

てらどまい

支所からのお知らせ

6月号

令和5年6月16日発行

■発行／編集■ 長岡市寺泊支所地域振興・市民生活課 ☎0258-75-3111 FAX 0258-75-2238
E-mail tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp



5月21日 よさこいと踊りのフェスティバル2023

今年も盛大に「寺泊港まつり」開催決定！

令和5年度「寺泊港まつり」につきまして、今年も「海上大花火大会」の開催が決定しました。約5,000発の花火が夜空と海面を彩ります。また、6日には子供たちが楽しめる「納涼祭」を新たに開催します。

★納涼祭

日時：8月6日(日) 午前11時～午後4時(雨天中止)
会場：みなと公園
内容：縁日広場、飲食屋台、キッチンカー、フリマ(アクセサリーと手作り雑貨)、働く車展示、地震体験など
※ドローンなど小型無人飛行機の会場内への持ち込み・飛行は禁止します。
※例年のサマーフェスティバルは開催しません。

★海上大花火大会

日時：8月7日(月)
午後7時30分～8時30分
(雨天の場合は8日)
会場：中央海水浴場
内容：海中海空スターマイン、米百俵花火「空を見上げてごらん」他



【問】寺泊町商工会(納涼祭) ☎75-2474 寺泊観光協会(海上大花火大会) ☎75-3363

はまなすにeスポーツスペース誕生！今、大注目の”eスポーツ”を体験してみませんか

このたび、eスポーツ専用パソコン5台をはまなすに配置いたします。
対戦型シューティングゲームなどのeスポーツゲームはもちろんのこと、初心者向けの簡単なゲームも楽しめます。
おひとり様・グループ利用OK。たくさんの方のご利用をお待ちしています。
今後、eスポーツ体験イベントや講座などを順次開催しますので、お楽しみに！

利用日：6月28日(水)から利用開始予定、以降は毎週水・金曜日
時間：正午～午後7時(予約不要) 会場：寺泊文化センターはまなす1階ロビー 利用料：無料
利用方法：直接会場へお越しください。簡単な利用申込書の記入をお願いします。利用時間は1回当たり2時間ですが、他に利用希望がない場合は、継続利用が可能です。

【問】地域振興戦略部(事業主体) ☎39-2515
寺泊文化センターはまなす(空き状況等の問合せ) ☎75-5155

生活習慣病予防に、健診 受けていますか？

長岡市では高血圧や糖尿病が健康課題です。これらの生活習慣病は自覚症状がなく、じわじわと血管を傷めていき、脳梗塞や心疾患などを起こすリスクが高まります。「なんともない」うちから1年に1回は健診を受けましょう。

寺泊地域の健診は6月から始まっています。すべての日程が予約制で、締め切った日程もあるため、予約については下記までお問合せください。

【申・問】地域振興・市民生活課 保健担当 ☎75-3113

あなたの健康相談会

健診結果の見方や、食事・栄養に関する相談などを、栄養士・保健師等がお受けします。お気軽にご相談ください。

日程	会場	定員
7月28日(金)午前	寺泊コミュニティセンター	各日4名 (先着)
8月1日(火)午前	寺泊文化センター	

持物:健診(検査)結果、健康手帳(持っている方のみ)
申込:各相談日の2日前までに電話で予約(予約時に詳しい受付時間をお知らせします。)

令和5年度 寺泊シーサイドマラソン大会 中止のお知らせ

10月15日(日)に予定しておりました本大会は、今年度は中止いたします。開催に向け、協議を重ねてまいりましたが、実行委員会の準備体制が整わず、苦渋の決断となりました。毎年温かいご声援とご協力をいただいております地域の皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

