

てらどまり

支所からのお知らせ

12月号

令和5年12月25日発行

■発行／編集■ 長岡市寺泊支所地域振興・市民生活課 ☎0258-75-3111 FAX 0258-75-2238
E-mail tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp



12月9日(土)、寺泊コミュニティセンターでクリスマスナイト2023が開催されました。約120人の参加者がキャンドルサービスやビンゴゲーム等で楽しいひと時を過ごしました。

施設名	問い合わせ	12月28日 木	12月29日 金	12月30日 土	12月31日 日	1月1日 月	1月2日 火	1月3日 水	1月4日 木	1月5日 金
寺泊支所	75-3111	○	休み				○			○
寺泊コミュニティセンター	0256-97-3155	※証明書発行サービスコーナーは12月28日と1月4日も業務を行います。				○			○	
国保寺泊診療所	0256-97-2359	○	休み				○			○
子育ての駅てらどまり「にこにこ」	0256-97-2627	休み				○			○	
長岡市寺泊文化センター	75-5155	○	休み				○			○
寺泊地域図書館	75-5159	○	休み				○			○
寺泊体育館等体育施設	75-3111	○	休み				○			○
寺泊水族博物館	75-4936	○	○	○	休み	○	○	○	○	○
トキみ〜て	75-3201	臨時休館期間(→P3)								

○休み期間中に支所代表電話(75-3111)におかけいただいた電話は、原則、アオーレ長岡に自動転送されます。アオーレ長岡の警備員が電話対応をしますので、地域名と要件をお伝えください。

○出生、死亡、婚姻などの届出は、アオーレ長岡の警備員室にお届けください。

○市役所総合案内(アオーレ長岡 東棟1階)、東サービスセンター(アクロスプラザ 長岡内)、西サービスセンター(リバーサイド千秋内)の年末年始期間中の業務は、市政だより12月号(12月1日発行)をご確認ください。



	収集を休む期間	注意点等
ごみ等 (ごみステーション)	12月31日(日)~1月3日(水)	休みの期間は、ステーションにごみを出さないでください。 ※12月29日(金)と1月5日(金)は生ごみと燃やすごみも収集します。分別は通常通りに分けてください。
古着・古布 (ごみステーション)	1月~3月(4月に再開)	収集日は、ごみカレンダーでご確認ください。 資源物拠点回収では、左記の期間も回収します。
資源物拠点回収 (寺泊支所車庫へ持ち込み)	12月31日(日)	回収時間 午前9:00~正午
枝葉・草 (寺泊最終処分場へ持ち込み)	12月30日(土)~2月末(3月に再開)	回収時間 午前9:00~午前11:30
し尿のくみ取り (電話申し込み)	12月29日(金)~1月8日(月)	年末は、くみ取りに数日かかる場合があります。早めに申込みをしてください。【申】(株)寺泊清掃社 ☎75-2034

【問】地域振興・市民生活課 環境担当 ☎75-3113

冬の健康づくり講座「血管を守る健康術」

体の中からしなやかに。若々しい血管を保つ方法をお教えます！



	日時	内容
【運動編】 運動で強い血管をつくる	1月30日(火) 午前9時30分~ 11時30分	・血管年齢測定 ・血圧測定 ・運動実技
【栄養編】 何をどう食べる？ 血管を守る食事	2月6日(火) 午前9時30分~ 11時30分	・血管年齢測定 ・体組成測定 ・栄養士の講話

会場：寺泊コミュニティセンター

定員：15名(先着) 対象：どなたでも

参加費：無料

持ち物：健診や血液検査の結果、筆記用具、タニタ活動量計(会員の方のみ)

【運動編】内履き、タオル、動きやすい服装

申込み：1月22日(月)までにお申し込みください。

【申・問】地域振興・市民生活課 保健担当 ☎75-3113

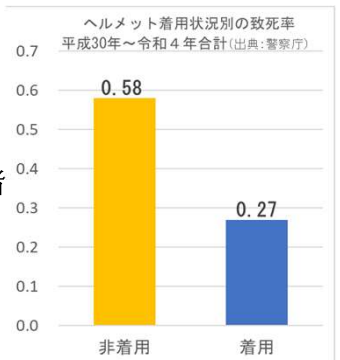
自転車に乗るときは

ヘルメットを着用しましょう

今年4月1日から、自転車に乗る全ての人にヘルメット着用が努力義務化されました。過去5年間における新潟県内で自転車乗車中に交通事故で亡くなった方のうち半数以上(※)が頭部に致命傷を負っています。

