業ができるよう複合化に取り組むことなどを心掛けています。また、栃尾はほ場整備が遅れているようですが、中山間地に見合う作業効率の良い条件整備の必要性を感じます。そして、小規模兼業が多い中で効率を高めるには、集落営農でお互いに作業分担していくことも良い方法ですね。後継者不足は生計の成り立つ経営をしていけば、自然と解消されるものだろうし、何よりも自信と責任を持って、次の世代の人たちに農業を伝えなければならぬと思います。

消費者の声



奥村 富子 さん
表 町

安全でおいしい米を食べていたい

平成五年の米不足の時は、国内産の米の値段が上がりがり、手に入りにくくて本当に困りました。米どころの栃尾に住んでいて、どうしてだろうと思いましたが、あの時は、マスコミも消費者もちょっと異常だったかもしれません。今度の新食糧法では、流通制度が変わって比較的自由な取引ができるそうですが、できれば栃尾産コシヒカリ一〇〇%の安全でおいしい米を食べたいですね。消費者にとっては残留農薬のことが気になります。それらの蓄積が原因と見られる奇形や訳のわからない病気のことが報道されています。特に輸入米は、どんな農薬を使っているのか分かりませんし、国内産であっても除草剤や殺虫剤の使用量が多いと聞いています。私たちの健康と生命をまもる大切な食糧の中でも主食の米は、安全なものを選びたいです。また、それらの情報はテレビや新聞などに頼るほかないので、本当に知りたいことがよく分からないことが多いようです。消費者自身も正しい情報を知る努力が必要でしょうし、信頼できる生産者、取扱業者から購入するということが大切だと思います。せっかく自然に恵まれた栃尾に住んでいるのだから、米だけではなく野菜なども安全で新鮮なものを食卓に出したいと思っています。

取扱い業者の声



八木 元紀 さん
JA 栃尾市
営農経済部長

生産者とのパートナーシップを大切に

新食糧法が施行され、生産性の向上や市場原理に基づく価格形成などが課題になっています。特に販売情勢がきびしい状況にあり、今後、米の品質、食味重視の傾向が一層強まって、産地間競争が激しくなるものと予想されます。このような中で、JAとしても市内各地域の良質米生産を支援し、需給と価格の安定を図り、生産者が安心して米づくりができる環境を作っていくかなければならないと考えています。栃尾はきれいな水、昼夜の温度差などの自然条件に恵まれ、おいしい米を生産しています。栃尾コシヒカリのイメージアップをはかり「とちお米ブランド」として売っていく方策も必要です。そのためには、PRや独自の販路拡大のほか栃尾米の品質をさらにアップし、均一化することが必要です。平成五年七月に完成した人面ライスセンターでは、自然乾燥米（良質米・良食味）として評判も上々なので利用拡大を進めていきたいと思っています。また、堆肥を利用した有機米生産にも力を入れたところで、栃尾は中山間地に位置し、小規模経営の兼業農家がほとんどなので、必ずしも生産基盤がしっかりしているとは言えません。生産組合を組織し、各種補助事業の活用、集団による効率的な機械利用、生産資材の共同購入などでコスト低減を進めていきたいと思っています。

女性の目で見たヨーロッパ農業

平成七年十月十七日～二十七日の十一日間、藤田俊江さん（塩新町）は県主催の平成七年度農村女性海外派遣研修事業に参加し、ヨーロッパ農業を体験してきました。その様子を、転機をむかえている日本の農業と比べながら、紹介していただきました。



藤田 俊江 さん
塩新町

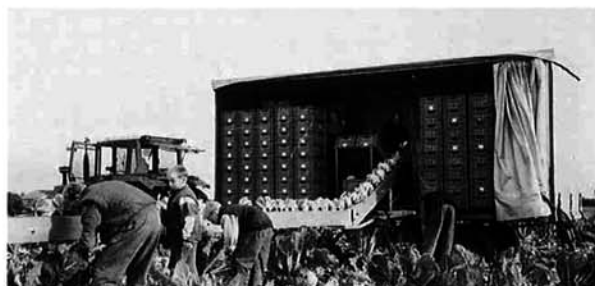
この研修は、日本型家族農業とよく似ているというスイス農家でのファームステイを中心に、海外農家の生活を体験して日本での新しい農家生活のあり方を探ろうというものです。主にオランダ、スイスの農家の様子について感じたままに書いてみました。

オランダの農業

オランダの農作物の第一位は酪農で、二位が畑作物。ミルク、乳製品は政府が価格保証していますが、花、野菜は対象外。牛の数を減らして生産調整しています。（日本の米に似ています）農作物の自給率は二〇〇%。

スイスでのファームステイ（アッペンツェル村）

お世話になったところは、酪農、養豚、家族農業で日本とよく似ています。ほとんどの農家に牛や豚、ニワトリ、ヤギ、犬といった動物がいて、牛飼いなというより牛と共に楽しみながら生きるという感覚。動物は家族同様に大切に育てられています。



家族総出でカリフラワーの収穫作業
大型機械も活用しています

毎日、広大な牧場に放牧に連れていき、緑豊かな牧草を食べ、そして牛の糞がこやしになって土地が肥えていきます。子どもたちは自然のなかで、父親のあとをくっついていって仕事を手伝っています。豚やヤギは子どもたちのおもちゃであり友達です。考えられないほどゆったりと一日が過ぎていきます。

自然と共に暮らす

スイスでは伝統やしきたりをも大切に、自分たちで自然を守っていくという意識が大変強く感じられました。そして、生活は質素ですが、生活用品などは豪華なものが多く、一生の

農業に誇りを

今回の研修で、ヨーロッパの農業のほかに、そこに住む人たちの倫理観、生活観にも触れることができました。根本的に日本とは違うと言われればそれまでですが、彼らが自信と誇りをもって生きている姿に感動しました。おかげで、これからも農業をしていく勇氣と喜びをつかむことができたようです。最後に、大勢の人のご支援により、すばらしい研修の機会を与えていただいたことに感謝いたします。



放牧に行く父子 その後牛がゆっくりとついてくるのどかな風景（スイス）

子どもがいきいきと学ぶ授業の創造

— 視聴覚メディアの活用を通して —

栃尾南小学校が視聴覚教育奨励賞を受賞



コンピュータが創り出す世界に夢中になっている子どもたち
主体性を持ち、情報処理能力の育成に役立っています

栃尾南小学校では、学習にコンピュータやビデオなどの視聴覚メディア（媒体）を活用して、子どもたちがいきいきと学ぶ環境を創り出しています。

この度、その成果が評価され、一九九五年視聴覚教育奨励賞〈学校部門〉を受賞しました。

この賞は、視聴覚教育の普及、向上を目的として、財団法人視聴覚教育協会が主催するもので、すでに三十四回の歴史があります。同校では、平成五年度から二カ年にわたり、県の視聴覚教育指定校として取り組んできました。平成六年十一月には、第三十四回新潟県小・中学校学習指導研究会、学校視聴覚教育研究大会の会場校になり、その研究成果を発表し、好評を得ています。

現在も引き続き学習に視聴覚メディアを積極的に取り入れ、成果をあげています。



栃尾南小学校長
夏井 允照 先生

学習に視聴覚メディアを活用しよう

栃尾市内の小中学校では、他市に先駆けてコンピュータなどの視聴覚メディアが配備されています。そして、それらを存分に使える環境にある子どもたちは、大変恵まれていると思います。

実際の授業で学習する様子を見てみると、本当に楽しそう、しかも、動きがいつもより活発になり迫力があります。そこには、機器を使う楽しさもありますが、自分の表現が友達に分かってもらえるとか、友達の考えがよく分かる楽しさなどがあるのだと思います。