【問】同実行委員会事務局(寺泊支所2階 地域振興・市民生活課内 教育支援担当) ☎75-3111

こころの相談会

夜眠れない、気持ちが沈むなどこころの悩みの相談をお受けします。ご家族からの相談も可能です。

会場:さいわいプラザ 相談対応者:心理相談員、保健師
申込:各相談日の1週間前までに電話で予約してください。

時間帯	日程
午後	6/27(火)、7/4(火)、7/21(金)、7/27(木)、 8/8(火)、8/16(水)、8/18(金)
夜間	7/12(水)

※この他に「アルコール相談会」「こころのとまり木相談会(死別の悲しみケア)」もあります。

※保健師による相談は、随時お受けしています。お気軽にお電話ください。

【申・問】地域振興・市民生活課 保健担当 ☎75-3113
または健康増進課 ☎39-7508

水族博物館からのお知らせ

動物ふれあい教室 ケヅメリクガメと遊ぼう

日時:7月8日(土)~9月24日(日)の毎週土曜日・

日曜日・祝休日 午後2時15分~15分程度

内容:甲長60cm、体重25kgのケヅメリクガメへの餌やり体験と、生態解説を行います。

対象:小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員:当日会場にて整理券を配布

申込:不要 入館料のみで参加いただけます。



親子わくわく魚ランド(バックヤードツアー)

日時:7月25日(火)~8月22日(火)の毎週火曜日

午前11時~正午

内容:寺泊水族博物館のバックヤード見学や餌づくり、餌やり体験ができます。

対象:小学生とその保護者 定員:5組10名(先着順)

申込:電話またはホームページからのお問い合わせ、もしくは当日入館受付時にお申込みください。

水生生物探索会 タツノオトシゴを探そう

日時:7月23日(日)、7月30日(日)、8月6日(日)、

8月20日(日) 午前9時~正午

内容:寺泊水族博物館脇の海で水生生物の採集、観察、解説をします。

対象:小学生とその保護者 定員:5組10名(先着順)

申込:開催月から受付開始。参加希望日の2日前までに電話またはホームページからお申込みください。

持ち物:たも網、水着、着替え



【問】寺泊水族博物館 ☎75-4936

不法投棄は犯罪です！

不法投棄をした場合、違反者は5年以下の懲役または1千万円(法人は3億円)以下の罰金が科せられます。

市では多発する不法投棄を防止するため、パトロールを実施し警察署と連携して対応します。



【問】地域振興・市民生活課 環境担当 ☎75-3113

熱中症の予防・救急医療相談の活用

これから夏にかけて気温が上昇し、熱中症になる危険が高まります。こまめな水分補給を心掛け、熱中症を予防しましょう。なお、夜間の急な病気やけがで、医療機関を受診するべきか迷ったときに、専門家に電話相談ができる制度があります。

