

てらどまり

発行 / 編集
長岡市寺泊支所地域振興課
〒940-2592
長岡市寺泊烏帽子平 1977-8
0258-75-3111
E-mail tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

支所からのお知らせ

カラー版は、ホームページでご覧になることができます。

第35回シーサイドマラソン大会

ゴールをめざして、ガンバレ！



10月20日

約1,600人のランナーが、ゲストランナーの有森裕子さんと伊藤博美さんに後押しされて、スタート。



有森さんとハイタッチでもうひと踏ん張り



伊藤さんの伴走でもうすぐゴール



好評のお楽しみ大抽選会



選手たちに温かい声援



地元集落のおもてなし

11月号

第4回寺泊地域委員会を開催

【開催日】10月18日 【会場】寺泊支所

【議題】

- (1) 寺泊港整備・利活用構想について
寺泊港周辺の将来を見据えた寺泊港整備・利活用構想の骨子について、寺泊港整備・利用促進協議会事務局から説明を受けました。

今後、構想骨子に対する当委員会からの意見も参考に構想原案が作成されます。

- (2) 寺泊駅にぎわいづくり事業の中間検証について
市民協働で取り組んでいるJR寺泊駅前のにぎわいづくり事業について、これまでの経緯と活動内容が報告されました。

委員からは活動に対する共感、誰でも安心して集える「憩いの場」としての期待と今後の整備に向けた前向きな意見が出されました。



(ボランティアも花壇の手入れに汗を流しました)

寺泊文化祭開催

11月3日、4日、寺泊文化センターと寺泊センターおこづの2会場で寺泊文化祭が開催されました。

今年も絵画、書道、写真、盆栽など愛好者の作品が多数展示され、2日間で延べ1,200人余りの皆さんが観賞されました。



寺泊文化センター会場

ふるさと創生基金事業 “みなと Marche de 寺泊”

親子塩引き鮭づくり体験

11月9日、ふるさと創生基金事業として親子塩引き鮭づくり体験が「みなと Marche de(マルシェ テ) 寺泊」で行われました。寺泊で水揚げされた鮭を使って行われ、調理方法などを体験し、参加者は大きな鮭に悪戦苦闘していました。後日、引き渡しの日まで出来上がりが楽しみです。



長岡市表彰 受賞おめでとうございます

11月1日、アオーレ長岡で長岡市表彰式が行われ、さまざまな分野で功績のあった方々に表彰状と記念品が贈呈されました。なお、寺泊地域の受賞者は次の方々です。

多年にわたり町内会長として尽くされた功績

石井信明さん (野積) **星 藤藏さん** (竹森)

多年にわたり町内会役員として尽くされた功績

関根 進さん (田頭)

多年にわたり食生活改善推進委員として尽くされた功績

大塚和子さん (蛇塚) **小川弘子さん** (上田町)

刈部弘子さん (片町) **高橋美知子さん** (蛇塚)

年友要子さん (上田町) **外山美津さん** (上田町)

多年にわたり献血を続けられた功績

近藤達哉さん (入軽井)

「おもしろ科学実験」開催

11月3日、文化の日に大河津小学校の文化祭が開催されました。各学年の合唱や合奏、総合的な学習の成果等が発表されました。

また、新潟大学名誉教授坪川紀夫さんより、「おもしろ科学実験」が行われるなど、文化、科学に触れた充実した一日となりました。



(ボールを使った実験)

秋の大収穫祭

10月27日、設立一周年を記念して大収穫祭が「みなと Marche de(マルシェ テ) 寺泊」で行われました。

会場では、つくたてのお餅が無料で振るまわれました。

また、鮭のホイル焼き、鮭の味噌漬けなどが安価で提供され、大変好評でした。



できごと

寺泊小学校創立140周年記念

10月27日、寺泊小学校創立140周年記念式典が行われました。

会場では、子どもたちの張りのある元気な声で寺小140年を振り返りました。明治7年、照明寺での学校設立から、新校舎の建設、潮風の林整備と、これまでの寺泊小学校の歴史を画像と共に紹介されました。また、終了後は、音楽会が行われ、各学年が日頃の練習の成果を発表し、会場から盛大な拍手が送られました。



