

てらどまり

10月号

支所からのお知らせ

■発行／編集■ 長岡市寺泊支所地域振興課
〒940-2592 長岡市寺泊烏帽子平 1977-8
Tel 0258-75-3111 E-mail tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp
カラー版はホームページでご覧になることができます。



10月10日(月・祝)、第60回寺泊地域めぐり駅伝大会が開催されました。

23チームの選手は、地域住民の声援を受けながらタスキをつなぎました。

<レース結果>

優勝:寺中連合 準優勝:光風ランナース

第3位:寺泊中野球部



農と魚に触れ合うフェスティバル！

10月9日(日)、雨天により会場を寺泊体育館に変更して「農と魚のフェスティバル in 寺泊」が開催されました。

魚と触れ合う「タッチングプール」や餅つき、地元で水揚げされた鮮魚のセリ市等が開催され、多くの人たちがフェスティバルを満喫していました。



群馬県伊勢崎市 「絆の郷交流まつり」へ参加

10月16日(日)、友好親善都市群馬県伊勢崎市で「絆の郷交流まつり」が開催され、伊勢崎市と関わりのある近隣市町村などから様々な物産や芸能団体が集いました。

寺泊地域からは「弘泉会」が参加し、日本舞踊を披露し、参加者や伊勢崎市民と交流を深めました。



秋季消防演習を実施！

9月25日(日)、長岡市消防団寺泊方面隊の秋季消防演習(小型ポンプ操法競技会)が実施され、日々地域防災で活躍している消防団員の訓練成果が披露されました。競技の結果、第1分団が見事優勝し、来年度行われる長岡市消防団ポンプ操法競技会に出場します。



できごと

世界を経験した二人のランニング教室！

10月15日(土)、寺泊スポーツセンターを会場に、シーサイドマラソン大会ゲストランナーのエリックワイナイナさんと尾崎好美さんによるランニング教室が開催されました。

小学生と保護者併せて33名が参加し、世界の第一線で活躍した二人から、わかりやすく丁寧なランニングのコツを教えてもらいました。



翌日16日(日)には、第38回寺泊シーサイドマラソン大会が開催され、県内外から2,212名がエントリーし、天候にも恵まれ沿道の温かい声援を受けながら、参加者はゴールを目指して海岸線を駆け抜けました。



お知らせ

知ってますか「地域の宝」
スマホで撮って気軽に投稿 素敵な賞品当たるかも！？

平成26年度に選定された「地域の宝」を広くPRするため、フォトコンテストを開催中。あなたが撮ったとおきの写真を投稿してください。長岡の宝の魅力をみんなで発信しましょう！この秋「地域の宝」探しへGO！

大賞には、地域の特産品詰合せ(5万円相当)を贈呈。その他、豪華賞品が当たる特別キャンペーンを随時開催。寺泊地域自慢の「地域の宝」写真を投稿して、一緒に寺泊を盛り上げましょう！

応募作品＝デジタルカメラ、スマートフォンで撮影した写真データ。綺麗に撮れた写真、面白写真、ユニーク写真など、何枚でも投稿OK。

応募方法＝ツイッターかインスタグラムで、「#越後長岡地域の宝」をつけて投稿。

「地域の宝」特設サイト内でも受付。

応募期間＝平成29年2月10日(金)まで

※詳しくは「地域の宝」特設サイトをご覧ください。

【問い合わせ】地域振興戦略部 ☎39-2260



お知らせ

介護研修会

「口腔内のお手入れで
虫歯、肺炎、口臭予防」

日時:11月14日(月) 午前10時～正午
会場:寺泊文化センター 3階 小研修室
講師:地域活動登録歯科衛生士 岡地 恵
定員:16名
申込期限:11月7日(月)

【申込み・問い合わせ】市民生活課 ☎75-3113

『ポッコリおなかをスッキリ！
生活習慣病予防教室』参加者募集！

生活習慣病を予防・改善するための食事や運動について、みんなで楽しく学びませんか？

御自分や家族の健康づくりのために、ぜひ、御参加ください。

日程:①平成28年11月11日(金)
②平成28年11月18日(金)
③平成28年12月 9日(金)
④平成29年 1月13日(金)