下記の電話番号からご利用ください。



救急医療電話相談(15歳以上) #7119
小児救急医療電話相談(15歳未満) #8000
相談時間:毎日19時~翌朝8時

【問】与板消防署寺泊出張所 ☎75-2476

文化センターからのお知らせ

Lobby mini Concert vol.118

開放感ある吹き抜けロビーにて、2組によるミニコンサートです。今回の出演者は、①貴子の部屋ハイパー ②タンゴ新潟 のみなさんです。

日時:6月25日(日) 午後2時～3時

料金:無料

「スポーツに懸ける夢」～水球オリンピックトークショー～

ブルボンウォーターポロクラブ柏崎所属の統括、選手が「スポーツに懸ける夢」をテーマにトークを繰り広げます。

日時:7月9日(日) 午後2時～3時30分

料金:無料



夏休み工作教室

※小学3年生以下は保護者同伴

内容	日	時間	対象者	定員	料金
ミニ四駆ワークショップ	8月5日・6日 (1日2回開催)	①午前10時 ②午後1時30分	小学生以上※	8月5日:各回15名(先着) 8月6日:各回20名(先着)	2,000円
食品サンプル作り (冷やし中華、フルーツパフェ、アフタヌーンティー等全8メニュー)	8月5日・6日 (1日4回開催)	①午前9時30分 ②午前11時 ③午後1時30分 ④午後3時	3歳～小学6年生※	各回20名(先着)	各2,500円程度
アロマSEAグラス アロマフラワーグラス	8月5日・6日 (1日2回開催)	①午前11時 ②午後1時30分	小学生※	各回20名(先着)	500円
レジンで作る海のキーホルダー	8月5日 (1日2回開催)	①午前11時 ②午後3時	小学生※	各回6名(先着)	300円
親子でAMラジオ作り	8月6日	午後1時30分	小学4～6年生と保護者	15組(先着)	無料
ブックフラワー時計	8月5日・6日	午前11時	どなたでも	各回15名	1,200円
ブックイレーサー時計	8月5日・6日 (1日2回開催)	①午後1時30分(洋食編) ②午後3時(ユニコーン編)	どなたでも	各回15名	1,500円

全教室共通 持ち物:汚れてもよい服装 申込:7月14日(金)から受付

【申・問】寺泊文化センター ☎75-5155

図書館からのお知らせ

* えほんであそぼ *

日時:7月21日(金)、8月18日(金)

午前10時～10時30分

場所:寺泊文化センター 2階 和室

対象:幼児(0歳から)と保護者

定員:10組(先着) ※申込不要

内容:絵本の読み聞かせと簡単な工作を行います。

※毎月第3金曜日に開催しています。



海の工作会 レジンで作る海のキーホルダー (寺泊文化センターの「夏休み工作教室」内にて実施)

日時:8月5日(土)同日2回開催

①午前11時～12時 ②午後3時～4時

場所:寺泊文化センター 3階 美術工芸室

対象:小学生(3年生以下は保護者同伴)

内容:貝がらを使ったレジンのキーホルダーを作ります

定員:各回6名(先着) 参加費:300円

申込:7月14日(金)から寺泊文化センターの窓口または電話で受付します。

(寺泊文化センター☎75-5155)

* 調べる学習サポート教室 *

日時:7月17日(月・祝日)

低学年 午後2時～3時

高学年 午後3時30分～4時30分

場所:寺泊文化センター 3階 大研修室

対象:小学生

内容:「図書館を使った調べる学習コンクール」の作品作りの基本を学ぶ教室です。

定員:低学年、高学年 各回4名(先着)

申込:7月9日(日) 午前9時30分～

寺泊地域図書館の窓口または電話で受付します。



* 『はまなす上映会～映浜(えいはま)～』 *

日時:6月24日(土) 午前10時30分～11時

7月22日(土) 午前10時30分～11時5分

場所:寺泊文化センター 2階 視聴覚室

対象:小学生以下と保護者 料金:無料

定員:10組(先着) ※申込不要

内容:「6月 宮西達也シリーズ②(25分)」

「7月 げんきげんき ノンタン⑦(32分)」

【休館日】毎週月曜日及び毎月末(月曜日が祝日の場合はその翌日) 【問】寺泊地域図書館 ☎75-5159

主な行事日程 (6月16日～8月18日)