— 新しい教育 —
「黒板と板書」「教科書とノート」「発問と応答」という従来のスタイルから、コンピュータに限らず教育機器の

活用、視聴覚メディアの活用は、新しい教育の創造にとって大切なことです。最近のコンピュータは、操作が簡単になってきています。低学年の子どもでもコンピュータ室で「お絵かきソフト」を使って自由に絵を描くことができ、その豊かな発想と表現力に、時々はとさせられることがあります。

「触れる、慣れる、親しむ」ことからスタートし、子どもも教師も抵抗なく使いこなすことが求められています。

— 活用方法を模索する —
視聴覚メディアは発展途上です。機械の性能向上もさることながら、活用の方法にまだまだ開発の余地があります。子どもの能力を存分に引き出せるカリキュラムの研究、膨大な情報を集中管理し、オンライン利用が出来るニューメディア図書館、ビデオやフロップディスクの継承に役だてるなど。メディア多様化の中で、学習のニーズにあった効果的な活用を会得して、実践に生かすように心掛けたいものです。

意欲的に発表する児童の育成

同校では、「子どもがいきいきと学ぶ授業の創造」を「意欲的に発表する児童の育成」を通して実現しようというプラン。

児童が自ら考え、主体的に判断し、自信を持って発表すること、児童は自己実現を行い、いきいきと学ぶ姿が生まれるとの発想からです。

また、発表による児童のかわり合いから、児童同士の学び合いが生まれ、互いに影響しあって学習が深まって行くことが期待され、さらに、視聴覚メディアの活用を含めた表現能力の高まりや、調べたり、作ったり、試したり、操作したりする探究活動の活性化も期待されます。

国語科

三年

「つばめ」と「ひよこ」の成長過程を観察して日記にまとめる。教材文を読んだり、本物のひなの様子をビデオで見る。生まれたばかりのひなが、巣を飛び立つまで順を追って学習しながらひな日記にまとめていくことで、教材文を読むだけでは得られないひなや親鳥への思いを持つことができた。

社会科

六年

「信長、秀吉、家康の天下取り」と題して、誰がどのように

算数科

五年

戦国の世を統一していったかを調べ、三人の性格、政策などを比較し、人々の暮らしの変化を学ぶ。資料の一つとして、コンピュータ（戦国武将の人物データベース）やビデオ、OHPを活用し、効果をあげる。

栃の実学級

長岡駅までのミニ遠足で、新幹線を見学したり、デパートで食事をした楽しい思い出をビデオに収録。それを見て面白かったことを話し合い、遊びの中に取り入れる。そして、コンピュー

理科

四年

「春から夏へ」の長期にわたって生物（カブトムシ、トンボ、チョウなど）の観察を行う。自らビデオカメラで撮影して観察記録を作って発表したり、スケッチを拡大投影して話し合ったりした。

ハイビジョン映像でホテルの成長の様子も学ぶ。

ビデオクラブ

子どもたち自身が、企画、出演、撮影してビデオを制作。学校紹介、物語など面白い内容が盛り沢山で、文化祭に発表して好評を得ている。

パソコンクラブ

六台のパソコンを使い、自由課題で順番に操作。ワープロやグラフィックソフトを使い、文章やイラストを作成するほか、生物、歴史、地理などのCD-ROM版学習ソフトを活用する。



カメラを顕微鏡にとりつけてテレビに写す（理科：「混合と溶解」の授業）



パソコンクラブ
高山 華梨 さん
4 年

パソコンのことがくわしく知りたくて、このクラブに入りました。いろいろなソフトが使えて面白い。CDソフトの「森の人気者」は、森の生物のきれいな絵や音が出るので一番好きです。



ビデオクラブ
上村 夏織 さん 大崎 大輔 さん
5 年 6 年

美術館の紹介ビデオのレポーターをしました。恥ずかしかったけど面白かった。（上村）
ビデオ制作はストーリーから撮影まで、みんなで協力してつくり上げていく充実感がある。（大崎）



理科の授業を通して
石丸 武典 さん
5 年

ハイビジョンは、画面がきれいで実物を見ているようだ。分かりやすくて楽しい授業なので、自然とやる気がでる。学習係になってパソコンで問題を作るんだけど、操作することも面白い。



白銀の世界ではあなたが主役

- ☆スノーボードも楽しめます
- ☆2月中旬から食堂オープン
- ☆週末ナイターOK (毎週金・土曜日)



営業時間・料金

【営業時間(昼)】…午前9時～午後5時まで
 【リフト料金(昼)】…大人500円、子供200円
 【ナイター営業時間】…午後6時～9時まで
 【ナイターゲレンデ使用料】…大人500円、子供200円
 (リフト代含む)

休日 毎週火曜日

問合せ ふるさと交流広場 ☎53-2390

困ったときは110番 1/10



1月10日は110番の日。
 栃尾警察署員ら8人がみどり保育園を訪れ、「困ったことがあったら警察に連絡を。」とPR。また、

「交通事故にあわないように気をつけましょう。」と交通安全を訴えました。

そして、お巡りさんたちも園児といっしょにまゆ玉づくりや餅つきを楽しみました。



下塩区の「家庭の日を楽しむ会」が、1月16日の家庭の日を有意義に過ごしてもらおうと「手打ちそば・うどんを食べる会」を開催しました。約130人の親子づれやお年寄りなどが集まり、手作りのそば・うどんをおいしそうに食べていました。

家庭の日を楽しむ会

下塩公民館 1/16

まちの話題



村内安全・厄災消除・五穀豊穡を願う
 寒精進 (入塩川) 12/24

塩新町寒精進保存会の人たちが塩谷川の清流で水垢離などの寒行を行いました。
 これは、寒中に念仏や水垢離

などの修行をして、無病息災、家内安全、五穀豊穡、先亡成仏を祈願する民俗行事。
 古来から全国各地で行われていましたが、現在では継承している所はほとんどなくなりまして。
 今年は、四年ごとに行われる梵天(塔婆)開眼供養の年にあたり、供養塔を建立し祖先を供養しました。

栃尾の会 いずみ苑に車いすを寄贈



市民のみなさん、回収のご協力ありがとうございました
 回収期間 四月から十二月 第三日曜日午前八時～十時
 回収場所 市総合体育館まで持参願います。

一月十日、アルミの会代表と東谷小学校の環境委員の児童がいずみ苑を訪れ、リクライニング付車いす四台を贈りました。
 アルミの会では、平成三年から回収したアルミ缶などの収益金で車いすを寄贈しています。
 これまでに車いす十九台(内リクライニング付八台)を寄贈いただきました。

まちの話題

勇壮な男たちの祭り 1/15
 栃堀集守神社 裸押合大祭



「サンヨ、サンヨ」と勇壮に福札を奪い合う栃堀集守神社の「裸押合大祭」が、小正月の夜八時から行われました。
 下帯に鉢巻き、わらじ履きの若者約百人は、ふるさと交流会館から参拝客の待つ神社堂内へ駆け込み、体と体をぶつけ合いました。

祭りが最高潮になったころ市長など来賓者により福札がまかれ、堂内は熱気ムンムン。赤くほてった体を冷やすため、境内の御手洗場に飛び込む者もみうけられました。
 境内では、用意された甘酒で体を温めたり、福引を楽しみ参拝客で賑わいました。

表町諏訪神社
 二年参りに
 四千人の人出



年末恒例のNHK紅白歌合戦が終了するころから、家内安全・五穀豊穡・受験合格などを祈願する人たちが長蛇の列ができました。また、境内では破魔矢を買い求める人やおみくじで今年の運勢を占う人たちが賑わいました。