交通事故から命を守るためには、頭部を守ることが重要であり、ヘルメットを着用することで死亡する確率を2分の1以下に抑え、あなたの命を守ってくれます。自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう。

※ 自転車乗車中の死者44人のうち頭部致命傷が24人(54.5%)



寺泊駅前広場供用開始

寺泊地域の玄関口である寺泊駅前広場のリニューアル工事が完了し、11月27日(月)から供用が開始されました。路線バスの回転場や送迎用ロータリー、マイカーや自転車の駐車場などが整備され、朝夕の渋滞が解消されるとともに利用者の安全な動線が確保されました。

【問】都市施設整備課 ☎39-2230



水族博物館からのお知らせ

冬は「てらすい」がお得！中学生以下子ども無料キャンペーン！！

期間中、中学生以下の観覧料が無料になります。この機会にぜひ寺泊水族博物館にご来館ください。

期間：1月13日(土)～2月29日(木)(期間内の休館日 2月14日(水))

※高校生以上の一般料金は通常通り700円です。

2024年干支にちなんだ生き物 タツノオトシゴの仲間

今年の干支展は辰年にちなんでタツノオトシゴの仲間を展示しています。

タツノオトシゴは、アマモや海藻が生い茂った海に棲んでいます。

流されないよう細長い尻尾を海藻に巻きつけ、筒状の口で小さな甲殻類を食べています。オスのお腹には卵を入れる袋(育児嚢)があり、メスが産み付けた後10日程でふ化します。気が付く人は少ないのですが、長く伸びた筒状の口は、ちくわのように開きっぱなしではありません。よく観察すると呼吸のたび開けたり閉じたりしています。また、餌を水と一緒に吸い込んで食べるのですが、この時耳を澄ませると「ピチッ」と音が聞こえます。体は小さいですが吸引力は強力です。



【問】寺泊水族博物館 ☎75-4936

トキと自然の学習館からのお知らせ

■つがい公開準備のため、全館を臨時休館します 期間：12月25日(月)～1月15日(月)

■開館時間が変わります

1月16日(火)から開館時間が午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)となります。

休館日はこれまで通り、毎週月曜日(祝日の場合は翌日)となります。

■出張工作教室in寺泊水族博物館！

日時：1月6日(土)～8日(祝・月)、2月2日(金)、2月16日(金) 午後1時30分～3時30分

場所：寺泊水族博物館 2階レクチャールーム 内容：トキの折り紙、はり絵、松ぼっくりの置物づくり

料金：参加費無料 ※寺泊水族博物館入館料が必要(1月13日(土)～2月29日(木)は子ども無料)



■冬の鳥調査隊

日時：3月2日(土)午前9時30分～午後0時10分 場所：寺泊水族博物館とトキと自然の学習館

内容：寺泊海岸に生息する冬の鳥の観察と、トキの冬の暮らしについての講話

対象：長岡市内在住または市内の小学校に通う4～6年生とその保護者、抽選20人。

申込期間・方法：1月14日(日)～1月28日(日)の午後3時まで HP「イベント情報」から申し込み

■「ながおかペイ」学生公共施設利用キャンペーン開催中！

期間：1月31日(水)まで

内容：来館してSNSで「#トキみ〜て」をつけて施設を紹介すると、学習館受付で1,000円分のポイントをプレゼント♪



トキみ〜て 情報！ 一つがい公開へー

1月16日(火)から、つがい1組を公開する予定となりました。

臨時休館中にトキが、ケージや飼育員の行動、観覧者の気配などに慣れるように訓練をします。順調にいけば春には子育ての様子が間近でご覧いただける予定です。混雑時は入場規制があります。



【休館日】毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日) 【問】トキと自然の学習館 ☎75-3201