(140年を振り返る生徒たち)

お知らせ

高齢者のインフルエンザ予防接種 費用を助成します

対象者： 長岡市に住民登録のある満65歳以上の方
満60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器などに障害がある方(障害1級)

接種期間：3月31日まで

接種場所：市内の実施医療機関など

料金：1,050円(生活保護世帯は無料)

持ち物：保険証、健康手帳(お持ちの方)、

また、対象者の方は、障害者手帳
を持参ください。

【問い合わせ】市民生活課 75 - 3114



骨粗しょう症予防の健康相談・ 食事相談会を開催します

日時：12月11日(水) 午前9時30分～11時30分

会場：寺泊文化センター 3階 大研修室

内容：栄養士・保健師による個別相談

定員：10名

参加費：無料

申込期限：12月9日(月)

【申し込み・問い合わせ】

市民生活課 75 - 3114



～ふるさとの味を次世代に～ 「ふるさと食育講座」開催

ふるさと寺泊の味を、若い世代の皆さんに伝える講座です。親子での参加も大歓迎です。

日時：12月14日(土) 午前9時～午後1時

会場：寺泊文化センター 2階 調理実習室・和室

内容：調理実習「寺泊のっぺ」、「巻きずし」

定員：20名

参加費：300円

持ち物：エプロン、三角巾

上履き、筆記用具

申込期限：12月2日(月)

主催：長岡市寺泊地域食生活改善推進委員協議会

【問い合わせ】市民生活課 75 - 3114



児童思春期相談を実施します

日時：12月11日(水) 午後2時～4時

会場：長岡地域振興局健康福祉環境部(長岡保健所)

内容：こころや発達に関する問題

を抱えている当事者とその
家族に対して専門医が個
別に相談します。

申し込み：予約制

【問い合わせ】

長岡地域振興局健康福祉環境部地域保健課
(長岡市四郎丸173番地2) 33 - 4931



お知らせ

まちなかキャンパス長岡で 講座を開いてみませんか

市民の方から講座企画を募集しています。人に教えた
い得意分野をお持ちの方、講座を企画してみたい方、チ
ャレンジしてみませんか？

企画の条件： 新規性、独創性に富んだ内容
チャレンジ性があり、企画者の成長
が見込める内容
1講座5回以内
来年4月～9月までに実施

申し込み：11月30日(土)までに、まちなかキャンパス
長岡に申込書を提出してください。
(持参、郵送、メールいずれも可)。
募集要項と申込書は、寺泊支所にあります。
(まちなかキャンパス長岡ホームページから
もダウンロードできます)



【問い合わせ】まちなかキャンパス長岡 39 - 3300
〒940-0062 長岡市大手通2 - 6
E-mail /machicam@city.nagaoka.lg.jp

元旦マラソン参加者募集

一年間の健康を願い、元旦マラソンを実施します。

日時：1月1日 午前9時(受付：8時～)

集合場所：大町 白山媛神社鳥居前
(当日参加OKです)

コース：3Km、5Km(コロニー方向へ)

申し込み：寺泊地区体育協会

(地域振興課内 75 - 3111)

12月28日以降は、菊池(75-3365)まで



『蓮池薫講演会』の開催

日時：12月5日(木) 午後6時30分～8時

会場：寺泊町商工会 2階 大研修室

講師：新潟産業大学経済学部

准教授 蓮池 薫 さん

テーマ：「夢と絆」

申込期限：11月22日(金)

定員：100名

【申し込み・問い合わせ】

寺泊町商工会 75-2474



「あなたの健康相談室(糖尿病編)開催

糖尿病の予防・改善や食事に関する相談会を開催し
ます。

日時：11月27日(水) 午前9時30分～11時30分

会場：寺泊センターおおこうづ 大研修室

内容：栄養士・保健師による個別相談

定員：10人(予約制)