蕨谷神楽
 岩戸舞で
 一年の厄払い 1/2



蕨谷神楽の歴史は古く、元禄年間(約300年前)に始められたと伝えられています。毎年正月2日、神楽保存会のメンバーが、20戸余りを家内安全と繁栄を祈り、厄払いをして巡ります。また、毎年1月いずみ苑で舞を披露。入所者から喜ばれています。

栃尾郵便局
 年賀元日配達出発式
 四十万三千通を配達



平成8年元旦、栃尾郵便局長や来賓が配達員を激励した後、くす玉が割られると、職員や学生アルバイト53人が新年の初だよりをかばんにいっばい詰めて出発。今年の年賀状配達枚数は前年よりも多い40万3千通で、一世帯あたり56通が各家庭に届けられました。

“無火災願って”
 消防出初め式 1/6



新春恒例の消防出初め式が市民会館で行われ、消防功績者や永年精勤者・退職者表彰などが行われました。式典終了後、無火災を願い会館前の西谷川で祝賀放水を披露、着色された水が美しいアーチを描くと、見ていた園児から歓声が上がっていました。

歯を大切に

健康な歯で
食べ続けていくために

人生八十年時代といわれる今日、いつまでも健康で暮らしていくには、歯の寿命を延ばすことが重要です。八〇二〇（ハチマルニイマル）運動はその対応策の一つで、八十歳になっても健全な歯を二十本以上保つように努めること。これを実現するためには、子供の頃から歯の健康に注意していくことが大切です。

栃尾市教育研究協議会の保健主事・養護教諭部会では、栃尾市の子供たちの歯の健康について研究を進めていますので、その内容を紹介します。

子供の歯が あぶない

栃尾市の子供たちの乳歯のむし歯患率は、年齢とともに高くなり、六歳では92.6%にも

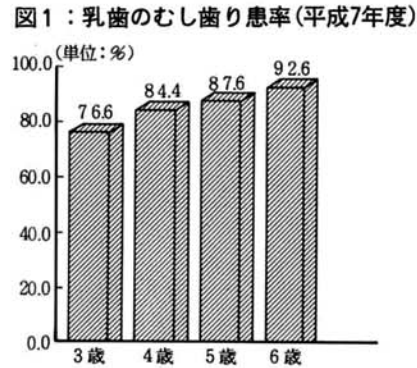
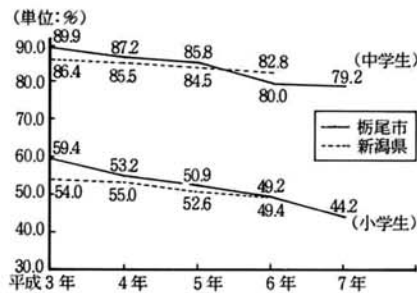
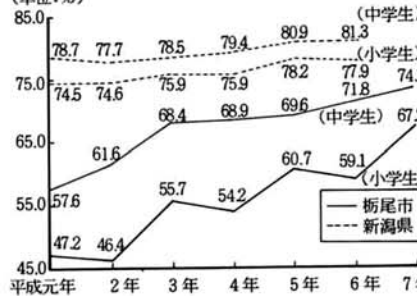


図2：永久歯のむし歯患率の推移(小・中学生)



なっています。(図1参照) 乳歯のむし歯の処置歯率は、三歳で33.1%、四歳で39.7%、五歳で46.9%となり、半数以上の人が治療していないことがわかります。一方、小・中学生の永久歯の

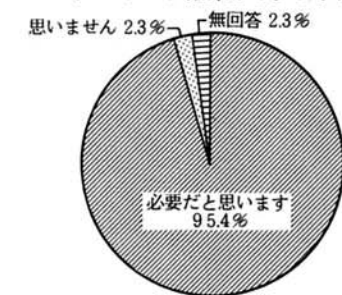
図3：永久歯処置歯率の推移(小・中学生)



むし歯患率は、減少傾向にあります。県平均と比較しても低くなっています。(図2参照) しかし、永久歯の処置歯率は県平均に比べ低くなっており、伸び悩んでいる状況が見られます。(図3参照)



図4：乳歯のむし歯も永久歯同様治療が必要だと思いますか。(アンケート結果から。以下同じ)



保護者対象に アンケート実施

平成七年九月に市内の小学校一、三、五年生及び中学校一、三年生の保護者を対象に、「歯についてのアンケート」を実施しました。

その結果などから歯の健康について考えてみましょう。

大切な乳歯

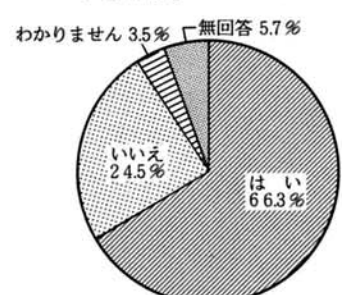
アンケートの結果から、ほとんどの人が乳歯のむし歯の治療の必要性を感じておられるようです。(図4参照) しかし、実際は治療が徹底していないのが現状のようです。(図5参照) では「なぜ？乳歯は、生えかわるのに治療が必要なんでは

ないのでしょうか？」

歯が生えたらむし歯予防のはじまりです。歯みがきをいやがらない子供にするためにも、歯ブラシを使って、歯みがきの習慣をつけましょう。

子供がじょうずに歯みがきできるのは、八、九歳頃です。それまでは、子供の歯みがきが不

図5：むし歯の治療はすでに完了していますか。



それは、乳歯には永久歯同様の大切な役割があるからです。

①かむ刺激で「え」を発達させる。食べ物をかむ刺激によって、あご顔面の発達に適切な刺激を与えています。

②次に生えてくる永久歯のスペースを確保します。

あわせて、早期に乳歯が抜けてしまうと、言葉がうまく話せないという場合があります。

図6：春の歯科検診の結果、お子さんにはむし歯がありましたか。

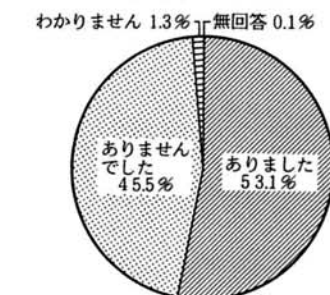
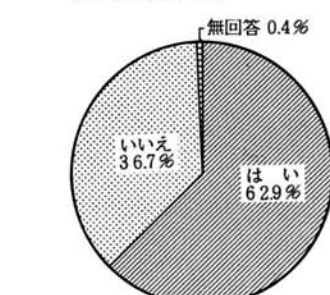


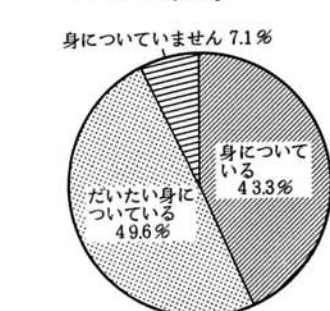
図7：お子さんの口の中の様子を時々見えていますか。



予防は 歯みがきから

この「繰り返し」の原因は何でしょうか？ それは、むし歯は治しても、むし歯がでやすい生活習慣は変えていないためではないでしょ

図8：ご家族の歯みがき習慣は身についていますか。



うか。むし歯ができる要因は三つ。

- ① 歯
- ② 食べかす(甘いもの)
- ③ 細菌(ストレプトコッカス)

このうちのどれか一つを除けば、むし歯はできません。歯と口の中の細菌を除くことは難しいですから、食べかすを除くことが一番の予防になります。このため、歯みがきを続けていくことが大切なのです。