時間:午前9時30分～11時30分(予定)
会場:寺泊文化センター 3階 大研修室
対象者:74歳以下の方

定員:20人

内容:生活習慣病予防に関するお話、食事のお話、運動実技

持ち物:健診結果(お持ちの方)、筆記用具、めがね(必要な方)、運動できる服装、汗拭きタオル、内履き、飲み物

申込期限:11月7日(月)まで

【申込み・問い合わせ】市民生活課 ☎75-3114

上級救命講習に参加しませんか

成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、その他の応急手当などの講習会を行います。参加費無料。修了者には、上級救命講習修了証を交付します。

日時:11月19日(土) 午前9時～午後6時
会場:与板消防署
定員:20名(先着順)

【申込み・問い合わせ】与板消防署 ☎72-2572



寺泊民俗資料館を開放します

寺泊文化祭の開催期間中、民俗資料館を開放します。懐かしい古民具をこの機会にぜひご覧ください。

期間:11月2日(水)～11月3日(木・祝)

開放時間:午前9時～午後5時

観覧料:無料

【問い合わせ】地域振興課 ☎75-3111

～こころの健康づくり講座～

『こころ♥もホッとリラックス』

男だけの健康講座

公開講座参加者募集！

男にしか分からないのが オトコゴコロ
タフな部分を鍛えつつ カッコイイコミュニケーションのコツを心のプロから学びます。

日時:平成28年11月29日(火)
午前9時30分～11時30分

会場:センターおおこうづ

講師:南雲 陽子(ヘルスカウンセラー)

対象者:男性

内容:カッコイイコミュニケーションのコツ

持ち物:筆記用具、めがね(必要な方)、運動できる服装、タオル、内履き、水分補給の飲み物

申込期限:11月18日(金)まで

【申込み・問い合わせ】

市民生活課 ☎75-3114



秋の火災予防運動の実施

期間 11月9日(水)～11月15日(火)

全国統一標語

『消しましょう その火その時 その場所で』

暖房器具を使う機会が多くなる時期です。安全に使用して、火事に注意しましょう。

～暖房器具を安全に使う3つのポイント～

- ・暖房器具の周りに燃えやすいものを置かない
- ・給油の時は火を消して、タンクのキャップはしっかり閉める。
- ・外出する時や寝る前は、必ず火を消す。

【問い合わせ】与板消防署 ☎72-2572

お知らせ

申告準備に向けた
記帳説明会のご案内

日時:11月8日(火)
①午前9時30分～11時30分
②午後1時30分～3時30分
会場:センターおおこうづ 大研修室
内容:記帳・帳簿等の保存制度の概要や記帳の仕方など
講師:税務署職員
定員:16名

【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3113

税金などの口座振替のお知らせ

10月分の口座振替日は、10月31日(月)ですので、振替日前日までに口座の残高をご確認ください。
なお、再引き落としは行いませんので、ご注意ください。

該当 税目等	市民税・県民税	3期
	国民健康保険料	4期
	後期高齢者医療保険料	7期
	介護保険料	7期
	保育料	10月分

※家屋等の新築、取り壊し、または増改築をしたときは、連絡をお願いします。

【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3113

文化センターからのお知らせ

* 寺泊ロビーミニコンサート vol.75 *

日時:10月23日(日) 午後2時開演
会場:寺泊文化センター 1階 ロビー
出演:Duo Xi-1(サクソ演奏)
小池哲也(ギター弾き語り)
内容:若手ミュージシャンによる本格的演奏をお楽しみください。
料金:無料

* いきがぼ〜んと vol.61 *

日時:11月3日(祝・木) 午前11時開演
会場:寺泊文化センター2階 和室研修室
内容:寺泊ゆかりの昔話を、笹川良子さんの紙芝居でお楽しみください。
料金:無料

【問い合わせ】寺泊文化センター ☎75-5155

図書館からのお知らせ

【イベントのお知らせ】

* 寺泊地域探訪「寺-TERA 巡り PART4」*

日時:10月30日(日)
午後1時30分～3時30分
内容:寺泊海岸地域の寺院を訪問・見学します。今回は「長善寺」です。
場所:寺泊文化センターロビー集合
対象:一般(親子の参加可)
定員:15名
申込み:10月15日(土)午前9時30分～
寺泊地域図書館窓口又はお電話(75)5159にて
※雨天決行。徒歩にて回ります。歩きやすい格好でご参加ください。

* エコブックスフェア *

日時:11月3日(木・祝)
午前10時00分～午後3時00分
※当日午前9時00分～整理券を配布致します。
場所:寺泊文化センター1階 ロビー特設会場
内容:図書館で要らなくなった本や地域の方から寄せられた本を無料でお譲りします。