相談料：無料

秘密は厳守します。申し込みは開催日の2日前ま
でに電話で申込みください。

【問い合わせ】市民生活課 75 - 3114

水の中のクリスマス

「赤白模様のサンタエビたち」

クリスマスカラー(サンタカラー)のエビを使った季節限
定の企画展示を行います。また、「マリンガールサンタの
餌付けショー」も実施します。

期間：11月23日(土)～12月25日(水)

会場：寺泊水族博物館 3階

展示内容：ホワイトソックス、オトメエビ、キャメルシュリンプ

開館時間：

午前9時～午後5時

【問い合わせ】

長岡市寺泊水族博物館

75-4936



図書館からのお知らせ

* ~ 0才からの読み聞かせ ~ えほんであそぼ *

日時:12月20日(金) 午前10時~10時30分
場所:寺泊文化センター 2階 和室研修室

* 工作教室「クリスマスキャンドルを作しましょう」

日時:12月21日(土) 午前10時~11時30分
場所:寺泊文化センター 3階 美術工芸室

定員:10名

対象:園児・小学生(園児は保護者同伴)

内容:クリスマスにあわせて、素敵なキャンドルを作ります。

申し込み:12月7日(土)から寺泊地域図書館窓口又は電話でお申し込みください。

* 図書館からお願い

寺泊地域のゆかり本、資料を集めています。

ご自宅にお持ちの方で図書館に寄贈いただける方は図書館に連絡ください。

(例:寺泊町史研究、寺泊町史資料編4など)

【休館日】

毎週月曜日と月末日

但し、月曜日が祝祭日に当たる場合は翌日。

年末年始休館日:12月29日(日)~1月3日(金)

【問い合わせ】寺泊地域図書館 75-5159

税金などの口座振替のお知らせ

11月分の口座振替日は12月2日(月)です。振替日前日までに口座の残高をご確認ください。

なお、再引き落としは行いませんので、ご注意ください。

該当税目等	期別
国民健康保険料	5期
後期高齢者医療保険料	8期
介護保険料	8期
保育料	11月分

家屋の新築・増改築・取り壊しを行った時は、連絡をお願いします。

【問い合わせ】市民生活課 75-3113

文化センターからのお知らせ

* 寺泊ロビーミニコンサート・ナイトvol.47

会場:寺泊文化センター ロビー

日時:12月1日(日) 午後2時開演

出演者:TaKa(ピアノ弾き語り)

高野めぐみ、奈良秀樹、

浅野加歩理(クラシック)

内容:暖かい冬の匂いに溢れた歌とクラシックをお楽しみください。



* いきがボ〜んとvol.32

会場:寺泊文化センター 3階 華道・茶道室

日時:12月7日(土) 午前11時開演

内容:笹川良子さんの紙芝居

料金:無料

【問い合わせ】寺泊文化センター 75-5155

上級救命講習に参加しませんか

心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用方法、傷病者の管理方法など高度な応急手当の講習会です。

講習を修了した人には、「上級救命講習修了証」を交付します。

日時:1月26日(日) 午前9時~午後6時

会場:与板消防署 2階 会議室

定員:20名(先着順)

申し込み:11月18日(月)午前9時から

【申し込み・問い合わせ】

与板消防署救急係 72-2572

消防団に小型ポンプ積載車を配置

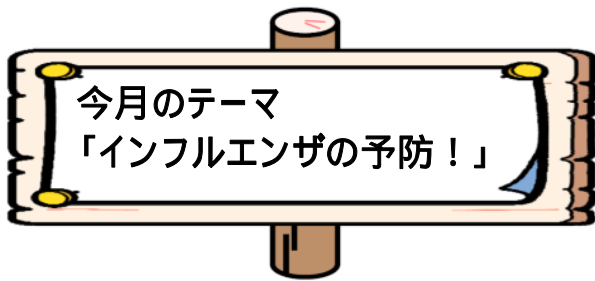
寺泊方面隊第6分団第2部(下桐)と第8分団第3部(竹森)に新しい消防団車両(小型ポンプ積載車)が配置され、地域防災活動が一段と向上しました。