むし歯は治療したら、「もう大丈夫。」ではありません。歯があっても、ものを食べている間は、いつまでも繰り返しむし歯になる可能性があります。

毎日の生活の中で歯みがきだけでなく、食事やおやつとの与え方を考えたり、時々、子供の口の中の様子を見てあげることも大切です。(図7・8参照)

早めの治療が大切

では、「治療が済んでいない永久歯のむし歯は、放っておく」という考えは、放っておく

とはなく、放っておけば悪化するばかりです。永久歯は乳歯と違って生えかわりがなく、抜けたら代りありません。

この影響は大きく、例えば奥歯を一本失うと、片方のかむ力は約半分に低下してしまいます。さらに、恐ろしいことには、むし歯が進むと歯の根元に膿がたまり、そのバイキンが体中をめぐるって思いがけない病気を起こすこともあります。

むし歯ができたなら、早めに治療しましょう。



歯の健康を保って 生き生きくらす

普段何気なく使っている「歯」には、いろいろな働きがあります。その中でも食べたものの消化

「八十歳で二十本」

大切な「歯」の健康を保って、生き生きとくらしましょう。

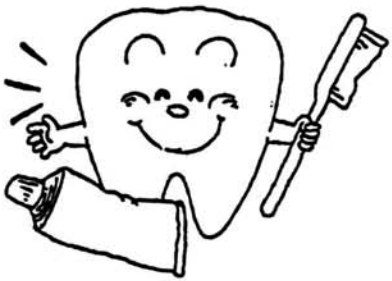
むし歯予防 歯みがきのポイント

- ①自分の口の中をよく観察し
- ②よこれのついている所を発見しよう。
- ③あなたに合った歯ブラシで
- ④あなたの歯並びに合ったみがき方を工夫し
- ⑤習慣として身につけましょう。

治療してもまた むし歯になる

次に、永久歯のむし歯はどうでしょうか。 春の歯科検診の結果では、約半数の子供に治療が必要なむし歯がありました。その治療状況を見ると、九月の時点で約7割の子供が治療を済ませています。(図5、6参照)

そして、毎年三月末までには一〇〇%近い割合で治療が完了となりますが、春の歯科検診では、再び約半数の子供にむし歯ができています。 「むし歯を作った後は治療し、またむし歯を作って治療する」ことの繰り返しなのです。



老人クラブが歳末助けあいに百四万六千六百七十円を募金



市老人クラブ連合会(会長高橋清二郎さん)では、会員に歳末共同募金「小銭募金」をよびかけたところ百四万六千六百七十円が集まり、十二月二十五日に共同募金会栃尾支会に手渡しました。

栃尾市理容組合 守門の里散髪運営委員会 守門の里に応援セット寄贈

「栃尾市理容組合守門の里散髪運営委員会」が、県内の社会福祉貢献者に贈られる北越銀行賞を受賞。十二月二十二日、副賞の応援セット寄贈のため運営委員会代表の今井弘さん(大野原)が守門の里を訪れ小林園長に目録を手渡ししました。



白寿(九十九歳)おめでたお祝いします



三本ハツさん(旭町)は、明治三十年一月二十日生まれで、市内長寿者の四番目。市では九十九歳の誕生をお祝いで記念品を贈りました。

市民文芸

入選作品

昨年十一月に募集しました市民文芸作品(応募 俳句二七五句、川柳九二句、短歌九三首、詩二編、随筆二編)の入選作品が決まりましたので紹介します。

俳句

- 大根を乗せて唄の乳母車 金内 ミヨ 西中野俣
- 小狸をあそばせている月の道 佐藤 三仁 本所
- 大笑いして女等の年忘れ 諏佐 清子 東町
- 街角に研ぎ師の出店師走かな 土田 和子 東町
- 日の丸の旗に初日の届きけり 榊 守仙 栃堀
- 吉宗を横抱きにして菊師ゆく 八木 良子 北荷頃
- 公園の鐘鳴りやまず花日和 安井 清吉 赤谷
- 補聴器の夫に初音の届きけり 佐野 マサ 森上
- 生涯を振りまわされた田んぼ徑 橋 力 滝之口
- 農を継ぐ息子に詫げる嫁不足 多田 良一 平
- 長生きもよいがおしめもついて来る 目黒 保次 大川戸
- 秋耕に汗して励む来年は 佐野 源八 山葵谷
- 減反割り当て更に増すとも 佐野 源八 山葵谷
- 落葉せる庭木に葉は降り溜まる 清水 キヨ 北荷頃
- 春の芽吹きを内に秘めつつ 清水 キヨ 北荷頃
- これまでに私のついた嘘などは 今井 初江 土ヶ谷
- 消えてしまいいりこの潮騒に 今井 初江 土ヶ谷

第十三回新春俳句会(高点句)

- 天位 片減りの才植母の年用意 漆間 久子 田之口
- 地位 美しく老いるを一念初句会 佐藤 忠三(游河)本所
- 人位 髪結いてなお立ちがたし初鏡 高山ミネ子 北荷頃

詩

- 開館三日目 葦沢 勝子 天下島
- 冬日和の午後 歩いて夫と行く
- 少し離れて静かに観る
- 其の悠遠なる画才に 暫くは
- 心も体も
- 点と線と色彩の別世界に居た
- 途中テラスに出で
- 感動の儘の瞳は
- 冬枯れの町さえ
- 無上なまでに変えてしまふ



随筆

- 不思議な美の力に 昨日までの思惑など 一隅に消えてしまった
- 今回は入選の該当者はありません。



市長からお祝いを受ける和田レン(森上)

祝 米寿お祝い

(明治42.1.2~明治43.1.1生)

市では今年も、米寿(数え88歳)を迎えられた人に、お祝い状と記念品を贈りました。今年の対象者は、男性31人、女性58人の合わせて89人でした。一月中旬、市長が各家庭を訪れ、お祝いを届けました。

諸橋 與作	新栄町	福王寺トヨ	本町	平井 キチ	目黒 キミ
佐藤仁太郎	栄町	勝沼 隆治	本町	勝沼 寧	内山 ヨミ
三上 修平	山田町	内山 チョ	本町	若杉 軍平	高橋 イシ
稲田榮太郎	新町	高野 セツ	本町	高橋 ヨキ	渡邊 アサヲ
石原 リウ	新町	植村 シマ	本町	橋 ウメ	川上 萬吉
佐藤 マツ	新町	大崎 タマ	本町	鈴木 松野	川上 ヒデ
原 貞市郎	表町	酒井 ミツ	本町	土田 マサイ	川上 ヒデ
西 リヨ	表町	土田 三六	本町	鈴木 清松	星野 フジイ
今井 忠雄	大野町	五十嵐喜三郎	本町	小林 マス	佐藤 キノ
多田 忠次	大野町	真島 二一	本町	酒井 繁	星野 フジイ
山崎 志朗	大野町	矢澤 カノ	本町	酒井 敏郎	田邊 フサ
千野 キヨ	大野町	杵渕 キク	本町	市橋 キミヨ	嶋 キク
桐生 正吉	大野町	佐野 信光	本町	酒井 コメ	佐藤 ヨリ
坂井 アイ	谷内1	佐藤 うめ	本町	吉水	荒木 イマ
酒井 キヨ	谷内1	中村 善作	本町	上榎出	椿 貞七
佐藤 秀雄	滝の下町	勝沼 光信	本町	下榎出	福王寺 ヤス
廣瀬 廣一	仲子町	飯演 ネン	本町	下榎出	川上 ヒデ
中島 ヨキ	仲子町	五十嵐 スミ	本町	下榎出	川上 ヒデ
船見 元枝	仲子町	五十嵐 ナカ	本町	下榎出	星野 フジイ
				泉	佐藤 キノ
				泉	星野 フジイ
				泉	田邊 フサ
				泉	嶋 キク
				泉	佐藤 ヨリ
				泉	荒木 イマ
				泉	椿 貞七
				泉	福王寺 ヤス
				泉	川上 ヒデ
				泉	川上 萬吉
				泉	渡邊 アサヲ
				泉	高橋 イシ
				泉	内山 ヨミ
				泉	目黒 キミ