- ※1 対象者は保育園入園前のお子さんとその保護者
- ※2 対象者は乳児とその保護者
- ※3 子育ての駅てらどまり・にこにこ ☎0256-97-2627

日	曜	行事等
6月		
19	月	おやこリトミック 10:30～11:10 ※1・3
21	水	うさみみクラブ 10:45～11:00 ※1・3
23	金	身体測定 9:00～15:00 ※1・3 ハッピー誕生日🎉 10:45～11:00 ※1・3
24	土	はまなす上映会～映浜～(→P3)
25	日	Lobby mini Concert vol.118(→P3)
27	火	運動あそび 9:30～11:15 ※1・3
28	水	1.6歳児健診(三島保健センター) 受付13:00～13:45 (対象)令和3年10・11月生まれ
30	金	寺泊海水浴場合同安全祈願祭
7月		
3	月	七夕Week(～7日まで) 9:00～15:00 ※1・3
8	土	第74回 両泊親善体育大会
9	日	水球お楽しみトークショー(→P3)
10	月	おやこリトミック 10:30～11:10 ※1・3
12	水	うさみみクラブ 10:45～11:00 ※1・3
13	木	3歳児健診(三島保健センター) 受付13:00～13:45 (対象)令和2年2・3月生まれ
14	金	身体測定 9:00～15:00 ※1・3
17	月	調べる学習サポート教室(→P3)
18	火	保健師講座 10:30～11:00 ※1・3 行政相談(寺泊支所) 13:00～15:00
19	水	うさみみクラブ 10:45～11:00 ※1・3
21	金	えほんであそぼ(→P3)
22	土	はまなす上映会～映浜～(→P3) 夏の交通事故防止運動(～31日まで)
25	火	運動あそび 9:30～11:15 ※1・3
27	木	つくしんぼ(寺泊コミュニティセンター) 10:00～11:00 ※2
28	金	あなたの健康相談会(→P2) 身体測定 9:00～15:00 ※1・3 ハッピー誕生日 10:45～11:00 ※1・3
8月		
1	火	あなたの健康相談会(→P2)
5	土	夏休み工作教室(→P3 6日まで)
6	日	「寺泊港まつり」納涼祭(→P1)
7	月	「寺泊港まつり」海上大花火大会(→P1)
8	火	運動あそび 9:30～11:15 ※1・3
9	水	うさみみクラブ 10:45～11:00 ※1・3
15	火	寺泊地域二十歳のつどい 13:40～15:30(寺泊文化センター)
17	木	つくしんぼ(寺泊コミュニティセンター) 10:00～11:00 ※2
18	金	トキと自然の学習館こうさく教室(→P4 20日まで) えほんであそぼ(→P3) 身体測定 9:00～15:00 ※1・3 おしゃべりハッピータイム 10:30～11:15 ※1・3

トキと自然の学習館からのお知らせ

観覧棟「トキみ～て」は8月で開館5周年を迎えます。学習館1階では記念イベントを開催！いずれも事前申し込み不要、参加費無料です。当日会場へお越しください。

■「トキみ～て」開館5周年記念 特別パネル展

日時:3月31日(日)まで
内容:トキ保護の取組紹介、等身大パネルなどを展示



■「学習シート」配布スタート！！

日時:7月15日(土)～令和6年3月31日(日)
内容:特別パネルから出題したクイズ形式の学習シートを配布

■こうさく教室

日時:8月18日(金)～20日(日) 午前9時～午後4時
内容:トキの紙風船、パタパタ動くトキの折り紙づくりなど、簡単な工作を行います。紙風船は各日先着20名です！



トキみ～て情報！ -ヒナの顔色-

長岡市トキ分散飼育センターでは今期3羽のヒナが誕生し、スクスクと成長しています。みなさんはトキのヒナの顔が何色か知っていますか？赤い顔が特徴のトキですが、ヒナの顔は赤色ではなく黄色です！
個体差はありますが1歳過ぎには赤色になります。トキと自然の学習館では親子の様子をライブ映像でご覧いただけます。成鳥との違いに注目してみてください！



【休館日】毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)
【問】トキと自然の学習館 ☎75-3201

自動車文庫米百俵号巡回日程



期日	駐車場所	停車時間
7月5日(水) ※8月は巡回を行いません	おおこうづ保育園	9:20 - 10:05
	大河津小学校	10:15 - 10:50
	マルイ寺泊店	11:00 - 11:20
	寺泊小学校	13:00 - 13:40

◆寺泊の人口(R5.6.1)

世帯数 (世帯)	人口(人)		
	総数	男	女
3,186 (-6)	8,321 (-25)	4,100 (-7)	4,221 (-18)

情報提供をお願いします

支所だよりの紙面づくりのため、地域で行われている行事や活動などの情報・写真をお寄せください。

【問】地域振興・市民生活課 地域づくり担当 ☎75-3111