【問い合わせ】

与板消防署寺泊出張所

75-2476





インフルエンザの流行シーズンです。インフルエンザは風邪とはまったく別の病気で注意が必要な感染症です。インフルエンザにかからないよう次のことに注意しましょう。

- 手洗い、うがいの徹底を心がけましょう。
- 栄養のバランスと十分な睡眠をとり、普段から体調を整えるようにしましょう。
- できるだけ人混みを避け、外出時にはマスクを着用しましょう。
- 室内は適度な湿度を保ちましょう。
- 毎年、予防接種を受けましょう。
- インフルエンザにかかったと思われる場合は、早めに受診しましょう。



寺泊地域の主な行事などの日程

期 日	行 事 名	会 場	時 間	対 象	
11月17日	日	寺泊芸能祭(音楽芸能他)	寺泊文化センター	12:30 ~	
11月18日	月	行政相談	寺泊支所 1階相談室2	13:00 ~ 15:00	
		介護研修会	寺泊センター-おおこうづ	10:00 ~ 11:20	定員16名 75 - 3114
11月19日	火	保育園開放日	野積保育園	9:00 ~ 10:30	保育園入園前の子どもの保護者
11月22日	金	赤ちゃん相談	寺泊センター-おおこうづ	受付時間 9:15 ~ 9:45	平成25年4月 ~ 6月生まれ
11月26日	火	つくしんぼ	寺泊センター-おおこうづ	10:00 ~ 11:00	乳児とその保護者
11月27日	水	自動車文庫米百俵号巡回日	おおこうづ保育園	9:30 ~ 10:00	
			本山保育園	10:15 ~ 10:45	
			野積保育園	11:15 ~ 11:45	
11月28日	木	3歳児健診	三島保健センター	受付時間 13:00 ~ 13:45	平成22年6・7月生まれ
12月 5日	木	保育園開放日	寺泊保育園	9:00 ~ 10:30	保育園入園前の子どもの保護者
12月11日	水	保育園開放日	本山保育園	9:00 ~ 10:30	保育園入園前の子どもの保護者
12月12日	木	自動車文庫米百俵号巡回日	おおこうづ保育園	9:30 ~ 10:00	
			本山保育園	10:15 ~ 10:45	
			野積保育園	11:15 ~ 11:45	
12月17日	火	おやこリミック	寺泊センター-おおこうづ	10:00 ~ 11:00	1歳以上の幼児とその保護者
		保育園開放日	野積保育園	9:00 ~ 10:30	保育園入園前の子どもの保護者
12月18日	水	1歳6か月健診	三島保健センター	受付時間 13:00 ~ 13:45	平成24年4・5月生まれ
12月19日	木	保育園開放日	白岩保育園	9:00 ~ 10:30	保育園入園前の子どもの保護者
12月20日	金	ウィルながおか出前相談室	寺泊支所	14:00 ~ 16:00	

ウィルながおか出前相談室は、予約制になりました。前日の午後4時30分までに電話で予約してください。

☎090 - 4064 - 6017

交通事故発生状況(与板警察署調べ)
与板警察署管内(H25.1.1 ~ 10.31)

発 生 件 数			死 者 数			負 傷 者 数		
25年	24年	増減	25年	24年	増減	25年	24年	増減
46	59	-13	2	3	-1	55	77	-22
(15)	(15)	(±0)	(1)	(1)	(±0)	(18)	(21)	(-3)

寺泊の人口(25.11.1 現在)

世帯数	総数	男	女
3,524	10,525	5,096	5,429
(±0)	(-7)	(+2)	(-9)

下段()は寺泊地域の数字

()内は前月比