栃尾市美術館だより

「開催中」 「栃尾市美術の今」

2月18日(日)まで 午前9時~午後5時(最終日は午後3時まで) ※観覧料 一般 二百円(団体百五十円) 高校・大学生 百五十円(団体百円) 小・中学生 百円(団体五十円) (入場無料) ハイビジョンシアター (入場無料) エミール・ガレ(2月29日まで) 一九〇〇年パリ万博への出品作品を含め、ガレの芸術を語るうえで欠かすことのできない主要作品19点を収録。上映日/毎週土曜日、日曜日および祝祭日 上映時間/午後1時、3時

次回展覧会のお知らせ

開館記念特別展 第3弾 「中国敦煌写真展 莫高窟の仏たち」 開催期間 3/15~3/31

中国・敦煌サロン参加者募集 とき 3月10日(日)・16日(土)・23日(土)の3回開催 午後1時30分~4時 ところ 栃尾市美術館 参加費 無料 対象 高校生以上一回 35人 講師 敦煌研究院資料センター 劉永増氏ほか 内容 敦煌莫高窟や描かれている壁画、古代敦煌文化とその影響など分かりやすく解説。 参加 往復ハガキに次の事項を記入のうえ、郵送で申込み。(一人一枚) 申込み ・往信(裏)：住所・氏名・電話番号・参加希望日 ・復信(表)：郵便番号・住所・氏名 ・送付先 栃尾市美術館(九四〇一〇) 栃尾市上原町1-13 問合せ 市美術館 53-6300または市企画財政課 52-5816へ



新潟県知事表彰 幹部功績章
△消防幹部で消防の進歩発展に功績のあった者▽



栃尾市消防出初め式 式典席上での表彰伝達

- 木間恵一 (金町) 団本部
酒井芳和 (丸川) 第4分団
金内一幸 (西中野保) 第8分団

第15回ミニバスケットボール大会 1/21

- 男子の部
Aブロック 優勝 荷頃ブラックス
Bブロック 準優勝 下塩ホワイト
Cブロック 優勝 金沢
Dブロック 準優勝 栄町G・B
Eブロック 優勝 セクシーコマンドーズ
Fブロック 準優勝 旭町・仲子町・平・谷内1
女子の部
Aブロック 優勝 入東Jr
Bブロック 準優勝 上塩ドラゴンキッズ
Cブロック 優勝 下塩ウルトラエース
Dブロック 準優勝 大野町
Eブロック 優勝 宮・泉
Fブロック 準優勝 荷頃ブラックリザード



地震想定訓練などを実施

阪神・淡路大震災から一年目の一月十七日、市・警察署・消防署の三機関合同で地震想定訓練を実施。また、鈴倉インダストリー(株)でも一月中旬、大震災を教訓に避難訓練を実施しました。



消火放水訓練

三機関の合同訓練
一月十七日、午後二時ころ、県の中央部で地震が発生。この地震で栃尾市では震度五の強震を記録。このため市街地では一部家屋に倒壊や火災が発生、負傷者もでていたなどを想定して、情報収集や消火放水訓練を実施しました。



鈴倉インダストリー(株)の避難訓練

鈴倉インダストリー(株)の訓練
本社ビル・工場・寮など、全社屋を対象に実施日を設定し、避難訓練を行いました。本社ビルでは一月十一日、一階化粧室内ガス湯沸器付近から出火。延焼拡大して表階段は煙が上昇、避難は裏階段のみを想定して訓練を実施しました。

「頑張ろう消防団」



消防団第4分団 1部部长 葛綿克則 (大野原)

葛綿さんは、消防団活動を通して、組織的に活動する消防団の必要性や団員としての任務の重要性などについて、消防出初め式で意見発表しました。意見発表の内容を要約してご紹介します。

長年消防団に在籍し、実火災を何度か経験していくうちに、消防団の必要性について、自分なりに理解できたように思っています。

私の地域は市街地から遠く、消防署からの消防車の到着に時間がかかってしまいます。被害を大きくしないためにも地元消防団の素早い消火活動が必要です。また、林野火災になると広範囲で大規模な災害となってしまいます。それらを確実に安全に消火する為には、組織的に消防活動のできる多くの人数が必要です。そういう事のための団体が我々の消防団であると思います。

昨年の阪神大震災では、地元消防団員の消火活動を始め、人命救助作業などに大活躍したという新聞記事を見て消防団の必要性を特に実感しました。

大震災で自分の家も被害を受けているにもかかわらず、不眠不休で消火や救助活動にあたり、極度の疲労から息をひきとった消防団員の記事が掲載されていました。身を挺して公共の仕事に尽くした人々と同じ立場に立った時、私は尋常でない状態での大変さを改めて痛感しました。

昨年栃尾市と新潟県の合同の防災訓練がありました。震災応急対策として消防団活動がいかに重要な任務であるかを自覚して訓練に参加しました。大災害は起こってほしくないのですが、これら大きな災害のあった時には、組織的に動く事のできる消防団が役に立って行かなければならないと思います。災害有事に備え訓練等もあり苦しい事がありますが、消防団の必要性を理解し、勇気と団結の心を持って消防団活動を進めて行きたいと思っています。

健康チエック かぜ

かぜがたいへん はやっています！

かぜのほとんどは、ウイルスや細菌の感染によるものです。寒いときは呼吸器粘膜の抵抗力が低下し、感染しやすくなります。過労や睡眠不足、特に栄養のバランスに注意しましょう。細菌に対する抵抗力を高めるためには、ビタミンA・Cをたっぷりとりましょう。植物油(リノール酸)も大切です。また、蛋白質をはじめ、数多くの食品をまんべんなく食べて基礎体力をつけましょう。



かぜを引いたら 初期: 安静と保温が大切です。熱いミルクや卵酒、ねぎをたっぷり入れた熱いうどんをとり、体を暖かくして寝るのが一番です。



かぜを引いたとき: 発熱、発汗に対し、水分・蛋白質・エネルギー、特にビタミンCを補給してください。また、かぜの中には、下痢の症状をおこすものもあります。このときは、整腸効果の高い消化の良いあっさりしたものを食べましょう。



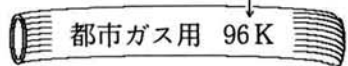
市保健婦だより

古くなったゴムホースは 取り替えを ガスと安全

ガス水道局では、都市ガスを使用している全家庭を3年に1回の割合で、ガス漏れやガス器具の給排気設備に不備がないかなどを調査しています。その際、ゴムホースについても点検を行い、古くなった物については取り替えをお勧めしています。ゴムホースは年月とともにゴム特有の弾力がなくなり、ひび割れを起こすなど、だんだん弱くなってきます。特に、ガステーブル回りのゴムホースは、熱や油分などにより劣化が進みやすく、早めの取り替えが必要です。取り替えの目安は通常約5年、ガステーブル回りでは約3年とお考えください。

口の赤線マークまで確実に差し込み、ゴムホースバンドでしっかり止めておきましょう。ゴムホースに極端な曲がりや引っ張りのないようすることも大切です。ガス栓のある部屋から別の部屋にゴムホースを引いたり、踏みつけるおそれのある場所には、わたせることは危険です。また、一つのガス栓には一台の器具しか取り付けられず、三ツ又などを使用することは禁止されています。

製造年



製造月別表示

Table with 12 columns representing months (1月 to 12月) and 12 rows representing letters (J to U) for manufacturing date identification.

