

■発行／編集■ 長岡市寺泊支所地域振興課 ☎ 0258-75-3111 FAX 0258-75-2238 E-mail tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

## 「寺泊港まつり」を盛大に開催します 今年人気アイドルグループのNegicco（ねぎっこ）が出演！



### ★寺泊サマーフェスティバル2019

日 時:8月6日(火) 午後5時～

会 場:みなと公園(雨天の場合は寺泊文化センター)

内 容:伊勢崎市の八木節、寺泊太鼓、民謡踊り、キッズダンスのほか、屋台など多数出店

出演者:Negicco、蘭燃ほか

### ★海上大花火大会

日 時:8月7日(水) 午後7時30分～(雨天の場合は8日)

会 場:中央海水浴場

内 容:海中海空スターメインをはじめ、約5,000発の花火打ち上げ、長岡の海上大花火！米百俵花火「空を見上げてごらん」



※ドローンなど小型無人飛行機の会場内への持ち込み・飛行は禁止します。

【問い合わせ】寺泊港まつり実行委員会(寺泊観光協会内) ☎75-3363

## 熱中症に注意しましょう！

こんな時はためらわずに救急車を呼んでください。

○「意識がない(おかしい)」、「脱力感がある」、「全身がけいれんしている」人を発見した場合

### 熱中症予防のポイント

○部屋の温度をこまめにチェック！

○エアコンや扇風機を有効に活用しましょう！

○のどが渇かなくてもこまめに水分補給！

○外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！

○日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！

### 熱中症の応急手当

首の周り・脇の下・太もものつけ根など、太い血管の部分をやや冷やす。



飲めるようであれば水分をこまめに取らせる。

## 臨床心理士によるこころの相談会

「夜眠れない」「ゆううつでやる気が出ない」「気持ち沈む」・・・

こころの疲れを感じたら、早めにご相談ください。

日 時:7月31日(水) 午後2時～4時

時間は申込時にお伝えします。

会 場:三島保健センター

申込締切:7月26日(金)

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

【申込み・問い合わせ】

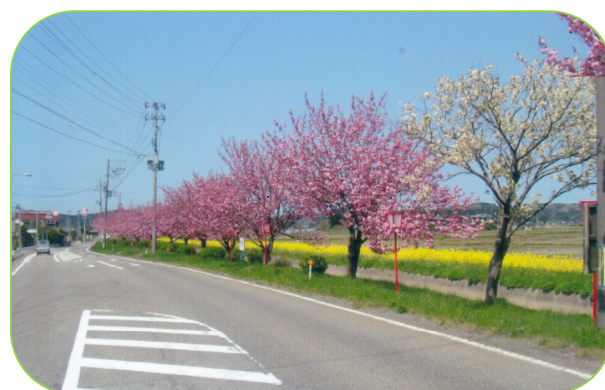
健康課北西地域担当(三島保健センター内)

☎42-2269



## 桜並木と景観を守る会 さくら功労者を受賞！

さくらの保護等に関し顕著な功績があった団体として、新潟県の推薦を受け、「桜並木と景観を守る会」が(公財)日本さくらの会から「さくら功労者」を受賞しました。4月26日(金)、会長の小田さんと事務局の伊藤さんに、長岡地域振興局から表彰状と記念品が贈呈されました。受賞おめでとうございます！



## 水族博物館からのお知らせ

### \* 動物ふれあい教室 ケヅメリクガメと遊ぼう \*

日時:6月29日(土)～9月29日(日)の土日祝休日  
午後2時15分から(所要時間は15分程度)  
内容:体重25kg、全長60cmのケヅメリクガメへの餌やり体験と、カメの生態を解説します。  
対象:小学生以上(小学生は保護者同伴)  
申込:不要です。入館料のみで参加いただけます。