* お気に入りの香りで芳香剤を作りましょう *

日時:11月12日(土)
午前10時30分～11時30分
場所:寺泊文化センター3階 美術工芸室
内容:保冷剤を使って芳香剤を作ります。
対象:小学生以上・一般
定員:10名
申込み:10月29日(土)午前9時30分～
寺泊地域図書館窓口又はお電話にて(75)5159

* ～0才からの読み聞かせ～ えほんであそぼ *

日時:11月18日(金)
午前10時00分～10時30分
場所:寺泊文化センター 2階 和室研修室
内容:絵本の読み聞かせやわらべ歌・手遊び歌、かんたんな工作をします。

【図書館からのお願い】

11月3日(木・祝)にエコブックスフェアを開催します。お家で眠っている本がありましたら、図書館へお持ちください。有効活用させていただきます。
受付期間:10月28日(金)まで
(週刊誌・漫画雑誌は除きます。本の状態、内容によってはお預かりできない場合もございます。お問い合わせください。)

【図書館の休館日】

毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)、毎月末日。

【問い合わせ】寺泊地域図書館 ☎75-5159



寺泊地域の主な行事などの日程



日	曜	行 事 等
10月		
21	金	
22	土	
23	日	寺泊ロビーミニコンサート vol.75 P5
24	月	
25	火	おやこリミック(センターおおこうづ)※1
26	水	あなたの健康相談室(寺泊文化センター)※4
27	木	1歳6か月児健診(三島保健センター) <平成27年2月・3月生まれ>
28	金	
29	土	
30	日	夏戸分館「かぼちゃ絵付け体験教室」 (寺泊文化センター) 寺泊地域探訪「寺-TERA 巡り PART4」 (寺泊文化センター) P5
31	月	
11月		
1	火	Dメールテスト配信
2	水	うさみみクラブ※2・5 寺泊地域文化祭<~3日> (寺泊文化センター、センターおおこうづ) 民俗資料館開放<~3日> P4
3	祝	文化の日 エコブックスフェア(寺泊文化センター) P5 いきがぼ〜んと vol.61 P5

日	曜	行 事 等
4	金	
5	土	
6	日	寺泊公民館「映像によるやさしい故郷ガイド」 シリーズ①「船絵馬と寺泊」(寺泊文化センター)
7	月	
8	火	運動あそび(センターおおこうづ)※2・5
9	水	あなたの健康相談室(センターおおこうづ)※4
10	木	つくしんぼ(センターおおこうづ)※3
11	金	手形アート※2・5 保育園開放日(寺泊保育園)※2
12	土	お気に入りの香りで芳香剤を作しましょう P5
13	日	
14	月	
15	火	運動あそび(センターおおこうづ)※2・5
16	水	うさみみクラブ(誕生会)※2
17	木	
18	金	おしゃべりハッピータイム(講座:イヤイヤ期の対応について)※2・5
19	土	
20	日	
21	月	行政相談(寺泊支所 1階 相談室)

※1 対象者は乳幼児とその保護者 ※2 対象者は保育園入園前のお子さんとその保護者 ※3 対象者は乳児とその保護者 ※4 あなたの健康相談室は予約制です。2日前までに電話予約してください。(☎75-3114) ※5 子育ての駅てらどまり ☎0256-97-2627

自動車文庫 米百俵号の巡回日程

- 車内には様々なジャンルの本が約2,000冊あります。
- 借りた本の返却は次回巡回時、又は市内の図書館、本の取次所でも可能です。

【問い合わせ】長岡市立中央図書館 ☎32-0658

期日	場所	停車時間
11/14(月)	おおこうづ保育園	9:30~10:10
	本山保育園	10:40~11:10
	寺泊小学校	13:00~14:00

◎交通事故発生状況(与板警察署調べ)

与板警察署管内(平成27・28年とも1.1~9.30に発生した数です)

発生件数			死者数			負傷者数		
28年	27年	増減	28年	27年	増減	28年	27年	増減
27	41	-14	4	1	3	38	55	-17
(10)	(13)	(-3)	(1)	(1)	(±0)	(18)	(18)	(±0)

※下段()は寺泊地域の数字

◎寺泊の人口(H28.10.1現在)

世帯数	総数	男	女
3,433	9,849	4,814	5,035
(+2)	(-14)	(-9)	(-5)

※()内は前月比