ちよっと教えて Q&A 印鑑登録と証明

Q1 印鑑登録申請のときに、
運転免許証の提示を求められ
ました。なぜですか？

A1 権利関係の証書等で重要
な役割のある印鑑ですが、本
人、他人を問わず印鑑を自由
に入手することができ、他人
名で文書を作成することも容
易です。

このため、登録申請者が本
人であることを確認するため
に運転免許証などの提示をお
願いしています。

Q2 「出来合いの印鑑(三文
判)は登録できません。」と
いわれました。なぜですか？

なお、免許証などがない場
合、または代理申請のときは
文書で照会し、回答書により
本人の意思を確認する方法を
とっています。

A2 それらの多くは樹脂製な
どで大量生産されていて、同
じ印影のものが出回っていま
す。このため、他の印鑑と区
別がつきにくく、また、材質
が軟弱で変形しやすいので登
録印としては不適当だからで
す。しっかりした材質で、独
自の印影のものをご用意くだ
さい。



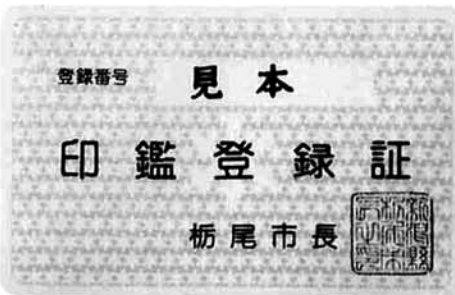
確認を行っているものです。
また、登録証があれば代理
人でも交付を受けることがで
きます。

Q4 証明書の有効期限はある
のですか？

A4 証明書の有効期限の定め
はありません。しかし、取引
の安全のために、証明書を受
ける側で条件を付けている場
合があります。

例えば、不動産登記申請、
供託申請は三カ月以内、公正
証書作成は六カ月以内となっ
ています。詳しくは提出先に
確認してください。

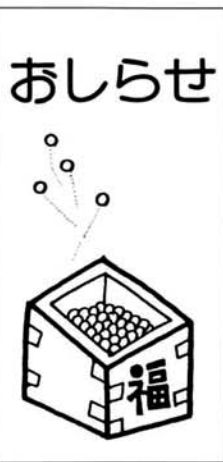
問合せ 市民課市民係 ☎52-15835



Q3 「印鑑登録証の提示がな
いと証明書の交付はできな
い。」といわれましたが、な
ぜですか？

A3 本人であっても登録証の
提示がないと証明書は交付で
きません。

これは、印鑑登録証明書が
大切な財産や権利の移転など
に使われることが多いため、
登録証によって本人の意思の



今月の税金
納期 2月29日
▶固定資産税
▶国民健康保険税

献血

3月6日休

10:00~12:30
13:30~15:30

市民会館

遊雪まつり

2月25日(日) 中央公園特設会場



【オープニング】11時~
【味自慢市】11時~15時30分 揚
げたてのあぶら揚げ・おでん・手
作りベーコン・手作りキムチ・
地酒・もち・うどん・焼きとり
ほか(有料)

【親子でつくる雪の芸術】
贈呈します。

参加チーム募集 ●親子2人以
上で参加ください。●当日14
時まで完成してください。前
日24日(土)午後零時から作業可
能です。●コンテストではあ
りません。●用具は各自持参
してください。●記念写真を
贈呈します。

ちびっこ図書館
(文化センター)

☆高校生ボランティアとあそぼう

- ・にち 第2・第4どうようび
- ・じかん ごぜん10じ~11じ30ぶん
- ・にゅうじょう むりょう

☆読書グループ「えほんのへや」による
読み聞かせ

- ・にち 第1・第3どうようび
- ・じかん ごこ2じ~3じ
- ・にゅうじょう むりょう

※「えほんのへや」グループでは、保育所
や小学校などへ出前読み聞かせ会を行
います。

申込み 公民館図書室 ☎52-2020

図書館利用案内
開館日 月曜・祝日を除く毎日
午前10:00~午後5:00
土・日曜日にも開館しています。ご利用ください。

各種相談

相談は無料です
お気軽にどうぞ

- 行政相談
○2月23日(金)午前10時~午後3時
○市役所別館会議室(2階)
- 国民年金相談
○2月23日(金)午前8時30分~午後5時
- 市民課国民年金係(2階)
- 税務相談
○確定申告時期につき、今回は休
ませていただきます。
- 家庭児童相談
○月曜日(金曜日、午前9時~午
後4時30分)
- 家庭児童相談室(市役所別館)
- 心配りと相談
○毎週水曜日午前10時~午後3時
○社会福祉協議会(表町)
- 青少年問題相談
○月曜日(金曜日、午前9時~午
後4時)
- 文化センター相談室

栃尾の自然をたずねて②

ムジナの正体

《ニホンアナグマの話》

栃尾市内で「ムジナ」と呼ば
れている動物を知っていますか。
一見、タヌキに似ているので、
よく混同される動物です。も
と「ムジナ」とはタヌキの別
名なのです。では、このムジナ
とはどんな動物なのでしょうか。



ムジナ (ニホンアナグマ)

ムジナは本当は「ニホンアナ
グマ」という動物です。県内
では佐渡を除く全域に分布して
います。平野から山地にかけての
森林にすみ、夜行性で、食べ物
は木の根や昆虫、トカゲなどを
食べる雑食性です。十一月ころ
から春まで冬眠します。体の特
徴は四肢が太く、短く、手足の
つめが強大です。アナグマの名
前の通り、この強いつめで穴を
掘り巣穴とします。耳が小さく、
丸みを帯びています。顔面に二



タヌキ

本黒っぽい帯状の模様がありま
す。イタチの仲間ですが、毛皮
はあまりよくありません。毛筆
の材料となることもあります。
肉はいわゆる「狸汁」として食
べられます。おいしいという話
です。捕られる数はタヌキに比
べて少ないです。
タヌキと比べてみましょう。

タヌキは、イヌの仲間です。
県内全域に分布します。雑木林
にすみますが、残飯をねらって
人家近くに来ることもあります。
耳が大きく、目の回りだけが黒
っぽく、アナグマのようにつめは
大きくありません。雑食性で、
果実、昆虫、カエルなどを食べ
ます。夜行性です。岩の下や木
の下などの天然の穴を巣穴とし
ます。肉は臭くておいしくない
と言いますが、時期によっては
臭いもあまりなく、食用にされ
るそうです。毛皮は防寒具や毛
筆に使われます。
市教育センター 渡辺国宏

寄附御礼

次のおりに市に寄付をいただきました。ありがとうございました。
▼水口貞夫さん(人面) : 社会福祉費寄付金として五万円いただきました。
▼栃尾市文化協会 : 美術品購入資金として五万円いただきました。
(7・12・21・8・1・22)

家族そろって加入しましょう
新潟県交通災害共済
申込みは3月29日まで

加入できる人 栃尾市に住民登録
や外国人登録をしている人。た
だし、次の人は栃尾市に住所が
なくても加入できます。
・就学で栃尾市を離れている人
・出稼ぎに出ている人
会費 五百円(年度途中加入者
も同額)

加入申込み 申込用紙と説明書は
近日中に配付します。申込用紙
には、1月末日現在の内容で世
帯員を印刷してあります。加入
しない人は氏名を抹消し、新規
加入者は氏名を書き加え、区長
さんか市内農協、銀行、信用金
庫に申込みください。