### \* 魚のお医者さん ガラルファで足湯体験 \*

日時:7月6日(土)～9月23日(月・祝)まで  
内容:2階屋外のタッチングプールに角質をついばむ魚ガラルファを600匹泳がせます。プールに手足を入れて足湯気分が体験できます!  
(天候により中止の場合があります。)  
申込:不要です。入館料のみで参加いただけます。

### \* 水生生物探索会 タツノオトシゴを見つけよう \*

水族博物館脇の海で水生生物の採集・観察・解説をします。

日時:7月28日(日)、8月4日(日)、8月18日(日)  
午前9時～正午

会場:寺泊水族博物館に集合、隣の海で実施

対象:小学生(保護者同伴)

定員:各回20名(先着順)

参加料:無料

持ち物:たも網、水着、着替え

申込:開催日の2日前まで



### \* 親子わくわく魚ランド(バックヤードツアー) \*

水族博物館の舞台裏の見学や餌づくり。大きなミズダコやピラニア、ウミガメなどへの餌やり体験ができます。

日時:7月23日、7月30日、8月6日、8月13日  
8月20日(いずれも火曜日)

午前11時～正午

対象:小学生とその保護者

定員:各5組10名(先着順)

申込:当日、入館時に直接申込みください。

入館料のみで参加いただけます。



【申込み・問い合わせ】

寺泊水族博物館 ☎75-4936

## 寺泊地域ふるさと創生基金事業実行委員会

### 令和元年度「ふるさと創生基金」を活用した事業を募集します

今年度から、新たに公募枠を設けました。公募によって寺泊地域のより様々な活動団体からご活用いただくことにより、寺泊地域の組織育成及び地域活性化を図りたいと考えております。

まずはお気軽に、寺泊支所地域振興課へお問い合わせ・ご相談ください。

#### ◆ 目的

寺泊の地域資源を生かした地域活性化事業や、地域における交流と連携を促進する事業を支援することにより、地域活動団体の育成とまちづくりを進めます。

#### ◆ 対象者

寺泊地域で活動する各種団体、町内会等とします。ただし、政治活動又は宗教活動を目的とする団体は対象外です。

#### ◆ 対象事業例

寺泊地域の地域振興や課題解決を目的としたソフト事業を対象とします。

○寺泊の地域資源の魅力発信や、伝統文化の保存・伝承に向けた新たな取り組み

○若者定住など地域の課題解決に向けた取り組み

○地域コミュニティの育成や醸成に資する取り組み など

#### ◆ 対象とならない事業例

○ハード事業 ※「地域住民の直営」による、材料を購入しての看板製作などは認められません。

○町内や地区の祭り・敬老会など既に実施している事業

#### ◆ 応募期間

第1次募集 6月21日(金)から7月8日(月)午後5時まで

第2次募集 第1次募集の交付決定状況により、募集を決定します。

#### ◆ 交付決定の方法

ふるさと創生基金事業実行委員会にて審査し決定します。

#### 【問い合わせ】

寺泊支所地域振興課 地域振興・防災担当 ☎75-3111

### 介護老人保健施設 てらどまり 特別養護老人ホーム 桐原の郷 「合同夏まつり」開催!

今年も屋台やアトラクションなど楽しい企画が盛りだくさん!夏まつりを開催します。多くの皆様のお越しをお待ちしています。

日時:8月10日(土) 午後5時～

会場:老健てらどまり・桐原の郷 中庭広場

(雨天時は各施設で開催)