主な行事日程（12月26日～2月16日）

日	曜	行事等
12月		
26	火	トキと自然の学習館臨時休館（～1月15日まで →P3） 年末スペシャル図書館くじ引換期間（～1月30日まで）
1月		
6	土	トキと自然の学習館 出張工作教室in寺泊水族博物館（～8日まで →P3）
10	水	うさみみクラブ 10:45～11:00 ※1・3
11	木	つくしんぼ（寺泊コミュニティセンター） 10:00～11:00 ※2
12	金	新年お楽しみ会 10:30～11:00 ※1・3
13	土	寺泊水族博物館 中学生以下観覧料無料キャンペーン開始（～2月29日まで →P3）
15	月	行政相談（寺泊支所） 13:00～15:00
16	火	トキと自然の学習館 つがい公開開始（→P3） 運動あそび（寺泊コミュニティセンター） 9:30～11:15 ※1・3
18	木	3歳児健診（三島保健センター） 受付13:00～13:45 〈対象〉令和2年8・9月生まれ
19	金	身体測定 9:00～15:00 ※1・3
24	水	うさみみクラブ 10:45～11:00 ※1・3
26	金	身体測定 9:00～15:00 ※1・3 ハッピー誕生日♥ 10:45～11:00 ※1・3
30	火	冬の健康づくり講座（→P2）
2月		
2	金	豆まき会 10:30～11:00 ※1・3 トキと自然の学習館 出張工作教室in寺泊水族博物館（→P3）
6	火	運動あそび（寺泊コミュニティセンター） 9:30～11:15 ※1・3 冬の健康づくり講座（→P2）
7	水	うさみみクラブ 10:45～11:00 ※1・3
8	木	つくしんぼ（寺泊コミュニティセンター） 10:00～11:00 ※2
9	金	身体測定 9:00～15:00 ※1・3
14	水	乳児相談（寺泊コミュニティセンター） 受付9:15～9:45 〈対象〉令和5年7～9月生まれ
16	金	身体測定 9:00～15:00 ※1・3 ハッピー誕生日♥ 10:45～11:00 ※1・3 トキと自然の学習館 出張工作教室in寺泊水族博物館（→P3）

- ※1 対象者は保育園入園前のお子さんとその保護者
- ※2 対象者は乳児とその保護者
- ※3 子育ての駅てらどまり・にこにこ ☎0256-97-2627

情報提供をお願いします

支所だよりの紙面づくりのため、地域で行われている行事や活動などの情報・写真をお寄せください。

【問】地域振興・市民生活課 地域づくり担当 ☎75-3111

図書館からのお知らせ

■寺泊地域図書館 年末スペシャル図書館くじ

「年末スペシャル図書館くじ」をお持ちの方は、当選番号をご確認ください。景品は、当選したくじと引換えとなります。（1等：2本、2等：3本、3等：5本、4等：5本、5等：5本 合計20本 景品は長岡市地域図書館マスコットキャラクター「ささぼん」のグッズです。）

長岡市地域図書館
マスコットキャラクター
ささぼん



当選発表：12月26日（火）
引換期間：12月26日（火）～1月30日（火）
引換場所：寺泊地域図書館

※寺泊地域図書館以外の図書館では引換が出来ませんので、お気を付けてください。

【休館日】毎週月曜日及び毎月末（月曜日が祝日の場合はその翌日） 年末年始（12月29日～1月3日）

【問】寺泊地域図書館 ☎75-5159

冬到来！暖房機器を安全に使用しましょう！

冬は空気が乾燥し、建物や家具などに蓄えられている水分量も少なくなることから、物が燃えやすい季節です。気温も低下し、ストーブなどの暖房機器を使う機会が多くなります。暖房機器の近くに物を置かない、洗濯物を周囲に干さないなど、火災を未然に防ぐことが大切です。



暖房機器の取り扱いには十分注意し、安全に冬を過ごしましょう。

ストーブを使う時には
火災に注意

【問】与板消防署寺泊出張所 ☎75-2476

◆寺泊の人口(R5.12.1)

世帯数 (世帯)	人口(人)		
	総数	男	女
3,189 (±0)	8,245 (-13)	4,051 (-9)	4,194 (-4)

自動車文庫米百俵号巡回日程

期日	停車場所	停車時間
1月24日(水)	おおこうづ保育園	9:20 - 10:05
	大河津小学校	10:15 - 10:50
	マルイ寺泊店	11:00 - 11:20
	寺泊小学校	13:00 - 13:40