問合せ 市民課 ☎52-15835

とちお おしらせ版

平成8年
2,18

発行 新潟県栃尾市長 編集 栃尾市総務課 ☎(0258) 52-5815

乳幼児健診

会場▶ 保健福祉センター
時間▶ 午後1時までに集合
◎1歳6か月児健診、3歳児健診でも歯科健診がありますので、健診前に歯を磨いておいてください。
◎3歳児健診では事前に母子推進員が視聴覚検査セット、検尿セットを配布します。自宅で実施し、当日持参してください。※母子手帳、問診票を忘れずに持参してください。



多田莉奈 北荷頃
(2月8日 1歳6か月児健診会場)

健診名	月日	対象者生年月
4か月児健診	3月12日(火)	7年11月生まれ
7か月児健診	3月8日(金)	7年8月生まれ
1歳6か月児健診	3月7日(木)	6年9月生まれ
2歳児歯科健診	3月14日(木)	6年3月生まれ
3歳児健診	3月6日(火)	4年10月生まれ

母親教室

月日	会場	時間	対象者
3月5日(火)	文化センター和室(2階)	午後1時30分～4時00分	妊婦

総合健康相談

◎赤ちゃんのことからお年寄りのことまで、健康について相談のある人は、おいでください。
相談担当者▶ 医師、保健婦、栄養士

月日	会場	時間
3月26日(火)	保健福祉センター	午後1時～午後2時

※総合健康相談においてになる人は、準備の都合上、事前に市保健課までご連絡ください。
☎52-5836 内線227

予防接種

会場▶ 市民会館
時間▶ 午後1時～1時30分(時間厳守)

種類	月日	対象者生年月
麻疹	3月1日(金)	もれた人
三種混合	3月5日(火)	もれた人
ツベルクリン反応検査	3月6日(水)	もれた人
判定・BCG	3月8日(金)	
風疹	3月22日(金)	6.9～6.12

※三種混合第1期の追加接種(今までの2期)は、初回接種3回終了後1年から1年半の間に受けてください。
※母子手帳を忘れずに持参してください。
※予診票は、必ず記入してきてください。(体温は会場で測っていただきます)
※別冊の「予防接種と子どもの健康」を必ず読んでください。



栃尾市美術館だより ☎53-6300

第3弾 中国敦煌写真展

「莫高窟の仏たち」

中国敦煌の莫高窟は、石窟、壁画、塑像を多く保存しており、世界においても最も規模が大きく内容豊富な仏教美術の宝庫です。今回、市美術館において莫高窟内部の壁画や塑像の写真を展示し、敦煌美術の一端をご紹介します。主催 栃尾市美術館・敦煌研究院 院・敦煌芸術映像公司



越後早春の奇祭

下来伝 ほだれ祭

3月10日(日) 午前11時

ほだれ様は、縁結び・子宝・安産・五穀豊穡などの神様として全国的に知られるようになりました。樹齢八百年の大杉に、大しめ縄の奉納で祭りがスタートします。御神酒鏡開き、初嫁厄払い、五穀豊穡の神事のおと御神体に初嫁を乗せ練り歩きます。問合せ 地元連絡所(来慶商店) ☎58-2402 または市商工観光課 ☎52-5827

国民年金だより

4月から国民年金保険料額が変わります

国民年金保険料は平成8年4月から1カ月につき一万二千三百円に改定されます。(付加保険料は今までと同額の四百円です。)

国民年金は、被保険者の人が、老齢になったときや、万一の事故や病気で障害の状態になったり、亡くなったときに、ご本人や遺族の人に生活の支えとして支給される大切なものです。ですから、年金額とその財源となる保険料とのバランスは、そのときの社会情勢に応じて保つていかなければなりません。そのため、保険料は段階的な引き上げが必要となります。国民年金制度を健全に運営していくための保険料の改定です。国民年金被保険者のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

お得です「前納制度」

国民年金保険料は、次に掲げる期間、保険料を一括して前払い(前納)できる制度があります。平成9年3月までの間で前納することのできる保険料は次の保険料額です。

平成8年4月～平成9年3月までの保険料額		
定額保険料	月額 12,300円	
納付期間	1年間	6月間
月々納めた場合	147,600円	73,800円
前納した場合	144,040円	72,980円
割引きされる額	3,560円	820円
定額保険料と付加保険料		
月額	12,700円(定額+400円)	
納付期間	1年間	6月間
月々納めた場合	152,400円	76,200円
前納した場合	148,720円	75,350円
割引きされる額	3,680円	850円

料です。
・平成8年4月分から、平成9年3月分までのすべての保険料。
・平成8年4月から、平成9年3月までの間に六十歳になる時は六十歳になる前月分までの保険料。
・平成8年4月分から平成9年3月分までの6月間の保険料。
前納を希望する人は、3月1日から4月26日までに国民年金係にお申し込みください。
なお、保険料を平成8年4月1年間または6月間の保険料を前納する場合は、次表のとおりです。

春は異動の季節です 手続きは忘れずに

3月・4月は就職や退職、転勤など、異動の多い時期です。異動によって国民年金の加入の種類が変わったり、住所を変更したときは、国民年金の手続きが必要で、手続きを忘れてしまうと、将来、不利になることがありますので速やかに手続きをしましょう。

国民年金の資格取得・資格喪失・種別変更などの手続きは自分で行う必要はありません。

社会保険(健康保険)で配偶者の被扶養者になった場合は、国民年金の種別が変わりますので、「第3号被保険者該当届書」(用紙は市民課にあります。)に配偶者の勤務先から証明してもらい市民課で手続きをしてください。持参するものは、印鑑・健康保険証・国民健康保険証(世帯にある場合)・退職(離職)年月日の確認できる書類・第3号被保険者該当届書・国民年金手帳。問合せ 市民課国民年金係 ☎52-5835



長岡圏域イベント情報

- ①イベント②期日③会場④問い合わせ先・電話番号
- ◆1長岡雪しかり祭り②2月24日(土)・25日(日)③千秋が原(ハイブ長岡周辺)④長岡市大雪・防災課 ☎39-22206
- ◆1白と光の祭典おじや風船一揆②2月24日(土)・25日(日)③小千谷市西中地内④小千谷市観光協会 ☎83-3512
- ◆1おぐに雪まつり②2月24日(土)・25日(日)③おぐにおぐに④小国町役場地域振興課 ☎95-31
- ◆1ジャズ&ロックコンサート②2月25日(日)③長岡市立劇場 ☎33-2211
- ◆1県写真家協会展②2月29日(木)③3月3日(日)④見附市文化ホール ☎63-5321
- ◆1古志の火まつり②3月3日(日)③山古志村④山古志村総務課 ☎59-2330
- ◆1地域文化シンポジウム②3月10日(日)③見附市文化ホール ☎63-5321

スクールバス 運転嘱託員募集

スクールバス運転嘱託員(一人)を募集します。

運転業務時間

- 平日 ①午前7時～午前9時 ②午後3時30分～午後7時30分
- 土曜日 ①午前7時～午前9時 ②午後5時～午後2時 ③午後4時～午後6時

資格

- 平成8年3月末日で満30歳以上60歳未満の男性
- 大型自動車二種免許取得者
- 代替運転員一人を確保できる人
- (代替運転員は、大型自動車一種免許取得者とし、年齢は嘱託員の条件と同じ)

選考 作文・面接(選考日については、後日通知します。)