内容:午後5時～ 屋台・アトラクション

午後6時～ 盆踊り

【問い合わせ】老健てらどまり ☎0256-97-3200

特養桐原の郷 ☎0256-97-5000



## 図書館からのお知らせ

### \* てらとち島ぼうけんりょこう \*

日時:7月13日(土)~8月30日(金)  
午前9時30分~午後7時

内容:寺泊・栃尾・中之島地域図書館を回るスタンプラリーです。本を借りてクイズに答えると景品をプレゼントします。

対象:小学生以下  
定員:各館先着30名  
申込:不要です。



### \* 調べる学習サポート教室 \*

日時:7月20日(土) 午後2時~3時30分  
会場:寺泊文化センター 3階 小研修室

内容:百科事典や図鑑を使っていろいろなことを調べてみよう。親子での参加も大歓迎です。

対象:小学生 定員:5名  
申込:7月6日(土)午前9時30分から、窓口又は電話にて受け付けます。

### \* 海の工作会「灯台ランプ作り」\*

日時:7月27日(土) 午前10時30分~正午  
会場:寺泊文化センター 3階 美術工芸室

内容:貝がらやビーチグラスを使い、灯台風のランプを作ります。

対象:小学生(3年生以下は保護者同伴)  
定員:10名  
申込:7月13日(土)午前9時30分から、窓口又は電話にて受け付けます。

### \* 簡単!バルーン教室 \*

日時:8月20日(火) 午前10時30分~11時30分  
会場:寺泊文化センター 2階 和室

内容:講師に教えていただき、動物などのバルーンアートを作ります。

対象:どなたでも 定員:15名  
申込:8月6日(火)午前9時30分から、窓口又は電話にて受け付けます。

### \* ~0才からの読み聞かせ~ えほんであそぼ&おやこタイム \*

日時:7月19日(金)、8月23日(金)  
午前10時~10時30分

会場:寺泊文化センター 2階 和室研修室  
内容:絵本の読み聞かせやわらべ歌・手遊び歌、簡単な工作をします。読み聞かせの後は、お部屋を11時30分まで開放しますので、ご自由にご利用ください。

### 【図書館の休館日】

毎週月曜日(祝休日の場合はその翌日)、毎月末日

【申込み・問い合わせ】寺泊地域図書館 ☎75-5159

## 文化センターからのお知らせ

### \* いきがぼ〜んと \*

日時:7月13日(土)、8月3日(土) 午前11時開演  
会場:寺泊文化センター3階 華・茶道室  
内容:寺泊ゆかりの昔話を、笹川良子さんの紙芝居でお楽しみください(入場無料)。

### \* jaja 寺泊ロビーコンサート 2019 \*

日時:8月9日(金) 午後7時30分開演  
会場:寺泊文化センター 1階 ロビー  
内容:世界をまたにかけ活躍するジャズフュージョンバンド、jaja の熱いライブが今年も開催決定!(入場無料)



### \* ロビーミニコンサート vol.102 \*

日時:8月11日(日・祝) 午後2時開演  
会場:寺泊文化センター 1階 ロビー  
出演:大澤千紘  
内容:プロ奏者の奏でる優しくて力強いマリンバの響きをお楽しみください(入場無料)。

### \* ロビーミニコンサート vol.103 \*

日時:8月18日(日) 午後2時開演  
会場:寺泊文化センター 1階 ロビー  
出演:ゴスペルバンド・ひかり  
内容:圧倒的な声量と歌唱力で歌う、賛美歌・クラシック・ポピュラーソングをお楽しみください(入場無料)。

### \* 日本の歌百選ファミリーコンサート \*

日時:8月25日(日) 午後2時開演  
会場:寺泊文化センター多目的ホール  
出演:神崎ゆう子・根木やすお  
料金:一般1,500円(当日2,000円)  
全席自由  
中学生以下無料  
(要入場整理券)