報酬 月額十八万円、このほか日曜日、祝日などの運転は、一時間につき千五百円

受付期間 2月19日(月)から3月5日(火)まで

提出書類 履歴書(市販用紙に無帽・無背景・半身の写真を貼付)、運転免許証の写

提出先・問合せ 市教育委員会庶務課(市文化センター2階) ☎52-1117

個性をいかすまちづくり 越佐・ほいさ快議 in 栃尾

県内各地で地域づくりに取り組み人たちの交流大会「越佐・ほいさ快議」が栃尾市で開催されます。

とき 3月9日(土)・10日(日) 9日午後零時30分開会

ところ 市民会館

内容 講演(講師 峯田政和さん 世田谷区役所都市デザイン室長)・パネルディスカッションなど

主催 地域づくり団体新潟県協議会、越佐・ほいさ快議栃尾大会実行委員会、(助)ニューいいがた振興機構

対象 地域づくりメンバー・地域づくりに関心のある人

参加費 六千円(宿泊希望者一万円、宿泊はふるさと交流会館)

※講演聴講のみは無料

問合せ・申込み 2月23日(金)までに参加費を添えて市企画財政課 ☎52-5816

中国・韓国の慣習を学んでみませんか? とちおライヴリースクール



朴さんの不思議…韓国ではご飯茶碗を手に持って食事をするのは、行儀が悪いとされています

とき 3月7日(木)午後7時～

ところ 文化センター大会議室

講師 李勝彬さん(中国黒龍江省出身、県国際交流員)

・朴英蘭さん(韓国ソウル市出身・県国際交流員)

定員 40人

内容 日本との慣習の違いなどについて講話

申込み 2月21日(水)から市民会館 ☎52-2020

リハビリ教室

とき 4月から来年3月までの計15回 午前10時～午後3時

ところ 皆楽荘(吉水)

対象 脳卒中後遺症などで運動機能に障害があり、主治医からリハビリを勧められている人および言語障害のある人

内容 体操、レクリエーション、手工芸、講話など(毎回、健康状態の確認も行います。)

その他 ●通所困難な人は送迎します。

くだわれ、にいがたけん! クイズ王決定戦

県では、わたしたちの住む「ふるさと」のことをもっと知って欲しい、くだわれ、にいがた、にいがたけん!クイズ王決定戦」を開催します。

とき ●予選:3月24日(日)午後

リウマチ在宅ケアの集い

「寝たきりリウマチをつくらないために」

リウマチの患者さんが自宅ですらよいか生活し、工夫していったらよいかなどについて、指導と相談会を開催します。

とき 3月5日(火)午後1時30分～4時

ところ パストラル長岡

対象者 リウマチ患者やその家族(介護者)、リウマチの疑いのある人

内容 ●リウマチの医学的管理について●リウマチのケアに関する相談・指導・交流会

問合せ・申込み 2月29日(木)までに市保健課 ☎52-5836

県からのお知らせ

県政は、広く県民の皆様から県政についての建設的なご意見やご提言をお寄せいただくために、次の場所に「県政ポスト」を設置し、所定のがきを用意してあります。

皆様のご意見、ご提言をお待ちしております。

- 県庁舎(2カ所)
- 県総合・合同庁舎窓口(17カ所)
- 市町村役場窓口(112カ所)
- 県運転免許センター窓口(1カ所)

問合せ 県広報広聴課係 ☎025-285-1551 1内線2116

コンピュータ・カレッジ 信濃川テクノ・アカデミー 学生募集

コンピュータ・カレッジ信濃川テクノ・アカデミーでは、平成8年度の学生を募集します。

入学資格 ①高校・短大・大学卒業または平成8年3月卒業見込みの者②高等学校に準ずる学校を卒業または卒業見込みの者、本校が高等学校を卒業した者と同等の学力を有すると認められた者

募集定員 ①OA経理科50人②システム開発科30人③メカトロニクス科20人④OA秘書科20人⑤情報処理技術研究科5人

※①②③の修業年限は2年(全日制)、④⑤は修業期間10ヵ月

入学選考日 3月1日(金)・3月15日

日(金)・3月27日(水)

学校説明会 随時

資料請求先 信濃川テクノ・アカデミー〒947小千谷市上ノ山4-1-2フリーダイヤル0120-4405070

ちびっ子探検学校ヨロン島

小学生のための国際交流

(財)国際青少年研修協会では、在日外国人の子供たちと共同生活をしながら友情を深め、国際感覚を身につけることを目的とした「ちびっ子探検学校ヨロン島」の参加者を募集します。

とき 3月27日(水)～4月3日(水) 7泊8日

ところ 鹿児島県大島郡与論町

定員 小学生360人(小学3年生)

ポイラー実技講習会

8月上旬に実施される二級ポイラー技術出張特別試験に向けての、受験資格取得講習「ポイラー実技講習」を開催します。

固定資産税課税台帳の縦覧

4月5日(金)～4月24日(水)まで

固定資産課税台帳の縦覧は、平成8年度の土地、家屋、償却資産に対する課税内容を納税者から確認していただく制度です。

固定資産課税台帳の縦覧は例年3月に行われ、平成8年度は4月に行います。

この機会にご自分の資産に対する課税内容を確認してください。

縦覧期間 4月5日(金)から4月24日(水)の間で、月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時まで

縦覧場所 栃尾市役所税務課

縦覧できる人 固定資産の所有者およびその同居の家族、並びに代理権のある代理人または納税管理者(いずれも印鑑を持参してください)

問合せ 市税務課資産課 ☎52-5837

職員採用試験

(財)新潟県都市緑化センター

(財)新潟県都市緑化センターでは、平成8年度の職員を募集しています。

職種・採用予定人員

技術職:若干名

資格

- 昭和30年4月2日から昭和40年4月1日までに生まれた者
- 大学・短大・高校などで造園、

期日	開催場所	定員
4月2日～4日	ポリテクセンター新潟(住吉)	一般35人 高校生45人
5月9日～11日	中越婦人会館(城内)	一般80人
6月3日～5日	ポリテクセンター新潟(住吉)	一般75人 高校生25人

日時・会場(長岡会場)

※時間は午前9時～午後5時

受講料 一万千六百円(テキスト代含む)

申込期限 定員になり次第締切ります。

問合せ 申込み方法など詳しくは(財)日本ポイラー協会新潟支部 ☎025-245-1753

園芸、林業、農業の専門課程を終了し、各専門分野での実務経験5年以上の者(短大は8年以上、高校は10年以上)

受付期間 2月23日(金)まで

試験 ●第一次試験:3月2日(出筆記試験)●第二次試験:3月10日(面接試験)

試験申込書の請求・問合せ (財)新潟県都市緑化センター事務局 〒950-0251 新潟市新光町5-1-1 ☎025-285-1551

新潟県少年少女室では、婦人週間(4月10日から一週間)、婦人参政権行使50周年を記念して、講演会などを実施します。

◎婦人週間記念講演会

とき 4月15日(月)午後1時30分～4時

ところ 新潟市民プラザホール(新潟市西堀通6番町)

定員 一般男女200人

◎婦人参政権行使50周年記念所感文募集

テーマ 「婦人参政権行使50周年を迎えて」

応募方法 四百字詰め原稿用紙3枚程度

応募期間 2月29日(木)まで

問合せ 応募方法など詳しくは新潟県少年少女室 ☎025-266-1004

わが町のシンボルスーツ 推進事業スポーツ講演会

「子どものやる気を育てるには」ほか

とき 3月9日(土)午前9時30分

ところ 皆楽荘(吉水) 大広間

講師 新潟県剣道連盟理事長 範士 山田庚児さん
新潟県少年研修センター研修課長 萬歳憲重さん