内容:「おかあさんといっしょ」16代目のうたのお姉さん・神崎ゆう子が出演。遊び歌や親子クイズなど親子で楽しめるコンサート。0才からご入場いただけます。



【問い合わせ】寺泊文化センター ☎75-5155



## 主な行事日程



日	曜	行事等
<b>6月</b>		
24	月	あなたの健康相談室 13:30～15:00(三島保健センター)※4
25	火	
26	水	うさみみクラブ 10:30～11:00 ※1・3 誕生会 10:30～11:00 ※1・3
27	木	
28	金	交通安全指導 10:00～11:00 ※1・3
29	土	
30	日	映像によるやさしい故郷ガイド「一枚の写真に見る寺泊の今昔」 13:30～15:00(寺泊文化センター)
<b>7月</b>		
1	月	
2	火	運動あそび 9:30～11:00(寺泊コミュニティセンター)※1・3
3	水	おやこふれあい遊び 10:00～11:00(寺泊コミュニティセンター)※1・3
4	木	
5	金	七夕会 10:30～11:00 ※1・3
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	おやこリミック 10:00～11:00(寺泊コミュニティセンター)※1・3
10	水	うさみみクラブ 10:30～11:00 ※1・3
11	木	
12	金	赤ちゃん相談 受付 9:00～9:30 (三島保健センター) 〈対象:平成31年1月生まれ〉
13	土	いきがぼ～んと P3
14	日	歴史ウォーキング「法華堂跡と赤坂山城跡を歩く」
15	月	海の日
16	火	行政相談 13:00～15:00 (寺泊支所1階相談室2)
17	水	
18	木	
19	金	身体測定 9:00～15:00 ※1・3 おしゃべりハッピータイム 10:30～11:00 ※1・3 ～0才からの読み聞かせ～ P3
20	土	調べる学習サポート教室 P3
21	日	
22	月	あなたの健康相談室 13:30～15:00(三島保健センター)※4
23	火	運動あそび 9:30～11:00(寺泊コミュニティセンター)※1・3
24	水	3歳児健診 受付 13:00～13:45 (三島保健センター) 〈対象:平成28年2、3月生まれ〉 うさみみクラブ 10:30～11:00 ※1・3 誕生会 10:30～11:00 ※1・3
25	木	つくしんぼ 10:00～11:00(寺泊コミュニティセンター)※2
26	金	
27	土	海の工作会「灯台ランプ」作り P3
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	臨床心理士によるこころの相談会 P1

日	曜	行事等
<b>8月</b>		
1	木	
2	金	
3	土	いきがぼ～んと P3
4	日	
5	月	
6	火	寺泊港まつりサマーフェスティバル(みなと公園)P1 運動あそび 9:30～11:00(寺泊コミュニティセンター)※1・3
7	水	寺泊港まつり海上大花火大会(中央海水浴場)P1 うさみみクラブ 10:30～11:00 ※1・3
8	木	つくしんぼ 10:00～11:00(寺泊コミュニティセンター)※2
9	金	jaja 寺泊ロビーコンサート 2019 P3
10	土	老健てらどまり 特養桐原の郷 合同夏まつり P2
11	日	山の日 ロビーミニコンサート vol.102 P3
12	月	振替休日
13	火	
14	水	
15	木	寺泊地域成人式
16	金	てらどまり支所からのお知らせ8月号発行日

- ※1 対象者は保育園入園前のお子さんとその保護者
- ※2 対象者は乳児とその保護者
- ※3 子育ての駅てらどまり・にこにこ ☎0256-97-2627(直通)
- ※4 あなたの健康相談室は予約制です。2日前までに電話で予約してください(☎42-2269)。

### 市税などの納期

口座振替の人は、振替日前日までに口座の残高をご確認ください。再振替は行いませんのでご注意ください。

**6月 ■納期限は7月1日(月)です。**

市・県民税 1 期  
介護保険料 3 期  
保育料 6 月分

**7月 ■納期限は7月31日(水)です。**

固定資産税 2 期  
介護保険料 4 期  
保育料 7 月分

### 自動車文庫 米百俵号の巡回日程

期日	停車場	停車時間
7/11(木)	おおこうづ保育園	9:20～10:00
	大河津小学校	10:10～10:50
	マルイ 寺泊店	11:00～11:20
	寺泊小学校	13:00～13:50

### ◎寺泊の人口(R1.6.1現在)

世帯数	総数	男	女
3,364	9,258	4,510	4,748
(-8)	(-20)	(-18)	(-2)

※( )内は前月比